

人生是一场旅行，不要在等待中错过了风景

人生经不起等待

郭四海◎著

人生不容等待。
该努力时要努力，
该珍惜时要珍惜。

我们不知道下个月是什么天气，我们无法预知未来会发生什么

我们也不知道自己的生命到底有多长

不管明天会发生什么，现在我们拥有的唯一时刻

也是我们所能控制的唯一时光

因此，把握现在，好好活着，做对事情

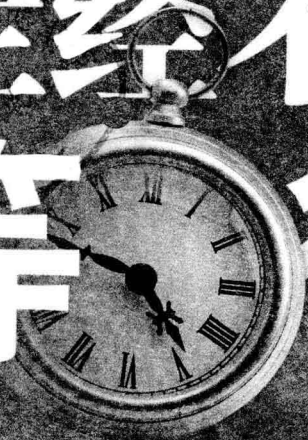
不要再牺牲实实在在的当下，去等待未知缥缈的未来



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

郭四海◎著

人生经不起 等待



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

人生经不起等待 / 郭四海著. -- 北京 : 北京航空航天大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5124-0288-1

I. ①人… II. ①郭… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第245818号

版权所有, 侵权必究。

人生经不起等待

郭四海 著

责任编辑 崔昕昕

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号(邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010)82317024 传真: (010)82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010)82316936

保定市中国画美凯印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700×960 1/16 印张: 12.5 字数: 198 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷 印数: 6 000 册

ISBN 978-7-5124-0288-1 定价: 25.00 元

有些事情真的不能等

“等等看”，对于这三个字，很多人都很熟悉，它们甚至是某些人根深蒂固的习惯。

明天我就开始运动；

明天我就会对他好一点；

下星期，我们就找时间出去走走；

退休后，我们就可以好好享受一下；

……

我们一生好像都是在等待，但人生不售回程票，失去的永远不再有，生命中大部分的美好时光都是短暂易逝的。我们应该做的是品尝生活，享受时光，善待他人，而不是把时间浪费在等待上。

不知道您是否有过这样的体验：

父母为了把我们养大成人，供我们上学深造，舍不得吃，舍不得穿，千方百计地保证我们的开销。年幼的我们曾多少次在心底暗暗发誓：等我们长大，等我们学有所成，一定要让他们过上好日子，一定要好好报答他们。

岁月流逝，当年的苦孩子如今已经大学毕业，踏上工作岗位了，也赚了点钱了。但我们要买房子，要买车，要买电器，要给孩子存学费……生活陷入新一轮的循环中。于是不禁想：父母，你们再等等，过几年再孝敬你们。

在这样那样的忙碌中，我们忽视了远在乡村，或是在城市某一个角落的父母，我们没有注意到他们日益加深的皱纹，没有注意到他们日益弯下的身躯。我们忽略了他们。也许我们在想：等我们钱再多一些，就请他们上大饭店好好吃一顿，让他们出去旅游，给他们买好多好东西……

可是等积累了足够的钱，我们中很多人发现这些钱已无法再花费出去了，父母或者是胃口不行了，或是眼睛看不了电视了，或者已不能再去旅游……也许他们已经走了，永远地离我们而去。

钱没有挣够的时候，但人的生命却有尽头。子欲养而亲不待，有些事情，请不要再给自己寻找等待的理由。

人生是漫长的，人生就像一次长途旅行，我们不要总是想象着终点的那一

站是什么，而是要尽情欣赏中途每一站的风光。在奋斗的过程中不要忽略了生活中处处存在的美景和美丽心情，人生中的每一个美丽瞬间都值得去享受，其实一个人的人生过程就是一道最亮丽的风景。

人生不是等待一个结果，假如我们不能取得预想成绩，我们无法取得所谓的人生成功，我们就永远没有快乐了吗？我们要懂得享受人生的奋斗过程。

西方有这样一个传说：

很久以前，一个村子里生活着两个兄弟。一天夜里，上帝同时托梦给两兄弟：谁能坚持在屋后的土地里种苜蓿并通过他的考验，就派使者送去忍者至尊的金冠。第二天醒来，兄弟俩便开始在地里种苜蓿。

日复一日，年复一年，5年过去了，没见上帝派使者送来金冠，弟弟忍不住了，对哥哥说：“我们不要把年轻的生命荒废在这片苜蓿地里了！”哥哥并不听弟弟的话，一边摇着头叹息弟弟没耐心，一边翻着早春的土地。

弟弟只好独自走了。

又是很多年过去了。弟弟出走后，做过店小二，做过补鞋匠，做过小商贩，最后成了一个山货老板，日子过得紧张而充实。他哥哥直到白发苍苍也从未离开过苜蓿地。所幸的是，在哥哥75岁那年秋天，上帝的使者终于来了。使者对老态龙钟的哥哥说：“你通过了上帝55次的考验，你的耐力超过任何一个人，现在授予你忍者至尊金冠。”哥哥接过金冠，一时间百感交集，涕泪涟涟，第二天便与世长辞了。

临死前，哥哥给弟弟留下遗书说：“弟弟，你的选择是对的。上帝骗了我，哥哥一生忍受了多少孤苦寂寞，最后得到了那顶金冠，却没法带到另一个世界去了……”

这是一个有趣的故事。人的生命只有一次，有些东西该放弃的时候就要果断地放弃，不要为了一棵大树而错失了一路的风景！

不管明天会发生什么，现在才是我们拥有的唯一时刻，也是我们所能控制的唯一时光，因此，把握现在，好好活着，做对事情，不要牺牲实实在在的当下，去换取未知缥缈的等待。

人生不容等待。

在本书的编写过程中，我得到以下朋友的帮助和支持，他们是陈永胜、陈德军、陈雄伟、饶鹤龄、刘友明、杨小军、周小军、杨霜、朱美香、冷发亮、唐玉秀、郭娉婷、杨春梅，在此一并表示感谢。

第一章 不要等到无人可信时才相信自己 / 1

相信自己，给自信筑个巢	1
放弃依赖，最靠得住的人是自己	4
驱除恐惧，恐惧有时无须有	8
找到亮点，即使你是一只丑小鸭	11
拒绝悲观，别让自己的天空是一片黑色	14
保持挺立，谁也扶不起一堆烂泥	17

第二章 不要等到濒临失业时才去提高自己 / 21

积极进取，不要生活在窠臼里	21
拒绝懒惰，努力才会有可能	25
空谈误己，脚踏实地才是真	28
积极学习，自我更新的功能要开启	31
术有专攻，你必须精通一项	35
抓住机遇，一次机遇能成就一生	38
自我展示，让别人注意到你的存在	42
结交贵人，贵人多了路好走	45

第三章 不要等到撞得头破血流了才肯回头 / 49

放弃幻想，幻想是在浪费生命	49
盲目自大，别把自己当超人	52
找到特长，废物是放错地方的宝贝	55
曲径通幽，有时最短的距离不是直线	58
知错就改，敢于承认错误就不算晚	62

听取意见，接纳正确的建议不要打折扣	65
-------------------------	----

第四章 不要等到孤单时才想念起你的朋友 / 69

寻找朋友，没有朋友的人生太乏味	69
经营友谊，风吹雨打会让友谊生锈	73
经常牵挂，给困难的朋友一些帮助	76
倾诉痛苦，懂得从朋友那里获得安慰	79
积极结交，朋友都是陌生人转化而来	82
结盟而战，让朋友为你的事业出一份力	86
保持距离，友谊会在冒犯中消失	89

第五章 不要等到失去了才后悔没好好珍惜 / 93

大爱无疆，懂得回报父母的爱	93
孝敬父母，父母在的时候要对他们好	94
反哺报恩，父母是你最大的恩人	98
尊重父母，为年老的父母而自豪	101
回家看看，养儿育女图团圆	104
宽容父母，对老人要多一份理解	107

第六章 不要等到擦肩而过时才想起要抓住 / 111

主动出击，真爱是可以追来的	111
把握时机，别成了剩男剩女	114
无须苛求，适合你的才是最好的	118
坚守责任，要对爱情保持一份专注	121
不要指责，赞扬是爱情的润滑剂	125
尊重对方，不要企图改变对方	129
放飞爱人，给对方一点空间	132
不求完美，完美是一种毒	135

第七章 不要等到生病时才知道生命的脆弱 / 139

维护健康，不要终于对健康的无知	139
健康无价，不要用健康换金钱	143
劳逸结合，生命需要来回转换	147
找点空闲，让闲趣充实自己的人生	151
靠近自然，让身心得到自然的洗礼	154
关注自己，最好的医生是自己	158
有病早治，大病皆由小病起	160

第八章 不要等到临终时才想起要热爱生活 / 164

饱含深情，人对物都怀有一颗爱心	164
抓住现在，幸福地过好每一天	168
用心感受，用钥匙打开快乐之门	171
把握平常，在平常生活里活出滋味	175
笑口常开，不能选择天气可以选择心情	178
珍爱生命，每个人都只能活一次	180
量体裁衣，找到自己喜欢的方式	184
享受过程，人生不是为了等待一个结果	187

第一章 不要等到无人可信时才相信自己

没有自信的人，到哪里都是懒洋洋的，人生不会有任何亮色，不会取得成绩，周围的人也会被他们的萎靡不振所传染。很多人不善于发现自己的优点和长处，总觉得自己一无是处，毫无自信，自暴自弃，垂头丧气，浪费人生。

相信自己，给自信筑个巢

有不少具有真才实学的人，终其一生却少有所成，其原因在于他们对自己缺乏信心。自己都不相信自己，还能做好事情吗？还能期望别人对你信任有加吗？还能期望获得别人的重用吗？

有些人，无论他们开始想做什么事，他们总是胡思乱想着可能招致的失败，以及失败之后随之而来的耻辱，这样做的结果是他们的内心完全被恐惧所盘踞，于是一件能成功的事情也会被他们办砸。

我们常常会遇到这样那样的困难，挫折和打击使我们产生失败感、滋生自卑心，这个时候，我们要善于暗示和激励自己，调整自己的精神状态，使自己从自卑的阴影中走出来。不知道你是否有过在信心不足时照镜子的习惯。有个成功学家说过，自卑的人，不妨试试每天早上照着镜子对自己说：“我是一个有用的人，我有极高的才能和天分，我有健康的身体和坚毅的精神，我具备如此多的优点，绝不可能不获得成功

的。今天我一定会有好运，因为清早起来我就感觉非常愉快，对于工作我一定积极去努力。”

下面这个故事，向我们展示了自我鼓励的重要性。

亨得利的工厂倒闭了，他感到心灰意冷，在街上百无聊赖地走着。他试图东山再起，到亲戚朋友那里筹措资金，可是亲友们不肯向他伸出援手。绝望的亨得利走进了酒吧，把自己灌得大醉。人们开始嫌恶他，在所有人的眼中，亨得利都是一个失败者。亨得利也认为自己的人生就此完结了，他甚至放弃了努力。

有一天，亨得利听到别人说，有一位智者能够帮助他。亨得利心里又有了一丝希望。于是，他找到了智者，诉说了自己的苦闷，然后满怀希望地请求智者帮助他走出困境。智者惋惜地说：“年轻人，很遗憾，我也帮不了你。”

亨得利听到这样的话，感到最后的一丝希望也破灭了。他想到了自杀，因为结束生命是唯一的解脱方法。正在他颓丧地转身准备离开的时候，智者叫住了他，说：“虽然我帮不了你，但是我知道一个人可以帮助你。”亨得利大喜过望，忙问：“那个人是谁？他在哪里？”智者笑笑说：“你跟我来。”亨得利被带到一面镜子前，智者指着镜中的人对亨得利说：“只有镜子里的人可以帮助你，你看着镜子中的人，他曾经富有激情和力量，但遭受了一点点挫折，他如今堕落了。”亨得利注视着镜子中的自己，若有所悟。智者接着说：“想要成功，你首先要认识这个人，这是唯一一个有能力帮助你成就事业的人。”

日后，等到亨得利再次来到智者面前时，他已经成为另外一个人：笑容满面、神采奕奕。他告诉智者，他终于认识到自己的力量，并且凭借自己的努力，重建了自己的事业。

我们的命运，或是我们自己认为的所谓“残酷的命运”，其实与我们不相信自己有莫大的关系。我们经常看到，有些能力并不突出的人却干得非常不错，而我们自己的境况反不如他们，甚至于一败涂地，我们往往认为有某种神秘的命运在帮他们，而在自己身上有某种东西总是在拖我们的后腿。其实拖后腿的就是一颗自卑的心。

有这样一个故事。

一天，几位学生去拜访美国著名心理学家埃里希·费洛姆，向他请教：心态对行为会产生什么样的影响？

费洛姆知道学生的来意后，微微一笑，什么也不说，将他们带到一间黑暗的房间，在他的引导下，学生们很快就穿过了伸手不见五指的神秘房间。接着，费洛姆打开房内的一盏灯，在昏暗的灯光下，学生们一看，不禁吓出一身冷汗。原来，这间房子里有一个大水池，水池里蠕动着好几条大鳄鱼！有的正高高地昂着头，朝上张着大嘴。在水池上方搭着一座很窄的小木桥，刚才他们就是从小木桥上走过来的。

费洛姆问：“现在，你们还愿意穿过这座桥吗？”学生们你看看我，我看看你，都不做声。过了很久，只有两位学生犹犹豫豫站出来，一位上去异常小心地挪动着双腿，速度比第一次慢了许多倍；另一位战战兢兢地踏上小桥，身子不住地颤抖，走到一半就弯腰跪在小桥上不敢动了。“啪啪”，费洛姆又打开房间里的另外两盏灯，灯光把屋里照得如同白昼。学生们这才发现小木桥下方装有一张安全网，网线颜色极浅，他们刚才没看出来。

“你们当中还有谁愿意现在就通过这座小桥？”费洛姆又问道。这次，立即有两个学生站了出来，还有一位学生不敢。“你为什么不愿意呢？”费洛姆问剩下的一位学生。“这张安全网牢固吗？”费洛姆笑了起来：“同学们，这座桥本来不难走，你们刚才不是从上面自如地走过来了吗？由于鳄鱼对你们造成心理威慑，你们胆怯了。”

一件本来能成功的事情，由于缺乏自信而不敢去做，这个故事说的就是这个道理。

在我们的一生中，几乎做每一件事情都会面临两堵墙的阻力。一堵是外显的墙，这是关于整个外部大环境的围墙，是来自外部的阻力，是客观存在的困难；另一堵是内隐的墙，这是我们自身在内心自我设限的围墙，在每个人的内心，这堵墙的厚度不同，这取决于我们怎么来看待。这两堵墙一直存在着，决胜的关键往往就在于我们内心里那一堵内隐的墙。当我们自信时，这堵内隐墙的阻力就变得弱小，甚至不存在

了；当我们自卑时，内隐墙的力量就变得无比强大。

我们失败了，在很多时候，并不是因为我们技不如人，也不是我们不具备成功的实力，而是我们在内心默认了自己根本就不可能完成某项任务和实现某个目标，我们被这种看法囚禁了。这种看法被普遍地称做“囚笼看法”。

由于受到这种“囚笼看法”的限制，很多年轻人到某个公司求职的时候，往往会对一些机会产生一种高不可攀的想法，导致自信心严重不足，发生怯场现象，错失良机。比如，一个自学考试毕业的本科生在应聘知名外企时，往往会被大公司的名气给镇住。这时候，这个求职者肯定会考虑自己是不是真的有这种能力，到这样气派的公司来工作，会不会闹出什么笑话。这种瞻前顾后的想法，在很大程度上削弱了求职者的信心，求职者沮丧了，在这样的心态下，面试如何能成功呢？

树立自信心，就要正确地评价自己，发现自己的长处，肯定自己的能力。人们常说：人贵有自知之明。这个“明”，既表现为如实看到自己的短处，也表现为如实分析自己的长处。如果只看到自己的短处，似乎是谦虚，实际上是对自己没有信心，不相信自己。

自信就是自己信得过自己，自己看得起自己。别人看得起自己，不如自己看得起自己。美国作家爱默生曾说：“自信是成功的第一秘诀。”人们常常把自信比做发挥主观能动性的闸门，启动聪明才智的马达，这是很有道理的。多给自己一些自信是有益的，只要不是到盲目自大的地步就好。

放弃依赖，最靠得住的人是自己

为达目标，有的人送礼求人，有的人求签拜佛，有的人靠自己奋斗。你一般做出何种选择呢？

英国著名评论家海斯利特曾说：“低估自己者，必为别人所低估。”每个人的一生中都会遇到这样那样的困难，寻求别人的帮助虽然是人之

常情，但毕竟不是长久之计。别人能帮你一时，但是能帮你一世吗？人的一生，关键时刻还是要靠自己。

依赖是人性的弱点之一，在这个世界上，有太多的人有着依赖思想。很多人是这样度过一生的，年幼时，是个长不大的孩子，事事依赖父母；成家后，一遇到麻烦事，就把问题抛给自己的另一半；在工作中，但凡遇到难题，就会把手伸向上司或同事，希望得到他们的帮助……

然而，长期地、过分地依赖他人，并不是一件幸运的事情，会使我们像吸食毒品一样形成依赖心理。当人对毒品有了依赖心理时，便开始堕落，甚至接近“完蛋”了。当我们事事依赖他人时，我们的思维就会慢慢老去，遇到困难就会感觉到自己没有能力应付，也不愿意自己找方法去克服，只是一味地期盼能得到别人的帮助，这样的人生是绝不可能辉煌的。

我们是命运的主人，我们应该做命运的主人，我们应该主宰自己的心灵，我们有能力改变自己，我们要为自己做决定。

有这么一个故事：

有个人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也跪拜着一个人，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：“你是观音吗？”

那人答道：“我正是观音。”

这人又问：“那你为何还拜自己？”

观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。”

神的力量是强大的，但神告诉我们，自己才是最强大的，求人不如求己。一个人要想在社会上站稳脚跟，就必须以自立自强为核心，培养自我独立的精神。

日本著名企业家松下幸之助曾经说过这样一段话：“狮子故意把自己的小狮子推到深谷，让它从危险中挣扎求生，这个气魄太大了。虽然这种作风太严格，然而，在这种严格的考验之下，小狮子在以后的生命过程中才不会泄气。在一次又一次地跌落山涧之后，它拼命地、认真

地、一步步地爬起来。它自己从深谷爬起来的时候，才能体会到‘不依靠别人，凭自己的力量前进’的可贵。狮子的雄壮，便是这样养成的。”

下文中米勒的打拼经历能带给我们一些启示。

米勒以自己打零工挣来的 80 美元起步，最终成为“报纸大王”，闯出了一片自己的天地，干出了一番红红火火的事业。

米勒刚开始从事报贩工作时，每天天不亮就骑着自行车来到报社门口，等候领取报纸。

过了一段时间，报社发行部的主管对他说：“年轻人，加入我们的发行部门吧，我已观察你很久了，知道你是一个诚实、聪明的人。如果加入我们的发行部门，你会得到很好的发展的。”

“不，先生，我要自己单独干。我相信我能干出一番事业。”米勒婉拒了那位负责人的盛情邀请。

后来，米勒终于成立了自己的发行部。

再后来，他收购了当初自己当报贩的那家报社。

紧接着，他又兼并了其他几家报社，并最终成为“报纸大王”。

没有靠谁的青睐、谁的施舍，米勒凭的是自强不息的精神和对机遇的独具慧眼。

爱默生曾说：“坐在舒适软垫上的人容易睡去。”很多人之所以取得成功，是因为他们没有依赖身边的“拐杖”，而是依靠自己的力量去努力打拼。

我们都不可轻视自己，因为生命的价值取决于我们自身，越是在最艰难的时候，越能够体现出生命的价值和意义。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒，甚至被厄运碾得粉身碎骨，我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，我们都要相信自己并依靠自己。

是什么使琼斯在瘫痪在床的情况下实现了生命存在的真正价值呢？

琼斯身体很健康，工作十分努力，他经营着一个小农场，收入能满足他的家庭所需，这样的生活年复一年地继续着。

然而，不幸的事情发生了，琼斯瘫痪在床，他已人到晚年，几乎失

去了生活能力。他的亲戚们都确信，他将永远成为一个失去希望、失去幸福的病人，他不可能再有什么作为了。

是的，他的身体是瘫痪了，但他的意志并没有瘫痪，他还能思考，他还有口能讲话，琼斯把他的计划讲给家人听。

“我再不能用我的手劳动了，”他说，“所以我决定用我的头脑从事劳动，如果你们愿意的话，你们每个人都可以代替我的手、脚和身体。让我们把农场每一亩可以耕种的地都种上玉米，然后我们就养猪，用所收的玉米喂猪。当我们的猪还幼小肉嫩时，我们就把它们杀了做成香肠，然后把香肠包装起来，用一种牌号出售。我们可以在全国各地的零售店出售这种香肠。”

尽管身患疾病，事业的成功却随之而来，是疾病激发了琼斯的能力。本来收成只够糊口的农场，在他改为生产“乳猪”香肠之后，创造了不可思议的财富。乳猪香肠是今日家喻户晓的琼斯农场系列产品的始祖。

琼斯最终获得了事业上的成功，他依靠自己获得了成功。人最奇怪的特质是，往往经历悲剧、失败或某种不幸后，反而愿意相信自己的力量，当然这是对强者而言的，弱者是永远没有机会证明这一点的。

我们要做生活中的强者，我们要挺直我们的脊梁，最可信的是我们自己。树的方向，由风决定；人的方向，由自己决定。人应该是独立的，而不该总是依赖别人，过分依赖别人的人无异于放弃了对自己人生的支配权。

我们不要把自己交给命运，不要依赖别人的所作所为，也不要仰仗我们结交的人物，自己才是最可靠的。一个人应有给你一个支点，你就能撬动地球的那种豪迈。一个人完全能改变自己的命运，而不要等待神的降临和别人的帮忙。我们都不可轻视自己，因为生命的价值取决于我们自身。

驱除恐惧，恐惧有时无须有

恐惧能破坏人的思维，削弱人的能力，会毁灭一个人的创造性、激情和自信，使人变得碌碌无为。

每个人都有自己害怕的东西，有的人害怕孤独，有的人害怕喧闹；有的人害怕赚不到钱，有的人害怕钱到手后又失掉……总之，恐惧种类繁多。

一个人要想快乐生活在这个社会上，就必须先克服恐惧感，只有这样才能在生命中获得更高的价值。但要想消灭这些恐惧感，我们还必须找到恐惧究竟身藏何处，并看清楚它们的真面目。

我们经常看到有些父母这样吓唬他们年幼的孩子：

“有鬼来了，快别哭。”

“再不乖，老虎来了，把你吃了。”

“你不听话，等人贩子来了就把你卖给人贩子。”

父母做出很多假设来吓唬孩子。恐惧也有这样的特性，很多时候，恐惧并不存在，恐惧的存在主要源于我们自己的凭空想象而已，我们被自己的假设给吓着了。

有一个很经典的来自印度的古老故事。

一个人被罚和一条毒蛇在牢中共度一夜。只要他稍微一动，毒蛇就会咬死他。

整个晚上，那个人在牢房的角落里站着一动不动，甚至都不敢呼吸，怕惊醒了那条毒蛇。当早晨第一缕曙光照在牢房里时，他看见了在另一个角落里毒蛇的形状。他松了一口气，总算没有把毒蛇惊醒。

然后，晨曦越来越亮，最后，他终于看到那个角落里躺着的不是蛇，而是一条旧绳子。

这个故事的寓意是，在我们的思想里，躺着许多无害的东西，像那条旧绳子一样，我们却对它恐惧不安，直到最后，把它们看成是可怕的怪物，使我们深陷牢笼，在生命的小房间里惊恐失措。

大多时候，恐惧纯粹是一种心理想象，是幻想中的怪物，心灵中的魔鬼。

一天早晨，死神向一座城市走去，一个人问道：

“你要去做什么？”

“我要去带走100个人。”死神回答。

“太可怕了！”那个人说。

“事实就是这样，”死神说，“我必须这么做。”

这个人跑去提醒所有人：死神即将来临。

到了晚上，他又碰到了死神。

“你告诉我你要带走100个人，”这个人说，“为什么却有10000个人死了？”

“我照我说的做了，”死神回答，“我带走了100个人，可恐惧带走了9900个人，你才是最大的杀手。”

恐惧是人生最大的杀手！

恐惧是人生的大敌，不安、忧虑、愤怒、胆怯都是从恐惧演变而来的。人生要快乐，就必须打倒恐惧这个恶魔。很多人即使在他们最快乐的时刻，也会有恐惧像幽灵一般萦绕在他们心头，这样的快乐是不彻底的。

历史上，有一个利用人的恐惧心理退兵的故事：

有一次，齐国进犯楚国，子发率军迎敌。交战三次，楚军三次败北。虽然子发旗下不乏智谋之士、勇悍之将，但是齐军很是强大，在他们面前，简直无计可施。

这时，有一个神偷请战。他在夜幕的掩护下，将齐军主帅的睡帐偷了回来。第二天，子发派使者将睡帐送还给齐军主帅，并对他说：“我们出去打柴的士兵捡到你的帷帐，特地前来奉还。”

齐军主帅在接到被送还的睡帐后大为吃惊，马上让士兵加强了巡逻。可是当天晚上，神偷又把齐军主帅的枕头偷了出来，并且再一次由子发派人送还。

第三天晚上，神偷连齐军主帅头上的发簪也偷了出来，子发还是照