

遠離貧窮の 12個步驟

Away From The 12 Steps Of Poverty

12
個步驟缺一
不可



將強烈的慾望轉化為前進的動力

人戴著各式各樣的面具行走在街頭巷尾，人總是在不同的環境裏偽裝著自己，或居心叵測或故弄玄虛，但是更多的人卻是用外強中乾來掩飾一種虛弱，束藏一份恐懼。



有些時候，得不到的原因不是你沒努力，而是你的心放得太大，來不及收網
一心只想著不擇手段弄錢的人，
始終只是一個非常可憐的怪物。
他們很可能因貪心不足而竹籃打水一場空。

黎昕 著

遠離貧窮の 12個步驟

Away From The 12 Steps Of Poverty

12
個步驟缺一
不可



有些時候，得不到的原因不是你沒努力，而是你的心放得太大，來不及收網。

一心只想著不擇手段弄錢的人，

始終只是一個非常可憐的怪物。

他們很可能因貪心不足而竹籃打水一場空。

黎昕 著

遠離貧窮の12個步驟 / 黎昕作. -- 新北市：奇盟子文化, 2012.08

320面；14.8*21公分. -- (財富系列；23)

ISBN 978-986-88133-8-0(平裝)

1.修身 2.生活指導

192.1

101012563

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，
請寄回本公司退換，版權所有，翻印必究。

遠離貧窮の12個步驟

財富系列 23

作者 黎昕
出版統籌 李巨鋒
執行編輯 蘇櫻
內頁設計 小持
封面設計 小持

出版 奇盟子文化
新北市新店區安祥路109巷1弄40號
電話：(02) 2234-6879
傳真：(02) 2234-6879
e-mail：sanyiwenhua@126.com

總經銷 易可數位行銷股份有限公司
地址：新北市新店區中正路542-3號4樓
電話：(02) 8219-1500 傳真：(02) 8219-3383
e-mail：books-info@ecorebooks.com
易可部落格：<http://ecorebooks.pixnet.net/blog>

香港總經銷：豐達出版發行有限公司

出版日期 2012年8月
定價 199元



目錄

第一章 貪婪——讓你一貧如洗 14

1. 人性貪婪大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 15
2. 不遏貪念，你將一貧如洗。 。 。 。 。 。 。 。 21
3. 制定索取標準，學會見好就收。 。 。 。 。 。 26
4. 將強烈的慾望轉化為前進的動力。 。 。 。 。 31
5. 給出「甜頭」，讓他人對你臣服。 。 。 。 。 35

第二章 自私——讓你一世寂寞 40

6. 人性自私大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 41
7. 極度自私，你將遭人唾棄。 。 。 。 。 。 。 。 45
8. 慷慨地獻出愛，真誠地對待人。 。 。 。 。 。 51
9. 適度自私，讓自己遠離傷害。 。 。 。 。 。 。 55
10. 永遠不要闖入自私者的領地。 。 。 。 。 。 60

第三章 懶惰——讓你碌碌無為 66

11. 人性懶惰大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 67

- 12. 懶惰不除，成功無望。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 72
- 13. 制定正確規劃，用汗水將它實踐。○ ○ ○ ○ 77
- 14. 學會「忙中偷閒」，身體不可透支。○ ○ ○ ○ 83
- 15. 引入競爭機制，讓對方感到危機。○ ○ ○ ○ 87

第四章 嫉妒——讓你深陷苦海 94

- 16. 人性嫉妒大揭秘。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 95
- 17. 一倍的嫉妒，十倍的痛苦。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 99
- 18. 以成功者為師，為成功者祝賀。○ ○ ○ ○ 103
- 19. 敢於向成功者下「戰書」。○ ○ ○ ○ ○ ○ 108
- 20. 華而不炫，避免成他人眼中釘。○ ○ ○ ○ 113

第五章 狹隘——讓你暗淡無光 118

- 21. 人性狹隘大揭秘。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 119
- 22. 心胸越狹隘，人生就越狹窄。○ ○ ○ ○ ○ 124
- 23. 包容別人的缺點和錯誤。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 129
- 24. 摘掉完美魔咒，莫去苛求自己。○ ○ ○ ○ 134
- 25. 謹言慎行，別觸碰狹隘者的「刺」。○ ○ ○ 139



第六章 虛榮——讓你自嚐苦果 144

- 26. 人性虛榮大揭秘。 145
- 27. 面子，高成本低回報的投資。 150
- 28. 撕掉虛榮假面，尋回真實自我。 155
- 29. 為形象投資，賺取眼球利潤。 159
- 30. 給人留足面子，莫觸他人自尊。 164

第七章 軟弱——讓你葬身挫折 170

- 31. 人性軟弱大揭秘。 171
- 32. 挫折只會在軟弱者門前叫囂。 177
- 33. 鼓起你的勇氣，樂觀面對每一天。 180
- 34. 量力而行，切莫螳臂擋車。 185
- 35. 善假他人之力，彌補自身不足。 190

第八章 無志——讓你渾渾噩噩 196

- 36. 人性無志大揭秘。 197
- 37. 無頭蒼蠅的下場是鬱鬱而終。 201
- 38. 為自己量身定做一個遠大的目標。 204
- 39. 學會臨危調頭，不要過分執著。 208
- 40. 主動引導，使無主見者順你的思路走。 212

第九章 不專——讓你一事無成218

- 41. 人性不專大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 219
- 42. 三心二意之人往往一事無成。 。 。 。 。 。 223
- 43. 調動心中熱情，專心注入工作。 。 。 。 。 228
- 44. 廣泛攝取知識，以便應對多種情況。 。 。 232
- 45. 獻出忠誠，才能贏得信賴。 。 。 。 。 。 238

第十章 猶豫——讓你抱憾終身244

- 46. 人性猶豫大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 245
- 47. 優柔寡斷，只能眼看著機會溜走。 。 。 。 250
- 48. 果斷選擇與放棄，不因錯過而抱憾。 。 。 255
- 49. 做好動手準備，凡事三思後行。 。 。 。 。 259
- 50. 趁猶豫而入，替他人作決定。 。 。 。 。 。 264

第十一章 依賴——讓你任人宰割268

- 51. 人性依賴大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 269
- 52. 完全依賴別人，你將身臨險境。 。 。 。 。 272
- 53. 獨立自主，開發潛在能力。 。 。 。 。 。 278
- 54. 尋找命中貴人，背靠大樹好乘涼。 。 。 。 284
- 55. 樹立威信，讓他人甘心服從。 。 。 。 。 。 288



第十二章 從眾——讓你失去本色294

56. 人性從眾大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 295

57. 失去了個性，你的魅力就等於零。 。 。 。 300

58. 堅持自己路線，讓別人說去吧。 。 。 。 。 304

59. 態度莫過於偏激，否則你將與世界為敵。 308

60. 利用從眾心理，巧妙說服對方。 。 。 。 。 313

遠離貧窮の 12個步驟

Away From The 12 Steps Of Poverty

12
個步驟缺一
不可



將強烈的慾望轉化為前進的動力

人戴著各式各樣的面具行走在街頭巷尾，人總是在不同的環境裏偽裝著自己，或居心叵測或故弄玄虛，但是更多的人卻是用外強中乾來掩飾一種虛弱，束藏一份恐懼。



有些時候，得不到的原因不是你沒努力，而是你的心放得太大，來不及收網
一心只想著不擇手段弄錢的人，
始終只是一個非常可憐的怪物。
他們很可能因貪心不足而竹籃打水一場空。

黎昕 著

遠離貧窮の 12個步驟

Away From The 12 Steps Of Poverty

12
個步驟缺一
不可



我想面具本應該無罪，罪惡的是面具背後的人心，更多的人戴著面具是為了微笑著生活，帶給別人快樂同時讓自己快樂。無論我們每天在外面多麼的八面玲瓏，多麼的強顏歡笑，其實只要當我們晚上回到家，脫去包裝的外衣，我們依然能夠覺得這一天我曾經真正快樂的度過，不需要自己咀嚼一些面具帶來的痛苦，那麼生活對我們來說就是有意義的，如是而已！

ISBN 978-986-88133-8-0

00199



9 789868 813380

奇盟子文化
Kimo Culture

定價

199元



總經銷：易可數位行銷股份有限公司

易可部落格：<http://ecorebooks.pixnet.net/blog>

香港總經銷：豐達出版發行有限公司

遠離貧窮の 12個步驟

Away From The 12 Steps Of Poverty

12
個步驟缺一
不可



有些時候，得不到的原因不是你沒努力，而是你的心放得太大，來不及收網。

一心只想著不擇手段弄錢的人，

始終只是一個非常可憐的怪物。

他們很可能因貪心不足而竹籃打水一場空。

黎昕 著



前言

時間在人生快樂中荏苒，便已將歲月釀成了苦酒。有朝一日，當那份快樂流逝，塵封的美好記憶便成了憂傷的曲種。

這個世界，本因萬物生靈才顯得真實，但卻因為人類而又變的虛假。數不清的爾虞我詐，看不透的勾心鬥角——生活本該如此嗎？

每個人都有不止一個面具，本我、自我、超我，這三個「我」一直以來都約束著每一個人。為了平衡三者的衝突，於是出現了面具。從我們知道要改變自己來迎合這個世界的時候起，就開始戴上面具，一層又一層：工作的時候，戴上勤奮、幹練、忠誠的面具，戀愛的時候戴上溫順、犧牲與包

容的面具，與家人相處的時候，把這些面具都脫下了，但是還是會戴上自我防衛的面具。以至於到後來都不知道真正的自己究竟長的什麼樣了。甚至到死，身邊的人都要為你套上各種各樣的面具「她是個懂事的乖女兒」，「她是個體貼的好妻子」，「她是個很顧家的媽媽」……

形形色色的人戴著各式各樣的面具行走在街頭巷陌，冷眼看雲煙，淡然觀世俗。真假是非，愛恨情仇，有如水中月，鏡中花。人總是在不同的環境裏偽裝著自己，或居心叵測，或故弄玄虛，但是更多的人卻是用外強中乾來掩飾一種虛弱，束藏一份恐懼。

最真實的自我只留在那些寂靜無聲的午夜與灰暗壓抑的黎明。

偶爾也想過把面具摘下來，曬曬太陽吧，但是看到面具後面蒼白的面孔時，住手了，尤其是看到眼眸中反射出靈魂的模樣時……

原來面具戴久了，蒼白的，不僅是臉色，還有一一靈魂。

陶淵明先生的《歸去來兮辭》中有這樣一句話：「既自以心為形役，奚惆悵而獨悲！」其實這就是一種境界，在陶翁看來「我的身體已經成了心靈的主人，無非是為了吃得好一



點，住得好一點，就不得不向人低三下四、阿諛奉承，我的心靈受了多大的委屈。」其實陶翁意思就在於，如果我戴著面具去生活，或許我能得到一些別人看來很珍貴的東西，但是我自己卻在面具後面悄悄的落淚，獨自撫平自己的創傷。這樣的生活會使他感到痛苦。仔細想想，我們自己又何嘗不是呢。

我想面具本應該無罪，罪惡的是面具背後的人心，更多的人戴著面具是為了微笑著生活，帶給別人快樂同時讓自己快樂。無論我們每天在外面多麼的八面玲瓏，多麼的強顏歡笑，其實只要當我們晚上回到家，脫去包裝的外衣，我們依然能夠覺得這一天我曾經真正快樂的度過，不需要自己咀嚼一些面具戴來的痛苦，那麼生活對我們來說就是有意義的，如是而已！



目錄

第一章 貪婪——讓你一貧如洗 14

1. 人性貪婪大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 15
2. 不遏貪念，你將一貧如洗。 。 。 。 。 。 。 。 21
3. 制定索取標準，學會見好就收。 。 。 。 。 。 26
4. 將強烈的慾望轉化為前進的動力。 。 。 。 。 31
5. 給出「甜頭」，讓他人對你臣服。 。 。 。 。 35

第二章 自私——讓你一世寂寞 40

6. 人性自私大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 41
7. 極度自私，你將遭人唾棄。 。 。 。 。 。 。 。 45
8. 慷慨地獻出愛，真誠地對待人。 。 。 。 。 。 51
9. 適度自私，讓自己遠離傷害。 。 。 。 。 。 。 55
10. 永遠不要闖入自私者的領地。 。 。 。 。 。 60

第三章 懶惰——讓你碌碌無為 66

11. 人性懶惰大揭秘。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 67

- 12. 懶惰不除，成功無望。．．．．．72
- 13. 制定正確規劃，用汗水將它實踐。．．．．．77
- 14. 學會「忙中偷閒」，身體不可透支。．．．．．83
- 15. 引入競爭機制，讓對方感到危機。．．．．．87

第四章 嫉妒——讓你深陷苦海 94

- 16. 人性嫉妒大揭秘。．．．．．95
- 17. 一倍的嫉妒，十倍的痛苦。．．．．．99
- 18. 以成功者為師，為成功者祝賀。．．．．．103
- 19. 敢於向成功者下「戰書」。．．．．．108
- 20. 華而不炫，避免成他人眼中釘。．．．．．113

第五章 狹隘——讓你暗淡無光 118

- 21. 人性狹隘大揭秘。．．．．．119
- 22. 心胸越狹隘，人生就越狹窄。．．．．．124
- 23. 包容別人的缺點和錯誤。．．．．．129
- 24. 摘掉完美魔咒，莫去苛求自己。．．．．．134
- 25. 謹言慎行，別觸碰狹隘者的「刺」。．．．．139