

胡杰一

整理

# 立身宝奇校订

QIAN BAO QI  
JIAO DING

百年「孤本秘籍」首次呈现  
妇产科传世奇书  
荟萃民间女科奇方

QIAN BAO QI JIAO DING

中国医药

出版社

鲍林春前进英才基金资助出版

产宝奇效

胡杰一 整理

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是作者整理校订民间传抄秘本《产宝奇》所得。全书分为两篇，包括月经门、胎前产后脉诊、胎前须知、胎前诸证门、产后诸证门等内容，分门别类地对妇科、产科、女性常见及疑难病证进行阐述，且每种病证均附有实用验方。本书共收方300余首，组方配伍均按《产宝奇》中原方剂量，各方药剂量又参照现代用药情况，拟定适常常用剂量，且作者在每首处方后均附有方歌，通俗易懂，便于诵记。本书内容丰富详实，实用性强，适合中医临床医师阅读参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

产宝奇校订/胡杰一整理. —北京: 中国医药科技出版社,  
2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4830 - 8

I. ①产… II. ①胡… III. ①中医妇产科学 - 方歌 - 汇编  
IV. ①R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 213982 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm<sup>1/16</sup>

印张 10<sup>1/4</sup>

字数 98 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4830 - 8

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 前 言

豫东已故名老中医位文彬先生，行医六十余载，擅长妇科及内科杂症。临证切脉诊病，往往令人拍案称奇，遣方用药，独具风格，且往往使沉疴立起。对于后之学者，又往往不吝指点迷津。笔者早年有幸侍诊在侧，见先生藏有《产宝奇》手抄秘本一部，遂借而抄之。先生在世时因诊务繁忙，无暇顾及出书之事，甚憾。为了挖掘祖国文化遗产，济之以苍生，又告慰于先生在天之灵，故而感发出书之念。因该书原系手抄辑成，难免有疏漏之处，故而加以整理校订，并定名为《产宝奇校订》。

校订后，本书分为月经门、胎前产后脉诊、胎前须知、胎前诸证门、产后诸证门及附篇等条目（除删除了部分重叠条目及难以通解的条目外，编排顺序仍按原书排列，以尽力存其原貌）。本书共收方近三百首，其中组方剂量，均按原方配伍原则，参照现代用药情况，拟定常用剂量，以做临床处方之参考，每首处方后由笔者加以方歌，便于诵记。本书言简意赅、通俗易懂、内容丰富、实用性强，是一部不可多得的中医学专著。

由于笔者水平有限，加之校订时间仓促，错误之处，敬祈读者不吝斧正。

胡杰一

2010年8月



# 目 录

## 上 篇

一、月经门 .....	3
1. 月经前期论 .....	3
2. 月经后期论 .....	4
3. 月经或前或后论 .....	4
4. 血虚发热论 .....	5
5. 经闭发热论 .....	5
6. 行经气疼论 .....	6
7. 经来不止论 .....	6
8. 经来如黄泥水 .....	7
9. 经来如铜绿水 .....	7
10. 经来全白色 .....	7
11. 经来成块色如葱白 .....	8
12. 经来臭如腐 .....	8
13. 经来如鱼髓 .....	8
14. 经来如牛膜片 .....	9
15. 经来下肉泡 .....	9
16. 经来小便疼如刀割 .....	9

17. 经来吊阴 ..... 10
  18. 经来未尽，潮热气疼 ..... 10
  19. 经来手足作痹 ..... 11
  20. 经来胁疼 ..... 11
  21. 经来小腹疼 ..... 11
  22. 经来遍身疼 ..... 12
  23. 经行伤寒 ..... 12
  24. 逆经 ..... 13
  25. 逆经兼咳嗽气急 ..... 13
  26. 每月经来二三次 ..... 14
  27. 经来狂言，如见鬼神 ..... 14
  28. 经来呕吐，不思饮食 ..... 15
  29. 经来饮食后呕吐 ..... 15
  30. 经来遍身浮肿 ..... 16
  31. 经来泄泻 ..... 16
  32. 经前经后痢疾 ..... 17
  33. 经来大小便俱出 ..... 17
  34. 经来咳嗽 ..... 17
  35. 经阻腹大如鼓 ..... 18
  36. 经来血内有白虫 ..... 18
  37. 经来潮热，不思饮食 ..... 19
  38. 女子经闭 ..... 19
  39. 经血山崩 ..... 19
  40. 经来吐蛔虫 ..... 20
- 二、胎前产后脉诊 ..... 21
- 三、胎前须知 ..... 23

<b>四、胎前诸证门</b> .....	35
1. 胎前恶阻 .....	35
2. 胎前潮热气痛 .....	35
3. 胎前寒热 .....	36
4. 胎前攻心 .....	36
5. 胎前气急不卧 .....	37
6. 胎前咳嗽 .....	37
7. 胎前衄血 .....	37
8. 胎前痢疾 .....	38
9. 胎前漏红 .....	38
10. 胎前气急咳嗽吐红 .....	39
11. 胎前白带 .....	39
12. 胎前动红 .....	39
13. 胎前小便不通 .....	40
14. 胎前大便不通 .....	40
15. 胎前半产 .....	40
16. 胎前怔忡 .....	41
17. 胎前浮肿 .....	41
18. 胎前遍身酸懒 .....	42
19. 胎前下血 .....	42
20. 胎前脚肿 .....	42
21. 胎前中风 .....	42
22. 胎前瘫痪 .....	43
23. 胎前头疼 .....	43
24. 胎前泄泻 .....	43
25. 胎前胃痛 .....	44

26. 胎前昏迷	44
27. 胎前大便欲解不能	44
28. 胎前遍身瘙痒	45
29. 胎前阴门疼	45
30. 胎前乳肿	45
31. 胎前烦渴	45
32. 胎前耳鸣	46
33. 胎前咽喉疼	46
34. 胎儿不降生	46
35. 胎前赤带	47
36. 胎前腰疼	47
37. 胎死腹中不下	48
38. 胎前潮热不退	48
<b>五、产后诸证门</b>	<b>49</b>
1. 生化汤论	49
2. 产后十二条论	50
3. 产后胎衣不下证	52
4. 产后血晕证	52
5. 产后厥证	53
6. 产后崩证	54
7. 产后类伤寒三阴证	56
8. 产后类伤寒三阳证	57
9. 产后类中风类痉证	58
10. 产后类疟证	59
11. 产后汗证	60
12. 产后气短发喘证	62



13. 产后咳嗽证	62
14. 产后谵语证	63
15. 产后怔忡惊悸证	65
16. 产后忿怒证	66
17. 产后伤食证	67
18. 产后泄泻证	68
19. 产后痢疾证	70
20. 产后泻痢兼有论	71
21. 产后呕逆证	72
22. 产后霍乱证	73
23. 产后膨胀证	74
24. 产后口渴兼小便不利证	76
25. 产后小便数淋沥证	76
26. 产后水肿证	77
27. 产后蒸热或劳瘵证	78
28. 产后心腹痛证	79
29. 产后遍身痛、腰痛、小腹痛证	80
30. 产后乳痛疽证	81
31. 产后流注证	83
32. 产后用药有九误不可不知	83

## 下 篇

一、杂记妇科试验神效数方	87
1. 治妇人月经不调方	87
2. 治经闭方	87

3. 治胎热神效方 .....	87
4. 治妊娠脚疼方 .....	88
5. 治乳肿结核方 .....	88
6. 治横生倒产（或交骨不开，三五日不下者，或觉小腹 痛下血者，服之立安）方 .....	88
7. 治难产神效方 .....	89
8. 下乳妙方 .....	89
9. 下乳神效方 .....	89
<b>二、妇人调经诸方及治带诸方 .....</b>	<b>91</b>
1. 经不及期而失行 .....	91
2. 经过期而后行 .....	93
3. 月经再行 .....	94
4. 数月而经行 .....	95
5. 经行或前或后 .....	95
6. 乌鸡丸治冲任损伤，经候不调 .....	96
7. 经行或多或少 .....	97
8. 逐日经来几点则止 .....	98
9. 经行不止，来往无时 .....	98
10. 经来色紫 .....	98
11. 经来色淡 .....	99
12. 经期内潮热，不思饮食 .....	99
13. 经来少腹似满胎状（此证名肠覃） .....	99
14. 经闭不通 .....	100
15. 通治经闭，用蚕沙饮 .....	100
16. 经闭腹大如孕 .....	102
17. 妇人痞疾，经水不调 .....	102

18. 血崩不止 .....	103
19. 老妇血崩 .....	104
20. 崩中漏下五色 .....	105
21. 崩久成漏，连年不休 .....	105
22. 白带、白浊、白淫 .....	105
23. 赤白带下，带久不愈 .....	106
24. 赤白带下兼脐腹疼痛 .....	107
25. 五色带下 .....	107
26. 妇人血枯闭经 .....	108
<b>三、种子诸方 .....</b>	<b>109</b>
1. 调经种子汤 .....	109
2. 赤脚大仙鱼鳔种子丸 .....	109
3. 种玉酒 .....	110
<b>四、保产诸方 .....</b>	<b>112</b>
1. 保产无忧方 .....	112
2. 安胎饮子 .....	113
3. 泰山磐石散 .....	113
<b>五、胎前诸证门诸方 .....</b>	<b>115</b>
1. 孕妇恶食呕吐证 .....	115
2. 孕妇吞酸证 .....	115
3. 孕妇头痛证 .....	116
4. 孕妇目鼻咽喉唇舌或痛或痒或生疮诸证 .....	116
5. 孕妇口渴证 .....	117
6. 孕妇咳嗽证 .....	117
7. 孕妇心窝痛难忍证 .....	118
8. 胎气冲心证 .....	118

9. 孕妇腰痛证	118
10. 孕妇小便不通证	118
11. 孕妇泄泻证	119
12. 孕妇痢疾证	120
13. 孕妇疟疾证	120
14. 孕妇霍乱证	121
15. 孕妇中暑证	121
16. 孕妇中湿证	121
17. 孕妇中风证	122
18. 孕妇无故心虚证	122
19. 孕妇忽然倒地证	123
20. 孕妇小便多而动红，势欲小产证	123
<b>六、产后诸证门诸方</b>	<b>124</b>
1. 产后乳汁不通	124
2. 产后子宫脱垂	124
3. 产后阴户生虫一对	125
4. 产后阴户翻出疼痛证	125
5. 产后阴户不闭或脱出证	125
6. 产后阴户肿痛	125
7. 产后恶露不止变证	125
8. 产后恶露不止二因证	126
9. 产后血崩证	126
10. 产后一月，恶露重来，败血不止	127
11. 产后乍见鬼神证	127
12. 产后血晕证	128
13. 产后中风	128

14. 产后中风，声哑不语 .....	129
15. 产后肝虚，风从内生证 .....	129
16. 产后昏愤不语 .....	130
17. 产后风瘫证 .....	131
18. 产后鼻血不止证 .....	131
19. 产后口渴证 .....	131
20. 产后舌出证 .....	132
21. 产后气喘证 .....	132
22. 产后面赤发喘欲死证 .....	132
23. 产后心痛证 .....	133
24. 产后腹痛证 .....	133
25. 产后腹中有块，攻窜痛不可忍 .....	134
26. 产后胁痛证 .....	135
27. 产后发热证 .....	135
28. 产后尿血证 .....	136
<b>七、妇科杂症神方 .....</b>	<b>137</b>
1. 阴户外生疮证 .....	137
2. 阴户生疮或痒或痛或肿证 .....	137
3. 阴户生疮生虫身发寒热证 .....	138
4. 阴户突出一物如茄状 .....	138
5. 阴中生核肿大不消证 .....	138
6. 阴户翻出仰卧不能动证 .....	138
7. 阴户吹响证 .....	138
<b>方名索引 .....</b>	<b>139</b>
<b>《产宝奇》的传奇来历 .....</b>	<b>145</b>

上

篇



## 一、月经门

### 1. 月经前期论

此证月经先期而至，血如猪肝水，五心烦热，腰痛，小腹痛，面目黄瘦，不思饮食，为气血两虚。治宜先用黄芩散，退其五心烦热，后用调经丸。次月血胜，疾去而身轻安。

黄芩散：黄芩6克，当归12克，白芍药6克，苍术6克，川芎6克，天花粉6克，知母（炒）6克，水煎温服。

黄芩散方歌：

黄芩散用芍归芎，花粉知母苍术同。

月经先期面黄瘦，五心烦热奏功宏。

调经丸：三棱9克，莪术6克，川芎6克，当归12克，白芍药（炒）6克，小茴香（炒）6克，生地黄9克，熟地黄9克，大茴香6克，延胡索（炒）6克，白茯苓6克，砂仁4.5克，乌药9克，香附9克。共为细末，米糊为丸，如梧桐子大。每次酒下9克，每日2次。

调经丸方歌：

调经丸用芍术棱，二茴二地延胡并。

香附乌药砂仁苓，黄芩散后接着用。



## 2. 月经后期论

此证其经后来，如屋漏水，头昏目眩，小便作疼，更兼白带，咽中臭如鱼腥，恶心吐痰。治宜先用调经四物加味汤（方名为笔者所修），次服内补当归丸即愈。

调经四物加味汤：当归12克，川芎6克，白芍药6克，生地黄（炒）9克，黄芩6克，柴胡9克，香附（炒）9克，延胡索（炒）9克，三棱6克，白术6克，水煎临卧服。

调经四物加味汤方歌：

调经四物加味汤，月经错后一良方。

归芎芍地苓柴术，棱延香附共入方。

内补当归丸：续断（炒）6克，阿胶6克，当归12克，川芎6克，干姜3克，白芍药6克，白芷3克，熟地黄（砂仁拌炒）6克，蒲黄（炒黑）6克，厚朴4.5克，吴茱萸4.5克，附子4.5克，白茯苓6克，甘草6克，肉苁蓉（冬月30克，夏月15克），共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空腹酒下9克。

内补当归丸方歌：

内补当归丸调经，地断胶姜芍芷芎。

吴萸蒲黄附子朴，茯苓甘草肉苁蓉。

## 3. 月经或前或后论

此证经来或前或后，因脾土虚不能胜食，因此血衰，月水后期而至。或次月饮食多进，月水又往来矣。其治不用调血，只用理脾，脾土胜旺，血匀气顺，自有定期。当服紫金丸。

紫金丸：青皮4.5克，陈皮6克，良姜24克，苍术4.5克，