



最有趣的科普图画书

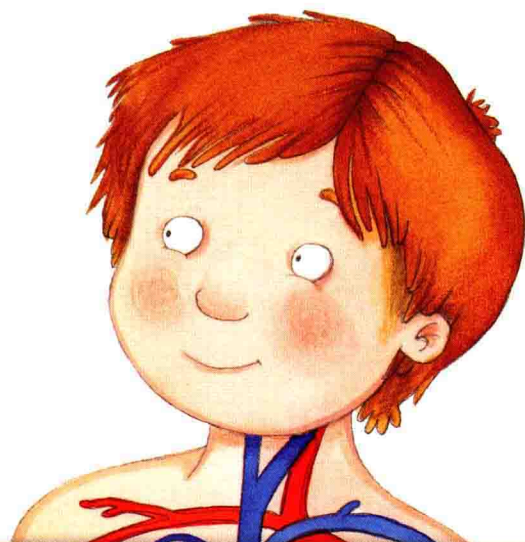
IL PRIMO LIBRO DEL CORPO UMANO

有趣的人体

[意] 埃利奥诺拉·巴尔索蒂 编绘 胡绳 译



CHISO 新疆青少年出版社

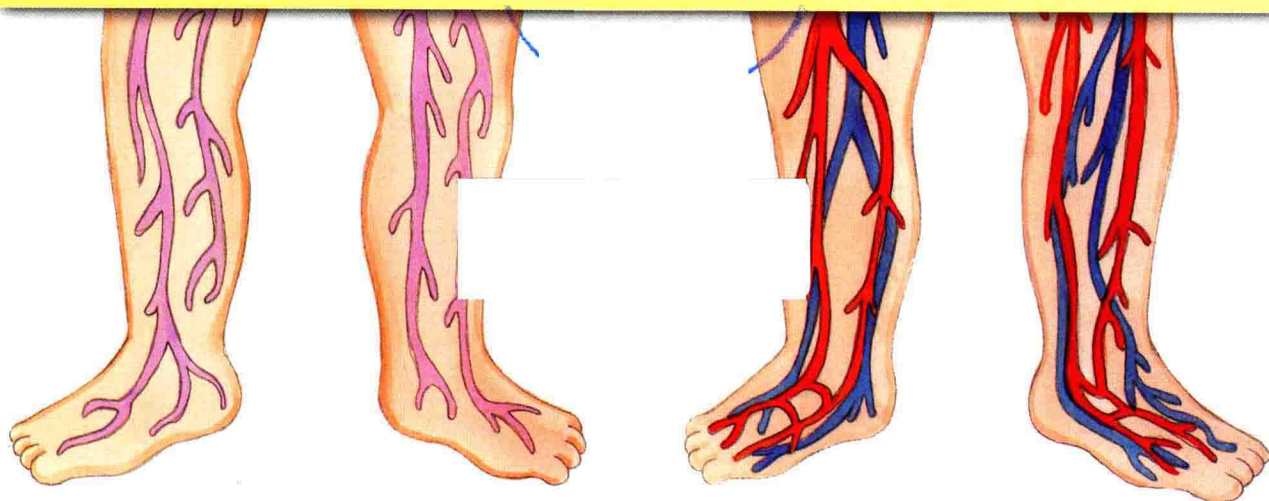


最有趣的科普图画书

IL PRIMO LIBRO DEL CORPO UMANO

有 趣 的 人 体

[意] 埃利奥诺拉·巴尔索蒂 编绘 胡绳 译



IL PRIMO LIBRO DEL CORPO UMANO

最有趣的科普图画书



图书在版编目(CIP)数据
有趣的人体 / (意) 巴尔索蒂编绘; 胡绳译. — 乌鲁木齐:
新疆青少年出版社, 2014.7
(最有趣的科普图画书)
ISBN 978-7-5515-5007-9

I. ①有… II. ①巴… ②胡… III. ①人体—少儿读物
IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第121219号

著作权合同登记号 图字: 29-2008-033号

Copyright © 2008 Eleonora Barsotti
Conception Ant's Books

本书中文简体版权由ELEONORA BARSOTTI授权
新疆青少年出版社独家出版, 未经出版者书面许可, 任何单位或个人
均不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部内容。

版权所有 翻印必究



有趣的人体

[意]埃利奥诺拉·巴尔索蒂 编绘 胡绳 译

出版人: 徐江

策划: 许国萍

责任校对: 刘悦铭 余凌燕

装帧设计: 

责任编辑: 樊虎

美术编辑: 刘小珍

出版发行: 新疆青少年出版社 (地址: 乌鲁木齐市北京北路29号 邮编: 830012)

Http://www.qingshao.net E-mail: QSbeijing@hotmail.com

经销: 新华书店

开本: 889×1194 1/16

字数: 10千字

版次: 2014年7月第1版

书号: ISBN 978-7-5515-5007-9

印制: 北京尚唐印刷包装有限公司

印张: 2.75

印数: 1-6 000册

印次: 2014年7月第1次印刷

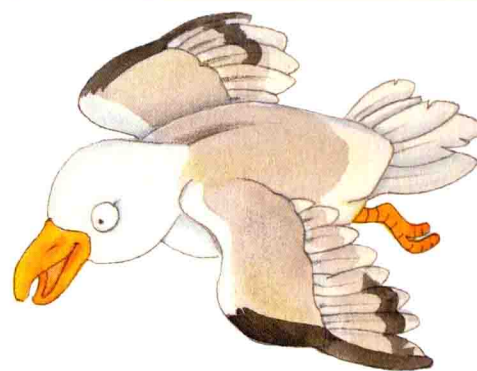
定价: 18.00元

如有印刷装订质量问题, 请与工厂联系调换

服务热线: 010-84853493 84851485

目录

数以百万计的细胞	4-5
骨骼	6-7
肌肉	8-9
血液循环系统	10-11
肺和支气管	12-13
消化系统	14-15
牙齿	16-17

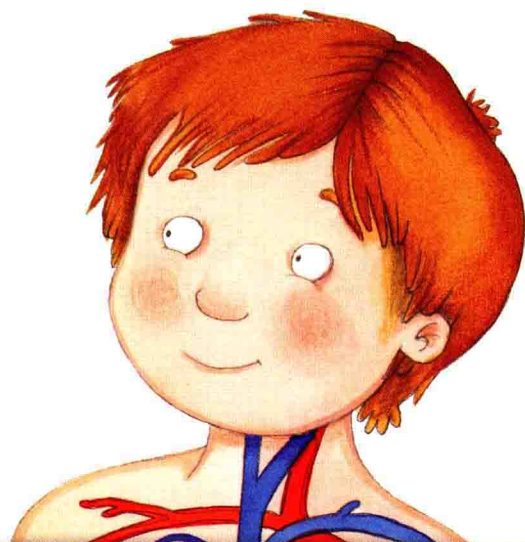


食物	18-19
肾脏和膀胱	20-21
神经系统	22-23
皮肤和触觉	24-25
听觉	26
视觉	27
味觉	28



嗅觉	29
我们是从哪里来的	30-31
怀孕	32-33
分娩	34-35
淋巴系统和疾病	36-37
成长中的不同时期	38-39
急救知识	40-41





最有趣的科普图画书

IL PRIMO LIBRO DEL CORPO UMANO

有

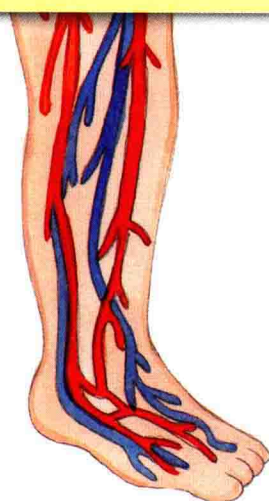
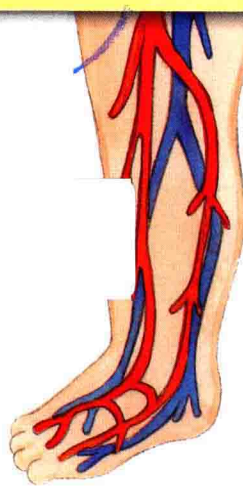
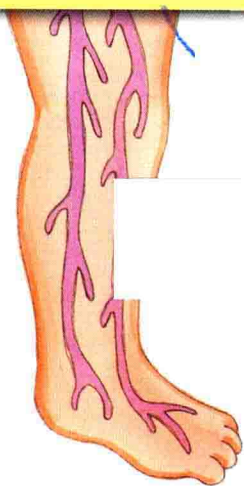
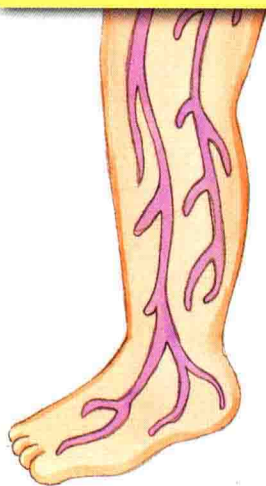
趣

的

人

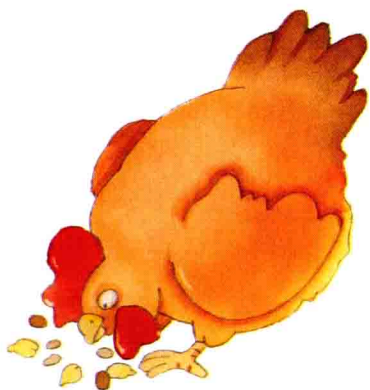
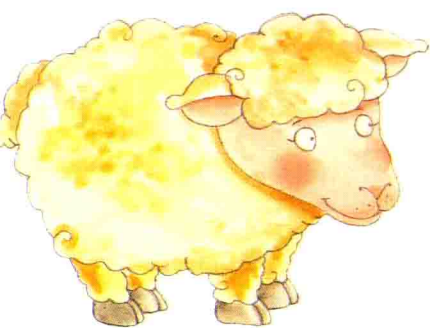
体

[意] 埃利奥诺拉·巴尔索蒂 编绘 胡绳 译



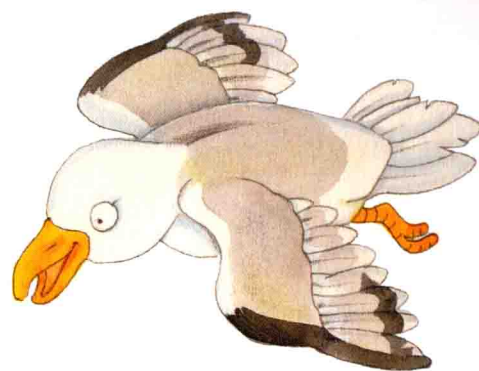
CHISO 新疆青少年出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



目录

数以百万计的细胞	4-5
骨骼	6-7
肌肉	8-9
血液循环系统	10-11
肺和支气管	12-13
消化系统	14-15
牙齿	16-17



食物	18-19
肾脏和膀胱	20-21
神经系统	22-23
皮肤和触觉	24-25
听觉	26
视觉	27
味觉	28



嗅觉	29
我们是从哪里来的	30-31
怀孕	32-33
分娩	34-35
淋巴系统和疾病	36-37
成长中的不同时期	38-39
急救知识	40-41



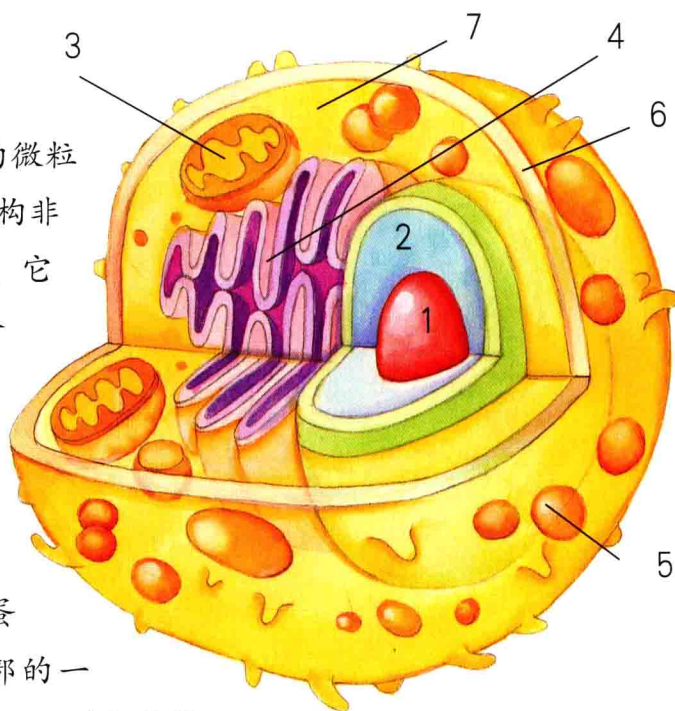
数以百万计的细胞

我们的身体是由数以百万计的肉眼看不见的微粒组成的，这些微粒叫作细胞。尽管这些细胞结构非常简单，却能团结起来，形成一个有机的整体。它们的形状各不相同，以便完成不同的任务。每个人体细胞都由三个部分构成，它们是细胞膜、细胞质和细胞核。人体细胞就像一个个软壳鸡蛋：细胞膜就像蛋壳，将细胞包裹起来，使

它与其他细胞隔离；细胞质好比蛋清，是细胞内部的一

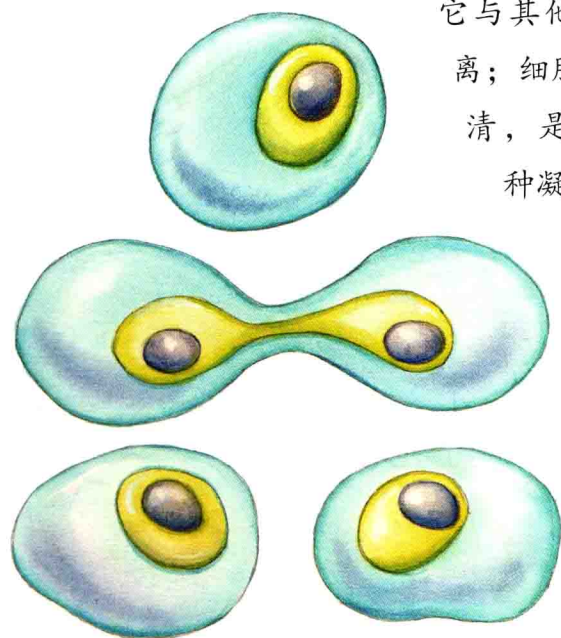
种凝胶状物质；细胞核就像

蛋黄，是细胞的功能指挥中心，其中有一种叫作DNA的遗传物质。细胞质中还有其他一些微小器官：如线粒体，它是细胞的“动力工厂”；核糖体，它是帮助细胞自我复制必不可少的条件；还有高尔基体，它是合成蛋白质的“加工厂”。



细胞的结构

1. 核仁
2. 细胞核
3. 线粒体
4. 高尔基体
5. 核糖体
6. 细胞膜
7. 细胞质

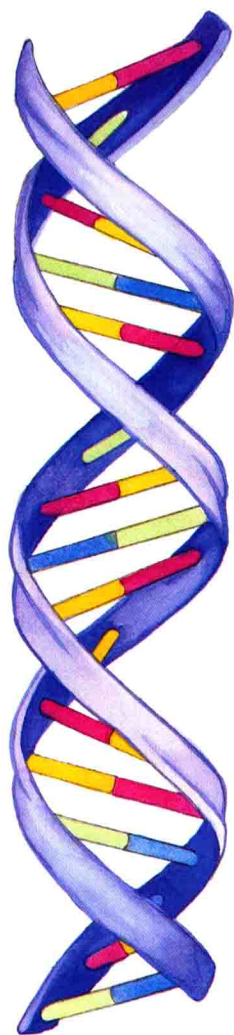


这组图显示了一个细胞进行自我分裂的过程，它会形成两个一模一样的“孪生兄弟”。细胞的这个本领叫作“自我复制”，它保证了细胞的代代相传，并能让衰老的细胞“光荣退休”。



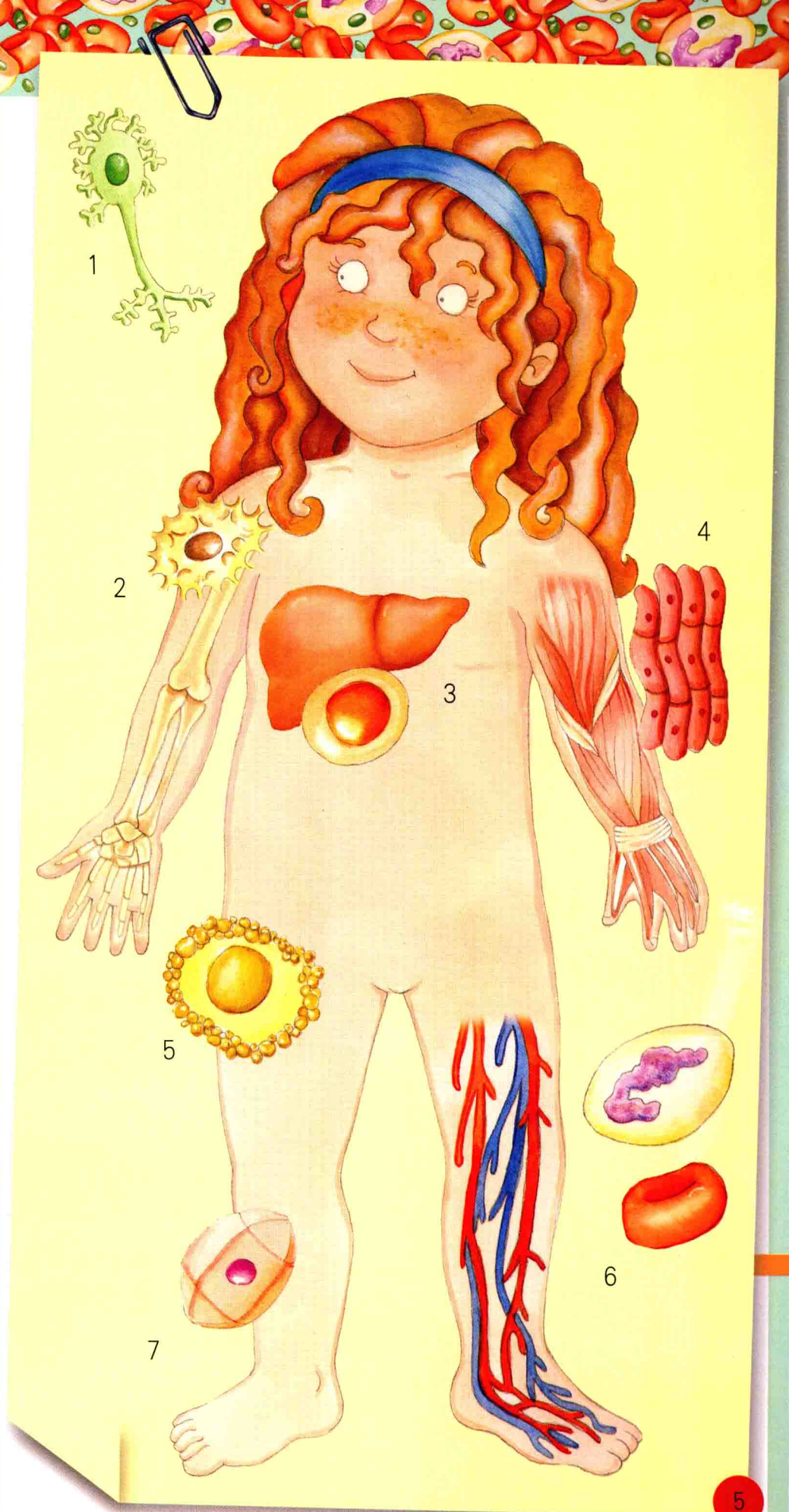
你的头发是什么颜色？你长得高还是矮？你的眼睛是深色还是浅色？这些是你最为显著的遗传特征。

遗传特征在母亲受孕时就由父母传给了子女。你会注意到你的某些生理特征同你父母的很相像。



这是DNA分子特有的双螺旋形结构，其中包含了形成新细胞所必需的遗传信息。

1. 神经细胞
2. 骨细胞
3. 肝细胞（肝脏的细胞）
4. 肌细胞
5. 脂肪细胞
6. 血细胞
7. 上皮细胞（皮肤的细胞）



骨骼

我们身体的框架是由一系列骨骼搭建而成的。骨骼的作用多种多样，而且至关重要。骨骼的主要作用是支撑身体，并且让身体能够自由运动。此外，它们也保护着人体的各个器官。比如，头盖骨保护着我们的大脑，而胸骨和肋骨则将身体最为脆弱的器官，如心脏、肺等整个儿包裹了起来，起到了保护作用。

另一方面，骨头还是造血干细胞的所在地。

人体共有206块骨头，它们形状各异，有的很长，有的很短，有的扁平。人体最小的骨头叫作镫骨，位于耳朵里，最长的则是腿上的股骨。

骨头与骨头之间由韧带相连，两块骨头的连接处叫作“关节”。

牛奶是一种非常重要的营养物质，它能帮助骨骼长得健康、强壮，因为牛奶中含有丰富的钙，而钙是骨骼生长必不可少的矿物质。

我们的骨骼具有神奇的自我修复能力。骨折后，由医生将断裂的骨头复位，再用石膏固定好，只要耐心休养，断裂处就会重新长好。



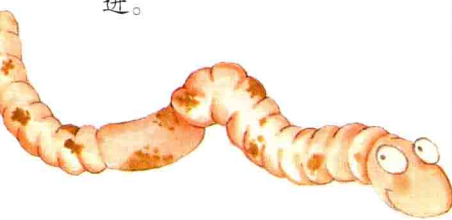
膝关节是人体所有关节中最强有力的，它能够承受人体的全部重量。



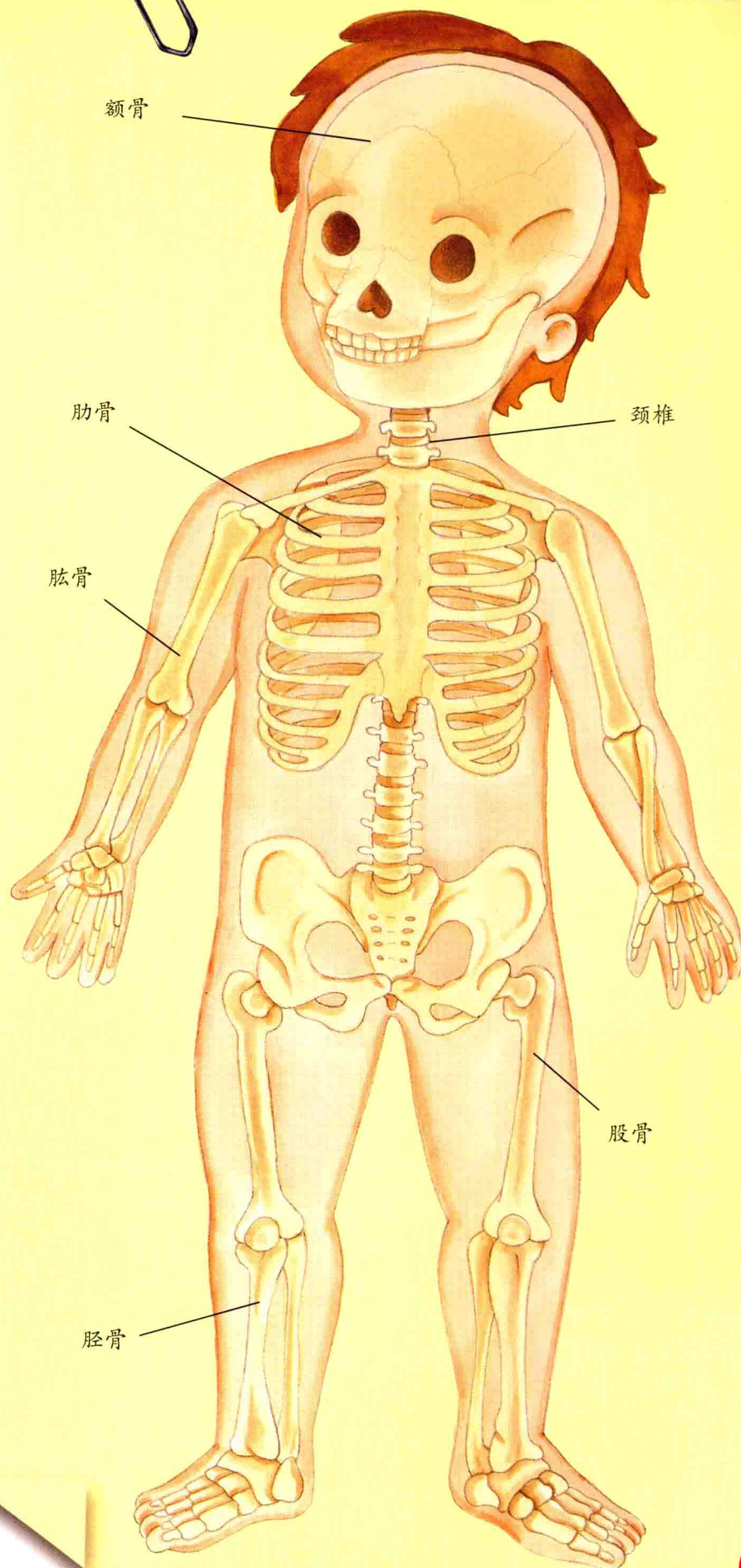
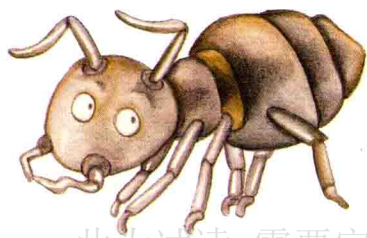


人体中
大块骨头的内
部是中空的，
里面含有骨髓。
骨髓是一种能“组
织”造血干细胞造血的
红色物质。

不是所有动物都有
支撑身体的骨骼，例如
蚯蚓。蚯蚓浑身只有软
组织，因此，它移动的
唯一方法就是通过不断
收缩全身肌肉来匍匐前
进。



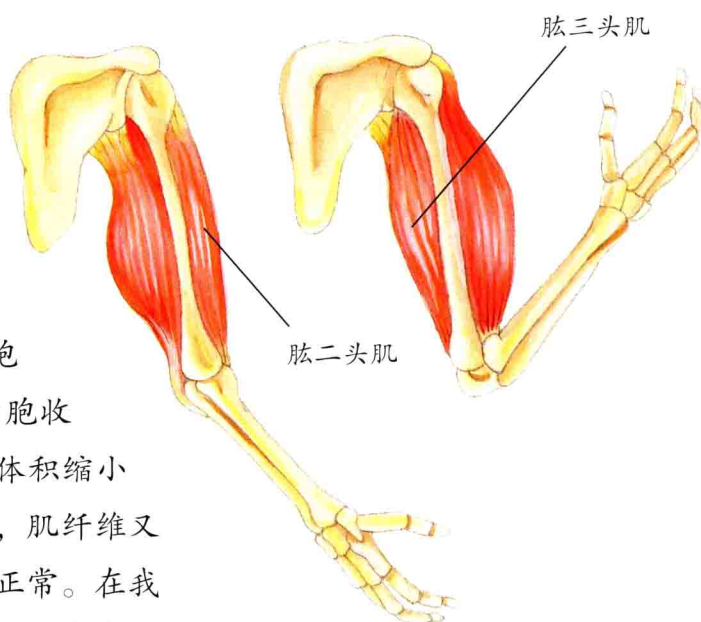
另有一些动物，
大多数是昆虫，它们没
有骨骼，却有一层名叫
“外骨骼”的硬壳，这
层硬壳也能保护它们。



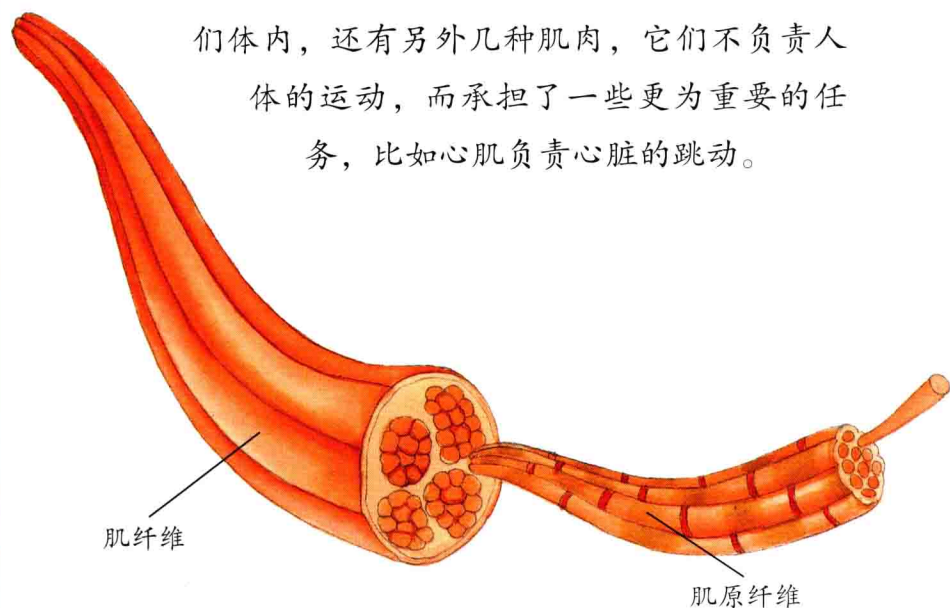


肌肉

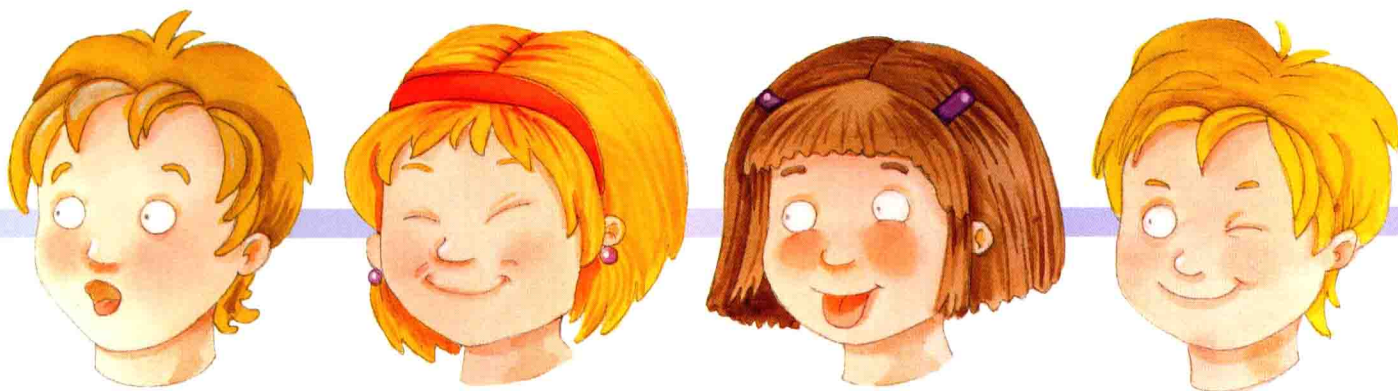
在人体的组织结构中，肌肉占很大一部分比重。肌肉中的大多数叫作“骨骼肌”，人体共有六百多块骨骼肌。骨骼肌借助肌腱依附在骨面上，它们控制着人体的行动。肌肉由特殊的细胞构成，这些细胞在神经系统的控制下可以自由伸缩。当肌细胞收缩的时候，肌肉也会发生收缩，这时，它的体积缩小为放松时的一半；当这一次收缩过程结束后，肌纤维又恢复到放松的状态，肌肉大小也恢复正常。在我们体内，还有另外几种肌肉，它们不负责人体的运动，而承担了一些更为重要的任务，比如心肌负责心脏的跳动。



人体的许多部位在运动时会用到两块做相反运动的肌肉。当一方肌肉收缩时，另一方却在舒张。



肌细胞聚集在一起，形成“肌纤维”。每一块肌肉又是由许多条肌纤维组成的。

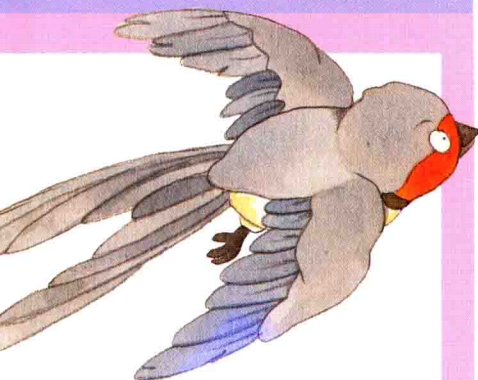


当你照镜子的时候，你会惊讶地发现，原来一张脸能做出这么多不同的表情啊！知道吗，这些面部的各种表情变化，要用到三十多块肌肉呢。

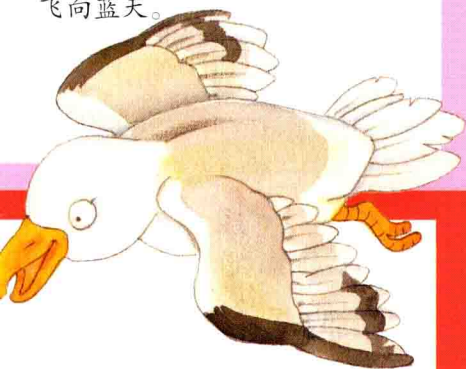
控制面部表情的肌肉被称为表情肌，它们能通过牵动面部皮肤的运动而让人做出喜怒哀乐等各种表情。一些表情肌每天要运动一千多次。



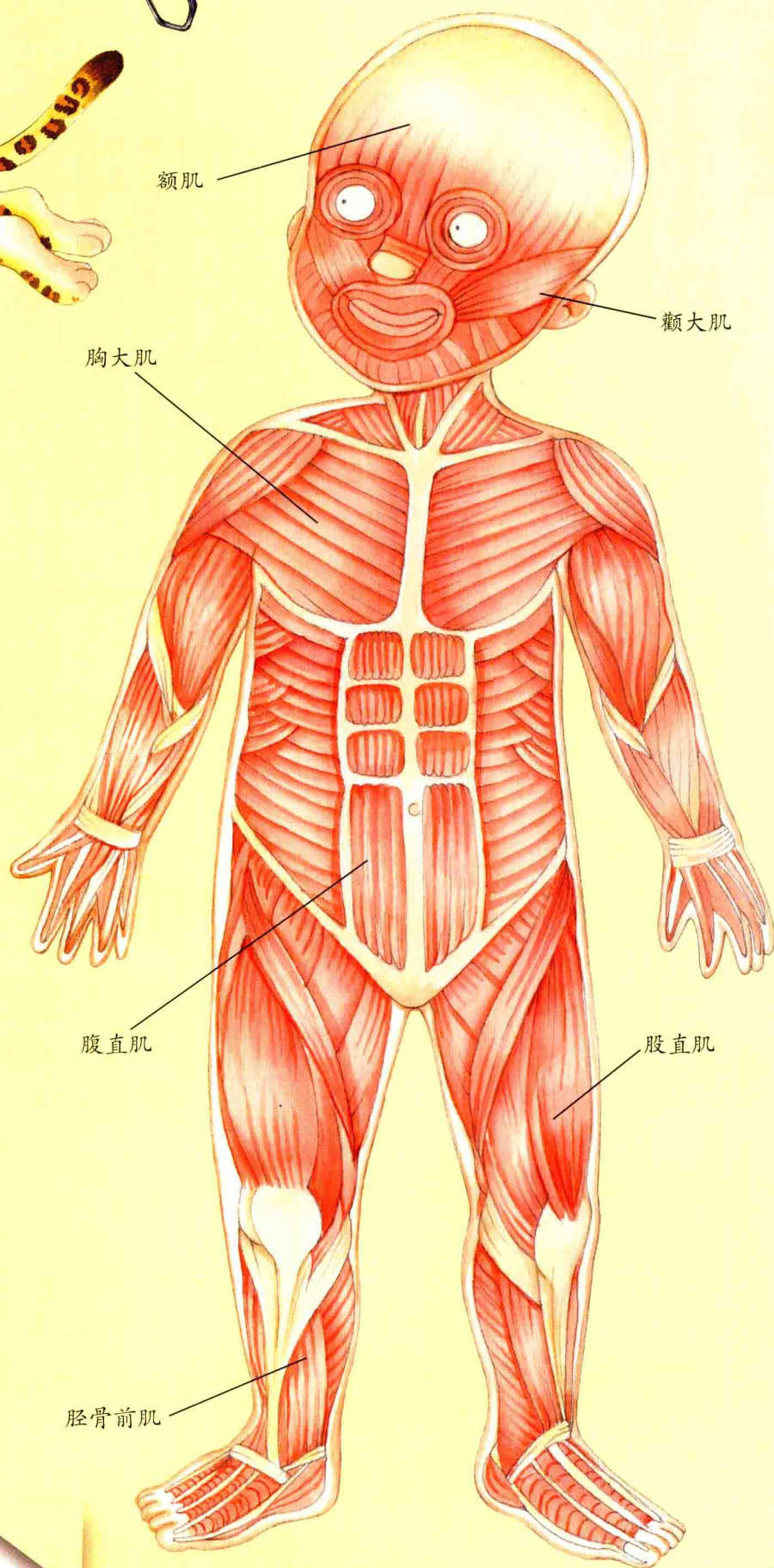
肌肉根据不同特点分为各种类型，比如猎豹腿部的肌肉特别有利于奔跑和跳跃。



鸟类腿部的肌肉则属于慢肌，与之相反的是它们的胸部肌肉——胸肌能帮助鸟儿快速、有力地张开翅膀，飞向蓝天。



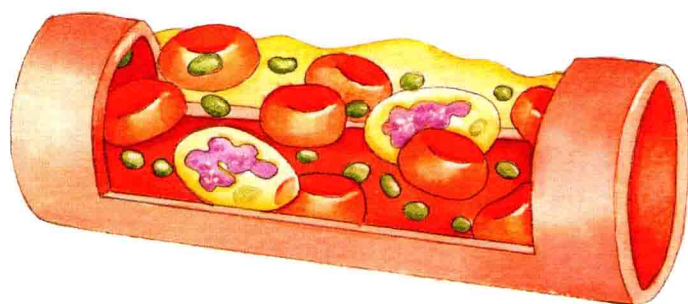
慢肌内往往含有善于储存氧气的细胞，这在肌肉收缩的时候就能派上用场；快肌的细胞中则含有丰富的葡萄糖，它能充分激发肌肉的爆发力。



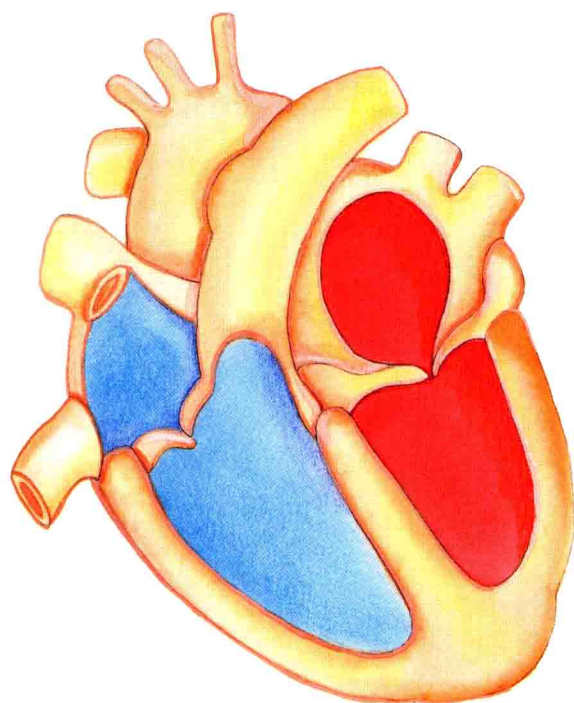


血液循环系统

血液由血浆和血细胞构成。血细胞主要有三种，分别是红细胞、白细胞和血小板。



参与血液循环的器官包括心脏和所有血管。心脏分为左右两个互不相通的房室，血液循环过程中，由右半房室负责接收含有二氧化碳的血液，并将它送往肺部进行“加工转换”（补充氧气并排出二氧化碳），然后这股充满氧气的新鲜血液回流入左心房，再由左心室将它泵入动脉，动脉又将这股血液送往人体的各个部位——将含氧血液送离心脏的血管叫作动脉，而将血液送回心脏的血管叫作静脉。



我们的心脏也是由肌肉组成的，它的大小和每个人自己的拳头差不多。它的职责如同一台水泵，把静脉运输来的血液经过加工后，再通过动脉源源不断地输送到身体的各个部位。为了完成这项工作，它以每分钟80次的速度有规律地收缩舒张。



每当我们受了外伤，从伤口流出来的血液很快就会凝结成块，这样就起到了止血的作用。我们身体的这种止血功能多亏了血小板的帮助——一旦发现血管破损，它们就会迅速聚集成团，形成止血栓，堵住破损的血管，防止进一步出血。



发烧其实是因为我们身体里的白细胞正在同入侵的细菌进行战斗。所以当你感觉身体不适、体温升高的时候，正是我们体内的白细胞在为保卫我们的健康而英勇作战呢。



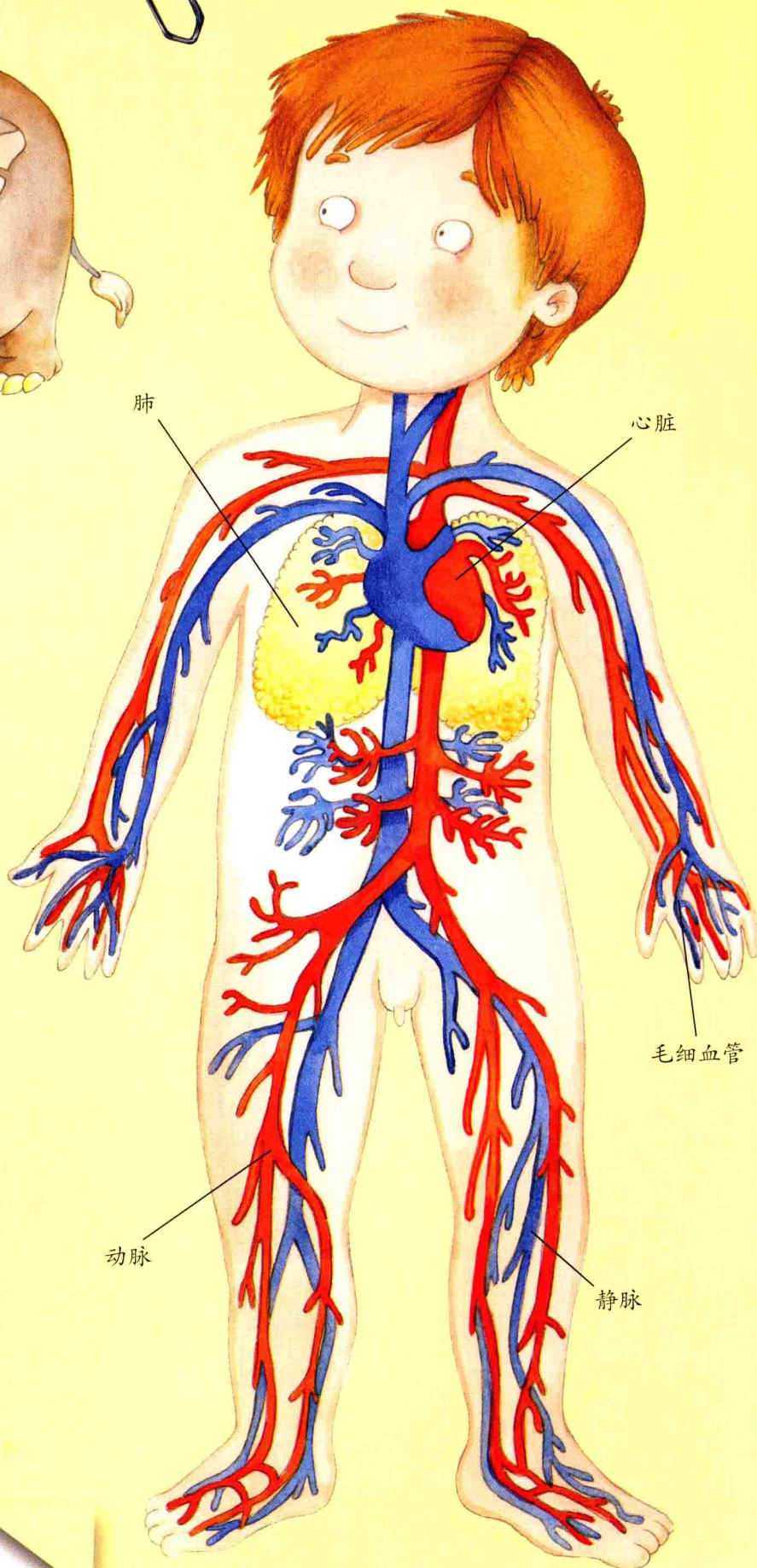
同我们心跳的速度相比，大象的心跳要慢很多，然而它心脏的个头却要比我们的大得多。不然，要为这么一个庞然大物供给足够的血液，一个小小的心脏怎么承担得起呢？



小老鼠的心脏很小，但是心跳很快——几乎所有的小动物都有一个飞速跳动着的小心脏。



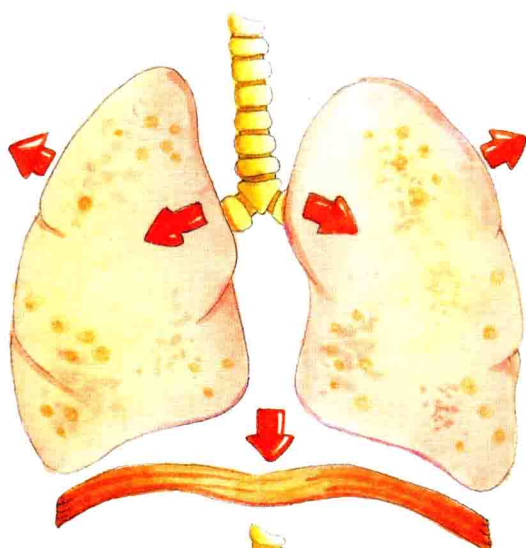
血液里红细胞的主要工作是运送氧气和二氧化碳，它们是人體內不可缺少的“运输队”。当我们剧烈运动的时候，身体的需氧量增加，心脏就会跳得更快。



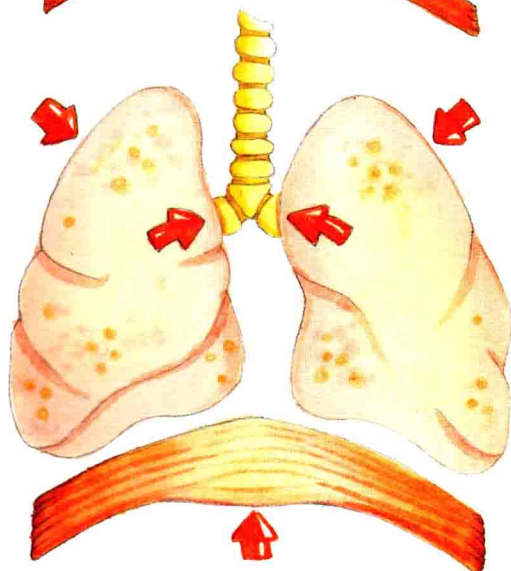


肺和支气管

肺



和



支
气
管



当你想放声大笑的时候，横膈会迅速收缩，推动肺内的空气快速流向声带，于是你就会发出哈哈大笑的声音。

细胞活动需要不断地消耗氧气，而所需要的氧气是由我们的呼吸系统提供的。呼吸系统最主要的器官是肺，肺的功能是转换氧气和二氧化碳。我们平时通过鼻子和嘴巴吸入的空气通过一根长长的管道进入人体，这根管道就是“气管”。气管的末端又分为左右两根支气管，每一根都连着一片肺叶。进入肺部后，支气管会变得越来越细，最终形成一簇簇小肺泡。氧气与二氧化碳的转换就发生在肺泡里。在肺的下方，还有一块叫做横膈的肌肉，它协助左右两肺有规律地收缩、舒张，这就是呼吸运动的过程。

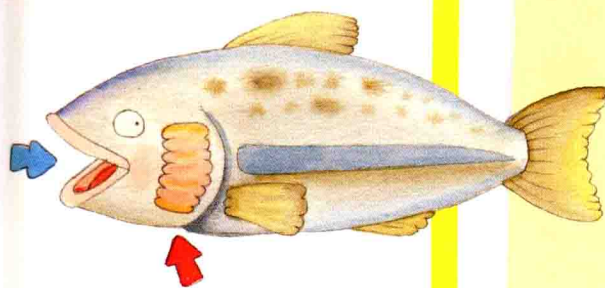


声带

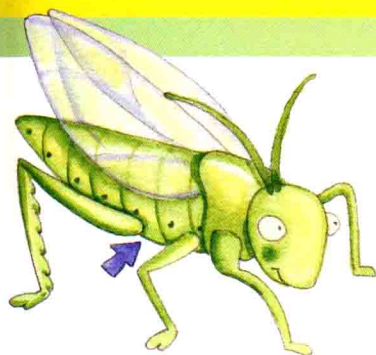
从肺部呼出的空气要通过喉腔，在喉腔的内部有由两块小小的肌肉、韧带和黏膜构成的声带。当空气通过喉腔，引起声带振动的时候，我们就能发出声音了。



当你觉得无聊或是犯困的时候，就会打哈欠。当呼吸不充分，大脑得不到来自肺部足够的氧气供应的时候，一个哈欠能够补充肺部的含氧量，使你变得有精神。



鱼儿通过腮呼吸，在它们脑袋侧面有两片薄薄的鱼鳃，能够帮助它们吸取水中的氧气。



昆虫通过身体上的一些叫做气孔的小孔呼吸，这些张开的气孔犹如管道般将氧气送入它们身体的各个部位。



打喷嚏是肺部突然有空气冲出的一种表现。其实，这是为了通过鼻子带出体内的细菌和灰尘，起到保护身体的作用。

