

漫話人生

侯岐山



侯岐山 著

军事谊文出版社



漫

話

入

生

侯岐山



侯岐山／著

军事谊文出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

漫话人生/侯岐山著. —北京: 军事谊文出版社,
2002.8

ISBN 7 - 80150 - 247 - 7

I. 漫... II. 侯... III. 随笔 - 作品集 - 中
国 - 当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060966 号

书 名: 漫 话 人 生

著 者: 侯 岐 山

**出版
发行**者: 军事谊文出版社

(北京安定门外黄寺大街乙一号)

(邮编 100011)

印刷者: 谊文印刷装订厂

开 本: 850 × 1168 1/32

版 次: 2002 年 8 月第 1 版

印 次: 2002 年 8 月第 1 次印刷

印 张: 13.1875

字 数: 210 千字

印 数: 1—3000

书 号: ISBN 7 - 80150 - 247 - 7/I·44

定 价: 30.00 元

写在前面的话

前不久看到朱光潜先生的一句话，“以出世的态度做人，以入世的态度做事”，深为叹许。人生一世，就目前的平均寿命看，不过百年左右，不能中断，不能重来，不能永生。人的一生应该怎样看，怎样想，怎样度过，是每个人都会常常考虑到的问题。奋斗的话，说的人多了，大家也都在尝试着实践，在竞争激烈，生活节奏越来越快的今天，尤其如此，所以也就不想再多说。我常想，在科技飞快发展的现代社会，如果大家相互谦让

一下，生产出来的东西已足够人人温饱，个个体面。如果仍然你争我夺，互相戒备、欺诈和怨恨，东西再多也不够用，也不会提高生活的质量，增加活着的情趣。所以我想说几句看得开的话，或许能够对稳定情绪、平和心态、增进人与人之间的友善和关爱有些益处。当然，想的，说的，做的，总不会完全一样，遇到实际问题，谁也不会事事想通，时时随缘。连自己都无法彻底实践，也就不能保证说的都有道理。尽管如此，还是想把这几年的一些想法拿出来，给有可能遇到这本小册子的朋友看看。如果朋友们在生活苦闷、身心疲倦之时，或者茶余饭后、睡前小读之际，看上几段，引发一点儿感触，产生一点儿共鸣，甚至得到一点儿启示，就算我们在心灵上有了沟通了。

目 录

1	人的本性
7	人间不平寻常事
14	制欲
23	找乐
28	兴奋点
34	何妨以不了了之
40	人与人之间
46	自我感觉
50	知足与知不足
54	难得幽默
61	自得与自抑损
65	输出总是与输入有关
69	差别的重要
75	从想见面的程度看感情

80	不要苛求于人
85	修炼心态
89	苦恼人的笑
96	男女之别
101	厚积薄发
105	积攒点儿事迹
109	男过四十
113	关于死亡的话题
118	情人节
122	关于同性恋
128	设个男人节
135	人可以貌相
138	倘一失足，将无所不至矣
143	还有感动的泪水
146	尊重别人是做人的基本准则
150	谈谈未来的婚姻关系
154	《廊桥遗梦》的梦境
159	婚姻、性爱与婚外恋情
165	不要把婚姻变成爱情的坟墓
171	男女差别在缩小

175	再坚持一下
180	遗传与进化
185	阎锡山的自挽联
189	梦能告诉你自己
192	与人交往
196	凡事皆有定数
199	何苦
202	多从自己身上找原因
205	职业对人的影响
208	从月亮上看地球
211	注意利用直觉
215	充分利用想象
218	好了疮疤忘了痛
222	说梦
226	谈笑
229	各有各的活法
232	快乐的秘密
235	往事如烟
239	选择
243	把别人往好处想

246	为别人着想
248	知道得越多越累
251	不防先把声音放和气些
253	时间的快与慢
256	精神的作用
259	得到的和好不容易得到的
262	急不可耐
265	鼾声
270	经历就是财富
273	尊重位置和尊重人
276	假发、假花、假话
281	女人的优越性
284	请名人签字与给名人签字
287	话不要大多
290	不宜过长
293	内争无好局
296	斗争的妙用
299	共苦容易同甘难
302	难得背后说好话
304	谁能永远得势呢？

307	如意针剂
310	人去后
313	生日
316	愿望
320	“我”
323	助人为乐
326	艰难困苦，玉汝于成
330	知音难再
333	修身养性
336	岁末
339	误解
343	不为遗憾而遗憾
346	于无人处观自己
349	要站得出来
356	从小看大
361	扬长补短
365	小事有大用
368	每一次都当作第一次
371	形象问题
373	从六楼向下望去

377	敬佛与卜卦
379	人前显贵与人后受罪
382	罗荣恒的品格
390	雪
395	形势随人境遇变
398	走近身边的人
400	人性的挽歌
405	爱是人生的真谛

人的本性

任何东西都有自己的特性，即本身固有的性质。人也是这样，作为生物的一种，有自身的与生俱来的特性。当然，由于人具有复杂的学习、思维能力，所以这些特性并非一成不变，可以在一定的条件下或消或长或强或弱。

自我中心意识。无论怎样强调客观事物的重要和别人的重要，任何个人，总是有自然而然的自我中心意识。即便是地位极低或者智力极差的人，亦仍然如此。因为不管怎么说，每一个人

还是用自己的眼睛看世界，用自己的思维想问题。任何时候、任何地点，个人总是以自身的感知去观察、分析与处理问题。对于一个具体的人来说，世界的存在，首先是因为自己的存在，自己不存在，世界对于自己来说，也就不再存在，也就是有我才有世界，无我则无相对我而存在的世界。这不是主观唯心主义，实际上的世界当然还是摆在那里，不可能因为个人的消失而消失，但已经消失的我感觉不到这个世界，那么相对于我来说，仅仅是相对于我来说，世界便不复存在。一个人，无论其大小，其思想水平高低、能力强弱，从能够分析、记忆时起，便不可避免地与“我”打交道，我是谁？我在哪里？我怎么办？我将来怎么样？……这些问题无时不在。好比各个国家的世界地图，都把自己国家所在的位置放在突出的地方，似乎整个世界都在围绕着本国而存在。一个人，不管他处于什么位置，他总是觉得，对于他来说，这个位置便是他眼中的世界的中心，一切观察都从这里放射出去，虽然目力的观察并不遥远。人世间每时每刻发生着许许多多的各种各样的事，有许多的各类活动在进行，但作为一个具体的人，他所能直接感受到的仍然是自己身边发生的事，自己亲自从事的活动。个人的记

忆里除了知识之外，更多的还是个人的经历，个人的兴衰荣辱、喜怒哀乐，而不是别人的经历、别人的欢欣和悲伤。由此，对任何问题的看法都不可能不打上自己的烙印。所谓的“第三只眼睛”看问题，以为自己是旁观者的身份，旁观者清，实际上仍然是自己对事物的观点。一人一心，十人十口，千人千面，所以不能抱怨人世间的复杂、无奈。每个人都有自己的看法想法说法，世上有那么多人，有那么多正在活着的人和那么多虽然已不在世上仍然对世间有影响的人，怎能希望百分之百的实事求是、公允合理？怎能要求人们都像你一样考虑问题或者把你的问题放到重要位置来考虑？

慈悲心。慈善与怜悯之心，人与生俱来。所谓“人之初，性本善”。至于后来人世间人与人之间的相互戒备、相互欺骗和相互残杀，乃个人处于社会环境中逐渐变化使然。纵有千般恶行，终存一心向善。我总觉得慈悲之行可以使人产生一种不同一般的愉悦，这愉悦发自于心底，扩张到全身，似乎是人类所特有的一种感觉。也许将来会在人体上发现这种特有的感觉来自于特别的生理机制。善行的愉悦能够使人在精神上升华，产生超然超脱的心理收获，对人会有难得的宜处，这大概可以作为行善积

德得道成仙的原因。当然，这里所说的道和仙，并非通常所说的成为长生不老、腾云驾雾的神圣，而是一种心定气闲、物我两忘、超凡出世的意境。相反，作恶多端的人时时担心被惩治，生理机制对身体起副作用，心存忐忑，乖戾异常。所谓“怒从心头起，恶从胆边生”，恶行使身心受到伤害。虽然未见得有十八层地狱在等待恶人，但心理上的损害，已足够影响到恶者的一生。实际上，作恶的人也有善良的一面，也曾有过慈悲之心，只是良心已泯灭罢了。倘若能研究出慈悲心存在的机理，研制出促使人大发慈悲的物品，抚之或食之便个个慈眉善目，皆以慈悲为怀，人世间一定会安宁和美好了许多。

表现欲。不甘寂寞，希望得到别的人的肯定、赏识，愿意表现自己，也可以算是人的一种本性。有地位的人希望出头露面，讲讲话，上上镜头，享受别人的尊重，这是普遍的事儿。即便是山村里由于近亲繁殖而出现的神智有毛病的傻子，有时也会跑到街上大呼小叫，以引起别人对他的存在给以注意，尽管他可能是下意识的。如果一个人，从生到死，既没有引起任何人包括周围的人们的注意，也没有留下任何一点儿表示自己曾经存在过的

东西，便等于没有到这人世间来过。如果这样，何必要生存呢？许多的人说自己一无所求，没有任何欲望了，那是因为年龄和身体的原因使自己没了欲求，或者因为实际境遇已令他实现不了曾经有过的欲望，或者只是正在努力而又要淡化这种努力为完不成欲望预备退步的一种说辞。出家人四大皆空，并非过去皆空，而是曾经沧海看破尘缘之故。表现欲是促进人类社会进步的动力之一，同时也是使社会、使人与人之间生发出许多矛盾的原因之一。

图安乐。惰性也是人的一种特性。倘有条件，人是不愿受苦受累的。与整日飞来飞去、忙忙碌碌的工蜂不同，也不像猫必须磨爪、鼠必须磨牙，否则会长得过长。舒适的生活对具体的人来说没有什么坏处。谁不愿生活舒适呢？没有压力就没有动力。“人无压力轻飘飘，井无压力不喷油”。虽然人有表现欲，希望取得成就，但人的惰性又对表现欲加了控制。这也就是并非所有的人都成了名人的缘故。不到万不得已人不会铤而走险，不到实在无法生存人不会造反。人的惰性决定了不是所有的人都最大限度地释放了自己的能量。当然，这里面的“乐”的含义，对不同的人来说，是不同的。不但

程度不同，方式也不同。甚至有些情况，对有的人是欢乐，对另一些人可能会认为是苦痛。比方说“助人为乐”，帮助别人的人把为了助人付出精力体力财力物力，看成是乐事。比如“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，把自己的快乐放在普天下尽皆快乐之后，乃不乐之乐。