

用美国人一天24小时的工作和娱乐当教材
跟他们从早到晚的现实生活学英语最有效

最容易查，
最轻松学的实用会话宝典
11个天天都会遇到的
日常主题，
3000句美国人都
在说的地道会话



全世界非英语母语国家都在用的超有效学习方法

美国人365天 都在用的会话

赵翔宇/编著
(美) Michael Griffin/审订

英语教育培训专家与美国知名教师联合审订

- 居家生活 ● 外出活动 ● 交通出行 ● 社会交际 ● 联络通信 ● 住房租房
- 健康就诊 ● 学习考试 ● 职场工作 ● 休闲娱乐 ● 情感沟通

美国人每天真正都在用的会话都在本书

中国大陆
台湾两岸
同步出版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



用美国人一天24小时的工作和娱乐当教材
跟他们从早到晚的现实生活学英语最有效



美国人365^天 都在用的会话

赵翔宇/编著
(美) Michael Griffin/审订



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书精选自美国人的日常生活会话,用语地道、内容丰富、方便实用,分为居家篇、活动篇、交通篇、通信篇、住房篇、健康篇、学习篇、职场篇、休闲篇、交际篇和情感篇,共11章,在正文中设计了实用会话场、情景热词库、情景常用句和点滴文化情4个版块,可供读者科学有序地进行系统的学习,从而快速提高英语会话能力。

图书在版编目(CIP)数据

美国人 365 天都在用的会话 / 赵翔宇编著. — 北京 :
机械工业出版社, 2011.6

ISBN 978-7-111-35548-9

I. ①美… II. ①赵… III. 英语 — 口语 — 美国 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 156893 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 余 红 责任编辑: 王庆龙

版式设计: 北京创智语言中心

责任印制: 杨 曦

北京双青印刷厂印刷

2011 年 9 月第 1 版 · 第 1 次印刷

169mm × 239mm · 22.5 印张 · 233 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-35548-9

ISBN 978-7-89433-102-1 (光盘)

定价: 49.80 元 (含 ICD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销 售 一 部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销 售 二 部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

Preface

前言



我们都知道，学习一门语言的目的是为了与人沟通。随着全球化的发展，国与国之间的对话和交流逐渐增多，英语不仅成为教育的一部分，更是一个人追求更高职业发展和海外出行的必不可少的语言工具。而很多人都认为会话是英语学习中最难的一环，其实并非如此。只要您找到一本适合自己的会话学习用书作为指导，再加上认真的学习和练习，就能熟练掌握英语会话，和外国朋友轻松地进行交谈了。

我们在编写此书之前针对广大英语学习者在会话中的常见问题进行了深入的分析和探讨，发现大家在使用英语会话交流的过程中普遍存在几个问题，例如表达句型不地道、表达方式太过机械、词不达意等，这些都给英语交流带来困难。于是大家都急于得到一本好书，可以让自己的会话交流变得自然流畅。

这本《美国人365天都在用的会话》正是应众多英语学习者的要求所编写，全书内容精选自美国人日常的生活会话，用语地道、内容丰富、方便实用，分为居家篇、活动篇、交通篇、通信篇、住房篇、健康篇、学习篇、职场篇、休闲篇、交际篇和情感篇共11章。本书在内容设计上贴近生活，在11章之下又为读者细分了许多具体的实用场景，如第一章居家篇又分为起床、洗

漱、早餐、着装、准备上班、下班回家、上学之前、放学回家、晚饭、做家务、看电视、沐浴和睡觉13个单元。在每个单元的正文中都设计了实用会话场、情景热词库、情景常用句和点滴文化情4个版块，可供读者科学有序地进行系统地学习。其中，在第一个版块“实用会话场”中，我们为读者精心编排了一段美国人在日常生活中常用的会话，利于读者尽快融入既定情境进行学习和记忆；在第二个版块“情景热词库”中，我们为读者精选了在此情境中常用的词汇和短语，便于读者集中掌握；在第三个版块“情景常用句”中，我们为读者编排了在此情境中常用的句型和表达，便于读者重点记忆；在第四个版块“点滴文化情”中，我们为读者整理了一些相关的国外文化习俗和常用的俚语格言，利于读者了解相关文化，掌握和巩固情境内容。

相信本书能在短时间内快速提升英语学习者的会话交际能力，使您轻松地掌握在各个场合和情境下的英语表达方式，让您的英语交流变得自然流畅。

由于时间紧迫而且编者的水平有限，书中的错误或者不当之处在所难免，希望读者朋友批评指正。同时，也希望您能在生活中有意地使用本书中的句型和词汇，早日实现英语口语的质的突破。

Contents

目录



前言

Chapter 1

居家篇

Unit 1 起床·····	002
Unit 2 洗漱·····	006
Unit 3 早餐·····	010
Unit 4 着装·····	014
Unit 5 准备上班·····	019
Unit 6 下班回家·····	023
Unit 7 上学之前·····	027
Unit 8 放学回家·····	032
Unit 9 晚饭·····	036
Unit 10 做家务·····	040
Unit 11 看电视·····	044
Unit 12 沐浴·····	048
Unit 13 睡觉·····	052

Chapter 2

活动篇

Unit 1 在餐厅·····	058
Unit 2 在超市·····	062
Unit 3 在百货商店·····	065
Unit 4 在洗衣店·····	069
Unit 5 在美容店·····	073
Unit 6 在理发店·····	079
Unit 7 在眼镜店·····	083
Unit 8 在银行·····	087
Unit 9 在邮局·····	091
Unit 10 在药店·····	095
Unit 11 在医院·····	099
Unit 12 在学校·····	103
Unit 13 在公司·····	107
Unit 14 在加油站·····	112
Unit 15 在警察局·····	115

Chapter 3

交通篇

Unit 1 问路·····	120
Unit 2 坐公共汽车·····	124
Unit 3 坐出租车·····	128
Unit 4 坐地铁·····	131
Unit 5 乘飞机·····	134
Unit 6 坐船·····	138
Unit 7 交通事故·····	142

Chapter 4

通信篇

Unit 1 接打电话·····	148
Unit 2 收发传真·····	152
Unit 3 收发邮件·····	155
Unit 4 网上聊天·····	159

Chapter 5

住房篇

Unit 1 租房·····	164
Unit 2 买房·····	168
Unit 3 宾馆·····	172
Unit 4 搬家·····	176

Chapter 6

健康篇

Unit 1 身体不适·····	182
Unit 2 健康体检·····	185
Unit 3 头部不适·····	189
Unit 4 感冒发烧·····	192
Unit 5 肠胃不好·····	196
Unit 6 四肢擦伤·····	200
Unit 7 牙齿问题·····	204
Unit 8 节食减肥·····	207
Unit 9 保持健康·····	210

Chapter 7

学习篇

Unit 1 开学·····	216
Unit 2 上课·····	219
Unit 3 考试·····	223
Unit 4 成绩·····	227
Unit 5 图书馆·····	230
Unit 6 兼职打工·····	234

Chapter 8

职场篇

Unit 1 求职·····	240
Unit 2 面试·····	244
Unit 3 认识新同事·····	249
Unit 4 日常工作·····	253
Unit 5 请假·····	257
Unit 6 辞职·····	260

Chapter 9

休闲篇

Unit 1 看电影·····	266
Unit 2 逛书店·····	270
Unit 3 健身房·····	274
Unit 4 咖啡店·····	278
Unit 5 酒吧·····	282
Unit 6 网吧·····	286
Unit 7 KTV·····	290
Unit 8 旅游度假·····	294
Unit 9 逛街购物·····	298

Chapter 10

交际篇

Unit 1 问候·····	304
Unit 2 道别·····	308
Unit 3 道歉·····	312
Unit 4 致谢·····	315

Unit 5 会面·····	319
Unit 6 邀请·····	323
Unit 7 做客·····	327

Chapter 11

Unit 1 家庭·····	332
Unit 2 婚姻·····	336
Unit 3 爱情·····	340
Unit 4 朋友·····	344

Chapter 1

居家篇

- Unit 1 起床
- Unit 2 洗漱
- Unit 3 早餐
- Unit 4 着装
- Unit 5 准备上班
- Unit 6 下班回家
- Unit 7 上学之前
- Unit 8 放学回家
- Unit 9 晚饭
- Unit 10 做家务
- Unit 11 看电视
- Unit 12 沐浴
- Unit 13 睡觉

Unit 1

起床

It is time to get up.
该起床了!

Practical Dialogues

实用会话场

实用会话



A: Hey, Tom, it's time to get up, or you will be late for the class.

B: What's the time?

A: It is already seven o'clock.

B: Oh, my God! I set my alarm at 6:30. Why didn't it go off?

A: Yes, it did. You are such a deep sleeper that you can hear nothing while sleeping. It indeed went off thirty minutes ago. So, you have overslept almost 30 minutes.

B: Last night, I slept so late because of the heavy homework. I'm still sleepy. Let me sleep ten more minutes.

A: You are such a lazy boy! If you don't make an effort now, you will regret later.

B: I'll get out of my bed soon. Would you wake me up tomorrow morning?

A: Tomorrow, I will set more than two alarms for you.

B: I hate getting up early in the morning, and even if I wake up, it also takes me some time to be wide awake.

A: Don't try to find some excuses.

参考译文

A: 嗨, 汤姆! 该起床了, 不然就上课迟到了。

B: 现在几点了?

A: 已经7点了。

B: 天呐! 我定的6点半的闹钟, 为什么没响呢?

A: 闹钟已经响过了。你睡的那么沉, 什么也听不见。半个小时之前就响了, 所以你已经睡过了半个小时。

B: 昨天晚上忙着做作业, 睡觉太晚了。现在我还很困, 让我再睡10分钟吧!

A: 你可真是个懒孩子。要是现在不努力, 以后会后悔的。

B: 我马上起床。明天早上你能叫醒我吗?

A: 明天我多给你定几个闹钟。

B: 我讨厌早起, 即便是醒了, 也得过一会儿才能完全醒。

A: 别找借口了。

Hot Words and Phrases

情景热词库

sleep	睡觉
a light sleep	浅睡
a sound sleep	深睡
sleepyhead	贪睡者
sleepy	困
oversleep	睡过
slumber	睡眠

nap	小睡
doze	打瞌睡
get up	起床
wake up	醒来
wide awake	完全清醒
alarm	闹钟
go off	突然响起
stay up	熬夜
snore	打呼噜
dream	做梦
terrible dream	噩梦
make an effort	努力
regret	后悔
excuse	借口
complain	抱怨
keep fit	保持健康

Useful expressions

情景常用句

You are late for the class.	上课迟到了。
What's the time?	几点了?
What time is it?	现在几点了?
I set my alarm at 6:30.	我定的6:30的闹钟。为什么
Why didn't it go off?	没响呢?

Can you wake me up tomorrow?	明天你能叫醒我吗?
I can't get up without an alarm.	没有闹钟我起不来。
I'm still sleepy.	我还是很困。
Did you have a sound sleep last night?	昨晚睡得好吗?
I dreamed a lot of terrible dreams last night.	昨晚我做了好多噩梦。
I had a sound sleep last night.	昨晚我睡得特别香。
I stayed up the whole night to play computer games.	我整宿没睡，在打电子游戏。
Do you snore at night?	你晚上打呼噜吗?
I also want to be an early bird.	我也想成为早起的人。

Culture Tips

点滴文化情

关于“起床”，可以用来表达的词语很多，例如：to wake up, to get up, to get out of bed。另外还可以比较形象地说to bolt out of bed “一下子从床上蹿起来”，表示时间来不及了，非常快速地从床上一跃而起。“早起的人”可以说early bird，也可以说morning person。Early bird gets the worm. 是常用的一句谚语：“早起的鸟才有虫吃。”