

圈养不如放养 · 大自然才是孩子最好的课堂

左刀刀◎著

宝宝聪明 就这样简单2

亲子教育中的八大智能开发

动植物篇



全球首部八大智能教育法具体实践说明书

21世纪最有效的家庭早教法，霍华德·加德纳博士“多元智能理论”的全面解读

让宝宝在奥妙无穷的动植物世界里开心求索，快乐提升八大智能

天涯
亲子

腾讯
儿童频道

时尚
育儿

父母
必读

妈咪
宝贝

五大权威媒体
强势推荐

悦读纪·乐教馆
中国妈妈的贴心读本

悦读纪
乐教馆
ENJOY READING ERA

独家赠送“让宝宝爱上幼儿园之实战秘籍”

团结出版社

左刀刀◎著

宝宝聪明 就这样简单2

亲子教育中的八大智能开发

动植物篇



团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝聪明就这样简单2——亲子教育中的八大智能开发
动植物篇/左刀刀著. —北京: 团结出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5126-0464-3

I. ①宝… II. ①左… III. ①常识课-学前教育-教
学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第087045号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 天津市光明印务有限公司

开 本: 980×700毫米 1/16开

字 数: 300千字

版 次: 2011年6月第1版

印 次: 2011年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5126-0464-3/G.783

定 价: 32.00 元

(如果有印装差错, 请与本社联系)



天生好妈妈

序言

从小到大，我都是特别能“作”的一个人。玩起来不管不顾，忙起来昼夜不分，虽然我喜欢小孩子没心没肺的笑声，可从没有想过有一天自己也会生一个。我不敢想象家中每天到处是尿布、奶瓶，总有小不点儿哇哇大哭的日子，也不敢想象自己盘算孩子学费处处精打细算的样子。结婚后，无论谁问起我俩有无造人计划，我都会抢先答：

“不要小孩，我们不准备要小孩。”

可是忽然有那么几天，我吃不下饭了。一上饭桌我就皱眉，然后把菜里倒好多醋，盛点儿菜汤喝就算完了。我去医院一检查，居然肚子里已经多了一个小小的新生命。拎着那张轻飘飘的诊断结果，我梦游般地回到家中，抱着被子窝在沙发里发呆——

就这样从此失去自由之身了吗？

就这样发胖变丑一起床就吐个没完了吗？

就这样把我精心整理的家变成儿童乐园了吗？

最要命的是，我到底该怎么去爱这个小娃娃呀？我压根儿没有当妈妈的潜质啊！！

吃吃睡睡想想愁愁，整个孕期就这样过去了。在B超测出的孕产期那天，一个全身黑红黑红的女宝宝如约而来，她刚出场就给我个大大的下马威——难产。当时的情形，用九死一生来形容亦不为过。因为得来太不容易，所以当我挣扎

着从床上抬起身，看向婴儿床里安然沉睡的小萱时，心里忽然满满的全是感动：

她真美啊。（事实证明那时真丑。）

她真白啊。（事实证明那时最黑。）

她看着真像我啊。（现在完全叛变了。）

我怎么看她怎么好，觉得全世界就数她最可爱。因为她的可爱，我自己还偷偷地哭过好多次：不要长大，宝宝，千万不要长大，就这么乖乖的一点点，总是躺在妈妈怀里多好啊！

怀孕时所有的忧虑都被小萱的降生赶跑了。说来女人的灵魂中肯定潜伏着“母性”这一本能，因为从没有人教过我如何当母亲，可我从一开始就知道应该怎样抱小萱、怎样给她哺乳，知道她吃多少合适、穿多少正好。做孩子的成长测试，她的成绩总是优秀。受到这样的鼓励，在带着小萱玩的时候，我也总是信心十足，除了坚信妈妈是最了解孩子需要的人之外，我自己本来也是个超级爱玩的人呀。借着满足女儿无休止的好奇，我把平时想不起来或者懒得去玩的都折腾遍了。我们在家里家外搜寻出无数东西来探究，各种各样的玩法被开发出来逐一尝试。起初，只有我和小萱一起玩，渐渐地，身边的小孩子们也加入进来，然后他们的父母也参加进来。这可太好了，孩子有了伴儿能玩得更起劲了，而大人有了新朋友，更可交流育儿心得，相互帮忙照看宝宝。真没想到，有了孩子，生活圈子还会跟着扩大。

日子一天又一天过去，太阳照常升起落下，而我从没有宝宝时一个任性的小女人变身为勤奋的工蜂，每天精力充沛地做着N种事情：琢磨家人的食谱，研究带小萱玩些什么和怎样去玩，读各种育儿书和

自己喜欢的闲书，有了感觉就赶快写字，抽空还会去旅行……有朋友对我说：“你是我认识的妈妈中，唯一一个从不叫苦的。”也有朋友说：

“看着你有了孩子之后，吃喝玩乐加上工作依然一点儿不落，这也给了我带宝宝的勇气。”每次听到这样的评价，我都会嘴角上翘。

是呀，带大一个孩子需要付出许多心血，可比起在此过程中得到的快乐和感悟而言，那点儿辛苦又是多么的微不足道。孩子为父母开启了人生的另一个层面，他们让父母更为了解生命的秘密，发现精神与举动之间微妙的联系，从对孩子实施的引导中，开始重新认识并反省自身。我们，其实是从看护孩子成长的过程里，慢慢地完善着我们自己。

小萱现在三岁多了，在养育她的日子里，我积累了许多的育儿心得，现在这本书的出版给了我与妈妈们分享这些心得的机会。它可以看成是加德纳幼儿早期八大智能教育法在现实生活中的操作，更可看成是妈妈们如何带宝宝玩好、玩过瘾的秘籍。我希望拿到书的妈妈，能够耐心地把它读到最后一个句号，也希望所有读完的妈妈，能够由此对自己充满信心。不是每个人都有机会成为育儿专家，也不是谁都可以做专业的幼儿教师，但妈妈的天职会令我们自觉学习和成长为最适合教育自己宝宝的启蒙老师。

每个宝宝都是天生的聪明宝宝，只看父母如何影响与引导他们。

每个妈妈都是天生的好妈妈，只要我们愿意学习，能够放下自己舍得改变，每个妈妈都能教育出完美的聪明宝宝。

序言 天生好妈妈

- 1 | 这世界不只有你和我**
——住在我们身边的小动物
- 1 鸽子蛋里住着谁——生命起源初级探索 /002
- 2 它是熊猫不是猫——从动物的行为进行推论 /007
- 3 小红点再见——尊重生命的天性 /013
- 4 小鱼小鱼游啊游——与我们大不一样的水族生物 /018
- 5 爱旅行的小龟波波——两栖动物的奇妙之处 /021
- 6 沙场小狗真可爱——成长的痕迹 /026
- 7 小白兔爱吃肉?——观察得到真知 /033

- 2 | 花草教我们的知识**
——植物生长真有趣
- 1 色彩缤纷的河边四季——植物的生长与季节轮换 /040
- 2 小豆子发芽了——种子的秘密 /045
- 3 串红里的蜜糖——花朵真甜美 /050
- 4 这些都是叶子吗?——从叶片分辨植物种类 /056
- 5 藏在泥土中的宝藏——植物的根茎 /063
- 6 山楂从哪里来的?——果实真美味 /069
- 7 走吧,去采山蘑菇——菌类的观察 /074
- 8 什么虫吃什么叶——与植物息息相关的昆虫 /080

- 3 | 大小自然观察者**
——体会生命的和谐
- 1 低碳生活并不难——和大自然融为一体 /088
- 2 那些美妙声响——让耳朵也来享受盛宴 /094
- 3 好看+好种的蔬菜——我家的小菜园 /099
- 4 每一份食物都值得珍视——珍惜自然的恩赐 /106
- 5 有生命的物质——自己动手真有趣 /112

4

兴趣带动的体能锻炼 ——蹦蹦跳跳真可爱

- ① 我带小狗去补钙——每天都有规律地锻炼身体 /120
- ② 像猫咪那样晒太阳和冥想——放松与伸展的好处 /127
- ③ 蜜蜂的8字舞与蝴蝶飞飞——用身体语言诠释心情 /134
- ④ 家庭插花DIY——挑战精细动作 /140
- ⑤ 种植是个力气活——和花草一起健康成长 /146
- ⑥ 在水中学小鱼——游泳带来好身体 /151
- ⑦ 野孩子最可爱——学爬树的小孩 /158

5

两大智能的延伸拓展 ——我是妈妈的小帮手

- ① 插花——在芬芳中提升空间智能 /166
- ② 厨师帮手的学问——生活中的逻辑培养 /170
- ③ 跳舞时拍个乐也重要——运动智能与音乐智能同步发展 /175
- ④ 拍照记录动植物成长——自我认知的悄悄进行 /179

6

爸爸妈妈要避免的误区 ——健康快乐最重要

- ① 消灭环境中的不安全因素 /186
- ② 过度保护你有吗? /190
- ③ 你不乖也可以——爱没有条件 /194

赠送篇——让宝宝爱上幼儿园之实战秘籍 /198
后序 爱·自然



霍华德·加德纳提出的八大智能中，自然观察者智能主要是指“观察自然界中的各种形态，对物体进行辨认和分类的能力”。这一智能的培育会让幼儿对世界有更深远的了解，也对生活有更全面的把握。

帮助婴幼儿发展自然观察智能，是父母实施早期教育时一个非常重要的任务。

在安全范围内，培养自然智能的一个好办法就是带宝宝观察身边的各种小动物——比起无法与人交流和沟通的植物而言，会动会跑又有表情的小动物更容易引起孩子的兴趣。我们可以引导孩子从小动物的繁衍中了解生命起源的奥妙；通过动物的行为来推测它们的内心活动；在对不同动物的观察中，进一步认识生命的本真并学会尊重这本真。当孩子的观察与思考能力都得到进一步提升时，他们会迷上这种生命的探索，会变得心中有爱。

1

鸽子蛋里住着谁

生命起源初级探索

从结婚的时候开始，我家就养着不少鸽子，这些被我戏称为“飞鸡”的鸟类是老公的爱宠，每天他一有空就在平台上打扫鸽舍，把鸽子放飞。虽然灰不溜秋的信鸽远没有观赏鸽漂亮，可女儿却不嫌弃，只要看见爸爸去平台，她就马上颠儿颠儿跟在他身后，在喂粮和扫地上帮许多倒忙。

有一天，小萱兴奋地捧着一颗热乎乎的鸽子蛋冲到我眼前，“妈妈，鸽子下了一个蛋！”可这枚蛋马上就被她爸爸追缴了，“快放回去！那是留着孵小鸽子的。”

“啊？孵小鸽子？”小萱有点儿呆呆的。

“对，小鸽子最初就住在这个蛋

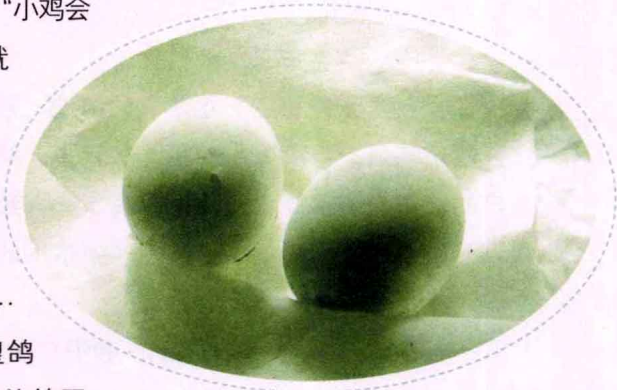
里，等鸽子妈妈把它在身下暖够18天，鸽子宝宝就可以钻出来了。”我要过那枚晶莹的鸽蛋，带着小萱把它放回窝里，“你记得小鸡卡梅拉吗？《我有个弟弟》那一集里，小鸡卡门也是从蛋里变出来的。”

“对，是这样！”小萱点点头，“小鸡会吃掉蛋清和蛋黄，然后就长大，然后就跑出来了。”

她充满敬畏地看着一本正经孵蛋的鸽子妈妈，“小鸽子在蛋里面。”

此后的一天、两天、三天……

小萱比谁都心急，她天天过去探望鸽子妈妈，每次都想伸手摸摸惦记着的鸽蛋，为此她挨了鸽子妈妈不少打。在小鸽子静静孵化的这段时间里，我带着她看了许多有关胎生和卵生的书，尽力给她找更多的动物繁殖现象来进行观察。



方便找到的卵生实例：

- ① 家里养的鱼产卵了：一粒一粒漂浮在水中，可以看得很清楚。这是小鱼最初的样子，我们把这些卵另放在玻璃罐中，期待它们慢慢地孵化出小鱼。
- ② 新生出的毛茸茸的小鸡，它们和鸡蛋一点儿也不像。
- ③ 法国蜗牛看起来不动声色，可当我们轻轻拨开它们，在它们身下的湿沙上会发现，那里有好多晶莹的白色的卵。
- ④ 其实买到的各种蛋都可煮熟切开给孩子看，有机会甚至可以去路边摊看人们卖的毛蛋，借以看到小鸡在破壳之前的状态。

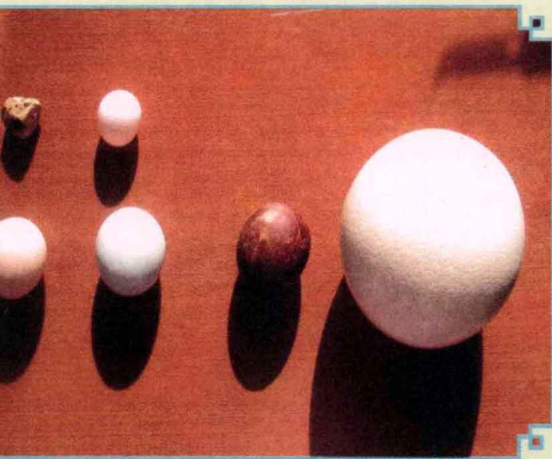
方便找到的胎生实例：

- ① 楼下的狗狗小黄，拖了很久的大肚子，有天肚子忽然瘪了，我们去它家看，发现它生了好几只小狗。

- ② 花鸟市场里很容易就能找到小仓鼠，隔着玻璃箱我们可以很好地观察仓鼠妈妈怎样带宝宝。
- ③ 对面楼上的阿姨挺着大大的肚子，走路一扭一扭，她的肚子里正住着小宝宝呢。

受到《蛋的秘密》这本书的启迪，辨认鸟蛋一度成为我家的热门游戏，我找来鸡蛋、野鸡蛋、鸭蛋、鹌鹑蛋、鸽子蛋和鸵鸟蛋，问她各是什么动物产的，每次她都能说对，而且每次都兴致勃勃，一定要我一问再问，从中得到无穷自信。最后这小孩觉得妈妈拿出的蛋都已经看腻了，就请求道：“妈妈，找个恐龙蛋考考我吧。”

都是看哆拉A梦惹出来的，我恨日本动画片……



各种生命孕育和出现的过程，真是令人感动，即使不能亲身经历，只是观望，也已经使得小萱连连赞叹。见得多了，她开始对生命本身感到好奇，不断地问各种问题——蝴蝶是怎么来的？小兔子是怎么来的？豆子是怎么来的？青蛙是怎么来的？……终于，她问到了——

我是怎么来的？

之前虽然已经读过《宝宝快长大》这样的儿童小百科，不过，对于自己如何出现在这个世界，小萱依然懵懂。现在，那些珍藏在电脑里的她的成长照片终于可以拿出来，让这个小孩有目的地去看。

这还是第一次，她看到我临产前的样子、她刚刚出世的样子、她一岁之前每个月的样子，等等等等，小妞眼睛瞪得滴溜圆，每个细节都不想放过。

她最爱的居然是一张哺乳照，“哇！妈妈，我正在你怀里喝牛奶！”

我：“……”

好吧。那就讲讲为什么妈妈会有乳汁。上天选择由母亲更多地抚育小宝成长，在整个怀孕过程里，妈妈的身体就已经做好准备，让宝宝一降生就有东西吃。孩子的降临会让妈妈变得很强大，她们照料宝宝，喂养宝宝，勇敢地带他们长大。人类是这样，几乎所有胎生动物也都是这样。

由于要依靠着妈妈吸吮乳汁，胎生动物通常会比卵生动物成长的时间长，母子亲情更为浓厚。从蛋壳里孵出的小鸡出生20分钟就能站立行走，再过一会儿就能自己啄食，而小猫小狗却需要一个月的时间才能够离开妈妈，消化母乳外的其他食物，人类的宝宝成长起来就更是艰难，光是学翻身都要等上几个月，更不要提学会独立生活了。

对小孩子来说，从看一个小生命是不是妈妈乳汁喂养大的，就基本可以断定它是不是胎生了。这是个简单好记的区别方法呢。能把自己看到的动物准确归类，这会带给孩子很大的成就感，也会促使他们想要学习更多的生物学知识。

我一度嫌家中动物太多，一只已经六岁的大猫每天在家里巡逻，许多只咕咕乱叫的鸽子在平台聒噪，墙壁上嵌着永远只有四条鱼的鱼缸，窗台上硬币大的小龟每天都晒着太阳。可如今，突然庆幸家中有这些动物。小萱每天看着它们，时不时地冒起好奇，而我又喜欢有问必答，有时候答不上来还要翻书查百科文库，慢慢地娘儿俩对于不同的生命不同的状态都多了些了解。一起学习的感觉真好。

当小鸽子终于在盼望中出世的那天，小萱面对她一直等待的小生命充满了惊喜，“哎呀，没有毛，是肉肉的。那么大的嘴！”

我觉得没什么毛的小鸽子真丑，可是她却始终要捧在手心认真端详，



“真可爱啊，真美丽啊。”她看到鸽子妈妈和鸽子爸爸拼命甩着脖子把半消化的食物喂给小鸽子的时候，觉得这种吃饭方式太特别了，拉着她爸爸的手恳求：“爸爸，把这只小鸽子给我吧。”

“好啊。不过得让鸽子妈妈先把它喂大。”

“不用不用，你喂它就行。”

我幸灾乐祸地看着尴尬的老公，“你爸爸没有喙也没有嗦囊，他制作不了小鸽子的饭。”

结果那可恨的小孩子扭头看着我的胸，“妈妈你喂小鸽子一点儿牛奶。”

“奶牛”愤愤离开，“我停产啦！”



2

它是熊猫不是猫

从动物的行为进行推论

我家养着一只黑白花的大猫，名字叫做奶牛。从小萱还在我肚子里的时候起，她就每天都听到妈妈唤奶牛的声音，于是在她降生后，对这猫的感情也非常好。（瞧，胎教的力量真强大，对吧。）

从小肉妞能够坐稳开始，家中的一娃一猫就时常交流了，在大人的严密看护下，时不时地，奶牛会让小萱摸摸自己的粉鼻子，而它也会闻闻她的小肉手。小萱超喜欢这毛茸茸的胖子，当她终于能进入学步车靠自己的腿移动之后，对奶牛的穷追猛打便正式开始。奇怪的是，奶牛似乎



知道这是我的宝宝，知道她虽然是新加盟的，却是这个家中稳定的一员，所以始终对她照顾有加。

差不多在小萱成长的每个阶段，奶牛都在默默扮演着一个大孩子的角色，容忍她又抓又抱，容忍她给它灌牛奶，容忍她大呼小叫地追来赶去。实在急了，也就是躲进楼上浴室，在里面谁也捉不到的缝里叫骂一阵子，发泄完也就好了。

由于从小看着奶牛在屋子里踱步，看着它望着窗子发呆，长大一点儿后又开始学着给它喂粮喂水，甚至和妈妈一起铲猫砂，小萱对猫这种动物真是了解多多。

不过，学习这种事情永远没有穷尽，更何况是生物这个大课题。

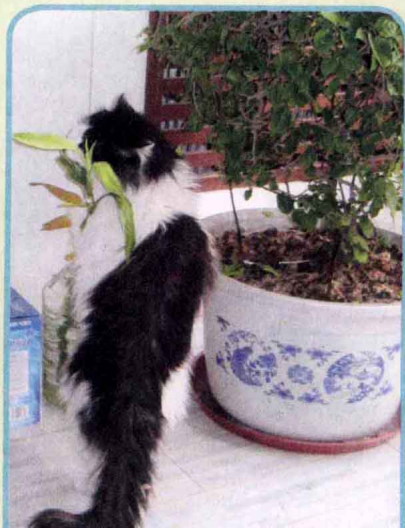
有天早上，当听到婆婆向我告状，“奶牛把你养的转运竹啃了！”小萱觉得非常惊异，等她认真研究过那七零八落的竹子后，这小孩得出惊人的结论：

“这是竹子，不是猫粮，它是熊猫不是猫！”

哈，这真是个好机会，让她知道同样是吃草的动物之间也会有不同，我立刻带她看从前在野外玩耍时拍下的图片——有的动物是以草为食，比如牛、羊、驴子，而有的动物却是以草为药，比如猫、蛇等等。现在，小萱明白了牛羊这种大动物吃草是因为它们肚子饿，而我家的猫吃草则是因为它的肚子里装下了很多舔进去的猫毛，需要用草叶把这些毛带出体外。这真是太好玩了。

“妈妈，你再多讲讲，再给我讲讲。”她恳求我。

“嗯，好吧，那我们再来看猫咪竖尾巴和狗狗竖尾巴有什么不一样的地方。”



那个上午，我们俩畅游在动物世界中，一个仔细地讲，一个瞪大眼睛专注地听，最后，以《我是森林音乐家》结束这课程的时候，那个小孩高兴得手舞足蹈——她觉得很过瘾。

拥挤的城市里给孩子寻找观察动物的机会真难，但还是要努力创造条件，孩子需要知道我们不是孤单地清高地存在于这个世界，而是和许多有趣的生命共同生存着，这一点非常重要。

接触可爱的动物，近距离看它们的生活，会让孩子的内心感受到另类生命的奇妙之处。他们将有机会听懂看懂动物的表达，并为自己的发现感到欣喜万分。没错，能够进入其他生物的世界，和它们沟通，这带给我们多么大的成就感！孩子会为此爱上观察，然后爱上自然万物，最后爱上生命本身。

有的父母喜欢动物，有的父母害怕动物，但是，所有孩子却都需要学会观察，需要通过了解动物来增长自然知识。那么我们要如何让孩子在安全的前提下，得到很好的观察机会呢？

① 去动物园里泡一天吧。

- 选一个晴朗的好天气，带上自制便当和充足的水，我们和孩子去动物园里一起观察动物，看它们吃食喝水（游客不要喂喂动物哦，我们在满足了自己试验或恩赐的欲望时，其实破坏了动物与人的距离感和规律进食的习惯，而且它们很容易吃进塑料袋。世界上众多动物园每年都有不少动物因误食游客包装食物的塑料袋而死去），看看它们是怎样和同伴交流。每种动物观察的时间最好长一点儿，好让孩子来得及仔细观察。看一看它们在做什么，猜一猜谁是爸爸，谁是妈妈？也许只是静静地看一会儿，什么也不问，什么也不说，孩子就会有所发现。不要走马观花，那会让孩子习惯“忽视”，变得“视而不见”。

② 去养小动物的朋友家做客。

- 自己家里没有小动物也不要紧，我们身边总有养着小动物的朋友，带着孩子去他们家里玩耍也是观察动物的好办法。要记得给小动物