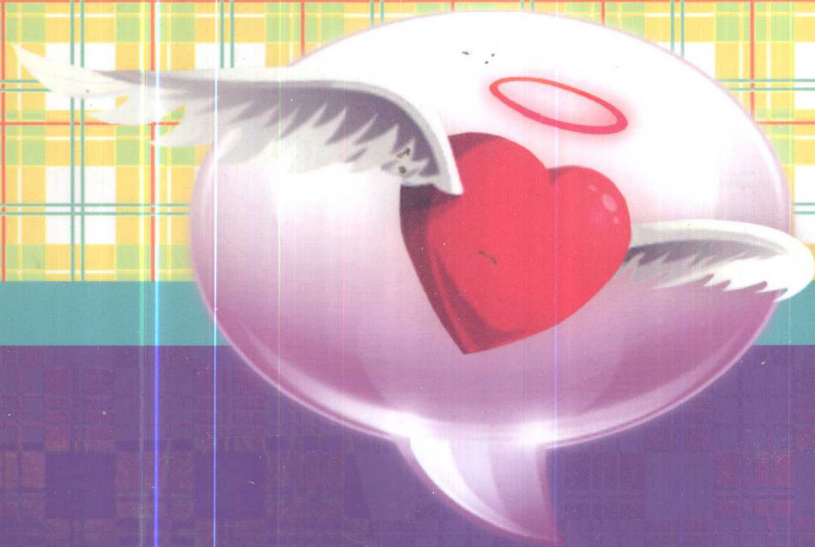


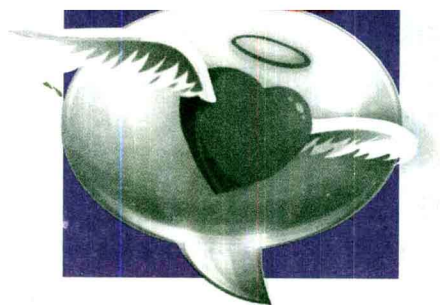
每天懂点 好玩心理学

逗趣+新奇+不可思议の
茶余饭后心理学

心理医生的深层视角+手术医师的精准手法+魔法大师的智慧棒
此刻 来一杯热茶 捧一书的妙趣 笑一笑 生活就现出了原形

聂小晴·著





每天懂点好玩心理学

聂小晴◎著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

每天懂点好玩心理学 / 聂小晴著. —北京: 新世界出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5104-0991-2

I. ①每… II. ①聂… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第092350号

每天懂点好玩心理学

作 者: 聂小晴

责任编辑: 杨艳丽 许长荣

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 250千字 **印张:** 15

版次: 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0991-2

定价: 29.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

破译心理密码的悦读旅程

在这个世界上，存在着无数千奇百怪的现象，我们之所以觉得奇怪，是因为无法对它们做出准确恰当的解释。在《每天懂点好玩心理学》中，我们精选了百余个生活小场景，呈现了心理学最基础的面貌，展示了心理学在职场、消费、爱情、生活、影视等领域拥有的神奇魅力。

阅读本书，是一场奇妙的心理阅读旅程，你会慢慢发现，心理学并没有你想象的那么高深，而且，那些难解的生活现象本质上也没有那么深奥。本书的心理医生，将脱去以往学者的枯燥外套，以轻松、有趣的经历，带领你在这次旅程中，尽情地体验心理学的奥妙。

心理学实际上是一种思考方式，是一种生活态度，当你破译了心理密码，自然能感受到它的神奇魅力。在我们的生活中，到处都蕴涵了心理学独特的气息，只是看你有没有一双慧眼去发现。

正如马斯洛所说：“人生虽不完美，却是可以令人感到满意和快乐的。”在这场不断破译密码的旅程中，你可能会错过一些东西而遗憾，也会因为收获一些东西而满足，这就是本书带给你的最大快乐。

你能从郁闷的白领身上看到抑郁症带来的伤害，也能从刘谦的魔术中学到暗示的神奇妙用，还能在电影里看到以前你不曾看出的奥妙，更能在爱情里收获你未曾意识到的幸福。总之，这本读物将随时随地带给你愉悦，娓娓道来，趣味生动。

破译心理密码，其实就是这么简单。



人一直是一种不断需求的动物，除短暂的时间外，极少达到完全满足的状况。人生本来就充满缺憾，完美人生并不存在于现实生活中。人生虽不完美，却是可以令人感到满意和快乐的。

——（美）马斯洛

Part 1

你不了解的自己

●●● 谁夺走了平凡人的快乐 / 2

都市白领为何爱玩暴力游戏 / 3

心理医生为什么也会得心理疾病 / 4

办公室里的窝囊男，家里称霸王 / 6

●●● 为什么越成功的人越容易掉入“郁闷陷阱” / 9

为什么总是大白天见到鬼 / 9

都是喝酒惹的祸 / 11

男人哭吧哭吧，不是罪 / 13

●●● 失业者为何丢了饭碗，又丢了心理健康 / 16

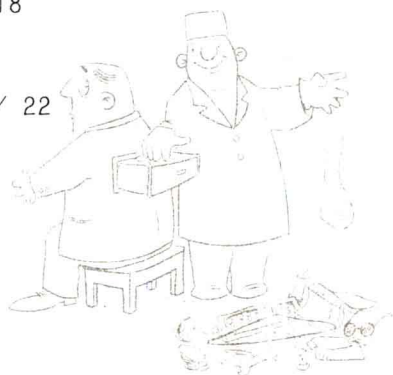
刘谦为什么喜欢让大家“见证奇迹” / 16

情景喜剧为什么要配上笑声 / 18

卖拐，拐卖，谁忽悠了谁 / 20

春节晚会为什么总要喊倒计时 / 22

人扫除……



Part 2

职场万花筒，缤纷心理学

● 见招拆招，上班达人的万能招式 / 26

面试官为何喜欢拉家常 / 26

为什么我们爱做心理测试 / 28

工作之后为何还选择考研 / 30

● 谁是办公室里的007 / 33

大学生与上班恐惧症 / 33

不做办公室里的讨厌鬼 / 35

如何听出“话里有话” / 37

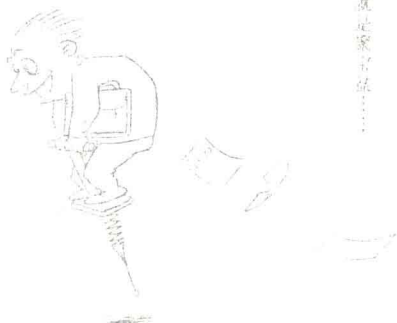
● 俗语新解——跳槽也有新名词 / 40

吃着碗里，瞧着锅里 / 41

有人就是为了面子才跳槽去大公司 / 42

人往高处走，水往低处流 / 44

上：她就是家书留声机



Part 3

商战：一场没有裁判的游戏

●● “心眼”如何用最合适 / 48

说谎吧，我会看穿你 / 48

抓住商务内奸 / 50

卖场人员为何总要拍掌喊口号 / 52

传销组织为何能笼络人心 / 54

●● 玩转投资，经济学遇到心理学 / 57

理财师为什么这么红 / 58

经营股票，怕输的不会赢 / 61

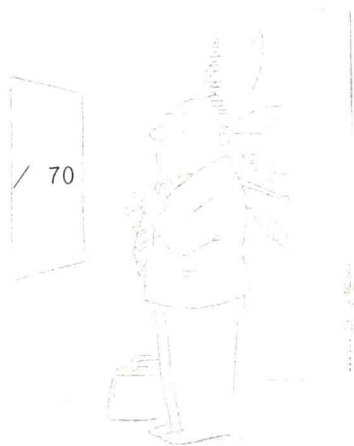
牛市到熊市的一步之遥 / 62

●● 商家决胜商场的小招数 / 66

冒牌的LV怎么也贵得吓人 / 67

优惠券到底优惠了谁 / 68

投资感情比投资金钱更能征服人心 / 70



Part 4

社交Party，快速操控人心

● 让你的身体“开口”出卖你 / 74

和“烦恼”同居的日子 / 74

空姐为什么要进行微笑培训 / 76

服饰，无形的社交语言 / 78

● 猜猜对方的心思有几分 / 82

“刺猬哲学”：最佳的社交距离 / 82

“拍马屁”是应酬的必杀技 / 84

“远亲不如近邻”的原因 / 86

● 免费向CEO学社交小智慧 / 89

李开复为什么喜欢请人吃饭 / 89

为什么唐骏要记住所有员工的名字 / 91

卡耐基如何看待人性弱点 / 93



Part 5

金星女人要读的心理学圣经

●● 恋爱圈心术 / 98

“闪婚”背后的隐情 / 99

网恋，一场游戏一场梦 / 100

女人为什么总忘不了初恋男友 / 102

●● 别踩情绪地雷，让你的家庭一路“绿灯” / 105

80后夫妻为何租房不买房 / 105

女人为何爱猜忌 / 107

为什么女人爱“翻旧账” / 109

●● 给你的心灵做个SPA / 112

完美女性的尴尬生活 / 113

为什么不承认自己是农村人 / 115

富太太的忧郁生活 / 117



Part 6

心理索引，读懂男人这本书

● 别让错觉蒙住男人的心 / 122

上班族为什么最怕过礼拜三 / 122

吸毒者的自白 / 124

男人喜欢“追逐”感觉 / 126

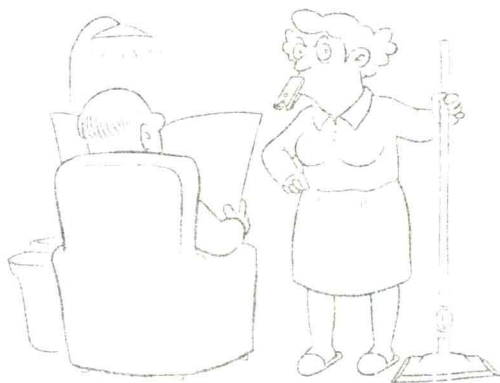
让男人听话的“异性效应” / 128

● 怎样让男人乖乖举手投降 / 131

如何看透男人本质 / 131

中年男人谢顶的秘密 / 133

成熟男人为什么不娶初恋女友 / 135



Part 7

心理处方，治愈家庭的烦恼

- 怎样治疗婚姻“亚健康” / 140
 - 剩男剩女的剩婚姻时代 / 140
 - 都是更年期惹的祸 / 142
 - 住房危机，婚姻的一道坎 / 144
- 婆媳为什么画下“三八线” / 147
 - 单亲妈妈为何会成恶婆婆 / 148
 - 不断洗手是得病了吗 / 149
 - 怎样消除婆媳矛盾 / 151
- 怎样让孩子“野蛮”生长 / 154
 - 飙车案到底是谁的错 / 155
 - 他为什么结婚后也要和母亲睡 / 157
 - 状元为何要改民族 / 159
- 用“心”花钱，后现代消费主义 / 162
 - 永远后悔的购物女 / 164
 - 家具为何配套卖 / 166
 - 卧室的装修为什么要暖色系 / 168



Part 8

走进急诊室，给你的心理做一次体检

●●● 拯救之旅，如何将他们带出罪恶泥沼 / 172

青少年为什么更容易犯罪 / 172

他为什么杀父弑母 / 174

泰森咬对手耳朵的秘密 / 176

●●● 社会舞台上，怎样演好自己 / 179

女强人的难题 / 180

不愿意逛商场的男人 / 182

娱乐圈里的“出书热” / 184

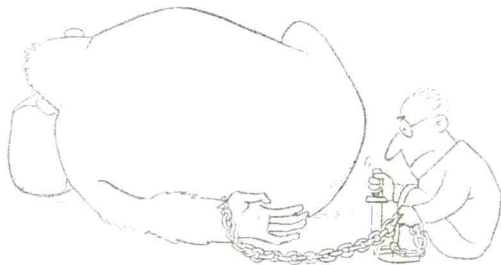
●●● 网络心理，揭秘不应该出现的情绪 / 187

隐藏在网络背后的怀旧病 / 188

沉迷网络，网住的是寂寞 / 190

人肉搜索为何流行 / 192

趁它睡着……



Part 9

戏说心理，谈谈这些人和事

●●● 看电影，学心理 / 196

《后窗》告诉你，千万不要紧张 / 197

《麦兜响当当》，不一样的幽默感 / 199

谁让《美女也烦恼》，整容为何成时尚 / 201

●●● 跟弗洛伊德做游戏 / 204

天黑请闭眼 / 205

笔仙带上来的“脏东西” / 207

塔罗牌为何那么“准” / 209

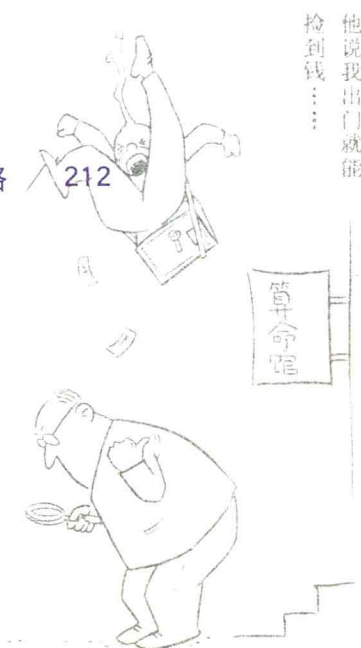
●●● 心理学诡计，历史中的心理策略

武则天怎样看待他人 / 212

周瑜早逝，输在性格 / 214

庞统为何被孙权拒之门外 / 216

朱元璋的珍珠翡翠白玉汤 / 218



附录 心理学流派

- 心理学之父：冯特 / 221
- 行为主义创始人：华生 / 221
- 格式塔心理学：韦特海默 / 222
- 精神分析学：弗洛伊德 / 222
- 分析心理学：荣格 / 223

Part 1

你不了解的自己

1968年，罗森塔和几位心理学家曾在美国一所小学做过测试，他们随机挑选出几名学生，告诉老师，这些学生有“优异发展可能”。他们以权威性的谎言暗示了老师，让老师对这几名学生有了期待。于是，老师们给了这些学生良好的品行评语，随时关注他们的言行，在之后的几个学期里，这几名学生果真取得了老师期待中的进步。

这并不是神话，而是心理学家利用心理上潜移默化的影响，使得老师和学生都发生了改变，称之为“罗森塔效应”。

大扫除……



谁夺走了平凡人的快乐

趣味心理小测试

每个人都有追求完美的倾向与需要，完美主义则是苛求完美的一种心理倾向。过分追求完美会使人顾虑重重，生活在痛苦之中。你是否也有完美主义倾向呢？

1. 你会因为没有达到预期的目标而懊悔不已吗？

A. 根本不会 B. 偶尔如此 C. 常常如此 D. 每次都这样

2. 自己或别人若不能达到预期的目标，都应该受到责备？

A. 完全不赞同 B. 有点赞同 C. 很赞同 D. 完全赞同

3. 即使自己再努力，也无法达到预期的目标，努力也是白搭。

A. 完全不赞同 B. 有点赞同 C. 很赞同 D. 完全赞同

4. 不管做任何事，我都力求尽善尽美。

A. 完全不符合 B. 有点符合 C. 很符合 D. 完全符合

5. 对于许多事，如果不能做到理想的地步，我宁愿放弃，也不要让自己有缺陷的感觉。

A. 完全不符合 B. 有点符合 C. 很符合 D. 完全符合

6. 我不会因为对现实问题的考虑，而降低对事情品质的要求。

A. 完全不符合 B. 有点符合 C. 很符合 D. 完全符合

7. 我相信只要尽力，任何事情都可以达到完美的境界。

A. 完全不赞同 B. 有点赞同 C. 很赞同 D. 完全赞同

8. 出现任何小失误，我都不会轻易原谅自己。

A. 完全不赞同 B. 有点赞同 C. 很赞同 D. 完全赞同