

短线是银，长线是金，波段为王
精通“实战八法”，让您终生受益！

波段之王

——如何捕捉波段牛股

何瑞东◎著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

波段之王

——如何捕捉波段牛股

何瑞东◎著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

笔者一直以来都在倡导中长线操作和波段操作。当市场处于单边牛市的时候，我们应该进行中长线操作，但是，在市场没有给我们提供这种机会的时期，我们最好跟随市场，进行波段操作。波段操作是一种最灵活、最安全、最高效的投资方式。有没有一种方法，能够专门捕捉那种快速上涨的波段牛股呢？答案是肯定的。本书就专门介绍了八种捕捉波段牛股的具体方法，读者只要能够精读此书，一定会获得很大的收获。

本书并不是一本入门读物，阅读本书的读者需要具备一定的基本知识，起码要知道什么是K线、什么是均线、什么是成交量。所以，初入股市的朋友们，请先去了解基本的常识，然后再来阅读本书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

波段之王：如何捕捉波段牛股/何瑞东著. —北京：电子工业出版社，2012.1
ISBN 978-7-121-15100-2

I ①波… II. ①何… III. ①股票投资—基本知识 IV ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第234360号

责任编辑：吴 源

印 刷：

装 订：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

北京市海淀区翠微东里甲2号 邮编：100036

开 本：720×980 1/16 印张：8.5 字数：138千字

印 次：2012年1月第1次印刷

定 价：20.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系。联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



前言

需要首先指出的是：本书中所介绍的波段战法，是“股市象数理论”中的重要组成部分，这套波段战法统称为“实战八法”。

因各种原因，我们不能展示全套的“股市象数理论”，在本书中，我们只论述其中的波段理念和波段操作技法。虽然如此，读者朋友如能精通这八种技法，也将受益无穷。

在证券市场里，有各种各样的操作方式，大体上可以分为中长线操作、波段操作和短线操作，我们比较一下这三种方法的优劣。

我们先说一下短线操作方式。短线操作虽然能在眼前马上获利，但短线的频繁操作必然带来更多的风险，不管是从盯盘的时间，还是从技术角度来看，短线操作只适合少数的职业高手，并不适合大多数投资者。

那么中长线操作方式又如何呢？说句实在话，中长线操作是证券市场中可取的操作方式之一。但事实上，真正能够中长线操作，做足一轮牛市行情的投资者几乎没有。为什么呢？首先，中长线的大底和大顶在哪里，不是普通投资者所能预知的；其次，即便投资者事前能够准确地预测出一轮牛市将从哪里开始，最终将会涨到哪里去，但他们也会因为难以忍受牛市中的大级别调整而中途下车。谁都知道在牛市中应该一直持仓到其终结，可是有谁能做到呢？如此看来，对于绝大多数投资者来说，中长线持仓做足一轮牛市的想法，只能是一个美好的梦想，水中之月、镜中之花而已。

波段操作，也是证券市场中可取的操作方式之一。能进行完美的波段操作的投资者，必然是领悟了股市大道的人。为什么呢？这是从股市的基本结构来说的，因为不论牛市熊市，股市的波动总是以波段的形式运行的，波段运动是股市运行的基本形式。高明的波段操作者可以捕捉到绝大多数波段的低点和高点，从而在波段低点


进场，在波段高点出局，不但赚足了波段的利润，同时还回避了大级别调整的风险。如此这般，波段操作者就可以将一次完整的牛市分解为若干个波段操作。由于波段操作的复利效应，因此在同一轮大牛市中，完美的波段操作赚取的利润会比中长线持股不动者高出很多倍。

每个投资者都希望自己一旦进场，股价就开始加速上涨，那么有没有一套方法能够让大家得偿所愿呢？有！本书中介绍的实战八法就是！只要你精通了这套方法，那么就可以做到买入后股价快速上涨，在短时间内获利丰厚！

总之，本书将紧扣波段概念，从波段的理论理念、波段的实战技法、波段转折点预测案例三个方面来进行全面阐述。

由于本书的内容是作者厚积薄发、不断升华的产物，所以毫无疑问，本书的问世，将丰富和完善证券投资界的投资理念和投资技法，从而整体提高广大读者的投资水平，为中国证券市场的发展作出应有的贡献！

何瑞东（狙击手）



何瑞东简介

何瑞东，笔名狙击手。从古老的《河图》、《洛书》、《易经》及天体运行规律中领悟出股市的投资大道，从而开创出天人合一、博大精深的“股市象数理论”。

2007年9月，出版第一部实战专著《股道登峰》。

2009年12月，出版第二部实战专著《股道真传》。

2009年2月，开始进行全国巡回讲学，得法弟子遍布全国及海外上百个地区。

在大盘研判方面，尤其擅长对大盘牛熊转折点和大波段转折点做提前预测和当下确认，数年来上百次成功预测大盘的大底、大顶和各种级别的波段转折点，其准确度常常令人叹为观止。

在个股操作方面，更有一套完整的捕捉波段牛股和超级大牛股的独到战法。其开创的“股市象数理论”，是一套全天候的股市战法，不论是在牛市、熊市还是在震荡市，都有相应的盈利之道。



上篇 波段理论理念/1

- 一、市场的结构/1
- 二、各种操作方式的利弊/2
- 三、波段与短线/5
- 四、转折点的级别/6
- 五、循环中的循环/7
- 六、不要迷失于细节/8
- 七、波段操作的要诀/9
- 八、大资金操作思路/11
- 九、建立自己的投资之道/13

下篇 波段实战技法/15

- 一、实战八法之春潮暗涌/17
- 二、实战八法之一箭穿心/29
- 三、实战八法之水漫金山/41
- 四、实战八法之回眸一笑/53
- 五、实战八法之弱柳扶风/65
- 六、实战八法之乍暖还寒/77
- 七、实战八法之水涨船高/89
- 八、实战八法之鱼跃龙门/101
- 实战八法小结/112



附录 A/113

- 一、2639 点的大波段转折预测/113
- 二、3361 点的大波段转折预测/114
- 三、2890 点的大波段转折预测/115
- 四、3181 点的大波段转折预测/116
- 五、2319 点的大波段转折预测/118
- 六、3186 点的大波段转折预测/118
- 七、2661 点的大波段转折预测/119
- 八、3067 点的大波段转折预测/120

后记/123

上篇 波段理论理念

因为本书的主旨是讲解波段操作，所以为了让大家深刻地认识“波段”，本书的上篇将介绍“波段”的理论和理念。读者可以通过阅读这些有深度的文字，来真正地了解市场，从而做到知己知彼，百战不殆！

一、市场的结构

我们都知道庖丁解牛的故事，“游刃有余”这个成语就是来自这个故事。在学会庖丁的技术之前，一定要先具备庖丁的眼光，否则游刃有余的技术将无从练起。

只有当我们的视野足够开阔的时候，才能透视全局，而不被局部现象所迷惑。所以，我们一定要首先了解市场的整体结构。

不管市场走势多么动荡起伏，从大的趋势来讲只有三种市道：牛市、熊市和震荡市。就像日月循环、阴阳转化一样，牛市和熊市也在不断地交替轮换。

我们知道，在股市中，不论是大盘还是个股，其K线走势都是以类似波浪的形式运行的，我们把这些此起彼伏、上下动荡的“波浪”称为波段。无论是在牛市、熊市还是震荡市，股价都是以波段的形式进行演化的。无论哪种市道，行情都是由若干个波段衔接构成的。

例如，一轮牛市，一共由15个大小不等的波段组成，那么这轮牛市一定由8个上涨波段和7个调整波段组成。如是在熊市呢？其实也一样，一定由8个下跌波段和7个上涨波段组成。可以说，波段是股市中基础的运行单位。

当我们学会用波段的眼光看市场时就会明白，无论是上涨趋势还是下跌趋势，都是由若干个涨涨跌跌的波段构成。用波段的眼光



看市场，就像小葱拌豆腐，一青二白。

股市盈利之要，就在于对趋势与波段的把握，我们只有操作上涨波段才能赚钱。

若以波段操作作为交易策略，那么在实战中，我们的基本动作就是回避下跌波段，操作上涨波段。

笔者在北京电视台作客的时候，曾三番五次地提出自己的操作思路是“顺势而为，波段操作”，可惜那时没有多少人能理解，现在我把我的思路详细写出来，大家立刻就能明白其中的含义了。

我们解剖市场，就要有庖丁一样的眼光。当我们对市场的结构一清二楚、明明白白的时候，我们操作起来就能心中有数、得心应手。

我们既然看清了市场的结构，也知道了怎样的操作才是正确的，那么剩下的还有什么？毫无疑问，就是波段操作的技术！如果细分的话，波段操作有两种形式，第一种是在转折点操作，第二种是在爆发点操作。我们只要明了波段的转折点和爆发点在哪里，股市就是我们的摇钱树！我们在本书中介绍的波段操作方式主要是爆发点操作法。

“象数理论”博大精深，而本书所要讲解的，只是“象数理论”中“象”这个范畴中的一个重要组成部分，再具体一些，就是牛市中的研判波段牛股的技巧。关于熊市和震荡市道中的波段操作技巧，不在本书的阐述范围之内。

二、各种操作方式的利弊

股票的操作方式很多，按持股时间的长短，可以分为长线、中线、波段、短线和超短线五种。那么这些操作方式的优点和缺点是什么呢？下面笔者就对其进行逐一评价。

为了方便描述，笔者把短线和超短线划分为一类，把中线和长线划分为一类，把波段单独分为一类。

首先说说短线和超短线。短线操作虽然能在眼前马上获利，但短线的频繁操作必然带来更多的风险，不管是从盯盘的时间，还是从技术角度来看，短线操作只适合少数的职业高手，而并不适合大多数投资者。

再说说中线和长线。中长线适合这样两种人：其一，根本不懂股票的人；其二，真正懂股票又想省心的人。

最后说说波段操作。波段操作适合于对股市涨跌规律研究得出神入化的人，否则绝对做不好。因为段位低的投资者，不是把波段做成了短线，就是把波段做成了中长线，能恰到好处地把握住波段高低点的人，必然心怀大道，对股市涨跌规律了如指掌，其实战进出已经与股市的涨跌融为一体。

下面，我们就各种操作方式进行详细解说。

要想知道各种操作方式的利弊，首先得明白股市的结构及其运行规律。如果结构不清，规律不明，你怎么会有清晰的思路呢？

先说中长线操作。市场的第一级波动叫做主级正向波（就是大趋势），通过分辨主级正向波的方向，我们把市场分为牛市和熊市，这就是市场大的结构。

中长线操作者，由于其中长线持股的特征，所以只能在牛市里操作，而绝不能在熊市里操作，这对中长线投资者而言是最大的限制。

高段位的中长线投资者，他们最要紧的本事就是必须具备判断牛熊转折点的能力，否则将不知何时该进场，也不知何时该出局。

事实上，中长线投资者经常会遭遇两种窘境：一是还没有到达本轮行情的大顶就中途下车；二是到了行情的大顶而不自知，以至坐了过山车。

过犹不及，不到站就下车与坐过了站没有下车，都是非常尴尬的事情。

其实股市的涨跌是有严格的时空界限的，原有的趋势在遭遇大的共振（象数共振、时空共振或多周期共振）时必然会转折，过久持有没有任何意义，而过短持有就会丧失后面大段的利润。

如何认识上涨趋势的大顶，是个最为关键也最为头疼的问题，中长线投资者是否找到了答案？如果你找到了答案并不断获得成功，那么你就是我所说的真正懂股票的人，我对阁下由衷地敬佩。如果你还没有找到答案，那么说明你还没有“得道”，你的中长线操作也只不过是无奈的选择而已。

短线和超短线操作者其实陷入了一个误区。任何事物的成长都需要时间和空间，股票也不例外。在大趋势向上的前提下，一支股票从5元涨到20元，只是时间的问题，你只要给它足够的时间表现，它就能给你丰厚的回报。假如你只给它1天时间表现，那么它尽最大的努力也只不过一个涨停板而已。

要让一种事物充分地成长壮大，你就千万不要给它限定时间。而短线和超短线操作者，最大的问题就是你给你的股票限定了成长的时间！你限定了它成长的时间，也就等于限定了它成长的空间。

其实说到本质上，短线操作者不懂股市规律，没有核心技术，涨时不知道会涨到哪里，跌时不知道会跌到哪里，在这种整天战战兢兢的恐惧状态中，形成了短线思维。我真为这样的投资者感到心疼，你的时间、精力和财富就是这样无谓地消耗着，你已经成为了股票的奴隶！笔者劝这样的投资者早日觉醒，早日找到投资的正道！

能进行完美的波段操作的投资者，必然是领悟了股市大道的人。为什么呢？这是从股市的基本结构来说的。因为不论牛熊，股市的波动总是以波段的形式进行的，波段运动是股市运行的基本形式。上文中我已经讲过，假设一次大牛市总共由15个波段组成，那么这15个波段必然是由8个上涨波段和7个下跌波段组成的。假设一次大熊市总共由15个波段组成，那么这15个波段必然是由7个上涨波段和8个下跌波段组成的。

高明的波段操作者拥有奇特的本领，可以捕捉到绝大多数波段的低点和高点，从而在波段低点进场，在波段高点出局。不但赚足了所有的利润，同时还回避了所有的风险。

如此这般，波段操作者就可以将一次完整的牛市分解为若干个操作波段。由于波段操作的复利效应，在同一轮大牛市中，波段操

作者赚取的利润会比中长线持股不动者高出很多倍。

另外一个比中长线操作优越的地方在于：波段操作可以贯穿所有的牛市和所有的熊市，不会仅仅局限于在牛市中操作。也就是说，波段操作可以全天候作战。

当然，本书所谈及的波段操作技法仅仅限于牛市。

以上文字，已将常见的操作方式及误区基本陈述出来，投资者可以根据自己喜欢的方式去深入研究，决定取舍，早日形成自己的操作风格。

三、波段与短线

笔者在前面“市场的结构”一节中提到过，市场是以波段的形式在运行的。换句话说，也就是波段是行情运行的基本形式。

如果我们不提中长线，只说波段的话，那么波段操作的原则就是放弃下跌波段，把握上涨波段。这种思路可以贯穿所有的市道，不论是在牛市还是在熊市。能认识到这一层次，就可以纵横股海、牛熊无阻。

波段操作至少有三个优势：其一，波段操作适合任何市道，不管是在牛市、熊市还是震荡市；其二，波段操作能规避大势下跌的风险；其三，波段操作能极大地提高资金的使用效率。

如果在大的趋势向上的牛市中，笔者主张中长线持股；但是在震荡市道和熊市中，笔者认为应该采取波段操作的方式。

下面说说短线。

首先声明，我不提倡短线操作，因为很多时候那是一种目光短浅的行为，我们最短也应该波段操作。当然，“象数理论”中的“波段”与普通投资者眼中的波段并不是一个概念，千万不要把短线当做波段。

在一个较大的上涨波段中，会出现若干个短线的高点和低点，但那些都不是波段的高点和低点。

那么短线高低点对于我们而言有什么实际用处呢？其实短线的高点没有什么用处，短线的低点才有用处。如果你没能在波段的低点进场，那么上涨波段中的短线低点，就是你最佳的跟进良机。

那么短线高低点如何预测呢？很简单，用小周期图表。

我在第二本实战专著《股道真传》里面说过：“炒股就是两点一线之间的游戏”，其中“两点”的含义，就是波段的买点和波段的卖点。

能够认识到市场是由无数个波段构成，同时又懂得捕捉波段转折点的技术，那么就能达到“任凭风浪起，稳坐钓鱼船”的无畏境界。

四、转折点的级别

笔者曾在数年前，写过一副对联：

大趋势、小趋势，势势明了；

上拐点、下拐点，点点知妙。

今天看来，这正是炒股的最高境界。

一套高明的理论必须做到两点：一是能预测大小行情的转折点（也就是对联中所说的拐点），二是能知道转折之后的行情能延续多久。

在笔者的博客里，读者看到的一些预测文章，常常是小波段、短线甚至盘中转折点的预测，读者由此可能会产生一种错觉，认为笔者只能预测波段和短线的转折点，不能预测中长线和大波段的转折点，其实这种认识是完全错误的。好的理论应该是全天候的预测和研判系统，应该能预测不同级别的转折点。笔者在群里和博客里之所以经常做小波段、短线甚至盘中转折点的预测，只是表法的需要，是想让学生们更快地熟悉“象数理论”的预测方法。

其实，笔者最提倡的只有两种转折点，那就是牛熊转折点和大波段转折点。

由于大趋势和大波段的转折点很少发生（大趋势转折点要几个月到几年才有一次，大波段转折点要几周甚至几个月才有一次），所以我只能拿小级别的转折点作为预测案例去演示。



但要注意，小周期转折点的预测是有时效的，即便当时成功转折了，延续的时间也会很短，所以小周期的预测结果没有对错之分。

在实际操作中，笔者只提倡中长线操作和波段操作，这一点所有的读者必须注意，这才是笔者的投资心要。

读者务必记住一句话：转折点的级别是不同的，短线和超短线的转折点没有太大价值，中长线和波段（尤其是大波段）的转折点才是我们应该重视的。

股市中很多人只知道做短线，那么必然要永远沉沦在涨跌的苦海之中。只有对股市有了整体的认识，才能不迷失于局部，才能不被小涨小跌迷住双眼。

五、循环中的循环

在任何一个时间点，任何一支股票都同时处于三种不同的趋势中，即短期趋势、中期趋势和长期趋势并存。

这句话不太好理解，笔者做一下说明：任何一个短期趋势，一定是某个中期趋势的一部分；任何一个中期趋势，一定是某个长期趋势的一部分。也就是说，相对小的趋势，一定包含在更大的趋势当中。

大、小趋势在某个特定的时间段中，方向有可能相同，也有可能相反。不管是方向相同还是相反，我们都应该知道当下所处的境况，而不能迷失方向。

在你入手操作之前，一定要清楚，你是要做长线、中线还是做波段。因为任何一支股票在同一个时间点都是三种趋势并存，你要做的是哪一种，你就应该按照哪一种思路去做。

如果你想做长线，却很在意短线的涨跌，那就很容易被短线的涨跌所迷惑，也就很容易做出错误的决定，在不该出局的地方抛出股票。

股票就像是一群运动员，有擅长短跑的，有擅长中长跑的，有擅长马拉松的，你喜欢哪种运动形式，就应该选择哪种运动员。

如果你喜欢看“马拉松”，就不要老盯着短期强势的股票心潮澎湃，你要学会不为所动、视而不见；反过来，如果你喜欢“百米冲刺”，就不要理会那些慢悠悠的股票。

鱼与熊掌不可兼得，你的交易策略不要变来变去。始终纯粹地保持心里最初的决定，才会最终赢得比赛，你最初的决定往往就是最正确的。

由于股票的长期走势、中期走势和短期走势相互重叠，所以会令市场起着变幻莫测的波动，普通投资者很难分辨哪个波动是属于哪个级别的，也很难判断出各种波动会在哪里转折。

我们在进场之前，必须要明确目前市场大级别的状态，是牛市、熊市还是震荡市。

对于你打算买入或者已经持有股票，完整地判断其各种级别的趋势是最为重要的一点，你应该知道这支股票目前各级别趋势的状态，至于如何判定其趋势，便是学问所在。

所有的投资者都要面对同一个问题，那就是如何在市场中持久地获取利润。

在市场中，经常会有幸运儿出现，但幸运之神并不会永远眷顾，通常这一批幸运儿都经不起时间的考验而被市场淘汰。

真正经得起时间考验的，乃是一批拥有特定的买卖规则，并能身体力行的投资者。

六、不要迷失于细节

当你真正在股市中得道，你会发现，股市投资比种麦子还要简单。

只要你选择合适的时机把“种子”埋下去，之后再也不用管它，再也不用看它，只等收获的时间一到，你来收割就是，保你赚个盆满钵满、喜笑颜开。

种麦子还得顶着大太阳去松土、浇水、施肥、驱虫、除草，很累很累，而“种”股票，只需要一种一收，其他的什么都不用管，

岂不是比种麦子简单得多？

当然，如果你有条件每天都看盘，又能做到不动如泰山，静观股价涨涨跌跌如梦幻泡影，那么你就是股市中的圣人，笔者会对你顶礼膜拜。

笔者认为那些每天盯盘的人都是不知道“大势有序、小势随机”的道理。

为什么说大势有序呢？因为每一次大级别的高点和低点的出现，都不是无缘无故的，都是非常有序、非常有规律的，从无例外。

也就是说，股市每一次中、长期趋势，甚至是大波段趋势，何时见顶、何时见底，都非常有规律！在日线级别上，我们可以做到提前一天甚至几天预测到波段的高低点。至于大周期的预测，完全可以提前几周甚至几个月，也就是说，我们可以通过神奇的理论来预知未来的高低点将在几周甚至几个月后出现。这一点我已经经过无数次的验证，我能确定无疑地告诉你：股市非常有规律，股市的涨与跌都不是随机的。

既然大的方向、大的高点和低点都是定数，那你每天去盯盘有什么意义呢？每天有无数次波动，你去盯着有什么结果呢？还不是自乱阵脚吗？

如果你真的闲不住，那就退而求其次，波段操作吧，不要每天沉迷于蜿蜒的曲线中难以自拔。

关于波段操作，本书将在后文中做详细地描述。

这世界绝大多数的人，在绝大多数的时候，都是迷失于细节，而看不见大局。

笔者为普天之下迷失于细节的众生一叹！

七、波段操作的要诀

波段操作是一种极为省心的操作方式，因为我们只关心波段转