

话语的力量不在于多么漂亮，
而在于能否感动。
这世界需要感动，而感动来自于真实。



感动自己



李良君 著



人民交通出版社
China Communications Press



GANDONG ZIJI
感动自己



李良君 著

人民交通出版社

内 容 提 要

本书收录文章50余篇，均是作者对基层真实情况的了解，对现实生活的亲身感受，篇篇发自肺腑，充满真情。其中有人物、有事件、有议论，生动鲜活，见解独到，深刻感人。文章短小精悍，言之有物，文风活泼可爱，读来引人入胜。

图书在版编目（CIP）数据

感动自己 / 李良君著. —北京：人民交通出版社，
2011.6

ISBN 978-7-114-09198-8

I. ①感… II. ①李… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第114542号

书 名：感动自己

著 作 者：李良君

责任编辑：刘永芬

出版发行：人民交通出版社

地 址：（100011）北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址：<http://www.ccpress.com.cn>

销售电话：（010）59757969、59757973

总 经 销：人民交通出版社发行部

经 销：各地新华书店

印 刷：中国电影出版社印刷厂

开 本：787×1092 1/16

印 张：13

字 数：146千

版 次：2011年7月 第1版

印 次：2011年7月 第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-114-09198-8

定 价：30.00元

（如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换）

序

春风化雨润无声

——写在李良君《感动自己》付梓之际

“五一”过后，来部里参加会议的部水运院^①党委书记李良君在办公楼碰到了我，说把近五年来发在网上的一些文章整理起来，准备出本集子，要我为他写几句话。

第一次为部里同志出书写序，是有点压力的。因此，我把沉甸甸的书稿带到家里，利用周末双休时间，认真阅读了文稿，良君同志的书名是《感动自己》，而我也被深深感动了！文稿五十余篇，篇篇都发自肺腑，充满真情。掩卷沉思，更是久久不能平静，这朴实、真情的文字，久违了！

收入的多篇文章是关于水运院的写真。写运动会，写英语演讲比赛，写员工跳槽、写部门的发展、写母亲的微笑……朴实无华，娓娓道来，有人物、有事件、有议论，生动鲜活，见解独到，深刻感人。难能可贵的是作者以水运院党委书记的特定身份，把这样一些关于《快乐很简单》、《善待同事》、《信任无价》以及抓住机会、感受气氛等喻理的散文发在网上，与院里的同事们交流互动，发挥了富有活力的思想政治工作的作用，也是一种实实在在的探索。特别值得一提的是文章短小精悍，长不过二三千字，短也就六七百字，有话则长，无话则短，言之有物。没有套话、空话和大话，文风活泼可爱。当然，作者也把这几年“七一”党课的讲稿收入了集子，虽然长些，但读来都引人入胜。

我于2006年8月调部里工作，9月党组决定调他到水运院任党委书记。当时我并不认识他，只是从简历上看他从警30年，是部公安局副局

001

^①交通运输部水运科学研究院。——编辑注

长。第一次近距离了解良君同志，是参加了他们组织开展的一个“感动水运院”的活动。以后，在部机关和在京单位党建工作中，交往渐渐多了。感到他为人耿直实在，虽言语不多，但对书记的工作尽职尽责、十分执着。如他在《做好自己》一文中所说，“我认准一点，既然在这条船上，就要把这条船划好。”

良君同志是这样说的，也是这样做的。他不仅在用力划船，而且也在用心划船。《感动自己》所收入的文章，都是他深入思考的结果，而这些思考，来自于他对基层真实情况的了解，对现实生活的亲身感受，因此，也是一位党员领导干部对更有效履行职责方式的探索。有了思考，还需要有真实的表达，因为只有真实，才更有力量。当今时代，我国的经济在改革中谋求科学发展，成就辉煌、举世瞩目。在我们的精神世界里，还有许多建设需要抓紧进行。其中，求真务实的思想建设更显得迫切一些。特别是在我们党的建设中，更要提倡和强调说真话，用真功，办实事，以取信于群众。我认为良君同志的感受是对的，在群众面前，我们这些人首先就代表党的形象，要让群众拥护党的领导，追随党的事业，我们的作用十分重要。所以，每一位党务工作者都应该不断思考，怎样把温暖传递到群众心里，怎样使党的思想政治工作如春风化雨，滋润万物生长。

中国特色社会主义事业需要一代又一代共产党人充满激情和牺牲精神的不懈奋斗。良君同志把对党的事业的激情，化作对同志的真情，感动了水运院的同志，也温暖了他们的心。因此《感动自己》的出版，是他对建党九十周年最好的献礼。我希望部机关和在京单位的党的工作者和广大党员，都来读一读这本《感动自己》，从感动中获得启迪，激发力量，坚定理想信念。

楊利民

2011年5月8日
草就于和平里寓所

目 录



- ※ “钢铁是怎样炼成的” / 001
- ※ 假如我重回年青 / 005
- ※ 水运院人的节日 / 009
- ※ 运动会有感 / 013
- ※ 英语演讲比赛观感 / 016
- ※ 说说“跳槽”这件事 / 018
- ※ 2008，我们继续约会 / 022
- ※ 回家过年 一路平安 / 024
- ※ 快乐很简单 / 027
- ※ 善待同事 / 030
- ※ 学会说“对不起” / 034
- ※ 烟酒过度有害健康 / 037
- ※ “以革命的名义” / 040
- ※ 奥运平安我平安 / 044
- ※ 感受气氛 / 047
- ※ 不要往井里吐痰 / 050
- ※ 简单，是一种境界 / 053
- ※ 抓住机会，你准备好了吗？ / 056
- ※ 2009，好运长久 / 059
- ※ 信任无价 / 062
- ※ 专业的事情还得专业人做 / 064
- ※ 做好内部的“市场” / 067
- ※ 做好自己 / 070
- ※ 做了一回考官 / 073
- ※ 隔壁那片天 / 076
- ※ 直立行走的狗 / 078
- ※ 有感于“钝感力” / 079
- ※ “制造”氛围 / 081
- ※ 迎接内河航运建设的春天 / 084
- ※ 关于讲话 / 087
- ※ 为了母亲的微笑 / 090
- ※ 港口保安检查见闻 / 093
- ※ 爱惜我们的家 / 098
- ※ 是谁支持了你 / 102
- ※ 学会尊重 / 104
- ※ 我们缺什么？ / 106
- ※ 信誉至上 / 108
- ※ 大局观和悟性 / 110
- ※ 生命的延续 / 112
- ※ 《为人民服务》 / 114
- ※ 我们可以把它搞定 / 117
- ※ 祝贺朱建华部再过亿 / 121

- ※ 常识万岁 / 124
- ※ “乙方思维”的修正 / 127
- ※ “天安门广场的反革命事件” / 131
- ※ 我学习了“救助人”的核心价值观 / 134
- ※ 跟自己“较劲” / 138
- ※ 渴望优秀 / 140
- ※ 不能忘却英灵山 / 143
- ※ 我骄傲，我是水运院人 / 147
- ※ 党委书记，劳动者的兄弟 / 151
- ※ 人定胜天 / 154
- ※ 警察文化与科研院所文化的融合 / 165
- ※ 党委书记的来信 / 173
- ※ “支部”要建在人民群众的心上 / 176
- ※ 我们不做“李自成” / 180
- ※ 创新需要务实 / 185
- ※ 和谐建设从我做起 / 188
- ※ 议党的先进性建设的理论创新和实践问题 / 194
- ※ 后记 / 200



“钢铁是怎样炼成的”



标题是借用的，想用来表达类似的思想。

常说，人要有精神，要有信仰，要有目标。但精神从何而来，信仰如何确立并坚定，目标怎样切实而有吸引力？这是个问题。

前些天我浏览电视，看到了“龙的传人”选秀节目，受到了启发。这个节目是成龙号称要海选自己的接班人而策划的。以成龙的身价和名气，能沾上他自然也会名利双收，于是引发了无数青年的明星梦。目前该节目正进入尾声，也是高潮。十几个闯入最后决赛的俊男靓女个个身怀绝技、能演会打，每每分成两队进行比赛，输的队内部选出2至3个人PK，结果是淘汰1个人。循环往复，剩下最后的胜利者。

001

有一场比赛是高台跳水。有3米、5米、7米和10米4个高度的跳台，规则是可以任选，但选低的跳台要扣分，跳水姿势不限。最终两队选手不论男女都选择了10米高台。有的患有“恐高症”，但仍然站在了高台上；有女生赛前无时不被恐怖笼罩着，吃不好睡不着，哇哇哭着，在选择高台还是低台上反复斗争着。比赛时当她们一步步攀上跳台时，看神情仿佛在走向“刑场”。到了3米处，她们没有犹豫，到了7米处，也没有停顿，一直站在了最高处。已经没有了退路，哭也没有任何意义，前面就是火海也只有“跳河一闭眼”了。最后她们都尖叫着“冰棍”一样的跳下来了。事后采访她们时，她们只说了一句话：为了不拖累大家。



还有一场比赛是做特警的训练科目，其中一男一女两选手比赛中从高处坠落脚部受伤，但他们咬着牙，一瘸一拐地完成了剩余全部的科目。事后检查他们的脚部骨折。大家包括所有评委都赞叹他们的精神和意志。但这种精神和意志从何而来？采访他们时，他们表达了同

样的意思：为了整体的利益，不能因为自己而输。

他们的回答简单而直白。但明白无误地告诉我们：高尚精神和超强意志这些思想性东西的根源并不神秘，也不复杂。它来自于一定的情境、氛围，来自于一定的利益和利害关系，来自于一种对信念和目标的执著。

当今的青年，我敢说人人都有自己的梦想，如果有可能、有条件的话，人人都愿意为实现自己的梦想付出一切，哪怕他们是所谓的“独生子女”。参加“选秀”决赛的这帮年轻人无疑都是青年中的佼佼者，经过一番体力、智力和意志力的打拼，离实现自己的梦想只有咫尺之遥。因此，他们的顽强精神和超强意志力是很容易被激发出来的。而“选秀”活动组织者的高明之处，在于把个人利益与团队利益紧紧联系在了一起：你最终想要胜出，必须先保证团队每次比赛的胜出，因为团队每次失败后的PK，被淘汰掉的有可能就是你。所以，每个人的努力，既是为了大家，也是为了自己。

于是我想，一个人或一个团队，精神、意志、信念等要素的获得和表现，采取科学的利益和激励机制是很重要的。

人类社会充满名利。因名利而残酷，也因名利而发展。这是基本



规律，是无法避免的。我们共产党人也得承认，因为我们是唯物主义者。我们要改变世界，必须面对真实的世界。只有承认这种现实，才能创造我们的历史；只有顺应规律而为，才能推进我们的历史。

我始终不能忘却原全国政协主席李瑞环同志关于“利益驱动”的一段著名论断：“人类从事生产活动的直接目的，就是获得满足自身需要的物质利益。没有利益就没有动力，没有动力就没有活力。我们要建立一种利益驱动的工作机制，最大限度地调动广大群众的积极性，使每一个人在谋取自己利益的同时为发展集体利益尽责任，在追求自己致富目标的过程中为实现国家宏伟目标做贡献。”

利益关系无处不在。个人利益必须得到充分重视。但物质世界都是辩证的，任何利益都不是孤立存在的。个人利益只有和团队利益、整体利益融合在一起才能实现其最大化；整体利益也只有充分兼顾个体利益才能实现自身的强化。关键是怎样调整好种种利益关系，运用好“利益杠杆”，获取更大、更多的物质和精神的效益，才是我们需要认真做的。

过去较长一段时间里，我们对“个人利益”、“利益驱动”、“名利思想”等词汇讳莫如深，崇尚“大公无私”、“公而忘私”的革命思想。“无私”本无错，是一个至高境界，永远值得崇尚。只是，要到达这个境界，必须经过“有私”的台阶。

《钢铁是怎样炼成的》是一本影响了几代人的革命书籍，它诠释了曾经一个时代的革命者的成长足迹。今天的建设者、劳动者，特别是年轻一代，应该怎样成长、怎样“锻造成钢”？这是个挺科学的问题。

对于炼钢，我不懂。但我想，现在与几十年前的炼钢方法肯定是大不同了。钢的质量不同了，品种多了，炼钢设备更先进了，工艺也



肯定更精细了。1958 年大炼钢铁，处处狼烟，人人参炼，不少人家献出了自家的饭锅、烧水壶扔进土造炼铁炉。其结果可想而知。这种用政治口号代替事物规律，用政治运动来从事“炼钢”的作法，今后不应该再有了。

2008 年 4 月 25 日

时代总是在不断发展变化，但人的基本价值观不会变。人总要奋斗，也总有人成功，有人被淘汰。我们这些读着《钢铁是怎样炼成的》成长起来的人，可能时常会对那些 80 后 90 后说，当初我们怎样怎样，而你们现在、你们应该怎样怎样。其实我们不必。我们只需记住两条：一条是我们也年轻过，我们年轻时是怎样的？另一条是要理解和顺应时代的变化，要摸清现代人的脉搏，趁着我们还有时间和能力，多做些推动时代发展、能为后人收益和称道的事情。



假如我重回年青



不知不觉，人在慢慢变老。每当我自己感觉到这一点时，总是心有不甘。不止 100 个人（包括理发师）劝我“染染头发”，说那样显年轻。我总是反问“我不年轻了吗”？人家赶紧说“您不老，是说您更年轻”。我总是笑笑，我知道自己。

人，生老病死，是自然规律，无人能免。当年毛泽东被人捧成了神，国人山呼万岁，真的以为他老人家能够长生不老。到他去世的时候才突然意识到“主席也是人呐”。

005

我曾经也不相信自己会老。退回多少年去，那时候总是感到每天都憧憬着什么，每天都朝气蓬勃的，有做不完的梦，忙不完的事。虽然也有甜酸苦辣，虽然也想了很多，就是没有想到有一天会老。一次一位要退休的老同志对我说，“好好干吧，你还有 25 年干头呢”。当时我只记得了“好好干”，从没想 25 年是个什么概念，只感觉跟“永远”差不多。

却原来，“永远”也有期。

我说起这个话题，并不是真的以为自己老了。不是不服老，而是现在说老还太显矫情。特别是到院里工作后，做了一些自己愿意做、能够做而过去多少年没有做的事，反而感觉自己年青了许多，“激情”了许多。最近评选的“我院首批十大科技优秀青年”引发了我的感慨。

“十大青年”，个个优秀，在各自岗位上成绩卓然、贡献突出。在



这里，我首先要祝贺他们。我说，荣誉，是对你们的肯定，同时，荣誉也只代表过去，但愿明年还能见到你们的名字。我还要说，在我院优秀青年绝不止这十位，他们只是我院众多优秀青年的代表，没有进入前十位的青年，并不说明大家没有关注你们；今年没有进入，并不说明今后不会进入。明年、后年，“十大青年”也许就是另外的人选。但有一点不会变，就是青年永远是我们事业的支撑和希望。我在给他们颁奖的时候就在想，年青多么好！青年多么可爱！他们充满朝气和活力，他们可以去做自己想做的、愿意做的事情，他们可以从现在起就明确一个目标、并为实现这个目标一点一滴地积累着，一步步地前行着，他们可以从现在起就牢牢掌握自己的命运，创造、设计自己未来的生活。谁敢说，在他们十位中间，在我们的青年中间，在未来，不会出现学术权威、专业大师和科技大家？毋庸置疑。现在的大师，就是曾经的青年，现在的青年，就是未来的栋梁。取决于环境，取决于自己。





现在的环境，前所未有的好。可谓阳光雨露，风调雨顺，就看你自己如何成长了。说现在好，是跟我们年青那会儿比（一比就觉得自己老了，那会儿是30多年前呐）。那会儿，上山下乡，斗私批修，又红又专（实际强调“红”），文化被革命了，个性被湮灭了，思想被束缚了，社会被禁锢了。高考被取消了，大学生要从工农兵里选拔推荐，科研教育单位被工农兵进驻了，要对知识分子进行再教育。知识分子被叫做“臭老九”，钻研技术被批为走“白专”道路，成名成家被称为“资产阶级学术权威”。那时的青年都不知道自己的将来会怎样，都被一个无形的、虚无的意念笼罩着：“为无产阶级事业而奋斗”。奋斗的结果是，国民经济濒临崩溃边缘。

我羡慕现在的青年，我看到你们就想到了我自己。也许，如果不是那场文革，当年的我也应该是你们这个样子。上大学，是我儿时的一个梦，文革的洗涤也没能冲消这个梦。为了能够上大学，我中学毕业后拒绝了留校，放弃了高中，直接去港务局做了一名装卸工，企望凭借自己的努力能被推荐成为工人大学生。结果证明我幼稚了，那时候个人的路从来都不是自己所能设计的。命运把我带到了别处，虽然也在一步步地往上走，但始终没能圆大学梦。

我在想，假如我能重回年青，第一件事一定要去上大学，把能拿的学历都拿下来；第二件事就是选择一个我喜欢的专业，毕其一生，全力投入，努力成为一个专家、大家，提起名字都是响当当的，为国家、甚至为人类，也为自己做点实实在在的、能称为事业的事情；第三件事就是出几本学术专著，第四件事就是早一点到水运院来，也许再次评选“十大青年”就有我……

打住。世事没有假如，过去的永不再来。对于我，机会已经没有了。不过，对于现在的年青人，机会还在，命运还在，时间还有，一

切尽在把握，一切皆有可能。当你某年回首往事的时候，应当由衷地感到一生没有虚度。可别像我，30 年后再感慨，“假如我重回年青”。

2008 年 7 月 1 日

一篇过来人与青年人的对话。我们院的年轻人已经占了多数，我们的事业已经在靠他们支撑，他们赶上了好时候，他们的前途不可估量。与其说我在感慨自己，不如说我在表达自己的期盼和祝福。

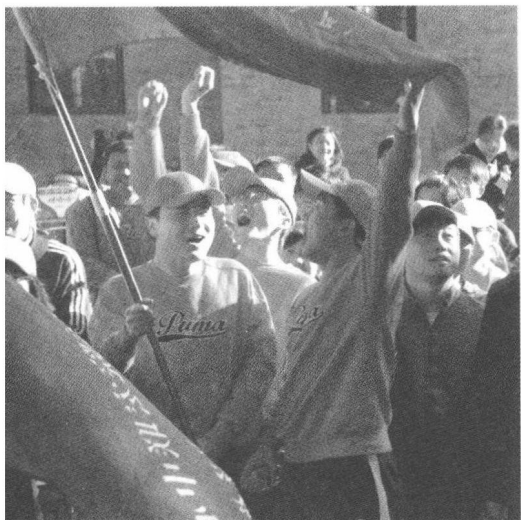
水运院人的节日



每每有活动，都像是院里在过节。小活动小节日，大活动大节日。在刚刚过去的 10 月份的最后一天，我们举行了“创新杯”登山比赛，可谓是水运院史上空前的一次大过节。

那一天天气出奇地好，天空瓦蓝瓦蓝的，微风拂面，不冷不热，真是个好登山的好日子。我不迷信，但我认为那绝对是老天爷对我们的格外眷顾，因为两天前还阴阴的要下雨呢。参与者有 230 人之多，人数为我院历次外出参加活动者之最。人人笑脸相迎，个个心怀春风，把工作的紧张和生活的烦恼暂时先放一放，分明是一大家子携手郊游来了。郊游也不白游，顺便加上“学习实践”活动的色彩，把两个活动结合起来，让大家在活动中体会“科学”的精神所在。于是，我们





的到来使得寂静偏远的鹫峰国家森林公园沸腾了，十数面书写着本部门理念口号旗帜的挥舞和一阵阵“科学发展、再攀高峰”的欢呼声，给了这片古老的山林以新时代的气息。登山，是一项很“科学”、很有益的户外有氧运动，老少皆宜。我喜欢登山，出差在外几乎逢山必登。不过像这次这么多人过节般的登山，平生还是第一次，感触良多。不登山不知道自己已经不再年轻，要想参赛拿名

次无异于痴人说梦了；不登山不知道自己还不算老，仍然有着年轻的心劲和冲动；不登山也不知道什么是“老骥伏枥”般的踏实，不必问终点在哪里，也不要和别人较劲，只管结实地迈出每一步，不急不躁，目的地总会到达，而且，自得其乐。还有，不登山不知道集体活动对于一个集体的团结、和谐和进步是多么的重要。

我喜欢活动，其实大家都喜欢活动。我更喜欢集体活动，其实大家也喜欢。人只有在集体活动里，彼此才能走得更近，才能焕发出激情，激发出潜能，才能享受到人的价值、生活的意义和乐趣。这也是我来院里后感触最深的，有点鱼儿入水鸟进林的感觉。奥运会是全世界人民的一个大集体活动，一个最大的游戏，我们办了一次知道了，它的功能神奇无比。城市建设硬件什么的不必说了，仅是人们的精神心态、文明素质等就发生了很大变化，有了很大提升，有人称为“奥运遗产”。何故？生活中不能没有大道理，但大道理却不能包治百病。有时候为了使你的大道理能够畅行其道，不妨多多感受感受老百姓的感受，多多体会体会小道理的魔力。