

POLICE



云南警官学院
规划系列教材

DESIGNATED SERIAL TEXTBOOKS OF YUNNAN POLICE OFFICER ACADEMY

警务现场急救 实训教程

姚岚/主编

*Practical Training Course
in On-the-Spot Police First Aid*



中国人民公安大学出版社

云南警官学院规划系列教材

警务现场急救实训教程

姚 岚 主 编

中国人民公安大学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

警务现场急救实训教程 / 姚岚主编. —北京: 中国人民公安大学出版社, 2010. 9

云南警官学院规划系列教材

ISBN 978 - 7 - 5653 - 0141 - 4

I. ①警… II. ①姚… III. ①警察—急救—高等学校—教材
IV. ①R459. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 152467 号

警务现场急救实训教程

JINGWU XIANCHANG JIJIU SHIXUN JIAOCHENG

姚 岚 主 编

出版发行: 中国人民公安大学出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市泰锐印刷厂

版 次: 2010 年 9 月第 1 版

次: 2010 年 9 月第 1 次

印 张: 3. 875

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 95 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5653 - 0141 - 4/R · 0001

定 价: 12. 00 元

网 址: www.cppsups.com.cn www.poreclub.com.cn

电子邮箱: zbs@cppsup.com zbs@cppsu.edu.cn

营销中心电话: (010) 83903254

读者服务部电话 (门市): (010) 83903257

警官读者俱乐部: (010) 83903253

教材分社电话: (010) 83903259

公安图书分社电话: (010) 83905672

法律图书分社电话: (010) 83905745

公安文艺分社电话: (010) 83903973

杂志分社电话: (010) 83903239

电子音像分社电话: (010) 83905727

本社图书出现印装质量问题, 由本社负责退换

版权所有 侵权必究

云南警官学院规划系列教材

编委会

主 任 郭 宝

副主任 孙学华 马敏艾

委 员 (以姓氏笔画为序)

丁 涛 王 萍 王建伟 伍小兰

向 群 李云昭 李新宝 李德祥

杨 斌 张义荣 张爱国 罗 芸

周云龙 倪春明 梁晋云 章春明

崔 莹

《警务现场急救实训教程》

主 编 姚 岚

副 主 编 刘 咏 普丽芬

撰 稿 人 （以姓氏笔画为序）

孙 卉 刘 咏 姚 岚

普丽芬 普洁雁 秦 洁

图片提供 刘 咏 普丽芬



前 言

教材建设是公安教育的基础性工作。面对当前社会治安形势的变化和公安院校招录体制改革的需要,云南警官学院根据公安部和云南省公安厅党委的部署要求,结合云南公安工作的实际,主动适应公安队伍建设和公安教育改革的发展形势需要,坚持“在继承中发展、在适应中推进、在改革中创新、在实践中办学”的办学理念,积极构建适应云南公安工作和公安队伍建设的“大教育、大培训”工作体系。在近年的工作实践中,我们深切感到现有教材已经不能满足公安教育训练工作的需要,迫切需要编写一套适用于公安院校本科教育及在职民警培训的系列教材。因此,我们组织了有关教师及专家,编写了一套涉及侦查、治安、刑事技术、交通管理、禁毒等专业课程及其他基础课程的系列教材。

在编写过程中,我们强调了如下原则:

一是实战为主的实用性原则。为了突出警察职业教育特征,有利于培养学生的实战能力,突出专业特点,实行“教、学、练、战”一体化的教学模式。

二是图文并茂的直观性原则。在编排时,精选图片、图表、样例等,既能形象直观、生动有趣地呈现内容,又便于学生阅读和理解。

三是引领发展的前沿性原则。面对当今社会治安形势的变化,警察职业教育不仅要适应现实需要,还要引领公安工作开展、公安学科发展和公安人才成长。因此,在教材的内容选取方面,密切结合当前公安工作中出现的新需求,体现公安学科的发



编者的话

公安部提出了要进一步强化“三基”工程建设和“三项建设”的要求，为结合云南省公安院校教育培训工作，适应公安工作面临的新形势、新任务、新需要，进一步提高服务于警务实战的需要，对公安民警开展现场急救培训，提高公安民警现场急救的能力，我们编写了《警务现场急救实训教程》。这是贯彻公安“大教育、大培训”的重要内容之一，是经云南警官学院党委批准，在院系领导的领导下，以科学发展观为指导，以刑事科学技术为主体，与云南省急救中心专家合作编写的成果。本教程突出公安实战特色，图文并茂，通俗易懂，具有针对性和可操作性强的特点。

参加本教程编写的人员及其分工如下：

姚岚（云南警官学院）编写第一章；

普丽芬、普洁雁、孙卉（云南省急救中心）编写第二章、第三章、第四章；

秦洁（云南警官学院）编写第五章、第六章；

孙卉、普洁雁（云南省急救中心）编写第七章。

图片由刘咏、普丽芬提供。

本教程由姚岚任主编；刘咏、普丽芬任副主编。

感谢云南警官学院院长领导和教务处的积极支持；感谢云南省急救中心的通力合作；感谢中国人民公安大学出版社给予的大力支持。编写中难免有不足和疏漏之处，敬请读者批评指正。

2010年6月



CONTENTS

◎ 第一章 现场急救概述	(1)
一、现场急救的概念	(1)
二、生命链	(1)
三、自救互救目的	(2)
四、自救互救原则	(2)
五、现场急救的步骤	(3)
六、现场急救的注意事项	(5)
◎ 第二章 现场心肺复苏技术	(7)
一、人体呼吸系统和心血管系统基本知识	(7)
二、现场心肺复苏的定义	(9)
三、心跳呼吸骤停的常见原因	(9)
四、心跳呼吸骤停的症状表现	(10)
五、心跳呼吸骤停的现场救护	(10)



◎ 第三章 创伤急救技术	(22)
一、概述	(22)
二、创伤救护基本技术	(26)
三、警务实用创伤救护	(60)
◎ 第四章 常见危重急症的现场急救及 灾害事故现场避险逃生	(65)
一、常见危重急症的现场急救	(65)
二、灾害及意外事故现场避险逃生	(69)
◎ 第五章 烧伤的现场急救	(83)
一、烧伤概念	(83)
二、烧伤的常见原因	(83)
三、普通类型烧伤的症状表现	(84)
四、特殊类型烧伤的症状表现	(86)
五、烧伤的现场救护	(87)
◎ 第六章 常见中毒事件的现场急救	(91)
一、气体中毒	(91)
二、酒精中毒	(94)
三、食物中毒	(95)
四、农药中毒	(97)
◎ 第七章 动物咬伤的现场急救	(99)
一、毒蛇咬伤	(99)
二、狗咬伤	(101)



三、蜂蜇伤	(102)
⊙ 附：常用的急救药物与急救器材	(105)
一、常用的急救药物	(105)
二、常用的急救器材	(105)
⊙ 参考文献	(107)



第一章 现场急救概述

【要点提示】 通过学习掌握现场急救的概念、生命链、自救互救目的、自救互救原则以及现场救护的步骤，充分认识到学习现场急救的意义，为今后各章的学习奠定基础。

一、现场急救的概念

现场急救，是指医疗急救人员未到达现场前，目击者利用现场的人力、物力，对伤病者施行初步的援助或救护。现场急救的基本主体以心肺复苏为主，包括创伤救护的基本技能，以及意外伤害和突发急症的救护知识。

二、生命链

生命链，是指院外为挽救生命垂危伤病者而采取的一系列急救的方法与步骤。其包括：早期呼救、早期心肺复苏、早期心脏除颤、早期高级生命支持。

1. 早期呼救。拨打 120 急救电话，启动医疗急救系统。呼救时应说明以下内容：

- (1) 伤病者姓名、性别、年龄；
- (2) 意外事故、突发事件的类型、受伤人数，如触电、车祸、火灾、中毒等事件受伤的人数；
- (3) 患病者最危急的状况，病史以及与本次发病有关的因素；
- (4) 现场的详细地址、电话以及等候救护车的确切地址；



(5) 联系电话。

2. 早期心肺复苏。这是由目击者在现场对心跳呼吸停止的伤病者实施的心肺复苏，即口对口人工呼吸和人工胸外心脏按压。

3. 早期心脏除颤。这是指尽早使用自动体外除颤仪（AED）消除心室颤动，使心脏恢复正常跳动，挽救伤病者生命的方法。

4. 早期高级生命支持。这是指医疗急救人员尽早赶到现场，用医疗设备开放伤病者的气道，予以机械通气，并通过静脉用药进行全面的救治（见图1-1）。

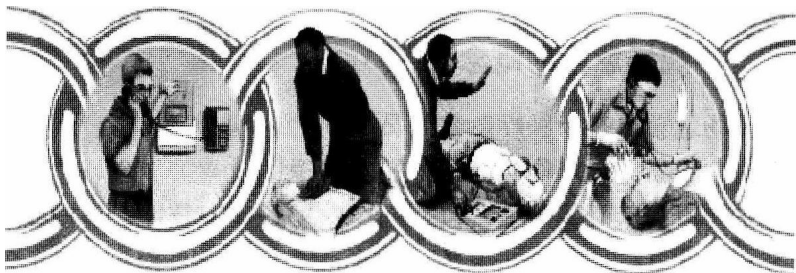


图1-1 生命链

三、自救互救目的

1. 抢救生命，降低死亡率。
2. 防止伤势或病情恶化。
3. 减轻病痛，降低伤残率，促进复原。

四、自救互救原则

1. 观察环境，确保自己和伤病员的安全。
2. 保持冷静，快速检查伤病员，果断实施救护措施。
3. 先处理重伤者，再处理轻伤者。
4. 先抢救生命，再处理局部损伤。



五、现场急救的步骤

（一）观察环境

1. 观察环境安全。注意观察周围是否有导致伤病者再次伤害或妨碍现场救护的因素，如裸露的电线、倒塌物、坠落物、交通安全隐患，是否处于易跌落的位置等。

2. 观察事件起因。注意观察事发现场的线索可以帮助我们判断事件的起因。

3. 观察受伤人数。突发意外事件可能有成批伤病者，我们应在事件波及的范围内判断现场伤病者数目。

（二）迅速进行基本检查

1. 清醒程度；
2. 气道是否通畅；
3. 有无呼吸；
4. 有无颈动脉搏动；
5. 有无大出血；
6. 受伤部位检查。

（三）寻求帮助

高声呼救，请帮手拨打呼救电话并协助抢救。

（四）初步处理

采取初步的救护措施。

（五）详细检查

严重的伤病情况已经处理，病情基本稳定而急救人员未到达现场时，应进行详细的全身检查，继续找出需要治疗的伤病情，检查时注意从上到下，两侧对比，注意有无疼痛、出血、肿胀及其他异常情况（见图1-2）。

（六）送往医院

经现场治疗后，尽快将伤病者送往医院，如有多名伤病者，按先重伤后轻伤的原则转送医院。



图 1-2 详细检查

在有大量伤员时，对伤情进行检伤分类，进行分级处理（见表 1-1）。



表 1-1

类别	程度	救护标志	伤情
I	重	红色	严重头部伤, 大出血, 昏迷, 各类休克, 严重挤压伤, 内脏伤, 张力性气胸, 颌面部伤, 颈部伤, 呼吸道烧伤, 大面积烧伤 30% 以上
II	中	黄色	胸部伤, 开放性骨折, 小面积烧伤 30% 以下, 长骨闭合性骨折
III	轻	绿色	无昏迷、无休克的头颅损伤和软组织损伤
O	死亡	黑色	



图 1-3 检伤分类卡

六、现场急救的注意事项

1. 警察赶到现场后, 根据现场的情况对伤员及时采取有效措施先救命、后治伤, 保持气道通畅, 保证循环的原则, 开展心肺复苏术, 创伤急救术等进行现场急救, 坚持到救护车到来。



2. 及时排除现场的险情，安全转送伤病员。警察赶到现场后，立即排除险情，将受伤人员转到安全的地方，避免再次受伤。

3. 及时记录伤病员的口述，为事故认定与侦查破案提供证据。

4. 警察赶到现场后，首先取关键性的证言笔录，问话简短、明了，然后保护现场不受破坏，并提取有价值的痕迹、物证。

思考与练习：

1. 什么是生命链、有几个环节、具体内容是什么？
2. 对伤情进行分类有什么好处？
3. 公安民警学习现场急救的意义？
4. 如何利用救命的“黄金十分钟”救助伤病员？



第二章 现场心肺复苏技术

【要点提示】 本章重点掌握现场急救技术，包括人工呼吸，胸外心脏按压，心肺脑复苏术，体外除颤术及有关医学知识；要求掌握正确的操作方法、适用症和注意事项。

一、人体呼吸系统和心血管系统基本知识

(一) 呼吸系统 (Respiratory System)

1. 呼吸系统的组成。呼吸系统由上呼吸道和下呼吸道组成，上呼吸道包括鼻、咽、气管。下呼吸道包括主支气管及肺内的各级支气管和肺泡（见图2-1）。

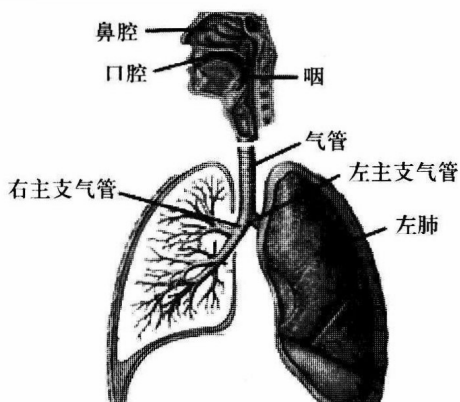


图2-1 人体呼吸系统结构图