



好妈妈书架

12位名人的励志故事，12种优秀的精神品质
父母给予儿子未来人生的最好投资
男孩关键成长时期的全方位指导

美国著名教育专家、畅销书作家
里克·约翰逊的心血之作

未来男子汉

从男孩到男人的12个关键特质

★★★★★★【美】里克·约翰逊 著 仵欣欣 李潇 译★★★★★★

A MAN
in the
MAK

优良的
教养策略

让小男孩成长为
真正的
男子汉！



 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

未来男子汉

从男孩到男人的12个关键特质

★★★★★【美】里克·约翰逊 著 仵欣欣 李潇 译★★★★★

A MAN IN THE
MAKING



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Copyright © 2013 by Rick Johnson
Originally published in English under the title
A Man in the Making: strategies to help your son succeed in life
By Revell
A division of Baker Publishing Group
Grand Rapids, Michigan, 49516, U. S. A.
All rights reserved.
The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media (本书
中文简体版权经由锐拓传媒取得 Email: copyright © rightol. com)
北京市版权局著作权合同登记图字: 01-2013-8303 号

图书在版编目 (CIP) 数据

未来男子汉: 从男孩到男人的 12 个关键特质 / (美) 约翰逊
(Johnson, R.) 著; 仵欣欣, 李潇译. —北京: 机械工业出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-111-47065-6

I. ①未… II. ①约…②仵… ③李… III. ①男性—家庭教育—通俗
读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 129591 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)
策划编辑: 谢欣新 责任编辑: 谢欣新 孟晓琳
版式设计: 李自立 封面设计: 吕凤英 责任校对: 秦 辉
责任印制: 李 洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2014 年 8 月第 1 版 · 第 1 次印刷
145mm × 210mm · 6.375 印张 · 111 千字
标准书号: ISBN 978-7-111-47065-6
定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010)88361066 教材网: <http://www.cmpedu.com>

销 售 一 部: (010)68326294 机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销 售 二 部: (010)88379649 机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010)88379203 封面无防伪标均为盗版

致两位特殊的男人——一位即将产生重大影响的男人，
另一位已经产生过重大影响的男人

致乔治——

我的朋友，你被寄予厚望。

致爱德华（愿你安息）——你可能永远没想到你的影响有多大，我仍在找寻你的影响。感谢你！

我还请求他们帮个忙。当我的子孙们长大成人，我的朋友们，我要你们严厉地对待他们。我要你们让他费心，就像我让你们费心一样，如果他们看来更注重财富或什么其他的東西，而不是品德；或者装作功成名就而实际一事无成——那么请你们谴责他们，就像我谴责你们一样，谴责他们不注重他们应该注重的东西，谴责他们认为自己了不起而实际上却一事无成。如果你们这样做了，我和我的子孙都在你们手上得到了公正。

——苏格拉底因“腐蚀雅典青年人的意志”被判死刑时的演说

“卡特身上具有荣誉、英勇和高贵的特质。这些都是褒义词，对吧？但是你知道吗？这些词有时听起来又有些愚蠢，有些沉重、傲慢，甚至滑稽。一个词怎么会有这么多内涵呢？他可以从电视上看到这些含义。”——她正在说那个男孩——“从电视上，他能看到那些人手里都拿着枪支，昂首阔步地前进。他们一副自我感觉良好，仿佛不屈不挠的样子。但卡特却不是这样，他是一个真正的男人，他对我像……”她欲言又止，强忍住眼泪，摇了摇头，接着说，“男人这个字，怎么会有那么多内涵呢？”

——安德鲁·克拉文（*The Identity Man* 一书作者）

我想在我所演的电影中扮演一名真正的男人，而且我认为真男人的定义很简单：坚韧、正直、勇敢，不狭隘，不主动攻击别人，但遇到别人的攻击时又从不退缩。

——“公爵”约翰·韦恩（好莱坞明星）

译者序

无可否认，一名真正的男子汉应该拥有勇气、责任、刚毅、自律、正直等优良的品质。然而，因为父母的疏忽、不正确的教育方法等因素，孩子往往错失成就这些优良品质的时机。怎样教育自己的儿子？没有哪个父母愿意看到自己的儿子胆小、懦弱、缺乏责任心或者顽皮、撒谎、不守信用。然而，当问题出现时，不少父母却常常不知所措，用自己的父母以前教育自己的方法来教育孩子，往往适得其反，没有效果。殊不知，教育方法和社会现实已严重脱节。

事实上，社会的发展使当今父母教育孩子的压力越来越大，尤其是教育男孩。现在的男性正趋向女性化或中性化，因而缺少了阳刚之气，变得阴柔过度。如何培养出一个真正的男子汉，让他具备优良的品质，这个问题困扰着不少年轻的父母。

“长大了就变好了”，有些父母选择忽略问题的存在，

实则是在推卸责任。一个真正的男人所应具备的优良品质不会自然产生，父母从小科学地培养至关重要。相信众多的父母不愿坐以待毙，已经开始了苦苦思考并积极探索教育之道。本书或许会让你豁然开朗，为你提供诸多答案。

美国著名教育学家里克·约翰逊带领他的研究团队经过数十年的探索，为数十万美国家庭教子提供了灵丹妙药，其研究成果造就了无数真正的男子汉。本书分为12章，作者通过分析12位伟大的历史人物的某些优良品质，运用鲜活的实例，总结出教育孩子的方法。译者在翻译过程中，时常被其生动的语言、令人震撼的实例以及精准的点拨所触动。

这不是一本只有空洞理论的书籍，而是人类智慧的总结。即使你现在并非为人父母，读起来依然会让你受益匪浅，不管是男人还是女人，都会为伟大人物的品质而感叹，为作者所总结出的造就真正男子汉的教子策略所折服。

“子不教，父之过。”当我们看到别人家的儿子顶天立地，而自己的儿子畏畏缩缩时，应该反思的正是我们自己。没有不成功的男孩，只有教育失败的父母。父母优良的教子策略成就一个真正男子汉并使其迈向成功，为人父母者还有什么理由不潜心研读本书所总结的令人信服的教子策略呢？

目 录

译者序

001 · 从男孩到男人

007 · 第一章 勇气：马丁·路德·金

008 · 马丁·路德·金博士——面对逆境的勇气

011 · 为什么勇气如此重要

017 · 如何培养孩子的勇气

023 · 第二章 信义与高尚：罗伯特·李

025 · 罗伯特·爱德华·李——一位讲信义的绅士

029 · 为什么信义和高尚会如此重要

031 · 怎样教给孩子守信和高尚

036 · 第三章 责任：乔治·华盛顿

037 · 乔治·华盛顿——责任高于一切

041 · 为什么责任很重要

045 · 怎样培养孩子的责任感

049 · 第四章 正直与忠诚：约翰·伍登

050 · 约翰·伍登——一位正直和忠诚的人

054 · 为什么正直和忠诚如此重要

056 · 如何教你的儿子正直和忠诚

064 · 第五章 自律：西奥多·罗斯福

065 · 西奥多·罗斯福——强大似公麋

069 · 为什么自律很重要

072 · 如何教你的孩子自律

081 · 第六章 毅力：亚伯拉罕·林肯

082 · 亚伯拉罕·林肯——坚持不懈的人

084 · 为什么毅力如此重要

088 · 如何教你的儿子学会坚持不懈

096 · 第七章 刚毅与韧性：杰迪戴亚·史密斯

097 · 杰迪戴亚·史密斯——刚毅的画像

101 · 为什么刚毅和韧性很重要

104 · 如何培养儿子刚毅的品性

111 · 第八章 常识与智慧：本杰明·富兰克林

112 · 本杰明·富兰克林——常识之父

114 · 为什么常识和智慧如此重要

120 · 如何教给儿子常识和智慧

- 130 · 第九章 远见卓识：托马斯·杰斐逊
- 131 · 托马斯·杰斐逊——富有远见的人
- 133 · 为什么远见是重要的
- 137 · 怎样教导你的儿子拥有洞察力
- 142 · 第十章 悟性：列奥纳多·达·芬奇
- 143 · 列奥纳多·达·芬奇——博学之士
- 145 · 智力为什么重要
- 149 · 如何让孩子充满智慧
- 157 · 第十一章 同情心与共鸣：乔治·穆勒
- 158 · 乔治·穆勒——关爱之父
- 161 · 为什么说同情和怜悯如此重要
- 162 · 如何教育你的儿子拥有同情和怜悯之心
- 170 · 第十二章 战士诗人：大卫
- 171 · 战士诗人——大卫
- 177 · 为什么要变成一个战士诗人
- 184 · 如何将孩子教育为一个战士诗人
- 192 · 最后的感想
- 194 · 致谢

从男孩到男人

多年来，我一直认为自己有义务在家庭、社区甚至整个社会中倡导男性及父亲这一角色的重要性。我笃信自己的使命就是把这一信息传达给每一个人，为此，我具备了相关的技能和工具——我的书和我的演说。

基于我个人的背景，我一直沉迷于获知真正的男子气概是什么样子的，它的影响力如何，它怎样才能养成，以及应该如何从男孩过渡到男人阶段。

经过多年的调查、观察、研究以及现实生活的体验和 we 部门内部各种项目的实施（如辅导丧父的男孩，组织父子野营，与从教堂到牢狱等各种场合的男性共事等），我得出这样一个结论：从某种程度上来说，健康的男性气概是男性的一种珍贵的品质，人们应该有意识地把它代代相传下去。在传递的过程中，任何闪失或中断都会影响整个过程的完美性，导致后代男性气概的扭曲和损坏，进而阻碍他们成为优秀的领导者以及好丈夫、好父亲。

当我的书籍和演说团队的影响力每年波及上万名男人和男孩的时候，我的工作方式遭到了否定。因为我在这些男性生活中的影响力虽然广泛但却异常肤浅。虽然我仍想继续这种努力，但却不得不通过一种更加深入但范围相对狭窄的方式来着重指导一些男青年，与其分享我的经验与知识。我对工作方式的改变最初还有点诚惶诚恐，但结果却是异常地振奋人心。我现阶段正在指导一个 25 岁左右的尼日利亚籍年轻小伙，在他 17 岁的时候，父母不幸身亡。他非常迫切地了解怎么才能算得上一个真正的男人和领导者，这种渴望赐予我的福音远远不亚于甚至超过我们的集体努力所带给他的益处。我开始思索如何造就一个健康的男人，以及在此过程中需要怎样的教育和经历。这次经历再次强化了我的信念，要把一个男孩培养成一个健康的男人和领导者需要做出大量有计划、有意向的工作。没有计划和主观努力，我们就会满足于我们所得到的的一切。例如，我之所以娶我的妻子，不仅因为她当初异常火辣，而且因为她会烧一手好菜，她的厨艺之高超足以使垃圾食材变成美味佳肴。正因为如此，她做饭经常都不看食谱，但是结果却非常棒，因此我们经常能吃到美味的饭菜。但是，由于没有食谱的指点，结果不尽如人意的情况也时有发生。幸好，只要有肉的话，每道菜我都是愿意吃的，因此，这从来不是个大问题。但是她的精湛厨艺有时会助长她的自

负心理，这样一来，做出来的饭菜就不尽如人意了。也就是说，她在这种少有的失手时刻做出的菜肴并没有达到应有的味道。

这个道理也可以用在塑造男人的过程中。当我们没有制订计划或者没有模式来遵循的时候，这些男孩子们或许会成为伟大的人物，但也或许结局并不尽如人意。无论如何，没有计划的指引，他们的潜力就很少能得到充分的发挥。

当前，我们面临一种现象，那就是我们大多数年轻男性周围没有积极的男性榜样引导他们进入成年期。我们当今的文化中缺乏健全的男性领袖。结果，我们看到这些男青年迟迟长不大，他们学习成绩差，没有读大学，失业或未充分就业，生了孩子又把他们遗弃，普遍都没做好面对这个社会的准备。我是在一个酗酒的家庭中长大的，经历了各种不良环境。在我 40 岁的时候，在获得了快乐和成功之后，我发现自己渴望更多，然而却缺失了某些东西。在我灵魂之中有一个空洞没有被胜利、成功或者物质所得所充斥。这个心灵内部的鸿沟一直在不断地摧毁着我。

为了寻找内心的满意和平静，我研究了许多宗教和信仰体系。没有人能给我一些参考建议，因为当时我没有任何真正的朋友或一些足以让我钦佩的人。我决定研究一下那些令我尊敬的历史人物的生平，看看到底是他们身上的

什么特质给他们带来了卓越的成就。有趣的是，我发现这些伟大而又令人钦佩的人物身上有一个共同特点，那就是他们都是拥有强大信仰的人。

考虑到这一点，为了培养健康、鲜活的男性气概，我用这些历史伟人的事例和他们成名的性格特点来解释我们灌输给年轻男性的营养。这些人完美吗？不。他们都是像你我一样的普通人——有缺陷，不完美，会犯错。但他们没有让这些缺点成为他们改造世界的绊脚石。

在我们的文化中有太多的男性没有正确地利用他们男性的力量，他们要么用它来作恶，要么就把这种能力弃之不用而造成浪费。要想教会男孩子们和年轻男性们明智地运用他们的能力，我们必须有意而为之。要想教会他们运用这种能力为他人赐福，我们必须主动地制订一个计划并付诸实施，而不仅仅只是期待积极结果的发生。

在19世纪早期，一个称为“伟人理论”的思想逐渐发展起来，它用来描述这些“伟人”如何通过他们的个人属性，如魅力、智力、智慧、政治能力和权力来极大地影响历史。一位这一理论的支持者——英国散文家和历史学家托马斯·卡莱尔，相信伟人和英雄能够在个人属性的辅助下创造历史。

为了写这本书，我选择了一些有信仰的人，他们的人生有重大的历史意义并影响了很多其他的人。在某种层面

上，这些人的人生具有示范意义，虽然算不上完美，但很有代表意义。文中的每一章都有一篇伟人的传记，并突出展示了他为人所知的性格特征，以及我认为这一特征对男孩子们有教育意义的原因，并提供了切实可行的方法教你有意识地将这种特征灌输到你的儿子的生活中。尽管我按照章节的顺序把这些性格特征放在了一起，但它们并不存在孰重孰轻的问题。

这些品质并不是男孩子们应该学习的唯一品质，但它们却可以作为一个良好的开端，我们可以有意识地制订相应计划，积极地引导我们的儿子，把他们培养成领导者或好男人。

另外，你会注意到我没有讨论某些具体的道德价值观，如纯洁、诚实、可靠或忠诚，并不是因为它们不重要，而是因为对培养儿子优良品质有兴趣的父母，应该了解深厚的道德品质才是所有品质的根基和精髓，这是一种本能的判断。我也没有讨论如何在男孩子们的身上培养信念或发展精神。同样，也并不是因为这一点不重要，而是因为我希望这本书能影响到所有家长们。我聚焦的重点是把男孩子们培养成优秀的男人。

即便如此，所有的父母都必须有这样或那样的信仰。信仰不是没有怀疑，而是尽管有怀疑仍然坚持的精神，就像勇气不是没有恐惧，而是尽管感觉恐惧仍然要继续的精

神一样。我们应该有勇气去培养具有伟大信念和品格的男性。我们的文化当前正处在一个十字路口。我们需要伟人们通过他们的优秀品格和神圣的灵感，再次引领和塑造我们的文化。我在这本书中所提到的伟人，只有少数一部分生活在刚刚过去的 40 年里，我认为这并不是巧合。我们在有意识地使男孩成长为伟人。当你通读这本书的时候，请注意我们的最终目标——培养将来能够改变历史的男人！

第一章

勇气：马丁·路德·金

勇气是人类最可贵的品质，因为它是所有品质的源泉。

——温斯顿·丘吉尔

勇气是人类理智或者精神所体现的一种品质，使人能够无畏地面对未知、困难、威胁、危险或者疼痛。其实，真正的勇气是敢于挑战我们所恐惧的事情。人们通常认为勇气可以与勇敢同义，勇敢是指人们在困境中坚持正义的能力。敢作敢为、不畏艰险、坚韧不拔、不屈不挠等都属于勇敢的品质。

亚里士多德认为，勇气是介于恐惧和鲁莽之间的一种品质。懦夫不战而退，莽夫因自负而陷入不必要的困境。真正的勇气是面对恐惧仍可以勇敢地行动。

勇气有两种表现形式。第一种是道德勇气，即人们面对大众的反、劝阻甚或羞辱仍能为所应为的能力；第二