

细解
旺家装修
1688
例

卧室·书房

张立鹏 主编

从四大方面入手 实现真正意义上的旺家居

以人为本的设计 从细节入手 打造开运空间 家具巧布置，提升空间人气

旺家居



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

细解
旺家装修
1688
例

张立鹏

卧室
·
书房



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

以住宅装修来“旺”家是时下许多业主的共同选择，然而多数业主却不明白何为“旺”家。本书从科学的角度来诠释在装修过程中业主该如何实现家居环境的健康化、舒适化，以此来营造一个科学合理的家居环境。本书提供了大量精美的卧室与书房装修案例供读者参考借鉴，并辅以丰富的健康家居装修知识，让读者得到直观的参考资料，进而实现真正意义上的“旺”家居。

为本书提供图片的设计师和设计公司有：

阿彬 艾木 爱尔福特 格澜堡 邓艳铭 沉砚 陈宏 陈建华 陈温斌 陈水平
陈文秋 丁菲菲 杜国良 樊秋苑 冯易进 高亮 胡蓉 黄步延 黄新华 黄治奇
霍世亮 家饰坊 蒋宏华 蒋健成 瞿志良 老鬼 李东泽 李锋 李海明 梁苏杭
林森 刘铭 龙泊 毛毳 美颂雅庭 欧神诺陶瓷 潘杰 秦海峰 轻松元素
宋建文 苏凯 孙琦 孙孝雨 孙永胜 王飞 王刚 王五平 王晓城 巫小伟
项帅 谢青 熊丹 许清平 许思远 杨克鹏 杨晓金波 叶静 叶欣 由伟壮
赵丹 张建 张沁 张寿振 张晓阳 张有东 张禹 章进 周钟林 朱超 朱国庆
朱磊 子枫

图书在版编目 (CIP) 数据

细解旺家装修1688例系列·卧室·书房 / 张立鹏主
编. —北京：机械工业出版社，2011.5
ISBN 978-7-111-34210-6

I. ①细… II. ①张… III. ①卧室—室内装修—建筑
设计—图集②书房—室内装修—建筑设计—图集 IV. ①TU767-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第071060号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)
责任编辑：张大勇
责任印制：乔宇
北京汇林印务有限公司印刷
2011年6月第1版第1次印刷
210mm×285mm·4.25印张 106千字
标准书号：ISBN 978-7-111-34210-6
定价：24.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服务中心：(010) 88361066 门户网：<http://www.cmpbook.com>
销售一部：(010) 68326294 教材网：<http://www.cmpedu.com>
销售二部：(010) 88379649
读者购书热线：(010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

前言

Foreword

以住宅装修来“旺”家是时下许多业主的共同选择，然而多数业主却不明白何为“旺”家。本书从科学的角度来诠释在装修过程中业主该如何实现家居环境的健康化、舒适化，以此来营造一个科学合理的家居环境。

本书选取有针对性的10个家居空间进行全面的介绍和案例展示，并按各自的特点分为《客厅》、《玄关·餐厅》、《卧室·书房》、《厨房·卫浴》和《过道·隔断·阳台》五册，每册涵盖以下四个部分：

“以人为本”的设计：“以人为本”的设计简单来说就是体现人性化的使用。未来的住宅应是在有限的空间考虑个人的精神与情感因素多一些，装修是为人服务的，不是为装修而装修。“以人为本”的家居设计主要通过风格、颜色、材料等方面的手段来表现。

家具巧布置，提升空间人气：一般说来，家具约占居室面积的40%~50%，因此居室布置的美观与否，很大程度上受家具摆放的影响。家具摆放得好，可以体现出一种长短相接、大小相配、高低错落有致的韵律，使人感受到一种流动的美，对提升家居人气也有促进作用。

从细节入手打造开运空间：“细节决定成败”同样适用于家居装修。像灯光、饰品、生活宜忌等细节往往容易被人忽视，但它们却是打造完美开运家居的关键，直接影响到我们日后生活的方便性和舒适性。

轻松打造健康家居：在人们越来越追求生活质量和生活品质的今天，健康家居成为人们关注的焦点，家居要绿色，要环保，要节能已经成为时代发展的趋势。想要打造健康家居，不妨一起把植物搬进家，选购环保材料，生活上处处节能吧。

本书提供了大量精美的家居装修实例供读者参考借鉴，并辅以通俗易懂的装饰常识和家居宜忌，让读者得到直观的参考资料，进而实现真正意义上的“旺”家居。参与本书编写的有：邓毅丰、黄肖、程波、桑文锦、赵延辉、刘栋梁、贾春琴、张宁、杨淳、刘文杰、江乐兴、廖文江、潘桂霞、王敏、陈艳。

目录



Contents

卧室篇

1

“以人为本”的卧室设计

1

家具巧布置 提升卧室舒适度

13

从细节入手打造开运卧室

27

轻松打造健康卧室

42

书房篇

47

“以人为本”的书房设计

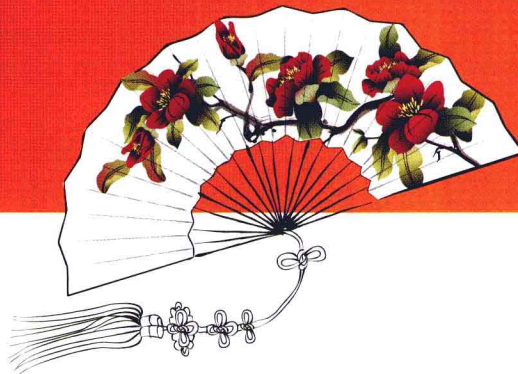
47

家具巧布置 提升书房人气

54

从细节入手打造开运书房

56



卧室篇

“以人为本”的卧室设计

人生约有1/3的时间在卧室度过，卧室是个人生活的避风港，也是每天的加油站，卧室内的环境情况直接关系到人们的休息和睡眠，因此卧室的“风水”好坏关系着我们是否能拥有旺盛的精力、健康的身体。一般来说，卧室设计要注意以下几个方面：

安全感与私密性。私密性可通过把卧室设在整个房间一侧顶端，与公共活动区分开来达到目的。“封闭性”可通过采用隔音门，密封性好的窗等与外界隔绝。

色调应和谐。色彩应以统一、宁静、淡雅为宜，对局部的原色搭配应慎重，营造温馨柔和、独具浪漫情怀的卧室空间。

材料应环保。用于卧室的装修材料有很多，一般有涂料、壁纸、板材等。毕竟人在卧室休息的时间很长，因此所选择的材料一定要环保。





整体色彩搭配

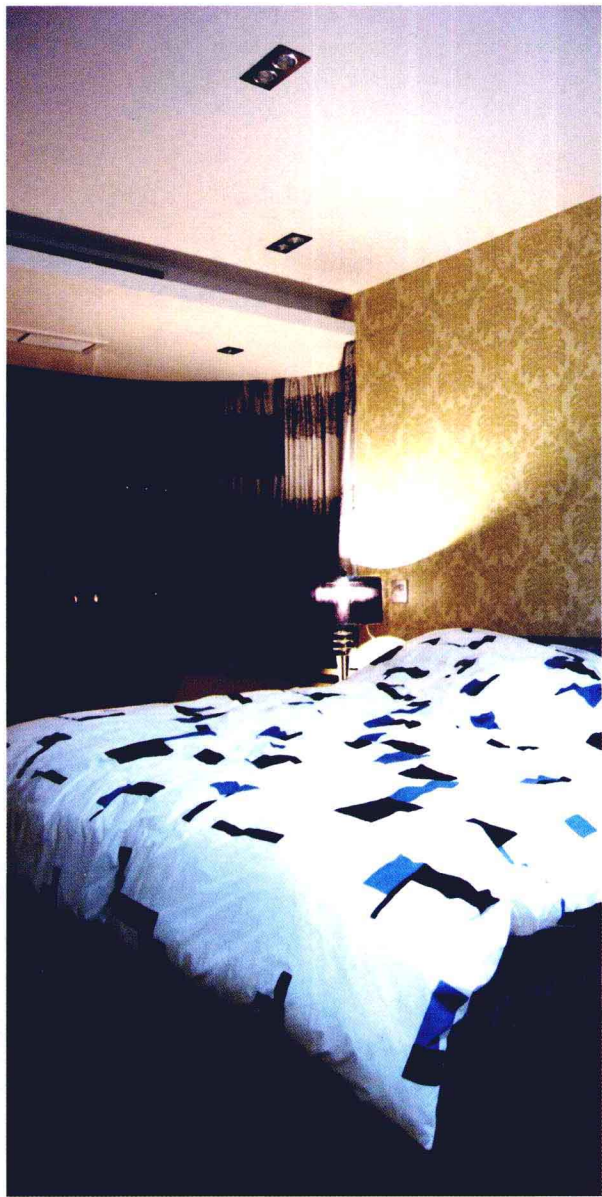
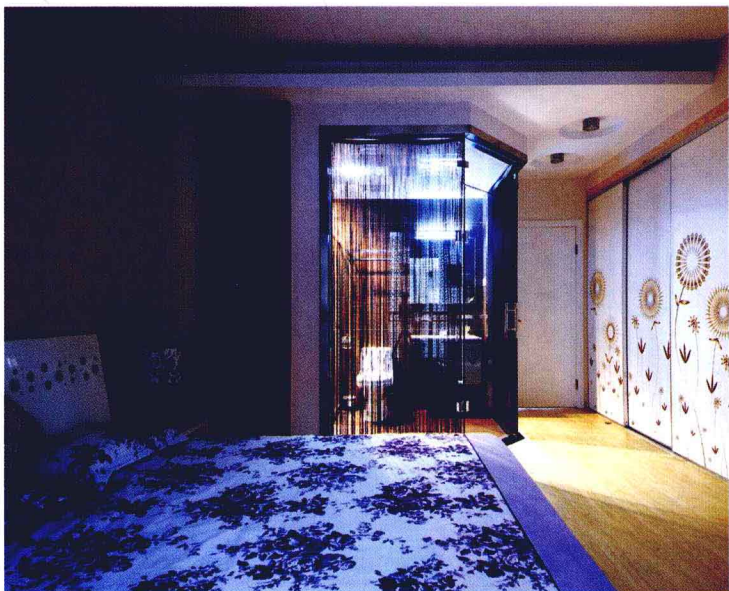
卧室整体色彩主要是看个人喜好，比较安全的做法是用浅色如白、米、灰、褐等作为基调，同时按照个人爱好添加各种图案和质地的饰品，比如靠垫、窗帘、各种摆饰等来增加情趣。浅色的优点在于容易搭配配饰，可以根据季节来装饰，也可以放心地加入其他色彩元素。暖色系如红、橙、黄等则能让室内充满温暖。同时，还要考虑到房间的朝向。朝南向阳的房间用冷色系较好，而朝北较暗的房间用暖色系较好。

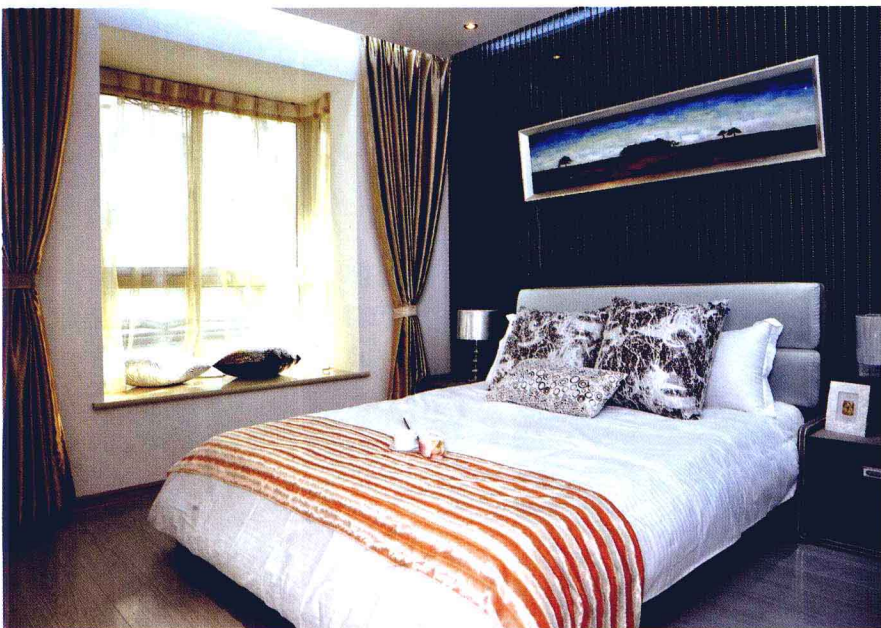




大卧室应合理分区

如卧室较大或区域太多时，则需要适当的以隔间来划分，如透空隔屏、复式地板。大空间的平面规划要有层次感，充实不空洞，否则会过于呆板，使空间显得零散不完整，小空间则尽量要简单、利落处理，使空间有整体感。



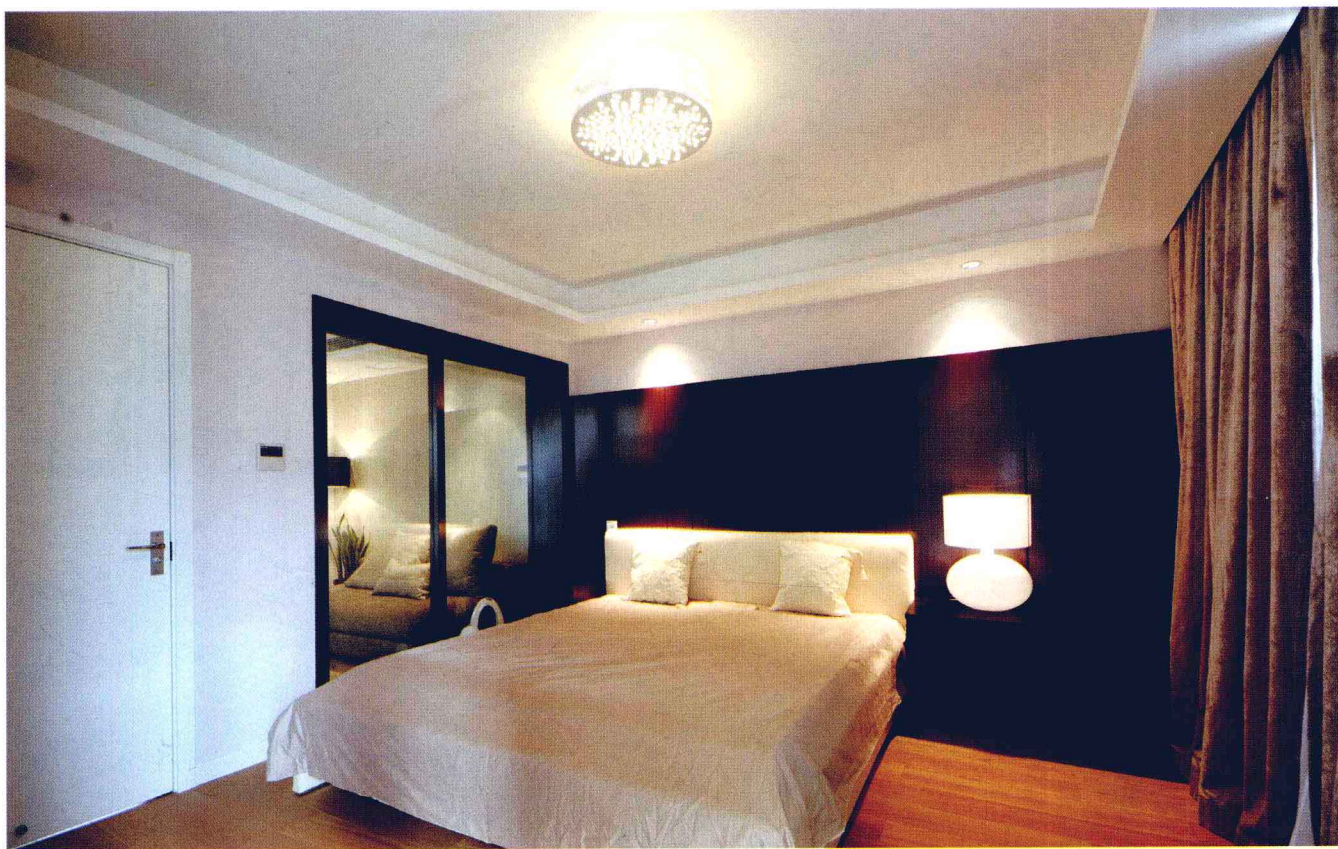


精 彩 点 评

右中图：卧室不像客厅需要主灯，光源的设计建议以“壁面或侧面光源为主”，配置在床头或床脚，灯光最好可以微调。

左下图：小卧室应该尽量采用素雅色调，整个居室也应采用同一色调来布置。本案中柔和的中性色就是不错的选择。那些足以令人眩晕的颜色会直接影响居住者的休息效果，而且长时间处于这样的色彩空间内，也会让人精神紧张。





老人房宜在朝阳的房间

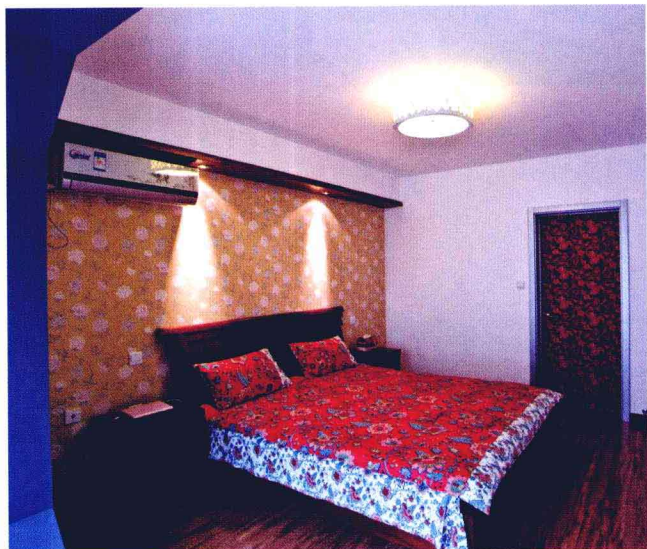
根据老人的心理和生理特点，老人的卧室应尽量安排在朝阳的房间。一方面是因为老人喜阳；另一方面是中國人在传统上会选择接受阳光较好的房间给老人，让老人有更多的时间和机会坐在家中就可以享受阳光。





卧室宜选择防滑地面材料

卧室地面装饰应该选择防滑性好的材料，最好使用拼木地板、地毯、凹凸条纹状的地砖及防滑马赛克等材料。不妨在卧室内选择软木地板。在软木地板上走路不易打滑，又具有一定的弹性，脚感舒适，同时，软木地板能减噪吸声。





卧室宜安静安全

卧室是用于休息的空间，故设计卧室要以安全、休闲、实用、安静为主，同时，卧室最好不要设在住宅的正中央，或者是走动频繁及噪声大的地方，并要考虑到使用方便的功能，卧室最好离卫浴不要太远。



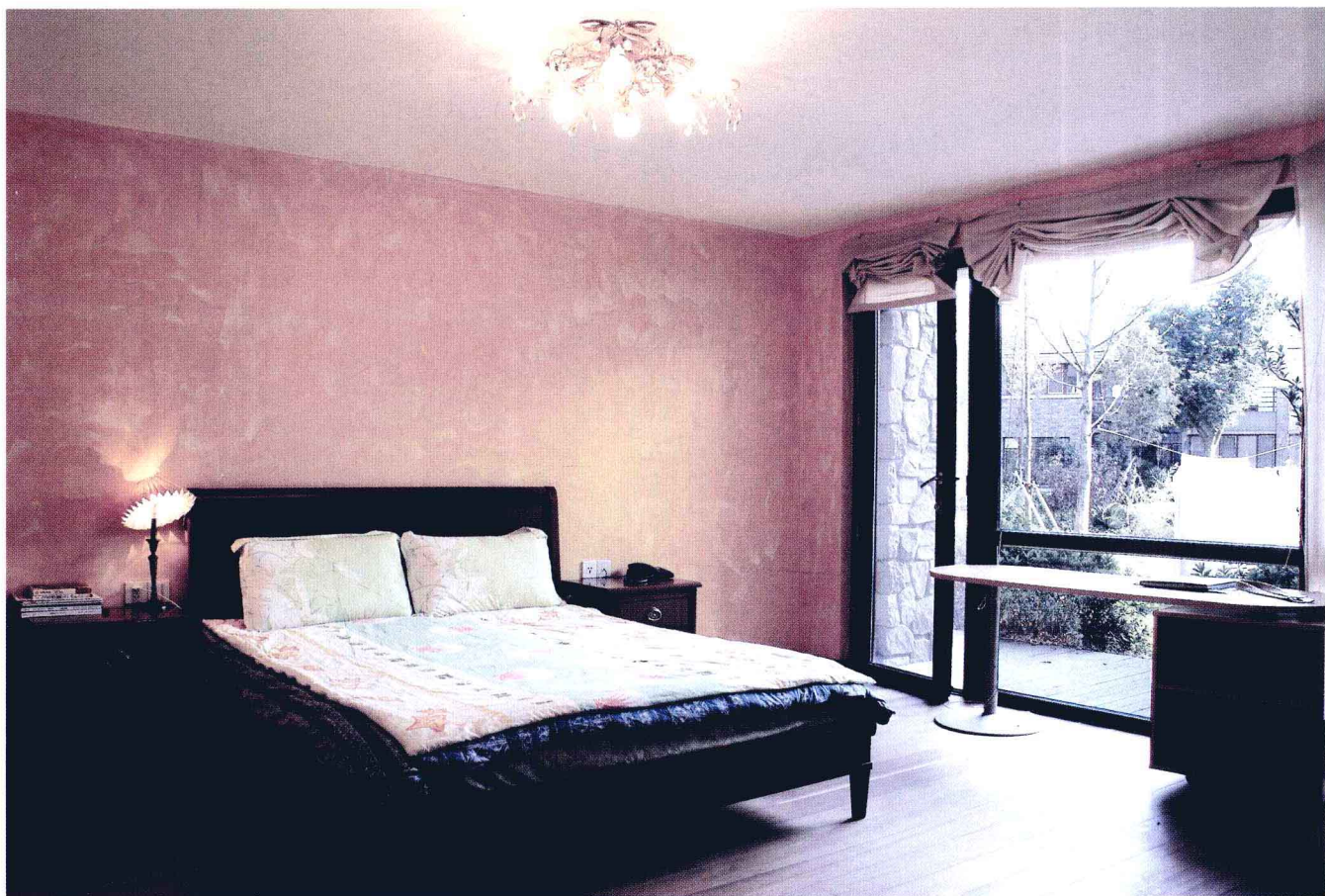


Tips

家居不适合过于强烈 或过于沉静的色彩

医学专家认为，过于强烈的色彩会刺激人的感官，导致血液流通加快，心情易紧张；而太沉静的色彩，会减缓血液流通速度，长时间接触容易让人迟钝。因此这两种色调都不太适合用于卧室。





精 彩 点 评

上图：床是卧室的主要家具，也是卧室里体积最大的家具，应以“能腾出室内最大的可移动空间”为主要原则来安置它。但如果是摆放双人床的话，最好避免将它放在角落，因为角落虽然可创造出最大的可移动空间，但却会造成上下床不方便情况的发生。

左下图：床最好能两面都有“依靠”，可使入睡时产生被拥抱的安全感，对提高睡眠质量有帮助作用。





选择环保的壁纸

相对于天然材质的木浆壁纸、木纤维壁纸、天然织物壁纸来说，PVC合成壁纸的环保性能要差一些，尤其是那些闻起来有塑料味的壁纸。并且，PVC合成壁纸的透气性能较差，贴上墙后极易翘边和发黄。





壁纸的污染源

壁纸对居室环境的污染主要来自以下两个方面：一是本身释放出的挥发性有机化合物，如甲苯、二甲苯、甲醛等；二是壁纸胶粘剂产生的污染，胶粘剂主要分有机溶剂型和水基型两种，相对而言后者的环保性更好。因此，选购壁纸时，最好选择自然纤维壁纸或全纸壁纸，并采用水基性的胶粘剂。此外，粘贴壁纸前，所涂油漆或涂料也要符合环保标准。





Tips

避免色彩引起的视觉疲劳

虽然黑色+白色的搭配方式已经不是现代人装修时唯一的选择，更多绚丽的色彩出现在房间里面，但这并不意味着可以随意在墙上涂抹色彩。因为强烈的颜色若天天出现在眼前，时间久了会造成视觉疲劳，也会引起精神压抑。

