

一部洞悉人心的智慧宝典

中国谋略之

察人是一门深奥的哲学，必须像研究书那样深刻地研究人。就像西方心理学家佛洛伊德曾经说过的：任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他。

察人法

孙颢 编著

中国华侨出版社

有人说世界上最善良的是人，有人说世界上最残忍的是人，还有人说世界上最不可理喻的是人……

对于人的看法，众说纷纭。

但是，有一点是众人达成共识的，那就是：人是一种相当复杂的高级动物。作为群居社会中的一分子，我们每天都在和形形色色的人打交道。

看错人是极为容易犯的错误，也是最糟糕的错误。与人周旋，和与其他的事物打交道比起来，更需要慧眼察人相人。

洞悉他人的内心。

总之，我们必须时时刻刻面对一个相当复杂的人群，应该怎样认识他们呢？

这就要求我们必须练就一双慧眼，能够准确地察人相人。

中国谋略之

察人法

一部洞悉人心的智慧宝典



中國華僑出版社
孙颢 編著

图书在版编目 (CIP) 数据

中国谋略之察人法/孙颢编著. —北京: 中国华侨出版社,
2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0541 - 1

I. ①中… II. ①孙… III. ①人间交往—通俗读物

IV. ①C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 133337 号

●中国谋略之察人法

编 著/孙 颢

责任编辑/李 晨

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 20 字数 240 千字

印 刷/北京东海印刷有限公司

版 次/2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0541 - 1

定 价/35.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前 言

有人说世界上最善良的是人，有人说世界上最残忍的是人，还有人说世界上最不可理喻的是人……总之，对于人的看法，众说纷纭。但是，有一点是众人共识的，那就是：人是一种相当复杂的高级动物。

作为群居社会中的一分子，我们每天都在和形形色色的人打交道。由于每个人的先天禀赋和后天经历的不同，使得每个人的性情、心理不一样，性格也千差万别。同时，由于人性上具有的弱点，在利益的驱使下，人们会戴上不同色彩的面具，把真实的自己隐藏起来，让人难以辨别真假。

看错人是极为容易犯的错误，也是最糟糕的错误。与人周旋，和与其他的事物打交道比起来，更需要慧眼察人相人，洞悉他人的内心。总之，我们必须时时刻刻面对一个相当复杂的人群，应该怎样识别他们呢？这就要求我们必须练就一双慧眼，能够准确地察人相人。

察人是一门深奥的哲学，我们必须像研究书那样深刻地研究人。就像西方心理学家佛洛伊德曾经说过的那样：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋



喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”所以，人就好比一本书，只要我们能够掌握必要的“阅读”方法与技巧，我们是完全可以把人心当作书一样拿在手中阅读的。同时，我们也完全可以洞悉人的本性，进而能够用一种热情与自信的态度去面对芸芸众生。

一旦练就了识人的眼力与心力，读懂人性中的真相，具备了洞悉人心的本领，也就意味着你可以看透生活中发生的人与事，看破一个人的真伪。这也让我们能够从一个人的言谈举止中，观人于细致、察人于无形，轻而易举地识别他人，深入细致地了解他人的内心动态，体味人情世故的冷暖，并且能够分辨事情的真伪，比较准确地洞悉隐藏在一切假象后面的真相和奥秘。这样，我们才能够以不变应万变，冷静而坦然地面对各种挫折和磨难。同时，也才能够在纷繁复杂的社会关系中始终把握主动权，左右逢源、一帆风顺，顺利地绕过生活中的险滩，躲过四处碰壁的险境，干净利索地消弥危难，让自己更加从容地融入到社会中，游刃有余地应对人生的各种挑战。

本书教你如何洞悉他人内心世界的技巧，从而轻轻松松识别他人的本质，同时也让我们的言谈变得更为得体、举止更为大方、处事更为机敏，能够洒脱自如地遨游于人生的广阔天地之间，并获得生活与事业上的双丰收。

目 录

第一章 快速察人：

迅速掌控人心的秘诀

要在极短的时间内将一个人观察清楚，就要掌握一眼看透人心的诀窍，这就取决于你的慧眼。慧眼源于秀心，秀心源于“知心”——具有对人性本质和非本质的东西敏感而且能够把握的素质和技巧。

如何鉴别英才	3
如何读懂同事内心	7
如何识别自己的老板	12
如何看清小人真面目	18
如何读懂下级人心	21
如何明白对手的类型	24
如何了解朋友的类型	30
如何识别花心男人	33
如何看穿外遇女人	37



如何看透他人的本质 40

第二章 相貌察人：



通过外貌特征看性格

或许人可以控制自己的言谈与举止，但绝对控制不了自己的外貌。而外貌恰恰是人性格的显示屏，它能流露出比言行更为真实的信息。假如你能读懂他人的外貌，那么，你也就能了解他人的性格。

通过相貌来识别人的性格	45
头发也能反映人的个性	47
由气质特征看人	50
察人从“头”开始	53
从眉毛的动态考察一个人	56
由眼睛透视对方的心灵	60
从下巴的形状与动作看人	63
从嘴巴的动作观察人的性格	66
从耳态看对方的性格	68

第三章 装扮察人：



通过衣着打扮分析个性

看一个人的外表有时也能够识别其本质。凭一个人的衣着打扮



可以判断一个人的实际生活状况。衣着是思想的形象，这和有钱没钱无关。有的人衣着破烂，甚至丑陋，但其中却渗透着一种特别的气质；有的人仪表堂堂，却是“金玉其外、败絮其中”的草包……所以，从衣着打扮看人、识人，很容易迅速掌握他人的性格与爱好。

从穿着风格识别对方心理	73
通过衣着看性格	80
从衣饰的颜色观察个性风采	82
由帽子透视个性	84
通过手表观察一个人	88
手提包是身份的见证	90
透过鞋子观察对方	95
妆容画出女人心	97

第四章 言语察人：



通过言谈语气洞悉本色

一个人的语言，在很大程度上可以反映出一个人的一些情况。言谈语气表达出来的信息有真实与不真实之分，要想准确识别单凭感觉是不够的。你不仅要分析他人的话中之意，更要分析其言外之意。同时，还要捕捉一些相关的细节加以补证。假如不善于分析他人的言论，辨其是非善恶，也就无法正确考察一个人的本色。





语速体现人的性格	103
闻声辨人有法可循	106
由言谈的方式读懂对方心理	110
由言谈声调探察人心深度	113
幽默风格展示个人的修养	115
口头禅反映人的真实内心	118
从闲谈中破译他人的心态	121
从客套话中看清对方	125
注意言谈，祸从口出	126

第五章 行为察人：



通过行为动作探察心机

在人的行为动作中，通常隐藏着大量真实的信息，反映了人的心态、性格、感情和欲望等等，这些信息往往是慢慢聚集清晰的。我们可以通过一个人的行为和动作来探察他真实的心机，从而见机行事。我们的难度在于必须提前做出判断和反应，否则，恐怕就会比较被动了。

言谈举止会泄露内心的秘密	131
通过手势识人	134
双臂交叉也有含义	136



由走路方式看一个人的个性	137
站姿体现人的风采	140
脚部动作也会传达心绪	142
从坐姿能窥探心机	144
从睡姿了解对方	148

第六章 办事察人：



通过办事过程看清需求

办事的技巧是在无数的成功和失败中总结出来的，办事的智慧是在人际交往中思考积累得来的，要想读懂人心、看清需求，就必须要在为人处事中用心感悟，在办事过程中细心揣摩。

要善于捕捉对方的心理	155
由谈话内容的侧重点看人	158
由人的眼神看透他的内心世界	161
洞察被求人的虚荣心	164
向人自荐的八个要素	167
识透被求人的心理，他才会帮助你	169
见面的次数不在长，而在多	172
打破定性思维，出奇制胜	175



第七章 社交察人：



通过社会表现探知心态

社交场合识人讲究的是“准”和“快”，容不得你细细品味，慢慢思考。正所谓快人一步，胜人一筹。要迅速破译他人的心理密码，贵在见微知著。

社交表现好的人，在社会上的形象就好，社会评价也高，因而找人办事也容易得到理解、同情、支持、信任和帮助。因此，一个人的社交表现怎样，直接反映出这个人在社会上的形象。

读懂社交场中的“微笑”	181
根据第一印象识人	184
从握手中感觉对方的态度	187
从名片看对方的性格类型	190
从点菜方式分析对方从众心理	193
从握杯姿势探知谈判对手的心态	195
从酒后的行为辨别对方性格	196
通过识别谎言辨别人性真伪	199

第八章 品行察人：



通过品德行为判断本质

品德，是人类充实内心世界的精神结晶。人的品德，既不是天



生的，也不是不可改变的。它是道德、诚信的总和，是修身养性的结果。人们对品德优秀的人总有这样一个好印象：他们在任何场合中，都会显示出与众不同的人格魅力，具有强烈的责任意识和行为约束力，因此，品德是识别一个人本质的重要特征。

品德是识别一个人的重要特征	207
胸怀可以体现出一个人的前途	209
根据性格特点去识别他人	214
善于发现有潜质的人	221
善于掌握一个人的本质特点	223
要把注意力集中在优点上	225
你怎么对别人，别人就会怎么对你	230

第九章 嗜好察人：



通过兴趣爱好透视内心

嗜好，也就是一个人的兴趣爱好。涉及到兴趣爱好时，常常是一个人个性最张扬、防御最松懈的时候。一般来说，兴趣爱好总是和人的性格有关系，如果两个人有相同的兴趣爱好，这就说明两个人在性格的某些方面有相似之处。因此，观察一个人最好的方式就是从他的嗜好入手，这样不仅能够近距离看清他人的庐山真面目，而且容易找到针对性解决问题的方法。





房间装饰展现人的心态	235
由旅游方式折射性格	237
汽车能体现人的品位	239
通过运动喜好透视对方	241
阅读偏好体现的性格差异	245
藏品蕴藏人的心情	248
玩电脑，反映人的性格	250
音乐与人的个性相通	252
舞蹈比语言更能透露人的性格	254

第十章 细节察人：



通过生活细节读懂习惯

一个人在生活细节上的表现，不仅仅透露出一个人的性格，还可以反映人的潜意识，反映人潜在的愿望。在观察人、识别人时，假如不善于知人，就会忠奸不辨、智愚难分、鱼目混珠、滥竽充数。如此，轻者会埋没人才，重者则贻误事业。因此，我们在识人时必须察人以微、察人以细，要从小处、生活细节入手，以小见大。

生活细节反映人的内心	259
从饮食习惯识别他人	264
通过生活琐事看人	266



从开车习惯来观察一个人的心理	268
从洗澡习惯看人	272
从床具看人	275
由签名习惯透视人心	278
从接电话方式来判断对方	282
看涂写知道对方的愿望	284
从电话式样判断人心	289
由刷牙看生活态度	292
由电子信箱知道生活质量	295
通讯录隐藏的心态	297
从办公桌的状态看人	300
从日常交流的言行看人	302



第一章

快速察人：迅速掌控人心的秘诀

要在极短的时间内将一个人观察清楚，就要掌握一眼看透人心的诀窍，这就取决于你的慧眼。慧眼源于秀心，秀心源于“知心”——具有对人性本质和非本质的东西敏感而且能够把握的素质和技巧。





中 / 国 / 谋 / 略 / 之 / 察 / 人 / 法



如何鉴别英才

用人的首要前提是一定要会“识人”。如果一个老板不会识人，对自己手下的员工各自的性格、特点、长处和缺点没有一个清楚的认识，那么他（她）又何谈正确地用人呢？可是，要迅速、全面而正确地观察出一个人的比较重要的各种素质，并非易事，这需要老板们对于察人法有着比较高的造诣。

中国自古以来就有察人法的存在，识人基本上是出于一种对人心理上的判断，与现代的心理学研究的问题有相通之处，但这与多少有迷信色彩的看面相儿不同。它主要是以相人为基础，进一步分析眼神、表情和举止动作等等一些细微的方面，从而得到对一个人综合性的判断。对于这些，说起来似乎神乎其神，不易做好，但只要具有足够的耐心和细心，也是可以具有一双慧眼的。

汉高祖刘邦年轻时做客吕公家，吕公见刘邦相貌奇特，当时就决定将其千金许配给他，那就是后来也闻名一时的吕后了。

三国时的桥玄，初见曹操便直断其有安百姓的才能。桥玄观察曹操的一言一行，心中便已明白此年轻人不简单，因而也

