



编著 曾敬思 曾照明

常见皮肤病

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



- 国家最高科学技术奖获得者**吴孟超**院士作序推荐
- 国家卫生部原副部长**朱庆生**领衔主编

临床一线专家倾力打造的权威科普书
——科学指导饮食起居，预防保健

为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破

100
万册

6

第6章 常见皮肤病

常见皮肤病

白

周磊编

周欣编

本书——结合最新有力打造的权威科普图书
——科学严谨饮食起居、养生保健

100



编著 曾敬思 曾照明

常见皮肤病



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病 / 曾敬思等编著. —南京:江苏科学技术出版社, 2011. 6

(非常健康 6+1 丛书)

ISBN 978-7-5345-8005-5

I. ①常… II. ①曾… III. ①皮肤病—防治 IV.
①R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 070319 号

非常健康 6+1

常见皮肤病

编 著 曾敬思 曾昭明
责任编辑 徐祝平
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 江苏凤凰盐城印刷有限公司

开 本 880 mm×1 240 mm 1/32
印 张 7.375
字 数 190 000
版 次 2011 年 6 月第 1 版
印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-8005-5
定 价 20.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

吴 序

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在 60 多年前向广大医务工作者发出的号召。

近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。

这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听。我们的老百姓医学知识缺乏，辨别是非的能力还不够，受害屡见不鲜。要想真正把科学的医学知识普及到广大百姓中去，我们从事临床一线工作的医务工作者必须在临床工作之余，加强医学科普图书的创作，积极响应我们的先驱裘老院士“让医学归于大众”的号召。

我在 60 余年的临床工作中，经常会见到生活方式、饮食习惯不良，生病后缺乏基本的医学知识的病人，小病酿大病，大病不可治，乃至被病魔夺去生命。时代呼唤优秀的医学科普图书，呼唤医务工作者将深奥的医学理论普及化，传播给老百

姓。医学科普图书的创作，有时候比医学专著更难，应该具有科学性、规范性、简洁性、可读性、实用性等特点，要求作者知识渊博、思路清晰，语言要深入浅出、活发生动，要把复杂的医学知识、深奥的发病机制用通俗易懂的文字呈现出来。

“非常健康6+1”系列医学科普丛书就是这样一套科普读物。第一辑共36本，2008年在裘法祖院士的关心和指导下面世。每本书都是由各科的专家执笔，科学性强。在第二辑扩充到了近60本的编写过程中，裘老驾鹤仙去，全体编写人员在卫生部原副部长朱庆生同志的带领下，以无比崇敬的心情，带着裘老的良好意愿继续创作，终于如期完成了这套丛书的出版。图书的内容更加丰富、实用，相比于普通的医学科普图书，模式已有一定程度的突破，逐渐走向个性化，更贴近读者。

“一个医学家要做两件事，一是做个好医生，并将科学研究搞上去；另一件，就是要做科普工作。将普通医学常识教给老百姓，很重要。希望有更多的人参与科普工作，让医学归于大众。”这是裘老的遗愿，也是对医务工作者的殷切期望。为大众健康服务，是我们不断努力、不断创新的目标。很高兴看到江苏科学技术出版社“非常健康6+1”系列医学科普丛书第二辑如期付梓，相信该丛书一定会为大众带来福音！

吴孟超

中国科学院院士
国家最高科学技术奖获得者

朱 序

当今，随着经济社会的发展，生活水平的提高，人们的工作压力日益加大，生活方式发生了很大改变，对健康的要求越来越高，对健康知识的渴求也更加迫切。“让医学归于大众”，这是我国当代医学奠基人之一的裘法祖教授在1948年创办《大众医学》杂志时提出的口号。2006年初，为了向大众普及健康知识，宣传健康理念，帮助他们养成健康的生活方式，准确了解科学的医学常识，在裘法祖教授的倡导和指导下，我们特组织国内具有丰富经验的临床、营养、康复、护理乃至心理学专家、教授，联合编著了一套健康科普读物——“非常健康6+1”，第一系列丛书列共计36本，于2008年1月隆重推出。

第一系列丛书出版后，市场反响强烈。大量读者反映，通过“6+1”模式介绍疾病的诊治和病人饮食起居的方方面面，既不像一些类似专著的科普书内容艰深难懂，难以操作，也不像时下一些比较时髦的健康保健书内容空洞，可信度不高，这套书非常适合广大病人及家属参考，在保证严谨的科学性的同时，注意趣味性，形式活泼，内容浅显易懂，非常实用。阅读此书不仅可以了解医学常识，还能学会了健康的生活、工作和学习方式，学用并举，寓学于乐，是了解现代医学难

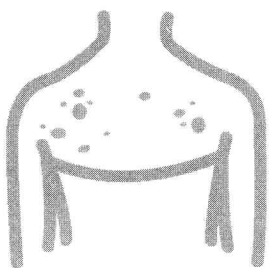
得的范本。在广大读者的强烈要求下，我们谨遵袁老的遗愿，发扬先人的精神，将医学知识普及到大众中去，将丛书规模扩大到近60本。

丛书作者均为临床一线专家，他们都具有丰富的临床经验，对于医学知识的理解和健康的体会非常深切，保证了丛书的科学性和权威性。在确保科学性的前提下，作者也特别注意遣词造句，语言生动活泼，形式图文并茂。在内容的安排上，每本书分为疾病诊治、生活起居、护理、饮食、运动、预防六个部分，每个部分写作过程中对要特别指出的问题以“专家提醒”的形式插于文中，既活化了版面，又起到警示作用。对一些读者可能感兴趣的话题和小知识，以“深度阅读”和“小贴士”的模式介绍给读者，以增加图书内容的趣味性和丰富性。

丛书的编写倾注了作者大量的心血，聘请了医学名家把脉，还征求了许多读者的建议，同时在江苏科学技术出版社编辑们的不懈努力下，内容翔实而生动。我为丛书的扩版表示祝贺。我相信，阅读她，不仅为您带来健康的理念，同时还能为您带来愉悦身心的享受。

朱度生

中华人民共和国卫生部原副部长
中国农村卫生协会会长



引言

朋友，您可知道：

皮肤是人体抵御外敌入侵的第一道屏障，

皮肤是俊男靓女展现自我的第一道风采，

皮肤是表达健康与疾病的第一面镜子，

皮肤是感受快乐与痛苦的第一大器官。

皮肤是喜怒哀乐的晴雨表，

皮肤是触冷热痛的体验师。

皮肤有调节冷暖的高超水平，

皮肤有辅助呼吸的神奇功能。

瘙痒是人最难克服和忍受的感觉，

但是痒感是由痛觉神经传导的。

光洁如玉的皮肤并不光滑，

在放大镜下与橘皮其实差不多。

除了手掌、脚掌，皮肤表面总有毛发附着。

皮之不存，毛将焉附？

毛之脱落，皮也健康难保。

因而要保护好自已的皮肤，积极防治皮肤病。

谨以此书献给关注自己皮肤健康的人们，也以此深深怀念一生执著追求“让医学归于大众”的当代医圣裘法祖老先生。

本书的付梓，得益于中国医学科学院皮肤病研究所曾学思医师的参编，得益于张艳女士和李阿梅女士的盛情支持，在此一并表示谢忱。

曾敬思 曾昭明

目 录



第一部分 皮肤基础知识

P001

一、皮肤组成和作用 / 004

(一) 皮肤结构 / 004

(二) 皮肤功能 / 011

二、皮肤病病因 / 014

(一) 皮肤病(西医)主要病因 / 014

(二) 皮肤病中医病因 / 015

三、皮肤病症状 / 016

(一) 自觉症状 / 016

(二) 皮肤损害 / 017



一、具有瘙痒症状的皮肤病 / 027

- (一) 接触性皮炎 / 027
- (二) 化妆品皮炎 / 032
- (三) 激素依赖性皮炎 / 038
- (四) 尿布皮炎 / 040
- (五) 特应性皮炎 / 043
- (六) 湿疹 / 045
- (七) 芒果皮炎 / 052
- (八) 菠萝过敏症(病) / 054
- (九) 荨麻疹 / 056
- (十) 药疹 / 065
- (十一) 瘙痒症 / 071
- (十二) 神经性皮炎 / 075
- (十三) 夏季皮炎 / 078
- (十四) 痱子 / 079
- (十五) 冻疮 / 082

(十六) 结节性痒疹 / 085

(十七) 玫瑰糠疹 / 087

(十八) 银屑病 / 089

二、细菌性皮肤病 / 098

(一) 脓疱疮 / 098

(二) 毛囊炎 / 100

(三) 疖与疖病 / 101

(四) 须疮 / 103

三、病毒性皮肤病 / 104

(一) 带状疱疹 / 104

(二) 单纯疱疹 / 107

(三) 疣 / 108

四、真菌性皮肤病 / 113

(一) 真菌素描 / 113

(二) 常见皮肤癣菌病 / 116

(三) 皮肤黏膜念珠菌病 / 123

五、昆虫性皮肤病 / 126

(一) 疥疮 / 127

(二) 螨虫皮炎 / 131

(三) 桑毛虫皮炎 / 132

(四) 隐翅虫皮炎 / 134

(五) 虱病 / 135

六、其他皮肤病 / 140

(一) 斑秃 / 140

(二) 白癜风 / 142



一、皮肤肿瘤的表现 / 147

(一) 主观症状 / 147

(二) 皮肤损害 / 147

二、常见皮肤良性肿瘤 / 149

(一) 脂溢性角化病 / 149

(二) 汗管瘤 / 149

(三) 粟丘疹 / 151

(四) 血管瘤 / 152

三、常见皮肤恶性肿瘤 / 156

(一) 基底细胞瘤 / 156

(二) 鳞状细胞癌 / 157

(三) 蕈样肉芽肿 / 158

(四) 恶性黑素瘤 / 159

(五) 乳房外湿疹样癌 / 160

第四部分 P163
皮肤病护理及预防

- 一、皮肤病心理（精神）护理 / 165
 - （一）皮肤病患者的心理负担 / 165
 - （二）怎样才能做好心理护理 / 165
- 二、皮肤病防护措施 / 166
 - （一）瘙痒性皮肤病的防护 / 166
 - （二）感染性皮肤病的防护 / 172
 - （三）真菌性皮肤病的防护 / 174
 - （四）昆虫性皮肤病的防护 / 174



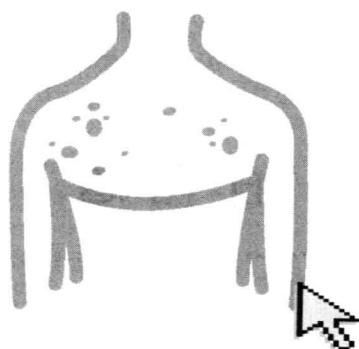
第五部分 P179
皮肤病饮食调理
与保健美容

- 一、食物里包含有哪些重要的东西 / 182
- 二、食物为啥可当药物用来治病 / 183
- 三、食物为啥又要当做发物来禁忌 / 184
- 四、怎样用食物来防治皮肤病 / 185
 - (一) 中医在用药前宜分辨证候 / 185
 - (二) 哪些食物可当药用 / 186
 - (三) 哪些食物属于中医“发物” / 187
 - (四) 发物能否“变弊为利” / 187
- 五、皮肤怎样才算健美 / 188
- 六、哪些因素影响皮肤的健美 / 189
- 七、皮肤的性状分类 / 190
- 八、保护皮肤增进健美 / 192
 - (一) 调理情志，舒畅心胸 / 192
 - (二) 保持皮肤的清洁卫生 / 192

- (三) 护肤、美容化妆品的选择和应用 / 193
- (四) 锻炼身体, 增强体质 / 194
- (五) 防晒与皮肤健美 / 195
- (六) 睡眠与皮肤健康 / 196
- (七) 饮食与皮肤健美 / 196
- (八) 治病美容方法简介 / 199



- 一、抗炎症介质类药物 / 204
- 二、非特异性治疗药物(镇静、消炎、止痒) / 206
- 三、肾上腺糖皮质激素类药物 / 207
- 四、抗病毒类药物 / 209
- 五、抗真菌类药物 / 210
 - (一) 内用药 / 210
 - (二) 外用药 / 211
- 六、其他外用药物 / 212



第一部分

皮肤基础知识

