

Disney
Winnie the Pooh
小熊维尼



睡前黄金一刻钟

专为3-6岁
儿童设计

100个小熊维尼 亲子益智游戏



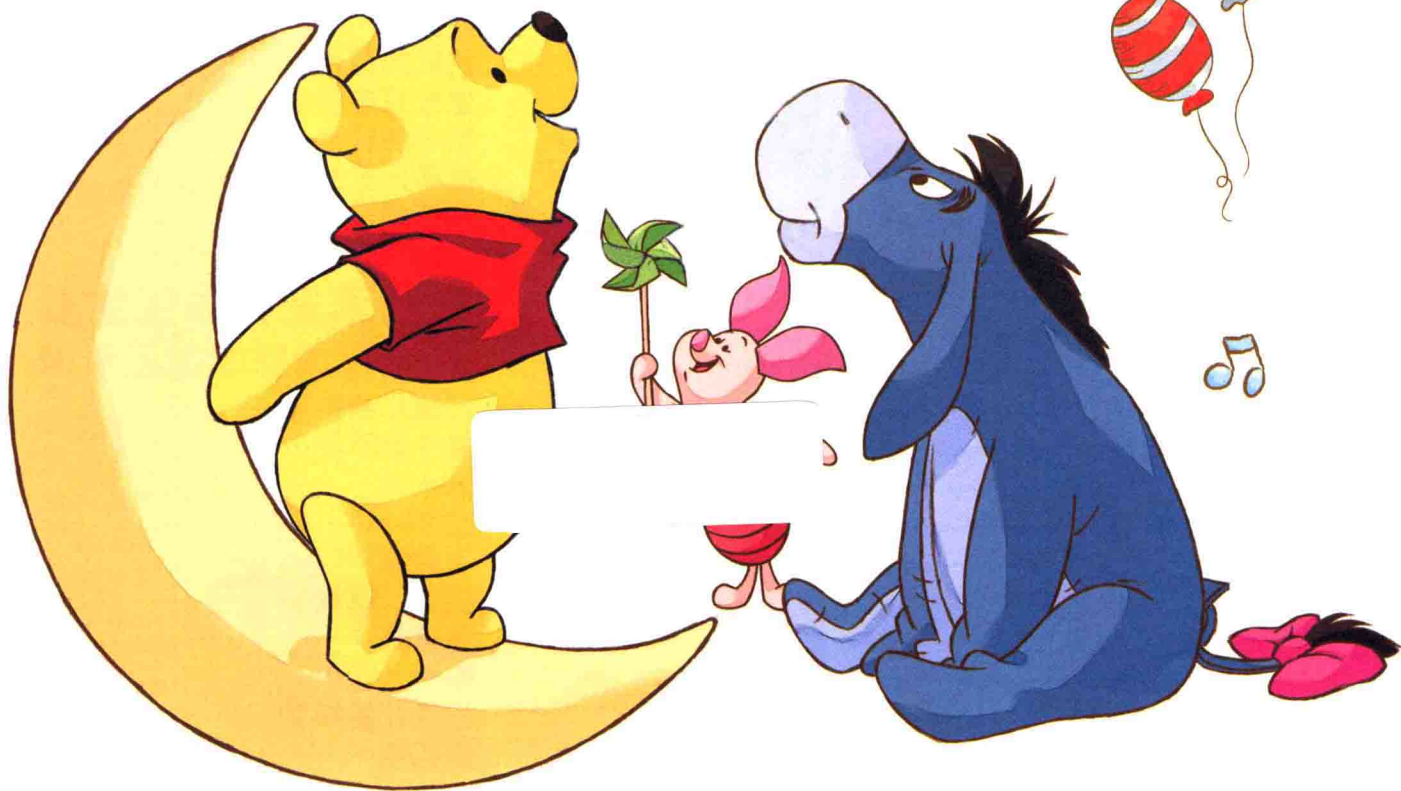
家长易操作，孩子聪明玩！
培养身心俱佳的优质宝贝必读！

Disney
Winnie the Pooh
小熊维尼



睡前黄金一刻钟

100个小熊维尼 亲子益智游戏



图书在版编目 (CIP) 数据

100个小熊维尼亲子益智游戏 / 美国迪士尼公司著 ;
童趣出版有限公司编. -- 北京 : 人民邮电出版社,
2012.10

(睡前黄金一刻钟)

ISBN 978-7-115-29192-9

I. ①1… II. ①美… ②童… III. ①智力游戏—儿童
读物 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第185787号

睡前黄金一刻钟

100个小熊维尼亲子益智游戏



责任编辑：张 琪

封面设计：段 芳

排版制作：优优图文

编 者：童趣出版有限公司

出版：人民邮电出版社

地址：北京市东城区交道口菊儿胡同七号院（100009）

网址：www.childrenfun.com.cn

读者热线：010-84180588

经销电话：010-84180459

印刷：天津海顺印业包装有限公司

开本：889×1194 1/20

印张：5.5

字数：55千字

版次：2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-115-29192-9

定价：20.00元

版权专有，侵权必究；如发现质量问题，请直接联系读者服务部：010-84180588-5。

© 2012 Disney Enterprises, Inc.
Based on the "Winnie the Pooh" works,
by A.A. Milne and E.H. Shepard.



目录

让宝宝身体更强壮 肢体锻炼游戏



我是飞行员	4
母鸡下蛋	5
气球飞啊飞	6
疯狂转椅	7
送小纽扣回家	8
恐怖的黑爪子	9
我是一粒种子	10
挑筷子	11
摘果子	12
冰人	13
抓尾巴	14
弹桃核	15
小兔采蘑菇	16
过河	17
快递公司	18
二人三足	19
滚动吧, 球!	20
踩高跷	21
赶羊回圈	22
炒黄豆	23
行驶的汽车	24
我做你也做	25
灵巧的双脚	26
吹小船	27
筷子游戏	28
帮水宝宝搬家	29

报纸真好玩儿	30
学海狮	31
玩具宝宝捉迷藏	32
呼啦圈转圈圈	33
追逐绳子	34
高射炮	35



让宝宝更聪明 智力和语言活动



谁重, 谁轻	36
找朋友	37
好听的打击乐	38
宝宝找家门	39
影子的变化	40
故事大王就是我	41
抢领地	42
小·火柴真神奇	43
吹羽毛	44
数数儿记忆	45
接词游戏	46
好玩儿的拼图	47
鼻子灵不灵	48
分水果	49
找字	50
小·神探	51
拍拍, 说说	52
售货员	53
哪个是哪个	54
好玩儿的磁铁	55
选礼物	56

十二生肖·····	57
小书自己做·····	58
把物品分类·····	59
正反朋友·····	60
职业介绍·····	61
造句子·····	62
根据卡片做动作·····	63
为小动物服务·····	64
浮起来,沉下去·····	65
送字宝宝回家·····	66
你说完了,我就说·····	67
谁下落得快·····	68
猜猜有多重·····	69
发电报·····	70
是什么颜色的·····	71
我是老师·····	72
面团世界·····	73

让宝宝更有想象力 创造活动和想象力游戏

画影子·····	74
耳朵灵不灵·····	75
宝贝在哪里·····	76
手指游戏·····	77
各种各样的山洞·····	78
我和家长来比赛·····	79
独自寻宝·····	80
小·导游·····	81



让宝宝更快乐 表达和缓解情绪游戏



城堡对抗·····	82
准备射击·····	83
交通信号灯·····	84
养小鱼·····	85
滚球·····	86
剪刀石头布·····	87
如果感到幸福·····	88
鞭炮砰砰响·····	89

让宝宝更有才艺 艺术活动游戏



手牵手·····	90
客人来了·····	91
剪窗花·····	92
吹画·····	93
化装舞会·····	94
大大的苹果树·····	95
听指令画画·····	96
好玩儿的面团·····	97
小信箱·····	98
制作贺卡·····	99
好玩儿的保龄球·····	100
小印章·····	101
手印和脚印·····	102
豆画·····	103

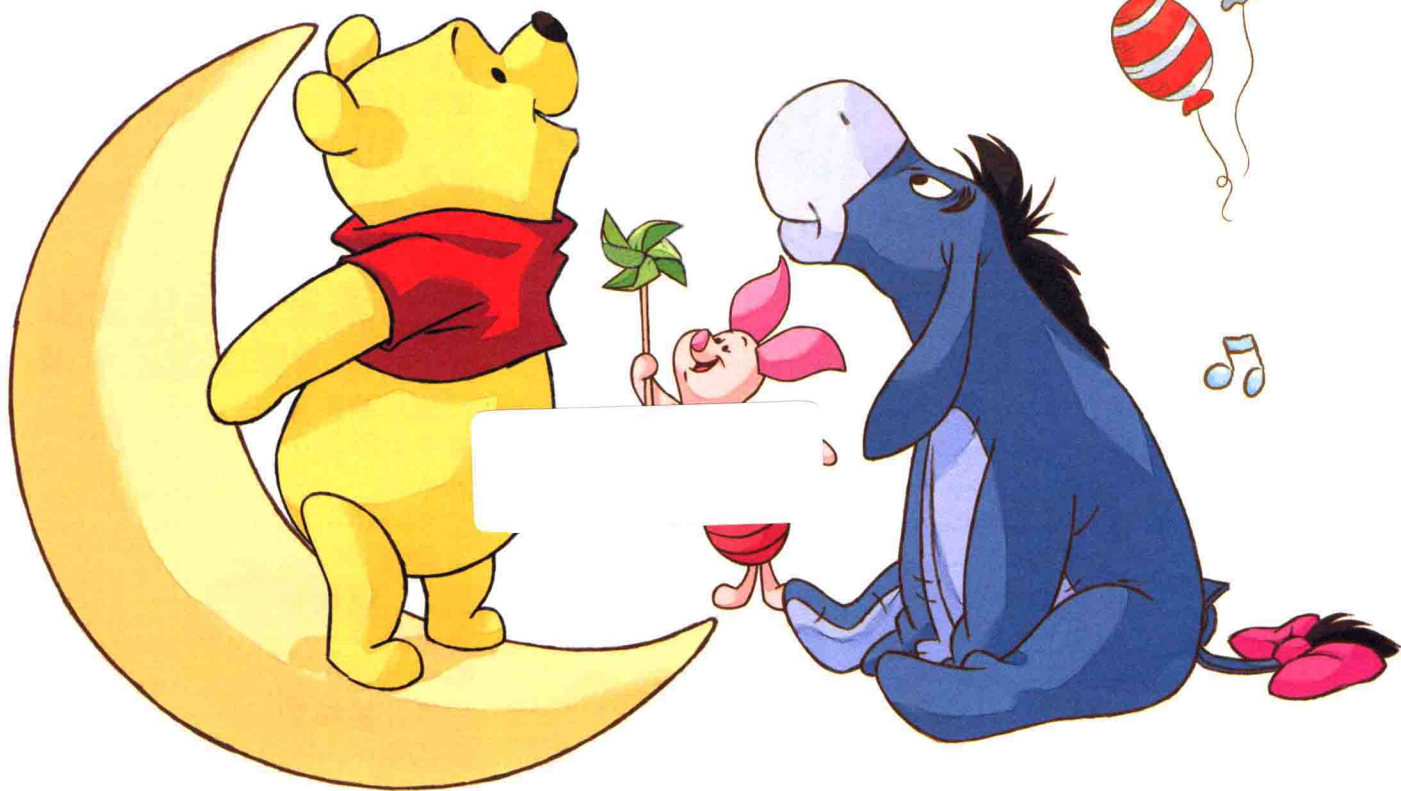


Disney
Winnie the Pooh
小熊维尼



睡前黄金一刻钟

100个小熊维尼 亲子益智游戏



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京



目录

让宝宝身体更强壮 肢体锻炼游戏



我是飞行员	4
母鸡下蛋	5
气球飞啊飞	6
疯狂转椅	7
送小纽扣回家	8
恐怖的黑爪子	9
我是一粒种子	10
挑筷子	11
摘果子	12
冰人	13
抓尾巴	14
弹桃核	15
小兔采蘑菇	16
过河	17
快递公司	18
二人三足	19
滚动吧, 球!	20
踩高跷	21
赶羊回圈	22
炒黄豆	23
行驶的汽车	24
我做你也做	25
灵巧的双脚	26
吹小船	27
筷子游戏	28
帮水宝宝搬家	29

报纸真好玩儿	30
学海狮	31
玩具宝宝捉迷藏	32
呼啦圈转圈圈	33
追逐绳子	34
高射炮	35



让宝宝更聪明 智力和语言活动



谁重, 谁轻	36
找朋友	37
好听的打击乐	38
宝宝找家门	39
影子的变化	40
故事大王就是我	41
抢领地	42
小火柴真神奇	43
吹羽毛	44
数数儿记忆	45
接词游戏	46
好玩儿的拼图	47
鼻子灵不灵	48
分水果	49
找字	50
小神探	51
拍拍, 说说	52
售货员	53
哪个是哪个	54
好玩儿的磁铁	55
选礼物	56

十二生肖·····	57
小书自己做·····	58
把物品分类·····	59
正反朋友·····	60
职业介绍·····	61
造句子·····	62
根据卡片做动作·····	63
为小动物服务·····	64
浮起来，沉下去·····	65
送字宝宝回家·····	66
你说完了，我就说·····	67
谁下落得快·····	68
猜猜有多重·····	69
发电报·····	70
是什么颜色的·····	71
我是老师·····	72
面团世界·····	73

让宝宝更有想象力 创造活动和想象力游戏

画影子·····	74
耳朵灵不灵·····	75
宝贝在哪里·····	76
手指游戏·····	77
各种各样的山洞·····	78
我和家长来比赛·····	79
独自寻宝·····	80
小导游·····	81



让宝宝更快乐 表达和缓解情绪游戏

城堡对抗·····	82
准备射击·····	83
交通信号灯·····	84
养小鱼·····	85
滚球·····	86
剪刀石头布·····	87
如果感到幸福·····	88
鞭炮砰砰响·····	89



让宝宝更有才艺 艺术活动游戏

手牵手·····	90
客人来了·····	91
剪窗花·····	92
吹画·····	93
化装舞会·····	94
大大的苹果树·····	95
听指令画画·····	96
好玩儿的面团·····	97
小信箱·····	98
制作贺卡·····	99
好玩儿的保龄球·····	100
小印章·····	101
手印和脚印·····	102
豆画·····	103





让宝宝身体更强壮

肢体锻炼游戏



我是飞行员

游戏目标



这个游戏主要锻炼宝宝的手臂肌肉，增强宝宝的手臂力量，同时发展宝宝的身体平衡能力。



适合年龄

4岁左右

游戏准备



游戏玩法



滑板一个、一次性杯子若干、毛绒玩具若干。

1. 妈妈或爸爸帮助宝宝，让宝宝趴在滑板上，并用双手及手臂力量带动滑板滑动。
2. 妈妈和爸爸各站一边。爸爸对宝宝说：“你是飞行员，正驾驶着一架飞机，请你将这个小动物运送到妈妈那里。”
3. 宝宝将小动物顺利送达后，妈妈再请宝宝运送另一个小动物到爸爸那里。游戏反复进行，直到宝宝动作熟练。
4. 妈妈或爸爸在地上将一次性杯子摆成一字形，并且杯子与杯子之间的距离不小于0.5米。妈妈或爸爸对宝宝说：“你是个优秀的飞行员，现在请你进行飞行表演。”请宝宝绕着杯子呈S形路线前进。



小贴士

杯子与杯子之间的放置距离可根据宝宝滑行的熟练程度进行适当调整。宝宝熟练后，也可以将杯子摆放的形状调成弧形或其他形状增加难度。

母鸡下蛋

游戏目标



这个游戏锻炼宝宝脚和腿的控制力，同时还能培养宝宝的空间方位感。



适合年龄

4岁左右

游戏准备



沙包若干、盒子两个、纸一张、笔一支、母鸡头饰两个。

游戏玩法



1. 用沙包当鸡蛋。宝宝和妈妈扮演要下蛋的母鸡，爸爸当记录员，用纸和笔进行记录。
2. 妈妈出示头饰考考宝宝，让宝宝说出头饰上的动物是谁。
3. 待宝宝说出后，妈妈和宝宝将头饰戴好，妈妈对宝宝说：“哎哟哟，我肚子疼，估计要下蛋了。”妈妈示范如何下蛋——妈妈用大腿夹紧沙包向前蹦跳，当沙包掉下时，蛋就下出来了。
4. 当宝宝熟练后，妈妈对宝宝说：“比比看，谁下的蛋多！”妈妈和宝宝根据自己的熟练程度，夹不同数量的沙包向前蹦跳。爸爸用笔和纸记录每一次妈妈和宝宝下蛋的数量。



小贴士

做这个游戏前，家长可以和宝宝一起做母鸡头饰。先在纸上画上母鸡，涂好颜色，用剪子剪下来，然后将报纸折叠成长条形，两端粘贴，粘贴时，要比着妈妈和宝宝的头部大小。最后将母鸡图和报纸粘贴在一起。



让宝宝身体更强壮

肢体锻炼游戏



气球飞啊飞

游戏目标



这个游戏是一个全身性的运动游戏，不仅能促进宝宝骨骼的生长和大脑的发育，也能帮助宝宝提高全身动作的协调性，如脚与眼睛之间的协调性。



适合年龄

3岁左右

游戏准备

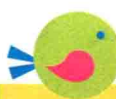


气球三个。

游戏玩法



1. 妈妈、爸爸和宝宝一人一个气球，三个人比赛，看看谁最先把气球充满气，并扎好口。
2. 爸爸或妈妈示范顶气球，并和宝宝一起练习。顶球的时候要提醒宝宝：气球落下时比较慢，可以提前站到气球即将落下的地方，这样才能及时把球顶起来。
3. 在家里或户外选择一处宽敞的地方，爸爸、妈妈和宝宝三个人只顶一个气球。爸爸先将气球抛到空中，然后宝宝、妈妈和爸爸轮流用头顶气球，使其不落下。看看谁顶起球的次数最多。



小贴士

在教给宝宝顶球的秘诀后，可以让宝宝多练习，待熟练后开始游戏。

疯狂转椅

游戏目标



这个游戏能刺激宝宝的前庭系统，让宝宝反应灵敏，同时还能提高宝宝的平衡感。



适合年龄

3岁左右

游戏准备



带有把手的转椅。

游戏玩法



1. 妈妈带宝宝来到转椅前，对宝宝说：“宝宝，你瞧这是什么？”待宝宝回答后，妈妈说：“妈妈有魔力让这个转椅变成疯狂转椅，你想试试吗？”待宝宝点头后，妈妈让宝宝在转椅上坐好，双腿自然平放，双手扶住把手。
2. 妈妈说：“准备好了吗？我的好宝宝，疯狂转椅开始旋转啦！”然后妈妈开始慢速旋转转椅。让宝宝适应旋转，并将旋转转椅的速度由慢至快。



小贴士

在旋转的过程中，要时刻注意宝宝的表情和动作。一旦觉得宝宝害怕时，要及时停止。旋转转椅的速度也不能太快，要视宝宝的情况而定。





让宝宝身体更强壮



送小纽扣回家

游戏目标



这个游戏能锻炼宝宝的手臂肌肉，发展宝宝的手眼协调能力和数数能力，以及按照物品的颜色、形状分类的能力。



适合年龄

3岁左右

游戏准备



各种各样的纽扣若干、不同颜色的纸盒三个（红、黄、蓝）。

游戏玩法



1. 妈妈拿出几个小纽扣放到桌子上，对宝宝说：“宝宝，仔细瞧瞧，这些小纽扣都有哪些颜色？哪些形状？”
2. 宝宝答对后，妈妈将一个盒子放在地板上，在距离盒子一定距离的位置处画一条线。把所有的扣子放在线旁。
3. 妈妈对宝宝说：“这些小纽扣迷路了，找不到家了，你能把它们送回家吗？”妈妈说完，请宝宝站在这条线的后面，一次扔一个扣子，看看宝宝能把多少颗扣子扔到盒子里。等宝宝投掷完，妈妈请宝宝仔细数数，宝宝共扔了多少个小纽扣在盒子里，跟妈妈爸爸比比，看谁扔的小纽扣多。



小贴士

如果有动物纽扣，还可以让宝宝按照大小或者其他分类形式进行投掷。

恐怖的黑爪子

游戏目标



这个游戏能提高宝宝灵活控制身体的能力，并在游戏的过程中认识光和影子的关系——没有光就没有影子。



适合年龄

3岁左右

游戏准备



手电筒。

游戏玩法



1. 妈妈握着宝宝的双手，问宝宝：“宝宝知道自己的小手有什么本领吗？”如果宝宝回答不出来，别着急，妈妈可以通过做动作让宝宝了解手的本领。如：做饭、洗碗、开灯、打字等。
2. 妈妈把室内的灯关掉。打开手电，将爸爸的手影照出来，问宝宝：“猜猜，这是谁的手？”再换成妈妈的手问宝宝。
3. 爸爸和妈妈做各种动物手影让宝宝猜。如：狗、大雁、兔子等，引起宝宝对手影游戏的兴趣。
4. 妈妈对宝宝说：“哎呀呀，有个恐怖的黑爪子出现了，宝宝可千万别被它抓住。”爸爸的手影做出要抓宝宝的样子，宝宝要灵活躲闪，以免被爸爸的手影抓住。



爸爸妈妈和宝宝还可以自己创造各种手影动作。



让宝宝身体更强壮

肢体锻炼游戏



我是一粒种子

游戏目标



这个游戏锻炼宝宝的腰部和腿部力量，并通过游戏培养宝宝的想象力和创造力。这个游戏还能让宝宝了解种子的生长过程。



适合年龄

3岁左右

游戏准备



无。

游戏玩法

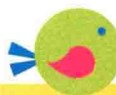


1. 妈妈和宝宝屁股靠紧墙壁，腿放到墙上。妈妈对宝宝说：“宝宝，我们一起尝试一下，在墙上走路、跑和立正好吗？”妈妈跟宝宝依次做动作，感受墙上运动与地面运动的差别。

2. 妈妈说：“宝宝，现在我们是一粒种子。你希望自己是什么种子？”妈妈让宝宝充分想象，可以引导宝宝想象自己是牵牛花种子、茄子种子、苹果种子等。

3. 当宝宝和妈妈确定自己是什么种子后，妈妈说：“下雨了，小种子发芽吧！”妈妈和宝宝将双脚踩在墙上，往上走。当妈妈说：“施肥了，小种子长大开花吧！”妈妈和宝宝双腿紧靠墙壁，双腿由内向外打开。当妈妈说：“果子成熟喽，落下来了！”妈妈和宝宝双腿并拢结果时，脚踩在墙上向下走。

4. 妈妈问问宝宝：“宝宝结了多少果子啊？”请宝宝充分想象，并按照结果的数量一次又一次地重复果子成熟时的动作。



小贴士

游戏时间不宜过长。



挑筷子

游戏目标



这个游戏锻炼宝宝手部控制能力及高度集中的注意力。在游戏过程中，还能训练宝宝的观察力、专注力、耐心，以及解决问题的方法。



适合年龄

3岁左右

游戏准备



筷子若干。

游戏玩法



1. 妈妈和爸爸准备好一把筷子。妈妈双手将筷子握紧，然后轻轻松开，筷子自由散落在地上。妈妈对宝宝说：“哎呀，妈妈不小心把筷子弄掉了，宝宝能帮妈妈捡起来吗？”
2. 待宝宝同意后，妈妈对宝宝说：“这样捡筷子太容易了，咱们增加点儿难度，把筷子一根一根挑起来吧！”
3. 妈妈演示挑筷子的动作：拿起一根筷子，然后用筷子的一端轻轻碰触另一根筷子，接着挑开。
4. 爸爸、妈妈和宝宝从地上的筷子中随意取出一根筷子，然后开始挑其他筷子。挑其他筷子时，尽量不要选择那些被压住的筷子，爸爸、妈妈和宝宝合力将地上的筷子一根根拾起来。看谁挑得多。



小贴士

挑筷子的时候要向外挑，这样挑起来就容易多了。





让宝宝身体更强壮

肢体锻炼游戏



摘果子

游戏目标



这个游戏锻炼宝宝的下肢力量和弹跳能力，还能让宝宝学会认识几种常见的水果，以及按照水果的颜色进行分类。



适合年龄

3岁左右

游戏准备



水果卡片、绳子、曲别针、篮子。

游戏玩法



1. 妈妈将绳子两端拴在屋里的某个地方，绳子的高度是宝宝蹦起能够到的位置，并固定好。接着将水果卡片用曲别针固定在绳子上，卡片与卡片之间要有一定的距离。
2. 妈妈对宝宝说：“瞧，宝宝，树上结满了果子，我们一起拿着篮子去摘果子吧！”妈妈将篮子递给宝宝，让宝宝挎上。
3. 妈妈指着其中一个水果说：“宝宝，妈妈想吃橙子，你能为妈妈摘下来吗？”妈妈让宝宝先找找绳子上有没有橙子的图片，然后让宝宝站在水果卡片下跳跃着将橙子的图片摘下，跳跃时要注意膝盖弯曲。待宝宝够到后表扬宝宝。
4. 也可以让爸爸说出爱吃的水果，请宝宝摘。或者问宝宝：“小猴子爱吃什么水果啊？”“有哪些水果是红色的啊？”



小贴士

在游戏开始前，家长也可以跟宝宝先用纸撕出水果的形状，然后贴在小卡片上，也是一个很好玩儿的游戏。