

儿童45种 自我保护的方法

著 / (韩) 文载甲

绘 / (韩) Cuckoo



贵财图 1001451

天津社会科学院出版社



中国儿童少年基金会推荐读物

儿童45种 自我保护的方法



图书在版编目(CIP)数据

儿童45种自我保护的方法/(韩)文载甲著;(韩)Cuckoo 绘;安辽译.
—天津:天津社会科学院出版社,2010.3
ISBN 978-7-80688-546-8

I. 儿… II. ①文… ②C… ③安… III. ①安全教育-儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第020941号

< 나를 보호하는 방법 45 >

Copyright© 2004 Kkumdongsan Publishing Co.

Chinese Language Copyrights© 200 *,

Chinese translation rights arranged with Kkumdongsan Publishing Co.

through MJ Agency, Taipei.

天津市版权局著作权合同登记号 02-2010-4

出版发行:天津社会科学院出版社

出版人:项新

地址:天津市南开区迎水道7号

邮编:300191

电话/传真:(022)23366354

(022)23075303

网址:www.tssap.com

印刷:北京通州兴龙印刷厂

开本:787×1092毫米 1/16

印张:9

字数:25千字

版次:2010年5月第1版 2010年6月第2次印刷

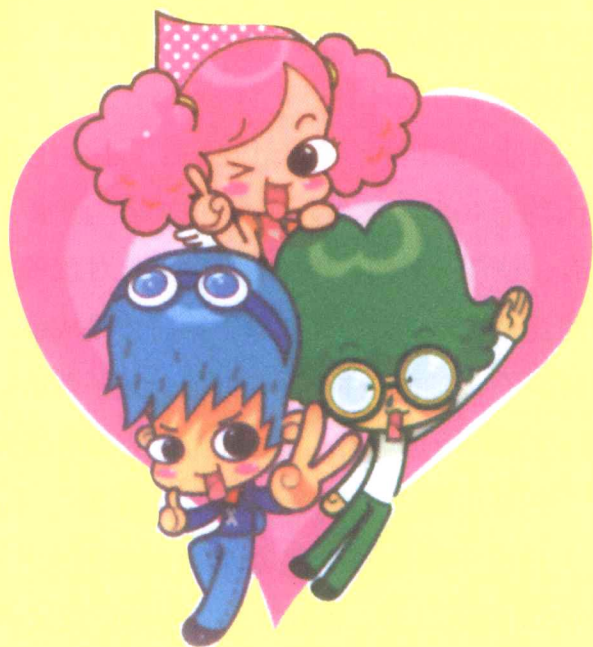
印数:5001—8000册

定价:25.00元



版权所有 翻印必究

儿童45种 自我保护的方法





推荐序



让全社会都来关注儿童 安全教育

今天的儿童是21世纪的主人，儿童的生存、保护和发展是提高人口素质的基础，是人类未来发展的先决条件。早在1990年召开的世界儿童问题首脑会议就通过了《儿童生存、保护和发展世界宣言》和《执行九十年代儿童生存、保护和发展世界宣言行动计划》。



据统计，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡。平均每天约有40多名学生死于食物中毒、溺水、交通或安全事故。有一项调查表明，95%的学生家长对孩子的关心，排在第一位的就是安全，第二是健康，第三才是成绩。这充分说明了家长对孩子安全的关注程度。如何给孩子营造一个更加安全的学习、生活环境是学校、家长 and 全社会都应该关注的问题。

“中国儿童少年安全健康成长计划”（简称“安康计划”）是由中国儿童少年基金会发起的大型公益项目，自2000年5月实施以来，得到社会各界的广泛支持和积极参与，取得了良好的社会反响。为了进一步推动“安康计划”大型公益项目的深入实施，汶川大地震后，中国儿基会向社会推出“安康计划校园安全应急工程”，搭建起全社会关注儿童、教育儿童、保护儿童、服务儿童的新平台，对进一步提高我国

儿童少年整体素质，促进我国儿童少年身心健康成长具有十分重要的意义。

欣闻天津社会科学院出版社将出版《儿童45种自我保护的方法》，这是一本推广儿童安全教育书，书中理念与中国儿童少年基金会提倡的儿童安全教育的观点不谋而合。

安全是生存的基本要件，每个懂得爱自己的小朋友，都应该学会保护自己。这本图文并茂的书籍是兼具概念性与实用性，文字清晰易懂的好书，它帮助老师、家长及儿童少年在生活中对安全健康更敏感，通过有意义的生活事件，在活泼化、生活化的情境设计中，了解掌握当今时代生活环境中的有关安全隐患及解决对策，在阅读和娱乐中，接受儿童安全教育。

相信在全社会的共同努力下，儿童少年将更加安全健康地茁壮成长，我们的社会也将因为彼此的安全和谐而臻于完善。

2010年3月



中国儿童少年基金会
CHINA CHILDREN AND TEENAGERS' FUND





推荐序

安全是我们最佳的好朋友



相信小朋友都有经验，无论外出或在家父母都会不断地叮咛，“注意这、小心那”，这些关心的话听起来会让你觉得父母还是把你当成小孩子，所以你可能没注意听或是左耳进右耳出一点都不在意父母说了些什么，父母的提醒往往是因为担心及关心，毕竟你们对于很多大人的世界并不了解，有些大人缺钱时只想到要用绑架别人要求赎金的方式来获得他想要的金钱，或是大人在施工时，并不会为小朋友们来设想需要把工地围起来，因此小朋友学习保护自己变成很重要，你可以通过新闻报导所提到的案子，想一想如何避免和新闻所提到的受害小朋友发生相同或类似的事情，也可以请教父母及师长保护自己的各种方法，找一些相关的书籍亦是可行的方法喔！像这本书帮你准备了各种保护自己的方法，例如有许多地方无论大人及小孩单独前往都是危险的，有些地方白天不危险而到了晚上可能就不安全，有些人与父母很熟悉或很要好，并不代表你可以在身体上与他很亲近，让他随便碰触我们的身体包括嘴巴，也不可以随便搭他的车子让他载你回家，所以当有人在不恰当的场所做不恰当的举动时，你就必须提高警觉了。



安全是生存的基本要件，每个懂得爱自己的小朋友，都应该学会保护自己，不仅看看书，应该确实去做，例如认真观察自己社区的环境，并且与父母讨论，然后画一张社区地图，标出可以保护自己的爱心商店、警察局，以及危险的地方，形成一张保护自己的安全地图，地图上的安全地点除了要熟悉以外，危险的地方应避免前往，一段时间后应再次的观察，因为有可能有些上次标在地图上的安全地点，现在已经变成不安全了，你必须修改，才不会让自己陷入危险中，所以认真学习加上确实去做，并且检讨，如此一来你的安全更有保障！

台湾靖娟儿童安全文教基金会执行长 林月琴

早出早归，
是最好的选择，
也是最安全的方法哦！



原版序

让我们的孩子健康成长

大家都说这个世界的人心越来越冷漠。首先想到的是“我”而不是“你”，首先考虑“我”的利益而不是“对方”的立场，很多人感慨这种凄凉的人间而长叹一口气。

但是这些人一旦回归日常生活，同样只考虑“我”。正因为如此，每天都有很多案件、事故相关的新闻报导污染我们的耳目，而这些报导内容可以说是惨不忍睹。

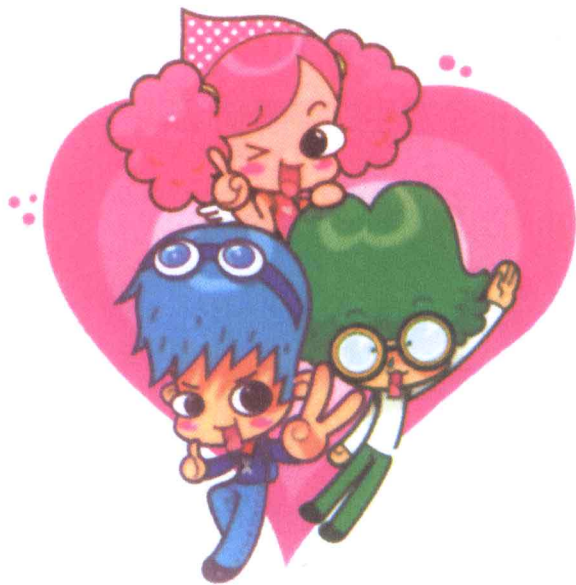
最让人痛心的是，以没有自主防御能力的小孩为对象的犯罪行为越来越多。这些也不是偶发性的事故，而是缜密计划下实施的犯罪。



如果你在想“我怎么可能遇到这种事情……”，那么总有一天会后悔“这种事情居然发生在我身上……”。小孩也应该具备面对危险情况时能够保护自己的智慧。

这本书整理了小孩在日常生活中可能遇到的危险情况。如果某一天不幸遇到这种危险情况，也能通过书中提供的方法从容地应对。

希望世界上的所有小朋友都能成长为身心健康的大人。



1. 千万不应该有不以为然的想法
2. “我”并不特别，要随时提高警觉
3. 以儿童为对象的犯罪，逐日增加
4. 人不可貌相，不应该只看外表
5. 女孩子可能比男孩子更危险

目录



第一章 危险状况不分你和我

- 1 千万不应该有不以为然的想法 2
- 2 “我”并不特别，要随时提高警觉 4
- 3 以儿童为对象的犯罪，逐日增加 6
- 4 人不可貌相，不应该只看外表 8
- 5 女孩子可能比男孩子更危险 10
- ▶ 不会吧！我应该不会发生这种事情吧？ 12

第二章 有时候需要一些小智慧

- 6 在没有人回应、救援的荒山野地 18
- 7 空荡荡的办公室和工地也都很危险 20
- 8 即使有监视器，停车场也不太安全 22
- 9 大马路和热闹的道路都会有看不到的危险 24
- 10 公园和游戏场，甚至是公共厕所，也是危险地区 26



第三章

安全不能大意，为自己绘制一张安全地图

11 火车轨道旁、地下道和高架桥下部很危险 30

12 在电梯、逃生梯和阳台时都要小心 32

13 先记住住家周围有哪些地方是危险区域 34

14 为自己绘制一张安全地图 36

15 有了安全地图，也要事事注意喔！ 38

► 不要让父母亲去伤心 40



第四章 这时候该怎么办？

16 当有人说“我送你一个漂亮的礼物”，并且被跟踪时 46

17 汽车里有人向我招手，并说“我送你回家”时 48

18 有人问我“想不想当明星”时 50

19 坐地铁时，如果有人一直骚扰我的话 52

20 有陌生人一直跟踪我，并且说要给我东西时 54

第五章 这种时候真的很害怕，该怎么办呢？

21 在脱离坏人的魔掌时，不小心被捉到了 58

22 有效地利用手机的方法 60

23 利用定位系统，也是一种好方法 62



24 比平常晚回家的时候 64

25 我要保护我自己，做好自身的安全维护 66

▶ 一个不注意，危险就会跟着来 68

第六章

虽然到了家门口，还是要注意安全喔！

26 没有人在家的时候 74

27 有人一直按门铃，说有急件或有宅配的时候 76

28 有人打电话问东问西的时候 78

29 一直接到怪电话的时候 80

30 独自在家，突然有陌生人闯进来的时候 82

第七章 利用网络或手机的犯罪

31 要和在网络上认识的朋友见面时 86

32 各式各样奇怪的广告视窗 88

33 按鼠标之前再多想一想 90



34 有些人因为手机遗失而陷入危险当中 92

35 电话费比爸爸的薪水还要多 94

▶ 我的安全指数 96



第八章 世界上最珍贵的是自己

- 36 世界上唯一属于我的东西 102
- 37 玩具店的叔叔让我觉得不舒服 104
- 38 有同学在上課的时候，一直想要摸我的身体 106
- 39 就算是芝麻小事，也要找人商量 108
- 40 学校或家里，不见得安全 110

第九章 父母必须知道的五件事

- 41 尽量避免小朋友独处 114
 - 42 要清楚明白小朋友的去向 116
 - 43 每天跟小朋友讨论生活细节上的安全 118
 - 44 小朋友一个人在家时，请家长这样做 120
 - 45 安全教育要从平常做起！ 122
- 牢记以下安全准则 124



第一章

危险状况不分你和我





01

千万不应该有 不以为然的想法

当人们看着新闻报导时，常常会认为不幸的事件不会发生在自己身上，或者认为别人会发生，但是自己应该不会。

因为大部分的人对很多事情有着不以为然的心态，认为在自己的周围绝对不可能发生。当然，没有一件不幸的事是令人愉快的，可是，我们所居住的环境，真的可以让我们自由自在地活动吗？

那些已经遭遇不幸的人，或许也跟我们一样，在遇到危险之前，心中也有着“这种事情应该不会发生在我身上”的想法，然而，令人遗憾的是，危险的事情并不会分辨你和我。也不会因为你做了很多好事，