

常见病

中医诊治方例

高俊。著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
安徽大学出版社

以四十年临床经验
集近七百良方实例



常见病中医诊治方例

高 俊 著



北京师范大学出版集团

BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP

安徽大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医诊治方例 / 高俊著. —合肥:
安徽大学出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-81110-838-5

I. ①常... II. ①高... III. ①常见病—中医诊断学
②常见病—中医治疗学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 168135 号

常见病中医诊治方例

高 俊 著

出版发行: 北京师范大学出版集团
安 徽 大 学 出 版 社
(安徽省合肥市肥西路 3 号 邮编 230039)
www.bnupg.com.cn
www.ahupress.com.cn

印 刷: 合肥远东印务有限公司
开 本: 140mm×203mm
印 张: 15
字 数: 390 千字
版 次: 2010 年 8 月第 1 版
印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷
定 价: 38.00 元
ISBN 978-7-81110-838-5

责任编辑: 王先斌

装帧设计: 王莉娟

特约编辑: 白良川 潘文年

责任印制: 陈 如 韩 琳

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 0551—5106311

外埠邮购电话: 0551—5107716

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 0551—5106311

自序

中医历史悠久,博大精深,是祖国医药学中一座伟大宝库。它凝聚了我们先人几千年来同疾病作斗争的宝贵经验;它是我国文化遗产中最有活力、极为光辉的部分之一。它有如源远流长的万里江河,直到今天还生机勃勃地滋润着我们的崭新生活。

为了弘扬国粹,振兴杏林,发挥中医治病的简、便、验、廉(即:检查简单、就诊方便、效验显著、疗程短、花钱少)的特长,减轻患者的经济负担和精神压力,不揣浅陋,谨将临证四十余年的残存医案(临证实录)搜集整理,分门别类。历时二载,两易其稿,汇编成册。

笔者临证多年的亲身体会是要做好中医,应夯实理论基础,勤求古训,博览时方,广纳各家(上自名家学者、下迄草药医生)所长,不断总结经验教训,成竹于胸,很多疾病只需诊治一次,服药2~6贴,花钱若干,短时间内即可彻底痊愈。

例如《妇科病·崩漏》例“刮宫创伤”,服药4贴,只花20余元;《内科病·疑难危证》例“夜里发痧”,服药4贴,花费不上20元;同类例4“肥胖垂危”,花费十几元,服完第2贴药即去上班;同类例8“盛暑中寒”,服药2贴,不上10元;同类例9、例10“出血将亡”均服药2贴,药费十余元,即垂亡复存;同类“湿热毒

痢”，服药 2 贴，不上 10 元；《内科·四肢证状》例 3“四肢酸软、痰多阻喉”，病情相当复杂，也只服药 4 贴，花费 20 余元，病去人康。

还有一些案例，花费极少，旋告春回。例如《妇科·经期延长·附案》例 4“感寒咳嗽”，服药 2 贴，花费不到 2 元，病解；《儿科》例“小儿泄泻”，只花 1 元，药末敷脐即愈；《妇科杂证·阴痒·附案》例 7“太阳穴痛”，药 1 贴，钱 1 元，其病若失；《妇科·产后病》例 7“产后腹痛”，60 克益母草，痛愈；《内科·皮外证状》例 12“乳痈已溃”，3 个露蜂房，肿消；《内科·脐腹证状》例 23“急腹痛”，药 1 帖，1 块钱，覆碗病除；《内科·全身证状》例 25“高热无汗”，1 贴药，2 元钱，邪随汗解；《内科·胸脘证状》例 30“胃冷即泻”，散剂 1 料，连加工费共 4 元，病愈。

更有一些病痛，运用草药单方，旋即康复，如《内科·全身证状》例 26“老年高热无汗”新挖芦根（去节）煎服，微汗病解；《内科·胸脘证状》例 41“呕吐”，只用若干生姜剁碎煎服，即告病除；《内科·脐腹证状》例 18“阴寒腹痛”，只用食盐一斤，连须香葱一握，30 分钟痊愈；《内科·脐腹证状》例 24“急腹痛”，运用按摩疗法，1 小时含笑回家；《内科·四肢证状》例 32“水毒腿肿”，新采马齿苋剁碎外敷，一宿肿消；《内科·手脚证状》例 8“手掌奇痒”，新采马齿苋，擦、熏（洗）结合，旋告痒愈；《内科·疑难危证》例 6“自缢”，运用人工抢救方法，仅一个小时即使其死而复生。

本书分上下两篇。上篇妇科病 300 例，分成六大类：一是月经病（分月经先期、月经后期、月经先后无定期、经期延长、经量过多、经量过少、痛经、闭经、崩漏），二是带下病（分白带、黄带、杂色带），三是妊娠病，四是产后病（均因篇幅不多，未作分类），五是妇科杂证（分阴痒、阴道湿疣、交感出血、吊阴痛、乳房疾

患),六是不孕症(因其篇幅较大,特从妇科杂证中调出,单独立项),共分十类:月经先期,月经后期,经期错乱,经多经少,痛经、闭经,经色异常,管阻、不排卵,带下过多,抑郁、抗体,补遗及无病不孕。另附:男性不育症 14 例;儿科病 10 例(均因篇幅不多,未分类型)。

下篇内科病(少量外科、伤科穿插其中)377 例。遵循中医泰斗秦伯未先生《中医临证备要》的简明通俗、切合临床实用的分类方法,按形体部位分成十九个证状。即全身证状、头面证状、目证状、耳证状、鼻证状、口唇证状、咽喉证状、颈项证状、胸脘证状、胁证状、脐腹证状、腰背证状、四肢证状、手足证状、皮外证状、前阴证状、后阴证状、内脏证状和疑难危证。

这种分类方法,与一般临床手册按疾病的分类方法不同。因为中医辨证论治,证状是重要根据。从错综复杂的证状中,结合四诊,辨出不同证候,探索病因病机,因证立法,灵活处方,力求贯彻“理法分明,方药妥贴”的治疗原则。

深深感谢安徽大学出版社王先斌先生细心审稿,热情赐教,使这本书得以面世,献拙方家,至为荣幸!

由于笔者年朽才疏,书中欠妥和错误尚多,敬祈学者、同仁和广大读者批评指教。

高俊

2010 年 5 月 20 日

目 录

自 序.....	1
----------	---

上 篇

妇科病.....	3
一、月经病	3
(一)月经先期.....	3
(二)月经后期	16
(三)月经先后无定期	21
(四)经期延长	26
(五)经量过多	30
(六)经量过少	35
(七)痛经	36
(八)闭经	52
(九)崩漏	55

二、带下病·····	68
(一)白帶·····	68
(二)黃帶·····	87
(三)雜色帶·····	103
(四)帶下補遺·····	106
三、妊娠病·····	107
四、產後病·····	115
五、婦科雜證·····	120
(一)陰癢·····	120
(二)濕癢·····	130
(三)交感出血·····	132
(四)吊陰痛·····	136
(五)乳房疾患·····	141
六、不孕症·····	147
(一)月經先期不孕·····	147
(二)月經後期不孕·····	150
(三)經期錯亂不孕·····	166
(四)經多經少不孕·····	175
(五)痛經、閉經不孕·····	189
(六)經色異常不孕·····	200
(七)管阻、不排卵不孕·····	206
(八)帶下特多不孕·····	210
(九)抑郁抗体不孕·····	213
(十)補遺及無病不孕·····	216
男性不育症·····	221
兒科病·····	233

下 篇

内科病·····	243
一、全身证状 ·····	243
二、头面证状 ·····	257
三、目证状 ·····	274
四、耳证状 ·····	278
五、鼻证状 ·····	279
六、口唇证状 ·····	284
七、咽喉证状 ·····	287
八、颈项证状 ·····	292
九、胸脘证状 ·····	296
十、胁肋证状 ·····	326
十一、脐腹证状 ·····	332
十二、腰背证状 ·····	346
十三、四肢证状 ·····	365
十四、手脚证状 ·····	384
十五、皮外证状 ·····	390
十六、前阴证状 ·····	398
十七、后阴证状 ·····	413
十八、内脏证状 ·····	430
(一)咳喘肺癆·····	430
(二)失眠、惊悸、健忘·····	438
(三)半夜发热·····	443

常见病中医诊治

(四)自汗、盗汗	446
(五)抑郁、癫狂	449
(六)肝炎、黄疸	452
(七)慢性胆囊炎	456
十九、疑难危证	457
参考文献	469

上 篇

妇 科 病

一、月经病

(一) 月经先期

案一 一月两潮

【症状】 1992年4月4日初诊：脉细数，舌红少苔，形体瘦弱。主诉：月经一月两潮。末经3月10日，量多，色鲜红，5天净。伴：腰酸膝软，五心烦热，食欲不振，渴饮不多，心悸耳鸣，突然站起眼前发黑。

【治则】 滋阴凉血，清肾扶脾。

【处方】 清经散加味4贴（服法、禁忌面告）：

熟地40克，生地、白芍各30克，地骨皮18克，茯苓15克，麦冬、青蒿、黄柏、丹皮、生姜各10克，砂仁8克，大枣2枚（计12味）。

4月8日二诊：药后腰酸、纳呆、惊悸等证均有好转。今日经潮。上方继进3帖。

【效果】 痊愈。

案二 一月三潮

【症状】 1999年2月10日初诊:脉弦稍数,舌淡、苔薄白。主诉:避孕10多年,环未下。月经1个月来3次,每次5天净。末经2月9日(诊时正行),量较多,色淡红,夹碎块,经质时稠时薄。伴:头晕,眼胀,颧赤,口干不思饮,时或心中难受。

【治则】 疏肝解郁,养血调经。

【处方】 加味四物汤四贴(服法、禁忌面告):

熟地30克,当归(酒炒)、白芍(酒炒)、炒白术各15克,川芎(酒洗)、丹皮各9克,荆芥炭、柴胡各6克,甘草、延胡索各3克(计10味)。

2月14日二诊:上药服完经净。目前头晕,纳呆,口淡无味,泛恶欲呕。转予化湿和中。平胃散加味2贴:焦苍术、制半夏、炒神曲、焦山楂各9克,茯苓12克,川朴、陈皮、砂仁各6克,炙甘草3克,生姜3片(计10味)。

【效果】 3月11日走访:上药服后,诸病皆愈。

案三 月经先期

【症状】 1999年4月9日初诊:脉细数,左关弱,右关强,舌苔薄黄。主诉:月经提前(23~24天一行),量多,色暗,质黏稠,夹瘀块指甲大,5~7天净。伴:头晕,腰酸痛。

【治则】 滋阴凉血。

【处方】 两地汤加减6贴(服法、禁忌面告):

生地24克、麦冬、玄参各12克,白芍(酒炒)、地骨皮、

丹皮、阿胶(烔兑)、泽泻、炒杜仲各 9 克,黄柏 6 克(计 10 味)。

【效果】 痊愈。

案四 紫黑夹块

【症状】 2000 年 4 月 6 日初诊:脉沉稍数、左寸搏指(经潮),舌淡嫩、苔薄黄。主诉:月经 20 天一潮,色紫黑,质稠夹块,持续 5~6 天净。经前腰酸,小腹胀。带下色白微黄,腥臭,外阴痒。乳房结核。食欲不振,小便黄灼。精神抑郁,形体瘦弱。要求先治带下。

【治则】 扶脾抑木,利湿止带。

【处方】 完带汤合易黄汤加减 6 贴(服法、禁忌面告):

炒白术、山药各 30 克,炒芡实 15 克,车前子 12 克,白芍(酒炒)、党参、黑芥穗、焦苍术各 9 克,陈皮、柴胡、黄柏各 6 克,甘草 4 克(计 12 味)。

4 月 20 日二诊:药后饭量增大,精神好转,带量和腥臭已减。二便正常。改遣丹栀逍遥散加减 4 贴:

白芍 12 克,白术、橘核各 10 克,丹皮、焦山栀、当归、泽兰各 9 克,柴胡、橘白、炙甘草、薄荷各 3 克,生姜 3 片(计 12 味)。

5 月 7 日三诊:精神振奋,食欲大增。月经初一来潮,量、色、质均趋正常;白带若干,气味微轻。但阴痒较剧,再予疏方:

一、完带汤(见初诊方稍作调整)6 贴。

二、熏洗方 6 贴(熏洗方法、时间面告):

苦参、蛇床子各 40 克,百部、白藓皮各 30 克,川椒、明

矾、银花各 15 克,冰片 3 克(分 2 包)(计 8 味)。

【效果】 痊愈。

案五 色紫红夹块

【症状】 2000 年 7 月 13 日初诊:脉沉细数,舌红苔薄黄。形体壮实。主诉:月经超前,18~22 天一行,量特多,色紫红,质稠夹块(大如豌豆,小似碎米),3 天净。经前少腹刺痛微胀,喜按揉,经行痛减。大便硬结,小便色黄。

【治则】 凉血祛瘀,疏肝通便。

【处方】 清经散加味 6 贴(服法、禁忌面告):

熟地、黄柏、红花各 6 克,青蒿、白芍(酒炒)、丹皮、川楝子、桃仁、延胡索各 9 克,地骨皮、茯苓各 15 克,火麻仁(另包)30 克(计 12 味)。

并嘱:一旦大便通畅,即把麻仁去掉。

【效果】 给她通讯地址,如病未痊愈,即写信索方。未来信。

案六 量多、色紫红

【症状】 2000 年 10 月 14 日初诊:脉弦数、左寸搏指(经潮),舌苔薄黄。主诉:育 3 胎,存 2,最小 11 岁。末经 10 月 12 日,周期 20~21 天,持续 4 天净,量多,色紫红(后转鲜红),质稠,夹块指甲大。经期腰酸,小腹坠胀,自感中气不足。两只乳房软瘪下垂。

【治则】 凉血祛瘀,强腰益气。

【处方】 清经散加味 4 贴(服法、禁忌面告):

生地、地骨皮各 15 克,赤芍、桑寄生、炒杜仲各 12 克,

黄芪 10 克,茯苓、丹皮、泽泻、乌药各 9 克,青蒿、黄柏各 6 克(计 12 味)。

【效果】 痊愈。

案七 量少淋漓

【症状】 2000 年 10 月 14 日初诊:脉虚数、左寸微搏指,舌淡、苔白稍厚。主诉:月经提前,量不多,色先黄后红,断断续续 7~8 天才净(已行经 5 天)。今日突发酸痛,喜按。经期乳房胀痛 10 多天。白带量多,腥臭。

【治则】 滋阴补血,理气活瘀。

【处方】 加味四物汤 3 贴(服法、禁忌面告):

熟地 30 克,当归(酒洗)、白芍(酒炒)、炒丹皮、延胡索、乌药、郁金、川楝子各 9 克,白术 15 克,川芎 6 克,柴胡、甘草各 3 克(计 12 味)。

10 月 21 日二诊:药后诸症多愈,仅月经还有点滴红黄。上方加减继进 3 帖。

10 月 28 日三诊:乳房按之仍痛,黄带如脓,外阴痒。易黄汤加味 4 帖:

山药、炒芡实各 30 克,白果(碎)、川楝子、郁金、橘核各 9 克,黄柏(盐水炒)6 克,车前子(酒炒)3 克(计 8 味)。

11 月 13 日四诊:乳胀减轻,带下近愈;但阴痒夜甚,经期仍有延长。改遣两地汤合二至丸加味 4 帖:

生地、玄参各 30 克,旱莲草、茜草、乌贼骨各 12 克,白芍(酒炒)、麦冬、地骨皮各 9 克,阿胶(烊兑)、女贞子各 10 克(计 10 味)。

【效果】 痊愈。