



新妈妈的 第一本理财书

想为孩子创造更好的生活环境吗？

想让自己的养育过程有条不紊吗？

学习新妈妈的理财经吧，
这是你爱孩子的方式！

著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新妈妈的第一本理财书/小雨莎莎著. —杭州:
浙江大学出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-308-09411-5

I. ①新… II. ①小… III. ①家庭管理: 财务管理—
通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 256162 号

新妈妈的第一本理财书

小雨莎莎 著

策 划 蓝狮子财经出版中心

责任编辑 胡志远

文字编辑 魏文娟

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 浙江印刷集团有限公司

开 本 880mm×1230mm 大大 32 开

印 张 6.875

字 数 137 千

版 印 次 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-09411-5

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571) 88925591

莽撞公主 OR 幸福妈妈

十个月的期盼，十个月的猜想，十个月的焦灼，十个月的时而抑郁、时而兴奋，我的宝贝妞妞终于在大家的无限期盼下呱呱坠地了。

听到女儿啼哭的那一刻，我兴奋而又激动，自己终于当妈妈啦！同时，我又如释重负，在心里窃喜着。自己终于可以不用再腆着大肚子出门，憧憬着自己终于可以恢复如往昔一般苗条的身材，穿着漂亮裙子，迎着风，挽着好朋友的手，臭美地穿过大街小巷，潇洒地将信用卡“一刷到底”。

电影《80后》，看后让人深刻感受到80后的豁达与莽撞。年轻时，我们豁达地刷着信用卡，随时透支着，潇洒地称自己为“莽撞公主”。

80 后的莽撞无处不在。我和老公曾经左手捏着一张可怜的百元大钞，右手紧握着一张刚从银行领到的信用卡，莽撞而又兴奋地闯进商场，试图抱回心仪已久的价值 5000 元的笔记本电脑。结果却因信用卡 4000 元的额度上限，使我们兴冲冲而去，灰溜溜而归。

年轻的我，总是莽撞地将自己的无限梦想与憧憬付诸行动，结果往往是败兴而归、无疾而终。那时的我根本不知何谓“理财”，总是莽撞地将自己的财务状况践踏得惨不忍睹，却潇洒而又自得其乐地过着“月光族”的生活。

然而，现实生活很快将我狠狠地嘲笑了一把。彼时，初为人母的我，生活被奶粉、尿不湿、水电煤气以及柴米油盐酱醋茶等零零碎碎的东西充斥得满满当当。这些往昔被我鄙视为“小钱”的东西一跃而上，摇身变成了我财务的主题曲，这让我如临大敌。我的那些憧憬自然也就成了彻头彻尾的“白日梦”，我做梦都能梦见我那些尚未有宝宝的好友们笑着向我挥挥手说“再见”。

俗话说“一分钱难倒英雄汉”，“男人是挣钱的耙子，女人是收钱的匣子”。在这个什么都得花钱，什么都涨，唯有工资不涨的商业时代，作为家庭的“财务部长”，面对一沓沓堆得比山高的待付账单，面对那张粉嫩、嗷嗷待哺的小嘴，以及银行存款几乎山穷水尽的现实，“莽撞公主”泄气了，不再潇洒。痛定思痛，从

此“莽撞公主”下定决心，就此洗心革面，改正陋习，立志当一个“幸福的理财妈妈”，带领全家过上幸福的小康生活。

回首看来，曾经的颓废纠结不过是幼稚的表现。要知道，缚茧的蚕蛹要破茧成蝶，凤凰要涅槃浴火重生，总是需要历经坎坷和磨难，但最终都能得个“花好月满”的结局。

理财，自然是从开源节流做起。“幸福妈妈”将银行卡、信用卡、现金、固定资产一股脑儿地倒出，按照整理衣柜的流程，进行一次“大清洗”。理财论坛、团购、拼车、特卖场自然少不了幸福妈妈活跃的身影；买基金、买保险、炒股票、做兼职，幸福妈妈忙得不亦乐乎。

老公和我从初中开始就是同学，大学毕业后才正儿八经地谈恋爱、结婚，所以只能算是山寨版的“青梅竹马”。作为在上海打拼的外乡人，只能算是小白领的我俩，家中父母皆为根正苗红的“贫下中农”，白手起家的艰辛不难想象。而女儿的降生，更是让我俩陡然由昔日无牵无挂的“俩人吃饱，全家不饿”的状态直接过渡到“上有老，下有小”的主力军，捉襟见肘的压力自是可想而知。

不过，正所谓不经历风雨，怎能见彩虹？有压力才能有无限动力！在极及窘迫之时，我学会了“理财”这一救命法宝。工薪阶层的我们，既不能像生意人那般，逮住机会，一炮打响，赚个盆满钵满，衣锦还乡；也无法奢望有那个撞大运、中头彩的美事。所以，为了全家生计忙碌奔波的我们，只得脚踏实地研究理财之

道。当然,更得深知“家和万事兴”的道理。

经过三年多的积极打拼,当我们这个幸福的小家一齐为女儿吹灭生日蛋糕上的3根蜡烛之时,蓦然回首,经过这三年多的积极打拼,昔日花钱毫无规划的莽撞公主总算蜕变为一个会理财的幸福妈妈了,原来,我与女儿共成长了!相较于最开始的手忙脚乱和青黄不接,现下,我不仅能从容自如地妥当安排女儿的各项饮食起居,赡养自己没有退休工资的双亲,每年还能盈余不少存款,一家三代的小日子也算是过得殷实丰裕。这我不禁感慨理财的力量!

当然,在理财道路上尝到甜头,小有收获的我自然不会忘记仍在苦苦挣扎的难姐难妹们。常听人感慨:我们是可怜的80后。考大学时,老师告诫说:“高考就是千军万马过独木桥!”于是,为了不掉下桥,我们埋头苦读,挤进大学。当我们手执大学毕业证,迈出大学校门时,却发现,大学生遍地开花,不值钱了!想买房,却发现房价飙升的速度完全让你的工资涨幅自叹不如。生了孩子后,却发现什么都涨了!

当然,我们不怨天尤人。正所谓“上有政策,下有对策”!理财就是我们生活的法宝。希望仍在理财漩涡中苦苦挣扎的姐妹们都能当好家庭的财政部长,拿起自己的理财武器与生活抗争。且听听我这位曾经在理财道路上走过弯路的妈妈的理财经,与大家共同分享一下理财之道!

序言

莽撞公主 OR 幸福妈妈

第一章

你做好当自动取款机的准备了吗？

孩子是“吃钱的机器” // 003

家家有本难念的理财经 // 007



宝宝吃穿住用行之最基本 // 010

宝宝教育培训费之无止境 // 013

宝宝看护费之不可计 // 017

看看你的存钱罐够满吗？ // 022

第二章

为宝宝规划一个光明的“教育未来”

教育，是宝宝智力的提升，也是父母财力的较量 // 027

高通胀下，你家宝宝还能上得起学吗？ // 030



让基金定投的复利为宝宝教育“加油” // 035

借银行定存消除宝宝高学费的忧愁 // 040

教育保险为宝宝上学铺平道路 // 045

早打算，不妨“多条腿”走路 // 051

第三章

保险，为宝宝撑起第二把保护伞

用保险消除成长的烦恼 // 059



借我一双慧眼，撑好“保险伞” // 062

投保医疗险是头等大事 // 067

为宝宝上份“家庭交强险”——意外险 // 071

购买保险，要量力而为，分清轻重缓急 // 076

保孩子，更要保大人 // 079

第四章

打造我的小小理财师

别让家庭教育偷走宝宝的财商 // 085

宝宝应该是“三胞胎”——财商、智商、情商 // 090



男宝宝，女宝宝，都要“穷养” // 095

告诉宝宝“钱不是大风刮来的” // 100

让宝宝自己掌管钱袋子 // 104

理财教育不是让孩子变成“葛朗台” // 108

第五章

让家庭钱包鼓起来

宝宝是家庭的未来，却不是全部 // 113

多开几个理财“水龙头”，是为家庭负责 // 117

搞明白活期和定期里的小九九 // 121

把握股海沉浮，为小家添砖加瓦 // 126



“养基”的感觉也不错 // 133

黄金——永恒的投资主题 // 138

新妈妈勿忘理“时间财” // 142

第六章

理财需要家庭总动员



理财,先理家庭关系 // 149

新妈妈不是十项全能 // 153

多向婆婆请教节约高招 // 156

让丈夫帮你“长长眼” // 160

左邻右舍也是我们的“军师” // 165

有空还要多“充充电” // 169

第七章

开源不忘节流：分享新妈妈的抠门经

坚持母乳喂养,既科学又省钱 // 175



奶粉,真的越贵越“洋”越好? // 179

DIY 宝宝辅食,母爱无限 // 184

全城搜略旧衣物,打造我的“潮”宝 // 187

尿不湿、尿布搭配上,培养我的“乖”宝 // 190

瞧瞧挑选婴儿床的大学问 // 193

儿童护肤品之大瘦身 // 197

吸奶器,该出手时才出手 // 201

网淘早教玩具,智取早教真经 // 204



第一章

你做好当自动取款机的准备了吗？



孩子是“吃钱的机器”

宝宝降临，全家欢喜兴奋之余，大部分的家庭“财政部长”——新妈妈难免会感觉到囊中羞涩，经济压力陡然增大。在充当“房奴”、“车奴”和“卡奴”之后，不知不觉又被贴上“孩奴”这一标签。

常听有些老人说：“再生一个吧，不就是桌上添个碗、多双筷子的事吗？”这话是老人们传统意义上养育孩子的方式。而如今养育一个孩子，其中所蕴含的心血和花费的金钱是不可同日而语了。

80后大部分是“独一代”。随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，“独一代”们养育下一代时，大部分家庭的经济状况已经得到极大改善。对于家中唯一的“小皇帝”、“小公主”的各种需求，“独一代”们往往是有求必应，且力求为“独二代”



们创造更好的条件。他们在养育子女的各项支出上是这山更比那山高。他们的口号是“不求最好，但求更好”！有人通过调查发现，普通的三口之家，孩子占家庭消费的比例高达 40%~50%。由此可见，孩子消费在家庭消费中所占的比重。

看看 2011 年来“零岁经济”的快速发展，家长们就知道自己的贡献有多大了。商家为了迎合家长们“追求更好”的心理，总是想方设法、巧立名目，将孩子作为其“赚钱的机器”，大有“不怕做不到，就怕想不到”的万丈豪情。但对于家庭而言，孩子则成了“吃钱的机器”。

宝宝初生，奶粉、辅食、尿不湿、衣服、床、童车、玩具、医疗以及其他各类生活用品，市场上琳琅满目，品牌流行，价格不菲。一不留神，它们就能将你的定期存款和活期资金统统“吃”得一千二净。

宝宝上学后，除了正常的吃喝拉撒睡外，市场上形形色色的亲子班、早教班、补习班、兴趣培训班，还有学费、出国深造费、书本费、游玩花费、医疗费等，林林总总，更是能以迅雷不及掩耳之势吞噬你的一切资产。

育儿费用的高昂，从网上晒出的育儿成本就可见一斑。S 女士将宝宝一周岁内的育儿清单晒在网上：

奶粉： 每月 1000 元(一个月 4 罐多)。

辅食： 每月 720 元。其中牛初乳、汉臣氏，每月 240 + 120 = 360 元；亨氏小瓶辅食，每月 $10 \times 10 = 100$ 元；伊可新，每月 $40 \times 2 = 80$ 元；肝粉、蔬菜粉、肉松、米粉、磨牙饼干等杂项辅食，每月 200 元。

洗护用品： 每月 100 元。还有洗发精、按摩油、洗澡液、爽身液、痱子粉、花露水、防蚊贴之类。

喂养用品： 每月 200 元。奶瓶(防胀气的，一个 100 多元)、消毒锅、温奶器、奶嘴、学饮杯、吸盘碗、感温勺、宝宝碗、宝宝勺等。

医药用品： 每月 100 元。主要用于检查和防疫，包括吸鼻器、安全指甲刀、感冒药、退热贴、温度计、肛表、防疫针等。

车床用品： 每月 100 元。十一二个各种被子、枕头(冬天用棉枕，夏天用蚕沙枕，平时用荞麦枕，热时用竹枕，还有定型枕)，以及床上的草席床单等。

玩具书籍： 每月 300 元。刚开始是小小猫系列图书和噼里啪啦系列图书等一些简单的书，以及一些碟片，如学英语的碟片、故事的碟片、儿歌的碟片，月月更新。



车床坐椅： 每月 100 元。小车有手推车、伞车、三轮车、扭扭车、滑板车、遥控车、摇铃车，还有宝宝的放屁凳……

以上费用绝对令人看得眼花缭乱、无所适从。可即使如此，S 女士这张账单还不算全。毕竟她还没有将照看孩子的人工费、交通费、外出游玩的娱乐费等列入其内。可是，即便没列入其内，上述那些最基本的费用就已高达 2600 多元。这对于普通的工薪阶层而言，可不是个小数目。平心而论，S 女士的育儿费用只能算是一个平均水平。

曾听人这么描述育儿的花销：“养孩子就跟装修房子一样，绝对是没底的！”诚然，一套房子要想装修得豪华，别说几十万，几百万都能投进去。但是，如果你只花几万块钱，也能够装修出一定效果来，甚至不装修也能住人。养育孩子亦是如此！可是，天下毕竟没有哪个父母愿意将自己的孩子装修成“毛坯房”，我们不奔那五星级的装修标准，但总得要上得了台面，也能靠个“星”吧！毕竟，谁也不想让自己的孩子生活在社会的最底层。

家家有本难念的理财经

俗话说，家家有本难念的经，理财亦是如此。世界上没有完全相同的两片树叶，各家的经济状况不一，理财亦是各不相同。

理财不分钱多钱少。钱再多，如果不会理财，花钱如流水，终有亏空的一天；钱少，则更应学会理财，学会将有限的钱的价值最大化，能让你获益匪浅。

《红楼梦》中，贾家可谓是钟鸣鼎食之家，翰墨诗书之族，但在理财方面却是大为欠缺。面对祖先留下的庞大基业，贾政作为一家之主是不愿理家；贾琏是“油锅里的钱也要捞出来花”；王熙凤是一心敛财，充实自己的小金库；其他人则是争先恐后地享受荣华富贵。人口众多的贾府，长期以来是“出的多，进的少”，入不敷出。为了迎接元妃省亲，荣国府更是倾其财力兴建大观园。如此兴师动众，打肿脸充胖子之行为更是可以看出贾家为