

萬事不求人

——家庭實用指南



包羅萬有

食物相剋中毒圖解

 鴨卵仁 毒 樹薯	解 地漿水	 蟾(蜥石) 毒 柿	解 地漿水	 干梅 毒	解 地漿水	 李 毒 雀肉	解 鷄屎白	 痢	解 綠豆
 柿紅 毒 燒酒	解 綠豆	 毒 毛蟹 花生仁	解 地漿水	 毒 鯽魚	解 黑豆甘草	 毒 蟹 片菜	解 嫩槐汁	 痢 田螺 嘔痛 痧	解 鷄屎白
 肉鴨 毒 樹薯	解 地漿水	 毒 牛肉 鮑魚	解 人乳和鼓汁	 毒 鰻 酸醋	解 黑豆甘草	 毒 田螺 脫眉毛 豬肉	解 綠豆	 毒 蒜頭 犬肉 病血	解 人乳和鼓汁
 花生仁 毒 黃瓜	解 地漿水	 毒 蟹 香瓜	解 柑橘皮	 毒 李 鯖(サバ)	解 冬瓜汁	 毒 毛蟹 冰	解 藕節	 毒 田螺 玉蜀黍 (番麥)	解 地漿水
 紅豆 毒 羊肝	解 鷄屎白	 毒 生魚 (サシミ)	解 綠豆	 毒 毛蟹 鐵泥	解 地漿水	 毒 田螺 木耳	解 蓮房	 毒 竹筍 羊肉	解 地漿水
 毒 豆腐花 蜜	解 綠豆	 金瓜 毒 蝦	解 黑豆甘草	 毒 鰻魚(柴魚) 金瓜	解 黑豆甘草	 毒 田螺 冰	解 地漿水	 毒 牛肉	解 人乳和鼓汁
 狗腎 毒 鷄肉	解 鷄屎白	 毒 守宮尿尿精 飯白	解 地漿水	 毒 黑糖 生蚶 (牡蠣)	解 綠豆	 毒 李 鷄肉 痢	解 鷄屎白	 毒 油麻 樹薯粉	解 地漿水
 毒 葱	解 綠豆	 毒 鰻 肝牛 風噎涎	解 黑豆甘草	 毒 燃桑枝 柴者鱈魚	解 地漿水	 毒 田螺 香瓜	解 地漿水	 毒 腹白癰結 酸醋物	解 地漿水
 毒 煙 河豚 (鯉魚)	解 韭菜汁	 毒 筍竹 鮎 (麥芽膏)	解 綠豆	 毒 毛蟹 蜜	解 地漿水	 毒 蛤 田螺	解 胡荽	 毒 蟹 茄	解 藕節
 毒 蛤 柑	解 綠豆	 毒 軟癰 毛蟹 柑橘	解 大蒜汁	 毒 鰻魚煮紅棗 脫頭髮	解 蟹	 毒 鴨卵 李	解 地漿水	 毒 甘草 豬肉	解 綠豆

万事不求人

——家庭实用指南

黄继民 哈翎 编著
王三湖 伊凡

学苑出版社

责任编辑：刘明勋

美术编辑：李 燕

万事不求人——家庭实用指南 黄继民 王三湖 编著
哈 翎 伊 凡

学苑出版社出版发行 社址：北京西四颁赏胡同四号
山东新华印刷厂临沂厂印刷 新华书店全国总经销

开本 787×1092 1/32 印张：10 字数：250 千字

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

ISBN7—80060—912—X/Z·91

定价：4.25元

目 录

第一章 农历公历和节气	放像机上的英文符号	74
1990 年和 1991 年年历表	复制录像带用哪种连接	
阴阳历对照表	方式好	75
庚午年百岁表	原版录像磁带的复制	76
庚午年 24 节气表	家用换气扇的选购与安装	76
节气、农谚	VHS 型录像磁带	77
近二百年中西纪年对照表	电子游戏机	78
第二章 旅行常识	如何选择电子游戏机	78
港澳、国际长途自动电	如何选购组合音响	79
话国家或地区代号	怎样调节音响设备的频	
全国邮政编码表	率均衡器	80
全国各城市长途自动电	选购电冰箱要看、试、	
话区号表	摸、听	80
世界各国及首都	电冰箱使用时的节电	81
中国各省、自治区、直	电冰箱的安放	81
辖市的名称和所属地	电冰箱停用时的保养	82
第三章 实用家电常识	新颖的电流型电冰箱保	
电视机常见的干扰	护器	83
彩电不能与收录机等放	无霜电冰箱的耗电	83
在一起	电冰箱遇上停电怎么办	84
彩电上的 AFC 开关	电冰箱门缝的小水珠	84
新录像带使用前要作一次预处理	第四章 家庭保健与卫生	
.....	不要剃掉腋毛	85
录像机清洗带	谨防口红病	85
录像机的选购	性病流行的社会原因	86

结婚治病	87	如何消除舌苔厚腻	128
如何解除性冷漠	89	如果孩子误服了 有害物品	128
从女大十八变谈起	90	倒着走治腰痛	128
女性周期性牙龈出血	100	拉颈法治头痛	129
治疗滴虫性阴道炎	101	淋病的诊治	129
疼痛难忍的女性下腹痛	103	如何预测聪明度	130
妇女病的早期症状不可 忽视	105	溺爱孩子十种表现	131
妇科检查要查问些什么	106	儿童教育最佳年龄	132
孕妇腹部过大的疑惑	107	怎样给孩子选购玩具	132
孕妇不要接触猫狗等小 动物	108	儿童营养要点	133
生男生女与饮食有关	109	为何十个矮子九个长寿	134
有效的减肥法	110	人体功能的有趣数字	134
女子减肥的十项原则	112	影响寿命的因素	135
“豆芽菜”体型如何增胖	113	女士穿牛仔褲的诀窍	135
减肥食品与食品减肥	116	戴戒指与手指畸形	136
不致胖的甜食	119	撞红后患病有生命危险吗	137
小小病牙可致大病	120	正确佩戴胸罩	137
世界老年医学会提出老 年生活的九条建议	123	阴茎丘疹并非都属性病	138
防治冻疮的新法	123	青少年女性手淫有害吗	139
不宜坐飞机的病患者	124	阴毛稀少并非克夫克妻	141
戒烟后的变化	124	治疗早泄的 Squeeze 手法	141
巧用香水数例	125	房事后尿液混浊原因何在	142
豆浆不比牛奶差	125	阴茎弯曲不应影响婚恋	143
保护双手光洁细滑	126	怎样为孩子代述病情	143
失眠者的福音	126	女孩子有哪些情况需要去妇 科看病	145
黄牙变白有妙法	127	性生活过敏症	145
		预防癌症十二条	147

不要叫巫婆治病	147	擦皮鞋的好办法	186
夫妻按摩	148	保护烟筒的好办法	186
按摩与自身穴经在各时辰的关 系	152	润滑锁的好办法	186
人体主要器官活动规律表 ...	153	淘米水用途大	186
十二时辰之主道穴位表	154	肥皂用处多	186
第五章 家中也要注意安全		怎样做酸白菜	187
家中也要注意安全	155	怎样腌雪里蕻	187
第六章 小常识		怎样腌芥菜头	188
九十年春节在何日	175	怎样腌萝卜干	188
时辰与时钟对照	175	怎样制冬菜	189
任天堂游戏机的选用	175	怎样制北京辣菜	189
亲属关系称呼表	179	怎样吃海带	189
婚姻美满六要素	182	怎样发笋干	190
外国忌用的商标图案	182	怎样识别有毒蘑菇	190
白领、蓝领、粉领、铁领	182	蘑菇有哪些营养	190
去水垢	183	怎样识别茶叶好坏	192
暖水瓶去垢	183	怎样做泡菜	192
便盆去垢	184	茶叶有哪些特性	194
去瓶子里油污	184	怎样保存牛奶	194
银器去污	184	喝牛奶要注意什么	194
磨刀的好办法	184	为什么有的人喝牛奶会拉肚子	194
检测液化气灶具漏气的办法	184	世界五大蒸馏酒	195
贴正画的好办法	185	酒要少喝	196
固定墙上的松钉的好办法 ...	185	醋的用途	196
蓝球来由	185	酱油长了白膜怎么办	197
拔禽毛的好办法	185	味精使用不得法会失效和生毒	198
		哪些塑料袋不能装食品	198

怎样消除衣服褶皱和焦痕	198	警察溯源	217
怎样收藏冬衣	198	军衔溯源	218
怎样养护皮革、皮毛制品	200	老九的由来	218
怎样识别猪革、牛革、马革、羊革	201	接吻的由来	219
防止眼镜生雾的好办法	201	蜜月的由来	220
中国公民与外国公民结婚怎样办理婚姻手续	201	结婚戒指的由来	220
人体需要的营养素	203	乳罩溯源	221
怎样识别猪、牛、羊肉的好坏	206	麻将溯源	222
猪、牛、羊肉怎样保鲜防腐	206	二月 28 天的由来	223
怎样使买来的活鱼多活几天	207	西服的由来的	223
毒蛇咬伤后怎么办	208	领带的由来	223
煤气中毒怎么办	208	健美十条标准	224
鱼刺卡在喉咙里怎么办	208	牛仔裤的由来	224
中暑怎么办	209	高跟鞋的由来	225
结扎输精管和输卵管有副作用	209	服装色调的常识与配合	225
吃坏土豆会中毒	210	民间生命属相	234
吃扁豆要防止中毒	210	肖鼠生人今年运气	235
怎样打桥牌	210	肖牛生人今年运气	236
中国历史年代简表	214	肖虎生人今年运气	237
百家姓	215	肖兔生人今年运气	239
台湾的由来	216	肖龙生人今年运气	240
澳门的由来	216	肖蛇生人今年运气	241
足球溯源	217	肖马生人今年运气	242
		肖羊生人今年运气	243
		肖猴生人今年运气	244
		肖鸡生人今年运气	245
		肖狗生人今年运气	247
		肖猪生人今年运气	248
		依颜色判断心理状态	249

打招呼的方式所反映的		行房意外事的应付	262
心理状态	250	论胎数要诀	264
交换名片是认识对方的		择日用事术语注解	265
最初机会	251	第七章 正确的姿势	
由接电话的态度判断		根据体型来认清他人的	
个性	251	真面目	271
从商谈场所判断	252	根据脸型判断对方	278
从办事态度判断	252	平易动作蓄意深	283
控制七天膳食将如愿		化妆秘诀	286
以偿	253	有趣的痣名	288
决定男女的条件	253	姓名的趣谈	295
求男生女控制法	255	各种历法小知识及	
医学理论	256	属相	302
母身年龄虚岁为准	257	养生节欲休生养性	306
女性乳型与个性	259	人生必读	309
性疲劳恢复法	261	秘方 40 则	312
行房注意事	262		

第一章 农历公历和节气

1. 1990年和1991年年历表

一 月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 _辛	2 _壬	3 _癸	4 _甲	5 _乙	6 _丙
7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚	11 _辛	12 _壬	13 _癸
14 _甲	15 _乙	16 _丙	17 _丁	18 _戊	19 _己	20 _庚
21 _辛	22 _壬	23 _癸	24 _甲	25 _乙	26 _丙	27 _丁
28 _戊	29 _己	30 _庚	31 _辛			

五 月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 _辛	2 _壬	3 _癸	4 _甲	5 _乙	
6 _丙	7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚	11 _辛	12 _壬
13 _癸	14 _甲	15 _乙	16 _丙	17 _丁	18 _戊	19 _己
20 _庚	21 _辛	22 _壬	23 _癸	24 _甲	25 _乙	26 _丙
27 _丁	28 _戊	29 _己	30 _庚	31 _辛		

九 月						
日	一	二	三	四	五	六
						1 _壬
2 _癸	3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己
9 _庚	10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙
16 _丁	17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸
23 _甲	24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚
30 _辛						

二 月						
日	一	二	三	四	五	六
			1 _辛	2 _壬	3 _癸	
4 _甲	5 _乙	6 _丙	7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚
11 _辛	12 _壬	13 _癸	14 _甲	15 _乙	16 _丙	17 _丁
18 _戊	19 _己	20 _庚	21 _辛	22 _壬	23 _癸	24 _甲
25 _乙	26 _丙	27 _丁	28 _戊	29 _己		

六 月						
日	一	二	三	四	五	六
				1 _辛	2 _壬	
3 _癸	4 _甲	5 _乙	6 _丙	7 _丁	8 _戊	9 _己
10 _庚	11 _辛	12 _壬	13 _癸	14 _甲	15 _乙	16 _丙
17 _丁	18 _戊	19 _己	20 _庚	21 _辛	22 _壬	23 _癸
24 _甲	25 _乙	26 _丙	27 _丁	28 _戊	29 _己	30 _庚

十 月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 _辛	2 _壬	3 _癸	4 _甲	5 _乙	6 _丙
7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚	11 _辛	12 _壬	13 _癸
14 _甲	15 _乙	16 _丙	17 _丁	18 _戊	19 _己	20 _庚
21 _辛	22 _壬	23 _癸	24 _甲	25 _乙	26 _丙	27 _丁
28 _戊	29 _己	30 _庚	31 _辛			

三 月						
日	一	二	三	四	五	六
			1 _辛	2 _壬	3 _癸	
4 _甲	5 _乙	6 _丙	7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚
11 _辛	12 _壬	13 _癸	14 _甲	15 _乙	16 _丙	17 _丁
18 _戊	19 _己	20 _庚	21 _辛	22 _壬	23 _癸	24 _甲
25 _乙	26 _丙	27 _丁	28 _戊	29 _己	30 _庚	31 _辛

七 月						
日	一	二	三	四	五	六
	1 _辛	2 _壬	3 _癸	4 _甲	5 _乙	6 _丙
7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚	11 _辛	12 _壬	13 _癸
14 _甲	15 _乙	16 _丙	17 _丁	18 _戊	19 _己	20 _庚
21 _辛	22 _壬	23 _癸	24 _甲	25 _乙	26 _丙	27 _丁
28 _戊	29 _己	30 _庚	31 _辛			

十一 月						
日	一	二	三	四	五	六
			1 _壬	2 _癸	3 _甲	
4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛
11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊
18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙
25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛	

四 月						
日	一	二	三	四	五	六
1 _辛	2 _壬	3 _癸	4 _甲	5 _乙	6 _丙	7 _丁
8 _戊	9 _己	10 _庚	11 _辛	12 _壬	13 _癸	14 _甲
15 _乙	16 _丙	17 _丁	18 _戊	19 _己	20 _庚	21 _辛
22 _壬	23 _癸	24 _甲	25 _乙	26 _丙	27 _丁	28 _戊
29 _己	30 _庚					

八 月						
日	一	二	三	四	五	六
		1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙	
5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	11 _壬
12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊	18 _己
19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙	25 _丙
26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛	31 _壬	

十二 月						
日	一	二	三	四	五	六
						1 _壬
2 _癸	3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己
9 _庚	10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙
16 _丁	17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸
23 _甲	24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚
30 _辛	31 _壬					

一 月						
日	一	二	三	四	五	六
		1 _庚	2 _辛	3 _壬	4 _癸	5 _甲
6 _乙	7 _丙	8 _丁	9 _戊	10 _己	11 _庚	12 _辛
13 _壬	14 _癸	15 _甲	16 _乙	17 _丙	18 _丁	19 _戊
20 _己	21 _庚	22 _辛	23 _壬	24 _癸	25 _甲	26 _乙
27 _丙	28 _丁	29 _戊	30 _己	31 _庚		

五 月						
日	一	二	三	四	五	六
			1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙
5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	11 _壬
12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊	18 _己
19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙	25 _丙
26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛	31 _壬	

九 月						
日	一	二	三	四	五	六
1 _庚	2 _辛	3 _壬	4 _癸	5 _甲	6 _乙	7 _丙
8 _丁	9 _戊	10 _己	11 _庚	12 _辛	13 _壬	14 _癸
15 _甲	16 _乙	17 _丙	18 _丁	19 _戊	20 _己	21 _庚
22 _辛	23 _壬	24 _癸	25 _甲	26 _乙	27 _丙	28 _丁
29 _戊	30 _己					

二 月						
日	一	二	三	四	五	六
					1 _壬	2 _癸
3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚
10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁
17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲
24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己		

六 月						
日	一	二	三	四	五	六
						1 _壬
2 _癸	3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己
9 _庚	10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙
16 _丁	17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸
23 _甲	24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚
30 _辛						

十 月						
日	一	二	三	四	五	六
			1 _庚	2 _辛	3 _壬	4 _癸
5 _甲	6 _乙	7 _丙	8 _丁	9 _戊	10 _己	11 _庚
12 _辛	13 _壬	14 _癸	15 _甲	16 _乙	17 _丙	18 _丁
19 _戊	20 _己	21 _庚	22 _辛	23 _壬	24 _癸	25 _甲
26 _乙	27 _丙	28 _丁	29 _戊	30 _己	31 _庚	

三 月						
日	一	二	三	四	五	六
					1 _壬	2 _癸
3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚
10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁
17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲
24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛
31 _壬						

七 月						
日	一	二	三	四	五	六
		1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙	5 _丙
6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	11 _壬	12 _癸
13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊	18 _己	19 _庚
20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙	25 _丙	26 _丁
27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛	31 _壬		

十 一 月						
日	一	二	三	四	五	六
					1 _壬	2 _癸
3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚
10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁
17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲
24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛

四 月						
日	一	二	三	四	五	六
		1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙	5 _丙
6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	11 _壬	12 _癸
13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊	18 _己	19 _庚
20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙	25 _丙	26 _丁
27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛			

八 月						
日	一	二	三	四	五	六
			1 _壬	2 _癸	3 _甲	
4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛
11 _壬	12 _癸	13 _甲	14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊
18 _己	19 _庚	20 _辛	21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙
25 _丙	26 _丁	27 _戊	28 _己	29 _庚	30 _辛	31 _壬

十 二 月						
日	一	二	三	四	五	六
1 _庚	2 _辛	3 _壬	4 _癸	5 _甲	6 _乙	7 _丙
8 _丁	9 _戊	10 _己	11 _庚	12 _辛	13 _壬	14 _癸
15 _甲	16 _乙	17 _丙	18 _丁	19 _戊	20 _己	21 _庚
22 _辛	23 _壬	24 _癸	25 _甲	26 _乙	27 _丙	28 _丁
29 _戊	30 _己	31 _庚				

2. 阴阳历对照表

阴 阳 历 对 照

下面第一格是民国六年岁次丁巳年。阴正月六、乙丑是阴正月初一甲子所属。初一阳1月23日是阴历正月初一，是阳历1月23日。立春正月13酉是立春日在阴历正月13日酉时。阳历二月无注是平年28日。只写闰是阳历二月闰29日。阴历每月写在每年最底一格。各月三月初二只写夜是夜子时如要查民国六年阳历一月廿五日出生不知阴历日子，即看下面第一格第二行阴历一月23日，阴正月月初二，是24日，阴正月月初三是阳历1月25日。

丁巳年 公元1917年	雨水正月23立春正月13酉 阴正月大乙丑初一阳	春分二月26 阴二月小乙未初一阳 阴二月22京直二月13午	申分前二月初一子 阴三月大癸巳初一阳 阴三月21清明二月14午	巳小满四月2子 阴四月小癸亥初一阳 阴四月21立夏三月十六午	夏至五月4辰 阴五月大壬辰初一阳 阴五月19芒种四月17申	大暑六月5戌 阴六月大壬戌初一阳 阴六月21夏至五月20丑	处暑七月7丑 阴七月小壬戌初一阳 阴七月18立秋六月21午	秋分八月9子 阴八月大辛酉初一阳 阴八月16白露七月22未	霜降九月9辰 阴九月大辛卯初一阳 阴九月16寒露八月24卯	小雪十月9卯 阴十月小辛酉初一阳 阴十月15立冬九月24辰	大雪十一月9酉 阴十一月大庚寅初一 阴十一月14大雪十月24酉	冬至十二月9寅 阴十二月小庚申初一 阴十二月13小寒十二月1酉	3月23 阴二月小甲子初一阳
戊午年 公元1918年	雨水正月9酉 阴正月大己丑初一阳 阴正月11立春正月23酉	春分二月9酉 阴二月小己未初一阳 阴二月13京直正月24酉	雨水三月11卯 阴三月小戊子初一阳 阴三月13清明二月24亥	小满四月13卯 阴四月大丁巳初一阳 阴四月21立夏三月25申	夏至五月14未 阴五月小丁亥初一阳 阴五月9芒种四月28亥	大暑六月17丑 阴六月大丙辰初一阳 阴六月8小暑六月1辰	处暑七月23辰 阴七月小丙戌初一阳 阴七月7立秋七月2酉	秋分八月20卯 阴八月大乙卯初一阳 阴八月5白露八月4亥	霜降九月20未 阴九月大乙酉初一阳 阴九月5寒露九月6午	小雪十月30午 阴十月小乙卯初一阳 阴十月12立冬九月16戌	大雪十一月21子 阴十一月大甲申初一 阴十一月3大雪十一月21子	冬至十二月12己 阴十二月大甲寅初一 阴十二月2小寒十二月己酉	5酉大寒十二月己酉
己未年 公元1919年	雨水正月20子 阴正月小甲申初一阳 阴正月1立春正月5寅	春分二月21子 阴二月大癸丑初一阳 阴二月2京直二月5亥	雨水三月21午 阴三月小癸未初一阳 阴三月1清明三月6寅	小满四月23午 阴四月小壬子初一阳 阴四月30立夏四月7亥	夏至五月25戌 阴五月大辛巳初一阳 阴五月29芒种五月10寅	大暑六月27辰 阴六月小辛亥初一阳 阴六月28小暑六月21未	处暑七月29未 阴七月小庚辰初一阳 阴七月27立秋七月13夜	秋分八月1午 阴八月大己卯初一阳 阴八月24白露七月16酉	霜降九月1戌 阴九月小己酉初一阳 阴九月24寒露八月16酉	小雪十月2酉 阴十月大戊寅初一阳 阴十月22立冬九月16戌	大雪十月17午 阴十一月大戊申初一阳 阴十一月2大雪十月17午	冬至十一月2卯 阴十二月大己亥初一 阴十二月21小寒十二月1申	8月25 阴七月大己酉初一阳

	28 寅大寒十二月12亥 阳十一月九小寒十一月12亥 阴十一月大壬申初一	27 酉冬至十一月13午 阳十二月10大雪十一月13午 阴十一月大寅初一	小雪十月12夜 阳十一月11立冬十二月28丑 阴十月小冬至初一	霜降九月13丑 阳九月12寒露八月27寒 阴九月大寒初一	秋分八月12酉 阳八月12白露七月28辰 阴八月大露西月初一	处暑七月10戌 阳七月11立秋六月24卯 阴七月小申辰初一	大暑六月8未 阳六月16小暑五月22戌 阴六月小巳初一	夏至五月7丑 阳五月16芒种四月20巳 阴五月大巳初一	小满四月4酉 阳四月18立夏三月18寅 阴四月小丙子初一	谷雨三月2寅 阳三月19清明二月17巳 阴三月小丁未初一	春分二月2卯 阳三月20惊蛰正月16寅 阴二月大丁丑初一	已雨水正月1卯 阳二月20立春十二月16酉 阴正月小戊申初一	庚申年 公元1920年
	9 巳大寒十二月24寅 阳十二月29小寒十二月24寅 阴十二月大丙寅初一	10 子冬至十一月24酉 阳十一月29大雪十一月24酉 阴十一月大丙申初一	小雪十月24卯 阳十一月19立冬九月5辰 阴十月小丁卯初一	霜降九月24辰 阳九月1寒露九月9卯 阴九月大丁酉初一	秋分八月22夜 阳八月31白露八月7未 阴八月小戊辰初一	处暑七月2丑 阳七月4立秋七月5午 阴七月小巳初一	大暑六月19酉 阳七月5小暑六月4丑 阴六月大巳初一	夏至五月17未 阳五月小庚子初一 阴五月大巳初一	小满四月14夜 阳四月8立夏三月29巳 阴四月小辛未初一	谷雨三月13夜 阳四月8清明二月27申 阴三月大辛丑初一	春分二月12午 阳三月10惊蛰正月27巳 阴二月小壬申初一	申雨水正月12午 阳二月8立春十二月27酉 阴正月大壬寅初一	辛酉年 公元1921年
5月25 闰五月小甲子初一	20 甲大寒十二月5巳 阳十一月17小寒十一月5巳 阴十二月大庚寅初一	卯冬至十一月5夜 阳十二月18大雪十一月5夜 阴十一月大庚申初一	小雪十月5辰 阳十一月19立冬九月20未 阴十月小辛卯初一	霜降九月5未 阳九月20寒露八月19午 阴九月大辛酉初一	秋分八月4卯 阳八月21白露七月17戌 阴八月小壬辰初一	处暑七月2辰 阳七月23立秋六月16酉 阴七月小癸亥初一	夏至五月27未 阳五月小乙未初一 阴五月大乙巳初一	夏至五月9戌 阳五月14芒种四月23丑 阴五月小戊午初一	小满四月7子 阳四月16立夏三月21亥 阴四月小己丑初一	谷雨三月25卯 阳三月28清明二月9亥 阴三月大乙未初一	春分二月23酉 阳二月23惊蛰二月8申 阴二月小丙寅初一	雨水正月12酉 阳二月28立春正月8亥 阴正月大丙寅初一	壬戌年 公元1922年
	1 大寒十二月16申 阳十二月6小寒十二月16申 阴十二月大甲申初一	1 午冬至十一月16卯 阳十二月8大雪十一月16卯 阴十二月小乙卯初一	小雪十月16申 阳十一月大乙酉十一月1戌 阴十月小甲子初一	霜降八月29酉 阳九月10寒露八月29酉 阴九月小丙辰初一	秋分八月14巳 阳八月11白露七月29丑 阴八月小丁亥初一	处暑七月13未 阳七月大丁巳初一 阴七月小戊午初一	大暑六月11卯 阳六月14小暑五月25未 阴六月小戊午初一	夏至五月9戌 阳五月14芒种四月23丑 阴五月小戊午初一	小满四月7子 阳四月16立夏三月21亥 阴四月小己丑初一	谷雨三月6午 阳三月17清明二月21亥 阴三月大己未初一	春分二月5夜 阳三月17惊蛰正月19亥 阴二月大己丑初一	寅雨水正月4夜 阳二月16立春十二月20酉 阴正月小庚申初一	癸亥年 公元1923年

甲子年 公元1924年	12 申大寒十二月26亥	11 酉冬至十一月20午	10 戌立冬十月12	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
	12 申大寒十二月26亥	11 酉冬至十一月20午	10 戌立冬十月12	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
乙丑年 公元1925年	12 申大寒十二月8寅	11 酉冬至十一月7酉	10 戌立冬十月22寅	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
	12 申大寒十二月8寅	11 酉冬至十一月7酉	10 戌立冬十月22寅	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
丙寅年 公元1926年	12 申大寒十二月18巳	11 酉冬至十一月18亥	10 戌立冬十月4未	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
	12 申大寒十二月18巳	11 酉冬至十一月18亥	10 戌立冬十月4未	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
丁卯年 公元1927年	12 申大寒十二月29未	11 酉冬至十一月30寅	10 戌立冬十月15酉	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳
	12 申大寒十二月29未	11 酉冬至十一月30寅	10 戌立冬十月15酉	9 月小寒正月初一巳	8 月小寒正月初一巳	7 月小寒正月初一巳	6 月小寒正月初一巳	5 月小寒正月初一巳	4 月小寒正月初一巳	3 月小寒正月初一巳	2 月小寒正月初一巳	1 月小寒正月初一巳

[illegible]

6 月 23 日	壬申年 公元1932年	癸酉年 公元1933年	甲戌年 公元1934年	乙亥年 公元1935年
11 丑 大寒十二月25 戊	12 丑 大寒十二月27 庚	21 辰 大寒十二月7 丑	2 未 大寒十二月17 辰	12 戌 大寒十二月27 未
10 申 冬至十一月25 巳	11 子 小雪十月25 亥	20 戌 冬至十一月6 申	1 丑 大雪十一月16 亥	13 巳 冬至十一月28 寅
9 亥 霜降九月25 子	10 月 大寒十月25 亥	11 月 大寒十月25 亥	12 月 大寒十月25 亥	14 月 大寒十月25 亥
8 月 2 立秋七月7 寅	9 月 1 白露八月8 卯	8 月 21 立秋六月18 辰	7 月 10 立秋六月28 未	7 月 30 立秋七月10 戌
7 月 4 小暑六月20 巳	8 月 4 小暑六月4 酉	7 月 23 小暑五月15 戌	7 月 12 小暑五月27 寅	7 月 1 小暑六月8 巳
6 月 4 芒种五月3 卯	5 月 6 芒种五月16 申	5 月 24 芒种五月30 卯	5 月 13 芒种四月11 子	5 月 1 芒种五月22 酉
5 月 6 立夏四月16 申	4 月 6 立夏四月1 丑	4 月 25 立夏四月27 亥	4 月 13 立夏四月10 丑	4 月 3 立夏四月20 辰
4 月 6 清明二月30 辰	3 月 6 清明二月30 辰	3 月 26 清明三月26 亥	3 月 14 清明二月8 寅	3 月 3 清明三月19 辰
3 月 7 京正月15 寅	2 月 24 京正月26 巳	2 月 24 京正月26 巳	2 月 5 京正月7 申	2 月 5 京正月2 亥
2 月 6 立春十二月29 寅	1 月 26 立春正月25 巳	1 月 26 立春正月25 巳	1 月 14 立春十二月6 申	2 月 4 立春正月16 亥

丙子年 公元1936年	4月21日 閏三月大癸酉初二阳	24丑大寒十二月8戊 1月13小寒十一月戊 12月13小寒十一月戊	申冬至十一月9巳 12月14大雪十一月24 11月大庚午初一	小雪十月9戊 11月14立冬九月24夜 10月大庚午初一	霜降九月9戊 10月5寒露八月23戌 9月大庚午初一	秋分八月8未 9月16白露七月23卯 8月小辛丑初一	处暑七月7酉 8月17立秋六月22丑 7月大庚午初一	立秋八月19戌 9月5白露八月4午 8月小乙未初一	处暑七月18亥 8月6立秋六月3辰 7月大乙丑初一	夏至五月14寅 6月9芒种四月28午 5月小丁卯初一	大暑六月16申 7月6小暑五月29亥 6月小丙申初一	夏至五月14寅 6月9芒种四月28午 5月小丁卯初一	小满四月12戌 5月10立夏三月26辰 4月大丁酉初一	谷雨三月10戌 4月11清明三月24未 3月小戊辰初一	春分二月9辰 3月13惊蛰二月24辰 2月小己亥初一	雨水正月9巳 2月11立春十二月23 1月大己丑初一	丁丑年 公元1937年
戊寅年 公元1938年	8月25日 閏七月大己丑初一阳	16未大寒十二月2辰 1月20小寒十二月2辰 1月31立春正月5戌	寒冬至十一月1戌 12月22大雪十一月17 11月小戊子初一	小雪十月21辰 11月22立冬九月17巳 10月大戊午初一	霜降九月2午 10月23寒露八月16辰 9月大戊子初一	申秋分八月1丑 9月24白露七月15 8月小己未初一	处暑七月29寅 7月27立秋七月13未 7月小庚申初一	立秋八月1丑 9月24白露七月15 8月小己未初一	处暑七月29寅 7月27立秋七月13未 7月小庚申初一	夏至五月25巳 6月29芒种五月9酉 5月大辛酉初一	大暑六月26亥 7月26小暑六月11寅 6月小辛卯初一	夏至五月25巳 6月29芒种五月9酉 5月大辛酉初一	小满四月23丑 4月30立夏四月7午 4月小壬酉初一	谷雨三月10戌 4月11清明三月5酉 3月小癸亥初一	春分二月20未 3月2京重二月6未 2月大癸巳初一	雨水正月20申 1月31立春正月5戌 1月大癸亥初一	戊寅年 公元1938年
己卯年 公元1939年		27戌大寒十二月13午 1月9小寒十二月13午 12月2大辛亥十一月	已冬至十一月13丑 12月11大雪十一月28 11月小壬子初一	小雪十月27申 11月11立冬九月27申 10月大壬子初一	霜降九月12申 10月13寒露八月27未 9月小癸未初一	秋分八月12辰 9月13白露七月25亥 8月大癸丑初一	处暑七月10巳 8月15立秋六月23戌 7月小甲申初一	立秋八月12辰 9月13白露七月25亥 8月大癸丑初一	处暑七月10巳 8月15立秋六月23戌 7月小甲申初一	夏至五月6申 6月17芒种四月19夜 5月大乙酉初一	大暑六月8寅 7月17小暑五月22巳 6月小乙卯初一	夏至五月6申 6月17芒种四月19夜 5月大乙酉初一	小满四月4辰 5月19立夏三月7酉 4月小丙辰初一	谷雨三月2辰 4月20清明二月17子 3月小丁亥初一	春分二月1戌 3月21京重正月16戌 2月大丁巳初一	雨水正月1亥 2月19立春十二月17 1月大丁亥初一	己卯年 公元1939年