

XIANDAI MING ZHONGYI



现代名中医

儿科绝技

【修订版】

吴大真
刘学春等
主编

 科学技术文献出版社

现代名中医儿科绝技

(修订版)

主 编	吴大真	刘学春
	王光涛	王凤岐
	乔 模	董 静
副主编	王怡心	王玉娇
	苏圣仁	王 笈
编 委	冯学中	吴晋英
	徐建华	高建国

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医儿科绝技/吴大真等主编. -修订本. 北京:科学技术文献出版社, 2003.6

ISBN 7-5023-2132-2

I. 现… II. 吴… III. 中医儿科学-经验-中国-现代 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 023659 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381, (010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:袁其兴

责 任 编 辑:袁其兴

责 任 校 对:唐 炜

责 任 出 版:王芳妮

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2003 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:260 千

印 张:10.375 彩插 1

印 数:1~7000 册

定 价:16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,化险为夷,如时毓民擅用健脾论治小儿脾胃病;王伯岳治疗小儿癫痫经验摘要……这些绝技妙法,屡试屡效,深受海内外称赞。本次修订版精选近几年国内学术期刊各家名医临床经验,展示最新科研成果。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

李少川	易感合剂预防感冒	(1)
周桢祥	感冒用药举要	(3)
朱瑞群	桂芪汤防治呼吸道反复感染	(8)
刘韵远	望舌质辨别外感进退	(10)
吕 英	中药灌肠并熏洗治疗婴儿外感发热	(13)
王桂花	小儿外感发热证治举隅	(15)
李学舜	小儿低热 辨治用五方 治标除热 擅用酒常山	(18)
滕宣光	擅用蒿柴薇丹汤治疗小儿发热	(22)
钟玉池	小青武汤治疗小儿高热	(23)
李学耕	重用石膏退高热	(24)
孔庆武	治疗慢惊风经验	(25)
江育仁	解热、豁痰、熄风法治疗小儿急惊风	(27)
肖达民	小儿夏季热的辨治体会	(32)
姚荷生	小儿夏季热验案两则	(35)
滕宣光	辨治小儿咳嗽经验	(37)
王蒲生	治疗小儿久咳的经验	(39)
刘渡舟	甘露消毒丹治疗小儿咳嗽	(42)
刘弼臣	加味苇茎汤治疗百日咳	(44)
陈光祖	自拟缓痉镇咳汤治疗百日咳	(45)
刘韵远	分期辨治百日咳	(47)
金厚如	自制散剂治疗小儿肺炎	(49)
祁振华	小儿肺炎三型治疗法	(52)
董廷瑶	熊麝散配合汤剂治疗小儿腺病毒肺炎	(55)

刘弼臣	治疗小儿肺炎三要	(57)
马莲湘	治肺炎重在开闭	(60)
李燕宁	哮喘突然 勿忘平喘 哮喘久郁 酌情疏肝 久哮夹瘀 酌情活血	(62)
王瑞道	治疗儿童哮喘经验	(65)
曹颂昭	治疗小儿哮喘经验	(67)
任国顺	小儿哮喘持续发作治在表、里、虚	(70)
汪受传	从肺论治小儿哮喘缓解期的经验	(74)
李学耕	重用黄芩治咳喘	(78)
王 烈	止哮汤治疗小儿哮喘	(79)
陈寿春	小儿哮喘贵在治痰	(81)
刘弼臣	二期五型法治疗病毒性心肌炎	(85)
万文漠	清补结合治疗病毒性心肌炎	(92)
宋祚民	炙甘草汤与生脉散化裁治疗心肌炎	(94)
王凤岐	三联法治疗小儿厌食症	(96)
王 为、王长德、李玉忠	中药敷脐治疗小儿厌食症	(98)
韩芳林	运、消、调治小儿厌食	(100)
刘树华	辨证施治治小儿厌食	(102)
张淑琴	治疗小儿厌食症经验	(105)
董廷瑶	按压火丁法为主治疗婴儿吐乳	(108)
李坦然	疳积散外敷治疗小儿疳积	(111)
董廷瑶	祖传三方治疳积	(112)
史方奇	治疗小儿疳积验方五则	(114)
江育仁	健脾不在补贵在运	(116)
时毓民	健脾论治小儿脾胃病	(118)
毕可恩	调理脾胃治疗小儿疾病	(121)
罗笑容	治疗小儿腹泻经验	(124)

周向锋	外贴劳宫治疗婴幼儿腹泻·····	(126)
蒙信飞	药蛋滚熨治疗婴幼儿腹泻·····	(128)
游靖琳	中药外治加波谱照射治疗婴幼儿腹泻·····	(130)
王继明	火煨肉豆蔻治疗小儿腹泻·····	(132)
李克勋	婴幼儿腹泻证治概要·····	(133)
陈有恒	治疗小儿腹泻的临床经验·····	(136)
郭秀君	小儿秋季腹泻的辨证施护·····	(139)
黄有才	纳西族“止泻”验方治疗儿童顽固性腹泻·····	(142)
张珍玉	用六君子汤巧治小儿腹泻·····	(144)
蒋仰三	治疗小儿泄泻的经验·····	(145)
秦廉泉	治疗小儿痢疾习用四方·····	(149)
董廷瑶	疫毒痢救治二法·····	(151)
胡镜文	下病上治法治疗小儿便血·····	(153)
何映	退黄汤治疗婴幼儿急性黄疸型甲型肝炎·····	(154)
时毓民	利胆方治疗婴儿肝炎综合征·····	(156)
石熙瑞	通补结合治疗小儿先天性胆道阻塞·····	(157)
管竟环	治疗小儿肾病综合征的经验·····	(159)
丁樱	小儿肾病的证治研究·····	(162)
余朋千	小儿肾炎治疗四方·····	(165)
滕宣光	急性肾炎辨证秘诀——察咽审预后·····	(167)
张琪	自拟验方治疗肾炎蛋白尿·····	(169)
郭绍卿	小儿健脾汤治疗血小板减少性紫癜·····	(171)
刘选清	治疗小儿紫斑三原则·····	(172)
喻闽凤	小儿顽固性过敏性紫癜从瘀从毒论治·····	(174)
刘弼臣	益胃汤加味治疗小儿尿频·····	(177)
徐小洲	自拟方治疗小儿遗尿·····	(178)
钱育寿	健益固脬汤治疗小儿遗尿·····	(179)
刘弼臣	成方化裁治尿崩·····	(181)

刘惠民	经验方治疗麻疹及并发症·····	(183)
金柳如	辨识麻疹经验·····	(186)
董建华	活用三仁汤治疗小儿肠伤寒·····	(187)
宋祚民	小儿乳蛾辨治心法·····	(188)
常建国	重型小儿口疮治验 1 例·····	(190)
张珍玉	祖传验方治疗口腔溃疡·····	(191)
马 融	顺气涤痰汤治疗小儿植物神经性癫痫·····	(192)
王伯岳	治疗小儿癫痫经验摘要·····	(195)
詹起苏	定痫豁痰汤治疗小儿癫痫·····	(202)
胡振邦	从颈椎按摩治疗小儿多动症·····	(204)
李少川	小儿多动症 治从痰火虚·····	(205)
赵 竑	中药外洗治疗小儿湿疹·····	(207)
金绍文	白术朴榆汤治疗小儿湿疹泄泻·····	(209)
郭家兴	偏方治疗耳部湿疹有奇效·····	(210)
奚伯初	自拟定惊汤治疗小儿夜啼·····	(211)
午雪峤	运用推拿镇惊方治疗小儿惊啼·····	(212)
朱瑞群	抗佝方治疗小儿佝偻病·····	(214)
柏仲英	治疗近视擅用桑螵蛸方·····	(216)
张敏元	水疝方治疗小儿睾丸鞘膜积液·····	(218)
周凤梧	元明粉散治疗小儿强中症·····	(219)
刘弼臣	三甲复脉汤治疗儿童抽动—秽语综合征·····	(221)
尚尔寿	复肌汤治疗进行性肌营养不良症·····	(223)
梅大钊	桂枝茯苓丸治疗膀胱囊性包块·····	(226)
刘弼臣	五法辨治川崎病·····	(227)
孙谨臣	运用泻心汤治疗儿科疾病经验·····	(230)
秦廉泉	妙用对药治儿病·····	(234)
王香石	小儿疑难重症诊治要点·····	(237)
王瑞五	运用牛黄散治疗小儿诸疾·····	(240)

孙谨臣	善用连附六一汤治疗脾胃病·····	(243)
陈蓉蓉	用风药治疗儿科疾病经验·····	(245)
葛健文	青黛伍石膏治疗儿科疾病验案 4 则·····	(248)
朱文元	吴茱萸在儿科疾病外治法中的应用·····	(251)
李良胜	儿科疾病治验四则·····	(253)
郭忠	治小儿杂病验案·····	(255)
施贻杰	活血化瘀药在儿科临床的应用·····	(258)
时毓民	黄芪在儿科疾病中的应用·····	(262)
毕可恩	治疗小儿病验案·····	(266)
徐小洲	妙用附子治疗儿科疾病·····	(269)
江育仁	泛用桂枝加龙骨牡蛎汤治疗小儿疾病·····	(272)
王伯岳	治疗儿科疾病心法·····	(275)
王鹏飞	治疗小儿疾病效方二则·····	(277)
许继全	小儿乙型脑炎治验三则·····	(279)
牟永昌	治疗小儿舞蹈病经验·····	(282)
刘怀栋	治疗小儿复发性麦粒肿·····	(284)
程玉芳	自拟消胀散敷脐治疗小儿腹胀·····	(285)
张红璩	小儿脐周痛与幽门螺杆菌感染·····	(286)
白学斌	小儿哭闹原因辨析·····	(289)
吴雪华	小儿热、咳、利的中医特色疗法·····	(293)
李媛	中药熏洗治疗小儿肛门周围脓肿·····	(296)
叶海利	儿科急症治验·····	(298)
李宏	辛开苦降法在儿科应用举隅·····	(301)
朱瑞群	疏风通窍汤治疗小儿“鼻鼾”·····	(305)
吴大真	小儿望诊及脐敷良方一则·····	(308)
成志芬	小儿内服中药的护理体会·····	(310)
黄松青	清解汤治疗小儿水痘·····	(312)
杨乘龙	中药外敷治疗婴儿臀红·····	(313)

王和清	自拟六神仙人膏外敷治疗小儿流行性腮腺炎·····	(314)
贺普仁	治疗小儿发育迟缓的思路和方法·····	(315)
鞠端慧	五倍子散贴脐外用治疗小儿脱肛·····	(317)
王 玉	推拿治疗小儿迁延性腹泻·····	(319)
参考文献	·····	(320)

李少川

易感合剂预防感冒

李少川教授认为,小儿体弱易感固然与先后天因素有关,但主要是脾胃升降枢机失其运转,三焦气化受其阻碍所致,通常说:“脾胃主一身之阴阳,营卫主一身之气血”。脾胃升降气化失司,是造成卫气不固的内在基础,而卫气不固,感受时邪,又是导致脾胃失其运化的外在条件。由此可见,卫外不固,中州失调,痰湿内阻,清气不升,浊气不降是造成小儿易感的主要病变基础。因此,李氏指出,治疗此类病儿,单以辛凉清解,或予消食化滞,每多效果不著,或见效于一时,未能彻底根治。因此主张以疏解清化,调理脾胃为上,并自创小儿易感合剂。用之临床,有效率达95%以上,同时患儿免疫功能也都有不同程度的提高。

小儿易感合剂由藿香 3g,羌活 3g,独活 3g,柴胡 5g,前胡 5g,枳壳 6g,半夏 6g,川芎 3g,陈皮 3g,桔梗 5g,云苓 5g,厚朴 6g,升麻 3g,葛根 3g,赤芍 5g,六曲 5g,甘草 3g 组成。方中羌活、独活一走太阳,一入少阳,皆为引经之药;升麻、葛根升清透达,以升发阳明之胃气;云苓、半夏、陈皮燥湿化痰,以开胸散结;柴胡、前胡、桔梗、枳壳疏肺理气,以利气机之输布;藿香、厚朴芳香逐秽,苦温化湿,佐以六曲,以利中宫之健运;甘草甘缓和中以和诸药;川芎、赤芍取其活血化瘀之功,诸药配合,升降开合共奏疏解清化、调理脾胃之功。本方适用于体弱易感,消瘦面黄,厌食咳嗽,腹胀腹泻,以及营养不良所造成的一些慢性肠胃道疾患。

【病案举例】 王某,男,3岁8个月,1988年11月1日初诊。平素面黄形瘦,纳差便干,2年前曾患肺炎,以后经常感冒,每月至少发病1次,冬春季节尤为频繁。诊时咳嗽流涕,晨起、夜间为重,

时觉脐周绞痛,舌质淡红,舌苔薄黄,脉浮而细。予“小儿易感合剂”7剂,煎汤分次频服,2日1剂。

11月5日2诊:咳止纳增,绞痛消失,惟大便尚结,脉见浮细,宗前方加熟军3g(后下),继以调理。

1990年3月6日,患者家属代诉,按上方调服2个月,胃纳大开,体质渐壮。

共服药40余剂,近1年未患感冒。

周祯祥

感冒用药举要

周氏,湖北中医学院教授,曾出版《张仲景药理学》等著作,为2001年国家级中医药继续教育项目“中药的药性理论与临床应用研究进展”牵头人。

感冒,亦称伤风,是外感风邪引起的疾病。其病位在肺,多属实证。临床以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热、脉浮等为主症,病程一般为3~7天。治疗应因势利导,用药有所侧重,以祛风为主,或发散风寒,或疏散风热,相机为用,使邪从表解。

一、麻黄——风寒感冒重证

本品“以轻扬之味,而兼辛温之性,故善达肌表,走经络,大能散风邪,祛除寒毒”(《本草正义》),素有“发表第一药”(《本草通玄》)和“治感第一要药”(《本草正义》)之称。长于发汗解表,“为发汗上药,其所主皆系无汗之症”(《神农本草经》)。适宜于风寒感冒重证,即风寒表实证。症见恶寒发热、无汗、头身疼痛、脉浮紧等,常与桂枝相须为用,如麻黄汤(《伤寒论》)。若“元气虚及劳力感寒或表虚者,断不可用。若误用之,自汗不止,筋惕肉瞤,为亡阳症”(《药品化义》);“轻扬之性,一过无余,亦不能大汗频仍,留亦药力,酿为巨患”(《本草正义》),学者当引以为戒。

二、桂枝——风寒表实、表虚证

本品辛温,“气味俱轻,故能上行发散于表”(《用药心法》),长于“散风寒,逐表邪,发邪汗”(《本草汇言》),有助卫实表、发汗散寒之功。其开腠发汗之力凡风寒表证,无论表实无汗,抑或表虚汗出,用之莫不相宜。前者与麻黄为伍,如麻黄汤(《伤寒论》);后者与芍药相配,如桂枝汤(《伤寒论》)。

三、紫苏——外感风寒、内有气滞之证

本品“辛温能散，气薄能通，味薄；发泄，专解肌发表，疗伤风伤寒……凡属表证，放邪气出路之要药也”（《药品化义》），故《本草正义》称之“为风寒外感灵药”。又能行气宽中，故对风寒感冒，兼见气滞胸闷、脘腹胀满者，用之最为适宜，常与香附、陈皮等同用，如香苏散（《太平惠民和剂局方》）。

四、香薷——外感风寒、内伤暑湿之证

本品辛温发散，“上之能开泄腠理，宣肺气，达皮毛，以解在表之寒”（《本草正义》），内之能化湿祛暑而和中，用治夏月乘凉、饮冷、外感于寒、内伤于湿之阴暑证，常与扁豆、厚朴为伍，如香薷散（《太平惠民和剂局方》）。李时珍《本草纲目》指出：“香薷乃夏月解表之药，如冬月之用麻黄”，故香薷有“夏月麻黄”之称。又因其辛温气升，“不可热饮，反致吐逆，饮者惟宜冷服则无格拒之患”（《本草纲目》），用者当知晓。

五、青蒿——暑热外感

本品苦寒清热，辛香透散，“尤能泄暑热之火”（《本草新编》），有清热解暑之功；用于暑热外感，症见发热、无汗或有汗、头昏头痛、脉洪等，常与连翘、滑石等同用，如清凉涤暑法（《时病论》）。

青蒿、香薷均能解暑，皆可用于暑月外感之证。然青蒿性寒，长于清解暑热，以治暑热外感为主；香薷性温，偏于散寒祛暑，以治暑月感寒为优。二者解暑则一，因其药性有别，故其所用不同。

六、羌活——风寒夹湿之感冒

本品辛温，“雄而善散，可发表邪”（《雷公炮制·药性解》），其发表之力较强，主散太阳经风邪及寒湿之邪，《本经逢原》称之为“非时感冒之仙药”，宜于风寒夹湿之感冒；又“主遍身百节疼痛”（《本草品汇精要》），长于“祛诸骨节疼痛”（《珍珠囊》），凡“头痛、肢节痛、一身尽痛，非此不能除”（《汤液本草》）。故对风寒夹湿之感冒兼头身疼痛者尤为适宜，常与防风、川芎、白芷等同用，如九味羌活

汤(《此事难知》)。

七、淡豆豉——风寒、风热

本品为黑大豆与表散药物同制发酵而成,具有疏散宣透之性,其药性平和,解表力弱,且有“发汗不伤阴”之说。《名医别录》谓其可治“伤寒头痛寒热”,从临床来看,无论风寒、风热感冒均可用之。治风寒感冒,常与葱白配伍,如葱豉汤(《类证活人书》);治风热感冒,常与薄荷、荆芥等同用,如银翘散(《温病条辨》)。

本品由于加工所用的辅料不同而性质各异。若用麻黄、紫苏同制,其性偏温,多用于风寒感冒;若用桑叶、青蒿同制,其性偏凉,多用于风热感冒。湖北地区多用于前者。

八、荆芥——风寒、风热感冒

本品辛散气香,疏散在表之风邪。《本草汇言》指出:“荆芥,轻扬之剂……凡一切风毒之证,已出未出,欲散不散之际,以荆芥生用,可以清之。”本品微温而不燥,药性平和,故表寒、表热皆可用之。治风寒感冒,每与防风相须为用,如荆防败毒散(《摄生众妙方》);治风热感冒,每与银花、连翘等同用,如银翘散(《温病条辨》)。淡豆豉、荆芥均能疏散表邪,药性平和,凡风寒、风热感冒都可运用。然荆芥力强,治疗各种感冒多常用;淡豆豉力弱,常作为辅助药用。

九、防风——风寒、风热或外感夹湿感冒

本品辛温发散,甘缓不峻;长于祛风,“通治一切风邪”,并可祛湿,凡风淫为患,“防风皆治之,诚风药中之首屈一指矣”(《本草正义》)。证诸临床,凡外感表证,无论风寒、风热或风湿者咸宜。治风寒感冒,可与荆芥、细辛等同用,如荆防败毒散(《摄生众妙方》);治风热感冒,可与薄荷、牛蒡子等同用,如牛蒡汤(《证治准绳》);若外感风湿,可与羌活、藁本等同用,如羌活胜湿汤(《此事难知》)。

荆芥、防风为临床常用的对药。二者均药性平和,长于祛风解表,凡外感表证,无论风寒、风热,二者常相须为用,相得益彰,故

《本草求真》有“用防风之，必兼用荆芥”之说。然防风祛风力强，并能祛湿，尚可用于感冒夹湿之证；荆芥生用以辛散疏风为主，炒黑且能止血。

十、细辛——风寒感冒、阳虚外感

本品辛温发散，芳香透达，散寒止痛力胜，常与羌活、防风等同用，治疗风寒感冒、头身疼痛者，如九味羌活汤（《此事难知》）。本品既入肺经能散在表之风寒，又入肾经而祛在里之寒邪，治疗阳虚外感，恶寒无汗，发热脉沉者，可与麻黄、附子同用，如麻黄附子细辛汤（《伤寒论》）。然细辛有小毒，《本草别说》指出：“细辛，若单用末，不可过半钱匕，多则气闷塞，不通者死。”《中华人民共和国药典》（2000年版）明确规定，细辛的用量为1~3g，临证当遵循用之，确保用药安全。

十一、生姜——风寒感冒轻证

本品辛温，能发散风寒，为治风寒感冒的常用药物，惟其力弱，民间常用以加红糖煎汤服，治疗风寒感冒之轻证，有效。《本草新编》谓：“生姜性散，能散风邪，伤风小恙，何必用桂枝，用生姜三钱捣碎，加薄荷二钱，滚水冲服，邪即时外散……生姜四时皆可服，但不宜多服，多服散气。”至于伤寒感冒之重证，常入辛温解表剂中作辅助药，以增强其发汗作用，如桂枝汤（《伤寒论》）。

十二、薄荷——风热感冒

本品“味辛能散，性凉而精，通利六阳之会首，祛除诸热之风邪”（《药品化义》），为疏散风热常用之品。“服之能透发凉汗，为温病宜汗解者之要药”（《医学衷中参西录》）。宜于风热感冒或温病初起而有表证者，常与金银花、连翘等同用，如银翘散（《温病条辨》）。因本品芳香辛散，入煎剂宜后下。

十三、葛根——感冒兼有项强者

本品甘辛性凉，轻扬升散，长于发汗解表，解肌退热，尤善疗项强，对于感冒兼有项强者最为适宜。若风热感冒兼有项强者，可与

柴胡、黄芩等同用,如柴葛解肌汤(《医学心悟》);若风寒感冒兼有项强者,可与麻黄、桂枝等同用,如葛根汤(《伤寒论》)。现代研究证明,本品确有缓解肌肉痉挛的作用,对于颈椎病、高血压出现项强有一定的效果。

十四、柴胡——外感发热

本品“性升而散,属阳,故能达表散邪”(《本草经疏》),既散风寒,又散风热,尤以退热效佳。故凡外感发热,无论风寒、风热所为,皆可用之,奏效良多。本品又“为少阳经表药”(《本草经疏》),最善除半表半里之邪,若“外邪之在半表半里者,引而出之,使达于表,外邪自散”(《本草正义》),故可治少阳寒热往来之证,每与黄芩、半夏等为伍,如小柴胡汤(《伤寒论》)。证诸临床,柴胡制剂对于各种发热的病症均有较好的退热作用。