

《我的事业是父亲》作者蔡笑晚
“中国当代早教之父”冯德全倾情推荐

爸爸家教育革命丛书



爸爸的对话革命

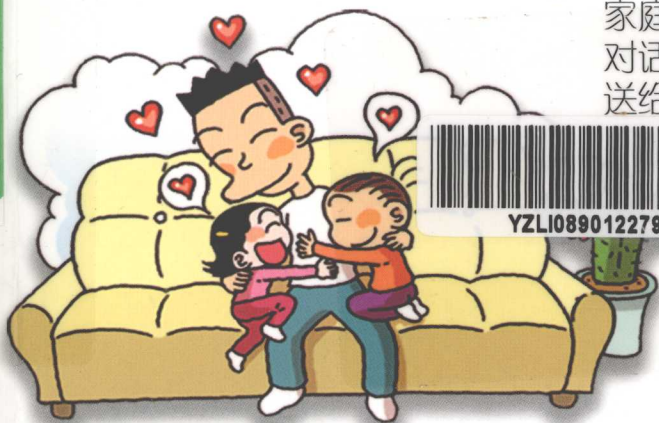
——孩子请听我说

[韩] 孙哲汉 / 著

于海丹 / 译 金钟 赵善姬 / 审



家庭教育的核心技术是对话
对话的革命
送给你60种交流的艺术



YZLI0890122799

广西科学技术出版社

爸爸家教革命丛书

[韩] 孙哲汉著

爸爸的 对话革命——孩子请听我说

于西月译

金钟 赵善姬 审校



YZLI0890122799

广西科学技术出版社

著作权合同登记号：桂图登字：20-2009-065

Father's Conversation Revolution for the child's future

Text Copyright © 2006 by SOHN Seok-han (孙哲汉)

Illustration Copyright © 2006 by HONG Seung-woo (洪承佑)

ALL rights reserved

Chinese (Simplified) Translation copyright © Guangxi Science & Technology Publishing House, 2009

Published by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd through Eric Yang Agency, Korea

图书在版编目(CIP)数据

爸爸的对话革命：孩子请听我说/（韩）孙哲汉著；于海丹译. —南宁：广西科学技术出版社，2009. 12

ISBN 978-7-80763-414-0

I. 爸… II. ①孙… ②于… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第 183389号

BABA DE DUIHUA GEMING—HAIZI QING TING WO SHUO

爸爸的对话革命——孩子请听我说

作 者：[韩]孙哲汉
译 者：于海丹
责任编辑：梁式明 谢源虹
责任印制：韦文印

装帧设计：潘爱清
责任校对：曾高兴
责任审读：张桂宜

出 版 人：何 醒
社 址：广西南宁市东葛路66号
电 话：010-85800696（北京）
传 真：010-85894367（北京）
网 址：<http://www.gxkjs.com>
经 销：全国各地新华书店
印 刷：中国农业出版社印刷厂
地 址：北京市通州区北苑南路16号
开 本：880mm×1240mm 1/32
字 数：60千字 印张：6
版 次：2009年12月第1版
印 次：2009年12月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-80763-414-0/G·118
定 价：24.80元

出版发行：广西科学技术出版社
邮政编码：530022
0771-5845660（南宁）
0771-5878485（南宁）
在线阅读：<http://www.gxkjs.com>

邮政编码：101149

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

服务电话：010—85893722 85800696 团购电话：010—85808860-801/802



目录



作者的话 · 11

致渴望成为好爸爸的人 · 16

Chapter1

你是哪种类型的爸爸 · 21

1. 亲如朋友的民主权威型爸爸 · 22
2. 推崇理性而压抑孩子感情的爸爸 · 24
3. 独断专行的独裁支配型爸爸 · 26
4. 恐怕孩子被风吹走的过度保护型爸爸 · 28
5. 任何要求都答应的过度放纵型爸爸 · 30
6. 认为挣钱回家就算尽职尽责的对孩子漠不关心型爸爸 · 32
7. 放纵并虐待孩子的爸爸 · 34





Chapter 2

根据孩子不同的情绪状态，因地制宜对话的窍门 · 37

一、孩子情绪愉快的时候 · 38

情况1 孩子正在笑 · 38

情况2 孩子满怀期待和盼望 · 40

情况3 孩子表现出自信 · 41



二、孩子情绪低沉的时候 · 43

情况1 孩子在哭 · 43

情况2 孩子不高兴 · 48

情况3 孩子嘲笑和轻视别人 · 51

情况4 孩子害羞 · 53

情况5 孩子因不允许玩电脑而不满 · 55

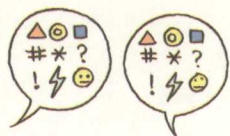
情况6 孩子反抗 · 58

情况7 孩子经常不耐烦发脾气 · 60

情况8 孩子不听父母的话 · 62

情况9 孩子因为自己的意见没被采纳而大喊大叫 · 64

情况10 孩子正在生气 · 66



情况11 在公共场合孩子说嫌恶别人的话 · 68

情况12 兄弟姐妹彼此争斗 · 70

情况13 孩子注意力不集中 · 73

情况14 孩子因为好朋友转学而伤心 · 75

情况15 孩子感到害怕 · 77

情况16 孩子在担心 · 79

情况17 孩子发脾气扔东西 · 81

情况18 孩子没有自信心 · 83

情况19 孩子总被别的同学欺负，挨了打回家 · 84

情况20 孩子骂人或口出污言秽语 · 87

情况21 孩子养的宠物死了 · 88



Chapter 3

爸爸的沟通技巧 · 91



一、称赞孩子的时候——让称赞的效果倍增的沟通技巧 · 92

情况1 孩子取得好成绩 · 92

情况2 孩子做了好事 · 94

二、训诫孩子的时候——不给孩子带来伤害的训诫技巧 · 96

情况1 孩子犯错了 · 96

情况2 孩子欺负别人 · 101

情况3 孩子吃饭的时候经常掉食物 · 105

情况4 孩子小便的时候尿液滴在马桶上 · 106

三、孩子想要得到爸爸的关心和陪伴——向孩子表达爱的技巧 · 107

情况1 孩子找爸爸 · 107

情况2 孩子问爸爸尴尬的问题 · 110

四、孩子回避爸爸的时候——进入孩子心扉的技巧 · 112

情况1 孩子回避爸爸的视线 · 112

情况2 孩子对爸爸的话没有反应 · 114

情况3 孩子总是先说否定的话 · 116



五、孩子责怪爸爸的时候——包容孩子的技巧 · 119

情况1 孩子说责怪爸爸的话 · 119

情况2 爸爸指出孩子的错误时，孩子辩解的声音比爸爸的嗓门还高 · 122

情况3 孩子问爸爸“我们家为什么这么穷” · 124

六、孩子对爸爸很依赖——培养孩子自信心的技巧 · 126

情况1 孩子过分依赖爸爸，没有自信心 · 126

情况2 孩子问自己的将来 · 129

情况3 孩子不敢一个人去朋友家玩，非要让爸爸带着他去 · 131

情况4 孩子没把计划中的事情做好 · 134

七、孩子跟爸爸妥协的时候——缩小想法上距离的技巧 · 137

情况1 孩子想让爸爸在作业和电脑游戏的时间上妥协 · 137

八、孩子向爸爸提要求的时候——如何与孩子达成协议的技巧 · 140

情况1 孩子要求爸爸买游戏CD · 140



Chapter 4

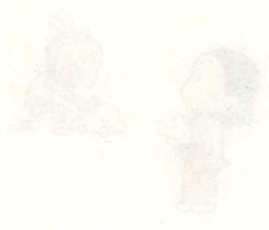
爸爸一定要了解的沟通10诫命 · 145

1. 好话向外表达，不好的话吞进肚子里 · 146
2. 沟通就是很好的倾听 · 150
3. 不要说教 · 152
4. 不要和别的孩子做比较 · 154
5. 多表扬，少批评 · 158
6. 对孩子的话有所反应 · 160
7. 切忌过激和极端的表现 · 162
8. 不要绕圈子说话，要明确传达信息 · 166
9. 不要打断孩子的话，不要抓孩子的口误 · 170
10. 不要总说为什么 · 174

附录 充满了父爱的一句肯定的话 · 176

后记 为了更爱孩子，更爱我的家人 · 186





作者的话

过去认为妈妈在家养育子女，爸爸在外赚钱养家天经地义。但这种说法在当今的现实面前显得是那样陈旧和不堪一击。

妈妈独自承担养育子女责任的时代早已过去，如今，爸爸们正积极承担养育子女的责任。何谓养育子女呢？爸爸与子女的关系应当如何建立与发展呢？

很多的父亲感叹当今父权丧失，怀念从前父辈严格管教、子女低眉顺眼的时代。即便如此，这并不意味着他认为父辈比现在的自己更符合好爸爸的形象标准。

爸爸用严格的家长作风操控孩子，而孩子对爸爸心存畏惧，避之唯恐不及的时代已成过去式了。如果还有想复辟的爸爸，当然就被看作是家庭暴力者啰。



当然我们的父辈当中也有很多好爸爸，但时过境迁，他们那一套方法已经不适应时代了，继续抱残守缺是绝对无法成为一个好爸爸的。

过去男主外女主内的职权划分非常分明，而现在越来越多的女性走出家门，参与社会工作，夫妻共同担负家庭的经济责任。既然如此，养育儿女也应当由两人共同承担。而我们这一代正处于传统的家长主义家庭结构向民主主义发展的变革时期。

在变化的家庭中，我们为何要做一个好爸爸呢？怎样的爸爸是好爸爸？而怎样才能成为好爸爸呢？

我想没必要赘述要当好爸爸的原因了，这难道不是不言而喻的吗？不就是为了宝贝孩子有一个健康快活的未来吗？但是，好爸爸是什么样子的呢？怎样才能当一个好爸爸呢？

正如我们总拿人家的孩子和自己的孩子做比较一样，我们的孩子也拿人家的爸爸和我们做比较。我的爸爸又喝酒，回家又晚，也不陪我玩，只知道大声嚷嚷，而邻居朋友的爸爸又疼他又陪他玩，还跟他说很多话。

这么比较的孩子真是可怜，不，说句实在话，他的爸爸更可



怜，因为不幸福的孩子最终将埋怨和厌恶反馈到爸爸身上。但这并不是说，当好爸爸的目的是为了孩子的埋怨。

大部分的爸爸都在努力使自己成为一个好爸爸，但问题是没有好的方法。当好爸爸最重要的就是下决心，但光有决心还是远远不够的。要想数学好，就得认真学习数学。同样，要想当好爸爸，就得学习当好爸爸的功课。而学习最重要的就是要有一本书，本书的初衷就是要帮助这样的爸爸。书店里卖的育儿书大多针对妈妈，针对爸爸的寥寥无几，我深信这本书会对关心子女教育的爸爸们助上一臂之力。

本书将重点放在对话交流上面，因为我自认为是一个和孩子有良好沟通的爸爸，并且，我深信当一个好爸爸，最重要且最必要的就是与子女的交流与沟通。

对话的美好人人皆知，但很多时候爸爸不知道如何与年幼的子女交流。而且有的爸爸在某些时间和某种情况下，根本不知道该如何与子女交流。因为不知晓所以无意识地说了不该说的话，伤害了子女幼小的心灵。很多时候，正是这些小伤害导致了父子关系的恶化。



孩子的思维方式与成人截然不同，所以，爸爸要掌握与子女对话的技巧。这本书介绍了很多针对不同情况的对话方式，还举了相应的例子，用以说明爸爸如何用对话的方式接近孩子。

俗话说“金玉良言”。事实上，有一样东西比这本书介绍的交流方法更为可贵，那就是真正爱孩子和珍惜孩子的心。在这方面作者好像有些杞人忧天，有谁会不爱自己的孩子呢！

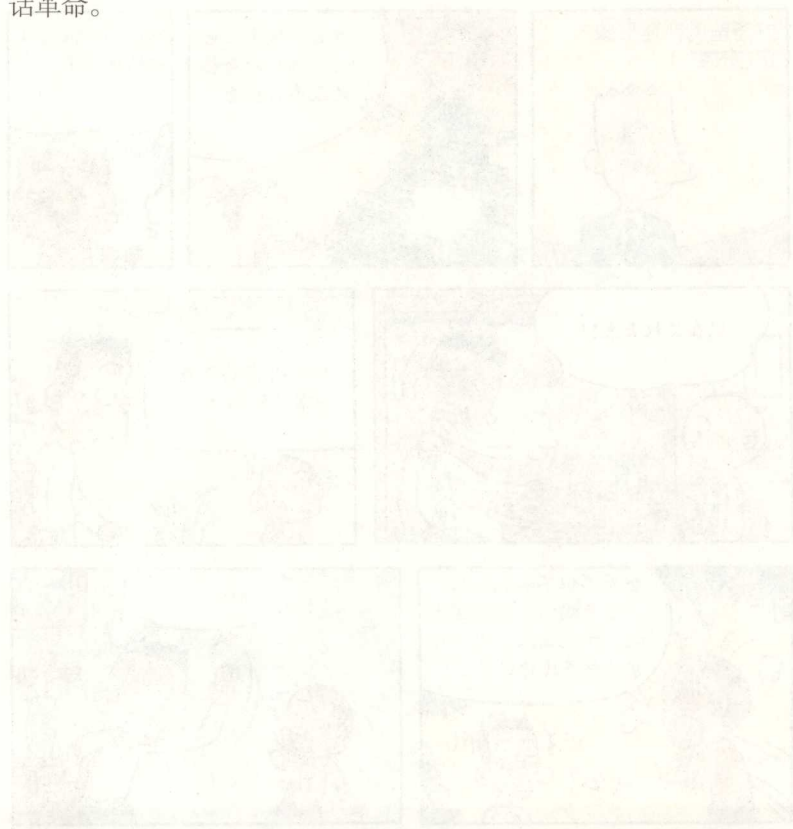
不幸的是，当今时代的爸爸面临着前所未有的挑战。从前爸爸与子女的关系被看作是家庭内部的个人关系，而现在虐待儿童成为社会问题，爸爸都是无条件地爱儿女的社会信条已经被打破。也就是说，我们从父辈身上承袭的表达爱的方式已经有问题了。

不是每个人都能做一个留下大量遗产给子女的富翁爸爸，但做一个留下很多宝贵回忆、与孩子建立深厚感情的爸爸人人皆可为之。这样的爸爸不仅难能可贵，而且也使子女的人生受益匪浅。如果从我做起，为做一个好爸爸而不断努力的话，相信子女长大了，他们也一定会是好父亲和好母亲。

世代传承的好父亲，对后代的生活，乃至家庭都是福分和财



富。现在，为了这宏伟的目标，我正发动一场微小且安静的父子对话革命。



致渴望成为好爸爸的人

