

LOLLIPOP 著

棒棒堂嘻游记

# LOLLIPOP

For 智慧生活的出发  
Four 一段友情羁绊的旅程  
Forever 男孩与男人间的真我



湖南人民出版社

A photograph of a person sitting on a grassy hill, viewed from behind. They are wearing a light-colored shirt and dark pants. The sky is filled with white and grey clouds. In the foreground, there is a field of tall, dry grass.

棒棒堂嘻游济  
**LOLLIPOP F**

**图书在版编目 (CIP) 数据**

LOLLIPOP F棒棒堂嘻游记 / LOLLIPOP F著. — 长沙 : 湖南人民出版社, 2012.1

(青春励志馆)

ISBN 978-7-5438-8146-4

I. ①L… II. ①棒… III. ①歌唱－演员－生平事迹－台湾省－摄影集 IV. ①K825.76-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第006105号

本著作物经四川一览文化传播广告有限公司代理，由台湾凯特文化创意股份有限公司授权，在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

总策划：小妮子

品牌运营：Sean.L

流程监督：张焱

外联企划：张焱

执行策划：李黎

视觉监制：611

首席文编：汪俞岑

首席美编：花婧

市场推广：陈静姣 袁静

文字校对：李黎

艺人经纪：

金牌大风音乐文化股份有限公司



**LOLLIPOP F棒棒堂嘻游记**

著 者：LOLLIPOP F

责任编辑：姚晶晶 龙妍洁妮

出版发行：湖南人民出版社

经 销 商：新华书店

装帧设计：平装

印 刷 厂：长沙泰宇文化传播有限公司

开 本：16开

印 张：10

版 次：2012年2月第1版

印 次：2012年2月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5438-8146-4

定 价：45.00元

**【版权所有，请勿翻印、转载】**

邮购联系：0731-82226732 邮 编：410005

网 址：<http://www.hnppp.com>

如有倒装、破损、少页等印刷质量问题，可直接向印刷厂调换。

联系电话：0731-82226732





**WE'RE  
ALL IN  
THIS  
TOGETHER**

**LOLLIPOP F**

**X**

**FRIENDS**

**X**

**TRAVEL**





A photograph of a person sitting on a grassy hill, facing away from the camera. They are wearing a light-colored shirt and dark pants. The sky is filled with white and grey clouds. In the foreground, there is a field of tall, dry grass.

棒棒堂嘻游济  
**LOLLIPOP F**

**图书在版编目（CIP）数据**

LOLLIPOP F棒棒堂嘻游记 / LOLLIPOP F著. -- 长沙 : 湖南人民出版社, 2012.1

(青春励志馆)

ISBN 978-7-5438-8146-4

I . ①L… II . ①棒… III . ①歌唱－演员－生平事迹－台湾省－摄影集 IV . ①K825.76-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第006105号

本著作物经四川一览文化传播广告有限公司代理，由台湾凯特文化创意股份有限公司授权，在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

总策划：小妮子

品牌运营：Sean.L

流程监督：张焱

外联企划：张焱

执行策划：李黎

视觉监制：611

首席文编：汪俞岑

首席美编：花婧

市场推广：陈静姣 袁静

文字校对：李黎

艺人经纪：

金牌大风音乐文化股份有限公司  金牌大风

**LOLLIPOP F棒棒堂嘻游记**

著 者：LOLLIPOP F

责任编辑：姚晶晶 龙妍洁妮

出版发行：湖南人民出版社

经 销 商：新华书店

装帧设计：平装

印 刷 厂：长沙泰宇文化传播有限公司

开 本：16开

印 张：10

版 次：2012年2月第1版

印 次：2012年2月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5438-8146-4

定 价：45.00元

**【版权所有，请勿翻印、转载】**

邮购联系：0731-82226732 邮 编：410005

网 址：<http://www.hnppp.com>

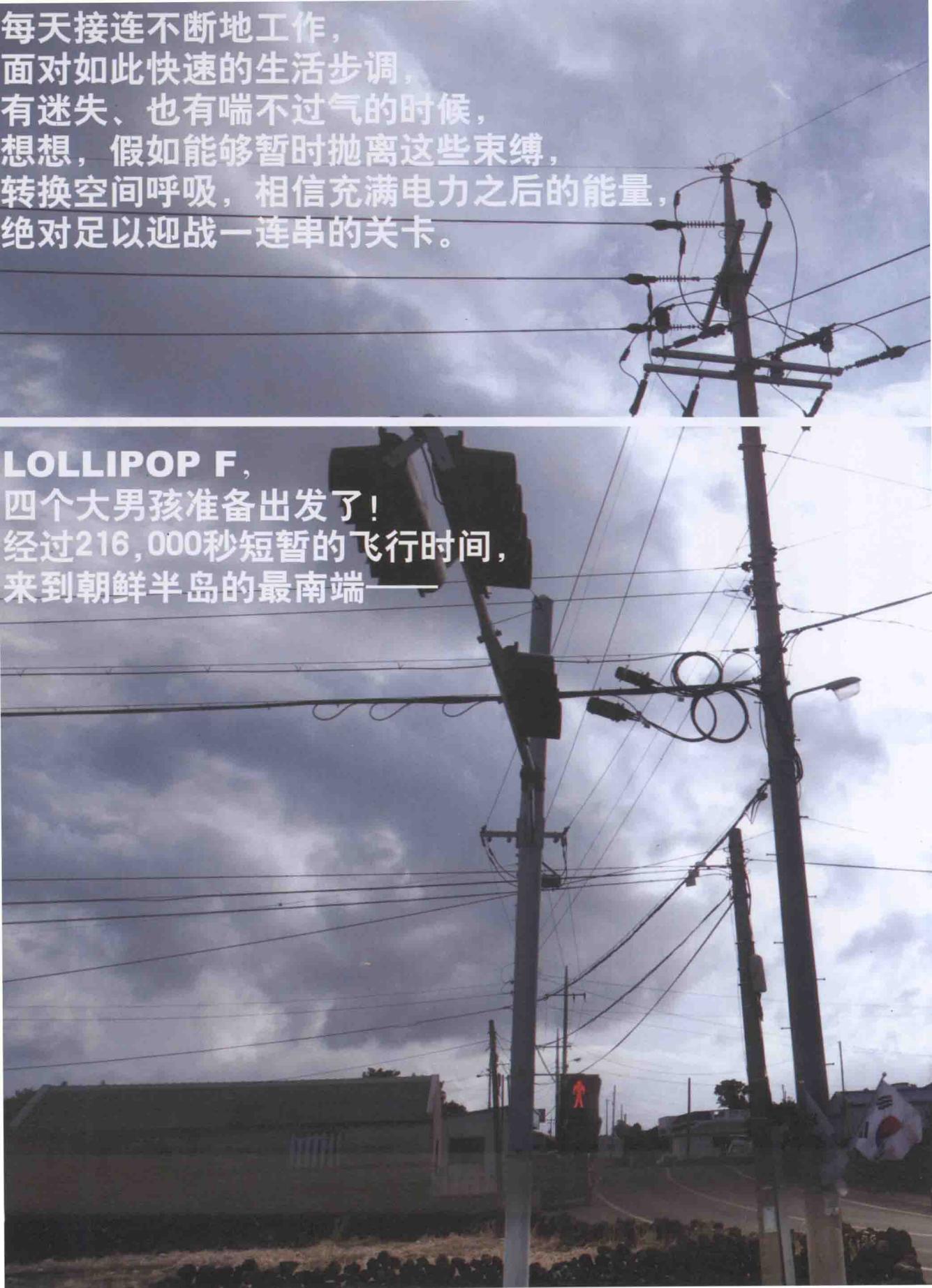
如有倒装、破损、少页等印刷质量问题，可直接向印刷厂调换。

联系电话：0731-82226732



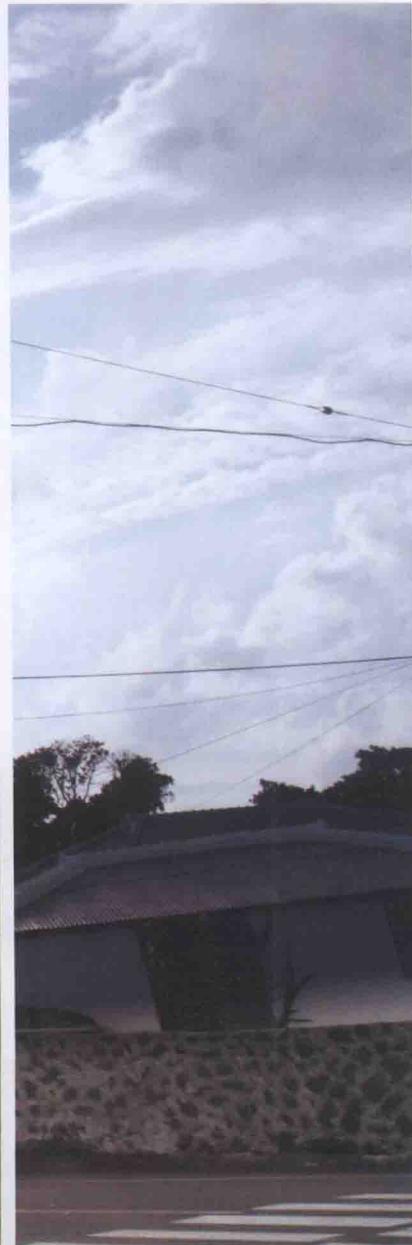
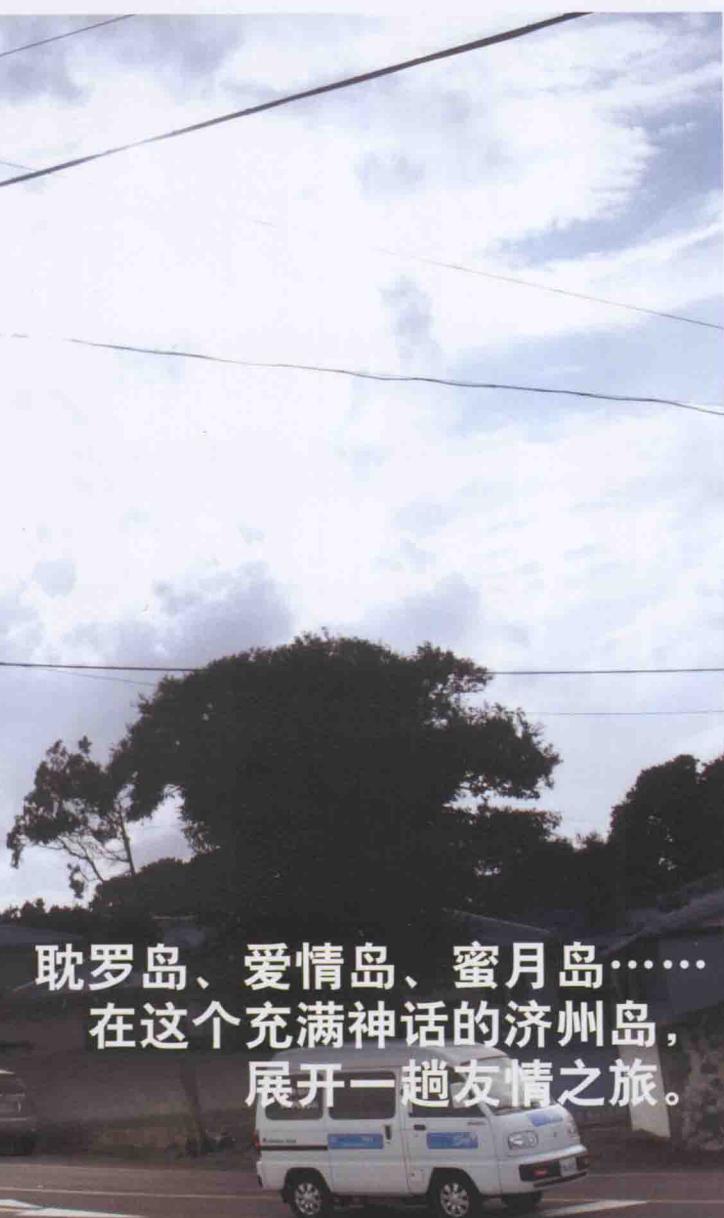
每天接连不断地工作，  
面对如此快速的生活步调，  
有迷失、也有喘不过气的时候，  
想想，假如能够暂时抛离这些束缚，  
转换空间呼吸，相信充满电力之后的能量，  
绝对足以迎战一连串的关卡。

**LOLLIPOP F**，  
四个大男孩准备出发了！  
经过216,000秒短暂的飞行时间，  
来到朝鲜半岛的最南端——





暂别熟悉的生活，  
来到全然陌生的城市，  
刺激感官，感受细枝末节的变换、  
强化对周遭事物的敏锐度。



# 序

回想这四年的成长，一直觉得自己是个非常幸运的人，不在于金钱上赚了多少，也不在于得了多少奖项，幸运的是我有机会发挥创意可以让所有人一窥我的内心世界，也有一路支持的歌迷相伴……事业上也总是得到贵人帮助，在LOLLIPOP F里感受到兄弟间的温暖。

很多人问我为何要学后空翻，其实是被逼的……被我自己逼！谁说玩摇滚不能后空翻？如果练成了，我可能将会成为第一个会翻的Rocker！这些念头在我受伤的瞬间像泡泡一般破灭……甚至有了阴影。看着威廉都能克服这些恐惧，我如果还是如此害怕，不就逊呆了？所以等我伤好了，一定给大家一个交代！

济州岛原本对我来说是个完全陌生的观光胜地，借由MV和写真书的拍摄，我们游玩了许多充满特色且富有人文气息以及让人脸红心跳的景点，希望借由这次的写真介绍，可以让读者们认识这美丽的岛屿。能够担任济州岛的亲善大使真是一件幸运的事！



好久没有把心静下来，好好地聆听周遭的声音，那会是好安静，好舒服的体验。

生活的每一天，工作满档，跑来跑去，拍照、录影、吃饭。有时真的好像机器人一般，做什么样的自己，想要些什么，都经过了安排，似乎没有时间去听听自己内心的声音。

我喜欢一个人走在济州岛的街头，冷冷的空气，我可以把自己缩得更紧。不同的语言，我可以不在意人们说些什么。不熟的人，我可以不用说话。有的时候，我只想一个人静静地感受一下周遭的环境。哼着歌，很简单，却很舒服。

白天，我可以看着那空旷的草原，享受温暖的阳光，风景使我心情开朗，安静，舒服。晚上，路边的情人让你感觉仿佛今天是情人节。热闹的商圈，美食，让人难以抗拒。

而我，只是这座岛的一个过客，却融入得很彻底，因为我喜欢这个自在的地方。“济州岛”，又称“爱情岛”、“蜜月岛”……如果有艳遇，我希望会是在这里出现。



每个人的人生就像是旅行，我就像是个背包客，哇哇坠地来到这个世上，开始了我自由行的旅程。

小的时候，爸爸妈妈就像导游一样，规定好一切你应该要前往的行程；上了学就像跟团一样，老师拿着小旗子在前面挥舞，跟你说每天几点要到学校、几点才会放学。就这样你开始接触到团体的生活、不同的人群，在这个时候你会很开心、很快乐、很美丽。这像是一个漂亮的景点，我们只是短暂地停留，年纪的增长，迫使我们往下一个景点前进。

十八岁时，我来到距离家大约有一百八十几公里的城市——台北。

有一个寒假的夜里，我与朋友相约骑摩托车从台北骑回台中。我带上全罩式安全帽，穿了两条裤子，加满92无铅汽油，就出发了。一路上我们没有地图，那时候也没有GOOGLE MAP，我只知道台中在台北的南边，就这样一共骑了四个多小时回到家。

我问自己，你在这一次旅程，你得到什么启示，我回答，我下次不骑车了，我要坐车……

这是一个无聊的故事，但对我来说，是一个疯狂的旅行，因为一个念头，成就了我的疯狂经验。

也许我们都不知道，在这次的旅行中会发生什么事情，但如果你没有踏出家门，就不会得到更多美好的回忆。

所以正在看这本书的你，找个时间、择个假日，放自己一个人好好地去旅行吧！济州岛的美，会让人放慢脚步，放下身上的压力得到真正的放松。

陈柏霖  
Chen Bolin

現在是凌晨  $Z=48$ ，画邑品“喜遊濟”寫真書“序”的截稿日，只剩不到“五小時”，我也不知道為什麼我要在這時間還不能躺在牀上睡覺，而是坐在書桌前，面對這張空白的紙。我知道，很忙很忙，現在，又有這些時間，能讓我把這本寫真書的“序”寫完，依照“正常人”的邏輯（譬如我那三兄弟），面對到這種窘境，應該就是隨便寫寫，能交卷就好。但...抱歉了，我的個性，應該是無法作出這種“对不起歌迷”。傷天害理的事，所以，我決定，即使眼皮已經快合上，還是會把所有的力氣，把“序”寫成，吧！但說真的，也不太知道寫什麼東西，也沒有頭緒者，不過不要害怕，因為“一畫天下無難事”，“一筆在手希望無窮”，“筆劄單吸引”，（這時間都會胡言亂語，難免的），所以我要 call out “小畫家叔叔老師”，讓我們一起“走一步算一步”，但要走哪呢？當然是要符合主題“喜遊濟”，讓我們一起走去“濟州島”吧！Lucky Ball Go！（這是BJ Go吧？）

回想起來，當我們4個知道要當“濟州觀光親善大使”，當場是爽得要命。

