

# 中学 议论文 论据 手册

最新版

颜思义  
周炽华

陈新杰  
姚伟如

编著

广东高等教育出版社

# 中学议论文论据手册

颜思义 陈新杰 编著  
周炽华 姚伟如

广东高等教育出版社

**粤新登字 09 号**

责任编辑：吴海燕

封面设计：丁庆生

**中学议论文论据手册**

颜思义 陈新杰 编著  
周炽华 姚伟如

\*

广东高等教育出版社出版发行  
新会棠下中学印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.75印张 196千字

1997年8月第1版 1999年4月第4次印刷

印数40001—43000册

ISBN 7-5361-2063-X/H·170

定价 12.00元

## 编者的话

在指导中学生写作议论文中，我们时常感到可惜：有的学生文章立论正确、观点鲜明，往往因为论据不足或不够正确而使文章的质量大打折扣。学生也普遍反映：由于平时阅读较少，又不注意收集资料，写起文章，一时找不到恰当和确切的论据，也就只好“戏不够，胡乱凑”、张冠李戴、“乱点鸳鸯”，实在也是不得已的事。

鉴于这种情况，我们根据中学生作文的论题范围，从大量的书刊中，编录近万则论据，供学生选择运用。为了便于检索，这些论据按 37 个类别进行编排。

我们的选编原则是：

1. 尽量全面。古今中外，各行各业的人物事迹、论述都有涉及；既有事理论据，又有事实论据；既有正面论据，也有反面论据。编排中，事理在前，事实在后；正面论据在前，反面论据在后。

2. 尽量准确、典型。这些材料大都来源于较具权威性的报刊典籍，必要时点明出处。

3. 力求“新”和“精”。“新”不是指古代的例子就不选了，而是按当代生活的新要求，吸收那些有益的东西。对于与当代社会密切相关、与中学生密切相关的内容，则侧重选择，体现鲜明的时代性。“精”是不搞“大全”一类，云山雾海，不着边际；对于所有事实论据，则在每则前面加上简短的小标题，真正使学生记得住，找得快。

篇末书后若干空白，留供学生自己摘录、增补新论据之用。

1997年6月

## 目 录

|       |     |
|-------|-----|
| 国家●民族 | 1   |
| 改革●国情 | 15  |
| 民主●法纪 | 27  |
| 廉洁●公正 | 35  |
| 公德●文明 | 45  |
| 敬业●奉献 | 51  |
| 教育●文化 | 62  |
| 科技●知识 | 70  |
| 继承●创新 | 77  |
| 实践●理论 | 85  |
| 求实●求真 | 92  |
| 理想●志向 | 101 |
| 人才●境遇 | 108 |
| 读书●求知 | 117 |
| 写作●治学 | 123 |
| 惜时●积累 | 130 |

|       |     |
|-------|-----|
| 勤奋●成功 | 133 |
| 观察●思考 | 144 |
| 方法●技巧 | 152 |
| 兴趣●专注 | 163 |
| 涵养●气度 | 173 |
| 意志●毅力 | 182 |
| 勇敢●拼搏 | 193 |
| 谦逊●诚实 | 199 |
| 勤劳●节俭 | 202 |
| 迷信●崇拜 | 210 |
| 仪表●心灵 | 217 |
| 自尊●自信 | 222 |
| 青年●青春 | 232 |
| 友谊●爱情 | 238 |
| 团结●互助 | 246 |
| 名利●得失 | 250 |
| 家庭●幸福 | 255 |
| 从师●尊师 | 262 |
| 运动●健康 | 267 |
| 心理●素质 | 273 |
| 语文●生活 | 284 |

## 国家●民族

位卑未敢忘忧国。

——陆游

惟有民魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国人才有真进步。

——鲁迅

我们的祖国并不是人间乐园，但是每一个中国人都有责任把她建设成人间乐园。

——巴金

不能设想，一个没有强大精神支柱的民族，可以自立于世界民族之林。

——江泽民

不爱自己国家的人，什么也不会爱。

——拜伦

黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃的勇敢的爱国者却比黄金更为宝贵。

——林肯

科学是没有国界的，因为它是属于全人类的财富，是照亮世界的火把，但是学者是属于祖国的。

——巴斯德

真正的爱国主义不应表现在漂亮的话上，而应表现在为祖国谋福利、为人民谋福利的行动上。

——杜勃罗留波夫

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己的祖国的一种最深厚的感情。

——列宁

谁抛弃自己的国家，谁就会尝到流放滋味。

——拉丁谚语

一身报国有万死，双鬓向人无再青。

——陆游《夜泊水村》

封侯非我意，但愿海波平。

——戚继光

人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。

——徐特立



常思奋不顾身，以殉国家之急。——司马迁《报任少卿书》

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐

拼将十万头颅血，须把乾坤力挽回！——秋瑾

中国唯有国魂是最可宝贵的。——鲁迅

**屈原以死殉国** 屈原是我国第一位伟大的爱国诗人。他担任楚国左徒，主张抵抗强秦，但楚王听信谗言，将他罢职流放。友人劝屈原说，“你有才能楚王不用你，为什么不到别国去？”屈原对祖国一片忠心，拒绝说：“我生为楚国人，死为楚国鬼。”他在流放中，一直忧国忧民，写《离骚》以言志。秦兵攻下了楚都，62岁的屈原悲愤交织，怀石投入汨罗江中，以死殉国。

**苏武使不辱节** 在我国汉代时，北方的匈奴屡犯边境。两国不断交战，不断谈判。有一次，汉臣苏武奉命出使匈奴，却被无理扣留。汉朝的一个叛臣以荣华富贵来劝苏武也投降匈奴，遭到苏武痛骂。匈奴人把苏武囚在污秽的地窖里，以不给饮食相威胁，苏武坚贞不屈，以毡毛为食，顽强斗争。后来，他被放逐北海牧羊，19年中，他嚼草饮雪，一直手持汉节，毫无动摇，终于须发尽白的时候，回到祖国的怀抱。

**文天祥正气流千古** 当元兵大举进攻南宋时，南宋大臣文天祥率兵抵抗，兵败被俘。囚禁中，许多元兵将领和南宋叛臣对他劝降，或以高官厚禄为诱饵，或以死刑相威胁。文天祥拒不屈从。在狱中，他写了《正气歌》，抒发了“人

生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪情，表达了他坚贞不屈的意志。元人决定杀掉他，临刑时，文天祥面向南方，跪拜了祖国人民，然后从容就义，时年 47 岁。

**郑成功收复台湾** 1624 年，荷兰殖民主义者派兵侵占了我我国领土台湾，实行了极端野蛮的残酷统治，台湾人民英勇地同侵略者进行斗争。1661 年，在东南沿海领导抗清斗争的郑成功，率领战船三百五十多艘，将士二万五千多人，包围了台湾，经过九个月的激战，荷兰总督被迫签订降书，带领残兵败将，灰溜溜地滚出台湾。台湾又回到祖国的怀抱。

**林则徐虎门销烟** 19 世纪上半叶，英国资本家把鸦片当商品，大量偷运到中国贩卖。1820 年鸦片走私四千多箱，到 1838 年猛增到四万多箱。十年中，中国外流白银一亿两，引起国内财政困难，物价飞涨。官僚、士兵都抽鸦片，政治腐败，军队战斗力大减，中国人民深受鸦片之害。钦差大臣林则徐奉命到广州禁烟，限外国鸦片贩子在指定期限交出鸦片近二万箱，共计二百三十多万斤。为了维护国家主权，林则徐亲自主持在虎门当众销毁这些鸦片。虎门销烟，表明了中国人民反侵略的坚强意志。

**五四爱国运动** 第一次世界大战结束后，美、英、法等战胜国家在巴黎举行会议。他们不顾战争时中国也站在战胜国一边的事实，拒绝了中国提出的维护国家主权的的要求，决定由日本接管德国在山东的特权，而北洋军阀政府迫于帝

国主义的压力，准备在条约上签字。对此，中国人民无比愤慨，1919年5月4日，在北京大学学生的带领下，三千多名学生冲破军警的阻拦，拥上街头，在天安门前集会，抗议“巴黎和会”拒绝中国的合理要求。他们高呼“外争国权，内惩国贼”的口号，痛打了亲日派官僚，放火焚烧其住宅。军阀政府大规模镇压学生。全国各地学生罢课，工人罢工，纷纷声援学生。从此，拉开了中国新民主主义革命的序幕。

**一二·九救国运动** 日本侵占我国东北后，又向华北扩张，阴谋利用汉奸以“自治”名义，把华北五省变成它的殖民地。国内一些人屈从日本，竟然同意在北平成立什么类似伪满洲国的“冀察政务委员会”。1935年12月9日，北平学生六千多人，在中国共产党领导下，冲破军警封锁，上街示威抗议。他们高呼“打倒日本帝国主义”、“中华民族解放万岁”等口号。全国各地人民纷纷响应，掀起了全国抗日民主运动的新高潮。

**杨靖宇誓死抗日** 杨靖宇是东北抗日联军第一军的总司令。他率领这支中国共产党领导下的抗日武装，转战茫茫林海，活跃在东北战场，屡给日军以严重打击。后来，他被日军包围，激战中，杨靖宇左腕中弹，他视死如归，继续用右手射击，因寡不敌众，壮烈牺牲。残暴的敌人剖开他的腹部，借以“示众”，但面对英雄的尸体，敌人惊骇了。原来，拖着他们在冰天雪地周旋了几年的杨靖宇，胃里除了有尚未消化的树皮、草根、棉絮外，竟然一颗粮食也没有！

**魂归中华** 1978 秋天的一个夜晚，太平洋彼岸的美国西部加利福尼亚州近海的卡麦尔城，一位 92 岁的老人，在她的画室倒下去了。她就是孑然一身侨居美国近半个世纪的中国旅美画家杨令弗。多年来，她无时不在思念祖国。1973 年，她已是 87 岁的老人，一连写了两封信，托章行严先生和美国国务卿基辛格转交给我国领导人，流露出对故国故土的无限深情。她立下遗嘱：希望骨灰埋葬在故乡——无锡太湖之滨；把她历尽艰辛带到美国的一批文物——书画和玉器，悉数送回祖国，交给人民政府，以报答祖国大地哺育之恩。

**献给我的祖国** 在法国居里大学进修的中国科学院长春物理研究所的张新夷，通过了博士论文答辩，获得了物理博士学位。他的论文先后在比利时、日本和前西德举行的国际物理学术会议上宣读，还分别刊登在上述国家的科技刊物上。他在论文首页上端端正正写着“献给我的祖国”六个大字。有个西方留学生问张新夷：“你头脑是否真的只想着祖国？”张新夷回答说：“祖国常在我的心里。”打字员小姐问他论文首页上为什么不写成“献给我的妻子”，张新夷笑着回答说：“祖国就是我的一切，她包括我所有的亲人！”

**齐白石的爱国心** 齐白石先生是全世界第一流的知名画家，他的画很珍贵，可是他的爱国之心更可贵。日本军国主义者侵略北平的时候，齐白石先生正在北平艺术专科学校当教授。当他看到“北平艺专”已被日本侵略者和汉奸统治，就立即辞去了教授的职务，并在家门上贴了一张“告

示”：“画不卖与官僚，窃恐不祥。”从此闭门谢客。凡是侵略者、汉奸、卖国贼连家门也不让进。不但如此，齐白石先生还用画笔作武器，与汉奸卖国贼进行斗争。

**不忘故国的肖邦** 波兰作曲家肖邦决定到西欧去深造，临行前，朋友们在为他举行的饯别晚会上，送给他一个装满泥土的银杯。在肖邦看来，这一撮祖国的泥土寓有深意，既勉励他不忘故国，又表达了他离乡时眷恋祖国的感情。

至 1849 年秋天，肖邦在国外整整住了 18 个年头，这时他因病魔缠身，余年无几了。临终时，他把他妹妹叫到跟前说：波兰反动政府是不会允许我的遗体运回祖国去的，那你就把我的心脏带回去吧！肖邦死后，按照他的遗愿，他的心脏被送回华沙，保存在圣十字教堂里。

**鲁迅弃医从文** 1904 年，鲁迅来到日本，抱着“学医救国”的理想进入了仙台医学专门学校。有一次，课后放映一部幻灯片，片中的一个镜头是一群身强力壮的中国人围观着一个中国同胞被日本兵杀头。这对鲁迅的刺激特别大，他觉得，一个人体格无论如何强壮，但精神愚昧无知，就只能做毫无意义的示众的材料和看客。因此，要紧的是“医治”人们的思想，于是他毅然弃医从文，立志用他的笔唤醒民族的觉悟。

**爱国拥军好母亲姚慈贤** 近来，潮汕大地乃至全国各地都在传颂一位爱国拥军的模范人物，她叫姚慈贤，是一个普普通通的农村妇女。但她深明大义，先后把四个儿子送去

参军。由于家里缺少劳力，她家的生活比当地其它农户显得艰难，但她没有怨言，鼓励儿子们安心在部队服役。她这种奉献精神得到社会的承认和嘉奖。

**我代表我祖国** 1919年到1927年，著名画家徐悲鸿还是一个穷苦的学生，在欧洲留学。那时，中国留学生在国外，不仅经济上困难，而且政治上受歧视。有个洋学生向徐悲鸿挑衅说：中国人愚昧无知，即使把你们送到天堂去深造，也成不了材。这话激怒了具有爱国热忱的徐悲鸿，他严肃地说：那好，我代表我的祖国，你代表你的国家，等学习结业时，看到底谁是蠢材！从此，徐悲鸿怀着为我中华民族争光的坚定决心，刻苦努力学习，经常到罗浮宫、凡尔赛等大博物馆临摹世界名作，一去就是一整天，不到闭馆的时间不出来。有志者事竟成，徐悲鸿进入巴黎国立高等艺术学院的第一年，他的油画就受到法国艺术家弗罗蒙的好评。接着，在一次竞赛考试中，他又获得了第一名，1924年，他的油画《远望》、《怅望》等在巴黎展出时，轰动了巴黎美术界。这时，那个曾向他挑衅的洋学生，不得不承认自己不是对手。

**谭嗣同洒血酬变法** “戊戌变法”是我国历史上第一次带有资产阶级改良主义性质的变法运动，谭嗣同是这场运动的重要人物。他有开明的政治见解，突出的活动能力，积极为光绪皇帝的政治改革出谋划策。改革失败后，谭嗣同策划营救光绪皇帝，帮助“康梁”等维新领袖脱险，而自己却留在家中等待顽固派逮捕。他说：“不有行者，无以图将来，不有死者，无以酬圣主。各国变法无不从流血而成，今中国

未闻有因变法而流血者，此国之所以不昌也。有之，请自嗣同始。”他以他的死来表达他热爱祖国，坚持改革的高尚信念。

**为中华之崛起而读书** 新的学年开始了，奉天（现在的沈阳）东关模范学校的校长为了测验学生的学习目的，在课堂上提出了一个严肃的问题：读书是为了什么？有的学生回答：是为了家父而读书。有的回答：是为了名利而读书。有的干脆回答：为光耀门楣而读书。“周恩来，现在你回答，为什么要读书？”校长问，“为中华之崛起。”周恩来庄重地回答。

**梅兰芳蓄须明志** 1941年12月日军偷袭珍珠港事件发生后，日军司令企图胁迫梅兰芳演出，以欢庆他们的胜利。梅兰芳故意蓄起了胡子，说自己年岁大了，嗓子退化，不能登台演出，拒绝了日方的要求。次年，日寇头目又为庆祝太平洋战争一周年，再次胁迫梅兰芳参加演出，并恐吓说：如若违抗，要以军法从事。梅兰芳便与一位爱国医生计议打了一针预防伤寒的疫苗，体温上升到40℃，经日本军部军医检查，确诊高烧才作罢。梅兰芳不为敌伪演出，表现了崇高的民族气节。

**黄洁夫爱国获敬重** 中山医科大学副校长黄洁夫教授在澳大利亚留学期间获得了“荣誉教授、学者”的称号。他选择回国服务，受到外国朋友的敬佩。他离开澳洲时，六十多人到机场送行。澳方医生斯蒂蒨拥抱着他说：“我极力挽

留过你，但我从内心认为你是一位对自己的国家有高度爱国心与责任感的人。”黄洁夫教授说：“我领悟到一个道理，只有爱自己祖国的人，才会被别国人所爱。”

**周总理倡坐国产车** 周恩来总理是第一个乘国产红旗车的人，红旗车刚研制出来，他就指定红旗车为自己的专车。工作人员说：“这种车子刚研制出来，各方面性能还不稳定”，劝他不要坐。周恩来说：“我坐上了，可以促进他们改进。”后来国家进口了一批高级轿车，有关部门想给总理换一辆“奔驰”，周恩来严肃地说：我们国家底子薄，还是一穷二白，外汇很宝贵，要用在建设上，不该花在消费上。

**陈章良报效祖国** 《中国青年报》1991年10月30日报道，北京大学生物系教授，30岁的年轻生物学家陈章良荣获联合国颁给的贾乌德·侯赛因青年科学家奖。陈章良曾留学美国，并获得博士学位，之后，他谢绝了很多美国公司的高薪聘请，毅然回到祖国，在很短的时间里就在植物基因工程技术和分子生物学领域取得了卓越的成就，填补了国内空白。

**秦大河舍衣保雪样** 1989年7月28日，秦大河代表中国，与其他五国的五名科学家一起开始了徒步征服南极的壮举。秦大河肩负探险和科学考察的重任，在极度疲劳的探险结束后，再开始自己的研究工作。当探险队被迫轻装前进时，秦大河把所有的衣服都精减了，而将实验用的雪样保存下来。



**熊倪拒绝加入“海外兵团”** 不久前，奥运会男子跳水板跳水冠军熊倪曾受到东南亚某国一位人士的邀请，该人许愿，只要熊倪离开中国加入他们的国籍，就给他一幢房子，一辆高级轿车。还说，除了丰厚的薪水，光是参加英联邦运动会拿一个冠军就能获得相当于一百五十多万人民币的奖金。

熊倪不为所动。他说：“在这样的运动会上我可拿三块金牌，但祖国培养了我这么多年，国内有这么多的亲人和好朋友，又何苦到国外去做二等公民呢？你拿了别人的‘子儿’，人家就会摆出一副高人一等的姿态，人格、国家都丧失了，有什么意义呢？”

**我的事业在祖国** 1987年，在法国做博士后工作的陈耀东被法国国家科学院接收为终身研究员，月薪18 000法郎，陈耀东却毅然推辞了，并如期回到了祖国，为我国节能事业作出了巨大的贡献。他说：“祖国的需要高于一切，我的真正事业在祖国。”

**血浓于水** 1991年华东水灾，港澳同胞表现了极大的热情，在不到两个月的时间里，合计捐款七亿多港元。长江实业公司董事长李嘉诚先生带头捐款五千万港元；有位姓高的女士一时凑不到钱，毅然把自己的房屋向银行作抵押，借钱捐了一车皮面粉；甚至有一位澳门乞丐也把他一天乞来的钱全部投进了捐款箱。

**民族自信心最重要** 《科技日报》1991年4月9日刊