



谢锡亮

针灸泰斗

主任医师 教授

山西省针灸学会副理事长

中国澄江学派侯马针灸研究所所长

灸法

健康长寿与

谢锡亮 / 著

JIANKANG
CHANGSHOU
YU JIUFA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

健康长寿与灸法

JIANKANG CHANGSHOU YU JIUFA

谢锡亮 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

健康长寿与灸法/谢锡亮著. —北京:人民军医出版社, 2010. 12
ISBN 978-7-5091-4140-3

I. ①健… II. ①谢… III. ①灸法 IV. ①R245. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 206796 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:黄栩兵 责任审读:杨磊石

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.375·彩页 12 面 字数: 126 千字

版、印次:2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

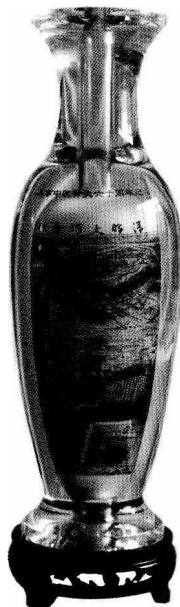
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书详细介绍了针灸泰斗、著名老中医谢锡亮从医 60 余年对灸法的深刻理解和运用灸法保健祛病以达长寿的独特经验。全书共 7 章,包括灸法基础与施灸要领,十四经穴与划经点穴要点,健康、亚健康与保健灸法,足三里灸与长寿,防治难治性疾病与常见病治疗配穴方法,以及医案精选等。本书内容独特,论述精辟,图文并茂,简明实用,是学习和应用灸法保健很有价值的参考书。适于临床医师、基层医务人员、中老年人、亚健康者和灸法爱好者阅读参考。



山西省针灸学会为谢锡亮先生授奖





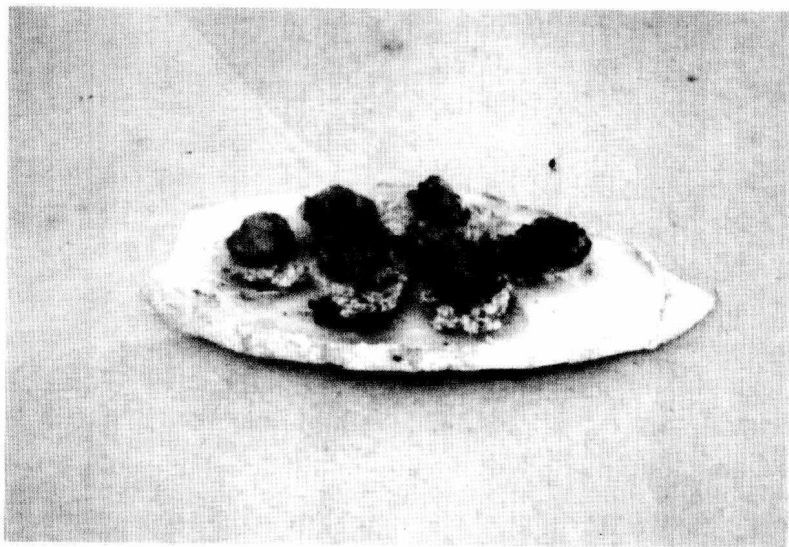
著书



带徒



艾条温和灸



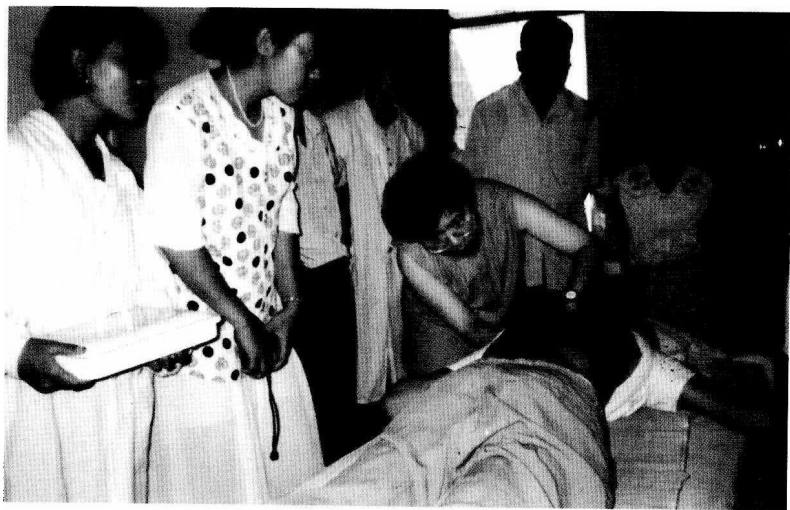
隔姜灸



大椎、肺俞灸后之现象



患乙肝、肝纤维化三年，经灸治愈



1995 年，日本针灸医师名越礼子（女，操作者）
在谢锡亮先生指导下临床实践



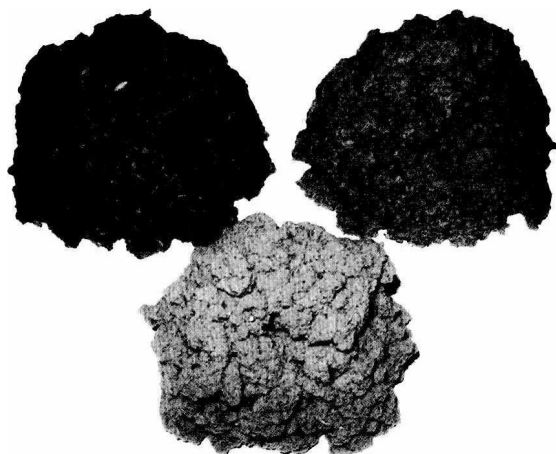
韩国著名针灸大师金南洙



日本神戸市镜之坊针灸院
(引自1999 年日本针灸学会杂志)



学生廖医师在澳大利亚为巴比伦病人作直接灸



艾绒（上左为粗艾绒，上右为中艾绒、下为细艾绒）

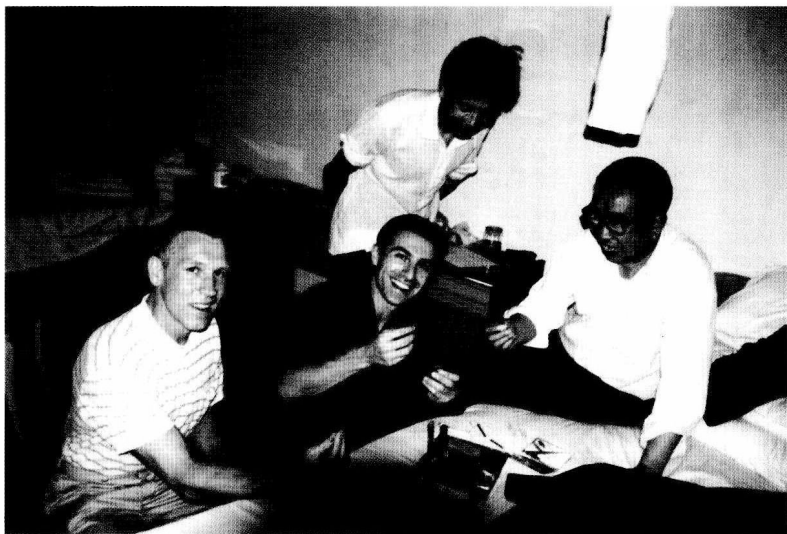


日本爱媛县立中央病院东洋医学研究所

上图：腹部施灸 下图：病人自己施灸



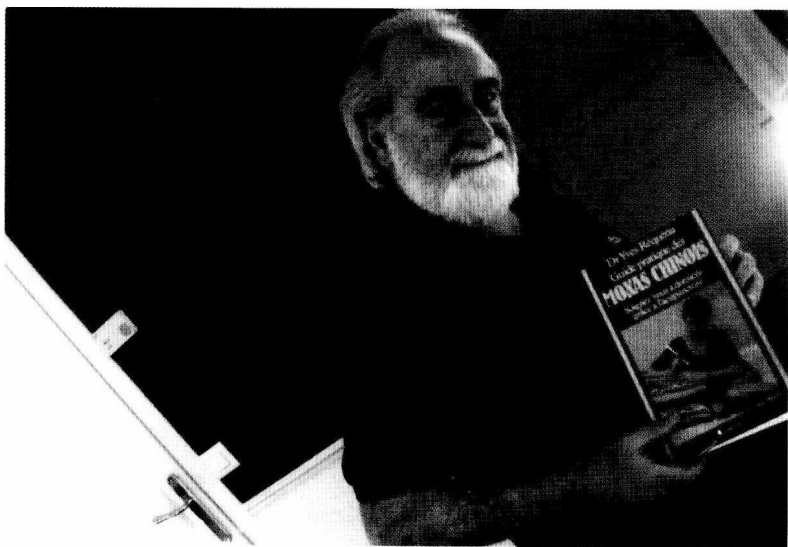
2002 年 6 月，台湾省自然疗法学会理事长陈细艺先生向谢锡亮先生赠书



2002 年，谢锡亮先生在广州中医药大学向英国医师（左 2 人）
传授小艾炷直接灸法



灸法传到法国巴黎



法国灸法书和它的作者



1994年，谢锡亮先生在石家庄召开的国际灸法学术研讨会上发言



1998年，谢锡亮先生等在国际针灸发展学术研讨会上