



破解性格密码的 权威巨著
让你心想事成的性格能量书

姚颖颖 ◎ 编著

什么样的人做什么样的事

SHENMEYANG
DEREN
ZUOSHENMEYANG
DESHI



比九型人格更权威地阐述性格力量的 **心灵密码学**

打开性格枷锁的**4**大通关密钥，让你

社交不难 领导不难 职业不难 婚姻不难

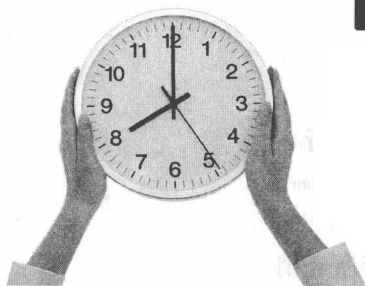
中国商业出版社



姚颖颖 ◎ 编著

什么样的人做什么样的事

SHENMEYANG
DEREN
ZUOSHENMEYANG
DESHI



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

什么样的人做什么样的事/姚颖颖编著. —北京:
中国商业出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5044-7300-4

I. ①什… II. ①姚… III. ①性格 — 通俗读物 IV.
①B848. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011) 第 084348 号

责任编辑:孙锦萍

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www.c-cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京紫瑞利印刷有限公司印制

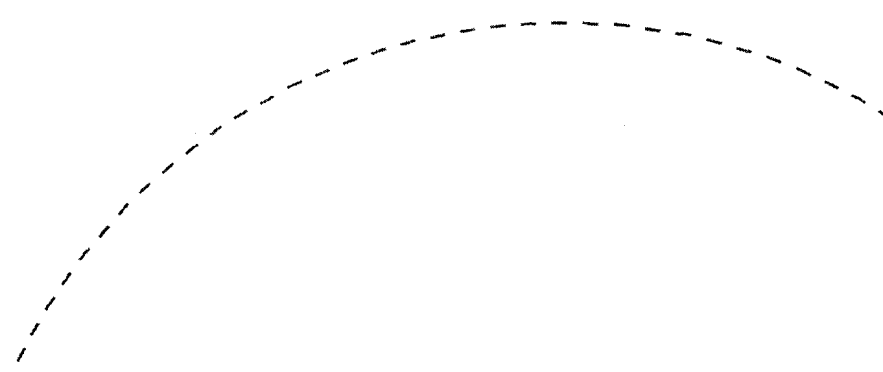
★

710×1000 毫米 16 开 16 印张 230 千字
2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷
定价:32.00 元

★★★★★

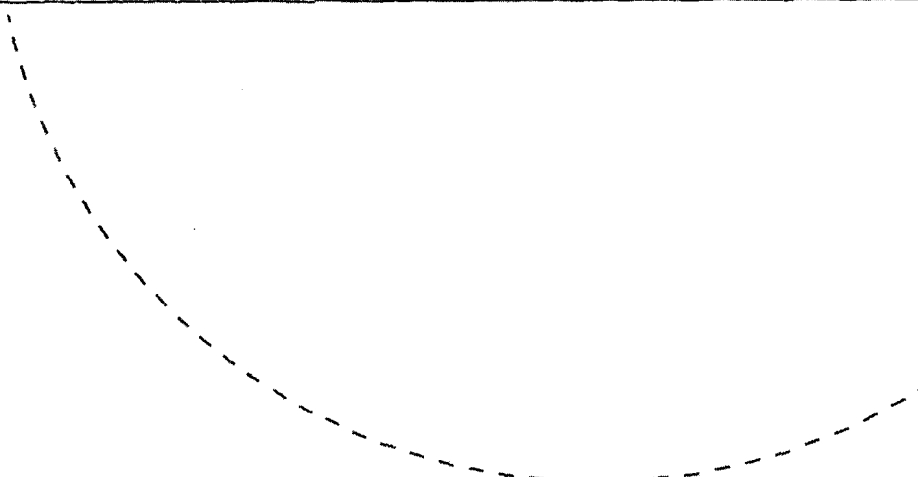
(如有印装质量问题可更换)

版权所有 盗版必究



为你的个人修养与自我提升、历练提供深入的洞察力

生活中的诸多矛盾和冲突皆源于我们的性格。性格直接影响着一个人的行为方式和生活习惯等众多方面，因而在决定自己要做什么，和怎样去做的时候，要首先去认识自己的性格和职业倾向。





开卷语

了解性格，不妨用心诵读下面的话，相信我们都会有所顿悟：

性格是一种人人可以借用的改变生活和命运的力量，从现在起我要拥有这种力量！

没有哪一种性格是十全十美的，任何一种性格都可以成功，因此我不需要对自己的性格感到失望和自卑。

性格中20%的缺点会影响到80%的优点发挥作用，因此，我要马上开始改造我的性格，使之更优化。

主动去体察别人的性格对人对己都是负责的表现，而参照他人的性格特征去和他交往则是对别人最好的体贴和尊重。

重复一个行为，该行为会成为习惯；坚持一种习惯，该习惯会内化成性格。因此，我要向优秀的人学习好行为、养成好习惯、形成好性格。

同样的社会背景，同样的家庭环境，同样的生活机遇，同样的智商，奋斗到最后，有的人成功了，有的人失败了。为什么会有这么大的差距和如此不同的结果呢？其实也就是我们所谓的性格在某种程度上决定了他们各自不同的命运。

可以说，什么样的性格就会产生什么样的人，而这性格往往影响一生的运程！

曾经有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师J.P·摩根，问道：“决定你成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本更重要？”

摩根答道：“资本比资金更重要，最重要的是性格。”

摩根曾成功地在欧洲发行美国公债，采纳无名小卒的建议轰轰烈烈地大搞钢铁托拉斯计划，还曾力排众议推行全国铁路联合……他的奋斗史，他的巨大成功，根本上是源于他倔犟、坚强和敢于创新的性格。

世界巨富沃伦·巴菲特和盖茨应邀去华盛顿大学演讲。有学生问了他们一个有趣的问题：“你们是怎么变得比上帝还富有呢？”

巴菲特先回答说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明的人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？原因在于他的习惯、性格和脾气。”

盖茨非常赞同他的话：“我认为沃伦的话完全正确。”

摩根、沃伦和盖茨其实道出了赫拉克利特的一句名言：性格即命运。他们的成功也给了这句名言以充分的证明。

一个人的性格特征将决定着其交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人

比作一栋大厦，那么性格就是大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着大厦能建多高、建多结实，是高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房；性格决定着你的一生是悲剧连连、平平庸庸还是建功立业、让人敬仰。

人生的命运、成败在很大程度上取决于环境，或者说是机遇。那么性格的决定性作用如何理解呢？研究者是这样解释的：环境框定了一个人的人生遭遇的可能范围，性格则决定了他对可能碰上的各种遭遇的反应方式。性格不同，对人生遭遇的反应方式也就不同，相同的环境就有了不同的意义，因而也就有了本质上不同的经历和命运，这就是性格的力量，也是本书要为大家破解的性格密码！

本书希望带给读者朋友三个方面的收获：

第一，性格对个人的人生经历、事业发展、成败和命运具有神奇的力量。

第二，怎样发掘性格的神奇力量？首先你要认识自己的性格，了解它的特征、优势和缺点；其次正确对待自己的性格，并能针对自己的性格作一些适当的改造和优化。

第三，把性格的力量运用到人生的成长中去，运用性格的力量改变命运。

第一章 走入心灵，破解性格密码

走进自己的心灵认识自我固然不是件很容易的事，但只要努力循着本书的指引，去认识什么是性格，剖析自己的性格，就能走进自己的心灵深处，找出并克服自身的性格缺陷，优化、打造性格，使之成为成功的资本。

人的心灵是一座幽暗的森林 / 003

成功的背后隐含着性格的因素 / 005

失败者也逃脱不了性格的惩罚 / 013

每个生命后头都有双性格的推手 / 019

第二章 破译性格，什么性格做什么事

从幼年开始，我们每个人身上就编织了一件无形的外衣：它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。



给自己打分，评价个体的性格 / 025

运用方法，看透自己的性格 / 025

自我测试，自己性格自己掌控 / 038

食物也可以影响你的性格 / 042

不是了解别人，而是了解自己 / 047

认识自己的性格，离不开性格测试 / 048

第三章 不同血型，居然不同性格

日本一些学者认为，血型决定着一个人的性格、气质和缘分，科学地运用血型知识，可以帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系，处理协调好“斩不断，理还乱”的恋爱、婚姻等家庭问题，还可以指导我们选择职业，等等。可以说，掌握了血型知识，在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。

没想到的血型中的奥秘 / 065



A血型人常常乐于合作 / 068

B血型人喜欢走自己的路 / 074

AB血型人机智而又知性 / 079

O血型人外向而又活泼 / 083

血型不同，职业适应性自然不同 / 088

血型不同，外在气质也不同 / 089

第四章 优化性格，查漏补缺很重要

无论是在生活还是在工作中，你都不得不面对很多性格各异同事、领导、下属或是邻居，等等。了解他们的性格是和他们有效沟通的前提和基础。你自己的性格缺点需要弥补，你周围人的性格缺点也需要弥补；大家快乐地在一起工作或生活，性格需要互补。

没有完美的性格，没有完美的人 / 095

每种性格都有不可比的优点 / 096



每种性格都有显而易见的缺陷 / 098

让活泼型的人条理起来 / 099

让力量型的人平缓下来 / 101

让完美型的人懂得快乐 / 102

让和平型的人振作起来 / 103

优化性格，原则和方法少不了 / 103

第五章 纠治性格缺陷，持花而行

世上没有真正完美的性格，也没有完全纯粹的单一性格，更不能说某一种性格是最优秀的。人的具体性格都是多种性格的混合，这其中有适应这个人的，也有会对他产生不良影响的，当这种性格的危害达到一定程度时，就可以称为性格缺陷了。纠正性格缺陷，使性格和身心更融洽，对塑造更完美的人生意义非凡。

性格纠偏很重要 / 111



纠治偏执性格缺陷有方法 / 111
纠治循环性格缺陷有方法 / 114
纠治分裂性格缺陷有方法 / 116
纠治强迫性格缺陷有方法 / 117
纠治反社会性格缺陷有方法 / 119
纠治依赖型性格缺陷有方法 / 122
纠治癡症性格缺陷有方法 / 123
性格缺陷的食物疗法 / 125
性格缺陷的运动疗法 / 125

第六章 社交不难，关键要依性格而适应改变

人际交往是一门学问，更是一门艺术。它体现着一个人的文化素质、道德修养等许多方面的水平高下，是人们在竞争中是否获胜的关键因素。实际上，“金无足赤，人无完人”，谁也不是生下来就能在社交



场上左右逢源，如鱼得水。高超的社交能力完全来自于后天的培养和不断改善、提高。

恰切评估，对社交有正确的认识 / 131

性格各异，社交能力也各异 / 137

战胜不良性格，勇于表达自己 / 141

自我肯定，与不同性格的上司交往 / 144

放下包袱，与不同性格的同事交往 / 153

第七章 领导不难，重点从性格入手

人们经常说：“一个单位或企业搞得好不好，关键在于主要领导。”在现实生活中，我们的企业最缺少的或者说最需要的不是资金、不是产品，而是好的带头人，好的领导。无数管理实践证明，成功企业的背后，一定有一个出类拔萃的领导。作为一个好领导必备的因素就是具备统御各种下属的能力，能够收放自如地指挥部下完成工作任务。



- 性格迥异，领导方式也要改变 / 161
- 采用不同方式对待不同性格的下属 / 167
- 好领导必备的五大性格特征 / 172
- 女性领导要当心性格中的不利因素 / 177

第八章 职业不难，善用性格的神奇力量

在现今的职场中，因“性格与职业”的选择发生错位而导致职业的失败，已逐渐成为职场人士面临的越来越严峻的问题。性格并无好坏之分，但性格类型与职业类型的匹配度，却决定了事业的成功与否。究竟怎样才能让你的“个性”为你的职业发展做一个最佳的导航者？首先就要正确测定自己的个性，了解“性格与职业定位”之间究竟有怎样的关联。

- 职业有常识，从定位中寻找力量 / 185
- 运用性格的力量在职业竞争中取胜 / 188
- 运用手段，判断自己的职业性格 / 191



你的性格适合哪些工作范围内的职业 / 191

你的职业性格类型是否符合你的性格特点 / 196

适合自己的就是最好的职业 / 200

第九章 爱情不难，学会通过性格经营幸福

夫妻或者恋人之间的关系是人世间最微妙的关系，如果当事人善于经营，那么它就是最美丽的花朵，最后还会结出丰硕的果实；相反地，处理不好，那么它就会成为人世间最荒芜的坟茔。

婚姻其实是更好的起点 / 211

性格不同，爱情之花也各不相同 / 211

恋爱双方的性格决定了恋爱模式 / 214

男人对爱人都有最适合自己的需求 / 216



XGMM

目录

家庭和婚姻中男性讨厌的女性性格 / 224

女人对爱人也有最适合自己的需求 / 228

家庭和婚姻中女性讨厌的男性性格 / 232

从男人的言行了解他们的性格 / 233

各种血型性格人的婚姻爱情观 / 237



第一章

走入心灵，破解性格密码

走进自己的心灵认识自我固然不是件很容易的事，但只要努力循着本书的指引，去认识什么是性格，剖析自己的性格，就能走进自己的心灵深处，找出并克服自身的性格缺陷，优化、打造性格，使之成为成功的资本。

