



奇经方药简编

主编 孙朝宗

 人民卫生出版社

奇经方药简编

主 编 孙朝宗

副主编 孙松生

编 委 孙梅生 刘 政 孙 震

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奇经方药简编/孙朝宗主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-117-18620-9

I. ①奇… II. ①孙… III. ①奇经八脉-研究

IV. ①R224. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 014700 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

奇经方药简编

主 编: 孙朝宗

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 10

字 数: 154 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18620-9/R · 18621

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言



叶天士于《临证指南医案》中对奇经八脉之疾有了较多的认识,并提出了治疗奇经八脉之病的诸多治疗原则与方法,主要有辛香通络法、苦辛通降法、刚药通阳法、柔剂通阳法、介类潜阳法、血肉有情法等。这对后世治疗奇经之病,起到了一个指导性的作用,综观奇经八脉的用药宗旨,主要是通血络,补肝肾,填精髓,暖胞宫四个方面,而以调补肝肾为重点,这是因为奇经八脉与肝肾有着密切的关系,为奇经八脉的根源。叶天士之后,有沈金鳌《沈氏尊生书》卷十一奇经八脉门集有 80 余方,又有严西亭的《得配本草》,载有奇经药考,对于奇经八脉的治疗也有一定的指导意义。随着社会的发展,人们对奇经八脉的研究和认识越来越深入,针对它的治疗,也就逐渐丰富起来。

我们认为奇经辨证与六经辨证融为一体的辨证方法,可以体现出奇经辨证治疗的优越性与实用性。本书《奇经方药简编》在每一经之首,遴选了前贤对某经方药的概述,下列该经的主药与主方,记录了前贤的学说和个人的一点认识与临证心得,可供参考。以下并附奇经八脉“用药法度”,“历代名医奇经证治选例”。

此书既已藏事,想错漏必多,谨作抛砖引玉而已,敬请同仁正之。尚望海内同仁继续深入探讨奇经八脉的辨证与治疗,以求充实和完善中医学的这一理论体系。

孙朝宗 孙松生

2010 年 11 月 15 日

目 录



第一章 督 脉

第一节 前贤对督脉方药的概述	1
第二节 督脉主药	2
一、鹿茸(附鹿角,鹿角霜,鹿角胶)	2
二、苍耳子	3
三、藁本	3
四、细辛	4
五、羌活	4
六、黄芪	5
七、肉桂	5
八、附子	5
九、羊脊骨	6
十、枸杞子	6
十一、狗脊	7
十二、猪骨髓	7
十三、牛骨髓	8
十四、白果	8
十五、冰片	8
第三节 督脉主方	9
一、桂枝羌活汤	9
二、川芎茶调散	10
三、苍耳子散	10
四、藁本汤	10

五、温督解凝汤	11
六、鹿跷汤	12
七、斑龙丸加味	12
八、参茸固本丸	13
九、大补阴丸加味	13
十、仙方活命饮	14
十一、生铁落饮加减	14
十二、首乌天麻羚羊角汤	15

第二章 任 脉

第一节 前贤对任脉方药的概述	16
第二节 任脉主药	17
一、龟板	17
二、山药	18
三、芡实	18
四、紫丹参	19
五、王不留行	19
六、小茴香	20
七、冬葵子	20
八、马鞭草	21
九、泽兰叶	22
十、覆盆子	22
十一、紫河车	23
第三节 任脉主方	23
一、桂枝茯苓丸	23
二、少腹逐瘀汤	24
三、温经汤	25
四、当归生姜羊肉汤	25
五、三层茴香丸	26
六、紫苏安胎汤	26

七、安妊饮	27
八、全生白术散	28
九、生姜鲫鱼汤	28
十、寿胎丸	28
十一、人参麦冬散	29
十二、胶艾汤加減	29
十三、安奠二天汤	30
十四、生化汤加減	30
十五、补气通脬饮加味	31
十六、固脬汤加味	31
十七、三圣温海汤	32
十八、黄芪桂枝五物汤	32
十九、艾附暖冲汤	33
二十、和气汤	33

第三章 冲 脉

第一节 前贤对冲脉方药的概述	35
第二节 冲脉主药	37
一、当归	37
二、鳖甲	37
三、炒白术	38
四、吴茱萸	39
五、肉苁蓉	40
六、紫石英	40
七、芦荟	41
八、莲子	41
九、红花	42
十、杜仲	42
十一、川芎	43
十二、香附	43

十三、沉香	44
十四、巴戟天	44
十五、黄柏	45
十六、黄芩	45
十七、木香	46
第三节 冲脉主方	46
一、调中益气汤	46
二、奔豚汤	47
三、清经汤	47
四、大营煎加减	48
五、丹栀逍遥散加味	49
六、启宫丸加味	49
七、定经汤加味	50
八、当归地黄饮加味	50
九、桃红四物汤加味	51
十、血府逐瘀汤加减	51
十一、调肝汤加味	52
十二、归肾丸加味	53
十三、温海汤加味	53
十四、苍附导痰丸	54
十五、举元煎加味	54
十六、固气汤加味	55
十七、补中益气汤	55
十八、归脾汤	56
十九、甘麦大枣汤加味	57
二十、天王补心丹	57
二十一、六味地黄汤合左归饮加减方	58

第四章 带 脉

第一节 前贤对带脉方药的概述	59
----------------------	----

第二节 带脉主药	60
一、白术	60
二、白芍	61
三、川续断	62
四、艾叶	62
五、龙骨	63
六、牡蛎	63
七、升麻	64
八、三棱	65
九、莪术	65
十、牛膝	66
十一、桃仁	67
十二、海螵蛸	67
十三、椿根皮	68
十四、干姜	68
十五、五味子	69
十六、白芷	69
十七、车前子	70
十八、白垩	70
第三节 带脉主方	71
一、丁香脾积丸	71
二、牡蛎泽泻散	71
三、肾着汤	72
四、渗湿汤	72
五、胜湿丸加减	73
六、完带汤	74
七、内补丸加减	74
八、易黄汤加味	75
九、止带汤加味	75
十、清肝止淋汤加减	76

十一、鹤顶丸	76
十二、玉仙散合苦楝丸加减	77
十三、益母泽兰汤	77
十四、青主加减逍遥散	78
十五、保阴煎	78
十六、苁蓉菟丝子丸	79
十七、大补阴丸加减	79
十八、利火汤	79
十九、胃风汤加味	80
二十、地榆樗皮汤	80
二十一、壮本丹	81
二十二、加味龙虎散	81
二十三、速效散	82

第五章 阴 维 脉

第一节 前贤对阴维脉方药的概述	83
第二节 阴维主药	84
一、延胡索	84
二、金铃子	84
三、蒲黄	85
四、五灵脂	86
五、阿胶	86
六、白薇根	87
七、朱砂	87
八、麦门冬	88
九、大黄	88
十、草薢	89
十一、淫羊藿	89
十二、天冬	90
第三节 阴维主方	90

一、附子理中丸	90
二、四逆汤	91
三、当归四逆汤	92
四、吴茱萸汤	92
五、金铃子散	93
六、延胡索散加味	93
七、失笑散	94
八、小承气汤	94
九、四物汤加减	95
十、养荣汤	95
十一、妙香散	96
十二、黄连阿胶汤	96
十三、四逆散	97
十四、桔梗汤	97
十五、灵枢饮	98
十六、三甲复脉汤	99
十七、白薇甘草汤	99
十八、白头翁汤	100
十九、痢下通治法	100

第六章 阳 维 脉

第一节 前贤对阳维脉方药的概述	102
第二节 阳维主药	102
一、桂枝	102
二、麻黄	103
三、柴胡	104
四、秫米	104
五、半夏	105
第三节 阳维主方	106
一、桂枝汤	106

二、麻黄汤	106
三、小柴胡汤	107
四、柴胡加龙牡汤加减	108
五、达原饮加减	108
六、滚痰丸加减	109
七、黄芪建中汤	109
八、八物汤加减	110

第七章 阴 跷 脉

第一节 前贤对阴跷脉方药的概述	111
第二节 阴跷主药	111
一、肉桂	111
二、补骨脂	112
三、穿山甲	113
第三节 阴跷主方	113
一、甘草干姜汤	113
二、大寄生汤	114
三、奇效四物汤加减	115

第八章 阳 跷 脉

第一节 前贤对阳跷脉方药的概述	116
第二节 阳跷主药	117
一、防己	117
二、酸枣仁	117
三、蝉蜕	118
第三节 阳跷主方	119
一、十补汤	119
二、升阳汤	119
三、瓜蒌桂枝汤	119
四、羚羊蝉花汤	120

五、独活寄生汤	121
六、天麻钩藤饮	121
七、酸枣仁汤	122
八、黄连温胆汤加味	122
九、二仙汤	123
附一、用药法度	124
附二、历代名医奇经证治选例	127

第一章 督脉



第一节 前贤对督脉方药的概述

《奇经八脉考》：“督脉病，脊强而厥，宜用羌活，独活，防风，荆芥，细辛，藁本，黄连，附子，乌头，苍耳之类。”

《本草纲目》说：羊脊骨“补骨虚，通督脉，治腰痛，下痢”。又说“鹿茸补督脉之气，麋茸补督脉之血。”

《临证指南医案》：“鹿茸壮督脉之阳，鹿胶补督脉之血。”

《得配本草》：“苍耳子走督脉，羊脊骨，白果通督脉，细辛，附子，藁本主督脉为病，脊强而厥。”又说：“鹿角霜通督脉之气舍，鹿角胶温督脉之血，鹿茸通督脉之精室，鹿含草，杞子补督脉之精血，黄芪兼治督脉为病，逆气里急。”

综上面观之，药如藁本，防风，羌活，细辛，荆芥，苍耳，独活，川乌，附片等能祛督脉之风寒湿邪；药如黄连，白果等能清除督脉痰热；药如鹿胶，鹿含草，枸杞子，羊脊骨，鹿茸，麋茸，故子，苁蓉等能补督脉精血；药如鹿角，鹿霜，巴戟天，菟丝，黄芪等能通补督脉阳气。

沈金鳌复结合前贤论述，提出治督脉病之成方。他说：“治督脉病诸药要品及方四：

总治：羌活，荆芥，秦艽，细辛，黄连，附子。

苏合香丸（强厥）：白术，犀角，香附，朱砂，诃子，荜茇，冰片，木香，檀香，沉香，麝香，丁香，安息香，薰陆香，苏合香油。

藿香正气散（强厥）：大腹皮，茯苓，白芷，紫苏，厚朴，白术，陈皮，藿香，桔梗，甘草。

川芎茶调散（头重）：薄荷，川芎，荆芥，羌活，白芷，甘草，防风，细辛。每末二钱，食后清茶下。

白芷丸(头重):白芷二两,萝卜汁浸,晒干为末,蜜丸,弹子大,每一丸细嚼,清茶或荆芥汤下。”(《杂病源流犀烛》)

按:观此原为治脏腑经络病之方药,亦能用治奇经八脉之病。要旨在辨证准确,乃不致有方药误投之失。如此,方能扩大临床治督脉病之用药范围。方药虽出自前贤,应用则全在医者之变通。

(引自《奇经证治条辨》^①)

第二节 督脉主药

一、鹿茸(附鹿角,鹿角霜,鹿角胶)

性味:性温,味甘、咸。

归经:归督脉、任脉、冲脉、带脉、肾经、肝经、心经。

功效:补精髓,壮元阳,温督脉、任脉、冲脉。

主治:阳气虚弱,心悸,眩晕,阳痿漏精,督阳虚亏,脊背寒冷,腰脊痛。

选注:(1)《本经逢原》:“鹿茸,甘温无毒。”又云:“鹿是山兽属阳,性淫……”

(2)《临证指南医案》:“鹿茸壮督脉之阳。”

按:本品补益肝肾,生精益髓,温养督脉,强筋健骨,腰痛羸瘦,取其补火助阳。调理冲任,固摄带脉。角乃督脉所发,督为肾脏外垣,外垣既固,肾气内充,命门相火,不致妄动,气血精津,得以凝聚,扶阳固阴之力尤强。有补督脉之真阳,交通阳维之功。

附:鹿角:性温,味咸。益气扶阳,强骨髓,续绝伤;治腰脊痛,心痛,脱精失血,疗疮痈。

选注:《本经逢原》:“鹿角生用,则散热行血,消肿辟邪;生角屑,治乳痈肿毒”。

附:鹿角霜:鹿角煎胶之渣,功能比角力差,可代角以治脾胃虚寒,反胃呕逆,温中而不膩。

选注:(1)《得配本草》:“鹿角霜通督脉之气舍。”

^① 朱祥麟. 奇经证治条辨[M]. 北京:中国中医药出版社,2012.

(2)《本经逢原》：“鹿角霜，治火不生土，脾胃虚寒，食少便溏，反胃呕逆之疾，取温中而不黏滞也，煅灰行崩中积血。”

附：鹿角胶：鹿角熬成，性味甘平，功以补虚羸，长肌增髓，强筋骨，生精血。

选注：《本经逢原》：“熬胶则益阳补骨，强精活血，总不出通督脉补命门之用，胶有缘合冲任之功。非龟鹿二胶不能达任脉，非当归地黄不能引入冲脉。”

按：鹿茸一药，专入督脉，性味温柔，血肉有情之精品，通督脉之精室；鹿角霜通督脉之气；鹿角胶温督脉之血；三味鹿药通用于督脉，凡督脉气血，经络之病用之多有奇效。

二、苍耳子

性味：性温，味苦、辛。

归经：督脉、肺经。

功效：行督脉以温阳散风湿。

主治：头风，目寒，鼻渊，风疹，风寒湿痹。

选注：(1)《得配本草》：主走督脉。

(2)《本经逢原》：治头痛，脑痛。

(3)《本草备要》：善发汗，散风湿，上通脑顶，治头痛目暗，肢挛疼痛，偏身瘙痒。

按：苍耳子，为祛风疗湿之药，有疏散宣通之功，能上达巅顶，内通骨髓，入督脉，疗脑痛，目暗，头风，鼻渊。

三、藁本

性味：性温，味辛。

归经：督脉、冲脉、任脉、带脉、膀胱经。

功效：入督脉，祛风燥湿，散寒止痛及大寒犯脑。

主治：风寒头痛，巅顶头痛，大寒犯脑疼痛，妇人阴肿，疝瘕带下，腹痛。

选注：(1)《本经》：主妇人疝瘕，阴中寒，肿痛。

(2)《珍珠囊》：治太阳头痛，巅顶痛，大寒犯脑，痛连齿颊。

(3)《本经逢原》:头上巅顶痛,连齿颊痛,女人疝瘕,阴痛。

督脉为病,脊强而厥。

按:藁本一药,上行巅顶,外散达表;入督脉经络,疗大寒犯脑;下入冲脉、任脉、带脉,疗疝瘕,妇人阴中肿痛,带脉不束之带下诸证;以取其疏和之功。

四、细辛

性味:性温,味辛。

归经:督脉、冲脉、肺经、肾经。

功效:走督脉,入冲脉。发汗祛风,化痰止痛。

主治:督脉头痛,鼻塞,齿痛,痰咳。走督脉疗头痛脑动,明目。入冲脉疗血闭,妇人血淋腰痛。

选注:(1)《本经》:头痛脑动,百节拘挛。

(2)《别录》:风痫癫疾,下乳积,血不行。

(3)《药性论》:除齿痛,血闭,妇人血淋腰痛。

(4)《得配本草》:主督脉为病,脊强而厥。

(5)《汤液本草》:润肝燥,治督脉为病,脊强而厥。

按:细辛一药,入肺、肾,以疗痰饮咳喘;入督脉以疗督脉为病,脊强而厥;更疗头痛脑动,百节挛急,疗癫痫;入冲脉以疗乳积,血气不行及妇人血淋,腰痛。

五、羌活

性味:性温,味苦、辛。

归经:督脉、膀胱经、肝经、肾经。

功效:入督脉以搜风,发表,祛湿,止痛。

主治:外感头痛,身痛,督脉颈项强痛,口面喎斜,失音不语。

选注:(1)《脾胃论》:诸风掉眩,颈项难伸。

(2)《汤液本草》:治项强,腰脊痛。

(3)《本经逢原》:督脉为病,脊强而厥者,非此不能除。

按:羌活一药,祛风,散湿,通痹尤为其常;入督脉以疗颈项强痛,口眼喎斜,脊强而厥,眩晕,失音不语。