



曹开镛 谈男人养生丛书

曹开镛 著

从医五十余载，专业只为男人；札记五十余篇，成就幸福男女。本书源自实践，让男人树立正确诊疗观念，摆脱痛苦压抑生活。

Expert

男科专家医话

Medical Expert
Advice
for Men



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



曹开铺 谈男人养生丛书

曹开铺 著



Expert

男科专家医话



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

男科专家医话 / 曹开镛著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2012. 3

(曹开镛谈男人养生丛书)

ISBN 978 - 7 - 5484 - 0372 - 2

I. ①男… II. ①曹… III. ①男性生殖器疾病 - 中医
治疗法 IV. ①R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 084008 号

书 名: 男科专家医话

作 者: 曹开镛 著

责任编辑: 李毅男 王洪启

责任审校: 陈大霞

装帧设计: 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨市石桥印务有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900272 87900273

邮购热线: 4006900345 (0451)87900345 87900299

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 880 × 1230 1/32 印张: 8 字数: 142 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版

印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5484 - 0372 - 2

定 价: 22.00 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

编写人员

总主编 曹开镛

主 编 黄碧松 陈建生 沈坚华 杨 东

副主编 （以姓氏笔画为序）

孔早鸣 王润和 吴少豪 张树藩 吴 骏

曹利东 窦占江

参加编写人员 （以姓氏笔画为序）

孔早鸣 黑龙江省中医研究院

王润和 北京曹开镛中医医院

吴少豪 新加坡中医健保医药针灸诊所

杨 东 宁夏银川市中医医院男科

沈坚华 广东广州荔湾中医院

陈建生 新加坡中医健保医药针灸诊所

张树藩 天津曹开镛中医男科医院

吴 骏 美国华盛顿市针灸中心

曹开镛 天津曹开镛中医男科医院

曹利东 天津曹开镛中医男科医院

黄碧松 台湾中华中医肝病医学会

窦占江 英国谢菲尔德市浩博中医诊所

主编简介

曹开镛 主任医师，教授，从医迄今50多年，现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、天津曹开镛中医男科医院院长，曾任中华中医药学会第四届理事、中华中医药学会男科分会主任委员。他主编中国第一部中医男科专著《中医男科学》和中国第一套《中医男科系列丛书》1~10册，并著有《男科医生手记》、《中医男科诊断治疗学》、《曹开镛谈男性健康新理念》等著作20余部；开办了中国第一家中医男科医院；研制了以治疗男性三大疾病（性功能障碍、不育症、前列腺疾病）为主的20多种中成药，多项通过科研鉴定，获科研成果奖，形成了中国第一代治疗男科疾病的系列中成药；创立了“当代男人应以滋阴补肾为主，而不应单纯或过度壮阳”的滋阴理论，并发明以滋阴补肾为主的“男士营养液”保健品。他以高尚的医德和精湛的医术赢得了国内外患者的赞誉，并在第二届国际中医男科学术大会上被授予“发展中医男科特殊贡献奖”。中央电视台、《人民日报》、《健康报》、《天津日报》和《中华英才》杂志等媒体多次报道他开拓中医男科事业的创举。

沈坚华 主任中医师，广州市荔湾区中医医院院长、广州中医药大学兼职教授、享受国务院特殊津贴专家、中华中医药学会药膳分会副主任委员、中华中医药学会男科分会副主委、中华中医药学会妇科分会委员、广东省中医药学会男科专业委员会副主委、广东

省中西医结合妇科专业委员会副主委、广东省中医药学会妇科专业委员会常务委员、荔湾区中医药学会理事长、国家级重点专科不孕不育专科学术带头人，主持广东省中医药管理局、广州市科技局、广州市卫生局、荔湾区科技局课题10余项，发表论文50多篇，参与出版著作3部。

1999获国务院政府特殊津贴；曾获区“专业技术拔尖人才”、“广东省劳动模范”、“广州市劳动模范”、“广州市优秀共产党员”等称号；曾获广东省科技进步三等奖；荔湾区科技进步一、二、三等奖项。主持的“纯中医综合疗法治疗不孕不育症的临床研究与推广”项目通过了广州市科技局组织的科技成果鉴定，获得广州市科技进步三等奖。2009年9月沈坚华名中医工作室被中华中医药学会评为“全国首届先进名医工作室”、“全国基层优秀名中医”。

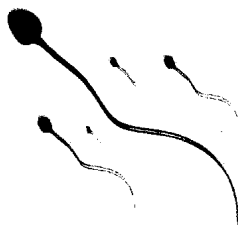
副主编简介

孔早明 黑龙江省中医研究院副主任医师。

国际中医男科学会第二届委员、世界中医药联合会男科专业委员会常务理事、中华中医药学会第三届男科专业委员会委员、黑龙江省中医药研究促进会首届副理事长兼秘书长、黑龙江省中西医结合医药学会男科专业委员会委员、黑龙江省中医药学会肺系专业委员会常委。毕业于黑龙江中医药大学，从事中医临床科研工作30余年。对运用中医药治疗前列腺、不孕、不育、遗精、阳痿、早泄疾病和心、脑血管疾病有丰富的临床经验。在黑龙江省中医

研究院老年病研究室从事由梁瑞风研究员主持的“缺血性中风先兆预测系统及其应用研究”，课题获黑龙江省卫生厅优秀科技成果一等奖。从事抗动脉硬化新药“益脑宁”的研究，获黑龙江省人民政府优秀科技成果二等奖。参与研究的头针治疗小儿病毒性脑炎及其EEC（脑电）EAM（脑地形图）获黑龙江省中医管理局科技进步二等奖、消痛涂剂的临床研究获黑龙江省科学技术厅成果证书。参与编写专著有：《优生8环节》、《中医男科诊断治疗学》等著作。

序



随着我国的经济转型和社会快速发展,以及老龄化社会的到来,男人的生理、心理等疾患正在成为影响经济发展的社会问题。当今世界的疾病谱和医学模式都在发生着深刻的变化。疾病谱正从以营养不良和传染性疾病为主,向社会心理疾病转变。医学模式也由生物医学向生物—心理—社会医学转变,由单纯的针对疾病的诊断治疗,向预防、保健、养生、康复相结合的模式转变。医学模式的改变,必将推动人类健康理念的变革。回归自然和绿色生活将成为时代的新潮流。

近年来,随着科技进步和人民生活的改善,大家对养生保健的兴趣越来越浓厚,深刻地认识到养生保健对促进身心健康,加快病体康复,实现人生幸福的重要性。中医养生学受到众人关注也就是顺理成章的事情了。中医养生学除了与中医学的发展有直接的关系外,还深受古代哲学、宗教、伦理道德及民风习俗的影响。华夏民族在长期的养生保健实践中,积累了丰富的经验和方法,形成了一套完整的养生思想和理论,是具有深厚内涵的宝贵文化遗产。

现今面对人类社会强烈的健康需求,发挥中医养生学的特色

和优势，普及推广中医养生学的独特养生保健方法，确为正当其时。

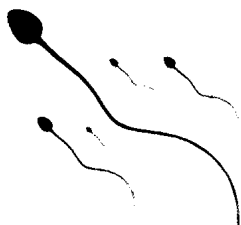
曹开镛教授主编的《曹开镛谈男人养生丛书》付梓之前送我先睹为快。我读后感到这套丛书有三大特色：一是科学性。以曹开镛教授为代表的海内外中医专家，都有丰富的临床经验，他们以中医学为立论基础，又融合了现代医学的先进成果，集古今中外养生保健的精华于一体，具有严谨性和科学性。二是普及性。这套丛书以通俗易懂的语言，全面介绍了男性养生的方方面面，诸如补肾、健脑、起居、饮食、房事、心理、运动、环境、按摩、四季、药膳等等，是一套普及中医养生知识，指导“未病先防，已病防变”，推广健康理念，促进男性自我保健、延年益寿的好书。三是实用性。这套丛书提出的许多养生方法和技巧，都具有现实可操作性，它对男性的养生实践将给予具体的指导。

曹开镛教授现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、国际中医男科学会主席、天津曹开镛中医男科医院院长。他是中医男科事业的开拓者和创始人之一，在临床医疗、药品保健品研发、中医药对外交流、中医人才培养、中医养生学的研究与普及等多个领域建树颇多，成果丰硕。我乐为曹教授主编的养生丛书作序。

李振吉

2010年9月

前言



中国的传统养生对延缓人类衰老，改善人们生活质量，延长寿命起到了积极的推动作用。养生又称摄生、养性、保元、卫生等。养就是保养、补养、调养、呵护，生就是生命、生存、生长、生活。养生一词最早见于《庄子·内篇》，是养护生命，使之长久之意。

中国的传统养生和中医学有着密不可分的血缘联系。中医学的阴阳五行学说、脏腑学说、经络学说、方剂学、中药学、气血论及辨证论治等理论，极大地推动了中医养生学的发展。历代医家都非常重视养生，在他们的医疗实践中，总结和积累了大量的养生经验与方法，形成了有中国特色的中医养生学理论和方法。捧读这些先贤的著作，我总是怀着敬畏之心。

在博大精深的中医学遗产面前，我们永远是小学生，要不断地挖掘、探求和学习。

中医男科学是中医学的一个重要组成部分，是在中医学的理论指导下的一门临床学科。而养生学既是中医中多学科的综合与实用学科，更是中医男科学中的一个重要组成部分。中

国几千年的历史很重视男性的养生，因为男人曾是社会的主宰者，所以出现了很多养生方法和养生秘方、药方。

本丛书愿继承中医传统男性养生保健的优良传统，并借鉴现代医学抗衰老研究的最新成果，力图与健康每一位男人，幸福每一个家庭，作出我们的一份贡献。

参与编写这套丛书的是中华中医药学会男科分会的一批男科专家，还有世界很多国家的专家教授，他们大多有着几十年丰富的临床经验，从治已病中体悟出如何治未病，在这套丛书中，留下了他们对男士的善意提醒和诚意关照。这恰恰形成了本丛书的一大特色，就是既讲治病，又讲防病，比较切中要害。

近些年来，不断有中医爱好者加入到探索中医养生的队伍中来。对此，我们应当抱欢迎的态度。同时，中医专家们在诊余也应当站出来，正本清源，让大家了解真正的中医精髓所在，以免误人子弟，将读者引入歧途。

由于我们组织编写时间仓促，水平有限，难免在书中有不妥之处，敬请有关专家学者和广大读者提出宝贵意见，谢谢！

曹开镛

2010年9月

目录

- 札记之一：与老科学家谈保健/1**
- 札记之二：“窑工”“的哥”圆子梦/9**
- 札记之三：避免近亲婚配悲剧/14**
- 札记之四：为什么下达禁欲令/18**
- 札记之五：为了留下一条根/21**
- 札记之六：古道热肠精诚行医/28**
- 札记之七：李大伟寻回男子汉/35**
- 札记之八：泰国老翁的幸福生活/39**
- 札记之九：大洋彼岸传喜讯/43**
- 札记之十：夫妻生活请勿打扰/46**
- 札记之十一：接了一个误诊病号/51**
- 札记之十二：王翠花高龄生子/55**
- 札记之十三：树立男性健康新理念/61**
- 札记之十四：再婚后的夫妻和谐/69**

- 札记之十五：**自家心病自家医/82
- 札记之十六：**帮大学生改掉恶习/94
- 札记之十七：**摔跤冠军的顽疾康复/101
- 札记之十八：**“我生的孩子真聪明”/105
- 札记之十九：**美国女婿治好不育/109
- 札记之二十：**春季最容易受孕/111
- 札记之二十一：**破解不射精的奥秘/115
- 札记之二十二：**千里传书解困惑/120
- 札记之二十三：**优生指导海外结果/125
- 札记之二十四：**阴差阳错悲喜剧/128
- 札记之二十五：**男人精弱难以成胎/140
- 札记之二十六：**无精症患者抱上儿子/144
- 札记之二十七：**教授治愈不育症/149
- 札记之二十八：**阳痿差点拆散一个家庭/153
- 札记之二十九：**聋哑人七年求医成正果/157
- 札记之三十：**顾此失彼病因何在/160
- 札记之三十一：**七情太过危害健康/163
- 札记之三十二：**电脑白领难题化解/168
- 札记之三十三：**年近五十幸运生娃/173
- 札记之三十四：**台商陆先生续了后/177
- 札记之三十五：**小赵成了堂堂男子汉/181
- 札记之三十六：**心理障碍干扰生育/195

- 札记之三十七：**心病还须心药医/201
- 札记之三十八：**摒弃不良生活方式利优生/205
- 札记之三十九：**活人能让尿憋死吗/209
- 札记之四十：**不到黄河不死心/213
- 札记之四十一：**紧急救治房事昏厥/217
- 札记之四十二：**农民工意外烫伤之后/227
- 札记之四十三：**治好精病救一家人/230
- 札记之四十四：**韩国患者拜师学医/235

札记之一：与老科学家谈保健

在我的病人中，有一位先生很有特点，让我从一见面就记住了他。由于众所周知的原因，病例涉及的患者名字都用了化名，我们姑且称他为周楷吧。

周楷给我的第一印象是风流倜傥。他高高的个子，上身穿一件洁白的名牌衬衣，裤子是米色的吊带裤，皮鞋是棕黄色的网眼牛筋皮鞋。这样一身装束，如果对于四十岁左右的男人来说，是很合时宜的，颇有潇洒的风度。在我眼中的周楷，少说也有六十岁，尽管他花白的头发下是一张生动的、红润的脸庞，但那眼角的鱼尾纹还是向我们透出了他的年龄信息。以六十岁的年纪，穿上那样一套时髦的服装，当然就给人以不服老和潇洒的印象。

在我见到他的瞬间，我猜测他是一位饱学之士，一位资深历久的知识分子。因为他的举手投足都透出一股高雅和尊贵，他那永远挂在嘴角的微笑，又使人感到亲切、和善与睿智。

他就那样随意自然地坐在我的诊桌前了。

“您看什么病？”

“请您给我看看脉象怎么样？”

我一边为他诊脉，一边观望他的气色、毛发、眼睛、皮肤、牙齿、动作、发音，同时嗅他谈吐之中呼出的气味以及身体散发出的体味，这是我的职业习惯，中医称之为“望闻问切”，为的是对他的健康作出评估。

“您的脉有些弱，有肾虚症状，但是脉象还比较平和。”

“你说得很对，我是看阳痿病来了。”

“您老多大年纪？”

“你看我有多大？”

“不超过七十岁，六十七八岁吧？”

“不对，我今年八十二岁。”

“啊呀，不像不像。”我有些惊异。

这时，我发现坐在我旁边为我抄方子的两位年轻大夫，用轻蔑的眼光斜视着老人，那眼神似乎是说：“这么大的老头子还来治阳痿，真不害羞。”

我的心中掠过一丝不悦，这些年轻的大夫啊，你们怎能用这样的眼光看待老人呢！性生活是与生俱来与死俱去的人类本能，是健康与幸福的标志之一，是人的生存质量的重要指标，你们年纪轻轻的，怎么这般迂腐和守旧呢？

我忙于诊务，无暇教导两位后辈，只等闲下来再“修理”他们。

我问周老先生：“您的性功能不好，有多长时间了？”

“最近半年不大好。以前我的性功能一直很好。”

“最近半年怎么不好了呢？”

“因为一场病。我前几个月感冒了，发烧之后体质下降，浑身无力。感冒养好了，发现性功能不行了。同房的时候不顶用，试了几次都不成。我到医院寻医问药，医生给我开了一些补肾壮阳的中药，一补肾我就上火，尿尿也不畅快了，一尿就火辣辣地刺痛，我就不敢再吃中药了。然后我找西医，西医认为我是尿道炎、前列腺炎，给我吃消炎药，吃药以后尿尿好了，但是性功能就更不行了。难道我的性功能就这样完结了，从此像出家人那样清心寡欲，过苦行僧的生活？我不甘心。我的身体还好，自己感觉还是没到老不堪用的程度。而且更重要的是，我时时有性的欲望，性的冲动，假如我真的停止了性生活，我感到活着没劲，生活没滋味，连我的家都不像个家了。再说，我的性功能一不行，我老伴也就没人照顾了。她的性生活怎么办？”

“您老伴多大年纪了？”我插问了一句。

“我头一个老伴去世了。现在的老伴刚到60岁，比我小20多岁，她走在街上，还很招人看，熟人都说她像40多岁的女人。老伴的性欲也很旺盛，在我阳痿之前，我们仍然每周保持一次满意的性生活。我真没法想象，我们这样一对夫妻，长期没有性生活，家庭会不会陡然变成一片冰冷世界，我们俩的精神会不会出什么毛病。”

“这就是我为什么不厌其烦地到处求医问药的原因。可是