

国家减灾委员会办公室 编

避灾自救手册

——火灾



 中国出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

避灾自救手册

火 灾

国家减灾委员会办公室 编

图书在版编目 (CIP) 数据

火灾 / 国家减灾委员会办公室编. —北京: 中国
社会出版社, 2014.4
(避灾自救手册)
ISBN 978-7-5087-4691-3

I. ①火… II. ①国… III. ①火灾—自救互救—手册
IV. ①X928.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 058546 号

书 名: 火灾
编 者: 国家减灾委员会办公室
责任编辑: 杨春岩

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号
编辑部: (010) 66061704
邮购部: (010) 66081078
销售部: (010) 66080300 (010) 66085300
传 真: (010) 66051713 (010) 66083600
(010) 66080880 (010) 66080880

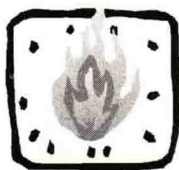
网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂
开 本: 145mm × 210mm 1/32
印 张: 3
字 数: 50 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版
印 次: 2014 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 8.00 元

目 录

一、家庭发生火灾时的自救与互救

1. 什么情况下可利用阳台逃生?	1
2. 被烟火围困在房间内怎样呼救?	3
3. 火灾中失去自救能力时怎么办?	5
4. 火灾发生时被围困在二、三楼的居民 应该怎样逃生?	7
5. 烈火封住楼梯时, 高层居民怎样逃生? ...	9
6. 大厦失火时如何逃离?	11
7. 火势太大时应该怎么做?	13
8. 如果火灾不在自己的楼层怎么办?	15
9. 如果所有安全通道均被切断了 该怎么办?	17
10. 怎样利用楼梯逃生?	19
11. 万一被火困在屋内怎么办?	21
12. 观察火势时怎样开门?	23
13. 如何避免浓烟的威胁?	25
14. 怎么利用绳索从高层逃生?	27
15. 非楼房居民家庭火灾如何逃生?	29
16. 人身着火时怎么办?	31
17. 火灾时为什么不能乘载普通电梯 逃生?	33
18. 乘电梯遇到火灾如何逃生?	35
19. 高层建筑中有哪些避险之处?	37



- 20.怎么检查火灾后隐患? 39
- 21.现场如何处理烧伤? 41
- 22.砖木结构的住宅着火时怎样扑救? ... 43
- 23.简易棚户区发生火灾应如何扑救? ... 45

二、公共场所发生火灾时的自救与互救

- 1.宾馆着火怎么办? 47
- 2.商场发生火灾时应怎样避险? 49
- 3.地下商场着火如何脱险? 51
- 4.娱乐场所着火怎么办? 53
- 5.影剧院发生火灾时如何逃生? 55

三、交通工具发生火灾时的自救互救

- 1.公共汽车发生火灾怎么办? 57
- 2.地铁着火怎么办? 59
- 3.火车车厢里失火时怎么办? 61
- 4.客船里发生火灾时如何逃生? 63

四、消防自救与互救常识

- 1.火场中如何解救被困人员? 65
- 2.火势凶猛应如何阻截火势蔓延? 67
- 3.救火时如何预防毒气? 69
- 4.独自一人发现着火时应如何应对? 71
- 5.发生火灾时报警的方法有几种? 73
- 6.灭火的基本方法有几种? 75
- 7.火场上如何疏散物资? 77
- 8.如何使用室内消防栓? 79

- 9. 如何拨打“119”火警电话? 81
- 10. 家庭中常用的救火方法有哪些? 83
- 11. 着火逃离时如何冲过火焰区? 85
- 12. 火灾刚发生时怎么办? 87
- 13. 怎样防止家庭用电火灾? 89

1. 什么情况下 可利用阳台逃生?



一 家庭发生火灾时的自救与互救



专家提示

高层建筑遭遇火灾可利用阳台暂避一时。



读者链接

在阳台上究竟能坚持多久？怎样才能坚持到消防队派人来营救？



自救互救要领

①高层楼房失火，被火围困，无法逃离的人员，应暂时到阳台上躲避，并清除身边的易燃易爆物品。

②马上用手机拨打火警电话。

③带上一盆水或几条湿毛巾，用其堵住口鼻，防止被烟呛晕。

④白天可以向窗外晃动鲜艳的衣物，或向外抛撒轻型晃眼的东西；夜间可以打开手电筒挥舞，或敲击金属器物，以利救援。



禁与忌

①不采取任何措施，盲目等待救援。

②打开通往阳台的门窗。

③坚持的耐心有限，试图从阳台跳楼。

2. 被烟火围困在房间内 怎样呼救？



专家提示

趴在地面呼救，最好同时敲击暖气和自来水管。



读者链接

这样做别人会听到吗？



自救互救要领

当你发现火势较大时，应该立即趴在地面呼救，或边呼救边敲击暖气和自来水管。这样声音会传得很远，又不会被浓烟呛着。否则很快就会昏倒。

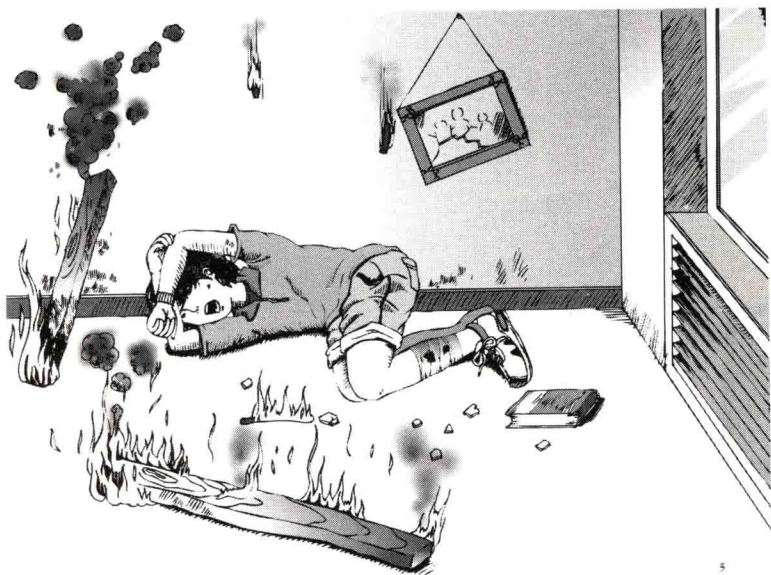


禁与忌

站立大哭大叫，来回跑动，捶门砸墙。如果是这样，很快就会神志不清，被浓烟呛昏而出现危险。



3. 火灾中失去自救能力时 怎么办？



专家提示

- ①避免被烧塌的房顶砸伤。
- ②让搜救人员能及时发现你。



自救互救要领

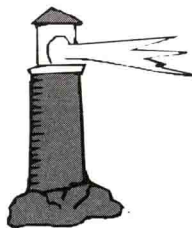
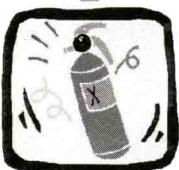
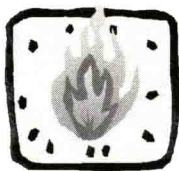
①当发现自己已经失去自救能力时，应尽力爬到或滚到门或墙边，这样当房屋结构烧塌时，不易被砸伤。

②搜救人员进入室内后，是沿着墙摸索搜寻的，这样做是便于及时发现被困者。

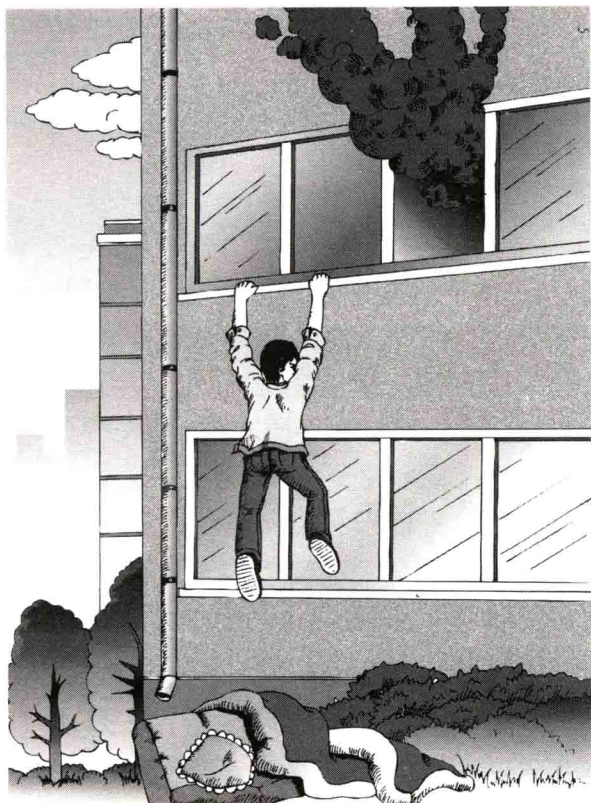


禁与忌

听天由命，放弃求生的机会。



4. 火灾发生时被围困在二、三楼的居民应该怎样逃生？



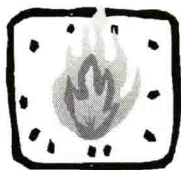
专家提示

自制逃生工具,铺设逃生落地点,并迅速跳楼。



读者链接

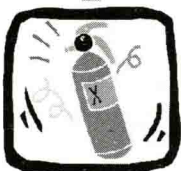
这种逃生方法只适合于青壮年人,老人、孩子怎么办?



自救互救要领

①选一长杆或长木板,在一头捆绑上较沉的器物,然后将捆物的一头朝下,抱着另一端往楼下跳,这样可以使长杆或木板着地后稳定性增强,从而减轻受伤的程度。

②如果没有长杆或长木板,可将棉被、沙发等先从窗户扔到楼下,铺好落地点。之后,应先用被子将老人或孩子包在里面,然后用绳子系牢,从窗户或阳台慢慢放下去,让楼下救援的人配合接好。然后青壮年人再跳楼逃生。跳的时候应该用手攀住窗台或阳台外沿,身体垂直向下跳,这样可以避免受伤。

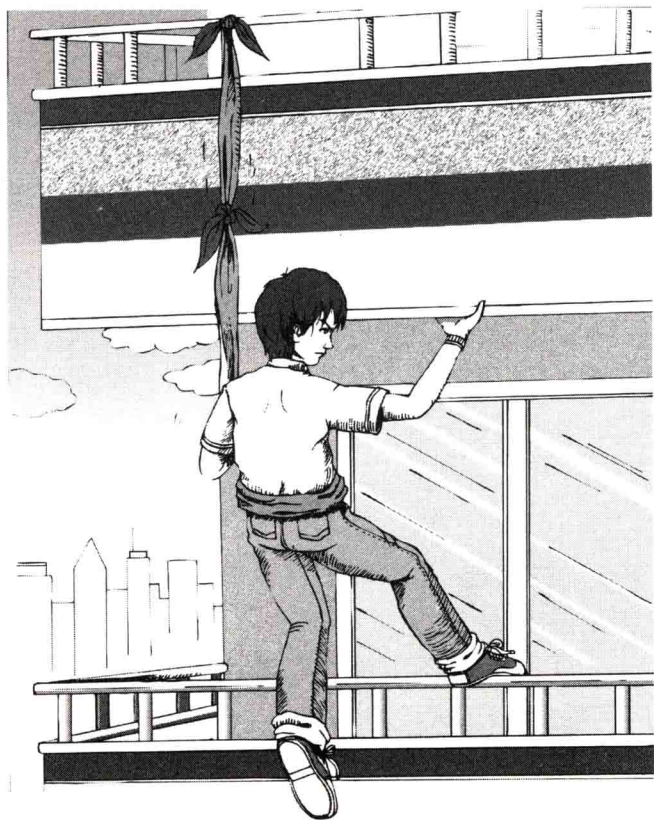


禁与忌

①情急之下自己先跳下,忽视了老人和孩子。

②往下跳时姿势不对,直立或蹲着用力下跳,这样很容易摔伤。

5. 烈火封住楼梯时， 高层居民怎样逃生？



专家提示

可利用身边之物结绳逃离。



读者链接

绳子不够长怎么办?



自救互救要领

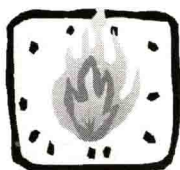
当发现楼梯被火焰阻塞时，可以迅速利用身边结实的绳子或将床单、窗帘撕成条状，拧成绳子，然后用水打湿，再牢固地拴在窗框或水管等结实处，从窗台或阳台沿绳滑下，进入下面楼层逃生。如果发现下层仍然是着火层，可利用同样的办法，继续往下逃生。



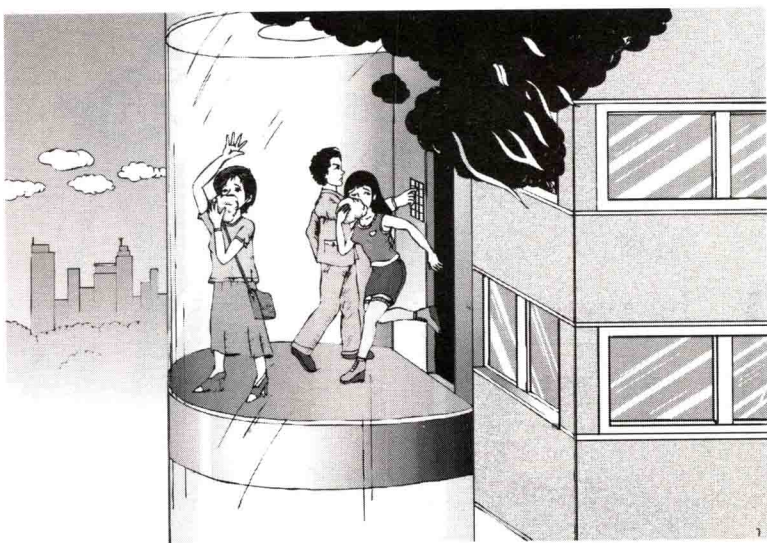
禁与忌

①逃生时不以逃生为重，而是保全楼下住户的窗户、床单等物品。

②逃离前没有将绳索系牢。



6. 大厦失火时如何逃离？



专家提示

视情况可以利用专用电梯逃生。