



痛证名医家精要方

头面

痛

主编 崔应珉

TOUMIANTONG

头为诸阳之首，位居最高，内涵脑髓，

脑为神之府，以统全身者也。

头痛，不可取膻者，有所击堕，恶血在于内；

因痰而痛晕者，则呕吐痰涎；

但以头痛而兼痰者有之，未必因痰而头痛也。

固兼痰者，必兼呕恶胸满胁胀，或咳嗽气粗多痰，此则不得不兼痰治之。



郑州大学出版社



头面



TOUMIANTONG

主编 崔应珉



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

头面痛/崔应珉主编. —郑州:郑州大学出版社, 2011. 4

(痛证名医名家精要方)

ISBN 978-7-5645-0197-6

I. ①头… II. ①崔… III. ①头痛-验方②面神经痛-验方
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059200 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

郑州文华印务有限公司印制

开本:850 mm×1 168 mm

印张:10.25

字数:285 千字

版次:2011 年 4 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/32

印次:2011 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0197-6

定价:25.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

作者名单



主 编	崔应珉			
副主编	张 洁	张 艳	徐 羽	
编 委	孙永红	郭会卿	倪进军	
	王 森	车文生	赵雅丽	

内容提要

本书为全国近、当代名老中医专家治疗头面诸疼痛的经验,汇集了近、当代知名中医大家创造或临床所总结的治疗头面痛症的有效方剂,内容按不同的病名分为多个部分,每一部分都有不同医家的治方集锦,不同的证型用不同的方药,而且方后一般都有辨证加减,便于学习。它们之间互相补充,各有特色;同时,各案例后面均附有按语,对该病证进行病因病机分析,对所用方药亦加以阐述、探讨,篇末综合分析,客观评价,使读者对于书中精要之处一目了然。本书既有益于临床,又方便学习,实为难得肘后珍藏。

前言

疼痛一症,临床最为常见,其涉及病症之广、殃及患者苦楚之甚,为诸患之首。尤其在急诊中,每天有近 30% 患者的主诉是出现身体某个部位的疼痛,如头痛、目痛、颈痛、肩痛、胸痛、腹痛、腰痛、背痛、癌肿痛、肢体关节痛等。痛证被卫生部列为中医急症攻关项目之一。为了有效地治疗疼痛,解除广大患者的疾苦,完善和提高中医急症工作,我们精心筛选了全国近 300 名中医名家治疗各科痛证的卓有效验的精粹良方,编写成《痛证名医名家精要方》。

该书是全国著名中医专家治疗痛证的学术成就和宝贵经验,之所以称之为“精要方”,是因为所选录的方剂绝大部分是名老中医的毕生临证体会和家传绝技秘术。该书按头面痛、胸胁痛、腕腹痛、肢体关节痛、癌肿痛的顺序编排。为了便于中西对照,每病均采用西医通用名,并将其分为概述、名家要方和述评三部分论述。首先简要概述每病的概念、成因、病机、主症、疾病的分类、最新治疗情况及中医的辨证概况。使读者先对此病有一总体的了解。该书的核心是突出名家精要方。每首方依次分为名家、方名、方药、用法、功效、案例、按语七部分。在按语中画龙点睛地析其名家用药奥妙,启迪读者,使其领悟要旨,易于师法。最后的述评是针对所辑要方进行综合分析评价,更有利于掌握名家之学。

本书方证相对,切合实用,展示了中医名家治疗各科痛证的学术成就和临证精华,是一部不可多得的临床实用的上乘方书,丰富和完善了方剂学内容,具有较高的学术价值、实用价值和珍藏价值。

本书在编写过程中,得到了全国不少名老中医和同道挚友的鼎力支持、关心和帮助。有的专家慷慨解囊,将自己毕生治疗痛证的秘方绝招毫不保留地贡献出来,体现了大家风范。亦有各地名医经验要方一并择录,仓促之下未标明出处。在此谨致所有于本书成稿有贡献者以衷心感谢!

需要说明的是,书中为了保留原方的真实性,个别药物如虎骨、穿山甲等,系国家已明令禁止的药物,临床应用时应予替代。

杏林百草皆馨芳,其有裨益岐黄之处,何止千万,今且妄自书此医籍,不奢可济万人康健,亦期得以愈病患之一二。吾智浅笔拙,若见差误,恭闻指正。

崔应珉

2011 年 2 月

目

录

一、偏头痛	1
(一)概述	1
(二)名家要方	2
1. 崔应珉 散偏汤加味	2
2. 黄文东 平肝潜阳活血方	3
3. 黄文东 益气潜阳健脾方	4
4. 张伯臾 加減三甲复脉汤	5
5. 何世英 平肝熄风汤	6
6. 张镜人 头痛方	7
7. 熊寥笙 加味六味地黄汤合四物汤	8
8. 董建华 头风汤	9
9. 董建华 通窍活血汤加減	10
10. 贝润浦 羚芩杞菊地黄汤	11
11. 王爱章 头痛康	12
12. 朱建贵 加味龙胆泻肝汤	13
13. 邵念方 温阳散寒汤	14
14. 刘敏霞 芎芷羌活汤	14
15. 孔伯华 肝风头痛方	15

16. 王永炎	川芎定痛饮	16
17. 靳士英	加味半夏白术天麻汤	17
18. 李寿山	通络头风汤	18
19. 沈济苍	头风镇痛丸	19
20. 李振华	疏肝活血汤	20
21. 蔡友敬	散偏汤	21
22. 李乐园	龙胆泻肝汤加减	22
23. 赵 荣	加味补中益气汤	23
24. 原明忠	加味荆防四物汤	24
25. 邵正泰	活血止痛汤	25
26. 赵金录	理气通窍汤	26
27. 沙星恒	霹雳汤	26
28. 胡建华	加減安颅镇痛煎	27
29. 方 红	交泰丸合桂枝加龙骨牡蛎汤加味	28
30. 陶根鱼	偏头痛方	29
31. 张沛虬	偏头痛方	30
(三)述评		33
二、颅脑外伤后头痛		36
(一)概述		36
(二)名家药方		37
1. 张伯臾	加減通窍活血汤	37
2. 张伯臾	脑震荡后遗症两方	38
3. 张镜人	祛瘀化痰汤	41
4. 黄文东	滋阴潜阳安神汤	42
5. 黄文东	平肝通络汤	42
6. 张 震	加味桃红四物汤	43
7. 李振华	加味通窍活血汤	44
8. 张海峰	珍珠钩藤汤	45
9. 朱良春	健脑散	46



10. 范美德	散偏地黄汤	46
11. 简伟斌	益气活血汤	47
12. 贺清义	祛风通络汤	48
13. 郑少红	水蛭散	49
14. 雷仁汉	柴胡细辛汤	50
15. 夏世平	三仁汤加减	50
16. 夏世平	加减左归丸	51
17. 李寿山	通络活血汤	52
18. 胡翹武	化瘀疏肝利络丸	53
19. 谢海洲	加味血府逐瘀汤	54
附方	印会河 复元活血汤	55
(三) 述评		55
三、高血压性头痛		57
(一) 概述		57
(二) 名家要方		58
1. 岳美中	凉肝方	58
2. 岳美中	加减丹栀逍遥散	58
3. 刘惠民	滋肾平肝降火方	60
4. 刘惠民	滋肾清肝养心方	60
5. 冉雪峰	育阴潜阳柔经方	62
6. 严苍山	和胃化痰平肝方	63
7. 章真如	资生清阳汤加减	64
8. 黄文东	痰瘀宣化方	65
9. 董建华	平肝和胃方	66
10. 赵清理	加减丹栀逍遥散	66
11. 张耀卿	平肝滋阴方	68
12. 朱锡祺	引火归源潜阳方	69
13. 柴瑞霖	吴茱萸汤	70
14. 李安源	加减龙胆泻肝汤	71



15. 唐春芳	加味麻黄细辛附子汤	72
16. 祝建华	芩连温胆通汤加味	72
17. 林英基	加减黄连温胆汤	73
(三) 述评		74
四、鼻窦炎		77
(一) 概述		77
(二) 名家要方		78
1. 崔应珉	苍耳子散合透脓散	78
2. 施今墨	辛芷通鼻汤	79
3. 杨志仁	祛风热通窍方	80
4. 张赞臣	辛前甘桔汤	80
5. 王荫三	苇茎消毒饮	81
6. 缪宝迎	清窦汤合肃窦散	82
7. 孙 固	桔葛苍耳煎	83
8. 黄宗勛	苍耳子散	83
9. 王心东	重苍平渊汤	84
10. 程启秀	鹅辛通鼻汤	85
11. 高士俊	射干豆根汤	85
12. 陈 超	蒲黄败毒汤	86
13. 王友全	通鼻汤	87
14. 聂 轩	加味阳和汤	87
15. 尉建永	解毒通窍汤	88
16. 娄多峰	止痛清头方	89
17. 迟炳周	加减仙方活命饮	90
18. 夏明岐	辛夷安窍剂	91
19. 邹林根	清木复金汤加减	91
20. 熊大经	鼻窦炎方	93
21. 章真如	鼻炎方	94
(三) 述评		96



五、流行性脑脊髓膜炎	98
(一)概述	98
(二)名家要方	99
1. 蒲辅周 加味三仁葱豉汤	99
2. 曹颖甫 加味大承气汤	100
3. 周瑞石 龙胆石膏汤	100
4. 王淑善 加味化斑汤	101
5. 何 任 复方清营汤	102
6. 施今墨 红绵丹化裁	102
(三)述评	103
六、蛛网膜下隙出血	105
(一)概述	105
(二)名家要方	106
1. 张伯臾 羚羊钩藤汤加减	106
2. 张谷才 泻肝熄风止血方	108
3. 赵 棻 填精益肾开窍汤	110
4. 吕承全 熄风活血汤	111
5. 王永炎 加味化痰通腑饮	112
6. 肖俊逸 大黄钩藤汤	113
7. 王以文 通腑豁痰汤	114
8. 徐纪昌 平肝复醒汤	115
9. 郑惠伯 通腑降浊清肝汤	115
10. 郑惠伯 通腑泻火汤	116
11. 谢桂权 加减化痰止痛汤	117
12. 廖先齐 镇肝宁心汤	118
13. 李斯炽 补阳还五汤	119
14. 朱进忠 加减大定风珠	121
15. 汪履秋 加减顺风匀气汤	121
16. 全示雨 加减羚羊钩藤合瓜蒌薤白汤	122



17. 谢海洲	加味桃红大承气汤	123
18. 朱亨炘	泻心汤加味	124
附方 1 吴翰香	①加味《金匱要略》泻心汤	125
	②加味补络补管汤	125
附方 2 邢锡波	清脑醒神熄风汤	126
(三)述评		126
七、三叉神经痛		129
(一)概述		129
(二)名家要方		130
1. 黄文东	养血柔肝和络方	130
2. 刘惠民	滋养肝肾清热方	131
3. 赵清理	疏风清热泻火方	133
4. 赵清理	加味玉屏风散	133
5. 谢海洲	清胃泻火方	134
6. 杨志仁	滋阴养血方	136
7. 刘素秋	加味左归饮	137
8. 马瑞寅	曙光三叉神经痛方	137
9. 哈孝贤	加味麻黄附辛汤	138
10. 杨立箴	定痛汤	139
11. 朱树宽	牛蒡止痛方	139
12. 周洁民	加味细辛大黄汤	141
13. 范建军	柴胡桂枝汤加味	142
14. 蒋 森	川芎止痛汤	142
15. 于鹤忱	治痛缓急汤	143
16. 朱进忠	加减十味温胆汤	144
17. 陈小玲	加味玉女煎	145
附方 1 夏度衡	三叉宁	145
附方 2 卢 芳	三叉Ⅰ号	146
附方 3 卢 芳	三叉Ⅱ号	146



附方4 卢 芳 三叉Ⅲ号	147
附方5 陈伯咸 镇痛汤	147
附方6 李仲愚 乌附星香汤	148
(三)述评	148
八、流行性腮腺炎	150
(一)概述	150
(二)名家要方	151
1. 蒲辅周 通阳利湿方	151
2. 魏长春 加味凉膈散	152
3. 沈仲圭 柴胡清解汤	153
4. 马 骥 大柴胡加石膏汤	153
5. 刘惠民 葛根升麻解毒汤	154
6. 汪渭忠 疏风清解汤	155
7. 邓君朴 疏解方	156
8. 刘大发 荆板解毒汤	156
9. 王国忠 平安散及青宝丹	157
10. 姚猷红 冰黄散	158
11. 曾 冲 清热解毒饮	159
12. 马晓红 疔腮膏	160
13. 董建华 疏表解毒汤	160
14. 颜玉景 加味升降散	161
15. 王丽平 仙人掌外敷方	161
16. 郑则敏 六味消毒饮	162
17. 胡天成 银翘马勃散	163
(三)述评	164
九、青光眼	166
(一)概述	166
(二)名家要方	167
1. 韦文贵 平肝养肝汤	167

2. 韦文贵	养阴平肝汤	168
3. 黄佑发	熄风止痉汤	169
4. 冯佩诗	疏肝潜阳汤	170
5. 张怀安	回光汤	170
6. 姚芳蔚	羚羊菊花饮加減	172
7. 姚芳蔚	疏肝和营汤加減	172
8. 严学群	车前子饮	173
9. 刘振武	吴茱萸汤加減	174
10. 张 健	吴茱萸汤加減	175
11. 洪立升	明珠饮	175
12. 金文丙	川芎茶调散加味	176
13. 赵月侠	绿风合剂	176
14. 武 祯	抗青汤	177
15. 卞子育	清痰饮加減	178
16. 黄庆山	自拟方	180
17. 彭清华	活血利水方	181
18. 谷雄霖	除风益损汤加減	182
19. 贺义恒	青光眼四号	182
(三) 述评		183
十、角膜炎		185
(一) 概述		185
(二) 名家要方		186
1. 韦文贵	红肿翳障方	186
2. 陆南山	当归四逆汤加減	187
3. 金文亮	补中益气汤加減	188
4. 张 悦	消毒饮	189
5. 喻千龙	新制柴连汤加減	190
6. 庞赞襄	自拟方	190
7. 宋 立	自拟方	191



8. 俞庆福	金黄汤	192
9. 韦文贵	菊梔散热饮	193
10. 文智伟	玉屏风散	193
11. 王增庆	玉屏风散合当归四逆汤加减	194
12. 姚德金	自拟方	195
13. 刘兰香	龙胆泻肝汤加味	196
14. 关家琇	角膜炎从肝论治分五型	198
15. 陈建敏	八味大发散加减	199
16. 王富彬	公英三味饮	200
17. 钟渠	三仁汤加味	200
18. 齐晓荣	自拟方	201
19. 刘俭暄	加味珠黄散	202
20. 戴永生	龙胆泻肝汤、二至丸	203
21. 李宗智	青葙明目汤	204
22. 王本立	蝉花无比散合导赤散	205
23. 韦企平	四物退翳汤合四君子汤	206
(三) 述评		208
十一、虹膜睫状体炎		210
(一) 概述		210
(二) 名家要方		211
1. 姚和清	龙胆泻肝汤加减	211
2. 姚和清	自拟方	212
3. 喻千龙	新制柴连汤	212
4. 宋丽丽	生四物汤加减	213
5. 钱爱华	新制柴连汤加味	214
6. 刘克欣	白虎汤加减	215
7. 陈又清	活血汤	216
8. 彭志平	综合开导自拟方	217
9. 丁高年	祛风清肝汤	218



10. 李玉涛	柴芩四物汤加味	219
11. 王宇龙	龙胆泻肝汤加減	220
12. 邹菊生	和营化痰汤	222
13. 李纪源	泄热祛风汤	222
14. 李纪源	开窍明目汤	223
15. 祁宝玉	双防双黄汤	223
16. 庞万敏	养阴清热汤	224
17. 郑文学	二陈汤加味	224
(三)述评		225
十二、麦粒肿		227
(一)概述		227
(二)名家要方		228
1. 金文亮	补中益气汤加味	228
2. 明友珍	自拟方	228
3. 栗立明	自拟方	229
4. 王敬琦	自拟方	230
5. 潘开明	大黄芒硝汤	230
6. 齐 强	消解散	231
7. 任 征	清热健脾汤	231
8. 赵经梅	清热解毒汤	232
9. 魏玉柱	血府逐瘀汤	233
10. 李 毅	麦粒灸	233
11. 栗跃林	放血疗法	234
12. 唐桂文	耳穴疗法	235
13. 罗泽伦	七味消毒饮	235
(三)述评		236
十三、复发性口疮		238
(一)概述		238
(二)名家要方		239