



家外家

■ 徐秀莉 著

HOME

中國婦女出版社

家 里 家 外

徐秀莉 著

中國婦女出版社

图书在版编目(CIP)数据

家里家外 / 徐秀莉著. —北京: 中国妇女出版社,
2003.11

ISBN 7-80131-896-X

I. 家… II. 徐… III. 随笔-作品集-中国-当代 IV. 1267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 094619 号

家里家外

徐秀莉 著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

浙江南方印业有限公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 9 183 千字

2003 年 11 月第一版 2003 年 11 月第一次印刷

ISBN 7-80131-896-X/C.24

定价:20.00 元/册

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

目 录

家 里 篇

- 003/ 黑点与白纸的启示
- 005/ 双眼看婚姻
- 007/ 精心呵护你的篱笆墙
- 009/ 多想想自家的好处
- 011/ 男人不回家
- 013/ 夫妻换个角度如何?
- 015/ 婚姻即坟墓?
- 018/ 说说“等级”男人
- 021/ 从容面对丈夫情人
- 023/ 劳碌的天性
- 025/ 读《婚姻鞋》
- 027/ 婚姻为何如此脆弱
- 030/ 左手和右手
- 033/ 相依相伴夫妻情
- 035/ 挺起腰杆做女人
- 038/ 别自寻烦恼
- 041/ 给心情放个假

- 043/ 请远离这些男士
- 046/ 女人需要关爱
- 049/ 无理由的忙碌
- 052/ 女人的寂寞
- 054/ 难解闲愁味
- 057/ 家里家外
- 060/ 弃旧留新
- 063/ 年轻物语
- 066/ 做一回自己不容易
- 069/ 衣衫度人
- 072/ 这一天如此度过
- 075/ 钟点工
- 078/ 三雇保姆
- 081/ 可恶的蟑螂
- 085/ 先生种花
- 087/ 福气
- 090/ 回想当家的日子
- 092/ 手机被盗
- 094/ 心理调适
- 096/ 惬意假日
- 098/ 有车的日子
- 100/ 母亲的寂寞
- 102/ 无尽的牵挂
- 105/ 难耐休闲
- 107/ 母亲的伤疤
- 109/ 防人之心

- 111/ 难忘饥饿味
114/ 怀念叔叔
118/ 父亲
125/ 婆婆住院的日子
128/ 如此子女

家 外 篇

- 133/ 闲逛之乐趣
136/ 坐车得失
139/ 错觉
141/ 真怕了这些小贩们
144/ 排队看病
147/ 留在心灵的遗憾
149/ 外地人看温州人
152/ 谁让窃者如此妄为
155/ 假币伎俩
157/ 一言难尽自行车
159/ 车考
163/ 醉人的笑容你有没有
166/ 尴尬称呼
169/ 谁与谁比
172/ 没有“如果……”
174/ 唤朋友聊聊天
176/ 扑克与人生
179/ 希望犹如灯塔
182/ 做人的无奈

- 185/ 眼不见为净
- 188/ 只需一点点
- 190/ 生活，需要阳光
- 192/ 羡慕自己
- 195/ 别错过
- 198/ 识透“忙”滋味
- 201/ 不放过任何一个机会
- 203/ 以平常心看待自己
- 205/ 放飞心情
- 208/ 你快乐吗？
- 211/ 说“福”
- 213/ 不在其中，不知其难
- 216/ 点亮你的心灯
- 218/ 闲话怀旧
- 220/ 让生活锦上添花
- 222/ 自作自受
- 224/ 时光不能倒流
- 226/ 都是面子惹的祸
- 228/ 不一定是为了钱
- 231/ 工作着是美丽的
- 233/ 满足没有尽头
- 236/ 关心应有个度
- 239/ 健康才是财富
- 241/ 累，但快活着
- 244/ 名字惹出的麻烦
- 247/ 人老不可抗拒

- 250/ 语言的陷阱
- 253/ 生活无处不谎言
- 256/ 坦然面对人生
- 258/ 闲话喝茶
- 260/ 让快乐变得容易
- 262/ 饭店女老板
- 265/ 阿曼减肥
- 269/ 其实你很富有
- 272/ 健康无价
- 274/ 天伦之乐
- 277/ 生活是条河



家是社会的细胞，千千万万个家组成了社会这个大家庭。我们每人都有一个家。家应该不分贫富贱贵，不分尊卑大小；家是避风港，有家就有温暖，就有依靠，就有欢乐，就有幸福。

我们应该加倍呵护自己的家，用心编织出家庭的绚丽之花……

黑点与白纸的启示

在某报刊上看到这样一则故事：

一位婚后不久的女子，总爱在父母面前诉说丈夫的不是。其父亲听后，拿出一张白纸，在上面画了一个黑点，然后问女儿：“你看，这是什么？”“黑点。”父亲再问，女儿仍然说：“是黑点嘛。”父亲说：“难道除了黑点，你就看不到这一大张白纸吗？”聪明的女儿心里一动，终于明白了父亲所说的意思。

从此以后，这位女子换了一种眼光看她的丈夫，从忽略白纸到忽略黑点，这一转换，结果惊奇地发现，其丈夫有那么多的优点、亮点和可爱之处。她这才意识到自己“入芝兰之室，久而不闻其香”；并不是丈夫不好，而是自己缺少发现丈夫优点的眼光。

我想，现实生活中这样的事例实在是很多很多。我的一位外地朋友，都已经嫁了三次了，可就没有一位丈夫使她称心如意：有的太精明小气，有的太懒散邋遢，有的太老实窝囊，有的太风流花心……最后归纳为一个结论：男人没一个好东西！作为人妻，如果都那么心明眼亮，只见人之短，不见人之长；或持己之长，恶人之短，对丈夫的“黑点”一目了然，入木三分，天长日久，越看越黑，一“点”障目，夫妻感情难免被看出枝枝杈杈，再修剪起来就困难重重了。

以上的道理其实通用于任何人任何事。婆媳之间，邻里

之间，同事朋友之间都一样，如果大家都只看到对方的“黑”点，而看不到优点和亮点、闪光点，那么，你不但没办法与其相处，而自己也会陷入无限的烦恼和痛苦之中。这样的日子是没办法过下去的，只能自讨没趣。金无足赤，人无完人。事物都有正反两个方面。如果你睁大眼睛，只注意黑点，那么，你眼中就是一个黑色的世界，它会使你压抑、失望、焦虑和痛苦……

注意整张白纸的实质是宽容。它需要一颗暖人的爱心，一份明智的爱心，一份明智的理解，一种良好的涵养和大度的气量。面对对方的“黑点”，我们可视而不见，可一笑了之；可包涵谅解，也可艺术地“幽它一默”；让对方在谅解中领会，在包容中醒悟，在会心一笑中抹去黑点。

为人之道，应该是收起挑剔的目光，亮出欣赏的目光，以律人之心律己，以恕己之心恕人，你会发现那小黑点对整张白纸来说，是那么的微不足道；你不会再为小黑点而烦恼，而会庆幸自己拥有这么大的一张白纸。

双眼看婚姻

任何一对夫妻，长期在一起生活，不可能没有矛盾。经常为了一点生活琐事，弄得双方都很苦恼的现象也非常普遍。于是常常听一些过来人如此“教导”：“结婚前应该睁大眼睛仔细看对方；结婚后呢，只能是睁只眼闭只眼看对方了；好的地方仔细看，不如意的就当作没看见好了……”这话听起来是有点道理的，因为恋爱中的男女往往被花前月下的甜蜜和浪漫迷醉得晕头转向，不睁大双眼怎么行？而婚后双方天天相伴，彼此的臭脾气、坏习惯及所有的缺点暴露无遗，你不睁只眼闭只眼假装糊涂，还能怎样？

然而，这话说出来容易，但做起来就不那么简单了。因为，夫妻之间之所以会有磕磕碰碰，吵吵闹闹，都是由于双方过重地看对方的缺点，而把优点看作是理所当然的，应该做的。特别是有些新婚夫妻婚前婚后有天壤之别，让对方在短时间内很难接受。有些事天天撞着你的鼻子尖，要闭只眼不予理，确实很难很难。由于生活是实际的，夫妻结伴生活在一起是日久天长的，不是一朝一暮的事，故做起来就更加难。依我之见，不如索性睁着眼睛，适当调适一下视觉。

世间万物皆有两面，家庭的得失利弊交错在一起，很难分开。“弊”已存在，即使闭眼，也不会愉快。应该两面都看，而对“利”面则多看。比如碰上脾气急躁者，你就多看他（她）细心稳重的一面。漂亮的女人不谙柴米油盐，你应该为她的

美丽带给你的愉悦而欢心；理家能手其貌不扬，你就别太苛求她的外貌……总之，学会这样看问题，婚后睁大双眼又有何妨？

比如有的女人看别人的丈夫大把大把地赚钱，自己的丈夫却只能干一份固定的工作，赚“清水工资”，就埋怨或责怪他没本事没能耐，自己跟了他很亏似的。但你如果将自己丈夫的稳重、体贴和“守本分”与那些浪荡、花心的招花惹草者相比，你不觉得嫁这样的丈夫也是自己的“福分”吗？我记得一位女性朋友曾这样在别人面前夸奖自己的丈夫：“你们别看他外貌难看，可他有时说话很幽默的，常常会给我们全家带来意外的快乐。这是不可多得的‘开心果’呢！”她说得多好呀！她的幸福就在于她会欣赏自己的其貌不扬的丈夫。

大千世界，芸芸众生，每个人或多或少都有一些自己独特的、别人不可能拥有的优点和长处，关键是你有没有发现和欣赏它。我想，婚后的夫妻只要不断地调整各自的心态，尽量适应对方，就会使夫妻之间的许多别扭事迎刃而解，而你当然也就很容易享受到夫妻生活的幸福和乐趣了。

精心呵护你的篱笆墙

日前碰到一位老朋友，看他一副无精打采的神态，我忍不住问他：“怎么，日子过得不称心吗？”他苦笑着说：“说出来不怕你见笑，为了钱，原本好好的家也没有了。唉，都人到中年了，还落得个单身一人，过着空落落的日子；如今留给自己的，是无尽的后悔和遗憾……”

原来，这位朋友由于不甘心过靠工资收入的平淡日子，夫妻双双停了职下海经商。由于生意做得景气，他们在很短的时间内“发”了。本来，他们的生活应该过得更称心如意。然而，优厚的物质生活使这位朋友有点飘飘然起来，他经不住花天酒地的诱惑，有了“婚外恋”，且对妻子越来越看不顺眼，两人经常是吵吵闹闹度日。后来，那位“情人”在骗取了大量的钱财之后溜之大吉；朋友的妻子也心灰意冷，留下一张离婚协议书，且把孩子也带走了。“现在想想，原先的家庭生活虽是粗茶淡饭，平平淡淡，但却每天过得那么充实，那么温馨，真正是‘夫妻恩爱，再苦也是甜’哪！可现在，唉……”

朋友的经历和感触引起我的一番感慨。是啊，做人过日子，到底图的是什么？没有钱过不上好日子，但为了钱，弄得夫妻分离，家庭破裂，值得吗？事实上，当你拥有很多钱之后，同时还会带来新的烦恼，也很难保证能过上好日子。眼前好多富裕的家庭，物质方面可以说是应有尽有，但家庭人

员的关系却越来越疏远，夫妻同床异梦的并不少见。离婚率越来越高也是最好的见证。有的人，生在福中不知福，不懂得珍惜，到失去时，才知拥有的珍贵。

对于金钱与婚姻，曾有一段精辟的论断：“家庭让你感到心里安全，而金钱、名誉都做不到这些：金钱无法代替善良、温柔、亲情和爱……”是啊，爱是永存的感情，即使你离开了人世，你也活在亲人们的心里。当你病重时，得有人陪伴你，安慰你，帮助你，照顾你。这些，朋友是无能为力的，钱也很难起到实质性的作用；只有亲人、家人才能做得到。

家庭，是人生幸福的港湾，是人们灵魂的避难所。无论遇到什么困难，只要有亲情的抚爱，你都会挺过去。歌德说过：“人无国王、庶民之难，只要家有和平，便是最幸福的人。”家庭，是一堵夫妻双方用情感编织的篱笆墙。然而，生活中，不少男人一旦有了钱之后，便忘了家庭。他们一方面要求自己妻子守身如玉，一方面自己又在外边沾花惹草，以求得片时欢乐；到了落寞之时，才想起自己的家庭，才回家寻找慰藉。他们根本没想到。他们每一次对妻子的背叛，就是从篱笆墙上抽走一片维系亲情的篱片；久而久之，篱笆稀疏，最终散乱，还有什么家庭可言。

因此，无论男人还是女人，或者每一位家庭成员，都应该尽心用感情编织好家庭这堵篱笆墙，并时时刻刻呵护它。这样，就能保证家和万事兴，生活才会过得幸福美满。

多想想自家的好处

一对夫妻吵架吵出了瘾，从小吵小闹发展到大动干戈，从口头的争吵发展到摔盘子扔碗，然后缠在一起打架；最后呢，闹到了其中一方终于提出了“离婚”的结果。

据了解，这对夫妻其实根本没有原则上的分歧，更没有理由闹到非要离婚不可的程度。追及根源，还是因为染上了“红眼病”，老拿自家的不足之处与别人比，比来比去就造成心理上的不平衡，以至夫妻自己互相埋怨、指责，最后发展成可悲结局：妻子埋怨丈夫没本事，几十年老呆在一个“破单位”工作，每月就拿那几百块工资，弄得家里几十年翻不过身，也害得自己在女伴面前说不响话，孩子在同学面前都抬不起头；而丈夫也数落妻子的无能，邻家某某妻子不但漂亮迷人，还自办公司独当一面赚大钱，善于交际拉上关系使丈夫进入了热门单位工作，即风光体面又实惠，而你自己却黄脸婆一个，除了发牢骚喜欢吵架比别人强还有什么……

由于夫妻双方都把眼睛盯住对方的缺点，同时也都拿别人的优越处跟自家的不足处比，这样，气也就越来越大，心中的不满也越来越多，吵架、打架，互相指责、唇枪舌剑，互相嫌弃也就自然而然地成了家常便饭了。

记得一位名人说过：“我们很少想到我们有什么，可是总想到我们缺少什么。”这话说得很切合实际。真的，在居家过日子长年累月中，我们的物欲一直没有满足过，总觉得自