

现代生活保健千问丛书

优生·优育·优教

1000 问

贺振泉◎主编

如何做到“恩威并施，严爱互济”
教育孩子如何抓住“时机”

现代优生篇

为什么有的小儿睡觉时磨牙
怎样从睡眠看婴儿的健康
母乳喂养成功的诀窍有哪些
呱呱落地后有哪些变化

准父母须知 决定婴儿性别的因素是什么

怎样选择最佳的受孕时间

避免后代智力缺陷有何方法

怀孕前丈夫要注意什么



宝宝健康成长力保证
Child care
儿童养育知识
权威推介

珠海出版社
吉林科学技术出版社

优生优育优教 1000 例

贺振泉 主编

R179

H359



7-5304-0122-2



吉林科学技术出版社
珠海出版社

吉】新登字 03 号

现代生活保健千问丛书

贺振泉主编

责任编辑:李大力

封面设计:阿森

出版 吉林科学技术出版社 850×1168 毫米 32 开本 2,860,000 字 97.5 印张
发行
印刷 广东省中山市新华印刷厂 1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷
印数 1-5000 册 ISBN 7-5384-1999-3/R·348
定价 165.00 元(每册定价:33.00 元)

地址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5635183 传真 5635185
电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

内容提要

儿童是祖国的未来,也是父母的掌上明珠。可以说,每位家长都是孩子的第一任老师,也是孩子的终生教师。家庭实在是孩子生长的摇篮。然而现在独生子女的生长发育、成长教育中往往存在这样或那样的问题。事实表明,对孩子的教育,只有爱是远远不够的。如何养、育、教育好孩子使之茁壮成长,是一门博大精深的学问。对每位家长来说,科学育儿势在必行。本书可以说是科学育儿的入门书和必备书。

本书内容包括家庭育儿的各个方面,集现代育儿知识之大全,而且养、育并重。全书共分三篇共29章。上篇逐月逐年介绍0~6岁小儿养育各个方面的知识,如各个年龄段的发育特征、喂养、营养、护理、生活常识等。下篇按年龄段编排,详细介绍各年龄段小儿在家庭教育方方面面的知识。下篇为百篇防治篇,内容有儿童常见病防治、儿童用药须知、儿童饮食疗法等。总之,本书内容相当广泛,把优生、优育、优教各方面的知识归纳为1000余个问题,一条分缕析,内容新颖实用。

目 录



上篇 优生篇

第一章 遗传与优生

什么叫优生、优育、优教?	(3)
怎样才能优生?	(4)
什么叫遗传?	(5)
什么是染色体?	(5)
什么是基因?	(6)
儿女为什么像父母?	(6)
决定婴儿性别的因素是什么?	(7)
生男生女能自己选择吗?	(7)
遗传性疾病是怎样遗传的?	(8)
哪些情况需要做产前遗传病诊断?	(9)
第一胎是遗传病,第二胎能不能预测?	(10)
先天性疾病都是遗传疾病吗?	(11)
遗传病能不能治疗和预防? ...	(11)
为什么要进行遗传咨询?	(12)

智力与遗传之间关系如何? ...	(13)
什么叫“人工授精”?	(14)
什么叫试管婴儿?	(14)
有慢性疾病的妇女能否生儿育女?	(15)
近亲结婚有何危害?	(15)
胎儿的健康情况与父亲有关吗? ...	(16)
怀孕前丈夫要注意什么?	(17)
最佳生育年龄是什么时候? ...	(18)
怎样选择最佳的受孕时间? ...	(19)

第二章 妊娠与优生

怎样知道自己已经怀孕了? ...	(21)
胎儿器官是如何形成的?	(22)
妊娠期胎儿的生长发育情况如何?	(22)
孕妇不宜做哪些工作?	(24)
早期妊娠对胎儿的发育为什么特别重要?	(24)

早孕保健要注意哪些事项? ...	(25)
哪些病毒感染对胎儿有什么危险?	
.....	(26)
孕期用药时对胎儿有影响吗?	(26)
孕妇滥用哪些药物可能引起胎儿畸形?	(27)
如何避免行为畸形儿?	(27)
腹中儿为什么要防失聪?	(28)
为什么孕妇也不宜多服补药?	(29)
放射线对胎儿的影响如何? ...	(30)
孕妇进行 B 型超声波检查对胎儿有害吗?	(30)
为什么要警惕农药对孕妇的危害?	
.....	(31)
父母吸烟对后代有何毒害? ...	(32)
孕妇要警惕噪音危害吗?	(32)
孕妇应保持什么样的情绪? ...	(33)
孕妇如何安度三伏天?	(33)
孕妇如何安全过冬?	(34)
孕妇能看电视吗?	(35)
孕妇在居住方面应注意什么?	(35)
妊娠期应避免哪些家务劳动?	(36)
孕妇睡眠时间以多少为宜? ...	(37)
孕妇睡眠姿势有什么讲究? ...	(37)
孕妇为什么应常洗头洗澡? ...	(38)
孕妇水浴要注意什么?	(39)

第三章 胎教、饮食等与优生

什么是胎教?	(40)
怎样进行胎教?	(41)
胎教热为何要防胎害?	(42)
出生时大脑发育成熟了吗? ...	(43)
胚胎脑发育的过程如何?	(43)
避免后代智力缺陷有何方法?	(44)
剖腹产儿是否更聪明?	(45)
如何安排孕早期膳食?	(46)
如何安排孕中膳食?	(48)
如何安排孕晚期膳食?	(50)
孕妇为什么要多吃含铁食物?	(51)
孕妇为什么要多吃含钙食物?	(51)
不适宜孕妇的食物有哪些? ...	(52)
孕妇偏食有什么害处?	(52)
孕妇能喝茶饮咖啡吗?	(53)
为什么孕妇不宜饮酒?	(53)
孕妇进补要注意什么?	(54)
孕妇为何忌多吃罐头食品? ...	(56)
孕妇能多食酸性食物吗?	(56)
孕妇为何忌多吃油条?	(57)
孕妇为何忌过食鱼肝油和含钙食品?	
.....	(57)
孕妇为何不要吃热性香料? ...	(57)
孕妇为何忌多吃冷饮?	(58)
孕妇忌食用过敏食物有何道理? ...	(58)

中篇 优生篇

第四章 出生后第一周

呱呱落地后有哪些变化?	(63)
新生儿的发育有哪些特点? ...	(64)
怎样保持新生儿正常体温? ...	(66)
如何保护好新生儿正常体温?	(66)
怎样保护新生儿皮肤?	(67)
新生儿乳房肿胀是怎么回事?	(67)
为什么新生儿体重会下降? ...	(68)
女婴出现假月经是怎么回事?	(69)
怎样护理早产儿?	(69)
怎样给新生儿洗澡?	(71)
怎样包裹新生儿?	(72)
怎样为新生儿换尿布?	(73)
如何清洗新生儿的尿布?	(73)
如何为新生儿保暖?	(74)
新生儿居室有哪些讲究?	(75)
如何安排宝宝的睡眠?	(75)
如何准备婴儿的睡眠用品? ...	(76)
如何保持口腔清洁?	(77)
如何喂养新生儿?	(78)
奶粉喂养的婴儿比母乳喂养的长的胖吗?	(79)
母乳喂养会不会影响母亲的体型?	(79)

母乳喂养成功的诀窍有哪些?	(80)
为什么要特别注意乳母的营养和膳食?	(82)
哪些母亲不能哺乳?	(85)
哺乳期妇女不能服哪些药? ...	(85)
乳母为什么要禁止抽烟喝酒?	(86)
如何正确哺乳?	(86)
怎样判断母乳喂养的婴儿是否已吃饱了?	(88)
母亲的乳头如何更好地保护?	(89)
为什么会产后少乳?	(90)
怎样防止产后奶水不足?	(90)

第五章 出生后第二—四周

如何为婴儿测量体重、身高?	(92)
怎样测量婴儿的头围?	(93)
怎样测量婴儿的胸围?	(94)
怎样为小儿测量体温和脉搏?	(94)
什么是新生儿的6种意识状态? ...	(95)
新生儿听的能力如何?	(96)
新生儿的视力如何?	(97)
怎样让新生儿享受视觉的乐趣? ...	(97)

- 新生儿喜欢看什么? (98)
- 新生儿的味觉、嗅觉如何? (99)
- 新生儿的触觉灵敏吗? (100)
- 新生儿有哪些运动本领? (100)
- 你知道新生儿有奇妙的模仿能力吗?
..... (101)
- 新生儿的抓握反射说明什么?
..... (102)
- 如何发展新生儿的抓握能力?
..... (102)
- 婴儿的服装制作有哪些卫生要求?
..... (103)
- 婴儿穿什么样式服装好? (103)
- 婴儿为什么容易吐奶? (104)
- 如何喂养早产儿? (105)
- 您的宝宝能翻身吗? (112)
- 为什么会吸吮手指? (113)
- 长期吸吮手指有何害处? (113)
- 让婴儿趴着好吗? (114)
- 婴儿什么时候能坐? (115)
- 学爬有好处吗? (115)
- 怎样训练婴儿学习爬行? (116)

第七章 宝宝半周岁

第六章 宝宝满月了

- 刚满月的孩子有什么特点?
..... (107)
- 小儿的囟门什么时候闭合?
..... (107)
- 颅囟不能触摸吗? (108)
- 婴儿经常发生鼻塞和打嗝怎么办?
..... (108)
- 怎样给婴儿喂水? (109)
- 怎样给婴儿喂粥? (109)
- 如何剪指甲? (110)
- 怎样洗手脸? (110)
- 怎样洗头? (111)
- 为何要进行空气浴、日光浴?
..... (111)
- 满百天的孩子有何特点? (112)
- 6~7 月婴儿怎样进行运动训练? ...
..... (117)
- 6~7 月婴儿应怎样添加辅食?
..... (117)
- 怎样为 6~7 月婴儿制作辅食?
..... (118)
- 怎样才能知道添加辅食是否得当?
..... (118)
- 不能用哪些不合格的代乳品进行人工
喂养? (119)
- 为什么要重视用小手指捏食品? ...
..... (119)
- 6~7 月婴儿衣着应注意什么?
..... (120)
- 婴儿流口水是怎么回事? (120)
- 如何为婴儿清洁身体? (121)
- 8~9 月婴儿身体长势指标怎样? ...
..... (121)
- 8~9 月婴儿运动机能发育特点是什么?
..... (121)
- 断奶过渡后期应怎样做? (122)
- 8~9 月婴儿应怎样添加辅食?
..... (122)

8~9月婴儿的喂养应注意什么? ...	如何判断小儿的“左撇子”和“肥胖”?
..... (123)	 (134)
为什么不要嘴对嘴喂小儿?	锻炼上有哪些特点?
..... (123)	 (135)
哭就是饿了吗?	怎样带婴儿到户外玩耍?
..... (123)	 (135)
8~9月婴儿怎样训练其大小便? ...	
..... (124)	
怎样照顾8~9月婴儿的睡眠?	
..... (124)	
为什么有的小儿晚上睡觉总爱翻滚?	
..... (124)	
第八章 十个月——岁	
10个月的婴儿有何特点?	1岁小儿的体重应该是多少?
..... (126)	 (137)
婴儿什么时候会站?	1岁小儿的身长应该是多少?
..... (126)	 (137)
怎样教婴儿学走路?	1岁小儿应出多少颗乳牙? ...
..... (127)	 (138)
影响生长发育的因素有哪些?	1岁小儿的心跳、呼吸次数应该是多少?
..... (128)	 (138)
婴儿停奶时吃辅助食品的膳食要注意什么?	光脚散步对小儿发育有什么好处?
..... (129)	 (139)
怎样训练婴儿自己吃东西?	小儿没爬就会走了有什么不好? ...
..... (130)	 (139)
给婴儿吃什么样的零食好?	要不要限制小儿爬楼梯?
..... (130)	 (140)
怎样纠正婴儿偏食?	小儿1岁半还不会走有问题吗? ...
..... (131)	 (140)
婴儿拒食怎么办?	小儿不爱理发怎么办?
..... (132)	 (140)
如何注意调节婴儿的体温?	为1岁后的小儿制作食物时应注意什么?
..... (132)	 (141)
怎样从睡眠看婴儿的健康?	怎样结合季节的变换为小儿安排饮食?
..... (133)	 (142)
婴儿头发稀少要怎样分析?	怎样培养1岁后的小儿自己用匙吃饭?
..... (133)	 (142)
	小儿总爱吃奶不吃饭怎么办?
	 (143)
	小儿挑食怎么办?
	 (144)
	小儿吃得越多越好吗?
	 (145)

为什么 1 岁多的小儿不易入睡? ...	(146)
小儿入睡后出汗多是有病吗?	(146)
为什么有的小儿睡觉时磨牙?	(147)
小儿喝水多是有病吗?	(147)
小儿为什么要进行体育锻炼?	(148)
1 岁小儿适合进行哪些体育锻炼? ...	(148)
为什么 1 岁后的小儿容易生病? ...	(149)

第十章 宝宝两周岁

体重应该多少?	(150)
身高应该多少?	(150)
应出多少颗乳牙?	(150)
为什么小儿总是跑来跑去?	(151)
需要哪些营养物质?	(152)
最宜吃什么样的食物?	(152)
制作食物时应注意什么?	(153)
仍离不开奶瓶怎么办?	(154)
能独立吃饭吗?	(154)
居住的房间应注意些什么?	(155)
为什么不宜让幼儿睡沙发?	(156)
为什么幼儿不能蒙盖被子睡觉? ...	(156)

如何培养幼儿良好的睡眠习惯? ...	(156)
为什么幼儿半夜会醒来? 如何处理?	(157)
一日生活应如何安排?	(157)
能进行哪些体育锻炼?	(158)
怎样培养小儿饭前便后洗手的好习惯?	(159)
怎样纠正小儿吮手指的坏习惯? ...	(159)

第十二章 宝宝三周岁

体重应该多少?	(161)
身高应该多少?	(161)
一天吃多少食物合适?	(161)
制作食物时应注意什么?	(162)
为什么吃饭要细嚼慢咽?	(162)
为什么说豆制品是幼儿重要的食物?	(163)
牛奶好处不少,但牛奶多喝行吗? ...	(164)
幼儿是否必需多吃些粗纤维?	(164)
幼儿多吃蔬菜对身体有哪些好处?	(165)
能让幼儿多吃糖吗?	(165)
小儿偏食、挑食有什么坏处?	(166)
怎样纠正小儿偏食的不良习惯? ...	(167)
引起小儿厌食的一般原因有哪些?	(167)

3岁小儿喜爱的含热量较高的食品是什么?	(168)	怎样教3岁的小儿学刷牙?	(171)
3岁小儿的一日生活应如何安排?	(169)	怎样为小儿选择牙刷、牙膏?	(171)
3岁小儿能进行哪些体育锻炼?	(170)		

下篇 优教篇

第十二章 零岁教育

为什么说父母是小儿的第一任老师?	(175)	幼儿听的音乐有哪些?	(184)
父母是如何当好孩子的老师?	(175)	如何为宝宝起一个好名字?	(185)
够不够资格做父母?	(177)	零岁教育能起多大作用?	(186)
开展早期教育目的是什么?	(177)	0~1岁父母的任务是什么?	(187)
在进行早期教育的过程中应注意些什么?	(178)	给1个月内的宝宝准备什么玩具?	(189)
早期教育就是多学文化技艺吗?	(179)	婴儿的言语是如何发生的?	(190)
如何创造良好的家庭气氛?	(180)	语言发展有哪些先决条件?	(190)
为什么说能干来自早期训练?	(180)	为什么要多和婴儿说话?	(191)
如何从小塑造良好的性格?	(182)	如何训练婴儿的视觉能力?	(191)
生活习惯的培养要从零岁开始吗?	(182)	如何训练婴儿的听觉?	(192)
音乐的熏陶对婴儿智能有什么影响?	(183)	如何训练婴儿的触觉?	(193)
		婴儿是如何开始与人交往的?	(194)
		如何理解新生儿的微笑?	(194)
		为什么要和婴儿亲善相处?	(195)

什么是婴儿期的性别差异?
..... (195)

百天

咿呀学语是怎么回事? (196)
如何观察环境? (196)
如何“认人”? (197)
感觉的发展有何特点? (198)
怎样知道自己的名字? (198)
如何进行语言训练? (199)
怎样和婴儿一起玩? (199)
最初的记忆是什么? (200)
要选用音乐和娱乐玩具吗?
..... (200)

6个月

6~7月婴儿应怎样进行语言训练?
..... (201)
怎样培养婴儿的积极情绪?
..... (201)
有没有自我意识? (202)
模仿能力怎么样? (202)
对环境兴趣怎样? (202)
如何理解婴儿的观察倾向?
..... (203)

如何看待认生? (203)
如何认识安慰物? (204)

8个月

8~9月婴儿语言能力如何?
..... (205)
8~9月婴儿适应周围人物的能力与行为如何? (205)
10~11月婴儿应怎样进行语言训练?
..... (205)

如何教孩子各种东西的叫法?
..... (206)

如何教婴儿学说话? (206)
能意识到自我的存在? (207)
有明显的记忆力吗? (208)
如何认识物体的常住性? (208)
个性雏形怎么样? (208)
好奇心怎么样? (209)
如何理解其独立与依赖? (209)

第十三章 一岁的教育

1~2岁小儿听力-语言的发育特征是什么? (211)
有没有思维能力? (212)
如何教小儿认识自己? (212)
如何理解其强烈的探索欲?
..... (212)

为什么说小孩独立性与依赖性都在增加? (213)
如何培养小孩的独立性? (214)
怎样看待孩子的交往与怕生?
..... (215)

孩子之间如何交往? (215)
为什么小孩爱发脾气? (216)
1岁多的小儿总说莫名其妙的话是怎么回事? (217)
为什么孩子还不会讲话? (217)
1岁小儿会模仿些什么? (218)
为什么会爱乱扔东西? (219)
1岁小儿手动动作能协调吗?
..... (219)

怎样同1岁小儿“玩”? (220)

最初的游戏是什么?	(221)	无常?	(234)
游戏与人际关系的发展有何联系?	(222)	小儿不合群怎么办?	(235)
运动与智力有何关系?	(223)	怎样预防孩子的“皮肤饥饿”?	(235)
准备玩具有哪些讲究?	(223)	如何提高2岁小儿手动作的灵巧性?	(236)
你会给1岁小儿选择玩具吗?	(224)	2岁小儿涂涂画画是正常现象吗? ...	(237)
有必要给小儿一个玩具箱吗?	(225)	小儿与玩具娃娃是什么关系?	(237)
对1岁的小儿应该教些什么?	(226)	怎样为2岁小儿选择玩具?	(237)
如何对1岁小儿进行口语训练? ...	(226)	经常带小儿到大自然中去好吗? ...	(238)
1岁小儿能看书吗?	(227)	2岁小儿对颜色感兴趣吗? ...	(239)
你的小儿爱听故事吗?	(228)	2岁小儿依然离不开母亲是否不好?	(239)
在1岁小儿心目中的父亲是怎样的?	(228)	你知道2岁小儿的探索兴趣吗? ...	(240)
小儿胆子小怎么办?	(229)	小儿为什么喜欢玩水?	(240)
小儿总爱玩沙子好吗?	(229)	为什么2岁左右的小儿总爱说“不”?	(241)
 第十四章 二岁的教育		能教2岁小儿学外语吗?	(241)
2岁小儿听力-语言的发育特征是什么?	(231)	唐诗背得多的小儿才聪明吗?	(242)
2岁的小儿能表达些什么? ...	(232)	2岁大的小儿知道哪是对哪是错吗?	(242)
怎样提高2岁小儿的表达能力吗?	(232)	小儿不愿去幼儿园怎么办?	(243)
小儿的注意力不集中怎么办?	(232)		
动作与智力有关系吗?	(234)		
如何让2岁大的小儿听话?	(234)		
为什么2岁左右的小儿情绪总是变化		第十五章 三岁的教育	
		3岁小儿听力-语言的发育特征是什	

- 么? (244)
- 3 岁小儿是一个较成熟的人了吗? ...
..... (244)
- 3 岁小儿的智力水平能达到什么程度?
..... (245)
- 什么时候教小儿认识性别?
..... (245)
- 当孩子出现性别偏差时怎么办? ...
..... (246)
- 小儿太乖好吗? (247)
- 怎样培养小儿的想象力? (248)
- 咀嚼与语言发育有关系吗?
..... (248)
- 小儿与动物玩好吗? (249)
- 怎样为 3 岁小儿选择玩具?
..... (249)
- 如何教 3 岁小儿学会收拾玩具? ...
..... (250)
- 要给 3 岁小儿一点自由时间吗? ...
..... (250)
- 小儿爱问“为什么”好不好?
..... (251)
- 怎样对待 3 岁小儿的提问?
..... (251)
- 为什么有的小儿爱“撒谎”?
..... (252)
- 3 岁小儿能与父母共同玩什么样的游戏?
..... (252)
- 小儿为什么总是“以我为中心”? ...
..... (253)
- 3 岁小儿怕黑怎么办? (253)
- 什么事总要“自己来”对吗?
..... (254)
- 小儿做错了事怎么办? (254)
- 如何培养 3 岁小儿的空间认识能力?
..... (255)
- 怎样教 3 岁小儿正确认识“1”?
..... (256)
- 小儿多大可以学习认识图形?
..... (256)
- 如何学习区分颜色、形状和大小? ...
..... (257)
- ## 第十六章 四—六岁的教育
- 4~6 岁幼儿的心理有何特点?
..... (259)
- 怎样教孩子自然常识? (259)
- 要让孩子了解一些生活常识吗? ...
..... (260)
- 如何让孩子玩泥、沙、石、水?
..... (262)
- 如何看待孩子对父母的合理要求?
..... (262)
- 如何让幼儿有节律地生活?
..... (263)
- 如何让孩子多学点东西? (263)
- 如何教孩子识字? (264)
- 为什么要重视幼儿的语言教育? ...
..... (265)
- 幼儿教育的三种模式是什么?
..... (266)
- 怎样配合幼儿园对孩子进行教育?
..... (266)

过度教育有哪些危害?	(268)	家庭心理环境对孩子影响如何? ...	(287)
学前教育为什么要防止“小学化”?	(269)	如何做到“恩威并施,严爱互济”? ...	(288)
孩子入学时需要知道些什么?	(269)	为什么说父母要有一颗童心?	(289)
入学前要作什么准备?	(272)	教育孩子如何抓住“时机”?	(290)

第十七章 七—十二岁的教育

小学生的心理特点和家庭教育关系如何?	(274)	父爱对孩子有何魅力?	(291)
如何优化家庭教育环境?	(274)	父母离婚会给儿童带来哪些不良心理影响?	(292)
如何选择文具与书包?	(275)	为什么说家长对孩子的期望不宜过高?	(293)
如何选择儿童学习用椅?	(276)	与孩子谈话要讲究艺术吗?	(294)
带孩子散步有哪些好处?	(277)	为什么不要滥用奖励?	(294)
为什么要尊重孩子特殊爱好?	(277)	为什么要欢迎孩子批评父母?	(296)
要鼓励孩子做点家务吗?	(278)	为什么要尊重孩子的隐私权?	(296)
应让孩子参与当家吗?	(279)	孩子需要父母的激励吗?	(297)
为什么要给孩子一方空间?	(280)		
如何畅通家校联系渠道?	(281)		
如何安排孩子的零用钱?	(282)		

第十八章 家庭与育儿

家庭教育中要注意原则问题?	(284)	如何培养孩子的性格?	(300)
为什么家庭教育要开放式?	(285)	幼儿个性如何培养?	(302)
不良家教主要有哪些?	(285)	如何培养孩子的独立人格?	(303)
家庭应避免哪些不当的教育方法?	(286)	怎样激发和培养幼儿的自信心? ...	(304)
		有自尊心的儿童多成才吗?	(304)
		如何帮助孩子克服任性?	(306)

第十九章 品德与心理的培养

- 社交能力如何培养? (307)
- 如何让孩子学会分享? (308)
- 怎样教育孩子爱父母? (308)
- 为什么要教育孩子遵守社会公德?
..... (309)
- 如何对待孩子间的争吵? (310)
- 怎样对待怕羞的孩子? (311)
- 孩子胆子小怎么办? (311)
- 教育倔强孩子有何良方? (312)
- 对过分依赖成人的孩子如何教育?
..... (313)
- 幼儿的嫉妒心理如何疏导?
..... (314)
- 如何纠正孩子说谎的行为?
..... (315)
- 怎样责罚有过错的孩子? (315)
- 孩子遇到失败时怎么办? (316)
- 怎样引导儿童与同龄伙伴愉快相处?
..... (317)
- 儿童爱与伙伴打架,家长应怎么办?
..... (319)
- 发现孩子偷东西怎么办? (319)
- 有些儿童离家出走,可能是哪些原因?
..... (321)
- 怎样才能做到与儿童“心理沟通”?
..... (322)
- 如何早期发现儿童的心理问题与心理障碍? (323)
- 孩子常发脾气,父母应该怎么办? ...
..... (324)
- 儿童特别爱哭怎么办? (325)
- 有的儿童常感到悲观失望是怎么回事?
..... (326)
- ## 第二十章 智力的培养
- 决定孩子聪明的因素有哪些?
..... (329)
- 怎样促进孩子的智力发展?
..... (330)
- 怎样正确对待儿童的好奇心?
..... (331)
- 怎样培养儿童的正常爱好和兴趣?
..... (332)
- 怎样培养儿童独立思考的能力? ...
..... (332)
- 儿童遇事不肯动脑筋是怎么回事?
..... (334)
- 如何避免和预防幼儿智力低下? ...
..... (334)
- 智力落后的早期诊断方法有哪些?
..... (335)
- 弱智的治疗方法有哪些? (336)
- 家中有弱智儿怎么办? (337)
- 怎样教育和训练弱智儿童?
..... (339)
- 如何利用色彩和绘画提高幼儿的智力? (340)
- 如何用优美悦耳的音乐开发幼儿的智力? (341)
- 运动能力与智力水平有关吗?
..... (342)
- 什么是非智力因素? (343)
- 为什么要对孩子进行非智力因素的培养? (344)

加强记忆力有规可循吗?	(345)	如何尽早让孩子学讲故事?	(369)
智力超常儿童有何特征?	(346)	如何教孩子掌握方法?	(369)
如何开拓右脑功能?	(347)	如何激发孩子学习兴趣?	(370)
兴趣培养有利于智能的发展吗?	(349)	怎样培养孩子的语文能力?	(371)
发展智力的玩具有哪些?	(350)	每早复习十分钟记得快又牢吗?	(371)
发展动作的玩具有哪些?	(351)	如何引导孩子课外阅读?	(371)
孩子无能怎么办?	(352)	怎样让孩子阅读散文?	(372)
从小学会用筷子孩子心灵手更巧吗?	(353)	如何指导孩子阅读小说?	(372)
劳动能促进孩子智力的发展?	(354)	家长如何指导孩子写作周记呢?	(373)
食糖与脑功能有何关系?	(355)	怎样引导儿童坚持记日记?	(373)
微量元素与智力发展有何关系?	(356)	如何提高孩子写作水平?	(374)
为什么要注意食物的酸碱度?	(357)	学不好数学怎么办?	(374)
如何科学补锌?	(359)	如何带领孩子做点实验?	(376)
食用味精会不会伤脑?	(360)	能不能让孩子学点外语?	(376)
有哪些妨碍智力的食物与药物?	(361)	孩子考试成绩不好时怎么办?	(377)
有哪些食具会影响智力?	(363)	孩子不爱做作业怎么办?	(378)
婴幼儿期营养状况能决定一生的脑力吗?	(364)	儿童学习跟不上班可能有哪些原因?	(379)
 第二十一章 学习的培养		儿童出现了学习困难怎么办?	(381)
如何教孩子看“小人书”?	(366)	儿童不爱读书学习是什么原因?	(382)
如何让孩子静心听成人讲话?	(366)	怎样解除儿童的厌学心理?	(383)
怎样教幼儿学儿歌?	(367)	为什么要从小培养小儿良好的写字姿势?	(384)
父母应当怎样给孩子讲故事呢?	(368)		