

越玩越

父母一定要和孩子做的
100个益智游戏

YUEWANYUE
CONGMING

世上所有的男孩，世上所有的女孩
如果给他们机会，让他们统治世界他们
就会把这世界，变成巨大无比的一个环
形游乐场。

——法国诗人保罗·弗特

严涛◎编著



聪明

越玩越

父母一定要和孩子做的
100个益智游戏

YUEWANYUE
CONGMING

严涛◎编著



聪明



海潮出版社
HaiChao Press

让游戏提升孩子 8 种智能

0~6 岁是宝宝多元智能发展的关键期，所有的父母都希望自己的宝宝拥有高智商，长大之后能够事业成功、生活幸福。因此，爸爸妈妈们更应该在 0~6 岁时观察宝宝的潜在能力，并且施以适宜的教育和训练。

从 20 世纪 80 年代开始，美国哈佛大学的霍华德·加德纳提出了多元智能理论(Multiple Intelligence)之后，从 0 岁开始的智能启发教育就受到新手爸妈们的关注。

多元智能，即八大智能，代表了每个人所具有的 8 种不同的能力，分别为：语言智能、逻辑—数学智能、视觉空间智能、肢体—动作智能、音乐智能、人际智能、内省智能和自然智能。霍华德·加德纳教授认为，多元智能中的 8 项能力从生命开始时就存在，只是个体在 8 大智能上的强弱会有所不同，8 大智能每种能力的组合也不一样，但只要通过不同的方式进行结合和运用，人，就可能完成不同的工作及解决不同的问题。

前言

但出生时宝宝所具备的这8项能力，严格来说只是潜能。只有当他们受到早期恰当的训练，又有发展这种智能方向的动机、决心时，这些智能才能达到他们应有的最高标准。且每一种智能也都有其发展的年龄契机，也就是过了关键期要去发展就比较难，尤其是0~6岁是宝宝多元智能发展的关键期；再换句话说，对于想要激发宝宝潜力的爸妈而言，必须掌握0~6岁学龄前这一关键阶段，在此时施以适宜的教育和训练，宝宝的智能才能获得最佳的发展，也才能实现8项潜能全面开发的目标。

每个宝宝来到这个世界上都有一个独特的外形，即使他有兄弟姐妹，他也有不同类型的才能和兴趣，因此每个宝宝并不一定会发展成一个模样，或者说，每个宝宝都不一定会将每种智能发展到优秀的水平。因此在对宝宝的每种智能进行基本训练时，能否保证宝宝有机会探索和寻求每一种智能，保持学习的兴趣这是非常重要的。

通过游戏，来达到快乐的玩、高兴的学习，其实是激发宝宝潜能最好的方法之一。同时，爸爸

前言

妈妈也要跟着宝宝一起玩，除了可以了解自己的宝宝天生的特质，知道哪些方面是强项，哪些方面相对较弱，更可以通过一同游戏，增加亲子之间的感情。在日常生活中，能随时地开发宝宝的智能，也就等于给宝宝创造了一个良好的学习环境，父母应该利用每一个机会，多和宝宝一起玩，才是提升宝宝智能的最佳方式。

目 录



健康游戏

0~6个月宝宝喜爱的玩具 /13

给宝宝洗澡别忘提升 IQ/15

空气浴令宝宝更开心 /17

带孩子去踏青 /18

四个小游戏让孩子伶牙俐齿 /20

蹦蹦跳跳长得快 /23

小胖墩减肥操 /27

母子健身游戏 /29

适合 1~2 岁幼儿身心发展的玩具 /31

促进幼儿语言能力发展的游戏 /33

和孩子一起享受栽植乐趣 /35

别急着告诉孩子答案 /37

小游戏锻炼宝宝臂力和腿力 /39

行走游戏,让宝宝正确走路 /41

让你的宝宝活力四射吧 /42

让孩子玩转逆向思维 /43





益智游戏

- 同时开发宝宝的左右脑 / 51
- 婴幼儿的 10 类启智玩具 / 53
- 聪明宝宝一定要玩的 13 个益智游戏 / 56
- 在玩颜色中认识红、黄、蓝 / 61
- 拼图游戏快乐益智 / 62
- 玩串珠 / 64
- 在游戏中帮助孩子认识时间 / 65
- 增强孩子记忆能力 / 68
- 和宝宝玩模仿游戏 / 69
- 字词游戏 / 71
- 家庭数学小游戏 / 72
- 提高认知的小游戏 / 75
- 小拼图里的大智慧 / 77
- 棋盘上的快乐与智谋 / 79
- 给宝宝一罐橡皮泥 / 83
- 关于安全与激发创造性的建议 / 87



计数游戏 /89

生活中的创意游戏 /91

用小实验激发孩子的好奇心 /93

用石头教孩子数学 /95



动手游戏

让宝宝多用小手摆弄物体 /99

玩球 /100

“神奇口袋”游戏 /101

喂“瓶娃娃”吃饭 /103

和宝宝一起做手工 /104

贴五官的游戏 /106

适合3岁幼儿身心发展的玩具 /107

和宝宝一起玩扑克 /109

剪纸游戏 /111

锻炼手指让孩子更聪明 /113

妙趣“冰”纷的游戏 /115

教宝宝玩串珠 /118

画图,让约束变得有趣 /119



Meow





感觉游戏

让玩具给宝宝带来温暖 /123

培养宝宝的想象力 /124

1岁婴儿最喜欢的小游戏 /125

处处都是游戏场 /126

沙趣 /127

玩儿是最重要的学习方式之一 /128

2~3岁孩子最爱玩的游戏 /130

1~2岁孩子最爱玩的游戏 /136

给较大幼儿应该准备的玩具 /143

“你是谁” /145

“玩”中也能出天才 /147

教宝宝玩从前的野蛮游戏 /148

因为游戏,所以快乐 /152

“脏兮兮”的游戏有乐趣 /155

巧用废旧材料 /157

能力训练:谁在敲门?(适合3~5岁)/159

观察毛毛虫变成蝴蝶的乐趣 /160



Meow





竞争游戏

给宝宝准备一个运动场 /163

带孩子走进大自然 /165

激发孩子想象力的游戏 /167

怎样为孩子选择游戏 /168

凡事不妨试一试 /170

游戏中培养孩子的人际智能 /171

增强孩子的判断力 /173

在保管玩具中培养孩子的能力 /176

培养孩子爱钓鱼的兴趣 /178

自制玩具,让宝宝更聪明 /180

让宝宝爱上搭积木 /183

提高孩子社交能力的游戏 /185

为宝宝寻把合适的“枪” /187

20个游戏带宝宝走进数学王国 /190

让幼儿对科学感兴趣并不难 /200

考验信任的游戏 /203



Meow





亲子游戏

- 爸爸与宝宝玩的游戏 /207
跟孩子一起养小动物 /212
插片插出来的想象力 /214
和妈妈一起绕毛线团 /215
玩具不在新奇而在亲情 /216
洗澡也能游戏 /219
给宝宝讲故事 /220
玩球让孩子更加聪明 /221
启智游戏 /222
停电了也可以玩的游戏 /224
亲子游戏,翻着花样玩 /226
创造阳光的父子游戏 /230
过家家,孩子扮演着眼中父母 /233
暖暖被软软床,一起疯一下 /235
绿草地上的亲子游戏 /238
换位游戏 /241
不倒翁 /242
爱的游戏 /243



FUMUYINGGAIHEHAIZIWANDE100GEYOUXI

第一章 健康游戏

在室外奔跑、爬树、涉水、玩泥沙，晒太阳、看花草，对孩子锻炼身体各方面的控制能力很有好处。一些传统的游戏如跳房子、滚铁环、捉迷藏等，也非常有利于孩子的感觉系统发展。家长和老师应当为孩子们创造出一个自由宽松的学习、生活环境，给孩子游戏的权利。





0~6 个月宝 宝喜爱的玩 具

宝宝在 0~6 个月期间是脑发育的关键期,在此期间对宝宝进行大运动、精细动作、适应能力、语言和社交五项行为训练是很有必要的,也是进行早期智力开发的重要手段。而这些训练大都是借助宝宝喜爱的玩具来完成的,因此,爸爸妈妈要准备一些玩具来陪伴宝宝一起游戏。□□

拨浪鼓类玩具□□

宝宝的听觉系统在怀孕 5 个月时就基本发育完善,所以出生后的 0~6 个月宝宝对声音最敏感,会发出声音的玩具对此阶段宝宝最具吸引力。爸爸妈妈们也应该借此加强对宝宝听力的训练。如果玩具再加上可以咬的功能就更加合适了,如小龟牙胶等。□□

0 岁大卡片□□

在 0~6 岁这个阶段,宝宝对色彩也是比较敏感的,他们大都喜欢颜色鲜艳的物品,而 0 岁大卡片就是把宝宝最早、最容易接触的物品,如水果等用鲜艳的色彩画在卡片上,作为宝宝的玩具,放在周围。有助于视觉的发育,也有助于宝宝以后更快的认识和接受这些物品。□□

会发光发声和活动的玩具□□

对于 4~6 个月的宝宝,他们更加喜欢新奇的带点刺激性的玩具,他们的要求不仅是颜色、声音,对玩具的形象,动作也有了要求,如能爬行的大青虫就可以满足宝宝的好





奇心,同时也可以更好地促进宝宝的脑发育。□□

积木类玩具□□

这种玩具通常在宝宝用手抓和把玩的过程中,训练宝宝手指的灵敏度和身体的协调性,也是进行精细运动训练的好方法,有助于促进宝宝小脑的发育。





给宝宝洗澡 也能提升IQ

六个月以下的宝宝，虽然还不会说话，但大多数在妈妈给他们洗澡时，都会手舞足蹈与兴奋异常。其实在这温馨的几分钟，常是妈妈与宝宝亲子关系最良好最密切的时间，这时间也正是为宝宝做智能提升的好机会。妈妈只要先计划、略作准备，就能使宝宝在洗澡时不但玩得高兴，而且获得智能提升。

浴中闲聊

在为宝宝洗澡时，指出他身上的各种构造，形容你在做的动作：“我现在在洗你的手，你的手指握得好紧哦！松开你的手，让我洗洗你的手指！”

专家提醒，跟宝宝闲聊时注意不要用儿语，“松开你的手！”不要说成“松开你的‘手手’”。因为做智能提升时，给宝宝的资讯就必须是完全正确的。“手手”是一个错误的资讯，所以就不要用。因为起初你跟宝宝在洗澡闲聊时，他不了解你在说什么，但不久他就会渐渐晓得“松开你的手”是什么意思。

这个活动初期的功用，在于培养宝宝听觉智能中语言的了解能力，几个月后他在跟你闲聊时就会咿呀应答，到那个时候他的语言智能就培养起来了。

水中追捕

预备好一些水中玩具，也可以用一些用品代替如，乒乓球、小毛巾、塑胶吸管、空的瓶子等会浮的东西。先在浴缸放水（宝宝坐下时水高至腰际），用一手托住宝宝，使他在浴缸中坐稳。另一手拍拍玩具，引他注意：“你看空瓶子要浮到你那里去了！”捡起玩具，让它从空中掉入水里：“扑通！瓶子的声音好大！”在水中用手搅动，使玩具浮动：“赶快抓它！瓶子要跑掉了！”



宝宝第一次做这智能提升活动时也许不会抓到水中浮动的小玩具，但多做了几次后，他就会用手去触摸浮到水中的玩具了。

温凉浸水

在浴缸中放两个小脸盆，一个装了温暖的水，一个装了凉爽的水，让宝宝把双手先浸入暖水，告诉他“这是温暖！”五秒之后，让他双手浸入凉爽的水，感觉差别，这个活动会提升宝宝的触觉智能。

自在浮游

在浴缸中放满十五厘米深的水。让宝宝在你两手支撑中仰卧着，你可用一手托住他的脖子和肩膀，一手托住他的小屁股，慢慢把他放入浴缸，托着他前后浮游，告诉他：“你看，你浮在水中，就像一个游泳健将！”这个运动会培养孩子的平衡智能，激发他对水上运动的喜爱。

空中骑士

洗好了澡，用一条毛巾铺在桌上，另外一条毛巾把宝宝擦干，然后让宝宝在你面前仰卧，宝宝的脚靠近你，你用两手轻轻抓住他的双脚，为他做如倒骑童车的圆弧动作，做了六次之后，放开他的双手，轻轻放在两侧，往上举起高过他的头部，然后伸向两侧再放回身旁。此法不要超过一分钟，以防累坏宝宝。这活动的主要功用在于提升宝宝的运动智能。

浴后摩背

洗澡后让宝宝趴在铺于软垫上的毛巾上面，你可以跪在宝宝身旁，两手并排放于宝宝的后颈部，慢慢左右移动，往下一直接按摩到臀部，然后用同法再按摩上来至后颈部。有的宝宝受按摩时会怡然入睡，有的会精力充沛兴奋得手舞足蹈。此法对宝宝的触觉智能最有益处。

特别注意：按摩时妈妈的手要温暖，没有一个宝宝会喜欢冰冷的按摩。