

•美丽装扮系列•

秀发秘笈

清新可爱发型 每天都玩新花样

xiufa

杨 君 • 著

吉林出版集团
吉林科学技术出版社

基础发型制作技巧，随心所欲变造型
发型达人必备攻略，将个性与流行完美结合
意想不到的发饰大集合



秀发秘笈

清新可爱发型 每天都玩新花样

xiufa



杨君·著

吉林出版集团
吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

秀发秘笈 / 杨君著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2011. 3
ISBN 978-7-5384-5137-5

I. ①秀… II. ①杨… III. ①发型—设计 IV.
① TS974. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029815 号

秀发秘笈

Xiufā Mìjì

著 杨 君
出 版 人 张瑛琳
责任编辑 宛 霞 王子或
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 长春市一行平面设计有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/20
字 数 200千字
印 张 12
印 数 1—8000册
版 次 2011年5月第1版
印 次 2011年5月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85674016 85635186
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5137-5
定 价 29.90元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

前言

Qianyan

当我们观察一个人时，通常都是先将目光落到对方的头上，所以这就不难分析出，第一印象往往会从“头”开始。而对于第一印象的好坏，其中发型的靓丽与平庸就起到了关键性的抉择作用。回想起你我还在读中学的样子，和现在对比，一定有了360度的大转变吧！而这变化几乎都是源于发型的改变，所以拥有突出的发型，就等于在第一印象“战斗”中打了“胜仗”，这也是美女们一直以来不断投入时间和钞票的原因了。

这本秘笈就是用来帮助你解决平时最头疼的变发问题。全书按照美女们造型的技术程度分为：基础篇、进阶篇和终级打造篇；贴心地让你从零学起，即便是菜鸟也在翻翻书的短暂时光里就摇身变成美发达人。因为你会发现，书中的步骤图和解说文字实在是太一语中的了，不说废话，图图、句句都是关键点，并且在较难的步骤图旁配有细节解说图文。让你读过、学过不留疑问。除了这些，本秘笈中还专程为美女们准备了很多当今最流行的变发技巧和护发良方，满足你追求时尚浪尖的需求，坚决让你相信，变身星范儿非难事！相信看过这本秘笈的你，一定会秀出今夏最美的造型哦！





Mulu 目录

第1章

基础篇

5分钟搞定实用 又好学基础款

赶时间，赶时间啦——
为了造型放弃早餐的上班族
看这里 12

空气感半盘发 13

温婉侧盘团子发 14

中国风花盘发 15

气质高盘团子头 16

成熟内卷高盘发 17



赶时间，赶时间啦——
爱学习更爱美的学妹们看
这里 18

活泼动感可儿风 19

单侧俏皮马尾辫 20

浪漫自然低束发 21

俏皮校花卷散发 22

中分马尾绕盘发 23

变小脸，变小脸啦——
圆脸蛋美女看这里 24

浪漫中分随性盘 25

中分刘海高盘发 26

外翻式散束发 27

侧编麻花辫盘发 28

甜蜜分区侧马尾 29

变小脸，变小脸啦——
脸颊拉长型美女看这里 30

层叠高束蓬松头 31

齐耳侧盘发髻 32

蓬松高盘发髻 33

多发辫团子头 34

脸颊大花发饰侧辫 35

不够长，不够长啦—— 潮流中分美女看这里 36

巧分区小团子	37
单侧高盘凌乱发	38
双麻花辫绕盘发	39
美人鱼公主卷	40
高盘华丽赫本头	41

不够长，不够长啦—— 经典齐刘海美女看这里 42

时尚半盘侧绕发	43
层次感单侧辫	44
清新淑女静直发	45
发顶细编卷散发	46
优雅感高束发	47

第2章 不同脸型不同美法

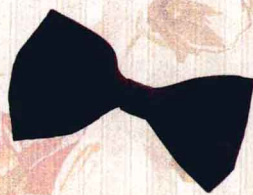
进阶篇

束发掩龄，青春从“头”再来——适合圆脸美女凹的 发型 50

日系蓬松丸子发	51
纯美长款梨花头	52
欧风编辫发带	53
芭比双侧翘马尾	54
美少女高翘马尾	55

束发掩龄，青春从“头”再来——适合长脸美女凹的 发型 56

俏皮旋转高盘发	57
---------	----



自然卷韩式丸子	58
娇俏梨花空心卷	59
印花丝巾包发	61

束发掩龄，青春从“头”再来——适合瓜子脸美女凹的 发型 62

超气质外卷	63
清甜编辫刘海发	65
单侧松散麻花辫	66
浪漫大卷散发	67



Mulu 目录



凌乱空气感，180度彻底变 野性欲女——适合圆脸美女凹的 发型 68

柔和后绕半束发 69

清甜和风中盘发 70

摇滚蓬乱发髻 71

凌乱空气感，180度彻底变 野性欲女——适合长脸美女凹的 发型 72

双层叠加束发 73

麻花辫刘海团子 74

单侧拧卷蓬松发 76

多层高调麻花辫 77

凌乱空气感，180度彻底变 野性欲女——适合瓜子脸美女凹的 发型 78

童趣垫高侧盘发 79

倒梳垫高蓬散发 80

蓬松外翻卷发 82

单卷妩媚弯发 83

长发变短发，不动剪效果会更好——适合圆脸美女凹的 发型 84

帅气波波头发型 85

饱满后盘厚发髻 86

单侧编辫内盘发 87

长发变短发，不动剪效果会更好——适合长脸美女凹的 发型 88

外翻编辫蘑菇头 89

双层内扣盘发髻 90

优雅风蓬松蘑菇头 91

长发变短发，不动剪效果会更好——适合瓜子脸美女凹的 发型 92

A字内扣蘑菇头 93

单侧编辫藏发 94

复古盘头，2011年盛行怀旧 风情——适合圆脸美女凹的 发型 96

赫本包裹内卷发 97

恬静中分侧束发 98

中分松散束发 99

双麻花内扣发 100

复古盘头，2011年盛行怀旧 风情——适合长脸美女凹的 发型 102

甜美内扣侧尾发	103
垫高拧卷后束发	104
外翻卷卷蘑菇头	106
刘海编辫叠盘发	107
日范儿双编辫	108

第3章 终极篇 之角色扮演 甜蜜约会场合 糖果控

丝滑奶油太妃糖，玫瑰、红 酒、烛光西餐厅 120

立体双层空心卷	121
欧美复古侧盘发	123
妩媚单侧波浪散发	125
藏刘海前梳卷马尾	126
空气感花苞丸子头	128

复古盘头，2011年盛行怀旧 风情——适合瓜子脸美女凹 的发型 110

反转刘海卷盘发	111
朋克松散高盘发	112
欧风贵妇卷卷烫	114
内扣花苞马尾辫	116
浪漫外翻长散发	117



高调倒梳中空发	131
后交叉编发辫	133
日系基本款团子发	135
极限好感球球团子	136



Mulu 目录



双色质感牛轧糖，就这么与他素装闲逛一整天 138

- A字蓬松长散发 139
- 侧绕吊高菊花丸子 140
- 玫瑰发带麻花辫 143
- 单侧拧卷束发 144
- 中分小卷散辫子 147
- 简简单单中分发 149
- 夏威夷侧编花散发 150
- 分区筒筒卷麻花发髻 153
- 窄巾点缀丸子盘发 155
- 田园双编细麻花 156
- 韩式松编麻花辫 158

丰富感琥珀花生糖，霓虹灯下摇曳生姿 160

- 高调侧梳翘马尾 161
- 侧分刘海团子头 163
- 扩大化侧盘丸子头 164
- 中空蓬松顶发髻 167



- 光滑粗编圆发髻 168
- 气质力挺高梳发 170
- 双瓣硬性蝴蝶发 172

酸酸乳软糖，永远当我是花园里的公主 174

- 奶油小妹球球辫 175
- 螺旋俏卷美女辫 176
- 齐尾侧束散发 178
- 两步拧卷团子头 180
- 服贴感圆滑侧盘团子 183
- 素媚翘尾细麻花 185

水果硬糖，度假中调皮是送你的小惊喜 186

- 海军风高翘双辫 187
- 动感高调卷束发 189
- 糖果风蝴蝶发 190
- 侧边可儿公主卷 193
- 双层后绕束发 194
- 沙滩清爽花瓣扎 196
- 花苞垫高散发 199

第4章

终级篇
之发饰道具

新秀潮的重大“饰”件



米奇夸张蝴蝶结 202

- 变形波波飞发+牛仔大蝴蝶结 203
- 俏皮侧盘团子+雪纺亮片蝴蝶结 205
- 凌乱欧美大卷+黑色大蝴蝶结发箍 206
- 垂感自然内扣+雪纺薄纱蝴蝶结 207

小贵妇丝巾控 208

- 单侧螺旋卷发+复古黑白点发带 209
- 叠加卷式马尾+缤纷丝巾发圈 210
- 拧卷垂感发髻+经典赫本风方巾 212
- 舒缓感丝巾包发+田园丝巾发带 214
- 多层次分区束发+复古罗马印花丝巾 217
- 编辫蘑菇内扣+丝绸奢华丝巾 218



时尚发带丰富潮感 220

- 空气蓬松丸子+英伦丝绸发带 221
- 双股编辫卷发+闪钻发链 223
- 编辫内绕丸子+牛仔布点点发带 224
- 花瓣高翘马尾+星星点缀百变发带 227

个性爵士小帽 228

- 海军风俏皮小辫+海军风贝雷帽 229
- 日范儿蓬松蘑菇头+黑色礼帽 230
- 圆润服贴波波+绚丽羽毛小帽 231
- 精灵细编辫小尾巴+蕾丝网纱小礼帽 232

附录

- 自己动手成就理想发色 234
- 染护技巧 235
- 解决容易出现的发型打理烦恼 236
- 发型打理必备技巧解析让你快速搞定希望完成的造型 239







基础篇

5分钟搞定 实用又好学基础款

第1章

DIYIZHANG



**赶时间，赶时间啦——
为了造型放弃早餐的上班族看这里**

上班族急需的初级快速变发法

空气感半盘发

“ 亲切的半盘发造型是约会场合的法宝发型。用电卷发棒做出的卷发缔造柔美感；散落在肩头的垂发充满魅力。 ”

「内卷」弯刘海

「红色」提亮

自然跃动的发梢为整体造型倍添魅力风情。

1 内卷发提升甜美度

↓ 用电卷发棒将全部头发向内弯卷；为了将所有头发都顺一个方向拢起来，只需做出一些舒缓的弧度，打造自然垂落感觉即可。



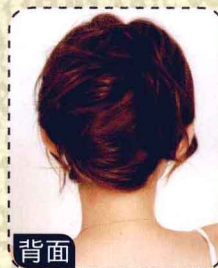
2 拧卷发束并用U形边夹固定

↓ 保留少量前发与两侧耳部后方的少量发束，然后将其余头发全部抓起，并向上拧卷，用U形边夹在头发根部固定发束。



3 调整前发与发梢处

↓ 将前发按四六分，斜向一侧。拧起的发梢部分整理翘动。耳后发束自然垂落在两侧。

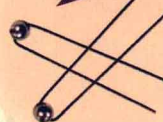


背面



侧面

推荐的造型发饰



U形夹

珍珠闪亮装饰U形夹已经完全替代了古老的边夹，固定发型不会露出生硬的黑色边边哦！

上班族急需的初级快速变发法

温婉侧盘 团子发

“觉得盘发总是容易松散的话，如果将头发分为几部分后再拧起，就可以避免头发松散，并且增加立体感。”

3 分三部分固定发束

↓将中间的发束也向内拧，到发辫位置后用边夹固定，用分部分拧起发束的方法，可以使发束不易松散。



4 将三部分发束一起盘出发髻

↓将最上方的发束拧起，与其他发束汇合，然后一起拧卷盘出发髻并用边夹固定。



背面



侧面



1 在左下方扎起发束

←先将发梢用电卷发棒混合卷曲。留出刘海与耳部周围发束，与后面的头发拢在一起拉向左下方扎马尾辫。



2 拧卷固定下方发束

→将留出的耳前发束集中到左侧，斜向分为三部分，将最下方的发束向内拧卷，直到扎起的发束处固定。



推荐的
造型发饰

水晶蝴蝶发簪

侧盘团子往往会露出发圈，用一个较大的发饰来遮住发圈是最聪明的小妙招，还会增添色彩的活力。

上班族急需的初级快速变发法

中国风 花盘发

“ 拧起正中间的刘海后，便可呈现清晰的脸部轮廓。卷翘的发梢，令利落的盘发展现出休闲感和甜美感。”

3 将两侧发束卷入发辫内

↓ 留出的两侧部分发束卷向马尾，遮盖住发圈，用边夹固定；发梢用发蜡制造发束感。



4 分别固定刘海与两侧发束

↓ 将前发抓起后拧固定；剩余脸颊两侧的分别从两侧向后，用边夹固定在马尾辫根部。



玩发要点

垫高发顶魔法

将发顶部分轻微拉松，根据实际情况来调整拉松的程度，就可以使得头顶的发量饱满，并可用微微隆起小小发包，来弥补宽脸颊的缺陷了。



背面



侧面



1 用卷发棒打造蓬松卷发

← 使用较粗的电卷发棒，留出发梢部分不卷，将其他的全部头发向内卷1.5圈。

2 将后面所有留发扎马尾辫

→ 留出脸庞附近的头发，之后将其余所有头发都拢向后部，在较高位置扎起马尾辫。



上班族急需的初级快速变发法

气质高盘 团子头

“用多股发辫缠绕的方式可顺利打造出富有立体感的丸子发，让你瞬间呈现可爱小脸。”

「华丽」小贵妇
「皮革」巧搭

梳个松软式圆团子吧，韩风空气感发型也是今年正得意的新宠款哦！

1 在头顶处扎高发辫

↓ 留出刘海部分，把其余头发拢起，用发圈在头顶位置扎起来，增添时尚感。

2 取发辫的发束缠绕固定

↓ 从发辫中取一绺发束缠绕在发圈处，用边夹将发梢固定在发根处。

3 分束缠绕做出蓬松感

↓ 将头发分成多股缠绕在发辫根部处，用边夹固定，缠绕时打造出空气质感。



背面



侧面

玩发要点

“提靓魔法”

刘海长的美女可以在这里用卷发棒烫个公主卷卷哦！