

# 沙滩排球竞赛规则 2013

中国排球协会 译定



人民体育出版社



# 沙滩排球竞赛规则

## 2013

中国排球协会 译定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

沙滩排球竞赛规则. 2013 / 中国排球协会译定. -北京: 人民体育出版社, 2014

ISBN 978-7-5009-4613-7

I.①沙… II.①中… III.①沙滩排球运动-竞赛规则-2013  
IV.①G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 046787 号

\*

人民体育出版社出版发行  
三河兴达印务有限公司印刷  
新华书店经销

\*

850×1168 32 开本 5.5 印张 130 千字  
2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷  
印数: 1—3,000 册

\*

ISBN 978-7-5009-4613-7  
定价: 15.00 元

---

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)  
电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061  
传真: 67151483 邮购: 67118491  
网址: [www.sportspublish.com](http://www.sportspublish.com)

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

# 前 言

《沙滩排球竞赛规则（2013）》（以下简称“本规则”）是中国排球协会根据2012年9月国际排球联合会（简称“国际排联”，英文为FIVB）第33届代表大会通过的沙滩排球规则的英文版《OFFICIAL BEACH VOLLEYBALL RULE 2013—2016》，组织有关人员翻译、审定的。

英文版规则在上一版本竞赛规则的基础上补充了“规则与裁判理念”和“定义”两个部分的新内容，并就上一版本规则中部分章节进行了调整，目的是尽量与室内排球的竞赛规则在条款、用词等方面保持一致。

本规则供全国各级沙滩排球比赛参照执行。但根据沙滩排球运动在我国开展的实际情况，各地可在本规则的基础上，根据不同年龄层次、不同的参与人群的需求，参考本规则，灵活制定符合当地实际情况的规则，因地制宜开展各类沙滩排球赛事。如可开展三人制、四人制沙滩排球比赛，降低球网高度等，以简化比赛难度、降低技术要求、增加比赛连续性和趣味性，以吸引更多的人群参与沙滩排球运动。

为有助于对原规则进行深入研究和学习，本规则后面附上了英文版规则全文，以供读者对照参考。

由于翻译水平有限，本规则难免存在不足之处，欢迎批评指正。

欲了解我国沙滩排球运动发展的最新动态，或与我们进行交流，请登录中国排球协会官方网站 (<http://www.cva.com.cn>)。

中国排球协会

2012年12月

# 目 录

比赛的特性 .....	(1)
第一部分 规则和裁判理念 .....	(3)
第二部分 .....	(9)
第一章 比赛 .....	(11)
第一节 器材与设备 .....	(11)
1 比赛场区 .....	(11)
1.1 面积 .....	(11)
1.2 比赛场地的地面 .....	(12)
1.3 场地上的界线 .....	(12)
1.4 区与区域 .....	(13)
1.5 天气 .....	(13)
1.6 照明 .....	(13)
2 球网和网柱 .....	(14)
2.1 球网高度 .....	(14)
2.2 球网结构 .....	(14)
2.3 标志带 .....	(15)
2.4 标志杆 .....	(16)
2.5 网柱 .....	(16)
2.6 附属设备 .....	(17)

3 球 .....	(17)
3.1 标准 .....	(17)
3.2 统一性 .....	(17)
3.3 3 球制 .....	(18)
<b>第二节 比赛参加者 .....</b>	<b>(19)</b>
4 比赛队 .....	(19)
4.1 队伍的组成 .....	(19)
4.2 队伍的位置 .....	(19)
4.3 服装装备 .....	(19)
4.4 服装的更换 .....	(20)
4.5 禁止的物品 .....	(21)
5 队伍的领导 .....	(21)
5.1 队长 .....	(21)
<b>第三节 比赛方法 .....</b>	<b>(23)</b>
6 得 1 分、胜 1 局和胜 1 场 .....	(23)
6.1 得 1 分 .....	(23)
6.2 胜 1 局 .....	(24)
6.3 胜 1 场 .....	(24)
6.4 弃权和阵容不完整的队 .....	(25)
7 比赛的组成 .....	(25)
7.1 挑边 .....	(25)
7.2 正式热身活动 .....	(26)
7.3 队的阵容 .....	(26)
7.4 队员的位置 .....	(27)

7.5	位置错误犯规 .....	(27)
7.6	发球次序 .....	(27)
7.7	发球次序犯规 .....	(27)
<b>第四节</b>	<b>比赛行为 .....</b>	<b>(28)</b>
<b>8</b>	<b>比赛的状态 .....</b>	<b>(28)</b>
8.1	进入比赛 .....	(28)
8.2	比赛的中止 .....	(28)
8.3	界内球 .....	(28)
8.4	界外球 .....	(28)
<b>9</b>	<b>比赛中的击球 .....</b>	<b>(29)</b>
9.1	球队的击球 .....	(29)
9.2	击球的特性 .....	(31)
9.3	击球时的犯规 .....	(32)
<b>10</b>	<b>球网附近的球 .....</b>	<b>(32)</b>
10.1	球越过球网 .....	(32)
10.2	球触球网 .....	(33)
10.3	球入球网 .....	(33)
<b>11</b>	<b>球网附近的队员 .....</b>	<b>(34)</b>
11.1	越过球网 .....	(34)
11.2	进入对方空间、场地或无障碍区 ...	(34)
11.3	触网 .....	(34)
11.4	队员在球网附近的犯规 .....	(35)
<b>12</b>	<b>发球 .....</b>	<b>(35)</b>
12.1	每局的第一次发球 .....	(35)
12.2	发球次序 .....	(36)



12.3	发球的允许 .....	(36)
12.4	发球的执行 .....	(36)
12.5	发球掩护 .....	(37)
12.6	发球时的犯规 .....	(38)
13	进攻性击球 .....	(39)
13.1	进攻性击球的特性 .....	(39)
13.2	进攻性击球的犯规 .....	(39)
14	拦网 .....	(40)
14.1	拦网 .....	(40)
14.2	拦网触球 .....	(40)
14.3	进入对方空间拦网 .....	(41)
14.4	拦网与队伍的击球 .....	(41)
14.5	拦发球 .....	(41)
14.6	拦网犯规 .....	(41)
第五节	间断、延误和局间休息 .....	(43)
15	间断 .....	(43)
15.1	正常的比赛间断的次数 .....	(43)
15.2	正常的比赛间断的次序 .....	(43)
15.3	正常的比赛间断的请求 .....	(43)
15.4	暂停与技术暂停 .....	(43)
15.5	不符合规定的请求 .....	(44)
16	比赛的延误 .....	(45)
16.1	延误的类型 .....	(45)
16.2	延误的处罚 .....	(45)

17	意外的比赛间断 .....	(46)
17.1	受伤或生病 .....	(46)
17.2	外界干扰 .....	(47)
17.3	被拖延的间断 .....	(47)
18	局间休息和交换场地 .....	(48)
18.1	局间休息 .....	(48)
18.2	交换场地 .....	(48)
第六节 参赛者的行为 .....		(50)
19	行为要求 .....	(50)
19.1	体育道德行为 .....	(50)
19.2	公正竞赛 .....	(50)
20	不良行为及其处罚 .....	(51)
20.1	轻微的不良行为 .....	(51)
20.2	给予处罚的不良行为 .....	(51)
20.3	处罚的等级 .....	(52)
20.4	局前和局间的不良行为 .....	(53)
20.5	不良行为的种类及红黄牌的使用 ...	(53)
第二章 裁判员、裁判员职责和法定手势 ...		(54)
第七节 裁判员 .....		(54)
21	裁判员和工作程序 .....	(54)
21.1	组成 .....	(54)
21.2	工作程序 .....	(54)
22	第一裁判员 .....	(56)
22.1	位置 .....	(56)

22.2	权力 .....	(56)
22.3	职责 .....	(57)
23	<b>第二裁判员</b> .....	(58)
23.1	位置 .....	(58)
23.2	权力 .....	(59)
23.3	职责 .....	(60)
24	<b>记录员</b> .....	(61)
24.1	位置 .....	(61)
24.2	职责 .....	(61)
25	<b>助理记录员</b> .....	(63)
25.1	位置 .....	(63)
25.2	职责 .....	(63)
26	<b>司线员</b> .....	(64)
26.1	位置 .....	(64)
26.2	职责 .....	(64)
27	<b>法定手势</b> .....	(66)
27.1	裁判员手势 .....	(66)
27.2	司线员旗示 .....	(66)
<b>第三章 图表</b> .....		(67)
图 1	比赛场区 .....	(67)
图 2	比赛场地 .....	(68)
图 3	球网 .....	(69)
图 4a	球通过球网垂直平面进入对方比赛场地 .....	(70)

图 4b 球通过球网垂直平面进入对方无障碍区 .....	(71)
图 5 发球掩护 .....	(72)
图 6 完成拦网 .....	(72)
图 7 警告和处罚 .....	(73)
7a 不良行为处罚等级表 .....	(73)
7b 延误警告和处罚 .....	(73)
图 8 裁判员和辅助人员站位图 .....	(74)
图 9 裁判员法定手势 .....	(75)
图 10 司线员法定旗示 .....	(82)
<b>第三部分 定义 .....</b>	<b>(85)</b>
附：本《规则》的英文部分 .....	(91)

## 比赛的特性

沙滩排球是一项两队运动员在由球网分开的沙地上进行比赛的运动。

每队可击球 3 次（包括拦网触球）将球击回对方场区。

在沙滩排球比赛中，一个队赢得一个来回球可以得 1 分（每球得分制）。接发球队胜 1 球时得 1 分，同时获得发球权。每次换发球时发球队员必须轮换。



# 第一部分

## 规则和裁判理念

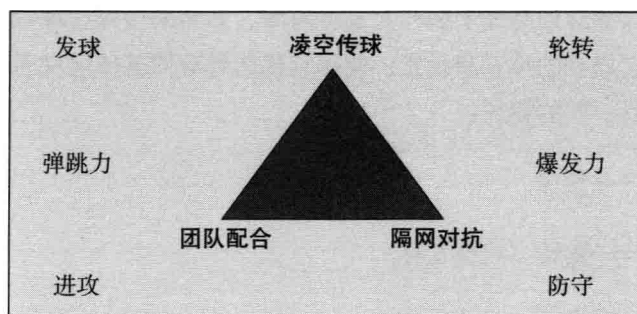






## 介绍

沙滩排球是世界上最成功、最受欢迎，集竞技性和娱乐性于一体的运动项目之一。它速度快、富有激情、充满爆发力。沙滩排球还包含若干重要的重合的要素，这些要素相互作用，使它成为一种独特的隔网球类运动。



近年来，国际排联已对沙滩排球项目进行了很大的调整，以满足现今观众的观赛需求。

本文的目的在于使广大排球运动参与者——运动员、教练员、裁判员、观众及解说评论员：

——更好地理解规则精神，让教练员更加合理地组织队伍和部署战术，让运动员更加淋漓尽致地发挥技战术水平；

——了解规则的内在联系，使裁判员做出更加合理的判断。

本文在确认裁判工作所必须具备的素质之前，首先将沙滩排球定位于一项竞技体育项目。