

罗元恺  
编著

第七辑

现代著名老中医名著重刊丛书

# 罗元恺 论医集



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第七辑》

# 罗元愷论医集

罗元愷 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

罗元恺论医集/罗元恺编著. —北京: 人民卫生出版社,  
2012. 2

ISBN 978-7-117-15297-6

I. ①罗… II. ①罗… III. ①中医妇科学—临床医学—  
经验—中国—现代 IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 269290 号

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店  
卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医  
师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 现代著名老中医名著重刊丛书 第七辑 罗元恺论医集

编 著: 罗元恺

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5 插页: 2

字 数: 211 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15297-6/R·15298

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

## 出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既精通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,尽已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

## 第一辑 收录 13 种名著

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》               | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》                | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》               | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》      |            |
| 《钱伯煊妇科医案》              | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 |            |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》       |            |
| 《张赞臣临床经验选编》            |            |

## 第二辑 收录 14 种名著

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》       | 《章太炎医论》      |
| 《冉雪峰医案》      | 《菊人医话》       |
| 《赵炳南临床经验集》   | 《刘奉五妇科经验》    |
| 《关幼波临床经验选》   | 《女科证治》       |
| 《从病例谈辨证论治》   | 《读古医书随笔》     |
| 《金寿山医论选集》    | 《刘寿山正骨经验》    |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

## 第三辑 收录 20 种名著

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》            | 《金子久专辑》    |
| 《清代名医医案精华》        | 《陈良夫专辑》    |
| 《清代名医医话精华》        | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 |            |
| 《赵绍琴临证 400 法》     | 《潘澄濂医论集》   |
| 《叶熙春专辑》           | 《范文甫专辑》    |
| 《临诊一得录》           | 《妇科知要》     |
| 《中医儿科临床浅解》        | 《伤寒挈要》     |
| 《金匱要略简释》          | 《金匱要略浅述》   |
| 《温病纵横》            | 《临证会要》     |

《针灸临床经验辑要》

**第四辑 收录 6 种名著**

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

**第五辑 收录 19 种名著**

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

《妇科心得》

《妇科经验良方》

《沈绍九医话》

《著园医话》

《医学特见记》

《验方类编》

《应用验方》

《中国针灸学》

《金针秘传》

**第六辑 收录 11 种名著**

《温病浅谈》

《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》

《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》

《潜厂医话》

《中医膏方经验选》

《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》

《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

**第七辑 收录 15 种名著**

《伤寒论今释》

《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》

《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》

《中医实践经验录》

《罗元愷论医集》

《中药的配伍运用》

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》    |
| 《清代宫廷医话》    | 《清宫代茶饮精华》   |
| 《常见病验方选编》   | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》     |             |

### 第八辑 收录 11 种名著

- |             |            |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》  | 《读书教学与临症》  |
| 《陆银华治伤经验》   | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》    | 《风火痰瘀论》    |
| 《现代针灸医案选》   | 《小儿推拿学概要》  |
| 《正骨经验汇萃》    | 《儿科针灸疗法》   |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 |            |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月



罗元恺教授从事医疗与医学教育五十余年，救死扶伤、教书育人及为中医事业之发展奋斗了大半生，堪称医坛之柱石。

罗教授 1980 年出版了《罗元恺医著选》，1984 年又点注出版了明代张景岳之《妇人规》，一时洛阳纸贵，深受群众之欢迎。现在又将其近几年来已发表及未发表之文章编成一集，名曰《罗元恺论医集》。这些文章都是罗老 70 岁前后之作，正是他学术修养与临床经验最为成熟时期之心血结晶。本书有发展中医事业之宏论，有教育晚辈博学笃行之法；特别是妇科学方面是罗老之特长，对有关妇科的理论学说深加探讨，对于不孕不育等难治之病的治疗心得与经验详为介绍。最后捧出一束秘方与验方献给读者。

本书是一位名老中医无私的奉献，故乐为之序。

邓铁涛

1987 年 10 月于广州



前言

本集是收集罗元恺教授在 1980 年以后国内外发表或未发表的医学论著、医话、笔谈等文章以及他保存的秘方、验方等整理而成。大部分经罗老本人过目或补充修改,故有些内容与以前发表时不尽相同。一些文章在数年前发表过,经修订后内容更为充实。他的文章,均切合临床实际或有一定针对性而发,并非泛泛之谈,故颇受读者欢迎。1980 年在广东科技出版社印行的《罗元恺医著选》及以后出版的《点注妇人规》,虽经重印,仍供不应求。本集可作为《医著选》的续集,是罗老近年来心血之结晶。他虽已年逾古稀,但医疗、教学工作及社会活动仍很繁忙,目前还带有三位硕士、博士研究生。本集的出版,他花费了不少时间进行审阅、修订,由此可见他对工作一丝不苟、对中医事业忠心耿耿的可贵精神。细读本集,除了从中学习罗老的学术思想和临床经验之外,还应发扬他这种对中医事业锲而不舍的精神,为振兴中医事业而努力奋斗。

由于本人水平有限,在本集的整理中倘有错漏,请中医界的前辈、同仁以及广大读者批评指正。

整理者谨志

1987 年 11 月

罗元恺教授学术思想简介 .....	1
博学笃行,业精于专 .....	12
辨证论治的理论根据和临床运用 .....	16
肾气、天癸、冲任的探讨和对妇科的关系 .....	21
脾胃学说与妇科的关系 .....	30
论肾与生殖 .....	38
不孕不育症的临床体会 .....	47
经行吐衄的证治 .....	56
痛经的证治 .....	58
闭经的调治 .....	66
崩漏的证治 .....	71
盆腔炎的中医治疗 .....	75
乳癖证治 .....	80
更年期综合征的调治 .....	82
妊娠合并全身病的诊治原则 .....	85
子宫肌瘤的中药治疗 .....	90
胎教与优生 .....	92
漫谈养生之道 .....	97
对“女子以肝为先天”一说的商榷 .....	103
论逍遥散、定经汤等的沿革及其异同 .....	107
当归对妇科病的宜忌 .....	112
论柴胡的运用 .....	114
对“柴胡劫肝阴、葛根竭胃汁”的评议 .....	118
《内经》有关妇产科条文阐释 .....	121

《金匱要略》妇人病三篇注释 .....	141
张景岳的学术思想及其对妇科的论点 .....	167
《妇科玉尺》简介 .....	174
漫谈中医的“学”和“教” .....	179
菁莪毓秀，杏苑花繁——广东中医药专科学校史略 .....	185
广东南海县近代名医述略 .....	194
喜读《当代名老中医临床荟萃》 .....	203
《沈氏女科辑要笺正》简介 .....	206
《折肱漫录》评介 .....	211
小儿用药琐谈 .....	215
胃脘痛的分证辨治 .....	220
急慢性肝炎和早期肝硬化的治疗 .....	228
阳痿的中药治疗 .....	235
遗精之中药治疗 .....	237
癩疝证治 .....	240
秘方、验方一束 .....	242
诊余诗选 .....	250

## 罗元恺教授学术思想简介

医学硕士 罗颂平整理

罗元恺教授是著名中医专家，出生于1914年10月。1935年毕业于广东中医药专门学校，后又毕业于广州大学。曾任广东中医院医师、院长，广东中医药专门学校教师、校长，广东省中医进修学校副校长，广州中医学院妇儿教研室主任、进修部主任、副院长，现任该院顾问。他从事中医医疗、教育、科研工作50多年，擅长内、儿、妇科，近年来专于妇科。对历代医著多所钻研，推崇张景岳，治病重视肾脾精血。1980年出版有《罗元恺医著选》，1984年出版《点注妇人规》。1980年后还发表了医学论著20多篇，还有些尚未发表者，现辑为一集，名曰《罗元恺论医集》。兹将其主要学术思想及治学精神简介于下：

### 一、深究医理，首重阴阳

中医学理论体系是在古代自然哲学的基础上结合对人体的观察和医疗实践的经验，逐步形成和发展起来的。它接受了先秦的哲学思想——阴阳学说，并以此阐明人体的解剖、生理和病理现象，理解人与自然的关系，指导诊断、治疗与养生防病，具有朴素的唯物辩证法思想。在现存最早的中医典籍《黄帝内经》中，就有许多阴阳学说的论述。如《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求其本。”所谓本，就是调

理人体的阴阳。所以《素问·宝命全形论》指出：“人生有形，不离阴阳。”为什么？《素问·金匱真言论》举例说：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴；言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴；言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。”阴阳是代表事物对立统一的学说。人体阴阳，需要维持相对地平衡，故《灵枢·行针》篇指出：“阴阳和调，则血气淖泽滑利。”《素问·生气通天论》也说：“阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。”阴阳是对立体，但必须和调统一存在于人体中，否则就属不正常。故诊治疾病，主要明了其阴阳变化之机理。《素问·阴阳应象大论》指出：“审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳。”阴阳学说贯穿于整部《内经》精神之中，也是中医八纲、八法的中心思想。

2

罗教授认为阴阳学说是中医学理论体系的核心，它不仅是一种朴素的唯物辩证哲学思想，在其与医学结合之后，有了很大的发展，不仅内容丰富，而且更具有科学的内涵。因此，治中医者不可不深究阴阳学说之理。他对《内经》阴阳学说的论述颇有研究，并博览各家的论著加以探讨。他在《祖国医学的阴阳五行学说》一文中（见《罗元恺医著选》），阐述了阴阳五行学说的渊源、在医学上的运用及其对临床实践的指导意义，批判那种忽视中医基本理论的倾向。他还运用现代科学及自然辩证法的观点分析了阴阳学说的科学性。文中指出：“中医的阴阳学说是根据事物的矛盾法则，即对立统一的法则，来说明机体的现象和活动的过程，这并不是不可理解，而是符合事物的发展规律，符合唯物辩证法的基本法则的。”并列八纲、八法、六经等以强调阴阳学说在整个中医理论体系以及辨证、立法、遣方、用药等各个诊疗环节中的指导作用。他十分欣赏《景岳全书·传忠录·阴阳篇》中“凡诊病施治，必须先审阴阳，乃为医道之纲领，阴阳无谬，治焉有差？医道虽繁，而可以一言以蔽之者曰：阴阳而已”之名言，认为这是对阴阳学说

在医学上重要性的概括。

罗教授在临床实践中，也很重视阴阳学说的运用，他常引用“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳生而泉源不竭”（《景岳全书·新方八略·补略》）之言来启迪后学。他临床时制方用药，亦遵照上述原则，总是从调和机体的阴阳入手，并结合每个病的特殊情况来处理，每能取得良效。

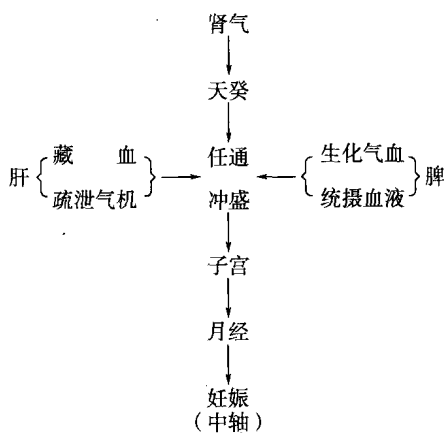
## 二、崇尚景岳，重视肾脾

中医学认为肾是先天之本，元气之根，具有藏精、主水、主骨、生髓、纳气等功能，人体的生长、发育与生殖，直接与肾气的盛衰有关。最早的论述见于《素问·上古天真论》：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮。……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；……七八……天癸竭，精少，肾气衰，形体皆极……”已明确指出肾气、天癸与生长、发育、生殖的关系。同篇还指出：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。”认为肾不仅藏先天生殖之精，并能藏后天五脏六腑之精，实际上是对全身起到调节平衡与支持的作用。后世许多医家对此加以发挥，张景岳就是其中有代表性的名家。他认为“命门总主乎两肾，而两肾皆属于命门”（《类经附翼·求正录》）。“命门为精血之海，脾胃为水谷之海，均为五脏六腑之本。然命门为元气之根，为水火之宅，五脏之阴气非此不能滋；五脏之阳气非此不能发。……脾胃为灌注之本，得后天之气也；命门为生化之源，得先天之气也，此其中自有本末之先后”（《景岳全

书·命门宗义》)。张氏比较重视肾与命门,次及脾胃,在其妇科专著《妇人规》中亦处处体现了这一观点。如谓“调经之要,贵在补脾胃以滋血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣”(《妇人规·经脉类·经不调》)。又说:“阳邪之至,害必归阴,五脏之伤,穷必及肾。此源流之必然,即治疗之要着”(《景岳全书·妇人规·经脉诸脏病因》)。罗教授对于景岳注重肾脾之观点颇为推崇,对景岳妇科之论述亦甚赞赏,认为其理论性系统性较强,且有独到的见解,比较切合临床实际。因而把《妇人规》二卷逐句加以点注及校正成书出版,凡二十余万言,并在卷首撰有《张景岳的学术思想及其对妇科的观点简介》一文,认为“景岳对于各家的学术观点既吸收其所长,但又不完全苟同,而独树一帜。……在妇科方面立论比较允当,内容亦较切合实际,对于临床应用,足资参考,值得推崇”(见《点注妇人规》)。

肾与天癸、冲任、胞宫关系密切。天癸是肾脏所生化的一种促进生殖功能的微量物质,属于重要之阴液,古称元阴。4 “天癸者,言天一之阴气耳,气化为水,因名天癸,其在人身,是为元阴,亦曰元气”(见《类经·藏象类·有子无子女尽七七男尽八八》注)。干“癸”属水,天癸即天一生水,此说出自古代哲学“河图”。中医学借用为人身元阴之意。“元阴者,即无形之水,以长以立,天癸是也,强弱系之,故亦曰元精”(《景岳全书·阴阳篇》)。天癸之至与竭,和肾气的盛衰相一致。因此,只有在肾气旺盛的前提下,妇女才能有正常的月经与妊娠。罗教授在《肾气、天癸、冲任-胞宫轴的概念,并认为这是妇女性周期调节的核心[见《上海中医杂志》(1)1983]。他对于“女子以肝为先天”一说持有异议,认为肾主生殖,为冲任之本,肾所藏的生殖之精是构成人体的原始物质,故男女皆以肾为先天。他写有《对“女子以肝为先天”一说的商榷》[见《新中

医》(7) 1984] 一文加以评述并阐明自己的观点。但肾、脾、肝对妇女的生理作用是互相协调的，他用下图示意：



肾脏病以虚证居多，可表现为肾气虚、肾阴虚、肾阳虚或肾阴阳两虚，补肾法是可以用于治疗不少疾病的方法。罗教授在《补肾法的探讨和对一些常见病的运用》、《调补肾阴肾阳对妇科病的作用》（此二篇均见《罗元恺医著选》）及收进本集的《论肾与生殖》等文章中，阐述了肾虚的发病机理以及补肾法在内、儿、妇科的具体应用。因为病机相同，则异病可以同治。就妇科而言，他认为无论何种病因，必须导致冲任损伤，才会出现经、带、胎、产诸疾。而冲任二脉皆起于胞中，胞络又系于肾，故冲任之本在肾，所以调补肾阴肾阳即可达到补益冲任之目的。而补肾法中，又以滋补肾阴较为重要，在处方药中，要适当佐以温阳之品，以助其阳生阴长之势，使物质与功能均得到长养。因肾为水火之脏，阴阳之宅，元阴元阳必须互相充盛与协调，才能推动机体的正常活动与精力充沛。阴阳是互相依存的，阳化气，阴成形，阴是物质基础，阳是从物质所产生的功能，没有物质作基础，焉有功能？故温补肾阳，亦必须顾及真阴，这是景岳提出的“真阴之治”。在五脏之中，他脏有病，久则可以及肾，而补肾之法，亦可间接调节其他脏



腑。如温肾可以扶脾；滋肾足以养肝；补肾可以摄纳肺气；滋水能够上济心火。根据他的临床经验，崩漏往往是肾脾两虚所致，单用补脾以统血之法，虽可收效于一时，但每不能巩固，必须结合补肾以固冲任，才能取得根本的疗效。

对于肾虚的辨证，罗教授颇重望诊，以形体、神气、面色、唇舌色等作为诊断的重要依据。如精神萎靡、面色苍白晦黯、眼眶黑、面颊部有成片的或散在的黯黑斑、舌质淡嫩或淡黯者，多属肾气虚或肾阳虚；形体消瘦、面颊潮红、舌红少苔或无苔者，多属肾阴虚。此外，当要结合四诊以互相参考。肾阳虚则阴寒内盛，经脉失于温养，不能上荣于面，故呈现足少阴肾经之本色，面色晦黯或有黑斑，是肾阳虚的外候。这种征象，与现代医学所说的肾上腺皮质功能低下的表现相一致。

肾主先天，为生长发育、生殖之本，但肾脏所藏之精气，也要得到营养物质的充养才能保持旺盛。而脾为后天之本，主受纳运化水谷之精微而生化气血。冲任二经亦赖脾胃以充养。因此，补肾须兼顾健脾，使血气旺盛和调，精髓充足，则身体强壮。罗教授除注重调补肾阴阳之外，强调先后天并重的原则，在补肾方中常辅以健脾益气之品，以达到调理肾脾、滋养冲任之目的。如崩漏一病，他认为肾虚往往是主要病机，且以肾阴不足较为多见，其中可兼有肝阳偏亢、心火亢盛或脾虚失摄等，治法上应以补虚为主，他创制的“二稔汤”（岗稔、地稔根、续断、制首乌、党参、白术、熟地、炙甘草、桑寄生、赤石脂、棕榈炭）和“补肾调经汤”（熟地、菟丝子、续断、党参、炙甘草、白术、制首乌、枸杞子、金樱子、桑寄生、鹿角霜、黄精）即根据崩漏不同阶段的证候特点，采用调理肾脾、补气摄血之法。在出血较多时重用岗稔、地稔的根或果及赤石脂、棕榈炭止血摄血以塞流；桑寄生、续断以补肾；党参、白术等健脾补气。出血缓解后则重用菟丝子、续断、熟地、山萸肉滋肝肾以澄源；继用参、芪、术、草健脾益气，首