



2011-2012版

超多美图！全彩印刷！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



广东 自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

广东

2011-2012版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



NLIC 2970795995

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

广东自助游 : 2011~2012版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011.9

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26048-2

I. ①广… II. ①上… III. ①旅游指南—广东省
IV. ①K928.965

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第144743号

内 容 提 要

本书不仅对广东的旅游景点做了详尽的介绍,还为读者提供了广东的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料,与第一版相比增加了广东美食、广东专题游等章节,是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

广东自助游 (2011-2012 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 郭佳佳
执行编辑 郑冬松
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 6.75 2011 年 9 月第 2 版
字数: 216 千字 2011 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26048-2

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

广东印象	7
广东美食	15
广东五大景点推荐	21
广东专题游	27

话说广东40

历史	43
地理	43
气候	44
政区	45
民族	45
语言	45
宗教	46
名人	46
艺术	47
餐饮	48
特产	50

旅行计划52

旅行季节	54
预算建议	54
交通	54
住宿	55
餐饮	55
环保	56

安全	56
邮政通信	56
银行和ATM	56
医疗设施	56
商业设施	57
生活设施	57
特许通行证	57

粤北地区58

粤北地区必游	60
解读粤北地区	62
历史	63
地理	63
气候	63
民族	63
人文	64

韶关67

交通	68
住宿	68
餐饮	69
语言	69
实用信息	69
丹霞山	70
坪石	72

九洑十八滩	72
金鸡岭	73
云髻山保护区	74
青云山	74
南岭国家森林公园	75
石坑崆	75
粤北大峡谷	77
芭寨	77
梅岭古道	78

清远79

交通	80
住宿	80
餐饮	80
观音山	81
英西峰林走廊	83
湟川三峡	85
连州地下河	86
连南瑶排、梯田	87

肇庆89

交通	90
住宿	90
餐饮	90
特产	90
七星岩	91
鼎湖山	91
燕岩洞探洞	92
羚羊峡	93
德庆悦城龙母祖庙	94
封开小桂林	97

珠江三角洲98

珠江三角洲必游	100
解读珠江三角洲	102
历史	103
地理	104





世界文化遗产的碉楼 ... 142

江门市 147

交通 148

住宿 148

梁启超故居 148

小鸟天堂 148

台山市 149

交通 150

住宿 150

台山上、下川岛 150

台山黑沙湾 151

鹤山古劳水乡 152

中山市 153

交通 154

住宿 154

孙中山故居 154

孙文西路 155

粤西地区 156

粤西地区必游 158

解读粤西地区 160

历史 160

地理 161

气候 161

名人 161

民族 162

湛江市 163

交通 164

住宿 164

餐饮 164

湛江市区景点 165

湖光岩 166

东海岛省级旅游度假区

气候 104 住宿 124

人文 104 餐饮 125

语言 104 安全 125

中英街 126

东冲—西冲徒步 126

南澳 129

华侨城景区 130

坪山墟客家村 130

广州市 105

交通 106

住宿 108

餐饮 109

安全 110

沙面 112

白云山 113

陈家祠 114

步行街 115

商业骑楼 116

西关大屋 117

西洋建筑 118

从化神岗钟楼村 119

番禺新垦向日葵/

广州南极十九冲 120

自行车路线

(广州—海滨走廊) 120

增城坑背村 122

深圳市 123

交通 124

珠海 131

交通 132

住宿 133

餐饮 133

实用信息 134

情侣路 135

航空博览会 135

F1赛车场 136

东澳岛 136

淇澳岛 138

开平 139

交通 140

住宿 140

餐饮 140

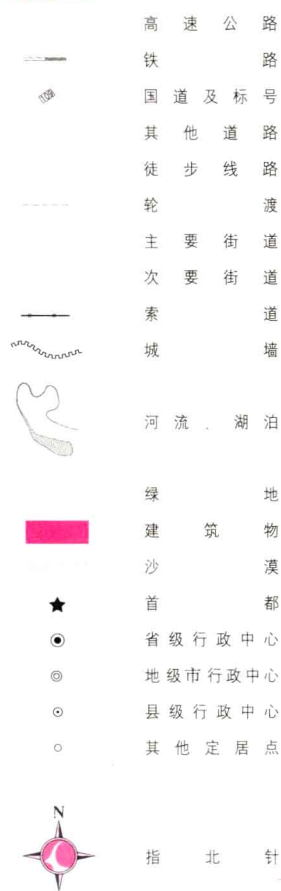
安全 141

(龙海天)	168	海陵岛、海陵大堤	181	南昆山(天堂顶)穿越	199
硇洲岛/硇洲灯塔	170	大角湾	182	大亚湾	200
雷州古城	173	马尾半岛	182	惠阳澳头码头、大甲岛	202
交通	174	十里银滩	183	惠东平海古城	203
住宿	174	阳西沙扒	184	惠东巽寮湾	204
餐饮	174	青洲岛	185	潮汕地区	205
雷祖祠	174	月亮湾	186	交通	206
雷州老街	175	茂名电白海滩	187	住宿	206
三元塔公园	176	粤东地区	190	餐饮	207
邦塘村	176	粤东地区必游	192	汕尾红海湾遮浪角	208
廉江高桥镇	177	解读粤东地区	194	南澳岛	209
交通	178	历史	195	陆丰鲗门海滩	210
住宿	178	地理	195	河源和梅州	211
餐饮	178	气候	195	交通	212
高桥万亩红树林	178	民族	196	住宿	212
阳江和茂名	179	名人	196	餐饮	212
交通	180	惠州	197	河源苏家围	214
住宿	180	交通	198	河源万绿湖风景区	215
餐饮	180	住宿	198	梅州客家围屋	216
阳江风筝节	181	餐饮	198	梅州阴那山(灵光寺)	216
		安全	198		



图例

地图图例



景点信息图例



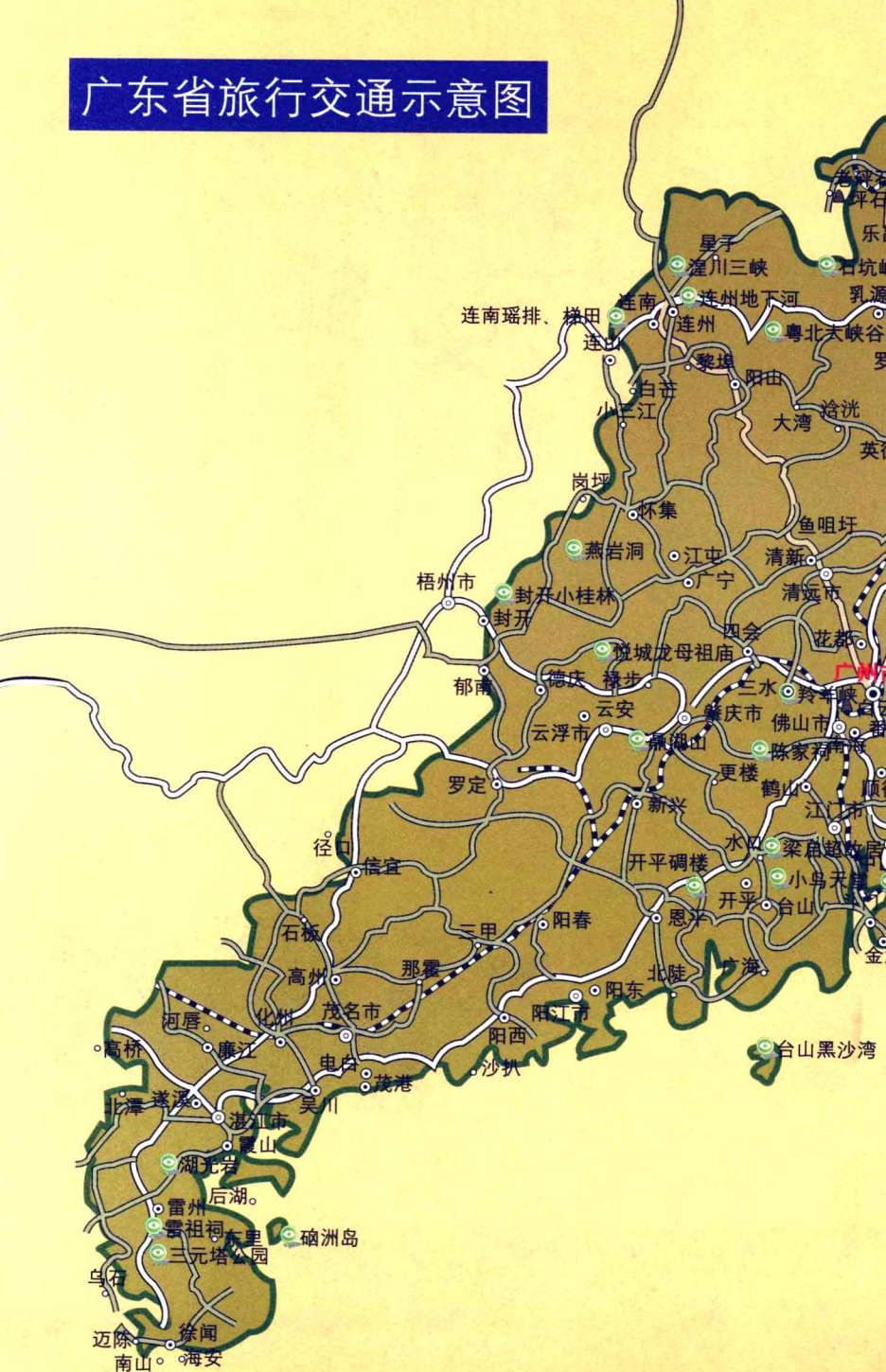
实用信息图例

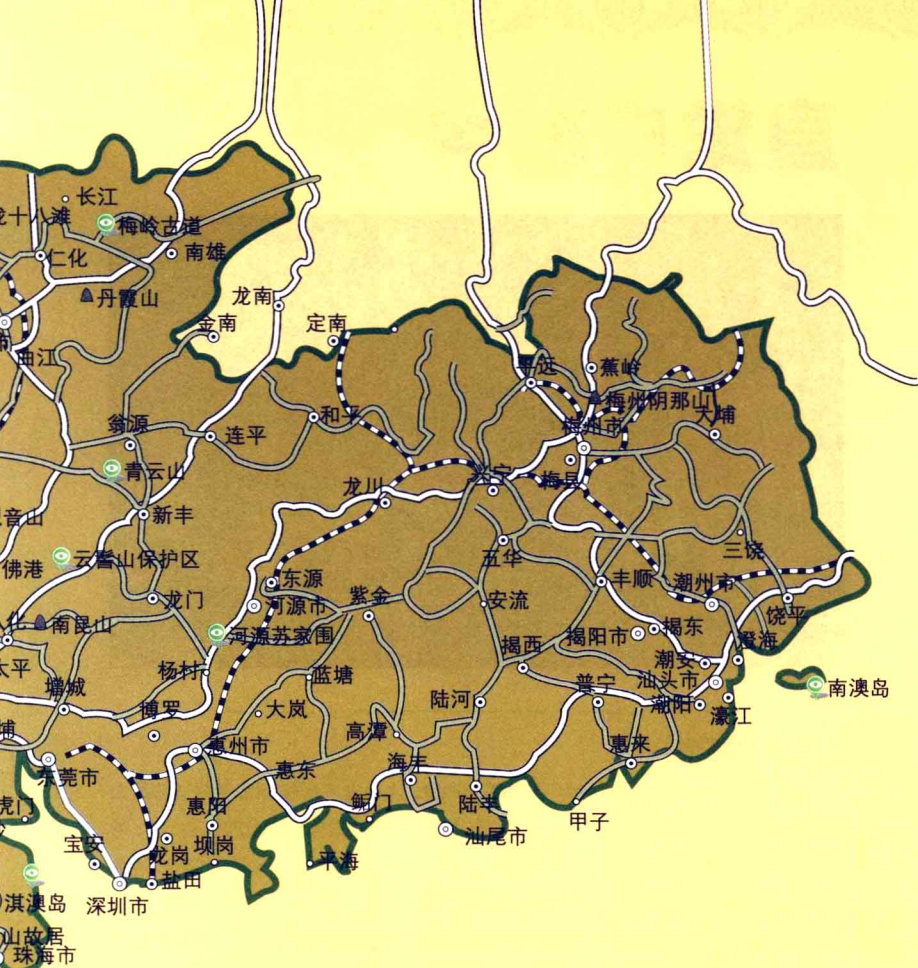


广东印象



广东省旅行交通示意图





直觉广东



一、遍地粤语

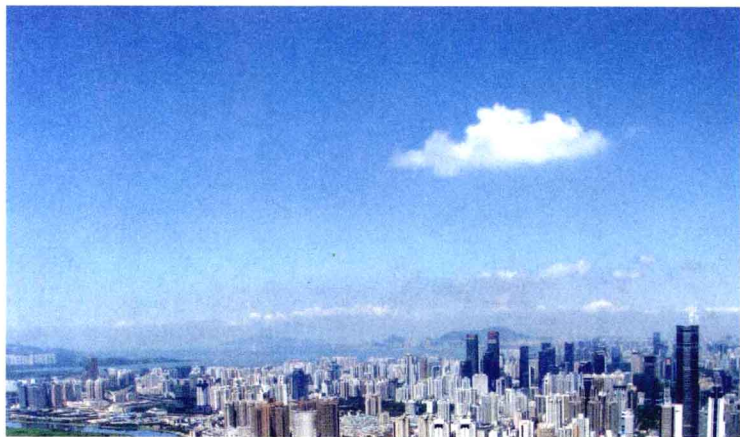
遍地说粤语是大多数人对广东的第一印象，这种港产影视剧常说的语言给人们一种非常戏剧化的感觉，尤其是广东普通话，听起来非常诙谐幽默。在广东，粤语与潮汕人和客家人的语言都有所区别。在语言学上，粤语是一个语言总称，通常意义上包括各种两广白话、广西平话、海南儋州话、迈话、客家话等。这些语言具有相似的音系、语法及词汇。粤语保留了中国古汉语中的很多用法和发音，在现代粤语中有一些外来词汇被直接音译成粤语，有的还被推而广之。





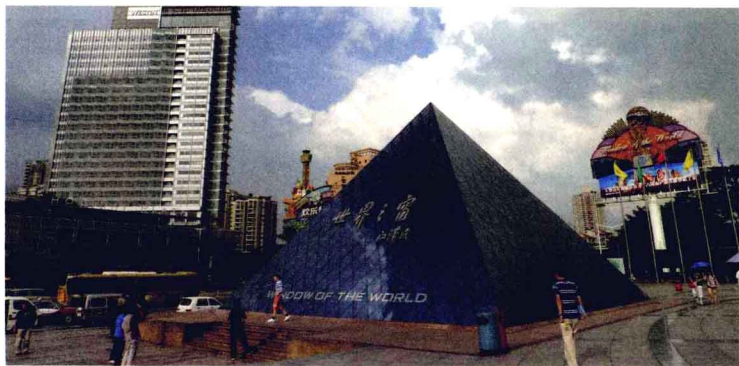
二、气候宜人，四季如春

有一种比较滑稽的说法，在广东人的心目中，离开了广东便是北方。这充分说明了广东人对故土的依恋以及这里适宜人居的自然条件。广东空气潮湿，四季温和，为亚热带季风气候，很多在广东生活久了的人再到北方会有明显不适应的感觉。



三、世界之窗，舶来品最先登陆的地方

深圳有一处极有知名度的人文景区叫世界之窗，它将118个世界著名景观集于一园。世界之窗也正是这座港口城市的写照，而昔日的小渔村正是今日中国的世界之窗，从20世纪80年代初开始，第一批舶来品往往先从这里上岸，来自世界各地的信息也最先在这里得到汇集。



四、观念开放, 开拓者的乐园

在中国, 南下淘金者不计其数, 涵盖了社会的各个阶层和行业。作为最早实行改革开放的城市, 广州和深圳毫无疑问地成为最为开放的城市, 无数天方夜谭般的观念在这里得到了包容, 无数的商业神话在这里发生。



五、多元共生的传统文化

长期以来, 由于地理位置的原因, 使得广粤传统文化保留得相对完整。广府人、潮汕人、客家人是广东的三大汉族群落, 每个族群都有其鲜明的行事特征和思维方式。广东人的含蓄务实和团结协作精神使得他们对传统文化有着共同的认同感, 这里可能是能见到中国文明符号最多的省份。





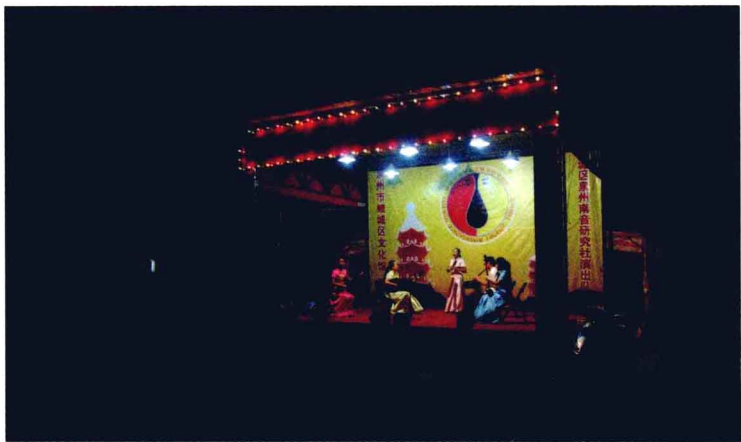
六、黄金海岸, 时尚旅行

广东之旅是充满时尚气息的, 尽管这里的外来人口众多, 高楼大厦鳞次栉比, 但旅行者的视线总是集中在他们感兴趣的事物上。广州和深圳承载了中国城市发展的巨大压力, 也创造了最璀璨的繁华。但广东之旅并不仅仅是感受现代城市, 白云山、丹霞山等自然风光也不逊于国内众多的名山, 值得去细细欣赏。



七、功夫茶一般的生活方式, 崇尚悠闲享受

饮茶是广东人的习俗, 也是广式生活的精华部分。饮早茶时一般配上凤爪、干蒸烧卖、排骨、马蹄糕等小点心, 饮茶时有人花20分钟, 也有人花上三四个钟头, 细细品茶直到午餐时间。广东人的生活方式十分随性, 但并不意味着成天优哉游哉。与外来的淘金者相比, 广东的本地人一样有紧凑的工作方式, 但是在工作之余, 他们更懂得享受生活。就像功夫茶一样, 会喝茶的人觉得回味无穷, 不懂得享受这份悠闲的人生活中大都如满弦之弓只张不弛, 充满了紧迫感。



八、地方文艺

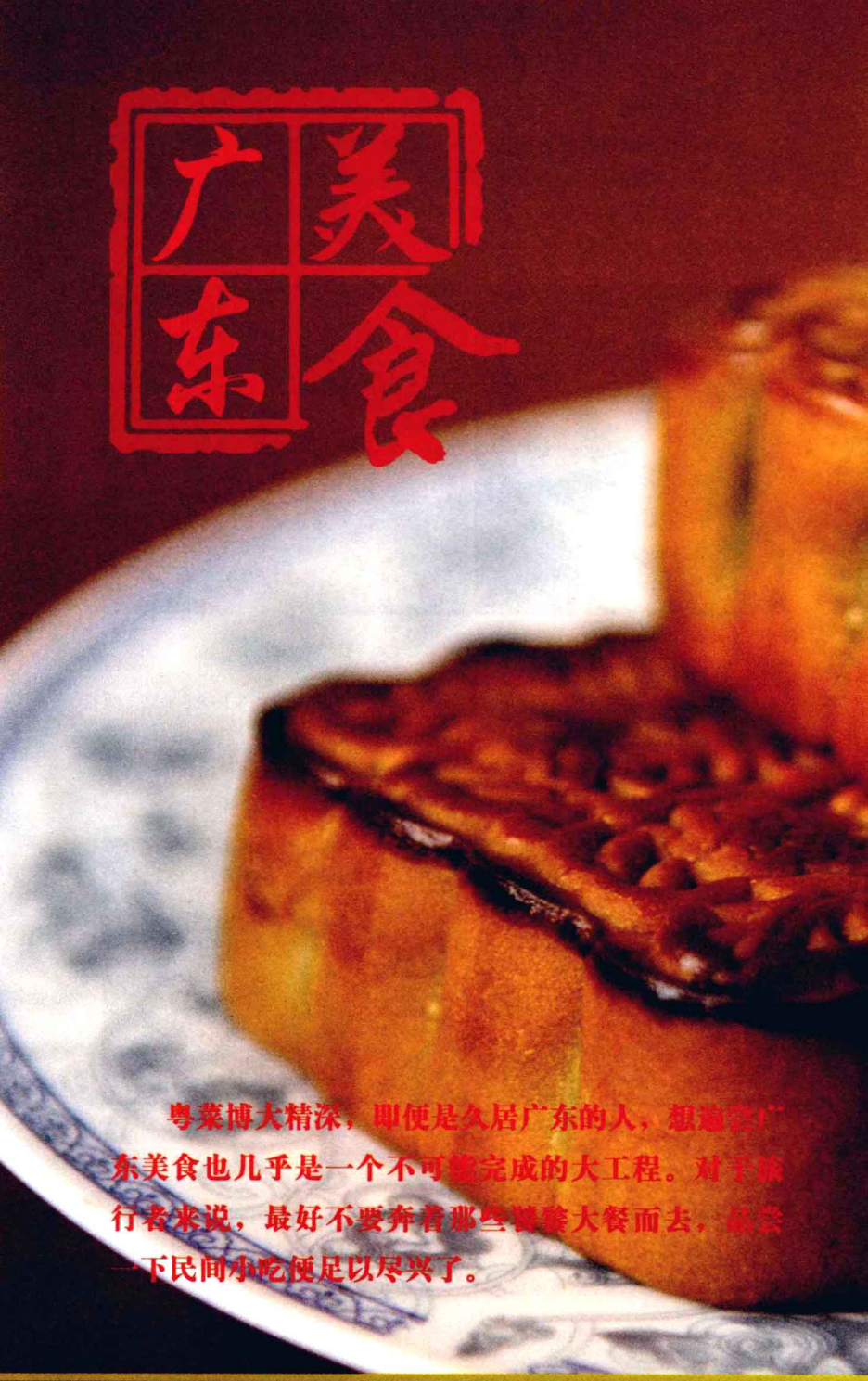
粤剧形成于清初，行当齐全，唱腔十分丰富。潮剧由宋、元南戏演变而来，有一唱众和的形式，表演细腻，服装用潮绣制作，十分具有地方特色。广东音乐明快、活泼、婉转、悠扬，地方情调浓郁。南音为深受喜欢的地方乐曲，格律严谨，唱腔悠扬动听。



九、精品粤菜，美食天堂

广东人什么都敢吃。中国八大菜系，粤菜名列前茅。旅行者在广东走上一遭，稍作注意便能成为一个美食家。广东人的餐饮并不讲究奢侈，更注重品位和实质享受，说广东是最懂吃的省份并不为过。

广东美食



粤菜博大精深，即便是久居广东的人，想遍尝广东美食也几乎是一个不可能完成的大工程。对于旅行者来说，最好不要弃着那些饕餮大餐而去，品尝一下民间小吃便足以尽兴了。

一、老火靚汤

煲汤是广东餐饮的招牌之一，广东人爱煲汤众所周知，若是亲眼所见，简直到了令人匪夷所思的地步。老火靚汤的菜谱可谓是变化无穷，几样寻常菜蔬和食材即可煲出滋味鲜浓的汤来。广东女子人人会煲汤，此为持家的基本要求。老火靚汤顺应天时，能根据四时季节变换选用不同的汤料，养神益气，补而不燥。



二、潮汕牛肉丸

牛肉丸是潮汕小吃的代表，已有近百年历史。牛肉丸可分为牛肉丸、牛筋丸两种，牛肉丸肉质较为细嫩，口感嫩滑；牛筋丸是在牛肉里加进了一些嫩筋，口感十分筋道。牛肉丸可用原汤做成汤，也可作烧烤，配以沙茶酱，风味极佳。上好的牛肉丸弹性极好，如周星驰电影《食神》里可作乒乓球打的牛肉丸一样夸张。



三、发菜猪手

发菜形如头发丝，是野生陆地藻类植物，因采发菜对草原植被破坏很大，已被禁止，现在吃的发菜基本上都是人工种植的，但并不影响其美味和营养价值。发菜猪手是广东人年夜饭的一道必备菜肴，烹制时加入蚝豉，谐音“好市”，发菜亦取其“发财”之谐音，这道菜便寓意“发财好市”。