

见人见己见如来

韦源◎著

看人看众生，看见的都是自己
观己观内心，观到的都是佛性

借
鉴
他
人
照
见
自
己
的
人
生
智
慧



华夏出版社

见人见己见如来

韦源◎著

借鉴他人照见自己的人

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

见人见己见如来 / 韦源著. —北京: 华夏出版社,
2011.12

ISBN 978-7-5080-6597-7

I. ①见… II. ①韦… III. ①禅宗—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第188582号



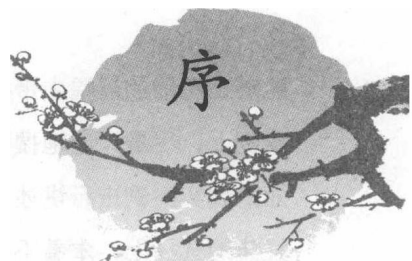
出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

见人见己见如来

作 者	韦 源
责任编辑	武新华
封面设计	思想工社
排版制作	思想工社
封面图片	华盖创意(北京)图像技术有限公司
出版发行	华夏出版社 (北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)
经 销	新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市汇鑫印务有限公司
开 本	787mm×1092mm·1/16
印 张	18
字 数	260千字
版 次	2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷
定 价	32.00元
书 号	ISBN 978-7-5080-6597-7

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换



见人见己见如来 渡天渡地渡自己

自从初祖达摩一苇渡江，到六祖慧能时分出南顿北渐，以至后来的五宗七家，禅的证悟在东渐的过程中由最初的内证禅逐渐变成了后来的公案禅，而其精神主旨也逐渐由一种外来宗教变成一种中国独具的修持法门。

现代人的生活大都是心中存疑并且我执强烈的，患得患失与怨憎恚怒的情绪俯拾皆是。人们在对信息、对他人的误会中生活，浮躁、武断的情绪随处可见，心境离中国禅宗经典所倡导的“体认佛心”越来越远——殊不知自己身为炎黄子孙，其本源的心性原是趋向于“和合圆融”的，因而许多人的内心受到了很大的伤害且多不自知。

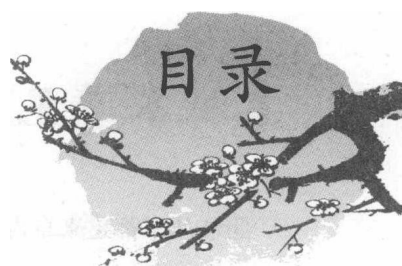
中国禅宗主张人的生活应回归本尊，恰与当下所提出的“以人为本”的精神不谋而合。从六祖开始，禅宗以“疑情”证道，主张在不断深入的思辨中探得事物的真相。这对于当下生活中积极进取的时代精神有着相当大的精神层面和处事方法上的助益，已成为中华文化经典之一的禅宗精神始终以它活泼泼的光辉照耀着我们的生活。编写本书的动机由此产生。

书分七卷，合佛数，从现代生活的七个方面向禅宗精神所倡导的生活哲学靠拢。每卷下则有三个小题，是为该卷所描述的主题在三个方面的呈现。

本书努力以故事为依托，在当下被社会普遍认同的人物故事中确立禅宗经典与之暗合的关系，并辅之以解读文字，升华二者的精神所指。作者希望

能够在有限的篇幅中带给读者尽量完善的禅宗精神体验和时代精神的证悟。在案例上，尽量广泛地搜罗了政治、军事、商业、艺术、音乐、建筑、IT等行业的现实案例进行讲述，以期达到尽量大的涵义覆盖，使本书具有代表性。在经典的选择上，本着不偏离禅宗一以贯之的求真精神的原则，不仅仅拘泥于大乘禅宗经典，也涉及到小乘/部众的经典，如《阿含经》；也涉及到公案故事，如《五灯会元》；也涉及到禅宗之外的大乘经典，如《妙法莲华经》、《般若波罗密多心经》等。其意在体现佛教宗旨的“圆融无碍”在禅宗精神中的表达，也是中国禅包容万物的胸怀的体现。

禅宗产生至今一千多年以来，有无数相关著作问世。古之苏轼、今之胡兰成，无一不是精于此道的大家，其著作也每每有非常独到的见解。现编写此书，其意实在不敢对禅宗精神给出所谓的“阐释”，而是怀着抛砖引玉之意，唯愿在作者、读者的双方努力下真能达到“见人见己”的目的，借禅宗经典中的智慧帮助人们改善自己的生活，使之更加圆融、美好。



卷一 真偽篇

色空无异诸法相

- ◎ 真正的宝石是“本心” 004
- ◎ 不一样的生活也可以一样幸福快乐 006
- ◎ 任何事情都可能是成功的契机 009
- ◎ 选择自己本心的表象 013
- ◎ 有多种方法都可以达到目的地 015

辨识对错本无谓

- ◎ 艺术只是个人意愿的附属品 018
- ◎ 怎样做事只是一个方法问题 022
- ◎ 专业与业余之间没有分别 025

直抵本尊见己心

- ◎ 胆怯从来都是来自内心 028
- ◎ 事物的价格来自它的根本价值 031
- ◎ 朴拙是高贵的 035
- ◎ 找到现象产生的原因，是制胜的关键 038

卷二 即心篇

机心玲珑背慧珠

- ◎ 最大的利益需要最可靠的手段来获得 044
- ◎ 聪明反被聪明误 047
- ◎ 别让自己吃哑巴亏 051
- ◎ 以其人之道还治其人之身 053

见性无谓墨朱别

- ◎ 学会另辟蹊径 056
- ◎ 通向目标的方法没有高下之分 059
- ◎ 心性就是表达 061

◎ 追求是找寻自我的行为集合

063

偶生莲华为轮回

◎ 伟大的发现其实就在身边

068

◎ 机遇是自己去发现的

070

◎ 机会来得很偶然，你得伸手去把握

073

卷三



因果篇



无德无私无妄心

◎ 爱和爱的实施并非单一和单向的

078

◎ 苦难是通向成功的第一桶金

081

◎ 放下面子

085

◎ 不要被身份束缚了梦想

089

渡天渡地渡自己

◎ 帮助别人就是帮助自己

092

◎ 原谅是最好的救赎

094

- ◎ 他人的需求即自己的需求 098
- ◎ 帮助别人也就是实现人生价值 101

慈悲如镜成世界

- ◎ 用大爱引起情感的共鸣 106
- ◎ 仁爱比聪明更重要 109
- ◎ 不计较代价的人才会懂得爱 112
- ◎ 敬畏自然即是关怀人类自身 115

卷四 缘分篇

五世同船尝不识

- ◎ 分道扬镳是伟大的开始 120
- ◎ 幸福是需要用心营造的 124
- ◎ 得到了缘分就得好好珍惜 127
- ◎ 如果对方不识缘，又何苦牺牲自己 130

浮世相忘若彼岸

- ◎ 成长需要残酷的相忘 134
- ◎ 付出所有，也可以什么都不计较 138
- ◎ 两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮 141

因缘际会当随心

- ◎ 尊重生命本质的无常 144
- ◎ 真正的爱像水一样不求回报 147
- ◎ 生活在当下即达到永恒 150
- ◎ 幸福的真相是无常 152
- ◎ 恋爱中的得失不是爱情的真相 155

卷五



得失篇



孰重孰轻源本心

- ◎ 放弃应该放弃的，才能得到想要的 162
- ◎ 心有向往，才能成功 165
- ◎ 听从心的选择，处处都是天堂 169

见性元知本心空

- ◎ 自己最想要的，才是最好的 172
- ◎ 心安才是快乐的根源 175
- ◎ 幸福是回归本真 177
- ◎ 放弃的梦想也许并不是真正的梦想 181

无欲无求无得失

- ◎ 认识自己真正的需求，是走向自由的开始 184
- ◎ 不要被虚妄的头衔蒙蔽 187
- ◎ 健康的才是永恒的 191
- ◎ 平实生活才是真正的幸福 194

卷六

机趣篇

放下屠刀便是佛

- ◎ 毫无保留的信任可以创造奇迹 200
- ◎ 放下对利益的执念，将获得最大利益 203
- ◎ 没有什么东西的用途是一成不变的 207

◎ 谎言也可以救人

210

见人见己见如来

◎ 时时审度自己的内心，时时观照自己的本心

214

◎ 看见自己身外的苦难，看见的是自己的长短

217

◎ 体察自己的内心，把握时代的脉搏

221

◎ 洞悉真相，找到幸福的共性

224

忘我才知我是我

◎ 自己最想要的即是生活本真

228

◎ 幸福来自自我需求的最大实现

231

◎ 最大的自由来自对个人价值的实现

234

◎ 环境不是影响成功的必要条件

237

卷七

目标篇

讷言敏行是为道

◎ 实在的行动才能取得实在的成功

242

◎ 把谨慎放在心里

246

不动无关八风吹

◎ 淡定面对成败

250

◎ “我执”是获得成功的大敌

253

◎ 不抱成见，坚持到底

256

◎ 有追求的人生是无畏的

260

不言成败言心忧

◎ 事业比一时的成败更值得关注

264

◎ 就算不知道未来是什么样，也要一直向前走

267

◎ 人生能否感到满足，不在于世俗的成败

270

◎ 没有尽头的行进

273

/ 卷一 /
真偽篇

· 色空无异诸法相

· 辨识对错本无谓

· 直抵本尊见己心

真正的宝石是“本心”

经典原文

不悟，即佛是众生；一念悟时，众生是佛。故知万法尽在
自心，何不从心中顿见真如本性？

——《坛经》

【智慧解读】

在没有了悟时，人往往认为佛的精神统领着世间万物。及至一朝了悟，才知众生其实皆具佛性——众生是没有觉悟的佛，佛是已经觉悟的众生。可见万千法门全都在于自己的内心，那为何不从自己的内心顿悟，直见如来本心？

案例

沈南鹏创携程

1999年，一位在美国花旗银行工作了8年的哥伦比亚大学的数学博士开始思考一个问题：是继续这样，坐在这间舒适的办公室里，每天加班到凌晨两三点钟，只为了“deal after deal”（一笔接一笔的成交）；还是开创出一番自己的事业来？

同年5月，在做了大量调查的基础上，他和他的朋友创建了携程网。年底，