



疾病自我管理丛书

JIBING ZIWO GUANLI CONGSHU



- 丛书顾问 / 匡培根
- 丛书主编 / 张明群(美)

中老年人

常见药物 不良反应

知识问答

ZHONGLAO NIANREN

CHANGJIAN YAOWU BULIANG FANYING

ZHISHI WENDA

编 著 / 张 松 张兰华 张小莉
编著单位 / 中国人民解放军第261医院



中国出版社
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



中老年人常见药物不良反应知识问答

中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中老年人 常见药物 不良反应 知识问答

中国医药出版社 编
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE
JINGJIN 100000

中国医药出版社 编
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

疾病自我管理丛书

中老年人常见药物 不良反应知识问答

丛书顾问 / 匡培根

丛书主编 / 张明群 (美)

编 著 / 张 松 张兰华 张小莉

编著单位 / 中国人民解放军第 261 医院



中国社会科学出版社

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年人常见药物不良反应知识问答 / 张松, 张兰

华, 张小莉编著. —北京: 中国社会出版社, 2010. 12

(疾病自我管理丛书 / 张明群 (美) 主编)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3333 - 3

I. ①中… II. ①张…②张…③张… III. ①中年人
—药物副作用—问答②老年人—药物副作用—问答 IV.
①R961 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178347 号

丛 书 名: 疾病自我管理丛书

书 名: 中老年人常见药物不良反应知识问答

丛书顾问: 匡培根

丛书主编: 张明群 (美)

编 著: 张 松 张兰华 张小莉

编著单位: 中国人民解放军第 261 医院

责任编辑: 冯义龙

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66026807

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 153mm × 225mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 124 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

《疾病自我管理丛书》编委会

丛书顾问：匡培根 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会主任
中国人民解放军总医院教授

丛书主编：张明群（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会
副主任 首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

编委：（以姓氏笔画为序）

王炎峰（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任

王新生 中国医学科学院天坛医院神经外科副主任医师

尹国华 山西省太原市中心医院皮肤科主任

田成林 中国人民解放军总医院神经内科副主任医师

田 慧 中国人民解放军总医院南楼内分泌科主任

匡培根 中国人民解放军总医院专家组成员

吉训明 首都医科大学宣武医院副院长

刘佑琴 首都医科大学宣武医院体检中心主任

陆菊明 中国人民解放军总医院内分泌科主任

何静杰 中国康复中心神经康复科主任医师

张小澍 中国人民解放军第261医院神经内科主任

张 松 中国人民解放军第261医院院长

贾建军 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

陶国枢 中国人民解放军总医院老年研究所教授

管维平 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

总 序

进入 21 世纪以来，随着我国经济的快速发展和老龄化进程的加速，健康教育已经越来越受到大家的重视。通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及到大众中去，更重要的是促使人们养成健康的生活方式，提高自我保健能力，为全民健康素质提高打下良好的基础。

近年来，中央文明办、民政部等部门为满足中老年人群的需求，组织了“夕阳红工程图书”编写工作，以充实城乡万家社区图书室。中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会受委托组织编写的“疾病自我管理丛书”，以中老年常见病、多发病为主，2009 年已经出版了有关高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病防治问题的图书。2010 年继续组织专家分批陆续编写更多的相关读物，涉及更广泛的常见病。因为这些都是对中老年人危害很大的疾病，加上有太多

的困惑和误区，需要我们把这方面的知识介绍给患者及其家属，使广大中老年朋友从中获益。

“疾病自我管理丛书”的编委和作者都是在百忙的临床工作之余不辞辛劳，付出了大量的精力，牺牲休息和节假日，牺牲了与家人团聚的时间，才使丛书在较短时间内得以完稿。他们对待大众健康教育工作的认真态度和奉献精神使我钦佩与感激。尽管各位编者都作出了许多努力，但其中仍难免有一些不足之处，希望专业的医务工作者和广大读者提出宝贵的意见和建议，为我们今后继续出版更多、更好的健康教育作品，为广大的人民群众服务，为促进社会发展贡献一份力量。

还要对为本丛书付出大量心血的责任编辑冯义龙同志致以最诚挚的敬意和衷心的感谢。

张明群

中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任
首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

序

最初的药物是指具有预防疾病、治疗疾病和按照预期改变生理机能的自然物质。随着科学的发展和对药物认识的加深，出现了从自然物质中提纯的或人工合成的具有上述作用的物质。同时具有判断机体是否异常的物质，即诊断用药品，也加入了药物的行列。

药物之所以能达到上述医疗目的，是由药物的药理作用决定的。药物的药理作用不仅决定了它能用于医疗目的，同时也是许多药物之所以会出现毒副作用的原因。比如阿司匹林具有抗血小板聚集的机能，故可用于缺血性心脑血管病的预防和治疗；同时也正是由于它的这一药理作用，导致服用该药的患者发生出血性疾病的概率成倍增加。

药物不良反应是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的或意外的有害反应，主要包括

副作用、毒性作用、后遗效应、过敏反应、继发反应、特异性遗传素质等。从药品不良反应的定义来看，药品不良反应既不包括无意或有意超剂量用药引起的有害反应即用药不当引起的反应，也不同于医疗事故以及因药品质量问题（假药、劣药）而引起的有害反应。药物不良反应不能单纯认为只是由主要产生效应的药物引起，而且也与制造时的杂质、附加剂、溶剂或该药物的降解产物等有关。

药物不良反应的发生与联合用药的数量有密切关系，联合用药数越多，出现不良反应的可能性越大，因此合理地联合用药十分重要。

药物不良反应的发生还与给药途径和个体因素有密切的关系。通常静脉给药比肌肉给药发生不良反应的可能性大，肌肉给药比口服给药发生不良反应的可能性大。老年人由于心、脑、肝、肾功能和代谢功能的减退，发生不良反应的可能性也增大。

本书通俗易懂地介绍了药物不良反应发生的机制和诸多药物的不良反应，对于患者安全用药十分重要。我们希望通过这本书能使中老年患者对药物不良反应有一定了解，以便及时发现药物不良反应，正确对待药物不良反应。

本书书写过程中，赵华、陈光恒两位药师参与了资料的整理，特此致谢！

应本书作者为本书作序，我衷心地感激作者对我的信任。由于我们学识及临床经验所限，难免有不当之处，还望读者批评指正。

张小澍

2010年3月，于北京



目 录

总序 / 1

序 / 1

第一章 药物不良反应的基础知识 / 1

1. 什么是药物的不良反应 / 1
2. 什么是药源性心力衰竭 / 1
3. 什么是药源性心律失常 / 2
4. 什么是药源性高血压 / 2
5. 哪些药物可能引起药源性高血压 / 2
6. 什么是药源性低血压 / 3
7. 什么是药源性心血管病 / 3
8. 药物不良反应包括哪些 / 3
9. 什么是副作用 / 3



10. 什么是毒性作用 / 4
11. 什么是变态反应 / 4
12. 什么是后遗效应 / 4
13. 什么是停药反应 / 4
14. 什么是继发效应 / 4
15. 什么是特异质反应 / 5
16. 什么是致癌作用 / 5
17. 什么是致畸作用 / 5
18. 什么是药源性消化性溃疡、出血 / 5
19. 什么是药源性肠梗阻 / 5
20. 什么是药源性食管损伤 / 6
21. 药源性呼吸系统疾病包括哪些 / 6
22. 老年人常用的可引起鼻塞的药物有哪些 / 6
23. 为什么老年人的不良反应较成年人高 / 6
24. 什么是药源性精神障碍? 怎样防治 / 7
25. 什么是药源性低钾血症? 低钾血症的临床表现是什么 / 7
26. 什么是药源性低钙血症? 如何防治 / 8
27. 什么是药源性骨质疏松症? 其机理如何 / 8
28. 什么是药源性红斑狼疮样综合征 / 9
29. 哪些常用药物会导致药源性红斑狼疮样综合征 / 9
30. 如何防治药源性红斑狼疮 / 10
31. 什么是药源性流感样综合征 / 10
32. 可引起药源性流感样综合征的药物



- 有哪些 / 11
33. 怎样预防药源性流感样综合征 / 11
34. 什么是药物过敏反应 / 12
35. 如何防治药物引起的过敏反应 / 12
36. 什么是药源性疾病 / 13
37. 什么是药源性低血糖 / 13
38. 什么是药源性视力障碍 / 14
39. 什么是药源性色觉异常 / 14
40. 哪些药物会引起药源性色觉异常 / 14
41. 如何防治药源性色觉异常 / 15
42. 什么是药物性眼球运动障碍 / 15
43. 哪些药物会引起药物性眼球运动障碍 / 15
44. 如何防治药物性眼球运动障碍 / 16
45. 什么是药源性神经系统疾病 / 16
46. 什么是药源性颅神经障碍 / 16
47. 什么是药源性脊神经损伤 / 17
48. 什么是药源性格林 - 巴利综合征 / 17
49. 格林 - 巴利综合征有哪些临床表现 / 18
50. 什么是药源性自主神经系统综合征 / 18
51. 什么是药源性颅内压增高 / 19
52. 如何防治药源性颅内压增高 / 19
53. 什么是药源性认知障碍 / 20
54. 哪些药物会引起药源性认知障碍 / 20
55. 什么是药源性低钠血症 / 21
56. 药源性低钠血症有哪些临床表现 / 21



57. 哪些药物易引起药源性低钠血症 / 21
58. 药源性肾损害的发生机制如何 / 22
59. 如何避免抗生素类药物引起的肾损害 / 22
60. 药物变态反应的临床表现如何 / 23
61. 药源性鼻塞的发病机制是什么? 如何处理 / 23
62. 什么是药物依赖性 / 24
63. 老年患者如何预防药源性肾病的发生 / 25
64. 如何防治非甾体抗炎药引发的消化性溃疡 / 26
65. 为防止苯二氮䓬类依赖性的产生,
应遵循哪些用药原则 / 27
66. 什么是药源性青光眼 / 27
67. 如何防治药源性青光眼 / 28
68. 哪类药物会引起药源性青光眼 / 28
69. 为什么应用三环类抗抑郁药须做眼科检查 / 28
70. 什么是药源性视网膜病 / 29
71. 哪类药物会引起药源性视网膜病 / 29
72. 如何防治药源性视网膜病 / 29
73. 什么是药物性屈光异常 / 30
74. 哪类药物会引起药源性屈光异常 / 30
75. 如何防治药源性屈光异常 / 31
76. 什么是药源性假膜性肠炎 / 31
77. 哪些药物可引起假膜性肠炎 / 31
78. 什么是药物结晶尿 / 32
79. 什么是史蒂文斯-约翰逊 (Stevens - Johnson)
综合征 / 32



- 80. 药物过敏综合征有哪些临床特征 / 32
- 81. 什么是洋地黄类药物引起的阿-斯综合征 / 33
- 82. 什么是氟哌啶醇引起的锥体外系反应 / 33

第二章 药物不良反应的综合知识问答 / 35

- 1. 哪些药可使小便颜色改变 / 35
- 2. 哪些药可使大便颜色改变 / 36
- 3. 服用或接触可诱发哮喘的药品有哪些 / 36
- 4. 哪些药可致口腔有金属味 / 37
- 5. 为什么阿司匹林可引起哮喘 / 38
- 6. 什么是对乙酰氨基酚引起的相关性肝损害 / 38
- 7. 为什么酮洛芬可能引起胃、十二指肠溃疡？
如何防治 / 39
- 8. 布洛芬的不良反应与其他非甾体消炎药
有何不同？临床主要用于治疗什么疾病 / 40
- 9. 曲马多是一般镇痛药，会成瘾吗？是否有
其他不良反应？临床应用时应注意什么 / 40
- 10. 苯二氮䓬类药物最突出的不良反应有哪些 / 42
- 11. 为什么红霉素与卡马西平合用致神经
毒性反应 / 43
- 12. 丙戊酸钠与碳青霉烯类合用致癫痫发作 / 43
- 13. 为什么丙戊酸能引起脑病？有哪些临床表现？
哪些药物可能引起药源性脑病 / 44
- 14. 为什么支气管扩张药能引起心律失常 / 45



15. 氨茶碱的不良反应有哪些？使用该药时应注意什么 / 46
16. 为什么氨茶碱和红霉素合用致氨茶碱中毒 / 48
17. 乙酰半胱氨酸（痰易净）、羧甲司坦、溴己新（必嗽平）的主要不良反应是什么 / 48
18. 沙丁胺醇（舒喘灵）的药理作用与氨茶碱有何不同？不良反应有哪些 / 49
19. 为什么使用皮质激素类药物会诱发或加重感染 / 50
20. 为什么肾上腺皮质激素可能引起药源性骨质疏松症 / 50
21. 重组人红细胞生长素（促红素）的不良反应有哪些？使用时要注意什么 / 51
22. 非诺贝特、苯扎贝特（阿贝他）、吉非贝齐（诺衡）主要不良反应有哪些 / 51
23. 为什么氯吡格雷与奥美拉唑不要一起用 / 52
24. 为什么果糖二磷酸钠导致高磷血症 / 52
25. 非那雄胺（保列治）有哪些不良反应？使用时应注意些什么 / 53
26. 为什么毛果芸香碱能引起拟胆碱能综合征？有哪些临床表现 / 54
27. 使用毛果芸香碱（匹罗卡品）滴眼液时应注意什么 / 54
28. 噻吗洛尔滴眼液的不良反应有哪些？



- 使用时应注意些什么 / 55
29. 西咪替丁、雷尼替丁和法莫替丁的主要不良反应有哪些 / 56
30. 甲氧氯普胺（胃复安、灭吐灵）的主要不良反应是什么？如何防治 / 57
31. 为什么甲氧氯普胺与舒必利合用致严重不良反应 / 59
32. 多潘立酮与西沙必利使用时应注意什么 / 59
33. 为什么西沙必利能引起室性心律失常 / 60
34. 为什么在服用氯苯那敏后不宜驾车、操作机械或高空作业 / 61
35. 阿司咪唑（息斯敏）和特非那定的主要不良反应是什么？使用时应注意什么 / 61
36. 为什么阿司咪唑能引起室性心律失常 / 62
37. B 族维生素有哪些？不良反应各有何特点 / 62
38. 维生素 C 是临床广泛使用的药物，它的不良反应有哪些 / 63
39. 长期大剂量口服维生素 E 的不良反应是什么 / 65
40. 氨基酸注射液有不同系列的品种，它们的不良反应是什么 / 65