

清吳溶堂氏著

幼科易知錄

上海中醫書局發行



南京中医药大学图书馆版权所有

# 幼科易知錄陳序

醫學之有幼科。何自昉乎。痘疹全書。嫁名扁鵲。而痘疹實始於漢建武八年。則所謂越人西入咸陽。卽爲小兒醫者僞也。顧願經託名王母金文。而唐藝文志以上不見收。則所謂黃帝藏於金匱。師巫得之崆峒者誕也。攷晁氏讀書志有錢氏小兒方八卷。稱錢乙窮工療嬰孺病。宋史方技傳紀乙嘗召至京師。視長公主女疾。授翰林醫學。是幼科緣始不可考。而其術自宋人始精。斷斷然已有宋一代。於醫學最爲慎重。朝廷至設科考試。其太醫局程文。至今猶有存者。呼今醫生曰郎中曰大夫亦沿宋稱詳見余所著鄉諺證古。故當時士大夫亦往往留心方藥。掇拾紀載。藉爲養身濟世之助。賈生有云。古之至人。不居朝廷。必隱於醫道。宜然也。今士人視古籍如讎寇。何有於百家技術之書。而所謂醫者。乃使市僧僉夫。假以餬口。天

時之陰陽地勢之燥濕。人身之強弱剛柔。物性之異同宜忌。百不一審。偶涉獵方書。略記草木蟲魚金石諸品。朝夕而暮售。輕試而雜投。譬之操斧斤。走山谷。貞松古柏。或驟不至。戕賊其本根。而萌孽初生者。無倖免矣。何其忍也。康祺昔官郎署職業。閑暇嘗取唐宋說部及近賢筆記中所載單方。裒錄成帙。成效未覩。不敢遽付削人。先兄通議君則嘗與平湖葉孝廉鏐校刊吳氏保嬰易知錄。寄余京師。精詳平易。綱舉目張。蓋屢試屢効者。先兄敦篤好善。孝廉治經實事求是。爲吾浙耆儒宿學。其醖賞鏐是書。必無毫髮之不愜於心。可深信者。頃余出宰琴川。公暇延納搢紳。釐整邑中諸善舉。屈君蘭坡方董督育嬰堂。規畫井然。孩裸肥碩。余心重之。顧煢煢孺稚。偶嬰疹厲。患瘍瘡。苦無良醫。或瀕於險。因出篋中易知錄屬君校讎鐫刻。而捐廉爲之倡。君勇於任事。逾月告成。從此常則有鞠養之方。疾則有療治之術。受其益者。當不止一堂數十嬰矣。惟康祺

承乏半年。舉一廢百。一邑之中。生聚教訓。因革損益。大於是者。何限誠求保赤之道。願諸君子益有以進之。則尤余之厚幸也。夫。

光緒五年己卯閏月鄞陳康祺序於虞東官廨讀有用書齋

## 汪序

吳君溶堂集育嬰之說。與夫治疾之方。分爲二卷。顏曰保嬰易知錄。余觀其博觀約取。簡而明。精而核。若網在綱。有條不紊。作而曰。若溶堂者。庶幾善保赤者乎。前合梓宜麟達生二編。慎之於受氣之先。固無事於醫藥。而不能必其皆然也。有是錄以治之。於既疾之後。則疾無弗瘳。其事實有相須而適相成者。是書又曷可少也。余素未學醫。深愧無濟人之術。爰鳩貲勸付剞劂。更冀樂善君子廣爲刊布。庶使道遠而不及求醫。與茫昧而束手無策者。皆有成法可遵也。夫。

嘉慶壬申孟秋之望陽湖汪和鼎味根氏序

## 潘序

保嬰易知錄二卷。補遺一卷。毘陵吳溶堂先生撰。同邑汪味根先生鳩貲剞劂。余久欲募刊以廣其傳。艱於集腋。道光乙未夏宣城李萼村明府宰密雲。延余課其哲嗣允棻。明府爲政誠求保赤。以廉仁勤敏著。所至民仰之若慈父。母。素精軒岐術。尤喜製合經驗方藥濟人。允棻稟承庭訓。亦孜孜爲善。惟恐弗及。余舉此書語之。卽稟命捐貲。郵致吳門開雕。余旣喜夙願之得償。而尤望樂善者之轉相刊印。以大廣其傳也。爰書此誌之簡端。

道光丙申夏四月吳郡潘鍾恕齋氏識

# 吳序

余續宜麟策成。復採羣書而慎取之。集鞠養之說。一十有五爲上卷。初生之疾。六十有七爲下卷。題曰保嬰易知錄。或曰誠求保赤。不學易能以鞠養之宜。詔之閨闥。是固無難領會也。古稱兒醫曰啞科。最難調理。況乎胎疾。尤貴揣摩。欲使人盡能醫。談何容易。余謂不然。小兒出腹。精之至。和之至。直養何難。揆其致病。或母氣之偏。或姑息之過。非如雜症多歧。四診難決。今爲之著其病因。明其証候。一披條領。可無過差。豈誠求者獨不能消息於其間乎。惟胎疾旣驟且危。倘村居僻遠。或城關嚴阻。求醫遲至。至已束手無策。曷若示以可遵之成法。速行投治爲愈耶。然而病至而爲之治。不若致謹於未發者之爲豫也。論列鞠養。雖淺近瑣屑。尤當先致意焉。若能進推宜麟策之旨。求諸朕兆之先。則胎氣清。

純完固。疾何由生。上工治未病。其斯謂至治歟。方蠲大製。藥屏奇珍。或不出乎垣籬之內。指顧可得。卽求諸市購之匪難。亦取其易而已矣。

嘉慶十七年仲春陽湖吳甯瀾溶堂氏述

## 秦序

嗚呼。醫豈易爲哉。非天資高者不能。天資高而不耐勤研古訓者又不能。蓋不耐勤研。不足積其學。天資不高。不足應其變。而於幼科爲尤要。何以故。疾痛不能自陳。惟賴醫者之心與神會也。今人不知醫之難。率令子弟習之。子弟習之而又多能爲貴。於是婦幼諸科。附於大方。僅襲皮毛。不復深究。安望其能生死人而肉白骨哉。開明錢子季寅。怒焉傷之。嘗謂當今之謀。固宜灌輸醫者以學識。而病家亦亟當有所貢獻。一以治其本。一以救其標也。而貢獻之最切者。莫

如刊書。故得一醫籍。必舉以示余。不善棄之。善則刊之。不遺餘力。若王貺全生指迷方。王肯堂胎產証治等。不下十數種。不醫而醫。用心之仁。超于時醫實倍。屢焉。今又以幼科易知錄。囑鑒定。原名保嬰易知錄。凡二卷。先之以鞠養。次之以胎疾。終之以雜症。集諸家之大成。而取其精醇。良可貴也。夫自修園倡嬰兒無七情六慾動其心。惟外感停食爲之病後。學者競相傳誦。全書之不講久矣。是書之出。願醫者互相揣摩。更願病家各置一編。以備不測。曷勝厚望云。

乙丑四月上海秦伯未序

幼科易知錄 秦序

# 幼科易知錄目錄

## 上卷 鞠養類

拭口法

洗兒法

斷臍法

灸臍法

裹臍法

藏衣法

挑口法

剃頭法

乳兒法

哺兒法

眠兒法

襁褓法

提抱法

雜護法

慎疾法

## 下卷 胎疾類

初生不啼

初生無皮

不乳

目不開

吐不止

不小便

不大便

大小便不通

肛門內合

噤口

撮口

臍風

臍濕

臍瘡

臍突

臍血

天釣

內釣

盤腸氣痛

胎驚搐

胎癰

胎寒

胎熱

胎黃

胎肥

胎怯

赤遊風

夜啼

驚口

懸癰

重腭

重齦

牙關蟲

吐舌

弄舌

重舌

木舌

膜舌

含腮

疳腮

螳螂子

爛眼

赤眼

血眼

血淚

鼻塞

鼻乾

鼻涕

鼻鼈

膚裂出血

肚皮青黑

遍身腫泡

體如水晶

遍身如鱗

腎縮入腹

陰囊腫墜

大小便出血

手拳不展

腳拳不展

足指向後附

胎毒

胎瘡

胎癰

紅絲瘡

猴疳瘡

胎瘤

背窠

湮尻瘡

大治方附

補編

雜症類

風寒

啗法  
漬法

摩法  
解表

熨法  
咳喘

暑濕

傷暑

霍亂

發黃

燥火

燥症

火症

溺白

痰食

消痰  
喫土炭茶米生物疳候

消食  
調理

瘡瘍類

白禿瘡

蟾拱頭

戀眉瘡

翻皮瘡

旋耳瘡

耳疳

鼻蠟瘡

唇腫

口糜

走馬牙疳

齒齲

鑽牙疳

舌瘡

承漿瘡

燕窩瘡

痰核瘡

丹毒瘡

天泡瘡

黃水瘡

浸淫瘡

黃爛瘡

疥瘡

痞癰瘡

葡萄疫

手搔瘡

痱子

暑癰

凍瘡

陰腫

陰瘡

肛門作癢

誤吞諸物附

骨哽咽喉附

諸刺入肉附

湯火傷附

眯目附

跌墜傷附

# 幼科易知錄卷上

陽湖吳甯瀾溶堂輯

## 鞠養類

### 拭口法

慈幼編云。保嬰諸書皆云。嬰兒在胎。口含熱物。蓋胎毒也。生下啼聲未出。急用軟帛。或棉裹指拭盡。貴在神速。遲則咽下。伏之於心。遇天行時氣。久熱不除。乃乘於心。心主血脈。得熱而散。流溢於胃。胃主肌肉。發出於外。成瘡疹之毒。世之小兒。無可免者。不知病源在此。又云。分娩之時。口含血塊。啼聲一出。隨即咽下。而毒伏於命門。因致他日。發爲驚風痘疹等証。此二說皆非確論。故張景岳辨之曰。嬰兒通體無非氣血所結。何以毒遽如是。即使咽之。亦必從

便。而。出。何。以。獨。留。爲。害。無。足。憑。也。斯。言。足。破。千。古。疑。案。惟。是。形。體。初。成。固。當。爲。之。清。楚。於。未。啼。時。用。軟。帛。裹。指。拭。去。口。中。之。血。視。兒。強。弱。用。拭。口。法。滌。除。口。中。毒。穢。以。清。臟。腑。誠。爲。初。誕。之。要。法。也。

王璆選方云。以甘草中指壹節許炙碎。以水貳蜆壳煎壹蜆壳。以棉染點兒口中。吐出惡汁爲佳。若服壹蜆壳不吐。不須更服。不問嬰兒虛實寒熱。皆須服之。薛氏曰。用甘草法後。次用黃連法。硃蜜法。

集驗方云。初生小兒。惡汁留胸。膈壅塞。易生蘊熱。用黃連數塊槌碎。棉裹如妳頭狀。湯內泡浸成黃汁。點兒口中。惡汁自下。乳食便美。後以硃蜜法間與之。葛氏肘后方云。好硃砂壹大豆許。研細水飛。煉赤蜜和成膏。每用壹豆大。乳汁化下。時時滴口中。三日內止。用三粒。臨時更看形色。若面色多青白。啼聲不響者。卽不須服。

千金方云。牛黃半分。飛硃砂末三分。將濃甘草湯和蜜拌勻。旋抹口中。極能辟痰除熱安神。然必母氣多熱。小兒肥盛者可用。清弱者不宜用也。

寶鑑云。兒紅潤色赤。啼聲響快者。用汞粉叁分。漸漸令兒吮之。良久有臍糞下便佳。此法惟父母有霉毒遺害者可用。否則非宜。

聖惠方云。用甘草法後。用韭根汁塗兒唇上。乾又塗數次。

張景岳曰。用甘草法後。隨用胡桃肉去皮嚼極爛。以稀絹或薄紗包如小棗。納兒口中。使吮其汁。非獨和中。且能養臟。最佳法也。

又曰。若母氣素寒。小兒清弱者。只以淡薑湯拭口。最能去胃寒。通神明。並可免吐瀉之患。此法最妙。人所未知。拭後用核桃法。

醫宗金鑑云。淡豆豉煎濃汁。與兒三五口。其毒自開。繆仲淳廣筆記云。以甘草叁錢。淡豆豉叁錢。入沸湯壹碗。隔水煮乾至壹貳小盃。以棉爲乳。蘸藥汁入。

兒口吮之以盡爲度。腹內有聲。去胎糞數次。方飲乳。月內永無驚風諸病。  
集效方云。小兒落地時。用橄欖壹箇燒研。硃砂末伍分。和勻。嚼生脂麻壹口。涎  
唾和勻。絹包如棗核大。安兒口中。啞之。此藥取下腸胃穢毒。令兒少痰。及出  
痘稀少。

證治準繩云。本兒落下臍帶。瓦上焙燥爲末。臍帶若有伍分重。入硃砂。黃連。甘  
草。各貳分。伍釐。和勻。蜜拌。或用生地。當歸。煎濃湯。調如糊。做四五次。塗乳母  
乳頭上。俟兒吞之。必使一日夜吞盡。次日大便遺下穢汗濁垢之物。皆惡毒  
也。日後不但痘稀。可免變黑歸腎之患。竟有不出者。亦無額門不合之疾。須  
候臍帶落下。即便製服。在六七日間。爲妙。其硃砂必須研極細末。以甘草湯  
飛過。此方眞保生最上一乘良法。一以解毒。一以補腎。蓋臍帶乃有生之河  
車。係於母之命門。兩腎之所主。以腎補腎故耳。