



儿童成长必备童话书



我是超级

小能人

● 翟英琴 著

情商童话



- 树立自信
- 保持乐观
- 坚定意志
- 富有爱心
- 善于合作



吉林人民出版社

儿童成长必备童话书

我是超级

小能人

情商童话

作者：翟英琴



吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

情商童话/翟英琴著. —长春: 吉林人民出版社, 2010. 1

(儿童成长必备童话书)

ISBN 978-7-206-06505-7

I. ①情… II. ①翟… III. ①童话—作品集—中国—当代 IV. ①I287.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 019827 号

儿童成长必备童话书·情商童话

吉林人民出版社出版发行(中国·长春人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

网 址: www.zigengguoji.com

电 话: 0431-85210811

作 者: 翟英琴

责任编辑: 孙 昶

执行策划: 张 磊

装帧设计: 姜 峰

印 刷: 沈阳美程在线印刷有限公司

开 本: 720×970 1/16

印 张: 32

2010 年 4 月第 1 版

2010 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-206-06505-7

定 价: 67.20 元(全 4 册)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。联系电话: (024)23819888-215

图书质量反馈电话: (0431)85210811 售书热线: (010)85710770



成功从这本书开始

写给家长的话

每位家长都希望自己的孩子拥有成功、快乐的人生，在通向成功的路上，德商、智商、情商、财商这四商能力必不可少。

德商是孩子享受成功人生的前提。德商高的孩子宽容、谦让、负责任、尊重别人，同时也会得到别人的尊重。这样的孩子走到哪里都是受欢迎的。成功人生离不开和谐的人际关系。

智商是孩子拥有成功人生的基础。拥有较高智商的孩子，有很强的自主学习能力、分析判断及解决问题的能力。从小开发孩子的智商，就是在夯实孩子成功人生的基础。

情商是孩子通向成功人生的阶梯。情商就是认识、了解、表达自我情绪情感的能力。儿童期是发展情商的最佳阶段。情商高的孩子会很好地控制自己的小脾气，乐观地看待生活中的失败和困难，自我激励，走向成功。

财商是孩子成就成功人生的保证。财商就是理财的能力。正确认识财富，掌控花钱的尺度，提高理财能力，成功、快乐的人生自然就有了保证。欧美等国的实践表明：理财能力是要从小培养的。

本套书把德商、智商、情商、财商的培养理念和方法，巧妙地融入到一个个妙趣横生的童话中，辅以精心设计的训练和游戏。孩子通过阅读童话故事，潜移默化地培养了自己的四商能力，从而成就成功、快乐的人生。

增强自信心

●故事

小熊贝迪的自信树	6
锁“害怕”的盒子	9
划船比赛	12
小彩点儿	15
害羞的小兔白白	18
●训练	
自信的秘密	21
●游戏	
自信跟我做	22

塑造乐观品质

●故事

不快乐的花蝴蝶	26
跛脚的山羊	29
快乐的小象	32
鼯鼠的地下庄园	35
两颗牵牛花	38
●训练	
花斑狗的烦恼	41
●游戏	
交朋友	42



提高自制力

●故事

和时间赛跑的小熊	46
蟋蟀学琴	49
小猫多多	52
好脾气和坏脾气	55
红红的监督员	58
●训练	
我们都是木头人	61
●游戏	
找找看	62



磨炼意志力

●故事

小熊练举重	66
贪睡的小猪	69
小鸟学飞	72
驴子的悲剧	75
九十九封来信	78

●训练

测测你的意志力	81
---------	----

●游戏

跨障碍托球比赛	82
---------	----



培养爱心

●故事

欢乐的红雨伞	86
捡来的朋友	89
青蛙吹鼓手	92
捉月亮	95
快乐鸭	98

●训练

看表情,猜心情	101
---------	-----

●游戏

急救病人	102
------	-----

锻炼合作能力

●故事

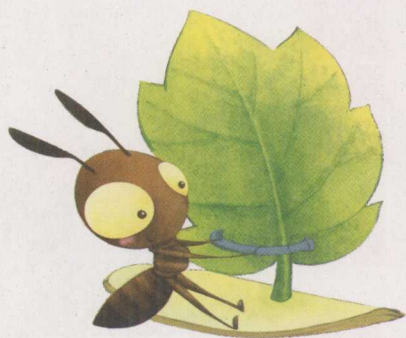
两只小熊	106
小鲤鱼的愿望	109
狼和狐狸	112
三色篱笆墙	115
怪怪的木偶人	118

●训练

聪明的小马	121
-------	-----

●游戏

三个伙伴游大海	122
---------	-----



每个人都会做得更好,只要你有信心!

对自己说“我行”

自信心是来源于人内心深处的强大的力量。它可以使人不断地超越自我。这种强大的力量一旦产生，就会使人有一种毫无畏惧的感觉，有一种“战无不胜”的感觉。坚定你的自信心，压力、困难和挫折，都将无足轻重。

在这部分的童话、训练和游戏中，你将学会提高自信的方法，学会如何克服胆怯、害羞以及如何克服悲观失望，从而给内心增加必胜的信念。

每个人都会做得更好，只要你有信心！





小熊贝迪的自信树

yì tiān xiǎoxióng bèi dí wēi qu de wèn mā ma tóng xué men dōu cháo xiào wǒ méi
一天，小熊贝迪委屈地问妈妈：“同学们都嘲笑我没

yǒu sī xiǎng bú zì xìn mā ma sī xiǎng shì shén me zì xìn yòu shì
有思想，不自信。妈妈，‘思想’是什么，‘自信’又是
shén me ya
什么呀？”

mā ma téng ài de kàn zhe tā shuō sī xiǎng jiù shì xiǎng fǎ guān diǎn
妈妈疼爱地看着他，说：“‘思想’就是想法、观点

hé rèn shi nǐ ài mā ma zhè jiù shì yì zhǒng sī xiǎng zì xìn jiù shì fā zì
和认识。你爱妈妈，这就是一种思想。‘自信’就是发

nèi xīn de zì wǒ kěn dìng nǐ xiāng xìn zì jǐ kǎo shì néng dé yì bǎi fēn zhè
内心的自我肯定。你相信自己考试能得一百分，这

jiù shì yì zhǒng zì xìn
就是一种自信。”

bèi dí tīng le mā ma de huà gèng jiā wēi qu le wǒ
贝迪听了妈妈的话更加委屈了：“我

ài lǎo shī hé tóng xué men suǒ
爱老师和同学们，所

yǐ dāng wǒ de xiǎng fǎ
以当我的想法

hé tā men de xiǎng fǎ
和他们的想法

bù yí zhì de shí hou
不一致的时候，

wǒ jiù huì zàn tóng tā
我就会赞同他

men de xiǎng fǎ
们的想法。”



mā ma xiào zhe shuō wèn tí jiù
妈妈笑着说：“问题就

chū zài zhè lǐ nǐ zuò le bié rén de
出在这里。你做了别人的

ying shēng chóng suǒ yǐ tā men jiù shuō
应声虫，所以，他们就说

nǐ méi yǒu sī xiǎng bú zì xìn
你没有思想，不自信。”

nà wǒ gāi zěn me bàn ne
“那我该怎么办呢？”

bèi dí yǒu xiē bù zhī suǒ cuò
贝迪有些不知所措。

mā ma hé ái de shuō hái zi zhòng xià yì kē zì xìn de zhǒng zi ba děng
妈妈和蔼地说：“孩子，种下一颗自信的种子吧，等

tā zhǎng chéng zì xìn shù nǐ jiù shì yǒu sī xiǎng zì xìn de hǎo hái zi le mā
它长成自信树，你就是有思想、自信的好孩子了！”妈

ma shuō zhe cóng kǒu dai li tāo chū yì kē jīn guāng shǎn shǎn de dòu zi
妈说着，从口袋里掏出一颗金光闪闪的豆子。

bèi dí bǎ jīn dòu zi ná zài shǒu lǐ zǐ xì yí kàn shàng miàn hái yǒu zì ne
贝迪把金豆子拿在手里，仔细一看，上面还有字呢，

shì zì xìn
是“自信”！

chūn tiān zài mā ma de bāng zhù xià bèi dí bǎ jīn dòu zi zhòng zài huā yuán lǐ
春天，在妈妈的帮助下，贝迪把金豆子种在花园里。

shí jiān yì tiān tiān guò qù le jīn dòu zi zěn me hái bù fā yá ne bèi dí hěn zhāo
时间一天天过去了，金豆子怎么还不发芽呢？贝迪很着

jī mā ma gào su tā jīn dòu zi xū yào yòng zhì huì shuǐ lái jiāo guàn cái néng fā yá
急，妈妈告诉他，金豆子需要用智慧水来浇灌才能发芽。

kě shì zhì huì shuǐ cóng nǎ lǐ lái ne mā ma ràng bèi dí zǐ xì xiǎng yì xiǎng
可是，智慧水从哪里来呢？妈妈让贝迪仔细想一想。

zhì huì shuǐ zhì huì shuǐ zhì huì lái zì dà nǎo nà zhì huì shuǐ ne hā
“智慧水，智慧水！智慧来自大脑，那智慧水呢？哈

hā wǒ zhī dào la bèi dí gāo xìng de pāi le yí xià nǎo dai
哈，我知道啦！”贝迪高兴地拍了一下脑袋。



增强
自信
心



cóng cǐ bèi dí bú zài gēn zài bié rén pì gu hòu miàn shuō duì ya shì ya
从此，贝迪不再跟在别人屁股后面说“对呀，是呀”

le bié rén fā biǎo wán yì jiàn tā zǒng shì dòng nǎo xiǎng yì xiǎng bié rén shuō de dào
了。别人发表完意见，他总是动脑想一想，别人说得到

dǐ duì bu duì zài kè táng shàng tā jī jí sī kǎo zhǔ dòng huí dá wèn tí bèi
底对不对。在课堂上，他积极思考，主动回答问题。贝

dí biàn de yǒu sī xiǎng bìng qiě fēi cháng zì xìn le
迪变得有思想并且非常自信了。

yì tiān zǎo chen bèi dí gāng zhēng kāi yǎn jīng jiù kàn jiàn mā ma tí zhe yì zhī
一天早晨，贝迪刚睁开眼睛，就看见妈妈提着一只

xiǎo tǒng zhàn zài tā chuáng qián bèi dí kuài kàn zhì huì shuǐ
小桶站在他床前：“贝迪，快看，智慧水！”

bèi dí yí xià zi cóng bèi wō er lǐ pá chū lái jīng xǐ de dèng dà le yǎn jīng
贝迪一下子从被窝儿里爬出来，惊喜地瞪大了眼睛。

zhēn de shì zhì huì shuǐ shàng miàn hái shǎn zhe jīn huáng sè de zhì huì zhī guāng ne
真的是智慧水！上面还闪着金黄色的智慧之光呢！

yǒu le zhì huì shuǐ de jiāo guàn jīn dòu zi fā yá le hěn kuài jiù zhǎng chéng yì
有了智慧水的浇灌，金豆子发芽了，很快就长成一

kē zì xìn shù xiǎo xióng bèi dí yě chéng le yí gè yǒu sī xiǎng zì xìn de hái zi
棵自信树！小熊贝迪也成了一个有思想、自信的孩子。



EQ 宝典



小熊贝迪做老师和同学们的应声虫时，大家说他没有思想、不自信。你是不是也有和小熊贝迪类似的苦恼呢？如果你也想变成一个有思想、自信的孩子，就像小熊贝迪一样，种下一颗自信的种子吧！凡事都要自己先动脑，认真思考一下，勇敢地说出自己的想法。慢慢地，你就会有思想，充满自信了。

锁“害怕”的盒子

kāi xué de dì yī tiān jiā jiā lā zhe mā ma de yī jiǎo kū zhe shuō mā
开学的第一天，佳佳拉着妈妈的衣角，哭着说：“妈

ma wǒ bù xiǎng qù shàng xué wǒ hài pà mā ma jué de hěn qí guài jiù wèn jiā
妈，我不想去上学，我害怕。”妈妈觉得很奇怪，就问佳

jiā nǐ hài pà shén me ne wǒ hài pà xīn huán jìng xīn lǎo shī hé xīn tóng
佳：“你害怕什么呢？”“我害怕新环境、新老师和新同

xué jiā jiā shuō
学。”佳佳说。

bà ba yě tīng dào le jiā jiā de huà tā jiāng yī
爸爸也听到了佳佳的话，他将一

gè hé zi fàng zài jiā jiā miàn qián shuō zhè shì
个盒子放在佳佳面前，说：“这是

bà ba sòng nǐ de jiā jiā dǎ liang le yí xià hé
爸爸送你的！”佳佳打量了一下盒

zi yí shàng miàn
子，咦，上面

hái dài zhe suǒ ne
还带着锁呢。

jiā jiā cāi cè zhe
佳佳猜测着

shuō zhè shì cún qián
说：“这是存钱

guǎn ba bà ba
罐吧？”爸爸

yáo yáo tóu shuō
摇摇头，说：

zhè shì zhuān mén yòng
“这是专门用





lái suǒ zhù hài pà de hé zi jiā jiā bù jiě de wèn hài pà yě néng
来锁住“害怕”的盒子。”佳佳不解地问：““害怕”也能
bèi suǒ zhù ma ò cóng xiān zài kāi shǐ měi tiān zǎo chén jiāng nǐ hài pà de shì
被锁住吗？”“嗯，从现在开始，每天早晨将你害怕的事
qíng xiě zài zhǐ tiáo shàng rán hòu suǒ zài hé zi lǐ zhè yàng hài pà jiù pǎo bù
情写在纸条上，然后锁在盒子里，这样“害怕”就跑不
chū lái le tā yě jiù bú huì zài gēn zhe nǐ le
出来了，它也就不会再跟着你了。”

jiā jiā zhǎo lái bǐ zài zhǐ tiáo shàng xiě xià wǒ pà xīn huán jìng xīn lǎo shī
佳佳找来笔，在纸条上写下“我怕新环境、新老师
hé xīn tóng xué xiě wán hòu tā bǎ zhǐ tiáo suǒ jìn hé zi lǐ rán hòu bēi zhe
和新同学”，写完后，她把纸条锁进盒子里。然后，背着
shū bāo gāo gāo xìng xìng de qù shàng xué le
书包高高兴兴地去上学了。

fàng xué hòu bà ba wèn jiā jiā nǐ hài pà le ma jiā jiā yáo yáo tóu
放学后，爸爸问佳佳：“你害怕了吗？”佳佳摇摇头，
shuō méi yǒu xīn xué xiào xīn lǎo shī hé xīn tóng xué yì diǎn er dōu bù kě pà
说：“没有。新学校、新老师和新同学一点儿都不可怕。

wǒ men de xiào yuán hěn měi lǎo shī hěn hé āi wǒ hé tóng zhuō yún yún hái chéng le hǎo
我们的校园很美，老师很和蔼。我和同桌芸芸还成了好
péng you ne
朋友呢！”

kě shì guò le yí duàn shí jiān jiā jiā yòu bù xiǎng qù shàng xué le mā ma
可是，过了一段时间，佳佳又不想去上学了。妈妈
wèn tā yuán yīn tā xiǎo shēng de shuō wǒ pà shàng kè huí dá wèn tí měi cì lǎo
问她原因，她小声地说：“我怕上课回答问题。每次老

shī tí wèn wǒ de shí hòu wǒ de xīn dōu dōng dōng de qiāo gǔ tuǐ hái zhí fā dǒu shēng
师提问我的时候，我的心都咚咚地敲鼓，腿还直发抖，声

yīn yě fā chàn yǒu de wèn tí běn lái wǒ huì kě shì yì jǐn zhāng jiù quán wàng la
音也发颤。有的问题本来我会，可是，一紧张就全忘啦！”

nǐ bú shì yǒu yí gè néng suǒ zhù hài pà de hé zi ma mā ma tí
“你不是有一个能锁住‘害怕’的盒子吗？”妈妈提

xǐng jiā jiā duì ya jiā jiā lián máng ná chū zhǐ tiáo jiāng hài pà de shì qing xiě
醒佳佳。“对呀！”佳佳连忙拿出纸条，将害怕的事情写

zài zhǐ tiáo shàng rán hòu bǎ zhǐ tiáo suǒ jìn hé zi gāo gāo xìng xìng de qù shàng xué le
在纸条上，然后把纸条锁进盒子，高高兴兴地去上学了。

cóng cǐ yǐ hòu jiā jiā zài kè táng shàng biǎo xiàn de fēi cháng bàng cháng cháng zhǔ
从此以后，佳佳在课堂上表现得非常棒，常常主

dòng huí dá lǎo shī tí chū de wèn tí tóng zhuō yún yún xún wèn mì jué jiā jiā shén mì
动回答老师提出的问题。同桌芸芸询问秘诀，佳佳神秘

de shuō yīn wèi wǒ yǒu yí gè néng suǒ zhù hài pà de hé zi
地说：“因为我有一个能锁住‘害怕’的盒子！”

tóng xué men zhī dào hòu dōu zhēng zhe qù kàn jiā jiā de hé zi wā bú hài
同学们知道后，都争着去看佳佳的盒子。哇，不害

pà de fāng fǎ yuán lái zhè me jiǎn dān
怕的方法原来这么简单！



EQ 宝典



把“害怕”锁进盒子里，是一种释放心理压力的好办法。许多小朋友面对新环境，都会有不适应的感觉，担心自己做不好，害怕与人交流。你是不是也有很多害怕的事情呢？你也找一个能锁住“害怕”的盒子吧，把害怕的事情写在纸条上，锁进盒子里。不再害怕的你会越来越优秀的。



增强自信心



划船比赛

mǎ yǐ lì lì bèi yǐ hòu tuī jǔ cān jiā huá chuán bǐ sài tā gāo xìng jí le kě
蚂蚁力力被蚁后推举参加划船比赛，他高兴极了。可

shì yí dào bǐ sài xiàn chǎng tā jiù qì nài le yīn wèi yǔ lì lì yì qǐ cān jiā bǐ sài
是一到比赛现场他就气馁了。因为与力力一起参加比赛

de yǒu lì dà wú qióng de dà xiàng zhuàng zhuàng jī líng tiáo pí de hóu zi cōng cōng huó
的有力大无穷的大象壮壮、机灵调皮的猴子聪聪、活

pō kě ài de xiǎo gǒu wàng wàng lì lì qiǎo qiǎo de pǎo huí jiā
泼可爱的小狗旺旺……力力悄悄地跑回家。

yǐ hòu kàn jiàn chuí tóu sàng qì de lì lì hé āi de wèn hái zi nǐ
蚁后看见垂头丧气的力力，和蔼地问：“孩子，你

zěn me le lì lì juē zhe zuǐ huí dá wǒ wǒ xiǎng tuì chū bǐ sài
怎么了？”力力撅着嘴回答：“我……我想退出比赛。”

yǐ hòu chī jīng de wèn bǐ sài hái méi kāi shǐ nǐ zěn me jiù xiǎng tuì chū ne
蚁后吃惊地问：“比赛还没开始，你怎么就想退出呢？”



lì lì shuō duì shǒu tài qiáng dà le yí kàn dào tā men wǒ de tuǐ jiù fā ruǎn
力力说：“对手太强大了，一看到他们，我的腿就发软，

wǒ wǒ kěn dìng yíng bù liǎo bǐ sài yǐ hòu yán sù de shuō hái méi cān jiā
我……我肯定赢不了比赛。”蚁后严肃地说：“还没参加

bǐ sài nǐ jiù xiān bèi zì jǐ dǎ bài le bù shì yì shì nǐ
比赛，你就先被自己打败了！不试一试你

zěn me jiù zhī dào zì jǐ bù xíng ne
怎么就知道自己不行呢！”

lì lì xiǎng le xiǎng jué dìng shì yí
力力想了想，决定试一

cì tā yòu huí dào bǐ sài xiàn chǎng zhè shí
次，他又回到比赛现场。这时，

dà xiàng zhuàng zhuàng zhèng zài tiáo shì tā nà
大象壮壮正在调试他那

sōu jù dà de mù chuán hóu zi cōng cōng zhèng
艘巨大的木船，猴子聪聪正

gěi tā de shù pí tīng chōng qì xiǎo
给他的树皮艇充气，小

gǒu wàng wàng bǎi nòng zhe tā de xiàng pí
狗旺旺摆弄着他的橡皮

fá lì lì pāi pāi zì jǐ de shù yè
筏。力力拍拍自己的树叶

fān chuán shuō jiā yóu
帆船，说：“加油！”

zhǔ rén fàng xīn ba zhǐ
“主人，放心吧，只

yào wǒ men nǔ lì jiù yǒu yíng de
要我们努力，就有赢的

xī wàng lì lì lù chū le wēi
希望！”力力露出了微

xiào wǒ xiāng xìn wǒ men huì chéng
笑：“我相信我们会成

gōng de
功的！”





dū “嘟——” xiǎo xióng cái pàn chuī xiǎng le shào zi jī liè de bǐ sài kāi shǐ
 小熊裁判吹响了哨子，激烈的比赛开始

le xuǎn shǒu men dōu quán lì yǐ fù de xiàng qián huá zhe lì lì pīn mìng de huá zhe zì
 了。选手们都全力以赴地向前划着。力力拼命地划着自己

jǐ de shù yè fān chuán bǎ hài pà hé zì bēi quán pāo dào le nǎo hòu
 己的树叶帆船，把害怕和自卑全抛到了脑后。

fēng pó po lái le hé miàn shàng chuī qǐ le wēi fēng bú guò zhè me xiǎo de fēng
 风婆婆来了，河面上吹起了微风。不过这么小的风

duì dà xiàng hóu zi hé xiǎo gǒu de chuán lái shuō gēn běn qǐ bú dào zhù tuī zuò yòng
 对大象、猴子和小狗的船来说，根本起不到助推作用，

dàn duì mǎ yǐ lì lì de chuán lái shuō jiù bù yí yàng le lì lì chéng zhe shù yè fān
 但对蚂蚁力力的船来说，就不一样了。力力乘着树叶帆

chuán zài fēng pó po de bāng zhù xià yuè huá yuè kuài jīng rán chāo guò le dà xiàng zhuàng
 船，在风婆婆的帮助下，越划越快，竟然超过了大象 壮

zhuàng hóu zi cōng cōng hé xiǎo gǒu wàng wàng de chuán zuì zhōng lì lì yíng dé le bǐ sài
 壮、猴子聪聪和小狗旺旺的船。最终，力力赢得了比赛。

sài hòu lì lì biàn de kě yǒu zì xìn le tā duì tóng bàn men shuō xiāng xìn
 赛后，力力变得可有自信了。他对同伴们说：“相信

zì jǐ jiù néng huò dé chéng gōng
 自己，就能获得成功！”



EQ 宝典



蚂蚁力力面对强大的对手时气馁了，因为他只看到了别人的强大和自己的弱小，忽略了自己的优势。后来，他在蚁后的劝说下重拾信心，在比赛中，借助微风将自己的劣势变成优势，最终取得比赛的胜利。小朋友在生活中一定要自信。相信自己，才能发挥自己的优势，克服困难，勇往直前！相信自己，才能获得成功！