

ZHONG GUO YOU ER BAI KE QUAN SHU

3~6岁
亲子共读



中国幼儿 百科全书

CHI DE KUAI LE

吃的快乐



中国大百科全书出版社

3~6岁
亲子共读

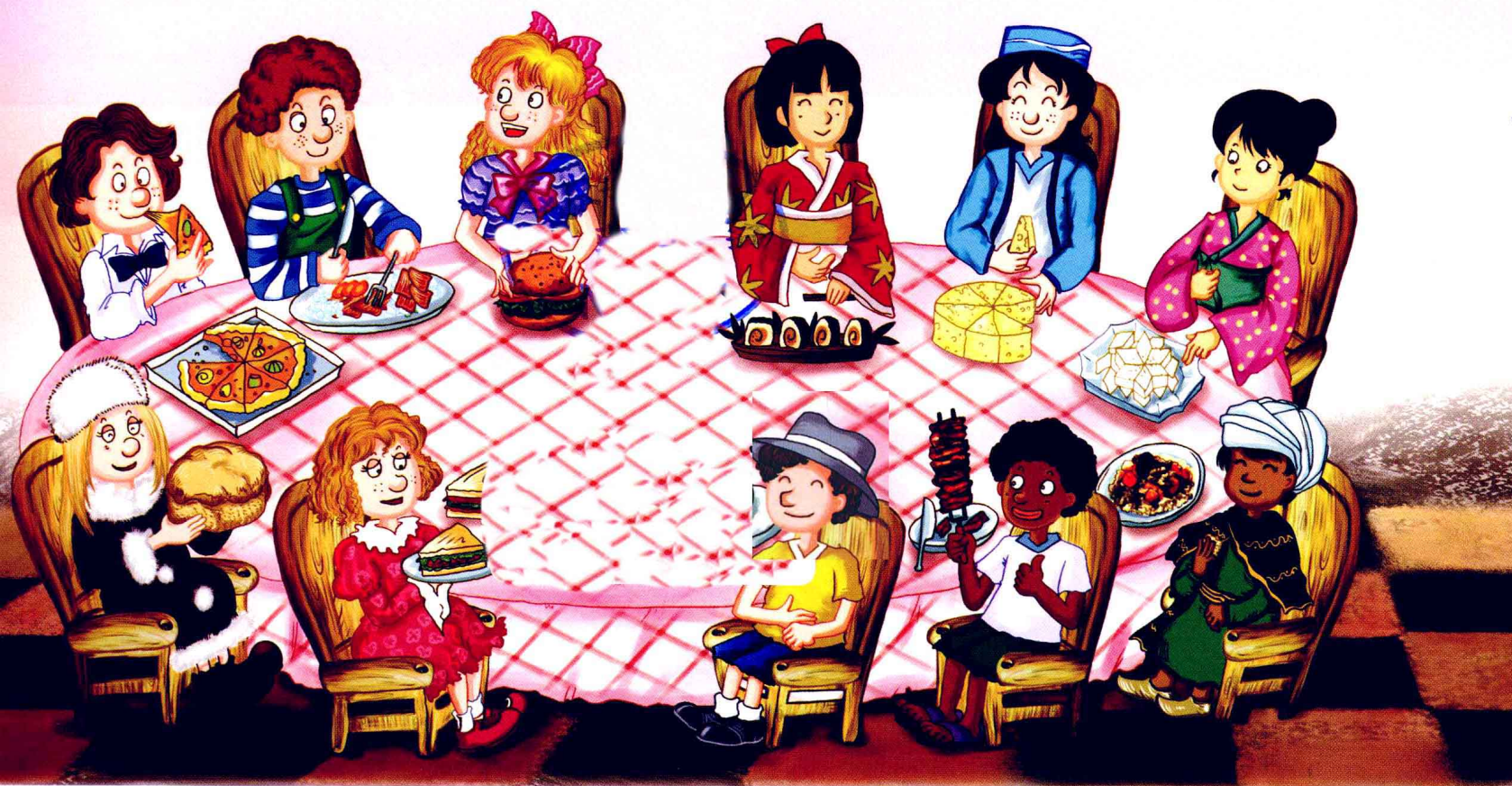
ZHONG GUO YOU ER BAI KE QUAN SHU



中国幼儿 百科全书

CHI DE KUAI LE

吃的快乐



中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吃的快乐 / 《中国幼儿百科全书》编委会著. --

北京: 中国大百科全书出版社, 2010.5

(中国幼儿百科全书)

ISBN 978-7-5000-8324-5

I. ①吃… II. ①中… III. ①饮食卫生—儿童读物

IV. ①R155-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第062782号

中国幼儿百科全书

吃的快乐



中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 电话: 68363547 邮编: 100037)

<http://www.ecph.com.cn>

北京国彩印刷有限公司印制

新华书店经销

开本: 956×1270 毫米 1/16 开 印张: 2

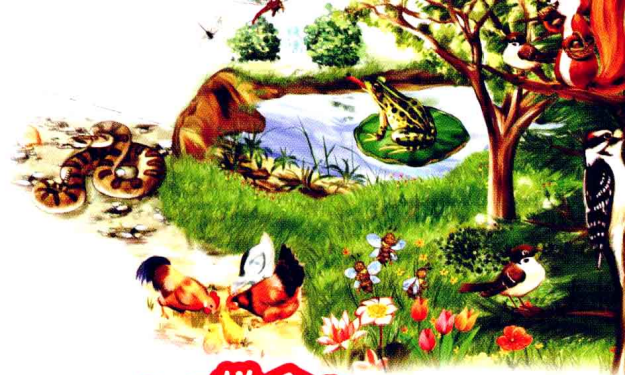
2010 年 5 月第 1 版 2010 年 9 月第 2 次印刷

印数: 10001 ~ 20000

ISBN 978-7-5000-8324-5

定价: 15.00 元

正文目录



好饿，该吃饭了 2

- 人为什么吃饭 2
- 小企鹅出生记 2
- 动物也会饿 3



它们吃什么(2) 10

- 蜻蜓灭蚊 10
- 蛇吃老鼠 10
- 青蛙卫士 11
- 啄木鸟护林员 11



不一样食物，不一样餐具 18

- 筷子的故事 18
- 吃西餐使用的餐具 19
- 吃手抓饭 19



中国小朋友吃什么 4

- 中国的特色食物 4



植物也吃东西吗 12

- 吃肉的猪笼草 12
- 给植物补充营养 12
- 植物的粮食 13



吃不同食物，长不一样身体 20

- 吃什么胖胖 20
- 吃什么营养不良 20
- 吃什么身体强壮 20
- 你愿意去谁家里吃饭 21



外国小朋友吃什么 6

- 世界各国的食物 6



它们也吃食物吗 14

- 谁不吃食物 14
- 谁工作时用电 14



这样吃对不对 22

- 养成吃饭好习惯 22
- 运动时不能吃东西 23
- 谁白天吃、谁晚上吃 23



它们吃什么(1) 8

- 棕熊的食物 8
- 大熊猫为什么爱吃竹子 8
- 大象的零食 9



不一样食物，不一样嘴 16

- 各种动物的嘴 16



吃的快乐 24

- 和爸爸妈妈一起吃饭很快乐 24
- 好吃的和大家分享 25
- 谁吃得文明 25



宝宝找一找 26

hungry

好饿，该吃饭了

我们每天都要吃饭，不吃饭我们就不能长高，不吃饭就不聪明，也没有力气学习、没有力气玩儿了。

刚吃完饭，食物还没有消化，不能马上跑跑跳跳，不然会肚子疼的。

我饿了！跑不动了。

咕咕咕……

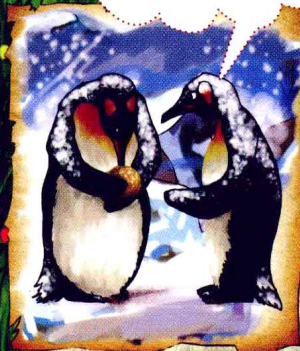
吃饱了！又有
力气踢球了。

小企鹅出生记

亲爱的，我把它交给你了，我去寻找吃的。



南极的冬天来临了，企鹅妈妈产下了一个蛋。



她把蛋恋恋不舍地交到了企鹅爸爸的怀里。



风雪交加，企鹅爸爸把蛋紧紧藏在自己的肚皮下，不吃也不喝，等待宝宝出世。



这是哪里呀？

许多天过去了，饿得瘦瘦的企鹅爸爸终于听到了小企鹅的叫声。

给家长的话

有时到了吃饭的时间，孩子还没感到饿，这时也要按时定量地给他吃饭，还要让孩子养成饭前不吃零食的好习惯。



喳喳！喳喳！
我饿了！



吃饱了！我要学飞，像妈妈那样会飞。

宝宝说儿歌



肚子饿
肚子饿，咕咕叫，
告诉我该吃饭了。
绿蔬菜，不能少，
土豆番茄营养好。
馒头米饭都爱吃，
身体健康长得高。

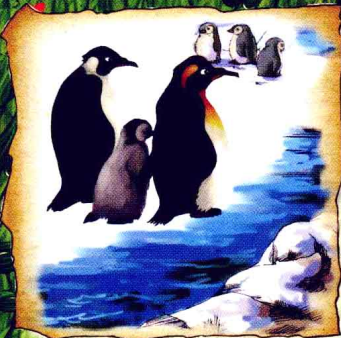


我饿了！

快让我喂喂我们的小宝宝。



吃饱了的企鹅妈妈回来了



小企鹅一家快乐地奔向大海



吃饱了！该造房子了。



Chinese

中国小朋友吃什么

好吃的东西很多，中国各地的小朋友喜欢吃的东西都不一样，他们喜欢吃些什么呢？

新疆的小朋友
爱吃馕

西藏的小朋友
爱吃糌粑

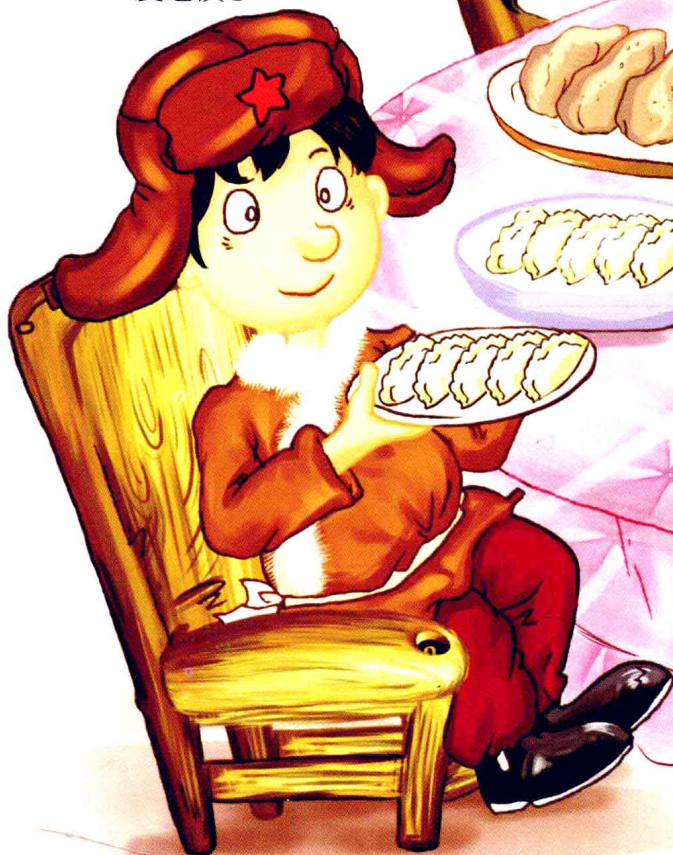
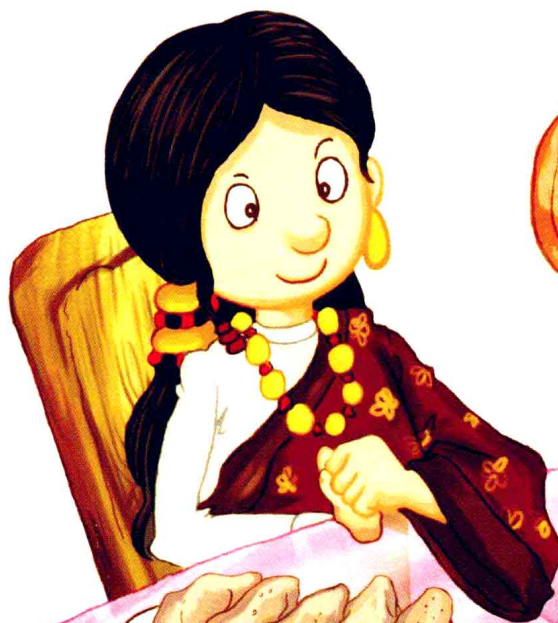
北方的小朋友
爱吃饺子

山西的小朋友
爱吃面条

宝宝说儿歌

吃饭歌

米饭白白，饺子弯弯；
面条长长，馒头圆圆；
包子香香，蛋糕甜甜；
青菜绿绿，水果鲜鲜；
宝宝不挑食，营养都齐全。



体验味道

西红柿



辣椒



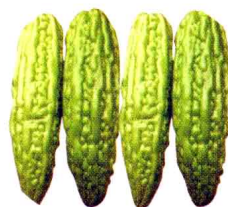
蛋糕



酱豆腐



苦瓜



内蒙古的小朋友
爱吃手扒羊肉

云南的小朋友爱
吃过桥米线

宝宝你说说

上面这些食
物都是什么
味道?



上海的小朋友
爱吃八宝饭

四川的小朋友
爱吃辣椒

扬州的小朋友
爱吃炒饭

给家长的话

中国各地都有自己的特色食物，在培养孩子喜欢吃家乡特色食物的同时，也让孩子尝尝不同地方的各种食物，以拓宽孩子的口味和视野。

friend

外国小朋友吃什么

世界上有许多国家，各个国家的小朋友喜欢吃的东西都不一样，让我们看看他们都爱吃什么。

挪威的小朋友爱吃三文鱼

意大利的小朋友爱吃比萨饼

美国的小朋友爱吃汉堡包

给家长的话

食物多样、营养均衡、合理饮食、适度运动，幼儿时期养成良好的饮食习惯和生活习惯，对孩子一生的健康都非常重要。

俄罗斯的小朋友爱吃大面包

英国的小朋友爱吃三明治

看图编故事



日本的小朋友
爱吃寿司



荷兰的小朋友
爱吃奶酪



朝鲜的小朋友
爱吃打糕



世界各国都
有什么好吃
的食物？



阿根廷的小朋
友爱吃牛排



巴西的小朋友
爱吃烤肉



印度的小朋友
爱吃手抓饭



玉米棒是生的，
我不能吃。



洞里的玉米棒
给你吃吧！

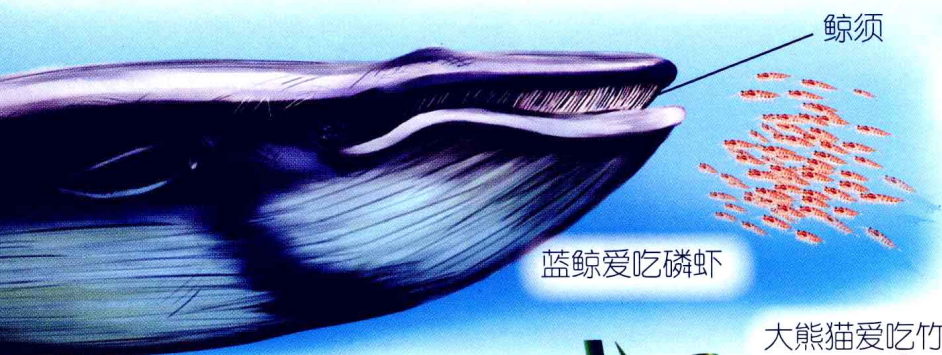
小朋友自己往下编



eat

它们吃什么 (1)

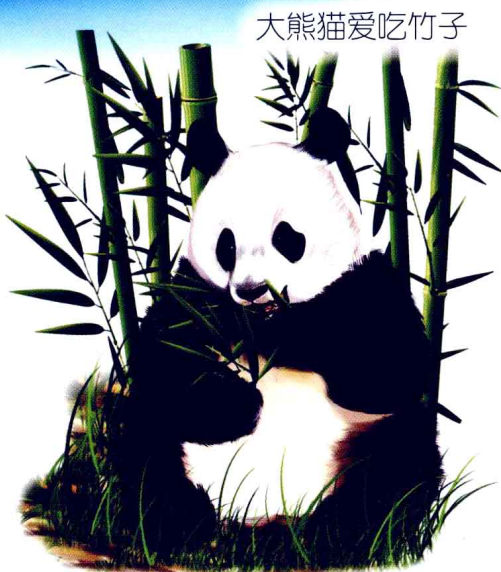
我们每天要吃东西，动物每天也要吃东西。世界上有许多种动物，它们都喜欢吃什么呢？



蓝鲸吞下一大口磷虾，海水被排出来，鲸须把磷虾挡在嘴里。



鹿爱吃青草



大熊猫吃进去的竹子，还帮助它打扫肠胃里的卫生。

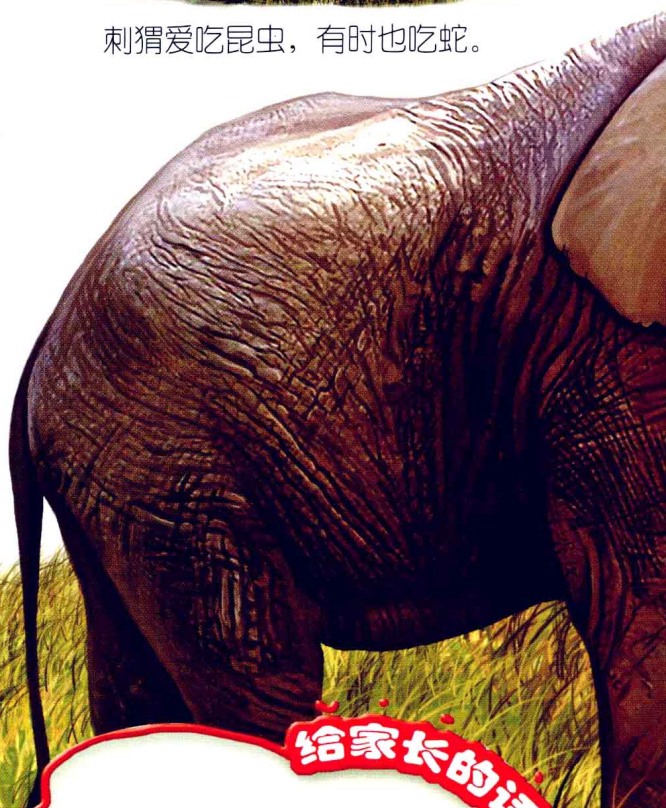


棕熊爱吃大马哈鱼

秋天，棕熊吃河里的大马哈鱼，为身体储存多一点脂肪，准备过冬。



刺猬爱吃昆虫，有时也吃蛇。



给家长的话

常带孩子到动物园、公园或郊外去，鼓励孩子观察身边的各种动物，如小蚂蚁、小虫子、小狗、小鸡、喜鹊、乌鸦等，看看它们都吃什么，怎么吃，让孩子自己描述。

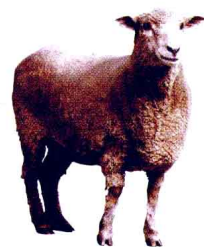
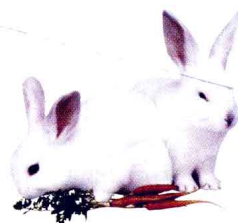
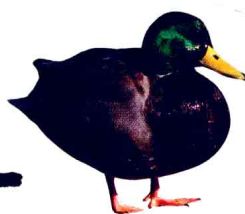
黑猩猩吃果子，也爱吃白蚁。



它们喜欢吃什么?

宝宝你说说

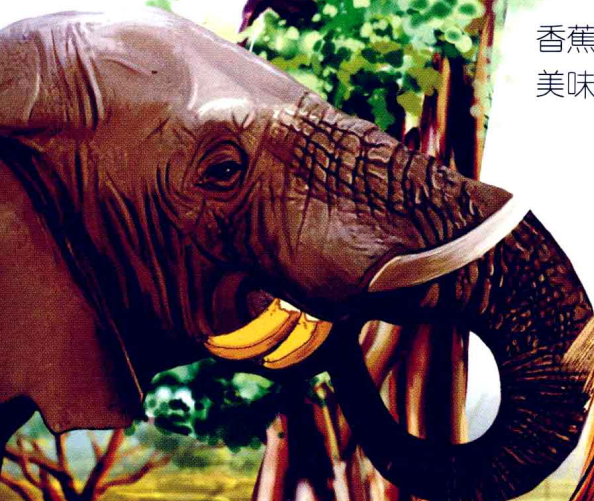
把你知
道的填到
方框里。



长颈鹿爱吃高
树上的树叶



香蕉是大象的
美味零食



狮子爱吃肉



what

它们吃什么 (2)

草地上、花丛中、大树上、小河边，有许多小动物都在忙啊忙地找吃的。这些小动物们喜欢吃什么呢？

宝宝你说说

你还知道哪些动物，它们喜欢吃什么东西？



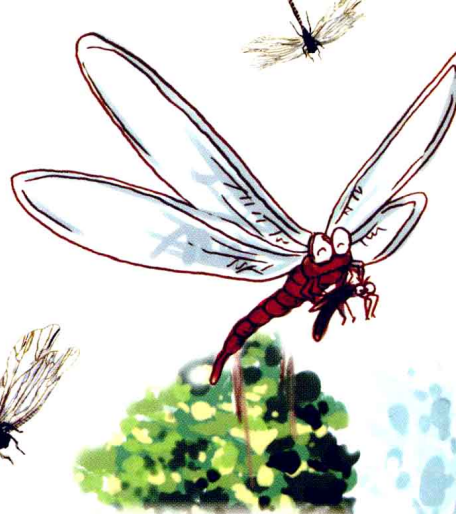
蛇爱吃老鼠，有它在，做坏事的老鼠就少了。

妈妈你说说

蛇把老鼠吃进去了，老鼠的毛毛会粘在它的肚子里吗？



老鼠的毛毛不会粘在蛇的肚子里。因为蛇把老鼠的肉消化了，会把剩下的不能吃的毛毛和碎骨头，揉成一个个的粪球拉出来。



蜻蜓爱吃蚊子，像消灭蚊子的战斗机。



小鸡爱吃米粒和小虫子



蚕宝宝爱吃桑树叶，它吐出的丝能织成丝绸。



青蛙爱吃昆虫，是庄稼的好卫士。

蜜蜂爱吃花蜜



山雀爱吃草籽和小虫子



啄木鸟爱吃树上的虫子，是忠实的护林员。

松鼠爱吃松籽



plant

植物也吃东西吗

大树、小草、蔬菜这些植物也吃东西。不过，植物靠根和叶来吃东西，根和叶就是它们的“嘴”。

吃肉的猪笼草



猪笼草捕捉小虫子，让小虫子溶化了变成它的食物。

给植物施肥就是给它补充营养



宝宝说儿歌



大树吃啥
大树大树你吃啥，
树叶摇摇来回答：
阳光空气我都吃，
茁壮成长全靠它。
小草小草你吃啥，
小草说着悄悄话：
我和大树是邻居，
大树吃啥我吃啥。

给家长的话

孩子喜欢联想，可以引导他观察周围的事物，还有什么需要吃东西的，让他说说植物吃东西与动物吃东西有什么不一样。





大树和小草也要“吃”东西，阳光和空气是它们的“粮食”。

鸟巢蕨

绿色的叶子能把阳光和空气变成养分给大树和小草“吃”。

鸟巢蕨的根长在大树上，“吃”大树中的水和养分。

大树和小草的根也从地下吸收水和养分

food

它们也吃食物吗

太阳、月亮、星星、云朵、布娃娃……它们都不吃东西，因为它们没有生命，不用吃东西。人、动物和植物都有生命，不吃东西就活不了。

宝宝你说说

你家里还有什么是不需要吃东西的？



月亮：我晚上给人照亮儿，不吃东西。

太阳：我只无私奉献阳光，不吃东西。

机器人：我虽然叫人，可你们人吃的东西我从来不吃。

手机：我吃电，我还能告诉你吃什么东西。

信筒：我吃的东西是信，可我不会消化它。

