

人生可以 走

直

线

夏新义 编著

RENSHENG

KEYI ZOU ZHIXIAN

**解读追寻成功的必备秘诀
寻求为人处世的制胜法宝**

梦想与成功之间，最短距离应该是一条直线。

北京工业大学出版社

走

人生可以

直
线

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生可以走直线 / 夏新义编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5639-2746-3

I. ①人… II. ①夏… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 087206 号

人生可以走直线

编 著: 夏新义

责任编辑: 刘 畅

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京高岭印刷有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 16

字 数: 183 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2746-3

定 价: 26.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

人生如浩瀚的大海，常常巨浪滔天、变幻莫测。在人生的旅途中，有的人一帆风顺、平步青云，在事业上获得了巨大的成功；而有的人在经历多年打拼后，却一事无成。是什么原因造就了两种截然不同的人生？很多人在苦苦寻觅着答案。

仔细想想，每一个人从出生就开始与属于自己的那几十年光阴赛跑，人们渐渐发现，若想在一生中取得更大的成就、创造更多的价值，能凭一己之力去做到的，就是尽可能地少走弯路。回首往日，人们会发现自己走了太多弯路。比如上学时贪玩没有考上重点中学，比如听家人的话选了自己没兴趣的专业，比如工作几年后才发现入错了行……在顺境中，人们迷失过自我；在逆境中，人们也曾失去方向。人总是缺乏安全感，从而不断追问自己是否有更好的选择。

人生中有许多风景注定要在弯路中才能体会，一个人也往往在挫折中才能够被磨砺出光彩。但生命有限，青春无价，人生毕竟不是用来犯错的。那些能够尽可能不走弯路的人，是最具智慧的。百度的创始人李彦宏从求学、出国到工作，从创建百度到让百度迅速而稳健地成长为市值千亿的公司，成为全球市场份额最大、赢利能力最强的

中文搜索引擎，不过用了十多年的时间；通威集团的创始人刘汉元拥有 30 多家企业，财富达 30 多亿元，被美国《财富》杂志誉为“全球 40 岁以下最成功的商人之一”；青年企业家史玉柱被《福布斯》杂志列为中国大陆富豪第八位……年轻的他们便已取得如此巨大的成就，正是因为坚守了一些朴素的原则从而避开了一个个陷阱与险滩。商业巨贾、政界名流、科技精英等成功人士每每谈及关于人生的话题时，无不直言：人生可以走直线，人生一定要走直线。

本书汇总了这些成功人士奉行的人生哲理和成功的典型案例，分十个主题讲述各种处事技巧、人生规则。

本书将彻底改变你的思维方式，简化你生活、学习和工作的方式，助你在今后的人生道路上少走弯路，为你实现人生的宏图大业提供捷径，它会告诉你：梦想与成功之间，最短距离应该是一条直线。

目录

第一章 目标明确，避免走上弯路

人生就像由许多公交车停靠站串联而成的公交线路，目标就像公交车的停靠站。你不但要知道自己想到哪一站，还要知道坐哪路车，只有这样，这一路你才会走得气定神闲，心里安稳，因为你知道终点站在哪里。所以，人生的旅途中，要树立明确的目标，少走弯路，为顺利直达目的地而不懈追求。

- ★制定目标，可以简化工作 / 2
- ★注重最有价值的目标 / 4
- ★定好计划，更好地向目标靠近 / 6
- ★目标清晰可以带来巨变 / 8
- ★抓住最近的目标效率最高 / 10
- ★远大的目标是成功的动力 / 12
- ★目标明确才能有的放矢 / 15
- ★取上得中，取中得下 / 17
- ★真正的起点是定好目标 / 19
- ★目标，年轻人的指路明灯 / 22
- ★目标定具体，成功已不远 / 24

第二章 精神专注，避免误入岔道

“专注”，从更深刻的含义上讲，是一种精神、一种境界。对一件事情，专注一时者众，而始终专注者寡。面对纷繁复杂的社会，专注的人，往往能够把自己的时间、精力和智慧凝聚到所要干的事情上，勇往直前，直到最后成功。

- ★ 专注才会成功 / 30
- ★ 提高专注力，让人生走直线 / 32
- ★ 成功的关键在于精力集中 / 35
- ★ 专注工作，避免瞎忙 / 35
- ★ 一次专注一件事，效率会更高 / 38
- ★ 有所建树须专注 / 42
- ★ 减少影响专注力的因素 / 44
- ★ 主动谢绝打扰 / 47
- ★ 专注，成功的密码 / 49

第三章 方法正确，路子才会顺畅

会办事，事半功倍；不会办事，事倍功半。古今中外成大事者，办事时大都爱动脑筋，力求找到最正确的方法，把各种各样的事情办得尽善尽美。在为人处世中，正确的办事方法可以使你左右逢源、心想事成。

- ★ 做事标新立异，可以独领风骚 / 54
- ★ 不要“对牛弹琴” / 57



- ★ “换位思考”，让对方转换角色 / 59
- ★ 随机应变才能干成事 / 62
- ★ 把握住时机再出手 / 64
- ★ 从易到难，循序渐进 / 65
- ★ 用幽默化解困境 / 67
- ★ 用有创意的赞美打动人心 / 70
- ★ 打破定式思维，出奇制胜 / 71
- ★ 分清主次与轻重 / 74
- ★ 采取迂回战术，曲径通幽 / 78
- ★ 以小见大，注重细节 / 80
- ★ 第一次就把事做对 / 82

第四章 善借外力，架设成功桥梁

“他山之石，可以攻玉。”借助外力来办事，犹如借梯登高。巧妙利用人脉关系、善借外力的人，可以少走弯路，更快成功。生活中，应当学会在不违背法律法规和道德规范的基础上借别人的力量，为自己架设成功的桥梁。

- ★ 打好“借”的妙牌 / 88
- ★ 靠单打独斗别想成功 / 89
- ★ 人总有需要帮助的时候 / 92
- ★ 借外力平步青云 / 94
- ★ 巧借亲戚血脉之情办事 / 96
- ★ 巧借“枕边风”办事 / 98
- ★ 巧借同乡情办事 / 100
- ★ 巧借同窗关系办事 / 102
- ★ 巧借上司之力拓展事业 / 105

★ 巧借同事关系办事 / 107

★ 巧借名人效应提升效率 / 110

第五章 拒绝诱惑，莫让乱花迷眼

在这个名利满天飞的年代，诱惑就像环境中的细菌，充斥着每一个角落，无处不在。诱惑更像罂粟花，它们有着美丽的外表，却有着肮脏的心灵，一旦触及后果便不堪设想，而你要做的则是抵御糖衣炮弹，拒绝诱惑。

★ 洁身自好，拒绝诱惑 / 116

★ 警惕言谈举止的表象迷惑 / 117

★ 诱惑如鱼饵，贪吃必上钩 / 120

★ 面对诱惑，防患于未然 / 121

★ 拒绝诱惑，不频繁跳槽 / 123

★ 抵御“垃圾信息”的诱惑 / 126

★ 抗住诱惑，把好欲望关 / 128

第六章 约束自我，淡定对待生活

追求成功的路上必然有坦途也有坎坷，人生的路上同样有山峰也有低谷。真正的智者能够从容面对任何境况，始终放低姿态，严格约束自己，淡定对待他人与生活。

★ 挑战枯燥和单调 / 132

★ 扮好人生舞台上的“捧哏”者 / 133

★ 约束自己的好奇心，学会替他人保密 / 136



★低姿态行事，高效率办事 / 139

★面对嘲讽，充耳不闻 / 141

★能忍耐者成大事 / 143

第七章 坚持不懈，双脚踏出坦途

在人生的旅途中，坚持不懈的精神是必不可少的。当困难牵绊你成功的脚步时，当失败挫伤你进取的雄心时，当重担压得你喘不过气来时……不要退缩，不要放弃，更不要裹足不前，一定要坚持下去，用自己的双脚踏平坎坷，踏出坦途！

★坚持就是胜利 / 146

★人生需要坚持不懈 / 147

★坚持能把不可能变为可能 / 149

★锲而不舍，天堑变通途 / 151

★乐观的心态是失败的克星 / 153

★脚踏实地，为进步打好基础 / 156

★自己的命运自己来掌握 / 158

第八章 不怕跌倒，踩着困难前行

在漫长的生命历程中，没有人能永远成功，每个人都会面临失败和挫折。一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天；一次跌倒，阻挡不了成功步伐。从某种意义上讲，遭到失败时顽强不屈，要比取得成就时坚持不懈更重要。跌倒了，并不意味着失败，只要站起来，一切都能重来。

- ★ 不为失败找借口 / 162
- ★ 成功者积极面对失败 / 164
- ★ 做一个勇敢的“失败者” / 167
- ★ 不失信心，笑对失败 / 170
- ★ 端正心态，把挫折当成良机 / 171
- ★ 失败只是暂时没有成功 / 173
- ★ 正视失败 / 175
- ★ 相信自己，自立自强 / 177
- ★ 信念战胜挫折，便可创造奇迹 / 179
- ★ 树立自信心，能打“持久战” / 183
- ★ 从自卑的阴影中走出来 / 186

第九章 敢冒风险，爱拼才赢人生

成功好像一位迷人的女士，人人都想博得她的青睐，然而，并非个个都能如愿以偿。因为她十分偏心，仅仅钟爱那些敢冒风险、善于创新的勇士，仅仅把绣球抛给那些独辟蹊径、最终登上峰巅的强者。因此，只有勇于开拓，敢为人先的人，才能获得成功。

- ★ 冒险，才能置之死地而后生 / 192
- ★ 创新决定出路 / 194
- ★ 出奇制胜是成功的秘诀 / 198
- ★ 不惧风险，有勇有谋 / 201
- ★ 冒险可以获得机遇 / 204
- ★ 创新让你柳暗花明 / 207
- ★ 敢想敢做才成功 / 210
- ★ 创新，获得幸福的金钥匙 / 213
- ★ 转换思路，更有出路 / 215



★眼光独到，成就才不俗 / 217

★逆向思维，充满智慧的冒险 / 219

第十章 甩掉压力，轻装奔赴前程

人生的舞台上，人们承受的往往太多，沉重的负担，常常压得人们喘不过气。你需要放下忧郁、悲伤、迷茫等沉重的包袱，解脱自我，淡然地面对其实很美好的世界。你需要想方设法甩掉压力，轻装上阵，用双手创造自己美好的未来。

★适当调节压力 / 224

★学会控制自己的情绪 / 226

★调整心态，跨越失败 / 229

★正确对待自己的弱点 / 231

★给自己以激励 / 233

★燃起希望的火焰 / 235

★自强不息，除去压力的良方 / 237

第一章

目标明确， 避免走上弯路

人生就像由许多公交车停靠站串联而成的公交线路，目标就像公交车的停靠站。你不但要知道自己想到哪一站，还要知道坐哪路车，只有这样，这一路你才会走得气定神闲，心里安稳，因为你知道终点站在哪里。所以，人生的旅途中，要树立明确的目标，少走弯路，为顺利直达目的地而不懈追求。



制定目标，可以简化工作

当你有了一个明确的目标时，才能提升工作效率，才能激发出自己旺盛的工作热情；当你有了一个明确的目标时，你才会摆脱“工作烦、混日子”的想法，才能以一种积极的心态面对工作。积极的心态非常重要，你怎么看待你的职业生涯，你的职业生涯就会朝什么方向发展。给自己定一个目标，充分激发自己的积极性，以积极的心态去工作，效率自然会提高。

大伟是一名普通的汽车修理工，开了个小修车铺。他上要赡养二老，下有一个儿子在上海念大学。可是，他的妻子却过着全职太太的悠闲生活，一家人生活得挺富裕。很多人都觉得奇怪：一个普通的修理工，怎么可能挣那么多钱呢？

有个朋友很好奇地问大伟：“你是怎么赚到那么多钱的？”大伟笑着说：“其实很简单，我从十多年前刚做修理工时，就养成一个习惯，那就是给自己定一个目标，每天必须赚够一定数目的钱，才可以回家。比如说现在，我每天早上八点开始工作，我规定自己每天必须修十辆车。这样，有了目标，我就不会把时间花在与朋友闲聊或是打牌、闲逛上面，也不会为其他的琐事而分心，一心就只想修那十辆车。正因为如此，这么多年来，我从来没觉得修车是一项很琐碎、很无聊的工作，我总是对它充满了热情。这样一来，我就可以专注于自己的生意，花更多的心思在客户身上，而且修车的时候，由于全神贯注，效率自然就高，我通常可以花比别人更短的时间修好一辆车，而且效果好，深得大家的赞赏，这样我的生意就越来越好。不瞒你说，我现在收工比同行还早呢，因为很多老客户



都知道了我的上下班时间，他们会赶在我下班前来，或者提前电话预约。”

如何制定最具可行性的、最稳固持久的目标呢？关键在于：发现你内心的真正需要。工作是自我实现的一部分。你想过怎样的生活？你的价值观怎样？你必须对此进行权衡，才能找到真正的、可以持久为之奋斗的目标。

目标的制定至关重要。要想实现你的梦想，要想得到你理想中的东西，当然要靠努力和行动。但是，在开始行动之前，一定要搞清楚，什么才是自己真正想要的。有一句话叫做：“重要的不是你本身的能力，而是你所做出的选择。”这句话是很有道理的。

一个人想通过工作来打发时间很容易，仅仅为了应对一日三餐而赚钱，也并不太难。关键在于能否提高自己的生活品质，并且使自己满足，让自己有成就感。很多成功人士，他们在行动之前都会认真地思考：“我到底想要什么？我到底想过上一种怎样的生活？”一旦他们想好了，有了自己的选择，就会果断地去行动。例如比尔·盖茨，当他觉得自己的目标创业时，就果断地从哈佛大学退学。

然而在生活中，大多数人都不知道自己真正想要什么，也不曾花时间来思考这个问题。有时候人们过于随波逐流，走一步算一步；有时候人们太在意别人（例如父母、配偶）对自己的要求，或者被花花世界的各种诱惑迷惑了双眼，以至于迷失了自己最初的追求，努力过后才发现自己的需求一样都没能满足。等到明白这一点时，已经悔之晚矣。

“我到底想要什么？”这真是一个很难回答的问题。所以，在你做决定之前，一定要先真正地了解自己。请看下面这个例子：

李宁是某家国外知名公司在中国的销售总监，他为该公司占领中国市场立下了汗马功劳，也因此取得了巨大的成功。有记者采访他：“你可以透露一下成功的秘诀吗？”

他回答说：“没什么秘诀。我从1983年开始在这家公司工作，后来我越来越喜欢这份工作，我发现我最大的愿望就是能在这家公司干出一番成就。多年来，我心中只有这一个念头，我知道这是我的目标。”

可见，只有发现自己内心的真正需要，做自己想做的事、喜欢的事，才能得到最好的效率，也才能获得成功。倘若不是自己想要的东西，即使勉强去做，也难以获得最好的效率。所以，不如在行动之前，先冷静地制定目标。

注重最有价值的目标

很多人觉得工作繁多，感觉老是有加不完的班，只是因为他们自己将工作复杂化了。他们没有很好地进行目标管理，没有理清自己的工作，所以总觉得太忙，觉得时间不够用。还有那么一些人，似乎只有多做些事，才觉得自己过得充实、有价值，其实这大可不必。

张凯是个勤奋工作的楷模，他总是舍不得浪费一秒钟的时间。只要还坚持得住，他就一定会拼命工作。所有认识他的人都会说：“张凯真是太拼命了！”人们都知道，作为一名总工程师，他总是夜以继日，根本就不知道什么叫下班，什么叫节假日。

每天，张凯不仅要花大量的时间来研究以及处理很多技术上的



事情，还要负责很多方面的事务。他还要经常出差，每次只要客户打来电话，告知机器有故障，他就会亲自赶过去。同事们都知道：他是一个特别负责的人，以至于每一项工作都要自己亲自动手才安心。

这样时间长了，他自己也很累，感觉自己对技术和研究已经不像以前那样有感觉了，甚至记忆力也在大幅度减退。而最让他懊恼的是，尽管他每天忙得晕头转向，却仍然没有取得值得骄傲的成绩。有一次，一个朋友对他说：“其实完全没必要那么忙的。你有很大一部分时间都浪费在乱七八糟的事情上，无形中增加了自己的工作量。”

朋友的话给了张凯很大的启发，通过冷静的分析，他发现自己虽然整天都在忙，但所做的真正有价值的事实在是太少了！从这以后，他将许多杂事分配了出去，把时间用在更有价值的事情上。不到一年，他就研究出了一项技术新成果，该成果很快被投入生产，每年为公司赢得几千万元的利润，他也因此成了公司的大红人。

如果一个人的目标被分散了，精力被分散了，思路也会因此变得混乱，时间的利用率也会大大降低。这样时间虽然花了不少，却未能取得任何成就，实在是可惜。

有的人或许会说：“我现在头脑里一团糟，今天对这个感兴趣，明天对那个感兴趣，今天有这样一个念头，明天又冒出那样一个念头。我实在是不知道该确定一个怎样的目标。”

没错，在前进的道路上，人们通常都会不时改变自己的目标，一个人有几个目标是很平常的事。不过，仔细审视一下，你就会发现：在这些目标里，总有一个是你最想达到的，总有一个是你最有可能达到的。那么，这个目标对你来说才是最有价值的。

你必须明白：人的精力是有限的，不可能面面俱到。即使有很多