

叮笨熊 典藏

中国儿童成长彩书坊

# 弟子规 千字文

主编 崔钟雷

*Dixigui Qianziwen*

吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP  
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 千字文 / 崔钟雷主编. -- 长春: 吉林美术出版社, 2011.6  
(中国儿童成长彩书坊)  
ISBN 978-7-5386-5616-9

I. ①弟… II. ①崔… III. ①汉语 - 古代 - 启蒙读物  
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 096217 号

## 弟子规 千字文

书 名: 弟子规 千字文

---

策 划 钟 雷  
主 编 崔钟雷  
副 主 编 吴花茂 苏 林 代文秀  
出 版 人 石志刚  
责任编辑 栾 云  
装帧设计 稻草人工作室   
开 本 787mm × 1092mm 1/16  
字 数 200 千字  
印 张 21.75  
印 数 1-6000 册  
版 次 2011 年 6 月第 1 版  
印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

---

出 版 吉林出版集团  
吉林美术出版社  
发 行 吉林美术出版社图书经理部  
地 址 长春市人民大街 4646 号  
邮编: 130021  
电 话 图书经理部: 0431-86037896  
网 址 www.jlmspress.com  
印 刷 牡丹江邮电印刷厂

---

ISBN 978-7-5386-5616-9 定价: 19.80 元

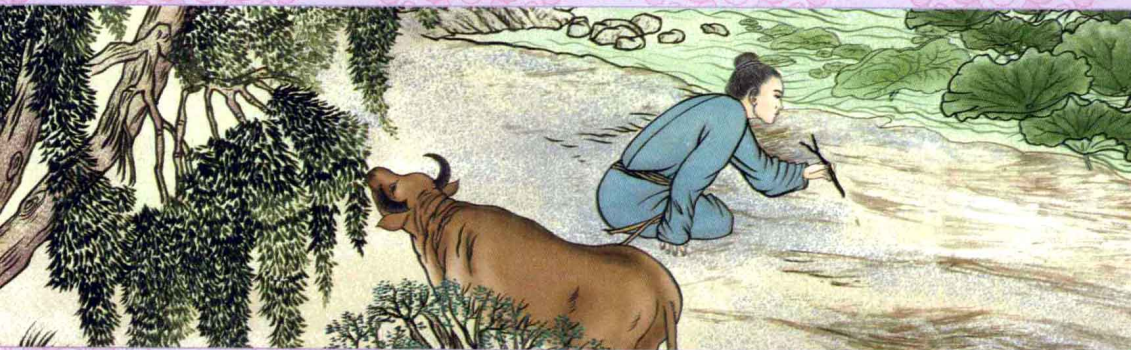
中国  
儿童成长  
彩书坊

ZHONGGUO ertong chengzhang caishufang



中国儿童成长彩书坊

ZHONGGUO ertong chengzhang caishufang



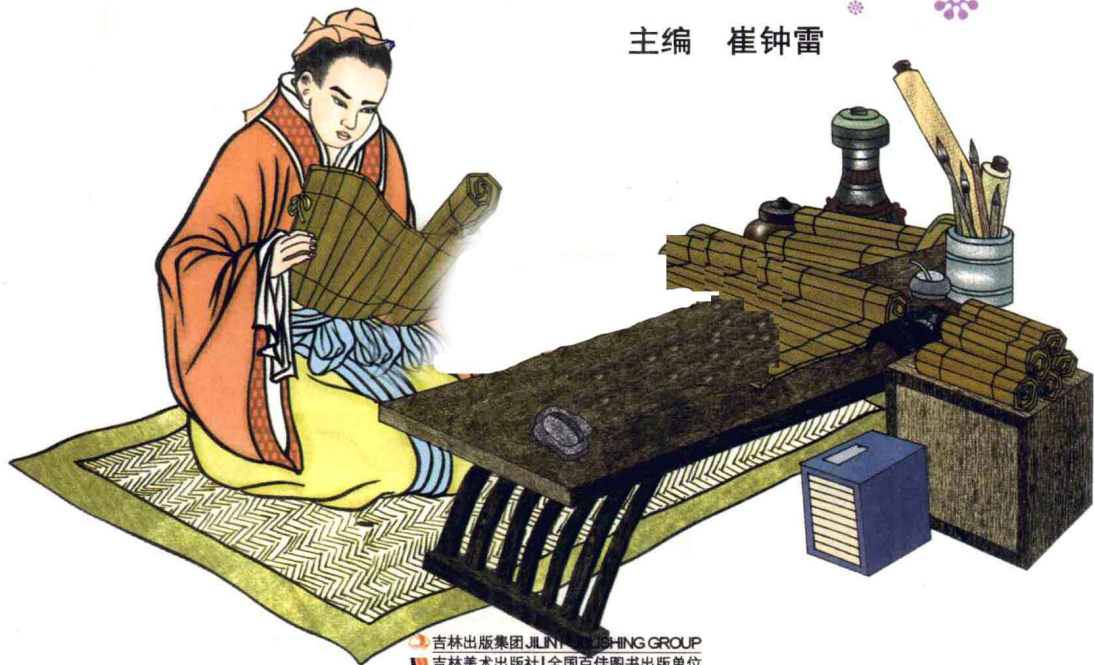
中国儿童成长彩书坊  
zhongguo ertong chengzhang caishufang



# 弟子规

## 千字文

主编 崔钟雷



吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP  
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



# 前言

QIANYAN

每一个正在成长中的孩子都恰似急待甘露浇灌的禾苗，而书籍便是这饱满晶莹的甘露，滋润孩子们的心灵，提升孩子们的素质。“鸟欲高飞先振翅，人欲上进先读书”。在浩瀚的知识海洋中，书籍就像一叶扁舟，载着孩子们驶向美好的未来。

《中国儿童成长彩书坊》就是这样一套力求为孩子的明天打好基础的系列丛书。我们为了能让孩子在最为轻松愉悦的氛围中汲取中华传统文化的精华，精心策划编排了《唐诗三百首》、《弟子规 千字文》、《三字经百家姓》三本经典图书，旨在突破原有阅读模式，创造新潮文字体验。

《中国儿童成长彩书坊》是一套可以促使孩子自主读书、热爱阅读的系列丛书。当孩子得到此书时，读便成为一种享受，学便成为一种习惯。而其中有关中国传统文化的三本图书，集智慧与经典于一身，去粗取精，专为中国孩子量身打造。相信书中通俗易懂的文字、华丽精美的插图、精益求精的版式设计定能让孩子获得非同一般的阅读享受。

愿《中国儿童成长彩书坊》成为孩子童年世界中的一抹亮色，陪伴孩子度过一段珍贵无比、趣味无穷的美好童年。



中国儿童成长彩书坊  
弟子规 千字文 目录  
zhongguo ertong chengzhang caishufang

- |               |    |               |    |
|---------------|----|---------------|----|
| 弟子规 圣人训 ..... | 16 | 亲所好 力为具 ..... | 30 |
| 首孝悌 次谨信       |    | 亲所恶 谨为去       |    |
| 泛爱众 而亲仁 ..... | 18 | 身有伤 貽亲忧 ..... | 33 |
| 有余力 则学文       |    | 德有伤 貽亲羞       |    |
| 父母呼 应勿缓 ..... | 20 | 亲爱我 孝何难 ..... | 36 |
| 父母命 行勿懒       |    | 亲恶我 孝方贤       |    |
| 父母教 须敬听       |    | 亲有过 谏使更 ..... | 38 |
| 父母责 须顺承       |    | 怡吾色 柔吾声       |    |
| 冬则温 夏则清 ..... | 23 | 谏不入 悦复谏 ..... | 41 |
| 晨则省 昏则定       |    | 号泣随 挹无怨       |    |
| 出必告 反必面       |    | 亲有疾 药先尝 ..... | 44 |
| 居有常 业无变       |    | 昼夜侍 不离床       |    |
| 事虽小 勿擅为 ..... | 26 | 丧三年 常悲咽 ..... | 46 |
| 苟擅为 子道亏       |    | 居处变 酒肉绝       |    |
| 物虽小 勿私藏 ..... | 28 | 丧尽礼 祭尽诚       |    |
| 苟私藏 亲心伤       |    |               |    |

- 事死者 如事生  
长者立 幼勿坐 ..... 65  
长者坐 命乃坐
- 兄道友 弟道恭 ..... 49  
兄弟睦 孝在中  
尊长前 声要低 ..... 68  
低不闻 却非宜  
财物轻 怨何生 ..... 52  
进必趋 退必迟  
言语忍 忿自泯  
问起对 视勿移
- 或饮食 或坐走 ..... 56  
长者先 幼者后  
事诸父 如事父 ..... 71  
事诸兄 如事兄
- 长呼人 即代叫 ..... 59  
朝起早 夜眠迟 ..... 74  
人不在 己即到  
老易至 惜此时  
晨必盥 兼漱口  
称尊长 勿呼名 ..... 62  
便溺回 辄净手  
对尊长 勿见能  
冠必正 纽必结 ..... 77  
路遇长 疾趋揖  
袜与履 俱紧切  
长无言 退恭立  
置冠服 有定位  
骑下马 乘下车  
勿乱顿 致污秽  
过犹待 百步余



衣贵洁 不贵华 ..... 80  
上循分 下称家  
对饮食 勿拣择  
食适可 勿过则  
年方少 勿饮酒  
饮酒醉 最为丑

步从容 立端正 ..... 83  
揖深圆 拜恭敬  
勿践阈 勿跛倚  
勿箕踞 勿摇髀

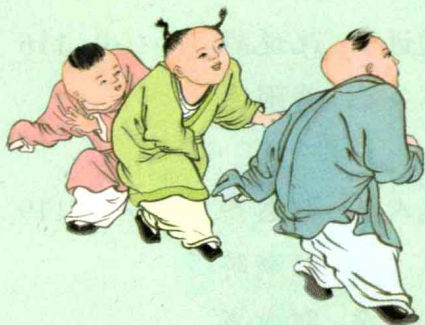
缓揭帘 勿有声 ..... 86  
宽转弯 勿触棱  
执虚器 如执盈  
入虚室 如有人

事勿忙 忙多错 ..... 89  
勿畏难 勿轻略  
斗闹场 绝勿近  
邪僻事 绝勿问

将入门 问孰存 ..... 94  
将上堂 声必扬  
人问谁 对以名  
吾与我 不分明

用人物 须明求 ..... 97  
倘不问 即为偷  
借人物 及时还  
后有急 借不难

凡出言 信为先 ..... 100  
诈与妄 奚可焉



- 话说多 不如少 ..... 104  
惟其是 勿佞巧
- 奸巧语 秽污词 ..... 106  
市井气 切戒之
- 见未真 勿轻言 ..... 109  
知未的 勿轻传
- 事非宜 勿轻诺 ..... 111  
苟轻诺 进退错
- 凡道字 重且舒 ..... 113  
勿急疾 勿模糊
- 彼说长 此说短 ..... 116  
不关己 莫闲管
- 见人善 即思齐 ..... 119  
纵去远 以渐跻  
见人恶 即内省
- 有则改 无加警
- 唯德学 唯才艺 ..... 122  
不如人 当自砺
- 若衣服 若饮食 ..... 125  
不如人 勿生戚
- 闻过怒 闻誉乐 ..... 127  
损友来 益友却
- 闻誉恐 闻过欣 ..... 129  
直谅士 渐相亲
- 无心非 名为错 ..... 132  
有心非 名为恶  
过能改 归于无  
倘掩饰 增一辜
- 凡是人 皆须爱 ..... 135  
天同覆 地同载

中国儿童成长彩书坊  
弟子规 千字文 目录  
zhongguo ertong chengzhang cǎishū fāng

- 行高者 名自高 ..... 138  
人所重 非貌高
- 才大者 望自大 ..... 140  
人所服 非言大
- 己有能 勿自私 ..... 142  
人所能 勿轻訾
- 勿谄富 勿骄贫 ..... 145  
勿厌故 勿喜新
- 人不闲 勿事搅 ..... 148  
人不安 勿话扰
- 人有短 切莫揭 ..... 152  
人有私 切莫说
- 道人善 即是善 ..... 155  
人知之 愈思勉
- 扬人恶 即是恶 ..... 158  
疾之甚 祸且作
- 善相劝 德皆建 ..... 160  
过不规 道两亏
- 凡取与 贵分晓 ..... 163  
与宜多 取宜少
- 将加人 先问己 ..... 166  
己不欲 即速已



- 恩欲报 怨欲忘 ..... 168 任己见 昧理真  
报怨短 报恩长
- 待婢仆 身贵端 ..... 171 读书法 有三到 ..... 183  
虽贵端 慈而宽 心眼口 信皆要  
势服人 心不然 方读此 勿慕彼  
理服人 方无言 此未终 彼勿起
- 同是人 类不齐 ..... 174 宽为限 紧用功 ..... 186  
流俗众 仁者稀 工夫到 滞塞通  
果仁者 人多畏 心有疑 随札记 ..... 189  
言不讳 色不媚 就人问 求确义
- 能亲仁 无限好 ..... 177 房室清 墙壁净 ..... 192  
德日进 过日少 几案洁 笔砚正  
不亲仁 无限害 墨磨偏 心不端  
小人进 百事坏 字不敬 心先病
- 不力行 但学文 ..... 180 列典籍 有定处 ..... 195  
长浮华 成何人 读看毕 还原处  
但力行 不学文 虽有急 卷束齐

有缺损 就补之

非圣书 屏勿视 ..... 198

蔽聪明 坏心志

勿自暴 勿自弃 ..... 202

圣与贤 可驯致

天地玄黄 宇宙洪荒 ... 206

日月盈昃 辰宿列张

寒来暑往 秋收冬藏

闰馀成岁 律吕调阳

云腾致雨 露结为霜 ... 211

金生丽水 玉出昆冈

剑号巨阙 珠称夜光

果珍李柰 菜重芥姜

海咸河淡 鳞潜羽翔

龙师火帝 鸟官人皇 ... 215

始制文字 乃服衣裳

推位让国 有虞陶唐

吊民伐罪 周发殷汤

坐朝问道 垂拱平章 ... 219

爱育黎首 臣伏戎羌

遐迩一体 率宾归王

鸣凤在竹 白驹食场

化被草木 赖及万方

盖此身发 四大五常 ... 227

恭惟鞠养 岂敢毁伤

女慕贞洁 男效才良

知过必改 得能莫忘

罔谈彼短 靡恃己长



- 信使可覆 器欲难量  
墨悲丝染 诗赞羔羊
- 景行维贤 克念作圣 ... 236  
德建名立 形端表正  
空谷传声 虚堂习听  
祸因恶积 福缘善庆  
尺璧非宝 寸阴是竞
- 资父事君 曰严与敬 ... 242  
孝当竭力 忠则尽命  
临深履薄 夙兴温清  
似兰斯馨 如松之盛  
川流不息 渊澄取映
- 容止若思 言辞安定 ... 247  
笃初诚美 慎终宜令  
荣业所基 籍甚无竟  
学优登仕 摄职从政  
存以甘棠 去而益咏
- 乐殊贵贱 礼别尊卑 ... 253  
上和和睦 夫唱妇随  
外受傅训 入奉母仪  
诸姑伯叔 犹子比儿  
孔怀兄弟 同气连枝  
交友投分 切磨箴规
- 仁慈隐恻 造次弗离 ... 259  
节义廉退 颠沛匪亏  
性静情逸 心动神疲  
守真志满 逐物意移  
坚持雅操 好爵自縻
- 都邑华夏 东西二京 ... 266  
背邛面洛 浮渭据泾  
宫殿盘郁 楼观飞惊  
图写禽兽 画彩仙灵  
丙舍傍启 甲帐对楹
- 肆筵设席 鼓瑟吹笙 ... 270  
升阶纳陛 弁转疑星

- 右通广内 左达承明  
既集坟典 亦聚群英  
杜稿钟隶 漆书壁经
- 府罗将相 路侠槐卿 ... 274  
户封八县 家给千兵  
高冠陪辇 驱毂振缨  
世禄侈富 车驾肥轻
- 策功茂实 勒碑刻铭 ... 278  
磻溪伊尹 佐时阿衡  
奄宅曲阜 微旦孰营  
桓公匡合 济弱扶倾  
绮回汉惠 说感武丁  
俊义密勿 多士寔宁  
晋楚更霸 赵魏困横
- 假途灭虢 践土会盟 ... 285  
何遵约法 韩弊烦刑  
起翦颇牧 用军最精  
宣威沙漠 驰誉丹青
- 九州禹迹 百郡秦并 ... 290  
岳宗泰岱 禅主云亭  
雁门紫塞 鸡田赤城  
昆池碣石 巨野洞庭  
旷远绵邈 岩岫杳冥
- 治本于农 务兹稼穡 ... 294  
傲载南亩 我艺黍稷  
税熟贡新 劝赏黜陟  
孟轲敦素 史鱼秉直  
庶几中庸 劳谦谨敕  
聆音察理 鉴貌辨色
- 貽厥嘉猷 勉其祗植 ... 301  
省躬讥诫 宠增抗极  
殆辱近耻 林皋幸即



- 两疏见机 解组谁逼  
嫡后嗣续 祭祀烝尝 ... 321
- 稽顙再拜 悚惧恐惶  
索居闲处 沉默寂寥 ... 307  
笈牒简要 顾答审详
- 骸垢想浴 执热愿凉  
求古寻论 散虑逍遥  
欣奏累遣 戚谢欢招  
驴骡犊特 骇跃超骧
- 渠荷的历 园莽抽条  
诛斩贼盗 捕获叛亡
- 枇杷晚翠 梧桐蚤凋  
布射僚丸 嵇琴阮啸 ... 325
- 陈根委翳 落叶飘摇  
恬笔伦纸 钧巧任钓 ... 329
- 游鷗独运 凌摩绛霄  
释纷利俗 并皆佳妙
- 毛施淑姿 工颀妍笑
- 耽读玩市 寓目囊箱 ... 312  
易轡攸畏 属耳垣墙
- 年矢每催 曦晖朗曜 ... 329
- 璇玑悬斡 晦魄环照
- 指薪修祜 永绥吉劭
- 妾御绩纺 侍巾帷房 ... 317  
矩步引领 俯仰廊庙 ... 334
- 束带矜庄 徘徊瞻眺
- 纨扇圆絜 银烛炜煌  
孤陋寡闻 愚蒙等诮
- 昼眠夕寐 蓝笋象床  
谓语助者 焉哉乎也
- 弦歌酒宴 接杯举觞
- 矫手顿足 悦豫且康



中国儿童成长彩书坊

# 弟子规

提升文学修养

国学经典课堂

