



常春藤·学生彩图版

THE

IVY PROJECT

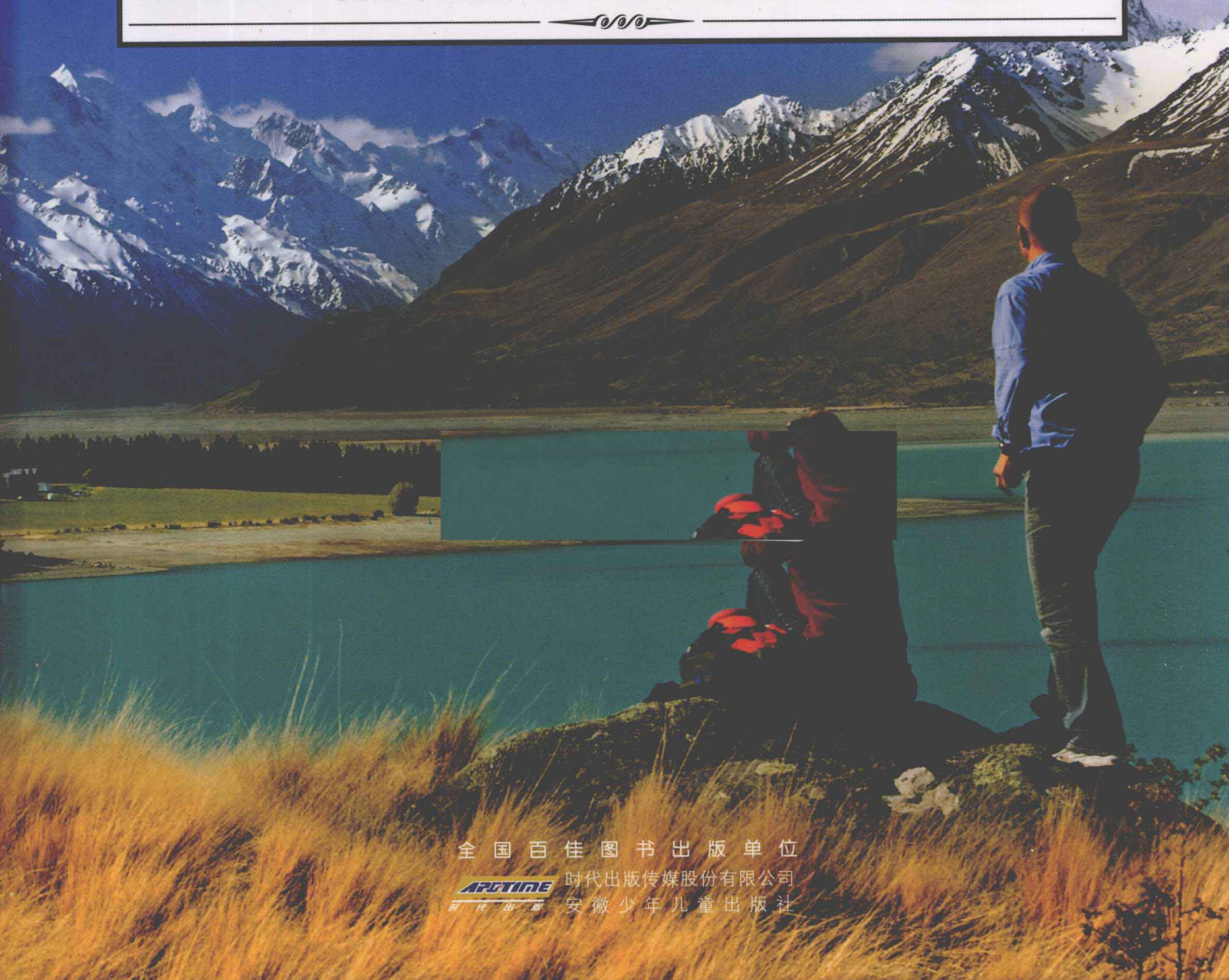
环球国家地理百科

NATIONAL GEOGRAPHY OF THE WORLD

ILLUSTRATED EDITION FOR STUDENTS

第2卷

《常春藤》编委会 编 悦读地理，知行天下。上百个国家的自然风景、文化习俗，尽在美文美图中



全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

∞ 常春藤·学生彩图版 ∞

THE

IVY PROJECT

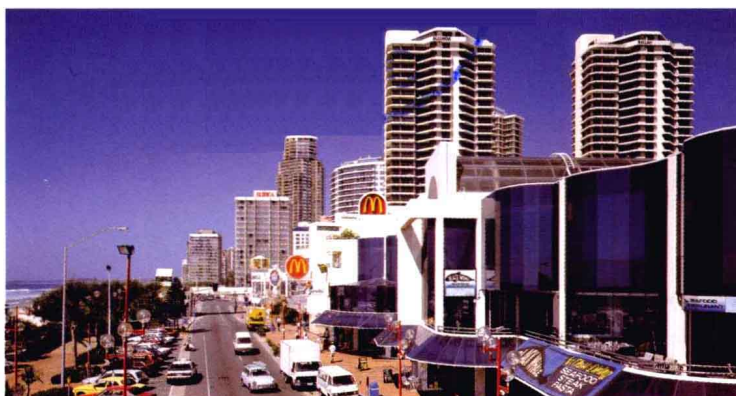
环球国家地理百科

NATIONAL GEOGRAPHY OF THE WORLD

ILLUSTRATED EDITION FOR STUDENTS

《常春藤》编委会 编

第2卷



全国百佳图书出版单位

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

亚洲 102

Asia



世界第一大洲 / 多种多样的气候 /
世界文化的摇篮 / 世界宗教的发源地 / 亚欧大陆桥

106 东亚地区

East Asia

世界屋脊——青藏高原 / 亚洲第一
长河——长江 / 草原上的民族

109 ☆ 喜马拉雅山

110 日本

火山与地震的国度 / 富士山 / 樱花
与日本精神 / 精致的文化 / 和服 /
相扑 / 首都东京 / 古城京都 / 商业
中心——大阪

118 朝鲜与韩国

三千里江山 / 民族与文化 / 平壤与
首尔

120 东南亚地区

Southeast Asia

中南半岛 / 马来群岛 / 佛教的影响

122 印度尼西亚

千岛之国 / 舞蹈就是生活 / 婆罗
浮屠

124 马来西亚

马六甲海峡 / 首都吉隆坡 / 美丽的
槟榔屿

126 越南

鱼米之乡 / 红河与红河三角洲 / 万
花春城——河内 / 往日的西贡——
胡志明市

128 柬埔寨

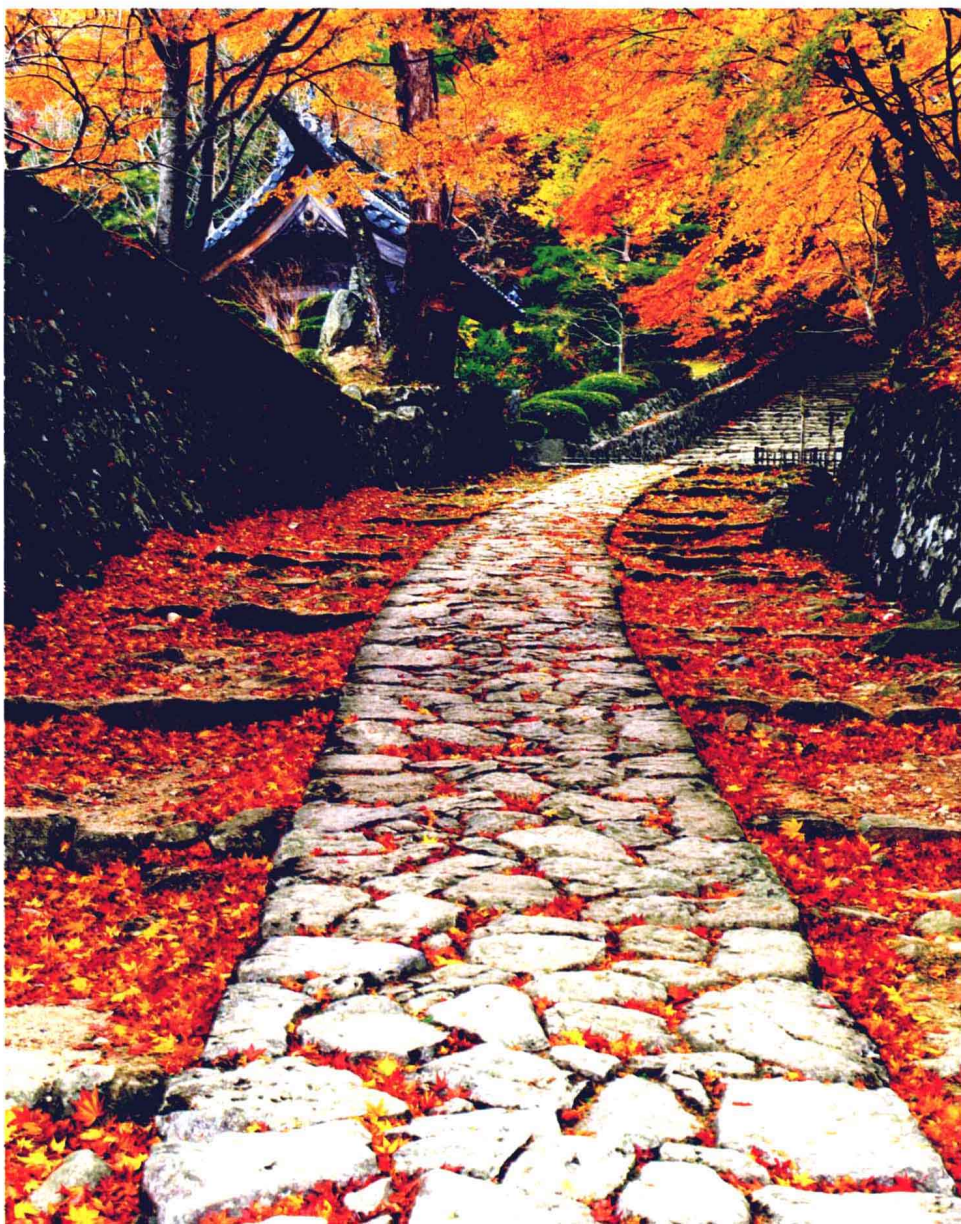
洞里萨湖 / 吴哥古迹

132 泰国

多山多水的泰国 / 黄袍佛国 / 金三
角 / 攀牙湾 / 婀娜的古典舞 / 微笑
的国土 / 天使之都——曼谷 / 玉佛
寺 / 北方大城——清迈 / 东方的夏
威夷——芭堤雅

138 新加坡

新加坡市 / 唐人街 / 圣淘沙岛



140 南亚地区

South Asia

南亚次大陆 / 水乡泽国——孟加拉国 / “宝石之国”斯里兰卡

142 印度

印度半岛 / 至高至圣的母亲河——恒河 / 文明古国 / 老德里与新德里 / 第一大港——孟买 / 泰姬陵

148 巴基斯坦

人口最多的伊斯兰国家 / 年轻的城市——伊斯兰堡 / 第一大城——卡拉奇

150 西亚地区

West Asia

阿拉伯半岛 / 幼发拉底河与底格里斯河 / “世界油库” / 宗教发源地 / 古城巴比伦 / 圣城麦加

154 伊朗

波斯帝国的子孙 / “西亚的明珠”德黑兰 / “伊斯法罕半天下”

156 叙利亚

鲜明的三大地貌 / 永不寂寞的城市——大马士革

158 以色列与巴勒斯坦

有争议的国土面积 / 耶路撒冷 / 特拉维夫—雅法

162 沙特阿拉伯

阿拉伯半岛的沙漠王国 / 麦地那——伊斯兰的第二圣地 / 利雅得——沙漠中的花园



164 土耳其

小亚细亚 / 黑海海峡 / 土耳其人与茶 / 千年古都——伊斯坦布尔 / 首都安卡拉 / 特洛伊古城

168 中亚地区

Central Asia

兴都库什山脉 / 阿姆河

大洋洲 170

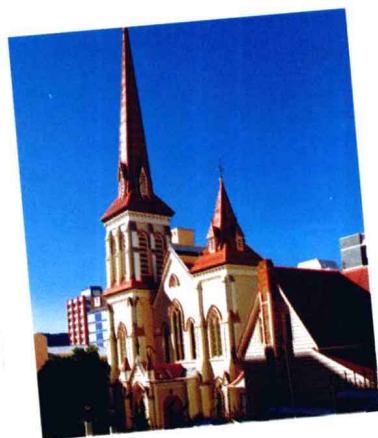
Oceania

灿若群星的岛屿世界 / 重要的战略地位 / 独立发展的生命系统 / 大洋洲的土著 / 马里亚纳海沟 / 国际日期变更线

174 澳大利亚

“南方大陆” / 神奇的动物世界 / 艾尔斯巨石 / “海上长城”——大堡礁 / 旅行家的天堂 / 第一大城——悉尼 / 首都堪培拉 / “新金山”墨尔本 / “文艺之都”——阿德莱德

183 ☆ 稀有动物



184 新西兰

大海——国家成长的摇篮 / 丰富的地热资源 / 讲究的生活方式 / 毛利人 / “风城”惠灵顿 / 第一大城奥克兰 / “花园城”——克莱斯特彻奇

188 大洋洲其他国家

巴布亚新几内亚 / 美誉众多的斐济 / 领土分散的基里巴斯 / 磷酸盐之国——瑙鲁



亚洲 Asia >

■ 东亚地区/106 ■ 东南亚地区/120 ■ 南亚地区/140
■ 西亚地区/150 ■ 中亚地区/168

亚洲全称亚细亚洲，是英文“Asia”的音译，意为“太阳升起的地方”。无论面积或人口，亚洲都是当之无愧的世界第一大洲。作为全球最大的陆地自然综合体，亚洲突出表现了各种地理要素的多样性和极端性。亚洲，也是人们心目中“古老”与“文明”最经典的代名词，世界三大宗教皆源出于此，四大文明古国占有其三。而亚洲人灵魂深处所共有的那种宽容而坚韧的底蕴，则引导了亚洲的历史，也成就了亚洲的今天，让这片古老的土地依然焕发着蓬勃的生命力，雄踞于世界东方。



上：位于亚洲大陆靠近北极圈的西伯利亚冻原，大部分被冰雪覆盖，一片荒凉。

右：位于东亚地区的吐鲁番盆地炎热干旱，是世界上降雨量最少的地区之一。



世界第一大洲

无论面积或是人口，亚洲都位居世界之最。亚洲位于亚欧大陆东部，临世界最大的海洋太平洋，跨越从赤道到北极的所有纬度带。全洲大陆与岛屿的面积约4400万平方千米，占世界陆地总面积的29.4%，其中半岛面积约1000多万平方千米，也是世界半岛面积最大的一个洲。同时，亚洲也是世界人口最多的一个洲，全世界10多个国家中，亚洲就有6个，它们分别是：中国、印度、印度尼西亚、日本、巴基斯坦和孟加拉

国。而其人口密度也居世界之冠，其中新加坡、孟加拉国、马尔代夫、巴林等居于世界人口密度较高国家的前列。亚洲有大小民族1000多个，约占世界民族总数的一半，其中汉族的人数最多，超过10亿，是当之无愧的世界第一大民族。

多种多样的气候

亚洲幅员辽阔，产生了多种多样的气候。亚洲是各大洲中气候类型最为齐全的大洲之一，各种气候带齐全，气候类型更是复杂多样。其中，强烈的大陆性气候和显著的

季风性气候是其最突出的特色。亚洲东部有着漫长的海岸线、规律的大气环流以及青藏高原的特殊地形，使该地区成为全球最典型的季风气候区，冬季寒冷干燥，夏季炎热潮湿。在亚洲大陆腹地和高纬度地区，由于缺少海洋调节，夏季炎热，冬季酷寒，降水量比较少，气候比较干燥。从降水量来看，亚洲各地的降水呈自东南向西北递减的趋势，赤道附近是典型的多雨区，年降水量超过2000毫米；而西亚和中亚的荒漠地区，则干旱少雨，年降水量在200毫米以下，是世界比

大事年表

Timeline

- ▶ 亚洲历史悠久，公元前5000年，黄河流域、印度河流域、幼发拉底河和底格里斯河流域都出现了辉煌灿烂的文明。
- ▶ 中世纪时期，亚洲文化、社会经济发展水平在世界上长期居于领先地位，出现了许多科学发明创造，在世界上产生了巨大而广泛的影响。
- ▶ 16世纪起，西方殖民势力开始在亚洲进行侵略扩张，在沿海地区建立据点。
- ▶ 18世纪后半期开始，西方殖民者开始向内陆扩张，将亚洲变成其原料供应地和商品倾销市场。
- ▶ 19世纪末~20世纪初期，日本通过明治维新成为亚洲最强大的帝国，并开始对外侵略扩张。
- ▶ 第二次世界大战前，亚洲大半国家实质上沦为殖民地，致使许多国家长期处于贫困落后状态。
- ▶ 第二次世界大战后，亚洲民族解放运动蓬勃发展，绝大多数国家获得了政治独立。

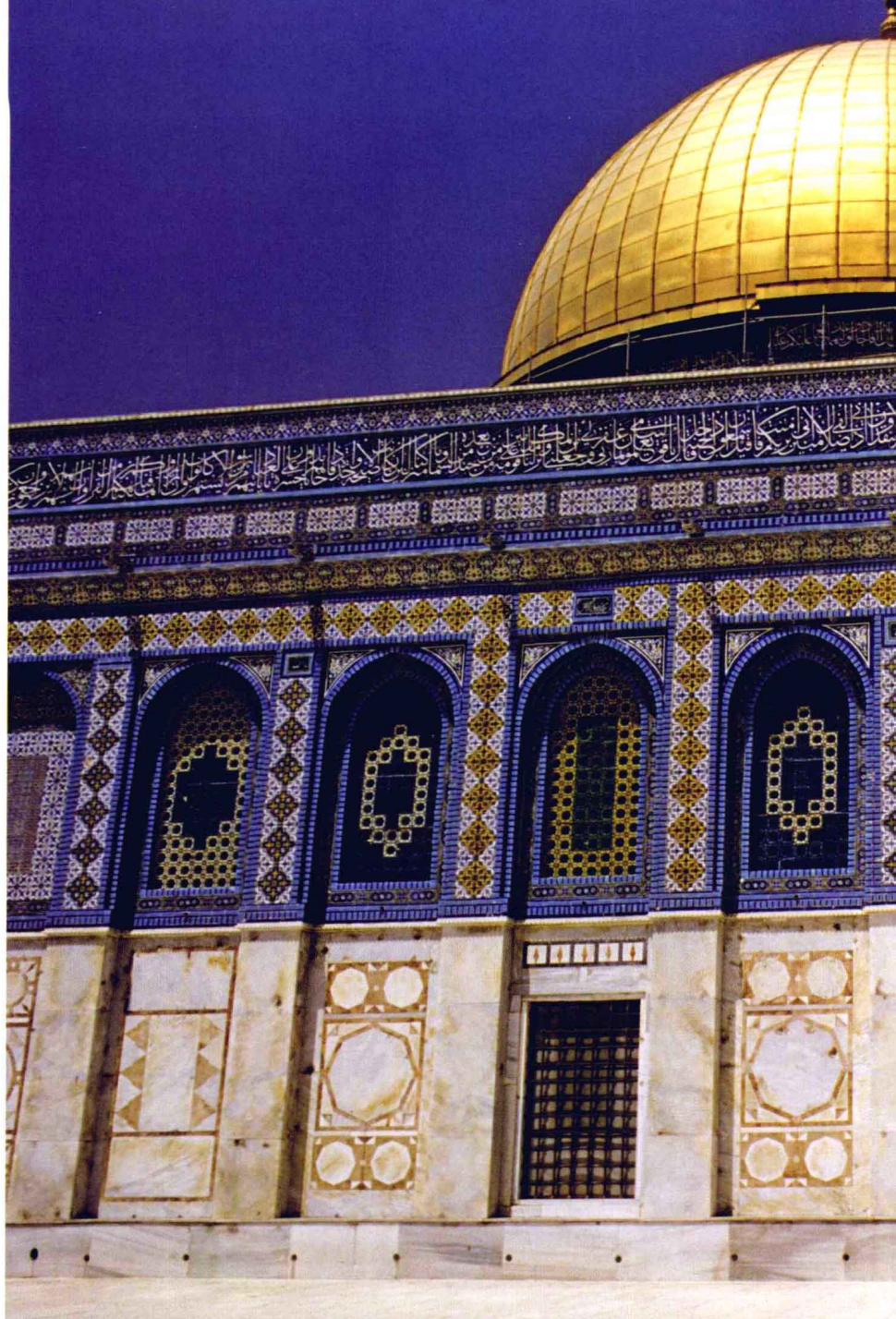
较干旱的地区之一。

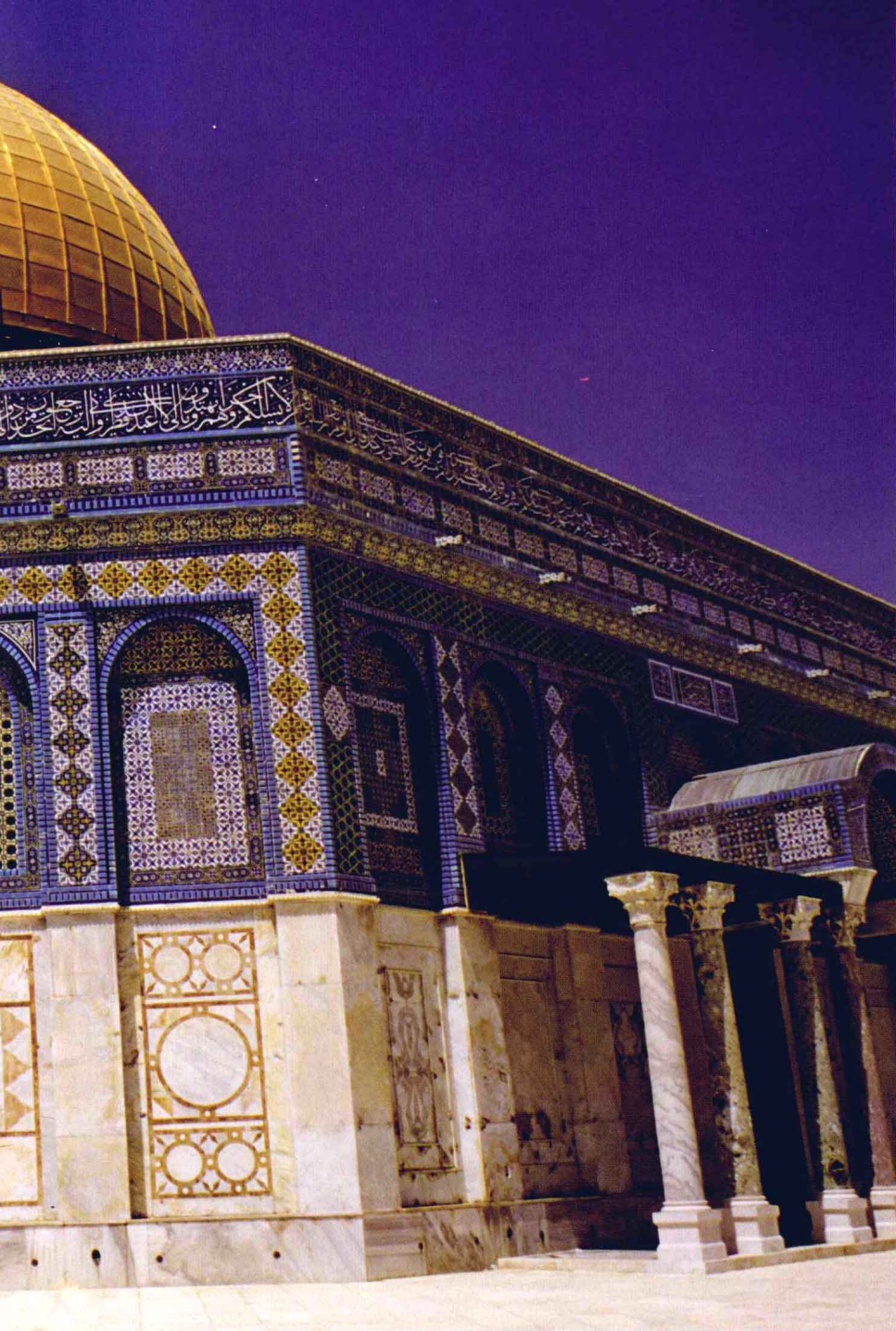
世界文化的摇篮

亚洲是世界最早迎接文明曙光的古老大陆。在这里，黄河流域、印度河流域、两河流域，都曾诞生过古老而悠远的人类文化，成为孕育人类文明的摇篮。古印度、古巴比伦、古代中国，世界四大文明古国亚洲占其三。公元前2000多年，中国的夏朝建立了奴隶制国家，商朝时发展了青铜器的冶炼与铸造，创造了世界上影响最深远的文字之一——甲骨文；公元前2000年，汉谟拉比在两河流域建立了中央集权的奴隶制国家——古巴比伦王国，当时制定的《汉谟拉比法典》是人类历史上第一部成文的法典；公元前2000年前后，出现了印度河文明，公元前3世纪阿育王建立了统一的奴隶制国家并形成了严格的等级制度。中世纪亚洲的文化、社会、经济发展水平在世界上长期遥遥领先地位，有许多科学技术发明和文学艺术的创造。

右（上）：清真寺是伊斯兰教特有的宗教建筑。作为伊斯兰教的发源地，亚洲，尤其是西亚各国拥有众多雄伟精美的清真寺，成为各个伊斯兰教国家的胜景。

右：雄伟的万里长城像一条长龙横亘在中华大地上。它是中华民族智慧的结晶，同时也是亚洲的代表性文化古迹之一。





下：佛教起源于古印度，现在主要流行于东亚及东南亚地区。



于世界上影响较为深远的宗教。

亚欧大陆桥

国际上通常将连接大陆两端的港口城市、横跨整个洲际大陆的长距离铁路运输，称作铁路“大陆桥”，这种“大陆桥”是实现洲际间海铁联运的主要货运方式。亚洲与欧洲毗连在世界上最大的大陆板块——亚欧大陆上，亚欧大陆桥自然也成为了性质最为重要的大陆桥。横跨亚欧大陆的铁路大桥有两条，第一条是于1967年开通的西伯利亚大陆桥，主要路线在俄罗斯境内，东连濒临日本海的港口纳霍德卡，西至西欧和北欧各国；第二条于1992年开通，东连中国东、南海岸的大连、上海、香港等港口城市，途经中国中西部广大地区以及哈萨克斯坦、俄罗斯、德国、匈牙利、比利时、瑞士、法国等国，西达荷兰的鹿特丹，几乎覆盖了亚欧大陆所有经济发达的国家。亚欧大陆桥比亚欧货运的海上线路更为便捷，贸易影响还可辐射到周边数十个国家和地区，已成为联通亚、欧各国之间国际贸易的大动脉。

世界宗教的发源地

亚洲历史悠久、文化灿烂，世界三大宗教——基督教、伊斯兰教和佛教，都发源于这片古老的土地上。佛教起源于古印度，相传公元前6世纪由释迦牟尼创立。公元7世纪初，伊斯兰教起源于阿拉伯半岛，创立者为穆罕默德，信徒称为“穆斯林”，麦加和麦地那是伊斯兰教的圣地。基督教是崇奉耶稣

基督为救世主的各教派的统称，起源于西亚巴勒斯坦的伯利恒，耶路撒冷同时也被基督教视为圣地。此外，印度教为亚洲第四大宗教，广泛流行于印度等地。犹太教为犹太人信奉的宗教，崇拜耶和华，宗教圣地主要集中在耶路撒冷及其附近。还有中国的道教、流行于伊朗一带的拜火教、在印度旁遮普盛行的锡克教和日本的神道教等，都属

东亚地区 EAST ASIA

NATIONAL GEOGRAPHY

> East Asia

东亚地区国家一览

- 中国
- 蒙古
- 日本
- 朝鲜
- 韩国

东亚地区包括中国、日本、朝鲜、韩国等几个国家。东亚地区是整个亚洲大陆地势类型最为丰富的地带，这里横亘着许多高原和高大的山脉、起伏的丘陵，以及诸多蜿蜒流淌的河流，其中包括有“世界屋脊”之称的青藏高原、亚洲第一长河——长江等。这里也是亚洲古老文明的发源地之一，早在数千年前，在中国的黄河流域等地就已经有古人类繁衍生息，创造出了辉煌灿烂的古代文明。

世界屋脊——青藏高原

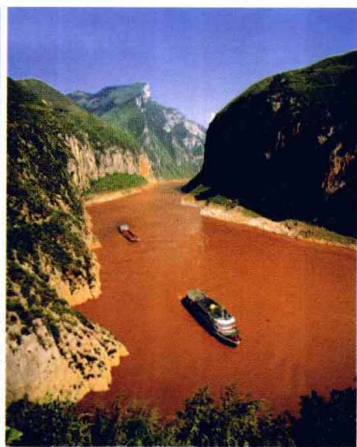
位于亚洲东部的青藏高原是世界上海拔最高的高原，平均海拔4000~5000米，有“世界屋脊”之称。青藏高原西起于帕米尔高原，东及横断山脉，北界昆仑山脉、阿尔金山脉和祁连山脉，南抵喜马拉雅山脉，绝大部分位于中国的西部及西南部，面积之大，几乎占中国国土的1/4。青藏高原多崇山峻岭，全球海拔高于8000米的山峰几乎全在这里，尤其是位于其南缘的喜马

拉雅山脉，拥有海拔8848米、号称“第三极”的世界第一高峰珠穆朗玛峰。而且，青藏高原还是地球上最年轻的地质构造单元，年龄还不足1000万年，目前在地壳作用下仍在上升，许多地方的地震和岩浆活动仍然比较频繁。同时，这里也是个地热资源丰富的地区，温泉众多，并有许多处可供建立发电站的地热区。

下：美丽的蒙古草原上成列的颜色亮丽又造型别致的蒙古包。蒙古包是蒙古族牧民居住的一种房子。建造和搬迁都很方便，适于牧业生产和游牧生活。大小不一，大的甚至可以容纳好几百人。

左：位于中国和尼泊尔交界处的喜马拉雅山脉，世界第一高峰珠穆朗玛峰就在这里。

右：发源于青藏高原的长江，由西而东，几乎横贯整个中国。图为著名的长江三峡之一的瞿塘峡。



亚洲第一长河——长江

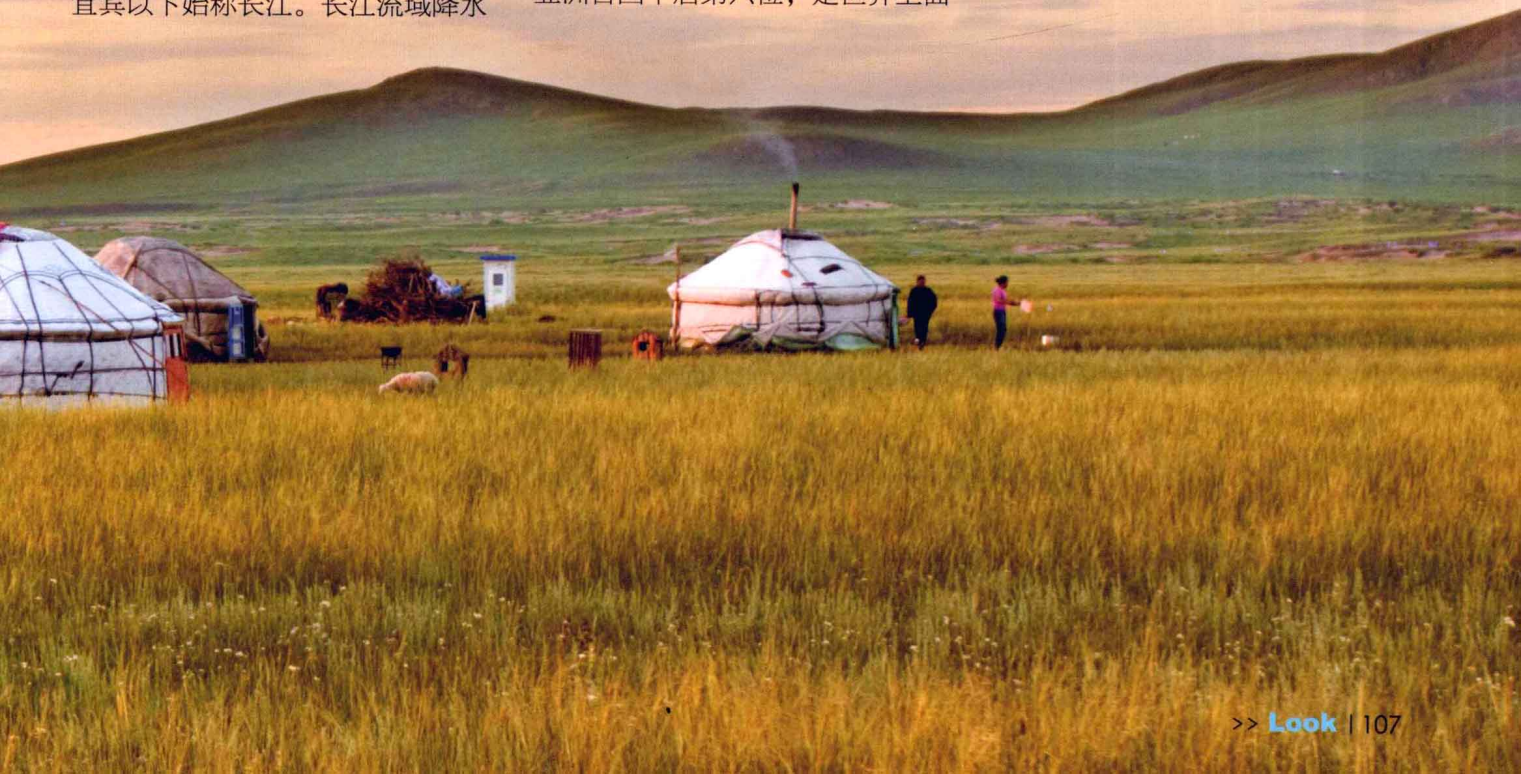
位于中国境内的长江是亚洲第一长河，全长6300千米，年平均入海径流量约1万亿立方米。按流量计算，是仅次于亚马孙河及刚果河的世界第三大河。它发源于青藏高原唐古拉山脉的各拉丹东雪山，干流流经中国的青海、西藏、四川、云南、重庆、湖北、湖南、江西、安徽、江苏和上海11个省市，最后注入东海，其长度仅次于尼罗河与亚马孙河，居世界第三位。长江上源位于昆仑山和唐古拉山之间，干流南流到四川宜宾前称为金沙江，宜宾以下始称长江。长江流域降水

极为丰富，但时空分布很不均衡。汛期暴雨集中时极易发生洪涝灾害，而降水与农作物需水时间不相应时，又会导致旱灾。因此，在长江上修建适宜的水利工程，将丰富的资源收归人类利用，是中国一直致力的方向，而举世闻名的长江三峡工程正是其中最突出的体现。

草原上的民族

蒙古国是一个位于亚洲中部的国家，南、东、西都与中国接壤，北与俄罗斯相邻。其东西长2368千米，南北宽1260千米，面积在亚洲各国中居第六位，是世界上面

积最大的内陆国之一。蒙古地势高亢，大部分属于蒙古高原的北部，平均海拔1580米，有着广阔的草原天然牧场，占整个国土面积的70%以上，居世界第六位，而人均草原面积则居世界各国之首，为畜牧业的发展提供了得天独厚的自然条件。蒙古民族，是一个逐水草而生的马背上的游牧民族，有数千年的历史。他们自古以“歌舞为伴，史诗为鉴”。他们多数居民信仰喇嘛教，蒙古包和马头琴则是这个古老的游牧民族自古流传下来的著名特色文化的代表。





① ②
③ ④

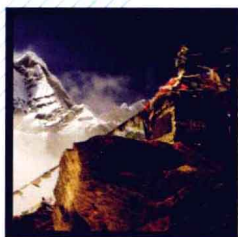
① 生活在喜马拉雅山脚下的居民，住宅通常依山而建，远远望去，云雾缭绕，优雅别致。

② 珠穆朗玛峰。

③ 攀登珠峰几乎是全球登山爱好者的终极目标。

④ 俯瞰喜马拉雅山脉。





Himalayas

喜马拉雅山

亚洲大陆诉说不完的传奇

喜马拉雅，一个神圣而邈远的名字，亚洲最令人悠然神往，也最肃然起敬的地方。这里有世界最高的山峰，这里隐藏着人类缘起的神秘……

Himalayas

1 高大的山系

喜马拉雅山脉是世界上最年轻、最高的山系，它位于“世界屋脊”青藏高原南部，分布在中国西藏、印度、巴基斯坦、克什米尔、尼泊尔和不丹境内。西起克什米尔印度河的转折处，东至中国雅鲁藏布江转折处，全长达2500千米。喜马拉雅以地势雄峻而著称，海拔超过7300米的高峰达50多座，全球19座海拔超过8000米的高峰，这里独占16座。最著名的有海拔8844.43米的珠穆朗玛峰（世界第一高峰）、海拔8586米的干城章嘉峰（世界第三）、海拔8516米的洛子峰（世界第四）、海拔8463的马卡鲁峰（世界第五）等。

Himalayas

2 珠穆朗玛峰

位于喜马拉雅山脉中段、中国与尼泊尔交界处的珠穆朗玛峰是世界第一高峰，尼泊尔称之为“萨加玛塔”，而中国的西藏人叫它“珠穆朗玛”，意为“女神第三”，它也被当地人尊为圣洁的“雪山女神”。珠穆朗玛峰海拔8844.43米，地处喜马拉雅山脉中段，与洛子峰、马卡鲁峰、

卓奥友峰及其邻近的许多海拔7000米的高峰组成了世界上最雄伟的高山区。珠穆朗玛峰大致为东西走向，北坡与青藏高原相连，地势比较和缓，南坡则非常陡峭，在约53千米的水平距离内，相对高度差达到6000米以上。它的峰体具有西北、东北和东南3个走向的刃脊，就像一座巨形的金字塔状大角峰。1953年5月29日，英国登山队的新西兰人希拉里和尼泊尔向导夏尔巴人丹增·诺尔盖两人从尼泊尔境内的南坡首次登上顶峰。1960年5月25日，中国登山队的王富洲、贡布、屈银华则从中国境内的北坡首次登上了顶峰。

Himalayas

3 地球“第三极”

喜马拉雅山脉在地质上和地理上都具有特殊的意义，产生了对地球的自然环境不可忽视的影响。它是板块构造学说的一个有力证据；它是印度河、恒河和布拉马普特拉河的发源地；山区矿藏丰富，已知有铁、铜、铅、锌、沙金和蓝宝石等；森林覆盖面积至少占山地面积的1/3，并拥有广阔的草场和可耕地。这里的许多山口还成为南北往来的交通要道，如科达里山口就是尼泊尔首都加德满都通往中国拉萨的必经之路。





ASIA 亚洲 | 东亚地区

日本 Japan

日本位于太平洋西岸，是一个由东北向西南延伸的弧形岛国。国土由本州、四国、九州、北海道4个大岛和其他3900多个岛屿组成，其中4个大岛面积占95.4%。日本是一个自然资源相对比较匮乏的国家，但这个民族坚忍的性格和勤奋好学的精神却使日本成为亚洲乃至世界经济最发达的国家之一。这种精神使他们天生具有一种改革求新的意识。然而与此格格不入的是，这个民族自己的传统文化却又显得格外精雅而别致，这一切，都使得日本成为一个传奇而备受争议的国度。

上：在富士山周围100多千米内，人们远远就可以看到那终年被积雪覆盖的锥形轮廓，昂然耸立于天地之间，显得庄严而神圣。那对称的山体，雪白的银冠，一直在向人们展示着美的极致。



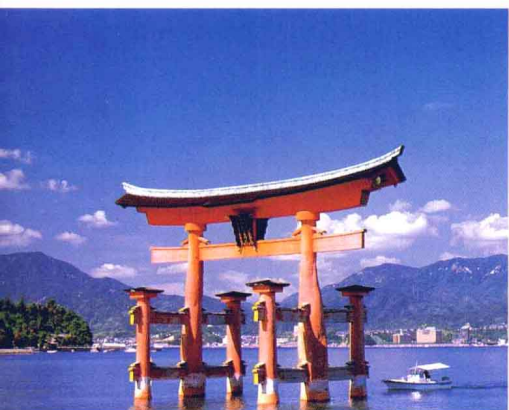
火山与地震的国度

日本的地理位置正好位于太平洋板块与亚欧大陆板块相接的地区，地质活动非常频繁。日本列岛地处环太平洋造山地带，地震十分频繁，有“地震国”之称。全国每年地震平均多达1500次以上，日平均发生地震4次以上，以至于日本人通常对地震见怪不怪。而火山活动在日本的剧烈程度也丝毫不亚于地震，日本的陆地面积虽然仅占世界陆地面积的1/400，却集中了世界上1/10的活火山，是世界上屈指可数的几个多火山国家之一，因而有“火山国”之称。日本火山剧烈活动后留下的火山口随处可见，其中阿苏山的火山口相当有名，它东西宽16千米，南北长27千米，周围扩及114千米，是世界上最大的火山口。众多的火山也形成了许多温泉，日本全国约有大小温泉2万处，火山虽然使世人望而却步，温泉却总是吸引着国内外的无数游人。



下(左)：日本的合掌造呈人字形、宛如人的两只手掌拱成的合掌造，是日本最具特色的传统建筑。

下(右)：严岛神社的大鸟居被认为是日本最著名、最美丽的牌坊。



上：平安神宫是祭祀桓武天皇及孝明天皇的神社。仿平安朝皇宫正厅朝堂院而建，为明治时代庭院建筑的代表。

皑皑的山顶终年积雪，阳光下，像一顶闪闪发光的雪冠，雪冠形状为上小下大，又像一把张开倒置的玉扇，所以又有了“白扇倒悬东海天”的美丽诗句。这白与蓝的色调被称为“青空一朵玉芙蓉”，被视为世上少有的奇观。在富士山周围100多千米以内，人们就可以远远看到那终年白雪皑皑的美丽的圆锥形轮廓，昂然耸立于天地之间，是那样神圣、庄严，令人神往。在日本，人们认为“登上富士山顶是英雄”，这和中国的“不到长城非好汉”遥相呼应。多少年来富士山的神奇魅力像巨大的磁铁，每年都吸

富士山

富士山毫无疑问是日本最著名的标志。它位于本州中南部，被日本奉为“圣山”，视为国家的象征。富士山约形成于1万年前，是一座年轻的火山。它现在秀美的形态是约5000年前的火山喷发后形成的。山体周围有剑峰、白山岳、久须志岳、大日岳、伊豆岳、成就岳、驹岳、三岳等“富士八峰”。富士山形体对称均匀，白雪

国家档案



日本国
Japan

★首	都：东京 (Tokyo)
📐面	积：陆地面积37.78万平方千米，领海面积31万平方千米
👤人	口：1.28亿 (2010)
🗣官方语言	：日语
💰货币名称	：日元

引着数百万人前来攀登。如今，每年的7~8月被定为登山节，很多人以登上富士山为荣。

樱花与日本精神

樱花是日本的国花，无疑也被日本人视为精神的象征。樱树通常被日本人视为神树，从最北的北海道到最南的冲绳岛，到处都有种植。这种美丽的植物每年春季开放，或绯红或纯白，而花期却非常短暂，花开时即是花落时，届时大片樱雨如漫天飞雪洋洋洒洒，一夜之间，花落满地。日本人常以此为喻，认为人生便

需如樱花一般，只求最华美灿烂的一瞬，短暂亦无妨。这种信念通常会体现在他们生活、处事之道中，自古如此，久而久之便培养出了日本人特有的不惜一切力求向上、坚忍不拔的民族精神。

精致的文化

日本与中国一衣带水，其文化曾受中国文化影响颇深，但其中融入了日本人自己的精神与个性，与中华的博大精深相比，则显得比较细巧而雅致。“道文化”在日本十分盛行，它的精髓在于通过对一种技艺的学习来达到修身养性的目

的。在日本有花道、茶道、剑道、空手道等，其中花道与茶道是日本道文化的一种极致体现。花道即把剪下的树枝或花草经过艺术加工插入花瓶等器皿中的方法和技艺，色彩、形态和质感是花道三要素，只有通过花材表现出这三要素，才可称之为花道艺术。茶道即品茶之道，它是一种具有悠久历史的古典雅致的文化修养，也是日本人接待宾客的一种特殊礼仪。它不同于一般的喝茶、品茗，具有一整套严格的程序和规则，茶室的建筑与室内的装饰等，都有许多讲究。通过品茶进行交谈，可以陶冶性情和加深友谊。

下：随风而开、随风而落的樱花，已经成为日本民族千年来民族精神的象征。



和服

和服是日本民族的传统服装，它是在中国唐代服装的基础上，经过1000多年的变化改造而形成的别具特色的民族服饰。日本和服种类繁多，男女和服差别明显。男式和服色彩比较单调，偏重黑色，款式较少，腰带较细，附属品不多，穿着方便；女式和服则比较复杂，不仅色彩缤纷艳丽，而且款式多样，穿着起来也很麻烦。穿和服时，讲究穿布袜、木屐或草鞋，还要根据和服的种类，梳理不同的发型，对腰带的结法也有不同的讲究。日本人很注意保持民族服饰传统，每逢节日或婚丧嫁娶，均根据不同的场合穿着各式不同的和服。如今的日本人在日常生活中则以穿西装为主。在工作之余，年轻人更喜欢穿各种流行款式的时装和便装。

下：日本茶道讲究严谨的程序，点茶、煮茶、冲茶、献茶是茶道的重要组成部分。



相扑

日本有许多传统的运动项目，其中相扑是一直保持着高度的人气、历久不衰的项目，堪称日本的“国技”。相扑早期出现于宗教活动，是民众在神坛前举行的庆祝活动之一，后来逐渐发展为一种传统的竞技运动。比赛时，相扑选手在直径为4.55米的圆形擂台上进行角逐，只要把对手逼出擂台，或者使对手除脚以外身体的任何部位触及地面，即为胜利。相扑在日本拥有其他运动无法比拟的地位，即使在相扑已经完全成为民间运动的今天，天皇和皇太子仍经常亲临比赛会场观赏。因此，相扑选手自然受到社会尊敬，享有崇高的社会地位，战绩辉煌者更成为国民崇拜的偶像。

首都东京

东京全称“东京都”，是日本的首都，也是全世界最大的城市

上：相扑比赛时身着极为简单的装束，在身着古典和服的裁判员主持下展开力量和智慧的较量。

之一。它的名字来源于日本的古都京都，日本人迁都时，为区别于故城，便将“京都”两个字反过来为新都命名，日语发音即为“东京”。它位于日本列岛中部、本州关东平原南端，东南濒东京湾，面向太平洋。东京是世界上人口最多的城市之一，也是世界公认的现代化国际大都市。作为全国的政治中心，东京聚集着主宰国家政治命运的主要政府首脑机关。同时也是日本经济、文化、交通的中心，除此之外，东京还是全国文化教育中心。昔日人们称之为“江户城”的皇宫和明治神宫威严耸立，十分壮观。占地面积52万平方米的东京上野动物园是日本历史最为悠久的动物园。位于东京港区芝公园里的东京铁塔高333米，比著名的埃菲尔铁塔还高约13米，被日本人视为他

们现代文明的骄傲，也是东京这个城市最显著的标志。

古城京都

京都位于日本本州西南部，是

日本的古都，也是一座景致幽雅、历史悠久的古城，是日本文化艺术的摇篮。京都又名“西京”，公元794年，桓武天皇将国都从“长冈京”（今京都府西南）迁至地势险

下：东京是世界最大城市之一，人口曾一度居于世界首位。高高耸立的东京铁塔则是其最显著的标志。

