



邓颖超的故事

赵炜 编著



中国宇航出版社



邓颖超的故事

赵 炜 编著



中国宇航出版社

· 北 京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

邓颖超的故事 / 赵炜编著. — 北京: 中国宇航出版社, 2010.7

ISBN 978-7-80218-789-4

I. ①邓… II. ①赵… III. ①邓颖超(1904~1992)—生平事迹 IV. ①K827=7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 141736 号

策划人 石磊 刘树斌
责任编辑 范占英 黄苹

装帧设计 03 工舍
责任校对 祝延萍

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900
(010)68768541

(010)88530478(传真)
(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

北京宇航文苑
(010)62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版 次 2010 年 8 月第 1 版

2011 年 7 月第 2 次印刷

规 格 880 × 1230

开 本 1/32

印 张 8.625

字 数 210 千字

书 号 ISBN 978-7-80218-789-4

定 价 20.50 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

序言(一)

今年7月11日，是邓颖超同志逝世18周年。值此，由赵炜同志编写的《邓颖超的故事》一书再版，这是一件令人感到欣慰的事情。这说明，人民没有忘记中国妇女工作的杰出代表、伟大的无产阶级革命家邓颖超同志。

邓颖超是20世纪中国一位伟大的女性，她的名字，在中国可说是家喻户晓——她被千百万中国老百姓亲切地称为“邓大姐”、“邓妈妈”、“邓奶奶”，她和周恩来总理相濡以沫，一生为国，留下了许多可歌可泣的动人故事。

早在20世纪早期，年轻的邓颖超就立下远大志向，积极投身到争取人民自由与国家富强的中国革命运动之中。为了实现这个目标，邓颖超大姐将个人一切置之度外，毫无怨言地把自己的一生献给了中国革命和新中国建设事业。几十年来，无论从做人还是做事方面，邓颖超大姐都给世人树立了一个楷模形象。邓颖超大姐晚年身居高位，但依旧保持着兢兢业业的工作态度，西花厅的很多工作人员见证了她的不居功不自傲、勤勤恳恳、无私奉献的感人事迹。

赵炜同志是邓颖超大姐的秘书，她在西花厅工作了37年，担任邓颖超同志秘书一职长达26年，最后是她亲手把

邓颖超大姐的骨灰撒进大海。可以说，赵炜不但是最了解邓颖超大姐的工作人员，而且是晚年邓颖超大姐的知心人。因此，由她编写这本《邓颖超的故事》当是最合适不过。

在邓颖超大姐去世后，赵炜同志和周恩来邓颖超研究中心的另外一些老同志共同做了一件十分有意义的事情，那就是在全国数十所大中小学建立了一百多个“周恩来班”和“邓颖超班”，他们希望通过这种方式更多地传播周恩来与邓颖超伉俪献身中华民族的伟大精神，希望“为中华之崛起”而读书的至理名言能够扎根在年轻一代的心中。

听说这本《邓颖超的故事》将捐赠给祖国各地的“周恩来班”和“邓颖超班”，这令我感到特别高兴。我希望从“周恩来班”和“邓颖超班”走出来的孩子们像一颗颗火种，能够把老一辈的创业与献身精神带到更广泛的社会大课堂，让更多的人记住周恩来总理和邓颖超大姐。

顾秀莲

2010年3月20日

序言（二）

前不久，我收到赵炜同志送来的书稿《邓颖超的故事》。这本书于1991年作为《女革命家丛书》中的一部分出版。当时，中顾委副主任宋任穷同志曾满怀感情地为这本丛书作序，高度评价说：书中所反映的邓颖超等11位女革命家的事迹，“是中华民族宝贵精神财富中闪烁着特殊光彩的一个部分。了解她们的事迹，可以使我们更好地了解我们党的历史和中国革命的内涵。”

我十分赞成宋任穷同志对这本书的评价。所以，听说《邓颖超的故事》要再版，我觉得很高兴，认为这是一件十分有意义的事情，也是一件值得去做的事情。

赵炜同志送来这本书稿后，我几乎是一口气把它读完的。邓颖超同志的伟大形象，通过一个个精彩而生动的小故事，呈现在我面前，令我深受感动。当然，让我受感动的不仅仅是这本书的内容，还有书的作者赵炜同志为宣传和弘扬老一辈革命家的生平业绩和思想所付出的心血和孜孜不倦的努力。我记得，她在2004年出版的回忆录《西花厅岁月》一书前言中，有一段非常感人的话，她说：“虽然我已年逾古稀，但还要按照周总理说的‘活到老、学到老’，以及邓大姐常说的‘人老心红志更坚’去做，在有生之年努力向年轻一代宣传老一辈革命家的高尚情操，用周总理和邓大姐的无私奉献精神去感染年轻人为祖国的兴旺发达多做贡献。”我想，赵炜同志再版《邓颖超的故事》，

同样是这个初衷。

这正是赵炜同志长期以来令我敬重的原因。

邓颖超同志参加革命 70 多年，始终不渝地追求、探索和奋斗，为中国革命、建设和改革开放，特别是中国妇女解放运动作出了杰出贡献。她同毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德等同志一样，是一个值得我们永远记住、永远纪念、永远学习的老一辈革命家。

为了永远记住她、纪念她、学习她，国内有的出版社已经出版了一些关于邓颖超思想生平业绩的书籍。《邓颖超的故事》与其他书籍相比较，有两个不同的特点：一是作者的身份不同。赵炜同志在周恩来、邓颖超同志身边工作过 37 年，对邓颖超同志的情况非常熟悉，《邓颖超的故事》中选取的内容，或是她听邓颖超同志本人讲述的，或是她本人亲身经历的，有着很强的可信度。二是读者对象不同，面对的主要是中小學生。赵炜同志是周恩来邓颖超研究中心和周恩来思想生平研究会的顾问，长期支持和指导全国“周恩来班”、“邓颖超班”的建设和发展。如何把对弘扬伟人精神和学校德育教育结合起来也是她长期以来关心和思考的问题。通过出版通俗读物，将伟人精神深入宣传到学校和孩子们中去，是一个很好的办法和途径。赵炜同志再一次以实际行动践行了自己的诺言。

希望孩子们接受这位曾经伴随伟人走过 37 年不平凡道路的奶奶送予的最好礼物。

廖心文

2009 年 12 月

邓颖超简历

邓颖超（1904.2.4～1992.7.11），1904年2月4日出生于广西南宁，祖籍河南光山。

1919年五四运动时，和周恩来、郭隆真、刘清扬等天津学生运动的领导者，共同组织了进步学生团体“觉悟社”。1920年，曾发起组织女权运动同盟会直隶支部、女星社等进步妇女组织。

1924年1月加入中国社会主义青年团，1925年春转入中国共产党。历任中共天津地委妇女部长，两广区委会委员兼妇女部长。1926年正是国民党共产党第一次合作期间，邓颖超以个人身份加入国民党，当选为国民党“二大”中央候补执行委员。1927年在上海从事地下斗争，曾任中共中央妇委书记、中央机关直属支部支部书记、中央组织部干事，列席中共“六大”。1932年到中央革命根据地，任中央局宣传部、组织部干事，中央局秘书长。1934年参加长征。到陕北后，任党中央白区工作部秘书，中央机要科科长。

抗日战争期间曾担任中共中央长江局妇委委员，后到重庆任中共中央南方局委员、妇委书记，从事抗日民族统一战

线等工作，1945 年中共“七大”上被选为候补中央委员，同年任中共中央妇委副书记。

1946 年作为中共代表团成员，出席政治协商会议（旧政协），在重庆、南京、上海为争取中国的和平、民主而斗争。曾当选为国际民主妇联理事，任中共中央后方工作委员会委员、中央妇委代理书记。

建国后，当选为中共第八届至第十二届中央委员，第十一届、第十二届中央政治局委员，中央纪律检查委员会第二书记，第一届至第三届全国人大常委会委员，第四届、第五届全国人大常委会副委员长，第一届全国政协常务委员，第六届全国政协主席。中央对台领导小组组长。全国妇联第一届至第三届副主席，第四届名誉主席，中国人民保卫儿童全国委员会副主席，中国人民对外友协名誉会长，中国人口福利基金会名誉会长。

目 录

1. 伟大的母亲/1
2. 童年的艰辛/4
3. 广阔天空任我飞翔/7
4. 冒雨演讲/10
5. 智斗“杨梆子” /14
6. “逸豪”与“伍豪” /18
7. 我们代他们绝食/22
8. “女星”闪烁/26
9. 张嗣婧之死/29
10. 可亲可敬的启蒙老师/33
11. 精美画片传真情/37
12. 喜结良缘/40
13. 腥风血雨炼真金/44
14. 大连码头的惊险一幕/48
15. 略施小计/52



16. 特殊环境中的特殊战斗/55

17. 惊心动魄的一夜/58

18. 奔赴新天地/62

19. 一双雨鞋的故事/65

20. 在秋风中启程/68

21. 让担架/72

22. 青稞麦场笑声扬/76

23. 患难与共/79

24. 草地遇险/82

25. 不屈的母亲，坚强的战士/86

26. 一次成功的演出/90

27. 两块月饼一片爱心/94

28. “太太”和“小猫”/98

29. 人间难得真情在/103

30. 为伤员募捐/106



31. 归心似箭/109

32. 最好的办法是请宋美龄出席/112

33. 孩子们，你们辛苦了/116

34. 反合编的斗争/120

35. 风雨庐山谈话会/123

36. 年轻人，愿你们努力/127

37. 大乐天和小乐天/131

38. 永生难忘的友情/134

39. 你不能去延安/138

40. 母亲的去世/141

41. 邓妈妈的长袜/145

42. 今后的路需要你自己走/148

43. 红岩村的孩子们/151

44. 一条延安自制的毛毯/155

45. 盆水观日食/158

46. 再困难也要救孩子/161

47. “小火车”的鱼肝油和瓷动物/164

48. 小心感冒/168

49. 政治家当如是也/170

50. 邓颖超的庄严声明/173



51. 用它支援社会主义建设不是更有意义吗/176

52. 一封没有写成的“情书”/178

53. 一切按制度办/181

54. 难忘的素汤面/184

55. 做一个顶天立地的革命者/187

56. 一束鲜花的报销/191
57. 喜欢攀比的习惯并不好/193
58. 小床桌的见证/196
59. 我对你们的爱，是不能用言语来表达的/198
60. 樱桃、苹果和梨/201
61. 和平玫瑰、和平使者/204
62. 对残疾孩子们的一片爱心/208
63. 陶然亭湖畔的思念/212
64. 相逢在泰山/217
65. 邓大姐到俺庄户人家做客/221
66. 心愿/224
67. 你们是我生活的一部分/229
68. 五谷杂粮、四季豆、腐乳/233
69. 让小老百姓过来挨着我先照/236
70. 把爱和同情洒遍人间/239
71. “全民所有制”果树/242
72. 他们有十个孩子/244
73. 送上一片真诚的爱心/250
74. 中日两国人民要世代友好/253
75. 一个共产党员的内心世界/258
- 作者简介/262
- 再版后记/263



1. 伟大的母亲

邓颖超3岁那年，父亲就去世了。从此她便只和母亲杨振德相依度日。

3岁是没有什么记忆的年龄，父亲的身世、为人、模样，在她心中是一片空白。后来长大了些，母亲才陆续讲些家事给她听。

父亲姓邓，名庭忠，曾任清王朝南宁镇台，总领当地军队，权势不小。但邓颖超出生不几年，邓庭忠因为和上司关系不好，擅自离职。这在当时是大罪，被发配到新疆充军。没想到3年即将期满的时候，邓庭忠在新疆暴病而死。

母亲杨振德原本是湖南长沙人，很小随家人到了广西。振德的父亲思想开明，不主张女儿早婚，他反对旧习俗。当放足的新思潮一来，女儿积极响应，父亲便同意振德放足，使女儿少受了许多委屈和痛苦。父亲在不知不觉中形成的反封建的民主思想，影响着振德幼小的心灵，使她萌生了寻自由、求解放的热望。

杨振德14岁那年，父母相继去世。从此，她便孤寂地走上了无依无靠的社会，步入了一条布满荆棘、风雨飘摇的独立奋斗的人生之路。

杨振德的青年时代，正是中国封建社会处于腥风血雨的年代，一个妇女要在社会上独立生存是相当艰难的。但是，她深深地懂得，妇女要自尊自爱首先要自强自立，无论多么困苦，她都决心以自己的劳动来维持清苦的生活，

不接受别人的帮助，不依靠别人生活，任何困难都不能减少她自强不息的勇气。

振德幼时就酷爱读书，祖父因吃错中药致死，父母便希望她学习中医，既可为己，又可救人。到了青年时期，她进入社会，奋发研究医学，渐渐地能够给人医病，以此作为自己谋生的手段。其他如历史、地理、文学、珠算等，也都是刻苦自学的，因而丰富了知识，有了求生的本领。

29岁，在早婚成风的中国，不少人已当上奶奶了，而杨振德才刚刚完婚，嫁到邓家，做了握有军权的镇台邓庭忠的夫人。一个有学有识的才女，又嫁到有权有势的武官之家，这使不少人羡慕嫉妒，觉得她这下可要时来运转了。

但杨振德却把这一切

看得淡如行云流水。

她既不汲汲于富贵，

又不戚戚于贫贱。她

清醒地知道，上等的

荣华富贵和有权势的

丈夫都是靠不住的，

最可靠的是自己。婚

后，她仍然学中医，

继续深造，给当地群

众施医3年。她在医

学上的造诣逐渐提高，

她的医术在边陲重镇

南宁逐渐引人注目。

一位妇女，不依靠丈

夫的高官厚禄过享乐

的生活，而以自强自立为本，这在当时封建的旧中国，是



1925年邓颖超与母亲的合影

十分难能可贵的。

1904年2月4日，振德生了一个女儿，取名玉爱，学名文淑，这就是后来干出了一番大事业的邓颖超。在文淑出生不久，家里发生了一次激烈的争吵，原因是邓庭忠重男轻女要把女儿送给别人，这对杨振德是一次严重的打击，她豁出性命进行抗争，用一个女子、一个母亲的最大力量，反抗这个黑暗社会给人们铸成的男尊女卑的封建观念。她拿起菜刀对丈夫说：“你要把女儿送人，就先杀掉我！”后来事情总算平息下来。但这件事，使她更加清醒地认识到，一个妇女，必须要有一种本领，就是当她受到欺辱的时刻，能够始终是独立的，她应当有能力去保护自己的尊严。

当邓庭忠客死异乡的噩耗传来，杨振德为丈夫的死无限哀伤，为自己和女儿的厄运无限哀伤，她第一次在女儿面前哭了！她没让女儿披麻戴孝，只给她在鞋上包了一块白布，以示祭奠。为了母女的生存，为了把爱女抚养成人，她横下一条心：纵使千辛万苦，也要自食其力。

后来每当邓颖超回忆起母亲时都会说：“我妈妈是一位平凡的妇女，慈祥的母亲，她的一生是很曲折坎坷流离的一生。她具有独特的性格，反对一切封建习俗，追求进步，想往大同世界，有助人为乐的精神。自强自立，勤奋阅读，深研医术。她对我的教育和影响是起了很好的作用的。”

正是在母亲潜移默化的影响下，文淑自立的精神很早就表现出来了。上学时她因为聪慧好学，老师给她改名叫“颖斌”，她不喜欢这个“斌”字，就自己找了一个“超”字，或许她从那时起就想超越世俗，超越男子，做一个像母亲那样有所作为的人吧。

2. 童年的艰辛

3岁前的文淑，生活于花团锦簇之中，无忧无虑。但自从父亲离开了她，厄运便接二连三地来了。广西呆不下去了，文淑跟随母亲到广州谋生，半年后又辗转到了上海。在灯红酒绿的大上海，母亲挂牌行医，由于不依仗那些地头蛇、头面人物做靠山，看病的人寥寥无几，难以维持生活。1910年，母女俩辗转来到天津，母亲在河南老乡办的长芦育婴堂行医，育婴堂供给她们食宿，每月还给10元零花钱。

刚满7岁的邓文淑，不愿自己吃闲饭，一定要学编织技艺，同时跟母亲学文化。一个7岁的女孩，如果生在温饱的家庭，还是向妈妈撒娇的年龄，小文淑却坐在沉重的织机前学织毛巾。正是滴水成冰的隆冬季节，一个不断冒烟的小铁炉，怎能驱散室中的寒气？刺骨冷风不断从门窗中钻进来。穿着单薄衣衫的女孩，冻得簌簌发抖。文淑的一双小手冻得通红通红，小脸上的神情却很坚决，小嘴抿得紧紧的，一副倔强的劲头。小手织呀，织呀，一天挣六七个铜板。她第一次领到工资，高兴地用稚嫩的手捧着那些铜板，甜甜地笑着送给母亲。母亲凄凉地笑了，抚着文淑的头，温和地说：“好，好，我的乖女儿也能自己谋生啦！”

直到1913年，母亲杨振德在北京南横街一所平民小学任教员，文淑才正式做了一名小学生。