

- “十一五”国家重点图书出版工程
- 国家出版基金资助项目
- 江苏省文化产业引导资金项目

# 痔疮

---

## 百问百答

主编 张苏闽

出版传媒集团  
科学技术出版社



“金阳光”新农村丛书

金阳光



“金阳光”新农村丛书

顾问：卢良恕

翟虎渠

# 痔疮百问百答

主编 张苏闽

编写 张苏闽 丁义江 王 为

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

痔疮百问百答/张苏闽主编. —南京:江苏科学技术出版社,2010.5

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 978-7-5345-7312-5

I. ①痔... II. ①张... III. ①痔-防治-问答  
IV. ①R657.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 083803 号

## “金阳光”新农村丛书

### 痔疮百问百答

---

主 编 张苏闽  
责任编辑 蔡克难  
责任校对 郝慧华  
责任监制 曹叶平

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)  
网 址 <http://www.pspress.cn>  
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
照 排 南京奥能制版有限公司  
印 刷 江苏苏中印刷有限公司

---

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32  
印 张 4.5  
字 数 92 000  
版 次 2010年5月第1版  
印 次 2010年5月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-7312-5  
定 价 7.00 元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。



## 江苏“金阳光”新农村出版工程指导委员会

---

主任：张连珍 孙志军 张桃林 黄莉新  
委员：姚晓东 胥爱贵 唐 建 周世康 吴洪彪  
徐毅英 谭 跃 陈海燕 江建平 张耀钢  
蒋跃建 陈励阳 李世恺 张佩清

## 江苏“金阳光”新农村出版工程工作委员会

---

主任：徐毅英 谭 跃 陈海燕  
副主任：周 斌 吴小平 黎 雪  
成 员：黄海宁 杜 辛 周兴安 左玉梅

## 江苏“金阳光”新农村出版工程编辑出版委员会

---

主任：黄海宁 杜 辛 周兴安 金国华  
副主任：左玉梅 王达政  
委员：孙广能 王剑钊 傅永红 郝慧华  
张瑞云 赵强翔 张小平 应力平

## 建设新农村 培养新农民

---

党中央提出建设社会主义新农村，是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村，关键是培养新农民。农村要小康，科技做大梁；农民要致富，知识来开路。多年来，江苏省出版行业服务“三农”，出版了许多农民欢迎的好书，江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年，省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织，江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》（以下简称《丛书》），旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地，惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题，分“新农民技术能手”“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列，分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术，还介绍了如何闯市场、如何经营；“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式；“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立，还对农民进城务工的一些知识做了介绍。全书新颖实用，简明易懂。

近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作，让农民朋友买得起、看得懂、用得上，用书上的知识指导实践，用勤劳的双手发家致富，早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军

# 前言

痔疮是人类特有的一种常见病、多发病。无论男女老幼都有发病之虞,故有“十人九痔”之说。近年来,随着人们生活水平的提高,受饮食结构变化、生活节奏加快等诸多因素的影响,痔疮的发病率呈上升趋势,严重地影响了人们的身体健康。由于痔疮的病种繁多、病因不同、症状各异,其治疗方法也多种多样,这往往使广大痔疮患者在自我保健和治疗选择上陷于被动和迷惘,日常生活中,医患之间缺乏沟通的现象也不在少数。

随着科学技术的发展和社会的进步,医学模式也发生了深刻的变化。医者应该竭尽全力使患者成为医疗关系中的另一主体,应该让普通百姓掌握更多、更新的痔疮防治道理。为此,我们结合平时痔疮患者关心的问题,根据自己的临床实践经验,精选出 100 余条问题,从肛门的解剖常识到痔疮的病因、诊断、治疗、护理、预防、保健以及药物、体疗、饮食、心理等方面,以问答的形式在本书中做了简明扼要的阐述。并介绍了近年来国内外治疗痔疮的新技术和新方法,以期使读者对痔疮有一个较为全面的认识。

本书在编写过程中,吸收了我国著名肛肠病专家丁泽民教授的独特经验和方药,也融入了诸多中西医专家和同道的真知灼见,还得到了陈永田、王业皇、丁建华、陈金华、卞玉花等的帮助。在此特向他们表示衷心的感谢。由于本人才疏学浅,书中谬误在所难免,诚望同道和读者不吝赐教。

张学闯



# 目 录

1. 何为痔疮? ..... 1
2. 痔疮有多少种? ..... 1
3. 肛门直肠是个啥样? ..... 2
4. 痔疮形成与肛门直肠结构有何关系? ..... 4
5. 痔疮与肛门直肠的血管分布有何联系? ..... 4
6. 肛门直肠的生理功能有哪些? ..... 5
7. 直肠的感觉特性有哪些? ..... 6
8. 肛门有哪些特殊作用? ..... 7
9. 肛管齿状线有何临床意义? ..... 7
10. 只有人才得痔疮吗? ..... 8
11. 为何有“十人九痔”之说? ..... 9
12. 引发痔疮的因素有哪些? ..... 10
13. 哪些人容易得痔疮? ..... 10
14. 怎样知道自己得了痔疮? ..... 11
15. 痔疮会遗传吗? ..... 12
16. 痔疮会传染吗? ..... 13
17. 痔疮会癌变吗? ..... 13
18. 大便出血就是得了痔疮吗? ..... 14
19. 痔疮会诱发哪些疾病? ..... 14
20. 季节与痔疮发病有关系吗? ..... 15
21. 什么样的痔疮病人要到医院诊治? ..... 15
22. 内痔、外痔、混合痔如何鉴别? ..... 16
23. 不同年龄、性别,痔疮的发作有什么特点? ..... 16



24. 小儿也会得痔疮吗? ..... 17
25. 为什么孕妇容易得痔疮? 如何防治? ..... 18
26. 老年人发生痔疮有哪些特点? 如何防治? ..... 18
27. 内痔应注意与哪些疾病相鉴别? ..... 19
28. 如何判断内痔的轻重程度? ..... 20
29. 有预防发生痔疮的办法吗? ..... 20
30. 痔疮患者能参加体育锻炼吗? ..... 21
31. 提肛锻炼能防治痔疮吗? ..... 22
32. 痔疮患者平时如何安排好生活? ..... 23
33. 痔疮患者能吸烟、喝酒吗? ..... 23
34. 痔疮患者需要忌口吗? ..... 24
35. 何为“发物”? 哪些食物痔疮患者不宜多食? ..... 24
36. 劳累为何会诱发、加重痔疮? ..... 25
37. 痔疮患者出差、旅游应该注意什么? ..... 25
38. 为什么说大便时看书、报不好? ..... 26
39. 中医治疗痔疮有哪些偏方、验方? ..... 26
40. 痔疮患者如何选择检查项目? ..... 30
41. 痔疮患者如何配合医生做好检查? ..... 32
42. 痔疮患者接受检查与手术时的常见体位有哪几种?  
..... 32
43. “钟点定位”是怎么回事? ..... 34
44. 直肠指检对肛门疾病的诊断有何重要意义? ..... 34
45. 哪些痔疮患者需要做纤维结肠镜检查? ..... 35
46. 治疗痔疮一定要开刀吗? ..... 36
47. 痔疮患者术前准备要注意什么? ..... 37
48. 痔疮患者术前需要做哪些常规检查? ..... 38
49. 痔疮手术有哪些麻醉方法? ..... 38
50. 痔疮患者术前一定要禁食吗? ..... 39



51. 痔疮术前清洁灌肠有何作用? ..... 40
52. 痔疮术后肛门抽搐是怎么回事? ..... 40
53. 痔疮术后吃流质的目的是什么? ..... 41
54. 痔疮术后如何注意饮食起居? ..... 41
55. 痔疮术后发生排便困难怎么办? ..... 42
56. 痔疮术后尿潴留的原因有哪些? ..... 42
57. 痔疮术后发生排尿困难怎么办? ..... 43
58. 怎样减轻痔疮术后疼痛? ..... 44
59. 痔疮术后水肿的原因有哪些? ..... 45
60. 痔疮术后大出血有何体征? 如何预防? ..... 45
61. 肌电图检查对哪些肛肠病人有诊断意义? ..... 46
62. 痔疮术后发生肛门失禁怎么办? ..... 47
63. 痔疮术后发生肛门狭窄怎么办? ..... 48
64. 痔疮术后如何护理? ..... 48
65. 痔疮术后为什么要“坐浴”? ..... 49
66. 痔疮术后勤换药好不好? ..... 50
67. 痔疮术后还会复发吗? ..... 50
68. 何为痔疮结扎疗法? 适应证有哪些? ..... 51
69. 何为痔疮枯痔疗法? 适应证有哪些? ..... 51
70. 何为内痔套扎疗法? ..... 53
71. 熏洗疗法对痔疮有何作用? ..... 53
72. 肛门平时怎样保洁? ..... 54
73. 糖尿病人患痔疮后如何调治? ..... 55
74. 高血压、心脏病病人患痔疮后如何治疗? ..... 56
75. 肛门疼痛会是哪些病引起的? ..... 56
76. 肛裂为什么特别痛? ..... 57
77. 肛裂的发病原因有哪些? ..... 57
78. 肛裂的轻重程度如何区分? ..... 58



79. 有些肛裂为何难以自愈? ..... 59
80. 为什么说肛窦是肛门疾病的“发源地”? ..... 60
81. 为什么不能轻视肛门周围的疖肿? ..... 60
82. 哪些因素可导致肛门脓肿? ..... 61
83. 肛门脓肿有哪些表现? ..... 61
84. 腔内 B 超对哪些肛门疾病有诊断意义? ..... 62
85. 为什么白血病患者易患肛门脓肿? ..... 63
86. 婴幼儿也会患肛门脓肿吗? ..... 64
87. 产后妇女为什么会发生肛门肿痛? 如何防治?  
..... 65
88. 肛门脓肿为何容易变成肛瘘? ..... 66
89. 肛瘘的主要症状有哪些? 如何自辨? ..... 66
90. 发现内裤污粪会有哪些疾病发生? ..... 67
91. 结核性肛瘘的症状特点是什么? 如何防治? ..... 68
92. 为什么说中医挂线疗法治疗肛瘘有其独特的效果?  
..... 68
93. 小儿患了肛瘘怎么办? ..... 69
94. 小儿无肛直肠前庭瘘是怎么回事? ..... 69
95. 小儿有肛直肠前庭瘘有哪些特征? ..... 70
96. 怎样选择小儿肛瘘的手术时机? ..... 70
97. 小儿肛瘘术后如何护理? ..... 71
98. 如何预防肛瘘术后复发? ..... 72
99. 痔疮与便秘有何关系? ..... 73
100. 大便习惯与痔疮发病有何关系? ..... 74
101. 何为便秘? ..... 74
102. 便秘原因有哪些? ..... 75
103. 哪些疾病会引起便秘? ..... 77
104. 便秘会引起“中毒”吗? ..... 78

105. 便秘与职业有关吗? ..... 79
106. 人到更年期为什么容易发生便秘? ..... 79
107. 直肠子宫内位症所致便秘有何特点? ..... 80
108. 老年人便秘可产生哪些不良后果? ..... 80
109. 怎样预防脑血管病患者的便秘? ..... 81
110. 合理饮食起居对预防便秘有何作用? ..... 82
111. 为什么膳食纤维含量高的食物能治便秘? ..... 83
112. “晨起一杯盐开水”对纠正便秘有什么好处? ... 83
113. 如何运用体育疗法治疗便秘? ..... 84
114. 婴幼儿出现大便秘结是怎么回事? 如何处置?  
..... 85
115. 肛门异物嵌塞怎么办? ..... 86
116. 粪便嵌塞怎么办? ..... 87
117. 便秘病人需做哪些检查? ..... 87
118. 肛管直肠压力测定对便秘的诊断有何意义? ... 88
119. 为什么有的便秘病人需做排粪造影检查? ..... 89
120. “出口”梗阻性便秘如何治疗? ..... 89
121. 结肠气钡双重造影有何意义? ..... 90
122. 肠道转运功能检查对便秘的诊断有何价值? ... 90
123. 一般性便秘如何防治? ..... 91
124. 小儿便秘常见原因有哪些? ..... 91
125. 小儿先天性巨结肠症是一种什么样的病? ..... 92
126. 小儿先天性巨结肠症有哪些治疗方法? ..... 93
127. 哪些疾病引起的便秘需手术治疗? ..... 94
128. 治疗便秘的常用泻药有哪些? ..... 95
129. 哪些药物能引起便秘? ..... 96
130. 防治便秘有哪些偏方、验方? ..... 97
131. 常见肛门肿物脱出和突出有何区别? ..... 99



132. 脱肛分为几度？如何治疗？ ..... 100
133. 发生脱肛后怎么办？ ..... 100
134. 小儿为何容易发生脱肛？如何防治？ ..... 101
135. 小儿大便带血有哪些原因？如何防治？ ..... 102
136. 小儿结、直肠息肉有哪几种类型？如何治疗？  
..... 102
137. 直肠息肉会转为肠癌吗？ ..... 103
138. 直、结肠息肉病理检查有何意义？ ..... 104
139. 如何选择直肠息肉的治疗方法？ ..... 105
140. 纤维结肠镜能够治疗哪些疾病？ ..... 105
141. 肛乳头瘤是一类什么样的疾病？ ..... 106
142. 哪些病属于肛门皮肤病？各有何特点？ ..... 106
143. 哪些因素会引起肛门皮肤病？ ..... 107
144. 肛门皮肤病为何难治？如何防治？ ..... 108
145. 哪些疾病会引起肛门瘙痒？ ..... 109
146. 小儿晚间肛门瘙痒是怎么回事？ ..... 110
147. 肛门瘙痒为什么不能用烫水坐浴？ ..... 111
148. 肛门部也有性病吗？ ..... 112
149. 何为肛门部尖锐湿疣？如何诊治？ ..... 113
150. 尖锐湿疣一定是性接触传播的吗？ ..... 114
151. 肛门部性病的预防要点是什么？ ..... 114
152. 何为锁肛痔？ ..... 116
153. 直肠癌的早期症状有哪些？ ..... 116
154. 直肠癌出血和痔疮出血有何不同？ ..... 116
155. 饮食习惯与直肠癌有关吗？ ..... 117
156. 得了直肠癌就没治了吗？ ..... 118
157. 有哪些方法可减少直肠癌的复发？ ..... 118
158. 如何选择直肠癌的术式？ ..... 119

159. 如何选择人工肛门用具? ..... 119
160. 人工肛门如何护理? ..... 120
161. 直肠癌术后有哪些辅助治疗? ..... 120
162. 直肠癌病人如何进行定期检查? ..... 121
163. 何为肛门神经官能症? 如何调治? ..... 121
164. 何为大肠炎性疾病? 如何分类? ..... 122
165. 治疗大肠炎性疾病的常见方法有哪些? ..... 122
166. 何为肠道激惹症? 如何防治? ..... 124
167. 放射性直肠炎是怎么造成的? 如何治疗? ..... 125
168. 灌肠疗法可以治疗哪些肛肠疾病? ..... 126
169. 何为痔疮激光疗法? 其适应证有哪些? ..... 126
170. 痔疮冷冻疗法的适应证有哪些? ..... 127
171. 痔疮微波疗法的特点有哪些? ..... 127
172. 古今肛肠病名称有何异同? ..... 129
173. 国内有特色的肛肠病医院主要有哪些? ..... 130



## 1. 何为痔疮?

一般人们认为发生在肛门部的疾病都称为痔疮。古人在《说文解字》中描述为“痔后病也”;《增韵》谓之:“痔谓隐疮也。”湖南长沙马王堆出土的秦汉医书《足臂、十一脉灸论》中把“痔”写作“寺”,意指高出,突出之物;《医学纲目》还说:“在人九窍之中,凡有小肉突出者皆曰痔。”按此说法,发生在肛门部的内痔、外痔、肛瘘、脱肛、直肠癌等疾病都归属于痔的范畴,如古人亦称直肠癌谓“锁肛痔”。这些观点反映的是广义痔疮的概念。

其实,现在我们说的痔疮,指的仅是肛门部的疾病,是狭义痔疮的概念。从外观上看是出现在肛门内外突起的组织;从病理学的观点看,痔疮就是发生在直肠粘膜下和肛管(肛门)皮肤下静脉丛发生曲张、瘀血而形成的静脉团块。



## 2. 痔疮有多少种?

从上一问中我们知道,痔疮是发生在肛门直肠部位的疾病,它有狭义和广义之分。广义的痔疮,指的是一切肛门大肠疾病,如直肠息肉可以称作“悬珠痔”一般,推而广之,内痔、外痔、肛裂、肛瘘、直肠癌等都应算作痔疮类疾病,而狭义的痔疮则仅指内痔、外痔和混合痔。

中医学除按部位将痔疮分为内痔、外痔之外,还按症状和性质将痔疮分为脱肛痔、血痔、气痔,按形状将其分为莲花痔、鼠奶痔等。现代医学依据肛门局部解剖特点,以肛门内部结构“齿状线”为界,将痔分为外痔、内痔、混合痔三类:

“外痔”指发生在齿状线以下,由痔静脉丛曲线,或肛缘皱襞皮肤发炎、肥大、结缔组织增生或血管破裂、血液瘀滞而成。

临床以坠胀、疼痛和有异物感为主要症状,具体还可分为四种:① 炎性外痔;② 血栓外痔;③ 结缔组织性外痔;④ 静脉曲张性外痔。

“内痔”指发生在齿状线以上,由粘膜下的痔内静脉丛发生扩大和曲张所形成的柔软静脉团。根据临床症状的轻重及其病理改变,又可分为一、二、三期和血管肿型、静脉瘤型、纤维肿型三型。

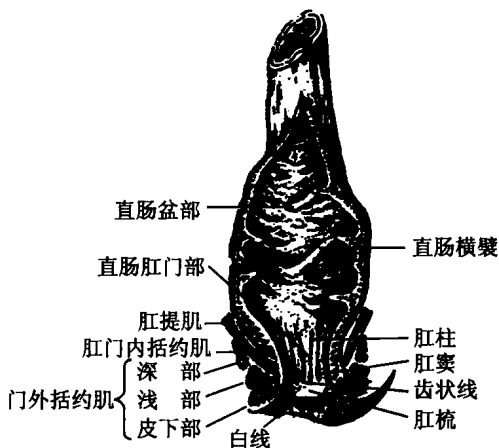
“混合痔”则是由于痔内外静脉丛曲张、相互沟通吻合,导致括约肌间沟消失,使内痔部分和外痔部分连成一体而形成的痔,它具有内痔和外痔的共同特征和发病特点。

### 3. 肛门直肠是个啥样?

肛门与直肠是上下相连的呈弯曲状的管腔。是人的消化系统的“出口”处。

直肠是位于盆腔内的那段大肠肠管,全长约 14~16 厘米。直肠并不直,其在前后方向上有两个弯曲,左右方向有三个弯道。直肠粗细也不均,下段较上段粗,临床上将此部分称作直肠壶腹部,该处有停留、贮藏大便的功能。直肠内腔面有 2~3 个半月状粘膜皱襞,是直肠镜检查的定位标志。一般直肠是空的,一旦大便积聚到一定量,人就产生便意了。

肛管是直肠向下穿过盆膈的那段大肠的末段肠管,其下端开口就是肛门,故肛管又称直肠肛门部。肛管有解剖学和外科学之分,一般临床多以外科学肛管为标准,其全长约 3~5 厘米,周围有内括约肌、外括约肌和肛提肌围绕,形如管状。男性肛管前位毗邻前列腺、尿道(女性为阴道),后位为尾骨。肛管分为三部:上部与中部以齿状线为界,中部与下部以肛管白线为界,下部皮下有丰富的静脉丛,是痔疮的好发部位。



直肠和肛管

肛管内腔较直肠复杂,有6~10条柱状粘膜柱(肛柱),两柱之间为“肛瓣”,“肛瓣”与“肛柱”之间围成的小窝为“肛窦”,肛窦内的肌腺有分泌粘液作用,能起到润滑粪便、保护肛管作用,对痔疮的发病有重要的临床意义。

肛门直肠的神经支配有不自主的自主(植物)神经、交感神经、副交感神经和自主的骶丛神经组成,两部分神经以齿状线为界。齿状线以上为植物神经支配,以下为骶神经支配。肛门部神经末梢非常丰富、敏感,故肛门受到刺激或手术后疼痛往往十分剧烈。

肛门直肠的血液供应来自直肠上动脉、直肠下动脉、肛门动脉及骶中动脉,并有伴行的同名静脉,尤其是直肠下静脉之间组成的数支静脉丛是痔疮发生的物质基础。

肛门直肠周围的组织间隙也较多,主要有肛门皮下间隙、肛管后间隙、坐骨直肠间隙、骨盆直肠间隙等,这些间隙对产





生肛门脓肿和肛痿有重要意义。

#### 4. 痔疮形成与肛门直肠结构有何关系？

痔疮的形成与肛门直肠局部解剖特点密切相关。从直肠的解剖学特点看，直肠并非是直的，它在矢状面上沿着骶尾骨的前方向下行时，在下端形成一个向后突的弯曲（通常称作骶曲），再下段绕尾骨尖向后下方，又形成一突向前的弯曲（通常称作会阴曲），此曲主要位于肛管部，人类肛管粘膜下所包含的痔上静脉丛和相应的痔上动脉终末枝存在着普遍的直接吻合，吻合部称为“窦状静脉”。这些丰富的血管形成丝球体样的结构，由于大量动脉血的供应，这些类似海绵体的组织具有勃起性质，这些海绵体组织没有形成一个围绕肛管的环状的粘膜下增厚层，而是形成一个分隔的一系列疣样的小团块，称为“肛管衬垫”，其中左侧、右侧前方和右后侧方三个衬垫最为显著。这些衬垫装置在肛门排便的自制机制中起着重要的协助作用，是一种生理上所需要的正常解剖单位。肛管衬垫中除了血管丛球体外，还有由平滑肌纤维和结缔组织纤维所形成的支持组织，当血管粘膜下的这些支持网络结构变性老化、崩解断裂，使肛管衬垫向下滑动离开在内括约肌原来的固定处时，衬垫自身体积变大，逐渐形成痔疮，临床则出现痔的症状。

#### 5. 痔疮与肛门直肠的血管分布有何联系？

痔疮的形成与加重，与肛门直肠的血管分布有着密切的关系，肛门直肠的血管分布十分丰富，主要有直肠上动脉、直肠下动脉、肛门动脉、骶中动脉和肛门直肠静脉。

直肠上动脉在直肠柱向下到齿状线上方，分出许多小支