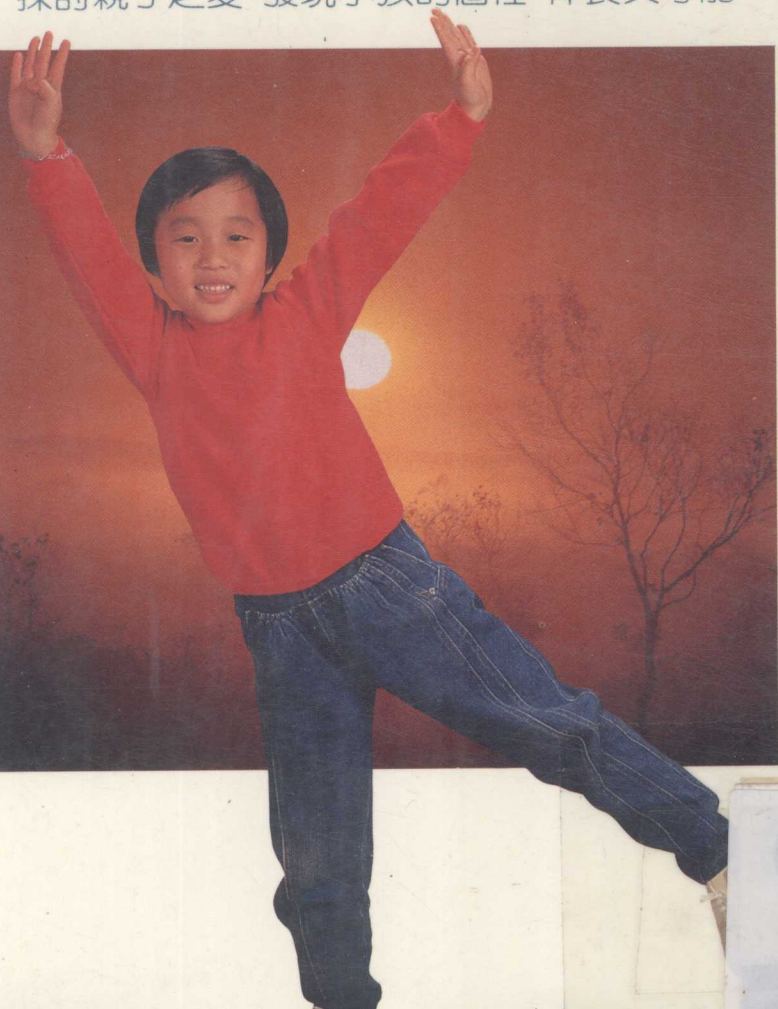


黃靜香 / 編譯 教養特刊

如何培養 自立的下一代

探討親子之愛，發現小孩的個性，伸長其才能



S018496

G78

8834

教養特輯 12

如何培養 自立的下一代

黃靜香 / 編譯



大展出版社有限公司 印行



S9000181

中華民國七十四年七月出版

版權所有



不准翻印

售價80元

(如有破損或缺頁請寄回調換)

教養特輯 12

如何培養

自立的下一代

編譯者：黃靜香

發行人：蔡森明

出版者：大展出版社有限公司

臺北市北投區致遠一路一段117號二樓

電話：(〇二) 八三四六〇三一
八三四六〇三三

郵政劃撥：〇二六六九五五——一

登記證：局版臺業字第二一七一號

承印者：國順圖書印刷公司

板橋市中正路二一六巷二弄十三號

電話：九六七七二二六

法律顧問：劉鈞男律師

臺北市衡陽路六號七樓之五
電話：(〇二)三六一九〇八〇

▲經銷處：全省各大書局

S013496

978

8834

教養特輯 12

如何培養 自立的下一代

黃靜香 / 編譯



大展出版社有限公司 印行



S9000181



序

偶爾，筆者會想起自己的童年，還有從前當小學老師時的種種。

當時所謂的遊戲，就是和鄰居小孩到屋子外面去跑跑跳跳。通常，大人只要看到小孩在家裏，就會說：

「不要待在家裏，到外面去玩呀！」

然後把小孩趕到屋子外面去。於是，小孩子們便在馬路上、草地上玩耍，有的甚至揹著弟弟或妹妹一起玩，一直玩到全身是泥才回家。

至於所玩的並不是要花錢買來的玩具。我們不是活動自己的身體，就是玩樹枝、石頭、繩子等，有時還自己設法尋找或做出各種玩具玩。

至於現在的情形又如何呢？目前和過去完全相反，做父母的總希望小孩在家裏玩，或者是看看電視等。

因而令人不得不覺得，社會完全改變了。社會一改變，人的生活也會跟



著改變，因為我們的生活必須與社會配合。

所以，我要說現在已經是以車代步的時代了。

換句話說，現在根本就是以汽車為中心的時代。雖然我們都知道最重要的是人與人之間的問題，可是，現代人却都以汽車為第一優先。

就拿都市裏的天橋或地下道來說吧！大家都知道，這是因為汽車的流量太大，人要過馬路變得既困難又危險，所以才為行人建造了天橋或地下道。可是，那些身體上有缺陷不方便，或是年紀很大的人、推著嬰兒車的母親等，要走過天橋或地下道是極其不容易的事。倘若真是以人為中心來考慮，即使費用再高，也應該讓車子跑在人的上面或下面，造出行人可以放心走的馬路呀！

由此可知，現代人的想法，可說一切都是以汽車為優先，而人們處在這種情況下，還認為是理所當然的事呢！

不過，既然這是一個汽車時代，當然車與人之間就會發生各種問題了。因此，想要在這個汽車時代生存下去，我們必須擁有足以應付的能力；而要在這個汽車時代做個堂堂正正的人類，就必須從孩提時代開始教育起了。



談到養育小孩，基本上無論那一個時代都一樣，的確沒有什麼特別值得一提的，可是，現今是一個汽車時代，所以我們也不得不針對這一點來考慮小孩的教育問題。

現在，就讓我們來談談在這個汽車時代的兒童教育問題吧！



目錄

序.....

三

第一章 還是親情最偉大

不守信的父母最討厭.....

一四

不守時、不守規矩的兒童正不斷增加.....

一七

父母的嘮叨會摘掉兒女成長的芽.....

一九

父母去世後仍然能生存的小孩.....

二一

不同的教育方式所產生的差距.....

二三

不要講求「快」節奏，心情要放輕鬆.....

二七

在電梯裏數次按「close」的人.....

二八

連母親也捲入「快」的漩渦中.....	三〇
保護兒女的時期與讓兒女獨立的時期.....	三二
出生後二十三分鐘便能夠站起來的小山羊.....	三三
腦部尚未成長完全即生下來的人類.....	三五
經由野狼哺育長大的小孩會變成狼人.....	三六
幫助兒女學習獨立最爲重要.....	三八
只使用了大約百分之三十的腦力.....	四〇
離巢性動物與留巢性動物的差距.....	四一
兼具離巢性與留巢性特徵的人類.....	四二
母親的任務就是真心地照顧兒女.....	四四
弄錯了「獨立」與「隔離」之真義的母親.....	四六
只有熟悉的擁抱能讓嬰兒停止哭泣.....	四八
傳遞心音的擁抱法.....	五〇

第二章 發現小孩的個性並伸展其才能

失敗後還能站起來的孩子.....	五四
責罵的方法也會影響小孩的成长.....	五五
奮鬥的念頭可以預防失敗.....	五七
對孩子的失敗要以鼓勵代替責罵.....	五八
好父母要懂得伸展兒女的個性.....	六〇
讓小孩自己挑選衣服.....	六二
小孩也懂得看母親臉色.....	六四
玩泥巴有助於幼兒腦部的成長.....	六五
不是「美麗」而是「和悅」的臉孔.....	七〇
喊「停」就停止的孩子.....	七三
如何讓孩子自由地伸展自我.....	七五
製造出有彈性的頭腦.....	七七

讚美能伸展孩子的可能性.....	七九
讓孩子們成為了解機器的人.....	八三
如何巧妙地回答孩子的問話.....	八六
交談可以啓發小孩的能力.....	八九

第三章 父母親的教育態度與方法

母親要像白天的燈籠般.....	九六
培養孩子有耐心的方法.....	九九
在節日或生日時送小孩心愛的東西.....	一〇二
穿衣服跳水的荷蘭小孩.....	一〇四
告訴孩子瓦斯的危險性.....	一〇六
教孩子了解生命的重要性.....	一〇八
讓孩子看看死人的臉孔.....	一一〇
讓孩子以自己的能力克服困難.....	一二三

從棒球比賽談小孩的判斷力.....	一一五
讓小孩脫離困境的信號.....	一一七
不賣車子給小孩的腳踏車店老闆.....	一二〇

第四章 教育孩子意外事故的可怕性

從幼兒開始教育如何避免發生意外.....	一二六
培養孩子的關懷心.....	一三〇
現在的小孩都已忘了友情的重要性.....	一三一
不要隨意攀折路邊的花草.....	一三七
培養孩子的判斷力.....	一三八
母親應了解的「車禍原因」.....	一四二
讓孩子坐在助手席最危險.....	一四八
看到嬰兒車過馬路便要刹車的法律.....	一五一

第五章 讓孩子在遊戲中成長

能夠在遭遇危險的瞬間自我保護·····	一五四
以運動或遊戲培養小孩的行動力·····	一五六
期望幼兒什麼都學的父母·····	一五七
有益於腦部成長的手指使用法·····	一五九
用臉接球的孩子愈來愈多·····	一六〇
小孩的腹部突出、肩酸與腰痛·····	一六三
任何事都以「危險」禁止孩子·····	一六七
「媽媽不讓我玩泥巴」·····	一六九
從遊戲中學習關懷、合作與耐力·····	一七一
搶毛巾·····	一七一
玩紙牌·····	一七三
踢石子遊戲·····	一七四

跳橡皮筋遊戲·····	一七五
跑腿·····	一七七
由玩耍中學習彈性及敏捷性·····	一七九

如何培養自立的下一代

第一章 還是親情最偉大

不守信的父母最討厭

我問小學三年級的學生：

「你們在什麼情況下最討厭父母，或是會向父母發脾氣？」

這時孩子們提出來的答案包括：(1)父母責罵時；(2)父母不守約定；(3)父母說謊；(4)只給妹妹或弟弟很多點心；(5)說自己是撿來的孩子時。

其中，以父母不遵守約定，或者父母經常說謊的情形為多，令我非常驚訝。我認為在兒童成長的過程中，這種事必定會給兒童帶來很大的影響。

爲了要讓兒童在長大成人以後（當然在小孩的時候也很重要），變成一個守規矩或懂得遵守原則的人，首先，在孩子年紀還小時，做父母的就應該遵守和孩子的約定，過著不說謊的生活，這是很重要的。

有一個學生A，曾經告訴我一段有關和父母約定的事情。有一天早上，他突然跑過來說：

「老師，你聽我說嘛！」