



2012-2013 版

北京 自助游

超多美图！全彩印刷！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



YZLI0890121903



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

北京

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



YZLI0890121903

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

北京自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012.1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-27188-4

I. ①北… II. ①上… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第255627号

内 容 提 要

本书详细介绍了北京的旅游景点, 同时为读者提供了北京的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与第一版相比增加了“特色北京”、“路线推荐”等章节, 是自助旅行的深度指南书。

藏羚羊自助游系列

北京自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 郭佳佳
执行编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 10
字数: 320千字
- 2012年1月第2版
2012年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-27188-4

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

北京印象	9
北京美食	25
特色北京	31
路线推荐	35

北京必游 41

话说北京 53

历史	55
地理	57
气候	58
政区	59
语言	60

京话注解 60

饮食	61
----------	----

北京烤鸭 62

涮羊肉 62

宫廷菜 63

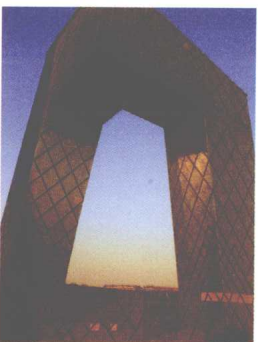
老北京小吃 63

北京特产	64
------------	----

北京烤鸭 64

景泰蓝 64

雕漆 64



磨盘柿	65
-----------	----

酥糖	65
----------	----

果脯	65
----------	----

茯苓夹饼	65
------------	----

旅行计划 66

预算建议	68
------------	----

到达与离开	69
-------------	----

航空 69

铁路 69

公路 71

区内交通	72
------------	----

邮政、电信	73
-------------	----

网络	73
----------	----

银行	73
----------	----

安全	73
----------	----

医疗	73
----------	----

住宿	74
----------	----

北京市区 78

东城区 80

天安门广场	81
-------------	----

毛主席纪念堂	83
--------------	----

人民英雄纪念碑	83
---------------	----

人民大会堂	84
-------------	----

国家博物馆	84
-------------	----

故宫	86
----------	----

太庙	90
----------	----

中山公园	90
------------	----

菖蒲河公园	90
-------------	----

孙中山纪念馆	91
--------------	----

(孙中山逝世所在地)	91
------------------	----

蔡元培故居	91
-------------	----

侯宝林故居	92
-------------	----



老舍故居 (老舍纪念馆)	92
--------------------	----

茅盾故居	93
------------	----

文天祥祠	94
------------	----

段祺瑞执政府旧址	94
----------------	----

婉容旧居	94
------------	----

青年湖公园	95
-------------	----

柳荫公园	95
------------	----

地坛公园	95
------------	----

雍和宫	96
-----------	----

智化寺	98
-----------	----

孔庙	98
----------	----

国子监	99
-----------	----

钟鼓楼	100
-----------	-----

南锣鼓巷	100
------------	-----

烟袋斜街	102
------------	-----

中国美术馆	103
-------------	-----

王府井	104
-----------	-----

东堂	105
----------	-----

东交民巷	105
------------	-----

东四清真寺	106
-------------	-----

古观象台	106
------------	-----

端门	107
----------	-----

原崇文区 108

天坛	109
----------	-----

正阳门	110
-----------	-----

老车站食街	111
-------------	-----

前门大街	111
------------	-----



法华寺	112
花市清真寺	112
东南角楼——东便门 ..	112
北京规划展览馆	114
北京自然博物馆	114
源顺镖局旧址	116
药王庙	117
万柳堂旧址	117
新革路20号四合院 ..	117
阳平会馆戏楼	117

西城区 118

宋庆龄故居	119
郭沫若故居	119
李大钊故居	120
鲁迅博物馆(鲁迅故居) ..	120
徐悲鸿纪念馆	121
梅兰芳纪念馆	121
蔡锔故居	122
程砚秋故居	122
龚自珍故居	122
郭守敬纪念馆	123
定亲王府	123
恭王府	123
棍贝子府	124
礼亲王府	124
绵德府	124

升平署旧址	125
吕祖宫	125
白云观	125
大高玄殿	127
关岳庙	127
历代帝王庙	127
火神庙(火德真君庙) ..	127
福佑寺	128
护国寺	128
妙应寺(白塔寺)	128
清真永寿寺	129
万松老人塔	129
德胜门箭楼	129
西什库教堂	131
西便门明北京城墙遗址 ..	131
北海公园	132
景山公园	133
月坛公园	133
什刹海地区	134
西单商业街	135
中南海	136
国家大剧院	137
北京图书大厦	137
北京天文馆	138
首都博物馆	139
中国工艺美术馆	140
中国古动物馆	141

原宣武区 142

安徽会馆旧址	143
湖广会馆旧址	143
湖南会馆旧址	143
江西会馆旧址	143
浏阳会馆旧址	
(谭嗣同故居)	144
南海会馆旧址	
(康有为故居)	144
绍兴会馆旧址	144
新学会馆(梁启超故居) ..	144
中山会馆旧址	145
纪晓岚故居	145
报国寺	146
长椿寺	
(宣南文化博物馆)	146
崇效寺藏经阁	146
法源寺	146
牛街礼拜寺	147
天宁寺	148
宣武门天主教堂	149
先农坛	150
杨椒山祠(松筠庵) ..	150
观音阁过街楼	150
虹光阁	150
大观园	151
古陶文明博物馆	152
琉璃厂文化街	152
荣宝斋	153
陶然亭公园	153
天桥	154
宣武艺园	155

朝阳区 156

奥林匹克公园	157
国家体育场(鸟巢) ..	158
国家游泳中心(水立方) ..	159

国家体育馆(折扇)	159
奥林匹克森林公园	159
国奥村	162
中华民族园	
(北京中华民族博物馆)	162
中国科学技术馆	162
首都机场	162
798 艺术区	163
草场地	164
观复古典艺术博物馆	164
铁道博物馆	165
中国电影博物馆	166
炎黄艺术馆	167
元大都土城遗址	168
北京工体富国海底世界...	169
南下坡清真寺	169
日坛	169
庆丰闸	170
常营清真寺	170
高碑店古典家具街	171
中国紫檀博物馆	172
红领巾公园	172
朝阳公园	173
大望路商业区	174
全国农业展览馆	175
中国农业博物馆	175
北京欢乐谷	176
潘家园旧货市场	177

海淀区 178

凤凰岭自然风景区	179
鹫峰国家森林公园	179
北京地震基准台	180
百望山	180
中国药用植物园	180
大觉寺	181
团城演武厅	182

香山公园	182
北京植物园	183
樱桃沟	183
卧佛寺(十方普觉寺)	184
曹雪芹纪念馆	184
景泰陵	185
圆明园	186
颐和园	188
北京大学	190
斯诺墓	191
清华大学	191
万寿寺	192
北京艺术博物馆	192
大钟寺(古钟博物馆)	192
锦绣大地农业观光园	193
晏公祠	193
玉渊潭公园	193
中央电视塔	194
中华世纪坛	196
中央电视台	197
中央民族大学	
民族博物馆	198
国家图书馆	198
紫竹院	199
五塔寺	200
北京石刻艺术博物馆	200
中国航空学会	

北京航空馆	201
北京电影旅游城	201
中国画研究院展览馆	202
北京师范大学	202
北京展览馆	202
北京动物园	204
北京海洋馆	205

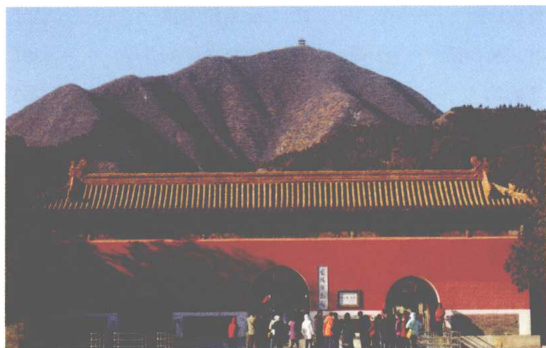
石景山区 206

中国第四纪冰川	
遗迹陈列馆	207
北京首钢工业园	207
北京宦官文化陈列馆	208
法海寺	208
慈善寺	209
双泉寺	169
八大处公园	210
八宝山革命公墓	211
石景山游乐场	
(八角游乐园)	211
北京国际雕塑公园	212

丰台区 214

留法勤工俭学旧址	215
金土城遗址	215
卢沟桥	215
宛平城	216





中国人民抗日战争 纪念雕塑园	217
抗日战争纪念馆	218
千手千眼菩萨铜造像 ..	218
王佐乡	219
峰香公寿塔 (一般称做密檐塔) ..	219
世界公园	219
中国人民解放军 海军航空馆	220
大葆台西汉墓博物馆 ..	220
北京辽金城垣博物馆 ..	221
燕墩	221

北京郊区 220

昌平区 224	
“小延安”旅游区 ..	225
定陵	225
长陵	227
白羊沟自然风景区 ..	228
北方国际射击场	228
中国航空博物馆	229
朝宗桥	230
敕勒和平寺	230
大杨山自然风景区 ..	231
堆白峪自然风景区 ..	231
沟崖自然风景区	231

湖门民俗度假村	232
虎峪风景区	232
居庸关	233
老北京微缩景园	234
蟒山国家森林公园 ..	234
明皇蜡像宫	235
十三陵水库	236
双龙山森林公园	237
天龙潭自然风景区 ..	197
小汤山旅游区	197
雪山文化遗址	238
雪世界滑雪场	238
延寿寺景区	239
银山塔林	239

延庆县 240

八达岭	241
北京八达岭野生动物世界 ..	243
仓米古道	243
滴水壶乌龙峡景区 ..	243
古崖居遗址	244
九眼楼长城景区	244
康西草原	245
龙庆峡	246
鸟类湿地自然保护区 (野鸭湖)	247
松山森林旅游区	247

下德龙湾木化石群 ..	248
延庆石京龙滑雪场 ..	248
玉渡山自然保护区 ..	249
詹天佑纪念馆	249

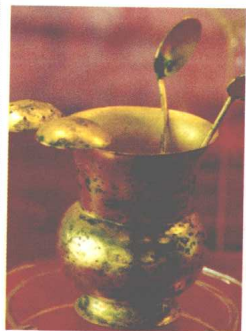
大兴区 250

半壁店森林公园	251
北京野生动物园	251
北普陀影视城	252
大兴御林古桑园	252
东方骑士乐园	252
留民营生态农场	253
南海子麋鹿苑	253
匹特搏彩弹射击场 ..	254
中国西瓜博物馆	254
中国印刷博物馆	255
中华文化园	255

房山区 256

百草畔自然风景区 ..	257
豆各庄塔	257
良乡多宝佛塔	257
灵鹫禅寺	257
琉璃河大桥	258
琉璃河商周遗址	258
蒲洼狩猎场	258
青龙湖	259
山顶洞人文化遗址 ..	259
上方山国家森林公园 ..	259
十渡风景名胜区分	260
石花洞	261
孔水洞	261
万佛堂	261
西周燕都遗址博物馆 ..	262
下寺石塔	262
仙栖洞	262
严行大德塔	263

银狐洞	263	神堂峪	286	京东淘金谷景区	306
玉虚宫	263	天华洞风景区	286	老象峰景区	306
云居寺	264	响水湖	287	上宅文化陈列馆	307
石经山	265	雁栖湖	287	丫髻山风景区	307
周口店遗址博物馆	265	幽谷神潭	288		
		原始部落游乐园	288	顺义区	308
门头沟区	266	中华梦石城	289	北京乡村赛马场	309
百花山	267	紫云山	289	潮白河森林公园	309
爨底下	268			焦庄户地道战遗址	309
黄草梁	269	密云县	290	京东大芦荡	300
冀热察挺进军司令部	269	巴蜀文化园	291	马坡垂钓宫	310
京西十八潭	270	白岭关风景区	291	乔波冰雪世界	310
灵山	270	白龙潭风景区	291	顺翔卡丁车俱乐部	311
灵水/灵水八景	271	古北口长城	291	唐指山风景区	311
灵岳寺	271	黑龙潭	292		
龙门涧	272	京都第一瀑	293	通州区	312
门头沟博物馆	272	密云水库	294	大营旅游度假区	313
妙峰山	273	密云文庙	295	伏魔大帝宫	313
双龙峡	274	密云县博物馆	295	华堂国际高尔夫俱乐部	313
潭柘寺	275	南山滑雪度假村	295	潞园(潞河中学)	313
戒台寺	276	三峪自然风景区	297	燃灯舍利塔	314
小龙门森林公园	277	司马台长城	297	通州区博物馆	314
斋堂爱国主义教育基地	279	天仙瀑	297	西海子公园	315
斋堂水库	279	五座楼森林公园	298	八里桥(永通桥)	315
珍珠湖	279	雾灵山	299	运河文化广场	316
		云蒙山风景区	300	中国民兵武器装备	
怀柔区	280	云蒙峡风景区	301	陈列馆	317
百泉山	281	云岫谷	301		
红螺寺	281				
鸿渐湖风景区	282	平谷区	302		
湖景水上乐园	282	飞龙谷	303		
怀北国际滑雪场	283	凤凰台	303		
黄花城水长城	283	湖洞水景区	303		
箭扣长城	283	金海湖	304		
鳞龙山风景区	284	京东大溶洞	304		
慕田峪长城	284	京东大峡谷	305		
青龙峡	285	京东石林峡	306		



图例

地图图例



景点信息图例



实用信息图例





北京印象





圆明园：曾是清代最大的皇家宫苑，1860年遭英法联军洗劫和焚毁，断壁残垣发人深省

颐和园：中国现存规模最大、保存最完整的皇家园林

香山：具有皇家园林特色的大型山林公园，我国四大赏枫胜地之一

北京动物园：中国最大的城市动物园，对面即是动物园服装批发市场

八大处：自然风景绮丽动人，八座古刹是游赏重点

图例

	旅游景点		道路
	其他建筑		地铁
	河流、湖泊		
	绿地		

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ebooklib.com

奥林匹克公园：其中心区是举办北京2008年奥运会的主要场地

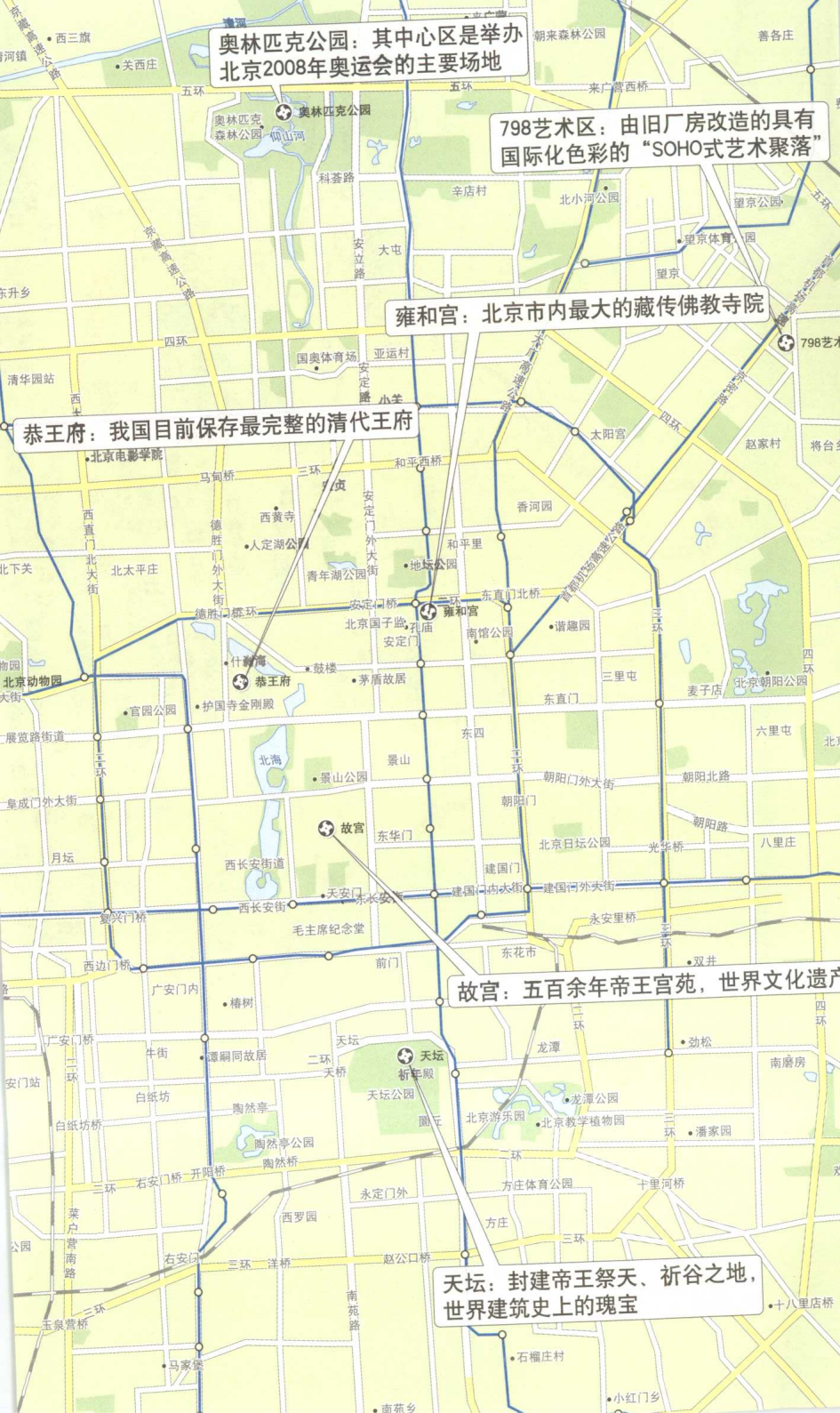
798艺术区：由旧厂房改造的具有国际化色彩的“SOHO式艺术聚落”

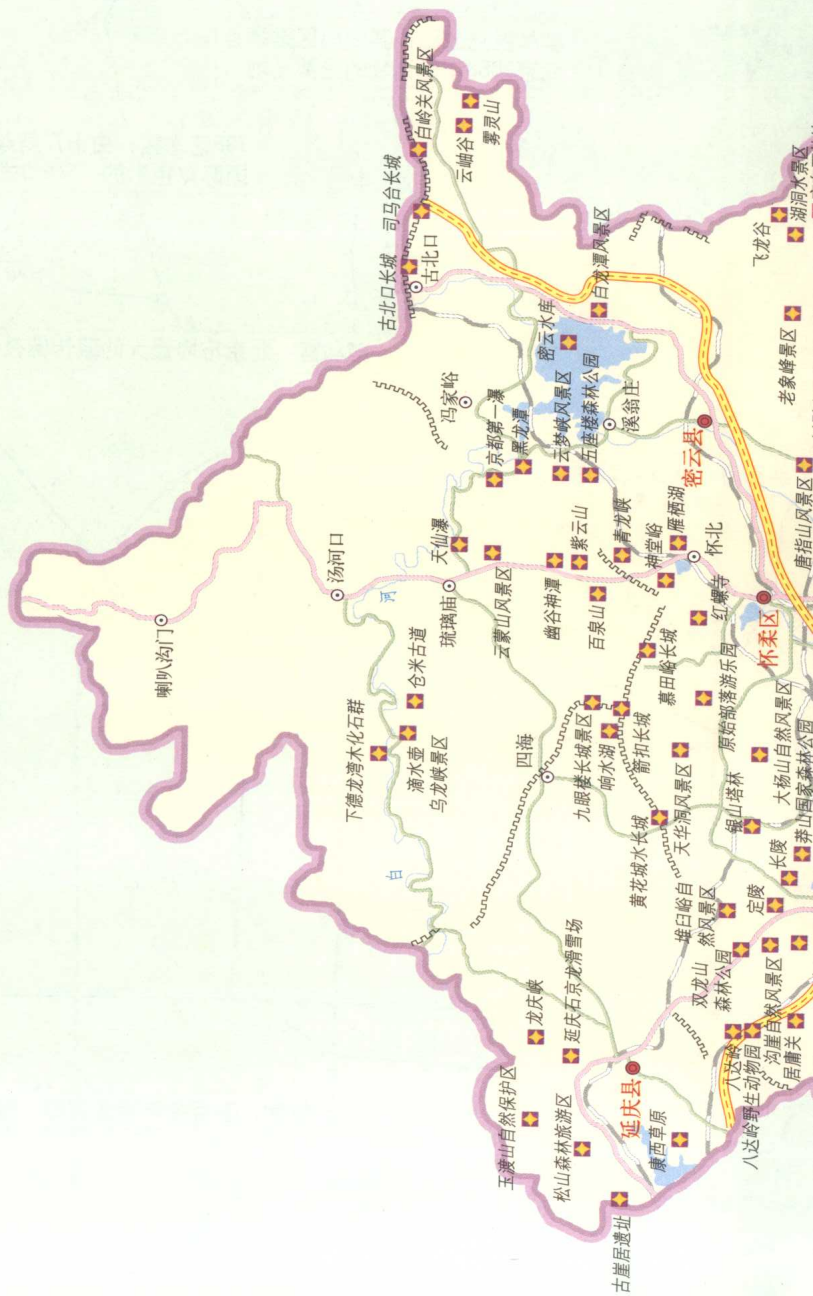
雍和宫：北京市内最大的藏传佛教寺院

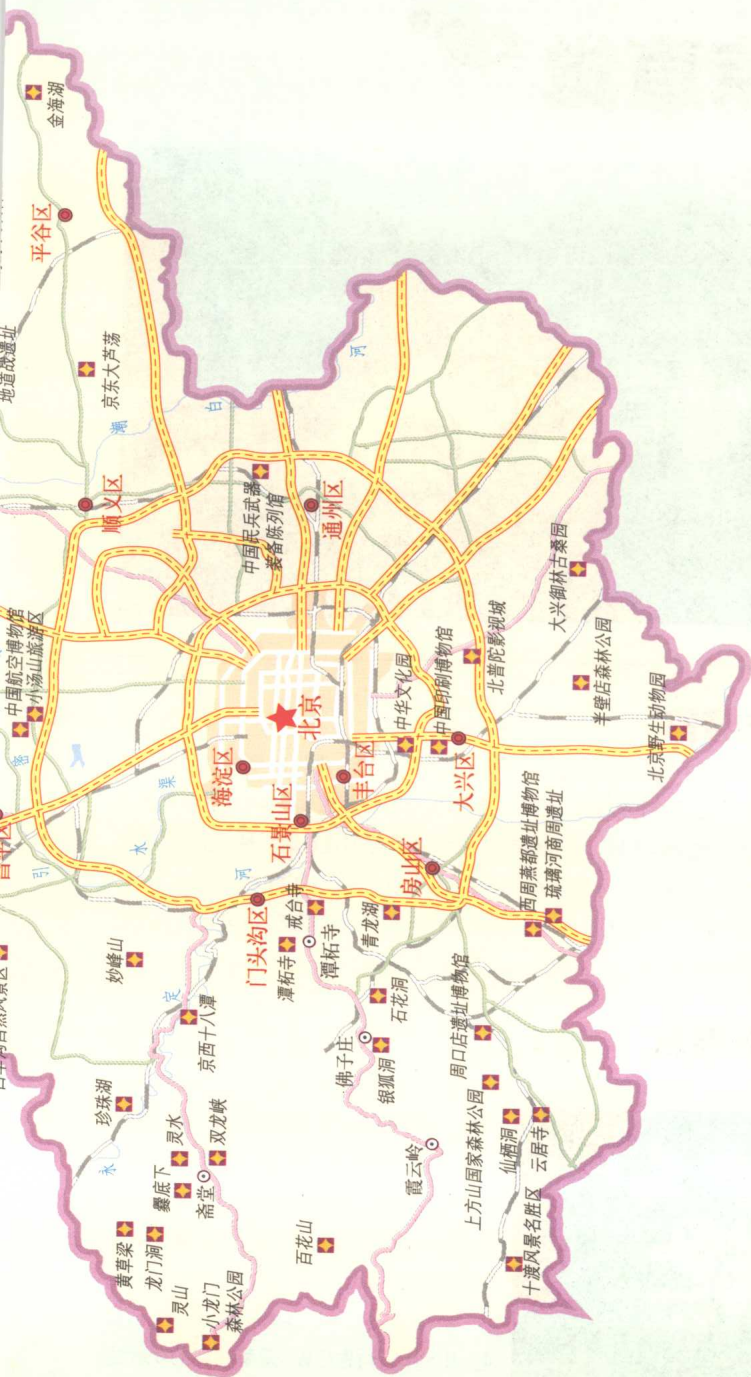
恭王府：我国目前保存最完整的清代王府

故宫：五百余年帝王宫苑，世界文化遗产

天坛：封建帝王祭天、祈谷之地，世界建筑史上的瑰宝

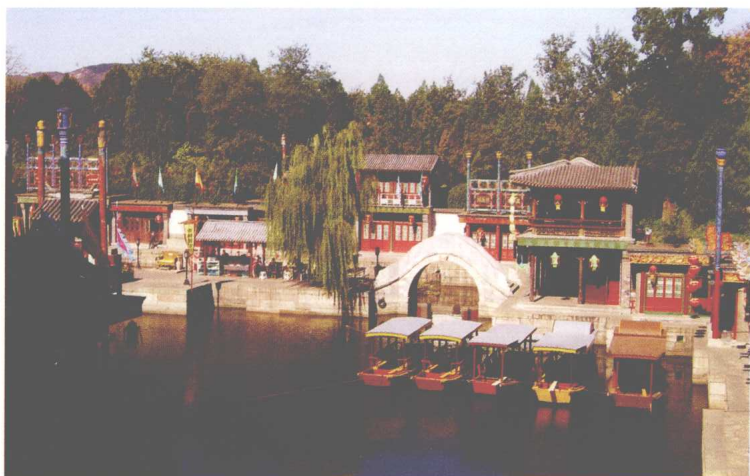








北京直觉

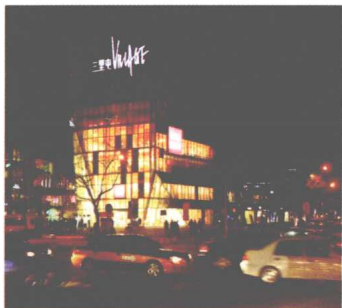


一、千古帝都

京剧《梅龙镇》里微服出巡的正德皇帝对酒家少女李凤姐解释自己的居所时说道：“那个大圈圈里套着小圈圈，小圈圈里套着黄圈圈”，说的正是帝都的格局。所谓大圈圈就是北京城，小圈圈就是皇城，而黄圈圈就是紫禁城。北京作为中国四大古都之一，有着近千年的建都史，而帝都也成为人们对它的经典印象之一，故宫、颐和园、明十三陵、天坛等一干与过去的皇家相关的建筑，也因此成为人们游赏北京的重点。

二、现代新城

北京的城市面貌日新月异，几年前游玩过北京的人如今前来，可能会发现如



今的北京与记忆中的印象大有不同。2008年北京奥运会的成功举办，更将融合古老与现代的新北京城市形象展现到国人乃至世界人民的面前，让人们大为赞叹这个城市的包容与活力。鸟巢、水立方、国家大剧院、新中央电视台、五棵松篮球馆、三里屯Village等构思巧妙、造型独特的现代建筑，展现了这个城市与时俱进的一面。

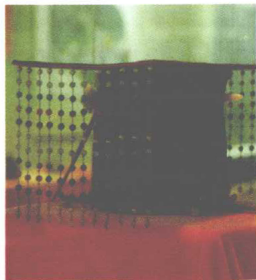


三、政治中心

北京作为中华人民共和国的首都，是全国的政治中心，也是电视、报纸及网络新闻中曝光率最高的城市之一。人们每天通过各种途径，得以了解这个举国瞩目的城市中所发生的件件新闻，比如政府各部门出台的最新规章、国外政要的来访、就某一热点问题召开的记者发布会，或者驻京各大使馆的某些庆祝活动。

四、文化之城

北京是著名的文化之城，这不仅表现在它有着3000余年的建城史和逾850年的建都史，还表现在它是目前全国文化资源最集中的地方之一。这里文化艺术兴盛，新闻出版业繁荣，是国家级文艺演出的主要阵地之一，也是多数主流媒体的大本营，此外，广告、会展及旅游、休闲、娱乐等文化创意产业也在这里蓬勃发展。与之相呼应，北京是全国文化公司最多的城市之一。





五、“北漂”一族

北京不止是老北京人的城市，它还是“北漂”一族的城市。无数怀抱梦想的大学毕业生、文艺青年、投资者、创业者、农村进城务工人员从全国各地涌入北京，有人在写字楼里的键盘上敲打自己的青春，有人在地铁的通道里高歌美好的梦想，有人在建筑工地上拆旧建新，当然有人成功也有人失意……从某种程度上讲，正是所有人的辛苦打拼，成就了新北京的辉煌。