

快乐密码

The Key to Happiness

开启快乐之门，采撷幸福之花



世界知识出版社

快乐密码

The Key to Happiness

开启快乐之门，采摘幸福之花

◎ 王 映 / 著

图书在版编目(CIP)数据

快乐密码 / 王映著. —北京: 世界知识出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5012-4207-8

I. 快… II. ①王… III. ①散文—作品集 IV. ①B842.6-49
中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第264325号

责任编辑

王晓娟

责任出版

赵 玥

责任校对

马莉娜

插 图

段来和

书 名

快乐密码

Kuaile Mima

作 者

王 映

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号 (100010)

网 址

www.wap1934.com

邮 箱

xjw_88@sohu.com

电 话

010-85118128 (编辑部) 85118126、85118127 (发行部)

印 刷

廊坊市飞腾彩印制版有限公司

经 销

新华书店

开本印张

880 × 1230毫米 1/32 8½印张

字 数

160千字

版次印次

2012年1月第一版 2012年1月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-4207-8

定 价

36.00元

版权所有 侵权必究

前言

什么是快乐？现代汉语词典解释为心理上的幸福和愉悦。快乐的英文名字叫happy: feeling or expressing pleasure, contentment, satisfaction, etc.指愉快、满意、满足等心理感受。我们都希望自己、自己的亲友、同事、同学等快乐。日常生活中最常用的问候语就是“祝你快乐”，无数的人们在祈求盼望着幸福和快乐，但纵观大千世界、芸芸众生，熙来攘往、忙忙碌碌，“人生不如意事常十之八九”，能有几人敢说自己是快乐的人呢？德国伟大的诗人、戏剧家、哲学家歌德曾感叹道：“假如让我算算这一生中的快乐日子，加起来还不到两个星期。”如何才能获得永恒的快乐呢？世界上有没有快乐的人呢？

一个国王经过多年的征战扩张，拥有了广阔的领土和数以亿计的臣民，周边的许多小国都臣服在了自己的铁蹄

之下；修建了十多处规模宏大、富丽堂皇的王宫，海选了三千天香国色的佳丽进宫服侍；每日莺歌燕舞、豪饮嬉戏。率土之滨莫非王土，天下子民莫非王臣，但是这个国王仍然一点儿都不快乐，暴怒无常，惨无人道，杀人无数。有位大臣向国王建议：倾全国之力，搜寻一位最快乐的人，然后看他是如何做到快乐的，借鉴学习一下他的快乐方法，不就可以掌握快乐的秘笈了吗？国王欣然同意，传旨下令，在全国范围内，寻找最快乐的人！经过全国官吏们几个月的辛苦努力，踏遍千山万水，无数次的地毯式扫描，最后终于找到了一位最快乐的人。这位最快乐的人立即被请到了王宫。国王看到后大吃一惊，原来这个最快乐的人是个衣衫褴褛的乞丐。国王大惑不解地问：

“难道你就是最快乐的人？”

“哈哈！”乞丐笑哈哈地说：“启奏国王陛下，在贱民的记忆里，只有快乐和愉悦，从来没有体会过‘忧愁’为何物；贱民的心情从来都没有过不爽快的感觉！”

“你住在怎样舒适的房子里面？”国王紧锁着双眉，在乞丐周围来回转悠着、仔细端详着，满腹狐疑地问道。

乞丐将一只黑乎乎的手伸到后背挠着痒痒，身体微曲，上下伸缩配合着手的挠动，睥睨着国王说：

“天大的房子，地大的炕。臣以四海为家，每天飘到哪朵云彩下面，就在那朵云彩下面安息！”

“你有什么财物没有？或者什么宝贝也成？难道就只

有身上的这件破衫？”国王无可奈何地问道。

“天上的星星就是我的宝钻，地上的鲜花就是我的地毯，树上的鸟儿就是我的伙伴，山上的森林就是我的后花园，施恩给我食物的人都是我的亲戚，惠我于泉水的人都是我的至友！”乞丐手舞足蹈，像唱歌一样地述说着。国王疲倦地打了个哈欠，忧心忡忡地摆了摆手，示意乞丐走开了。

国王需要的是一蹴而就的灵丹妙药，他并无耐心听取说教，他永远无法理解一无所有的乞丐的快乐心境。那么，富甲天下的国王为什么总是闷闷不乐、郁郁寡欢呢？恐惧和忧愁似乎是人类生活的一部分，任何一个活着的人，都很难从一些不愉快的精神困扰中挣脱出来！人们害怕遭受他人的批评和抨击；或担心因工作不顺利遭到上级的谴责；担心家庭成员的健康和小孩的教育成长；男人担心自己的头变秃，女人则烦恼自己脸上出现皱纹或忧心自己的身材、肤色、身高等问题。事实上，我们每天遇到的烦恼永远也无法详细罗列出来；只要活着就充满了忧愁和恐惧，怕老、怕病、怕失去财产、怕死等等与我们相伴一生。

美国最负盛名的总统林肯曾说：“依我的观察，人们唯有决心使自己快乐时，他们才会感到快乐！”

小时候，读到北宋时期著名的宰相范仲淹那脍炙人口的文章《岳阳楼记》，深为他的一句名言而感动——“先

天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，一直将此句话作为座右铭牢记在心！及至后来，读了范仲淹更多的著作，走访游览了范仲淹在各地做官留下的遗迹，才领会了解到，他所说的“忧”与“乐”，有着非同一般的人生境界。范仲淹为官清正廉明，刚直不阿，几次被贬往地方，每次都无怨无悔，任劳任怨，为当地老百姓做了许多好事实事。由于政绩卓著，又几次被调到中央做大官；一生扶危济困无数，但死后就连买棺材的银子都没有。范仲淹的族人要为范家修建祖宅，聘请当地最知名的风水先生看好了一块宝地；风水先生言，若在此块宝地建宅，范家的后人将兴旺发达，状元辈出，文臣武将难以胜数。范仲淹闻此信息后，立即修书回乡，拿出自家所有积蓄，要求族人在此风水宝地建一公共学堂，为国家民族培养更多德才兼备的人才。这个公共学堂就是现在闻名全国的苏州一中的前身，果然名不虚传，先后造就了一大批国际级的政治家、科学家、文学家、军事家、艺术家，培养了许许多多的栋梁之材。

少时另一个极其崇敬的人物就是林则徐，他的座右铭“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”，我也一直铭记在心。林则徐是中国近代史上少有的几个率先睁眼看世界的人中的杰出代表，扶大厦之将倾，济黎民于水火，力排众议，主张全面禁烟。他向道光皇帝的条陈上书痛述鸦片的危害：若再不禁烟，几十年后，中国几无御敌之兵，几

无可以充饷之银！引起了道光皇帝的极大震动，任用林则徐为钦差大臣，在鸦片的集散地广东兴起了轰轰烈烈的禁烟运动，为民除害，大快人心！在广东，林则徐领导广大军民取得了抗击英国侵略军的胜利，给臭名昭著的鸦片走私贩子以沉重打击，大涨了中国人民的志气和威风。后来，由于道光皇帝的昏聩，听信了投降派的谗言，林则徐被贬，发配至边疆伊犁。从前，总是以小人之心，度君子之腹，片面地认为，此时的林则徐必然感到怀才不遇，郁郁寡欢，怨天尤人。及至看到林则徐手书的《日课》，从他每天诵背的经典中才幡然醒悟：林则徐仍然是快乐的，他为民请命的心仍然未变。林大人到新疆后，励精图治，积极组织当地居民大兴水利，根治伊犁河的水患，大力推行军屯和民屯，只用短短的几年时间就将荒无人烟的边疆打造成了沃野千里的大粮仓。林大人兢兢业业为民造福的业绩同样是不朽和伟大的，虽然几个世纪过去了，但林则徐的威名仍被新疆各族人民津津乐道。在林则徐的老家，一副林公手书的家训，对了解林则徐的心态很有帮助。家训曰：

存心不善，风水无益；不孝父母，奉神无益；
兄弟不和，交友无益；行止不端，读书无益；心高
气傲，博学无益；妄取人财，布施无益；作事乖张，
聪明无益；不惜元气，服药无益；时运不通，妄求
无益；淫恶肆欲，阴骘无益。

范仲淹、林则徐，以及本书提到的郝老将军，他们的人格早已升华，修养已达高尚，他们的快乐是一种崇高的精神境界。

为了寻找快乐，探索快乐的真谛，从2007年后半年开始，我放下了工作，关闭了手机，开始了一个漫漫的崭新而神奇的旅程。过去，我抱怨人生的不幸和磨难；现在，我却感恩时运的不佳和艰苦，我庆幸和欢呼在旅行过程中遇到的一些光明磊落、德高望重、才艺双馨的老师们，他们像万丈光芒的太阳一样照亮了自己的人生，点燃了自己生命中无尽的激情。这本书与其说是游记小说，不如说是当今一批智慧大师们快乐哲理思想的荟萃。人的修养是分层次的，快乐的境界是有阶梯的，人的胸怀是有高下的，不管您用怎样的心态翻开本书，开卷有益，您就与快乐结了缘，您就会逐渐打开自己的心扉，踏上了幸福快乐的康庄大道。

一次偶然的机会，由于美籍华人心理学知名专家杨帆先生有急事外出，我排解了两位心理有问题的问诊病人，受到了杨帆先生和病人的高度赞誉和肯定。杨帆鼓励我将近年的游学经历写出来，以便惠及更多的人；郝老将军也多次催我写点儿东西，拿到他积极参与的企业文化沙龙去研讨。于是，我怀着惴惴不安的心情，拿起了尘封已久的笔，恭祝世界人民幸福快乐！

恭敬花中蕴宏财，
祝愿果里长圣胎。
世上风云时刻爱，
界下画影万代猜。
人境一如何挂碍？
民生无忧方自在。
幸运古训要践行，
福寿功深需开怀。
快马加鞭人间态，
乐市处处有慧海。

作 者

于公元2011年11月

目 录

第一章	金融危机的昭示	1
第二章	雄鹰的智慧	13
第三章	藏獒的价码	25
第四章	顺其自然	37
第五章	岱山仙岛巧遇名师	50
第六章	千里之行，始于微笑	65
第七章	无价的营养元素	77
第八章	奥运冠军教练的拳经	91
第九章	郝老将军的快乐源泉	106
第十章	奶奶的口头禅	119
第十一章	能歌善舞的民族	131
第十二章	与梦幻老和尚一起饮茶	145
第十三章	唱歌下山	157

第十四章	小孩的首要任务是玩耍	167
第十五章	电须刀的故事	179
第十六章	迅速发展的公司	196
第十七章	打开心结，消愁送乐	208
第一节	婆媳之间	208
第二节	过度化妆	214
第三节	自作自受	220
第四节	失恋少女	226
第五节	网瘾少年	231
第六节	拒绝家暴	241
第十八章	和谐拯救危机	248

第一章 金融危机的昭示

奔驰车在滚滚的车流中爬行着，刺耳的鸣笛声在燥热的空气中此起彼伏地回荡着，拼凑出一曲曲狂野嚎叫派歌手们激情呐喊的歌……

司机老雷不停地哼着不着调的小曲，悠闲地欣赏着似动非动的车流，全然看不出一点儿因比预定接我时间晚到了半小时而应有的惭愧之色，也丝毫不顾及我在路堵的情况下为赶乘飞机而产生的焦躁不安之情。

“嗨！”我长舒一口气，一边祈祷着能尽快奔上机场高速，一边百无聊赖地思考着：

“老雷是亲戚介绍而来的，与其说是来就业打工，不如说是来向我这个‘老板’讨债更恰当。怪不得人们称呼公司的领导叫‘老板’，大概是因为所有的老板总是顺心事少，脸面总得板着，故而美其名曰‘老板’吧！有句流

行的、大凡当过老板的人都深有体会的话：如果你爱一个人，那么就鼓励他做老板吧，因为做老板是世界上发财致富最好的工作；如果你恨一个人，那就让他做老板吧，因为老板是公司唯一的在八小时之外甚至在睡梦中也需要工作的人。”

想及此，我的嘴角不由自主地露出了一丝微笑，刚才因老雷的迟到、堵车引起的急躁与烦闷，此时已一扫而光。美国的次贷危机引发的特级金融海啸，迅速殃及全球，我在股市也遭遇到了十二级的雪崩，投入的几百万资金，现在账面上只剩下了几十万；公司也将近半年时间没有任何营业收入，人心浮动；极度疲惫的我，此行是飞赴渝州市，探望蜚声海内外的恩师——国学泰斗邱惟贤教授。

渝州市内嘉陵江边，矗立着一座巍峨秀丽的高山，状若一头矫健凶猛的狮子横卧在江南，故名狮子山，与江北的鸡峰山遥相呼应。在狮子的脑部，有一处掩映在茂密丛林里的古建筑群，这就是我国最古老、最负盛名的慈云书院，相传是唐朝时期武则天女皇为选拔和培养德才兼备的高级人才而敕建的；目前的建筑遗存是抗战时期退守西南的一批爱国人士和社会贤达，募捐集资，依据唐朝的原貌恢复重建而成的，是全国重点文物保护单位。慈云书院内气势宏伟、庄严壮丽的慈云楼是渝州市的标志性建筑，朝向江面的门楼上方题刻着四个遒劲有力、金光闪闪的大字“礼义廉耻”，据说是宋代大理学家朱熹的手迹；江面上

来往的船工，在很远的地方就能看到这几个字。每当华灯初上，慈云楼灯火辉煌，在江岸观景的人熙熙攘攘，好评如潮。在古代，渝州市的慈云楼，与岳阳市的岳阳楼、南京的望江楼、武汉的黄鹤楼、南昌的滕王阁一同号称为中华五大名楼。邱惟贤老人就居住在慈云楼下一座幽静典雅的小院里。

恩师精通儒、释、道学，幼年时就能熟背四书五经，通读过诸子百家经典和二十五史，在上世纪40年代，曾创办过颇有影响的刊物《大雄》，受到时任教育部部长蔡元培的高度赞誉和褒奖，被胡适先生誉为国学旗手；与梁漱溟先生、陈寅恪先生一起被国际学术界称为中国最后的三位儒家，被国人誉为儒学三杰！早在上世纪30年代，恩师在仔细研读西方哲学著作后，就大声疾呼，以儒学为代表的中国文化将在21世纪复兴，他的远见卓识在当时被许多人所冷嘲热讽；在21世纪的今天却备受推崇，他在三四十年代出版的书籍，如今却风靡海内外。恩师目前是名副其实的中国文化的活化石，世界公认的国宝级人物！

我曾无限感慨地问恩师：为什么能在西方文化异常流行，中国传统文化极其衰微的当时，就能旗帜鲜明地提出中国传统文化将复兴的论断？恩师谆谆教导道：任何学问都是用来解决人的问题，尤其是要解决自己的问题。若片面追求科技发展，忽视道德培养和文化建设，就是舍本逐

末，就是在肤浅的皮毛上玩把戏；任何学问若不是从根本上解决人的问题，最终也就无法解决社会问题！随着科学技术的日新月异，社会发展遇到的难题也会越来越多，中国传统文化的优越性势必会凸显出来。在当时，并不是只我一人有此认识，梁漱溟以及个别外国学者也都呼吁过，遗憾的是，我们的声音就像是在暴风雨中的小鸟鸣叫，极其微弱，无人喝彩罢了……

当庞老师从机场接我到慈云书院时，已是日落西山的傍晚了，我忐忑不安地说：

“恩师老人家也许要早一点儿休息，不如明天一大早再来拜访如何？”庞老师用不容置疑的口吻说：

“师父和一帮师兄弟们正等你一起吃饭呢！”无奈，就着稀疏的灯光，我随着庞老师深一脚浅一脚地步入大师安住的古色古香的小院，一群相识的师兄师姐们，夹杂着部分不相识的学友们，簇拥着恩师谈笑风生地从正房客厅缓步走了出来，恩师满面红光、神采奕奕，没有一点儿老态龙钟的感觉，不知底细的人绝对想不到恩师已是年过九十多岁的老者了！

老人乐呵呵地说：“哈哈！你早应该来看我啦！快把我忘了吧？”这句略带责备意味儿的问候语，使我顿时手足无措，嗓子哽咽。

“嗯，唔，嗯”，我语无伦次，急速地思考着，也不知说什么好。庞老师清脆的喊话传了过来，“大家别寒暄

啦，快过来吃饭！”于是，我在师兄师姐们的一片关切问候声中，步入客厅，坐在了慈祥温暖的恩师旁边。

桌上摆满了一盘盘清淡朴实的素菜，鲜美又可口，对一向在大鱼大肉中长大的我来说无疑是玉食佳肴，倍感亲切，食欲大增。

庞老师边吃边介绍道：

“菜是我们这里地道的土菜，保留了当地的原汁原味，每道菜虽然异常便宜，却影响深远。”讲到此处，庞老师略顿片刻，大家不约而同静悄悄地等待着她继续讲解，似乎有一个美丽的故事要发生。

庞老师呷了口茶，优雅而又和缓地说道：“当年武则天罢黜了太子，贬谪太子到渝州作庐陵王。庐陵王在渝州期间，痛定思痛，励精图治，戒除了酒肉，每天以土菜充饥。皇天不负有心人，武则天在晚年又恢复了庐陵王的太子身份。进京后，庐陵王仍坚守过去的饮食习惯，将渝州的土菜带到了宫中。由于日本非常推崇大唐的文化，也将唐代的宫庭饮食文化照搬到了日本。日本是一个非常重视保留传统的国家，唐代的宫庭饮食仍在日本能见到踪迹。我们今天吃的菜，也可以说是部分地道的日本菜！菜虽普通而非普通，茶虽一般而非一般。我们饮的这茶叫峨嵋小叶，只产在峨嵋金顶附近的两座山峰，产量很小，在过去可是特供皇帝品尝的贡品，极为珍贵。我们今天能有福气享受到皇帝的待遇，都是沾了恩师的光；他在峨嵋山讲过